

問い合わせ
 ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問い合わせ▶こども課 ☎33-6102

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター ☎34-0119
 橋本市消防本部 ☎33-0119
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

休日・夜間の診療所

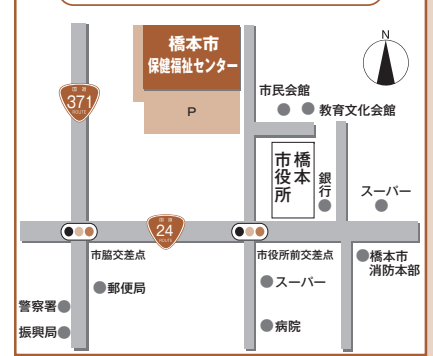
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶土曜日(内科系) 18:00~21:00
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)
 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~翌9:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

四種混合・二種混合

接種の対象年齢や接種間隔を確認し、まだ接種していない場合は、
 実施医療機関へ事前に予約の上、接種を受けてください。
 なお、実施医療機関は、市ホームページ、または4月に配布してい
 る「2020年度健康カレンダー」でご確認ください。

にこにこ歯みがき教室

日時	対象	定員	場所
6月18日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の子 どもとその保護者	12人 (要予約)	保健福祉 センター

●申し込み 子育て世代包括支援センター

離乳食教室

日時	対象	定員	場所
6月19日(金) 13:30~15:30	生後5カ月~8カ月頃の 乳児とその保護者	12人 (要予約)	保健福祉 センター

●申し込み 子育て世代包括支援センター

献 血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
6月7日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
6月20日(土)	10:00~12:00 13:00~16:00	オークワ 彩の台店

6月~8月実施予定の 集団検診を中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止および受診される皆さんの安全確保のため、6月4日(木)から8月11日(火)までの集団検診を中止します。
 なお、外出の自粛が要請されている間は、委託医療機関での「個別健(検)診」につきましても、受診を控えていただきますようお願いいたします。振替え実施の日程につきましては、決まり次第、広報はしもとおよび市ホームページなどでお知らせします。
 皆様のご理解とご協力をお願いします。

6月4日~10日は 歯と口の健康週間です

歯と口は、皆さんが健康に生きていく力を支えるとても大切なものです。この機会に歯と口のことを考えてみませんか。

歯科相談を実施しています!

市では、妊娠期から高齢期までのライフステージに合わせ、歯科衛生士による歯科相談を実施しています。電話での相談にも応じていますので、ぜひご利用ください。

●日時 毎月第3火曜日 午前10時~11時30分



子育てスマイルひろば ママパパ教室のお知らせ

今回は、妊婦さんとその家族のための「ママパパ教室」について紹介します。

安心して妊娠・出産・子育てができるように

- 妊娠中にどんなものを食べたらいいの?
 - 出産するまでに何を準備したらいいの?
 - 胎児のために気をつけなければならないことは?
 - どんな育児グッズがあれば便利?
- このような妊婦さんの悩みに、助産師や栄養士、歯科衛生士が丁寧にお答えします。
 妊娠中の過ごし方や出産に向けての準備、そして赤ちゃんのお風呂の入れ方まで、実習を交えながらお伝えしています。
 家族の皆さんにとって大切な妊娠・出産・子育てを、体験型の教室を通じて、安心して臨めるように応援します。
 男性の妊婦体験もあるので、ぜひ家族と一緒に参加してください。今後の予定については、市ホームページでお知らせします。



●問い合わせ

子育て世代包括支援センター ☎33-0039

ふれあい遊びや親子交流の場です。開設状況などについては、各施設・担当にお問い合わせください。

子育て支援センター

- ポトフのおなべ (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870
 開設日時 平日10:00~15:00
- このほっとルーム (神野々ふれあい会館内) … ☎32-9345
 開設日時 平日10:00~12:00、12:30~15:30
 ※6月17日(水)午後・30日(火)午後は休み
- キオラクラブ (高野口こども園内) … ☎43-1305
 開設日時 平日10:00~15:00
- さくらんぼルーム (すみだこども園内) … ☎33-1121
 開設日時 平日9:00~14:00
- ひまわりルーム (応其こども園内) … ☎44-3322
 開設日時 平日9:00~14:00
- カナカナクラブ (橋本こども園内) … ☎33-7070
 開設日時 平日9:45~14:45
- ハッピールーム (学文路さつきこども園内) … ☎26-8669
 開設日時 平日9:00~14:00

子ども館・児童館

- きしかみ子ども館 (岸上203) … ☎32-5094
- はらだ子ども館 (原田239) … ☎33-0330
- 友愛児童館 (高野口町伏原1068-2) … ☎42-5004
- 名古屋児童館 (高野口町名古屋1190) … ☎42-5560
 開設日時 火曜日~土曜日 9:00~17:00

それいけ! わんパーク

日時 6月15日(月) 9:30~11:30
 場所 県立橋本体育館
 対象 市内在住の未就園児と保護者
 費用 一家族につき100円(傷害保険代)
 問い合わせ 福祉課 ☎33-3708

本のひろば

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899
 利用時間:9:00~18:00
 休館日:毎週月曜日

- 新型コロナウイルス感染症防止対策として図書館の利用を、本の予約、予約した本の受取り、返却に限定します。
- 本の予約は市内在住の人に限りです。
- 図書館には入館できません。
- 本の予約は、市ホームページまたは電話、ファクス、図書館入り口前の臨時窓口で申し込んでください(予約は1人10冊まで)。
- 予約した本の受取りは、原則予約日の翌日以降です。

- 予約した本の取置きは、予約日から2週間です。
 - 来館する場合は、事前に検温をお願いします。熱や風邪の症状がある人は来館できません。
 - 返却のみの場合は、教育文化会館入り口前の返却ポストをご利用ください。
- ※6月の図書館行事は中止します。今後の図書館の開館状況や移動図書館ブッキーの巡回については、市ホームページでご確認ください。