子育てスマイルひろば
ふれあい遊び「ぎっこん ばっこん」

今回は、カナカナクラブで行なっている親子のふれあい遊び「ぎっこん ばっこん」を紹介します。

お子さんをひざに乗せ、両手で子どもを支え、歌に合わせて上下、左右に動かします。軽快なリズムで、自然とお子さんの体が動くように誘います。

ぎっこん　ばっこん　よいしょぶね

お子さんをひざの上に乗せ、リズムに合わせて上下に動かします。

おーきは　なーみが　たーかいぞ

同様にお子さんをひざの上でリズムに合わせて左右に動かします。

大きく動かしたり、小さく動かしたりして、最後はお子さんをぎゅっと抱きしめます。

ふれあい遊びや親子交流の場です。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

子育て支援センター

ポトフのおなべ（あやの台チルドレンセンター内）　☎34-7870
　開設日時　平日10:00～15:00
こののほっとルーム（神野々ふれあい会館内）…　☎32-9345
　開設日時　平日10:00～12:00、12:30～15:30
　※１月15日㈮午後・29日㈮午後は休み
キオラクラブ（高野口こども園内）……　☎43-1305
　開設日時　平日10:00～15:00
さくらんぼルーム（すみだこども園内）…　☎33-1121
　開設日時　平日９:00～14:00
ひまわりルーム（応其こども園内）……　☎44-3322
　開設日時　平日９:00～14:00
カナカナクラブ（橋本こども園内）……　☎33-7070
　開設日時　平日９:45～14:45
ハッピールーム（学文路さつきこども園内）…　☎26-8669
　開設日時　平日９:00～14:00

子ども館・児童館

きしかみ子ども館（岸上203）……　☎32-5094
はらだ子ども館（原田239）……　☎33-0330
友愛児童館（高野口町伏原1068-2）……　☎42-5004
名古曽児童館（高野口町名古曽1190）…　☎42-5560
　開設日時　火曜日～土曜日９:00～17:00

ふれあい遊びを動画でも詳しく紹介

ふれあい遊び「ぎっこん ばっこん」の動画をYouTube橋本市公式チャンネルに掲載していますので、ぜひご覧ください。

子育てママにインタビュー vol.103

今回は

住　所　あやの台
マ　マ　小島（こじま） 明子（あきこ）さん
お子さん　紳吾（しんご）くん　真歩（まほ）ちゃん

1月で紳吾は9歳1カ月、真歩は2歳5カ月になります。

紳吾は、絵を描いたり、ブロックで遊んだりするのが大好きです。スイミングを習い始め、自分から行きたいと言っただけあり楽しそうに頑張っています。

真歩は、活発な子で、いつもお兄ちゃんのまねばかりして一緒に遊んでいます。のびのび教室に通っていて、最近は、慣れてきたのか教室でも楽しんで遊ぶことができるようになってきました。

パパは、休みの日に子どもたちを公園や買い物に連れて行ってくれます。

子育てに悩んだ時は、実家の母に会いに行って相談に乗ってもらいます。少し前は子どもの同級生のママたちと一緒に買い物に行って気晴らしをすることもありましたが、最近はコロナの影響でなかなか行けていません。

子どもたちには、良い方向へまじめに育って周りのみんなから愛されるようになって欲しいです。

日期日 時時間 場場所・会場 対対象・資格 定定員 費費用 申申込先 期申込期間 持持ち物 他その他事項 問問い合わせ

文字でおしゃべりしましょう！どなたも大歓迎！
中途失聴・難聴者交流の筆談会
日１/16㈯ 時13:00～15:00 場教育文化会館 対中途失聴・難聴者および筆談のできる人 費無料 問事務局 安西 ☎/ファクス36-0516

聞こえなくても、話の内容は要約筆記でわかります
県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会
日１/９㈯ 時13:00～15:00 場保健福祉センター 対聞こえに悩みや不安のある人 費無料 問和歌山県中途失聴・難聴者協会 橋本支部 松山 ☎/ファクス33-1387

歌って心も体も元気に！楽しく歌ってストレス発散
ピアノの生伴奏で懐かしの歌謡曲を歌おう
日１/20㈬ 時13:30～14:30 場教育文化会館 対懐メロの好きな人 定先着28人 費600円（運営協力費）問楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

初心者歓迎ボッチャを体験しませんか！
ボッチャ体験会
日１/13㈬・27㈬ 時13:30～14:30 場高野口地区公民館 対大人 定各日先着６人 費各回500円（運営協力費）期開催日の３日前まで 持屋内シューズ 申問橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

故障したおもちゃ治します！
はしもとおもちゃ病院
日１/９㈯・24㈰ 時９:00～12:00 場教育文化会館 費無料（部品代として200円～300円かかる場合があります）問はしもとおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911

介護に関する基本的な知識と介護技術を学びませんか
介護の仕事未経験者研修会・就職相談会
日１/29㈮・30㈯ 時９:30～16:30（30㈯は15:00から就職相談会）場市民会館 対介護や介護の仕事に興味・関心のある人 定先着10人（就職相談会は定員なし）費無料 期１/19㈫まで（就職相談会は申し込み不要）問和歌山県介護普及センター 切山 ☎0739-22-6589

①ジャズヒップホップ ②キッズダンスを体験しませんか！
音楽に合わせて踊る楽しさを感じよう
日①１/12㈫・26㈫ ②１/９㈯・23㈯ 時①19:00～20:00 ②17:00～18:00 場①伊都中央高等学校 ②高野口地区公民館 対小学生以上 定各回先着５人 費各回500円（運営協力費）期開催日の３日前まで 持屋内シューズ 申問ファインクラブ高野口 ☎43-1001

寒い時期でも外で運動しましょう
パークゴルフ教室
日１/17㈰ 時集合９:00 場垣花パークゴルフ場（高野口町大野）対小学生から高齢者まで 定先着30人 費無料（貸クラブ、貸ボール有）期１/10㈰まで 申問橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

①スクラップブッキング ②主体性を育むほめ方しかり方
家庭教育支援チーム　ヘスティア主催講座
日①１/19㈫ ②１/26㈫ 時10:00～12:00 場教育文化会館 対子育てに関わる人 定各回先着15人 費①350円（材料費） ②無料 期①１/12㈫まで ②１/19㈫まで 申問事務局（生涯学習課内） ☎33-6112

子育てタウン情報

①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放
三石保育園の園開放「ブロッサム」
日①１/13㈬・20㈬・27㈬ ②１/８㈮・15㈮・22㈮・29㈮ 時①10:00～11:00 ②11:00～12:00 対未就園の親子 定各日先着６組 費無料 期各日１週間前から受付 場申問三石保育園 ☎36-2220

自然が好き 森が好き ママとあそぼう！
緑の募金事業　森のようちえん
日①１/13㈬・20㈬ 時10:00～ 場矢倉脇付近 対未就園の親子 定先着15人 費無料 期事前に申し込みが必要 問事務局 樋上 ☎090-9503-9623

①②③おひさまくらぶ ④English Cafe
みついしこども園でいっしょにあそぼう！
日①１/12㈫・28㈭ ②１/14㈭・26㈫ ③１/７㈭・19㈫ ④１/14㈭・28㈭ 時①②③10:00～11:00 ④14:30～16:00 対①平成31年４月２日以降生まれ ②平成30年４月２日～平成31年４月１日生まれ ③平成29年４月２日～平成30年４月１日生まれ ④未就園児の保護者 定①②③各日先着10組 ④各日先着８組 費①②③無料 ④200円（おやつ代）期実施日前日まで 場申問みついしこども園 ☎37-2236

※３月号への掲載依頼の締め切りは１月25日㈪です