

広報

「ガンバレ！」のまち 橋本市

hashimoto
city

はしもと

6月号
2020 Vol.172

特集1

新型コロナウイルス感染症
対策事業のお知らせ

特集2

きらり
vol.54

家で動こう！

はしもと

2020年6月号(通巻172号)
令和2年6月1日発行

【編集・発行】橋本市 総合政策部 秘書広報課
〒648-8585 和歌山県橋本市東家一丁目1番1号
☎0736(33)1111

■ホームページ <http://www.city.hashimoto.lg.jp/>
■業務時間 8:30~17:15
(土・日曜、祝日、12月29日~1月3日を除く)

PHOTO TOPICS

おうち時間を有意義に

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休業している施設から、外出が制限される中でも自宅のできる体操や親子遊びについて、Youtube橋本市公式チャンネルで動画を配信しています。ぜひ動画を視聴していただき、運動不足の解消や親子の交流に活用してください。

橋本おうちトレーニング(はしトレ)



いきいきルームの理学療法士が自宅でもできる運動方法を動画で紹介し

ます。動画は右の携帯電話用二次元コードからご覧ください。



のびのびチャンネル



のびのび教室で行なっている活動を動画で紹介し

ます。動画は右の携帯電話用二次元コードからご覧ください。



株式会社サザンが進出決定



株式会社サザン(本社:岩出市)の紀北橋本エコヒルズ「小峰台用地」への進出が決定し、4月13日、協定が締結されました。

同社は、主に一般貨物自動車運送を行う企業です。今回、運送業の技術を生かした効率的な物流サービスを構築し、量販店などの店舗間輸送を行う中継拠点として、物流倉庫を新設することになりました。

市の人口(令和2年4月30日現在)
62,129人(前月比-77人) / 女 32,795人 / 男 29,334人 / 世帯数 27,264世帯

かける橋本



この広報紙は地球環境にやさしいインク(植物油インキ)と再生紙を使用しています。

特別定額給付金の申請について

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う緊急経済対策として実施される、「特別定額給付金」の申請についてお知らせします。

【政策企画課】



▶ 給付対象者

基準日（令和2年4月27日）において、橋本市に住民登録がある人

▶ 受給権者 給付対象者が属する世帯の世帯主

▶ 申請方法

- オンライン申請（マイナンバーカードが必要）
マイナポータルで必要事項を入力してください。
本人確認書類は不要です。
- 郵送申請
5月27日（水）発送の申請書に必要事項を記入し、本人確認書類および振込先口座の確認書類の写しを貼付して同封の返信用封筒で郵送してください。

▶ 給付について

世帯主（申請者）の本人名義の預貯金口座へ給付対象者1人につき10万円を給付します。なお、オンライン申請は5月22日（金）、郵送申請は6月12日（金）から順次振込みを行います。

▶ 問い合わせ

橋本市特別定額給付金コールセンター
☎32-3101
受付時間 午前8時30分～午後5時15分
※つながらない場合はお手数ですが時間を置いてかけ直してください。
※感染拡大防止の観点から、原則として窓口による対応は行なっていません。

申請書の記入例

申請日、世帯主氏名、連絡先を記入し、認印（朱肉使用のもの）を押印してください。

給付対象者の記載内容を確認いただき、誤りがある場合は朱書きで訂正してください。
受給を希望しない人がいる場合は、辞退欄に×印を記入してください。

受取方法Aにチェックを入れ、世帯主名義の口座を記入してください。口座を持っていない人や金融機関が遠方の人はBをチェックしてください。

裏面には、本人確認書類の写しおよび振込先金融機関の口座確認書類の写しを貼り付けてください。市税や水道料金などの引落とし口座を指定された場合は口座確認書類の写しは不要です。

給付金詐欺にご注意ください！

橋本市や総務省などの行政機関が「特別定額給付金」の給付のために、現金自動預払機（ＡＴＭ）から手数料の振込みを求めることはありません。また、ご自宅を訪問し、通帳やキャッシュカードを預かることもありません。
不審に感じた場合は、橋本市消費生活センター（☎33-1227）や、最寄りの警察署または警察相談専用電話（☎＃9110）に相談してください。



市民の皆さまへ

市民の皆さまには、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。また、マスクなどの物資や寄附金を寄贈していただいた皆さまにも重ねて厚くお礼申し上げます。

橋本保健所管内での感染者の発生などにより、外出の自粛や学校の臨時休業などの制約、また経済活動の制限など、市民の皆さまの生活に多くの影響を及ぼしてきました。大変ご不便をおかけし、さまざまな立場で我慢をしていただいている状況であります。皆さまのご協力のおかげで感染の拡大を防ぐことができています。

市では、一日も早く「元気なまち橋本」を取り戻せるよう、市民の暮らしや経済を守り、学習の機会や健康的な生活をしっかりと確保するための施策を実施します。

これからも感染拡大の防止に努め、市民の皆さまと行政が力を合わせ、一丸となってこの難局を乗り越えていきたいと思います。

引き続き市民の皆さまのご協力をよろしくお願いします。

橋本市長 平木哲朗

今月号に掲載の催しなどは新型コロナウイルス感染症の影響により中止または延期となる場合があります。催しの詳細は、市ホームページなどをご確認ください。

目次 CONTENTS

3 特別定額給付金について

4 特集 新型コロナ対策事業

6 特集 きらりVol.54

- 情報ワイド
- ▶ 人権啓発推進委員会をご存じですか
 - ▶ 市営住宅の入居者募集
 - ▶ 移住支援金のお知らせ
 - ▶ 国民健康保険税の見直し など

13 情報ひろば

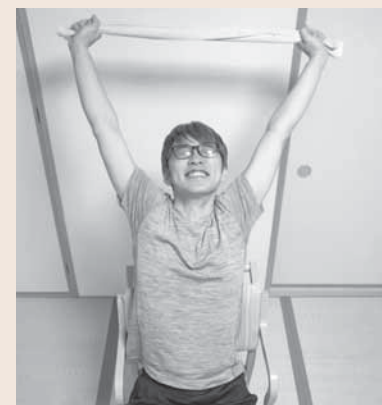
19 タウン情報

20 子育てぱーく、本のひろば

21 健康カレンダー

22 フォトトピックス

今月の表紙



特集「きらりVol.54」では、外出が制限される中でも、健康を維持できる体づくりについて紹介します。

児童・生徒の学習を保障するための事業

■GIGAスクール事業

……………2億1,586万1千円
児童生徒一人につき1台の端末を整備する国のGIGAスクール構想に基づき、国からの交付金を活用して、パソコンを整備することで学習環境の充実を図ります。

新型コロナ拡大防止のための臨時休業措置などを受け、国が令和5年度までの当初の構想を前倒して、整備を加速化させたことにより、本年度中に整備するものです。

●問い合わせ 教育総務課 ☎33-1119

■新型コロナウイルス感染症対策補助（備品等購入）事業

……………2,630万6千円
国の補助金を活用して、市内の保育施設などに対し、新型コロナ拡大防止のためのマスクや消毒液、空気清浄機などの購入や、補助金の交付を行います。

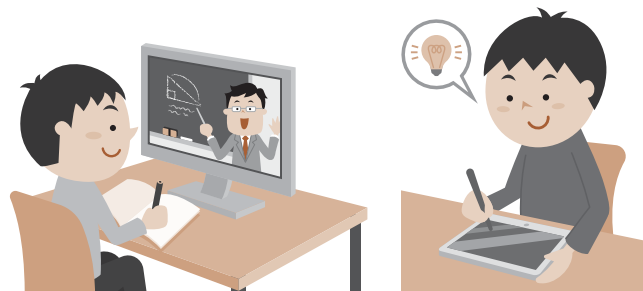
●問い合わせ
こども課 ☎33-6102、教育総務課 ☎33-1119

■学校臨時休業中における児童生徒の学習保障事業

……………2,560万8千円
新型コロナ対策による臨時休業中の児童生徒の学習保障として、家庭学習を支援するため、小学生に対しては家庭学習に利用できる問題集を購入します。

中学生に対しては、通信環境を整え、インターネットを活用した授業配信システムを利用して、自宅で学習できる環境を整備します。

●問い合わせ 学校教育課 ☎33-6115



市民の生活を感染症から守るための事業

■高齢者のための布製マスク及び「おたっしゃ手帳（介護予防手帳）」配布事業

……………1,566万7千円
新型コロナ予防のため、65歳以上の高齢者に対し、地場産の布製マスクと、介護予防のポイントに記載した「おたっしゃ手帳（介護予防手帳）」を配布します。「おたっしゃ手帳」は、外出自粛で心配される高齢者のフレイル（虚弱）状態を予防し、健康状態の自己管理を促すための介護予防手帳で、閉じこもり予防などの啓発とともに、検診結果や体重・血圧などの記録ができます。

●問い合わせ いきいき健康課 ☎33-3705

■新型コロナウイルス感染症対策（避難所）消耗品購入

……………586万6千円
災害の発生に備え、避難所運営における感染防止対策として、パーティション（間仕切り）や非接触型体温計などの備品を購入し備蓄します。

●問い合わせ
危機管理室 ☎33-6105



■市内小中学生布製マスク配布等事業

……………411万2千円
新型コロナ対策として、市内の小中学生に地場産の布製マスクを配布します。また、消防や病院などで緊急的に使用した災害用備蓄マスクを補充します。

●問い合わせ
危機管理室 ☎33-6105



■妊婦へのマスク配布事業

……………22万7千円
新型コロナ予防のため、市内在住の妊婦に対しマスクを一人につき10枚配布します。

●問い合わせ
子育て世代包括支援センター ☎33-0039

■新型コロナウイルス感染症対策マスク等購入

……………412万円
新型コロナ対策のため、いただいた寄附金などを活用し、マスクなどを購入します。

●問い合わせ
危機管理室 ☎33-6105

新型コロナウイルス感染症対策事業のお知らせ

新型コロナウイルス感染症（以下：新型コロナ）の拡大により、市民生活や地域経済に影響を及ぼし、市民の皆さんに大変ご不便をおかけしています。このような状況の中、市では、市民の皆さんの経済、教育、生活などを支援するため、次のとおり対策事業を行います。各事業の詳細については、市ホームページ（右の携帯電話用二次元コード）を確認していただくか、各担当部署にお問い合わせください。



地域経済を立て直すための事業

■新型コロナウイルス感染症対応市内事業者緊急給付金事業

……………1億2,000万円
新型コロナの影響により、売上高が前年の同月に比べ、30%以上50%未満減少した小規模事業者に対し、資金繰りを支援するため最大で30万円を給付します。国の持続化給付金の基準に該当しない事業者を支援するものです。

●問い合わせ シティセールス推進課 ☎33-6106

■橋本市生活応援クーポン券事業

……………9,400万円
マスクや消毒液などの配布に代えて、1世帯あたり3,000円のクーポン券を配布します。ご家庭に必要なものを市内の店舗で購入していただくことで、地域経済の活性化にもつなげます。

●問い合わせ シティセールス推進課 ☎33-6106



■インターネットを活用した農産物等の販売促進事業

……………1,020万円
新型コロナの影響により、市内農家が深刻な状況にあることを受け、新たな販路としてインターネット販売を推奨し、その販売手数料を最大10万円補助することで、農産物などの販路拡大を図ります。

●問い合わせ 農林振興課 ☎33-6113

■利子補給の上乗せ（マル経融資）事業

……………100万円
新型コロナにより資金繰りに影響を受けている事業者の負担を軽減するため、小規模事業者経営改善資金融資（マル経融資）について利子補給を拡充し、実質無利子とします。

●問い合わせ シティセールス推進課 ☎33-6106

■特別定額給付金給付事業

……………62億9,070万円
国の緊急経済対策として、家計への支援を行うため、基準日（令和2年4月27日）において、橋本市に住民登録がある人に対し、一人につき10万円を給付します。

●問い合わせ
橋本市特別定額給付金コールセンター
☎32-3101

■子育て世帯への臨時特別給付金給付事業

……………7,381万8千円
新型コロナの影響を受けている子育て世帯の生活を支援するため、児童手当を受給している世帯に対し、対象児童一人につき1万円を給付します。

●問い合わせ こども課 ☎33-6102

■住居確保給付金給付事業

……………820万8千円
経済的に困窮し、住居を失うおそれがある場合に、原則3カ月分（1カ月あたり最大5万円）の家賃を給付します。新型コロナに伴い、離職や廃業に加え、休業などによる収入減少にも対象を拡大しています。

●問い合わせ 福祉課 ☎33-3708

■国民健康保険傷病手当金支給事業

……………200万円
国民健康保険加入者（被用者）が、新型コロナに感染または感染の疑いにより働けなくなった場合に、傷病手当金を支給します。

●問い合わせ 保険年金課 ☎33-1271

■ふるさと橋本応援寄附金事業（歳入）

新型コロナ対策支援として、返礼品なしでのふるさと納税を募集します。

●問い合わせ
はしもとブランド推進室 ☎33-1247

口周りの筋肉を保ちましょう
 オラルフレイルを予防するために、口周りの筋肉を保ちましょう。一日三食しっかりと飲んで食べることで、唾液の分泌が良くなり、唾液の殺菌・洗浄作用で歯や口の病気を防ぐほか、食べ物を飲み込みやすくします。また、下記のように唾液腺マッサージをすることも効果的です。

口のフレイルを予防しましょう
 口は食べ物を体に取り入れる役割や、言葉を伝えたり、笑ったりするコミュニケーションの役割などがあり、命の入り口といわれるほど大切な器官です。
 このような口のさまざまな機能が衰えてしまうことを、オラルフレイルといいます。オラルフレイルを放置してしまうと、要介護状態となるおそれがあるため、早めの対策が必要です。

10回

両手親指をそろえてあごの下から上に向かってゆっくりと押す。

10回

舌下腺

10回

顎下腺

10回

耳下腺

食事がおいしくなる 唾液腺マッサージ

「義歯」もはずして清掃を
 義歯（入れ歯）の清掃はとても大切です。義歯は、口の中に装着したままではなく、必ずはずして清掃し、汚れを水で洗い流しましょう。

洗い方
 入れ歯専用のブラシを使い、水を流しながら表面を傷つけないようにこする。留め金の内側など汚れが付きやすい場所は念入りに洗う。

保管の方法
 就寝中は入れ歯専用の洗浄剤に浸して殺菌・保管する。

「舌」の清掃も忘れずに
 舌の上についていた汚れの清掃は、口の中の細菌の増殖を防ぐだけでなく、口臭予防にも効果的です。

歯科衛生士から皆さんへ
 自粛生活で人と話す機会が減り、口の力が衰えてしまう可能性があります。
 電話を活用し、意識して会話する機会を増やしましょう。また、鼻歌を歌ったり、早口言葉をしたりすることもお勧めです。

シルバーライフに輝きを。
 ～高齢者の福祉を身近にわかりやすく～



vol.54 2020.6

コロナに打ち勝とう



編集・発行 健康福祉部いきいき健康課

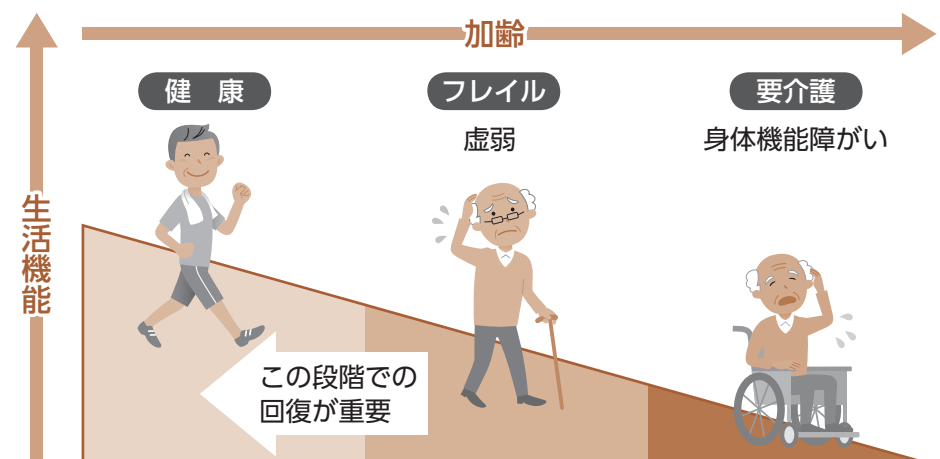
新型コロナウイルスに負けないために
 新型コロナウイルスの感染予防のため、外出の機会が減り、「体調が優れない」「体を動かす機会がなくなった」「食事が減った」などの悩みはありませんか。今回は、外出が制限される中でも、健康を維持できる体づくりについて紹介します。

フレイルに注意

動かないことにより、身体機能が低下し、生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりすることを「フレイル（虚弱）」といいます。
 フレイルが進行すると、体の回復力や抵抗力が低下し、疲れが取れにくくなり、感染症も重症化しやすい傾向にあります。

フレイルを予防し、感染症や暑さに負けない体をつくるためには、次のことに取り組むことが大切です。

- 口を清潔に保つ
- 動かない時間を減らす
- バランスの良い食事、栄養をしっかりとる
- 家族や友人との支えあい



フレイルのイメージ図

身体的フレイルを 予防しましょう

筋力や肺活量が低下すること、身体的フレイルといえます。身体的フレイルの予防・改善には、適切な栄養摂取と運動のコンビネーションが何よりも大切です。

一日三食バランスよく食べ十分な栄養を取り、しっかりと運動することで身体的フレイルを予防しましょう。

体を動かしましょう

年齢を重ねると背中が丸くなりがちですが、猫背は内臓の圧迫や肩こり、腰痛の原因となるため、日常生活において注意が必要です。

姿勢を意識してウォーキングすることで、全身の血流もよくなります。

身体的フレイルの予防と自粛生活の気分転換に、人ごみを避け、涼しい時間帯に屋外を歩きましょう。

栄養をしっかりとして 規則正しい生活を

日常の活動量が減ると、空腹になりにくく、食事量や水分摂取量が減り、健康な体を維持することができなくなる「低栄養」になる場合があります。「低栄養」になると次のような症状が起こりやすくなります。

- 認知機能の低下
- 気力がなくなる
- 免疫力や体力の低下
- 筋肉量や筋力の低下
- 骨密度の減少

「低栄養」を予防し、健康な体を維持するためには、日常の活動量を増やし、栄養バランスのよい食事をとることが大切です。



4つのポイントで ウォーキング効果アップ！

ポイント1

肩の力を抜いて、背筋をピンと伸ばしましょう。

ポイント2

かかとから足をつき、つま先で地面を蹴りましょう。



ポイント3

あごを軽く引いて、視線はまっすぐ前を見ましょう。

ポイント4

意識的に10cm程度、歩幅を広げましょう。

これらのポイントを意識しながら、無理のない範囲で継続しましょう。

栄養バランスで免疫機能回復

主食（米、パン、麺などの炭水化物）、主菜（魚、肉、卵、大豆製品、乳製品）、副菜（野菜や海藻類、こんにゃく）をバランスよく食べましょう。

また、一日三食規則正しく食べることで、活動に必要なエネルギーを補うだけでなく、生活リズムを整えることができます。

主菜はエネルギーになるので必ず食べましょう。※食事の制限を受けている人は、かかりつけ医の指示に従ってください。

野菜は一日350グラム

野菜は生で食べるよりも、電子レンジなどで加熱することと量が減り、食べやすくなります。

調理を工夫して、簡単に野菜を多く食べられる料理を取り入れてみましょう。

筋力を維持しましょう
筋力を落とさないように、自宅でも簡単にできる体操を紹介します。

①足腰を鍛えるスクワット



机の上に手を置き、足を肩幅程度に開く。



腕の力に頼らず、足の力で立ち上がる。



立ち上がった後最初の姿勢に戻る。10回で1セット。

1日3セットが理想です。週2回を目標にしましょう。

②タオルを使ったストレッチ



タオルを持ち、リラックスして、椅子に座る。



タオルを持ち上げ、上体を反らす。

運動の前後には、水分補給を行い、体に痛みがある場合は無理をしないようにしましょう。また、呼吸を止めないように気をつけましょう。



いきいきルームが再開したら、また一緒に運動しましょう！

みんなで支えあい 厳しい生活環境を乗り越えましょう



体の不調や将来への不安など、悩みはため込まず、まずは家族や友人に話してみよう。

体のわずかな衰えは、本人に自覚のない場合が多いといわれています。フレイルの予防には、家族や周囲の皆さんがで

きるだけ早く気づいてあげることが大切です。外出しにくい今の状況だからこそ、家族や友人で共に支えあいましょう。

● 問い合わせ いきいき健康課 ☎ 33-3705

市営住宅の入居者を募集します

市では、9月入居分の市営住宅の入居者を下記のとおり募集します。申込資格など詳しくは市ホームページを確認していただくか、建築住宅課 住宅係までお問い合わせください。



▶入居予定日

9月25日(金)

▶申込用紙配布と申込受付期間

6月15日(月)～7月10日(金)

※土・日曜日を除く

午前8時30分～午後5時15分

▶募集住宅

住宅名	所在地	構造等	建設年度	募集戸数		家賃月額 (円)	間取り	備 考
				優先枠				
あけぼの4階	神野々84-1	中耐4階建	昭和49年	1	0	12,400～24,300	3DK	3階
あけぼの2階	神野々103	簡耐2階建	昭和49年	2	1	15,900～31,200	3DK	
東 家	東家4-5-15	中耐4階建	昭和52年	1	0	15,000～29,400	3DK	3階
原 田 C	原田106-1	簡耐2階建	昭和49年	1	0	16,800～32,900	3DK	
野	野124-1	中耐4階建	昭和56年	1	0	16,500～32,300	3DK	4階

※優先枠…母子・父子世帯や多子世帯などは、入居者の選定について優先的な取扱いを受けられます。

▶申し込み・問い合わせ

〒648-8585 (住所記入不要)

橋本市 建設部 建築住宅課 住宅係 ☎33-1115



◀市営住宅入居者募集ページへの携帯電話用二次元コード

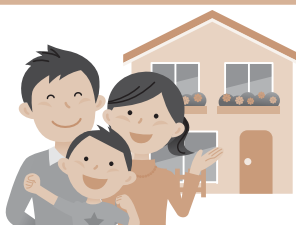
▶必要書類および申込方法

手続きに必要な書類を「市営住宅募集要綱」で確認の上、持参または郵送(受付期間内必着)で申し込んでください。

募集要綱は、建築住宅課、図書館、各地区公民館および市ホームページで入手できます。

橋本市への移住を応援します

橋本市への移住を応援するため、新築住宅取得および空き家の賃借、購入に対して、補助金を交付します。



転入夫婦 新築住宅補助金

夫婦共に市外から転入し、新築住宅を取得した満40歳未満の夫婦に対し、30万円の補助金を交付します。

空き家お試し 暮らし応援補助金

市外在住の人が、わかやま空き家バンク登録済の住宅を賃借した場合に、仲介手数料や最大3カ月分の家賃の2分の1の額(上限16万円)を交付します。

空き家移住 応援補助金

転入に伴いわかやま空き家バンク登録済の住宅を購入した場合、取得費の2分の1の額(上限20万円。夫婦いずれかが40歳未満の場合、上限30万円)を交付します。

※その他の要件については、市ホームページを確認していただくか、お問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ シティセールス推進課 ☎33-6106

人権啓発推進委員会をご存じですか

橋本市人権啓発推進委員会は、人権が尊重され差別のない社会づくりを目指し、人権が普遍的文化となるようあらゆる場を通じた総合的な教育啓発に積極的に取り組み「ゆめおおく 笑顔あふれる まちづくり」を実現するために設置された委員会で、現在79人の委員が市長の委嘱を受けて活動しています。

市民の皆さんに人権意識を高めていただくために、人権啓発の集い、同和運動推進月間や人権を考える強調月間の街頭啓発などに取り組んでいます。また、地域で人権講演会を開催し、人権の大切さの普及活動をしています。

【人権・男女共同推進室】



▲昨年のまなびの日に行われた啓発活動の様子

▶橋本市人権啓発推進委員会委員名簿

地区	氏名 (敬称略)			地区	氏名 (敬称略)		
橋本	石井 絹子	土井 富雄	栢谷 篤子	隅田	土井 茂美知	金田 康世	木阪 孝
	阪辻 博文	安田 章伍	池田 八重子		竹之下 美恵	藤岡 道明	松原 のり子
	見山 利彦	内藤 守	澤 健造				
				恋野	西田 篤	岡本 安廣	外山 葉子
山田	石橋 佐余子	絹川 幸治	山本 光子		筒香 廣子	北河 喜多子	土田 美都利
	森本 靖	奥田 恵美	浦木 敏		酒井 博		
	戸田 智美	山崎 昭	田中 政子	学文路	宮本 敬三	栗林 保市	吉岡 利洋
	野口 政弘				加藤 佐代	小羽根 薫	久保 喜久洋
紀見	大谷 明	西山 庄司	竹野 東洋治		中西 康師		
	萬賀 昇	吉田 とよ子	池田 義武	応其	小林 正京	北本 一美	前 佳照
	堀田 博文	伊藤 福男	是川 耕三		曾和 久美子	井上 美香	杉谷 勝彦
					島本 一郎	田村 茂樹	
紀見北	田宮 光治	矢野 佳世子	北 秀範	高野口 信太	大矢 佳世子	土井 園子	井澤 清
	森下 敏明	早瀬 洋子	勝田 貞夫		保田 幸司	井上 百合子	下坂 訓義
	雲田 勲	森田 みゆき			玉井 勝代	木浦 憲一	中芝 ひとみ
隅田	安藤 猛	九鬼 堅	小山 隆				
	水林 正美	船津 道雄	松本 三千年				

(任期：令和2年4月1日から2年間)

新型コロナウイルス感染症に関連した人権への配慮について



◆市民の皆さんへのお願い

インターネットやSNS上において、新型コロナウイルスに感染した人やその家族、医療機関従事者、海外から帰国した人、外国人などに対する誹謗中傷や根拠のない差別的な書き込みが広がっています。このような不当な差別、偏見、いじめなどは人権侵害であり、決して許されるものではありません。

市民の皆さんには、正しい情報に基づいた判断、冷静な行動に努めていただきますようお願いいたします。もし、困ったことがあれば、一人で悩まず相談してください。

●問い合わせ

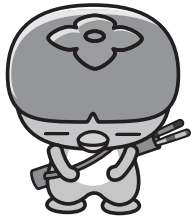
人権・男女共同推進室 ☎33-1229

お知らせ

紀の川橋本 SUMMER BALL 2020の開催中止について

【シティセールス推進課】

「紀の川橋本 SUMMER BALL (サマーボール) 2020」は、9月5日(土)に開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。楽しみにしていた皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。



●問い合わせ

紀の川橋本SUMMER BALL実行委員会事務局 (シティセールス推進課内) ☎33-6106

空き地などの適切な管理について

【生活環境課、農林振興課】

例年、空き地の不適切な管理による雑草の繁茂など多くの相談が市へ寄せられています。

空き地の雑草などを放置していると、周辺的美観を損ねるだけでなく、害虫の発生源にもなります。

市では、平成24年度から「橋本市空き地の適切な管理に関する条例」に基づき、土地所有者に対し適切な管理を促しています。また、農業従事者の高齢化や後継者不足により、耕作放棄地や遊休農地が増えていきます。農地についても空き地と同じように、近隣の皆さんに迷惑をかけないよう、適切な管理をお願いします。

●問い合わせ

- 生活環境課 生活衛生係 ☎33-6100
- 農林振興課 農業委員会係 ☎33-6113

橋本市運動公園プールの名称が変わりました

【生涯学習課】

市出身の金メダリストで橋本市名誉市民の前畑秀子さんと古川勝さんをより一層顕彰していくために、4月から橋本市運動公園のプールの名称を「前畑・古川記念プール」に変更しました。

●問い合わせ 生涯学習課 スポーツ係

広告

土地区画整理事業地区内の市有地を売却します

【総務課】

●土地<一般競争入札>

所在地*	地目	面積	最低価格
3街区符号10	宅地	167.96㎡	9,490,000円
3街区符号11	宅地	176.52㎡	9,510,000円
5街区符号8	宅地	353.19㎡	21,900,000円
8街区符号5、6	宅地	123.89㎡	9,230,000円
10街区符号8 (倉庫あり)	宅地	242.82㎡	16,400,000円
19街区符号6	宅地	154.00㎡	8,980,000円

※土地区画整理事業中のため、所在地は仮換地表記です。いずれも橋本駅から南西付近の橋本・古佐田区内の土地です。詳しい位置については売却要項もしくは市ホームページでご確認ください。

●入札参加方法 (詳細は売却要項をご覧ください)

入札参加申込書を提出してください。申込書と売却要項は6月5日(金)から総務課で配布します。

※申込書と売却要項は市ホームページからも入手可。

●申込期間

6月5日(金)~24日(水)
(土・日曜日を除く)

●入札日 7月7日(火)

●問い合わせ

- 申し込み・入札に関すること
総務課 契約検査係 ☎33-1218
- 物件に関すること
まちづくり課 市街地整備係 ☎34-1235



「年金振込通知書」の介護保険料額について

【介護保険課】

日本年金機構などが毎年6月に通知する「年金振込通知書」は、6月から翌年4月までの年金支払予定額などが記載されていますが、これに記載されている介護保険料額は、通知日時点の予定額です。

決定した介護保険料額は、7月中旬に市が通知する「介護保険料額決定通知書」をご確認ください。

●問い合わせ 介護保険課 ☎33-1633

介護者交流会

家族の介護をしている人や介護経験のある人を対象に交流会を開催します。

- 日時 6月10日(水)
午後1時30分~
- 場所 保健福祉センター
- 問い合わせ
地域包括支援センター
☎32-1957

国民健康保険税の見直し

国民健康保険の財政運営は平成30年度から県が主体となり、国民健康保険税の算定税率は、毎年、県が示す標準保険料率をもとに市が決定します。税率変更による被保険者の皆さんの急激な負担増を回避するため、橋本市国民健康保険事業基金の繰入れを計画的に行い、税率の激変緩和を図っています。



【保険年金課】

国民健康保険税の算定内訳の変更

国民健康保険税は、医療分、後期高齢者支援金分、介護分について、それぞれ、所得割、均等割、平等割の3つの項目を算出し、年税額を決定しています。

本年度は下記のように算定内訳を変更しました。



税内訳 (前年度比)	医療分	後期高齢者支援金分	介護分
所得割の率	6.5% (+0.4%)	1.9% (+0.2%)	1.9% (+0.1%)
均等割の額	23,700円 (+900円)	9,400円 (-200円)	9,300円 (+300円)
平等割の額	21,300円 (-300円)	8,000円 (-400円)	5,400円 (増減なし)

※資産割は、本年度から廃止されました。

軽減制度の拡充

均等割と平等割が軽減される世帯の前年分総所得金額などの基準が引き上げられました。

詳細は市ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

1世帯当たりの最高限度額の改正

- 医療分
63万円 (前年度比+2万円)
- 後期高齢者支援金分
19万円 (前年度と同様)
- 介護分
17万円 (前年度比+1万円)

問い合わせ

保険年金課 国民健康保険係 ☎33-1271

市税はまちづくりの貴重な財源です

市民の皆さんに納めていただいた市税は、教育や福祉、医療など社会での助け合いや、道路、上下水道、公園などの整備、防災に関わる公的サービスなど、生活するための快適な社会空間を維持、発展させるために使われる大変貴重な財源です。



【税務課】

市税の納期限内納付にご協力ください

市税は、納期限内に納付することが原則です。納期限を過ぎると滞納となり、督促状や催告書が送られるほか、本来の税額に併せて督促手数料・延滞金も納めていただくことになります。

困った時は、ご相談ください

災害や、病気、失業、事業の経営不振など、やむを得ない理由で一時的に市税を納期限内に納付することが困難な人は、税務課収納係までご相談ください。

問い合わせ

税務課 収納係 ☎33-6109

Q税などを口座振替にしたいのですが?

A橋本市取扱金融機関(紀陽銀行、南都銀行、関西みらい銀行、三菱UFJ銀行、紀北川上農業協同組合、きのくに信用金庫、近畿労働金庫、ゆうちょ銀行、郵便局)の窓口に、預貯金通帳、印鑑(通帳の届出印)を持参の上、お申し込みください。

Q納付書を無くしてしまい、納付できません。

A納付書を再発行しますので、至急、税務課収納係までご連絡ください。

Q平日は仕事で納付に行けません。

Aコンビニエンスストアでも納付できますので、ご利用ください。

講習会

狩猟免許試験・狩猟者講習会

【農林振興課】

- 狩猟免許試験**（3年ごとに更新必要）
 - 日程** ①7月12日(日)、8月23日(日)
②8月9日(日)
 - 時間** 正午～
 - 場所** ①和歌山県民文化会館
②上富田文化会館
- 狩猟者講習会**
 - 日時** 7月5日(日)、8月16日(日)
 - 時間** 午前9時30分～午後5時
 - 場所** 和歌山県民文化会館
 - 講習料** 初心者10,000円、経験者5,000円
- 申し込み・問い合わせ**
和歌山県猟友会伊都支部（伊都振興局 農業水産振興課内）☎34-1700

アライグマ防除従事者安全講習会

【農林振興課】

- 農作物などに被害を与えるアライグマは、狩猟免許を持っていなくても、安全講習を受講することで特定外来生物法に基づき捕獲を行うことができます。
- なお、講習修了者には、アライグマ防除従事者安全講習受講証書（5年間有効）を交付します。有効期限が過ぎると捕獲できませんので、継続が必要な人は講習を受講するか、更新の手続きをお願いします。
- 受付期間**
6月1日(月)～19日(金)（土・日曜日を除く）
 - 日時・場所** 申込者に後日連絡
 - 内容**
 - 捕獲に関する基礎知識（法律・生態）
 - わなの設置方法および捕獲物の処理方法 など
 - 費用** 無料
 - 申し込み・問い合わせ**
農林振興課 ☎33-6113

浄化槽管理講習会

【下水道課】

- 浄化槽に関しての手続きや維持管理（保守点検・清掃・法定検査）などについての講習会を開催します。
- 日程**
10月22日(木)、令和3年1月14日(木)
 - 時間** 午後7時～8時
 - 場所** 保健福祉センター
 - 対象**
 - 新規で浄化槽の設置を予定している人または浄化槽を既に設置している人
 - 令和2年度浄化槽設置整備事業補助金を申請予定の人※当日は運転免許証など本人確認ができるものをお持ちください。
 - 問い合わせ** 下水道課 計画係 ☎33-3160

高野山麓精進野菜生産者講習会

【農林振興課】

- 高野山麓精進野菜（秋冬野菜）の生産基準などについての講習会を開催します。生産を希望する人はぜひ申し込んでください。
- 日時** 7月8日(水) 午後7時～
 - 場所** 教育文化会館
 - 内容**
 - 橋本市農産物産地化事業について
 - 高野山麓精進野菜の栽培方法について
 - 害虫防除と農薬などの使用上限について など
 - 申込方法** 住所、氏名、連絡先を電話またはファクスでご連絡ください。
 - 申込期限** 6月30日(火)
 - 定員** 20人（申込み多数の場合、先着順）
 - 申し込み・問い合わせ**
農林振興課
☎33-6113 ファクス33-2175



6月7日～13日は危険物安全週間です
「訓練で 確かな信頼 積み重ね」

現在の私たちの生活を支えてくれるガソリン、灯油、てんぷら油などは、大変便利なものですが、管理や取扱いを誤ると火災・漏洩事故など重大な事故につながるものとして、危険物に指定されています。特にガソリンは、引火点が低く、非常に引火しやすい燃料なので、取り扱う際には十分注意するようにしてください。

取扱いについては、数量・容器など法律により定められています。家族や地域の生命・財産を守るため、危険物は正しく取り扱いましょう。

- 問い合わせ**
 - 橋本市消防本部 ☎33-0119
 - 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

子ども

児童手当の現況届提出について

【こども課】

- 児童手当を受給している人で、6月以降の手当を受給するためには現況届の提出が必要です。提出が必要な人には案内と現況届を5月下旬に送付しますので、必ず6月中旬に手続きをしてください。提出時に必要なものなど、詳しくは現況届に同封の案内をご覧ください。なお、公務員の人は勤務先での申請となります。
- 児童手当現況届は、マイナポータルからの電子申請も可能です。電子申請にはマイナンバーカード（写真付き）と専用のＩＣカードリーダーが必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 提出先・問い合わせ** こども課 子育て係

特別児童扶養手当について

【こども課】

- 20歳未満で、政令で定める程度の身体・知的・精神障がいの状態にある児童や、長期にわたる安静を必要とする病状にある児童を養育している人に特別児童扶養手当が支給されます。ただし、所得制限があります。
- なお、現況届は8月中旬に提出してください。提出が必要な人には7月下旬に案内を送付します。
- 問い合わせ** こども課 子育て係

ひとり親家庭医療費受給資格更新申請について

【こども課】

- ひとり親家庭医療費助成制度は、児童（18歳になった最初の3月31日まで）を扶養しているひとり親家庭の父または母とその児童にかかった医療費のうち、一部負担金（保険適用分）を助成する制度です。ただし、所得制限があります。
- 児童の扶養の状況や所得などの確認が必要なため、対象となる人には、7月末に案内を送付しますので、8月中旬に更新申請をしてください。
- 申請先・問い合わせ** こども課 子育て係

子どもの人権
ＳＯＳミニレター

- 市内の小・中学校のすべての児童・生徒にＳＯＳミニレター用紙を配布します。悩み事や困り事などがあれば、一人で悩まずに用紙に書いて送ってください。
- 問い合わせ**
和歌山地方法務局 人権擁護課
☎073-422-5131

6月23日～29日は男女共同参画週間です

- 全ての個人がお互いに人権を尊重しつつ、喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮できる「男女共同参画社会」の実現のためには、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に、私たちのまわりにおける男女のパートナーシップについて考えてみませんか。
- 令和2年度 男女共同参画週間キャッチフレーズ**
「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」
「ワクワク・ライフ・バランス」
 - 問い合わせ** 人権・男女共同推進室 ☎33-1229

乳幼児・小中学生医療費助成制度について

【こども課】

- 乳幼児・小中学生医療費助成制度は、入院・外来ともに支給対象年齢を中学校卒業までとして、一部負担金（保険適用分）を助成する制度です。
- 令和2年度（8月1日～）の受給資格については、自動更新となりますので、7月末頃に認定通知書および受給者証、または停止通知書を送付します。ただし、所得制限がありますので、マイナンバー関係書類（同意書など）の提出が必要な人には6月上旬に案内を送付します。同意書などの提出がない場合は令和2年度の課税証明書が必要です。なお、健康保険被保険者証や住所などの変更がある場合は、変更届を提出してください。
- 問い合わせ** こども課 子育て係

児童扶養手当について

【こども課】

- 離婚・死別などでひとり親家庭となった児童や、父または母が政令で定める程度の障がい状態にある児童、父または母が裁判所からＤＶ（ドメスティック・バイオレンス）による保護命令を受けた児童（18歳になった最初の3月末まで、児童に政令で定める程度の障がいがあるときは20歳まで）を養育している人に児童扶養手当が支給されます。ただし、所得制限があります。
- なお、現況届は8月中旬に提出してください。提出が必要な人には7月下旬に案内を送付します。
- 一部支給停止適用除外事由届の提出について**
新規申請から5年を経過するなどの要件に該当する場合、一部支給停止適用除外事由届の提出が必要です。対象者には5月下旬に案内を送付しますので手続きをしてください。
 - 提出期限** 8月31日(月)※手続きを期間中に行わなかった場合は、以後の手当の最大2分の1が支給停止となる可能性がありますのでご注意ください。
 - 問い合わせ** こども課 子育て係

税

固定資産税評価業務について

【税務課】

●現地調査に関する業務

固定資産税の評価業務のうち現地調査に関する業務の一部を民間事業者へ委託しています。6月から委託事業者の調査員が、調査のため皆さんのお住まいのまわりを訪問し、記録写真を撮影させていただくことがあります。ご理解とご協力をお願いします。

●委託事業者 国際航業株式会社

※委託事業者の調査員は、業務に当たり制服を着用し、市が交付する証明書を携帯しています。不審に思うときは、証明書の提示を求めるか、税務課までお問い合わせください。

●家屋評価に関する業務

新築家屋などの家屋評価に市職員が訪宅します。
※できる限り事前に連絡しますが、所有者が確認できない家屋などがある場合は、直接訪宅させていただきますことがあります。

●問い合わせ

税務課 資産税係 ☎33-3706

償却資産の申告はお済みですか

【税務課】

償却資産とは、個人や法人を問わず、事業を営む人が事業のために用いる資産のことで、固定資産税の対象です。毎年1月1日に所有している償却資産の状況を、1月31日までに申告をしていただく必要があります。また、申告がお済みでない場合は、税務課資産税係までご連絡の上、速やかにご提出をお願いします。

また、償却資産の申告の仕方がわからない場合は、お気軽にご相談ください。なお、市ホームページに、固定資産税（償却資産）申告のしおりを掲載していますのでご覧ください。

●問い合わせ

税務課 資産税係 ☎33-3706

納期限のお知らせ

【税務課】

本年度から全期分の納付書を廃止しました。一括で納付される場合は、お手数ですが各期の納付書でまとめて納付してください。なお、口座振替の全納は従来どおり行います。

●6月30日(火)

●市民税・県民税……………1期

●問い合わせ

税務課 収納係 ☎33-6109

夜間と休日の納付・納税相談

【税務課】

●相談日時（毎月第4水曜日および第4日曜日）

- 6月24日(水) 午後5時15分～8時
- 6月28日(日) 午前8時30分～午後5時

●場所・問い合わせ

税務課 収納係 ☎33-6109

相 談

就職相談のお知らせ

【シティセールス推進課】

専門のキャリアコンサルタントなどが個別相談や職場体験、スキルアップ講座などを通じて、就労に向けた支援を行います。気軽にご相談ください。

●対象

15歳～49歳の人とその家族

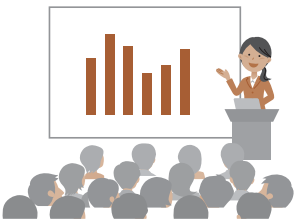
●日程 月曜日～金曜日（祝日を除く）

●時間 午前10時～午後5時

●参加費 無料

●問い合わせ

若者サポートステーションきのかわ
（市協一丁目1番6号 J A 橋本支店ビル2階）
☎33-2900



募 集

生活教養講座を開催します

【市民課】

消費生活に関する正しい知識や暮らしに役立つ情報を身につけ、日々の生活をより安心・安全に過ごせるよう、専門の講師による生活教養講座を開催します。



●日程・テーマ

日 程	テーマ
7月10日(金)	使おう！キャッシュレス
8月7日(金)	インターネット通販、SNSを利用する際の注意点
9月18日(金)	司法書士による遺言の話
10月9日(金)	やってみよう！エシカル消費
12月11日(金)	フレイル予防について
1月15日(金)	生命保険の基礎知識

●時間 午後1時30分～3時

●場所 市民会館

●定員 各日先着30人

●参加費 無料

●講師

各テーマについて専門の講師を招きます。

●申込開始日 6月22日(月)

●申込方法

参加者の氏名、住所、年齢、連絡先、手話通訳・託児の要・不要を電話またはファクス、Eメールで申し込んでください。

※すべての日程に申し込むことができます。

●申し込み・問い合わせ

市民課 市民相談係

☎33-1165 ファクス33-1200

Eメール hashimoto_cc@city.hashimoto.lg.jp

「ふるさと体験村」イベントカレンダー

【農林振興課】

ふるさと体験村では、自然と触れ合えるさまざまな自然体験イベントを行なっています。

●6月～8月の体験カレンダー

日 時	教室名	定員	費用
6月14日(日) 17:00～20:00	ホタル観賞会	なし	無料
8月15日(土) 14:00～17:00	森林浴と神踊りの鑑賞		

●申込方法

開催日の7日前までに、教室名、代表者の氏名、住所、電話番号、参加人数を下記に連絡してください。

●申し込み・問い合わせ

●ふるさと体験村 ☎／ファクス42-0051

●農林振興課

☎33-6113 ファクス33-2175

骨粗しょう症検診受診者を募集します

【保険年金課】

●受診資格 申請時に次の①～③すべてを満たす人

- ①満40歳以上75歳未満で橋本市国民健康保険被保険者
- ②国民健康保険税を完納している人
- ③昨年度に受診していない人

※ただし、妊娠あるいはその可能性のある人は、胎児への影響を勘案し、受付できません。

●受診日

6月中旬から令和3年3月末までの毎週火・金曜日

●募集人数 80人

●個人負担金 1,000円

●受診場所 橋本市民病院

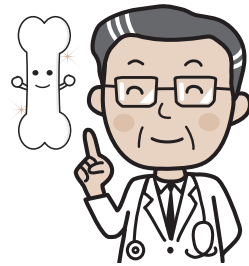
●申込開始日

6月5日(金)から

●申し込み・問い合わせ

保険年金課 国民健康保険係

☎33-1271



臭気対策用可燃ごみ専用指定袋を販売しています

オムツの臭いなどを抑える米ぬか成分を含んだ「臭気対策用可燃ごみ専用指定袋」を、4月から販売しています。販売店舗など詳細は市ホームページをご覧ください。

●販売価格（税込み） 660円（10枚入り）

●形状 マチなしの平袋（80cm×65cm）

●問い合わせ 生活環境課 ☎33-3702



排水設備は定期的に点検・清掃しましょう

皆さんの家庭の排水ますや排水管は、皆さん自身で維持・管理しなければなりません。庭木の根が排水管などに入り込み、詰まりを引き起こすこともあります。排水設備は定期的に点検・清掃を行うよう心がけ、下水道を正しく使いましょう。

●問い合わせ

下水道課 計画係 ☎33-3160

芝生の上を歩いて健康づくりをしましょう パークゴルフ教室

日 6/21(日) **時** 集合8:40 **場** 垣花パークゴルフ場（高野口町大野）**対** 小学生から高齢者まで **定** 先着30人
費 無料（貸クラブ、貸ボール有）**期** 6/10(水)まで **持** 運動靴、手袋、飲み物 **申問** 橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

故障したおもちゃ治します！ はしもとおもちゃ病院

日 6/13(土)・28(日) **時** 9:00～12:00 **場** 教育文化会館 **費** 無料（部品代として200円～300円かかる場合があります）**問** はしもとおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911

国城の里 三十三ヶ所 観音めぐり まんまんちゃん・あん・！歩き

日 6/28(日)、7/26(日) **時** 8:40 **場** 紀伊清水駅 **定** 先着20人 **費** 500円 **持** お弁当、飲み物、雨具 **問** はしもと・いと観光クラブ 三宅 ☎090-3715-6119

聞こえなくても、話の内容は要約筆記でわかります 県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会

日 6/13(土) **時** 13:00～15:00 **場** 保健福祉センター **対** 聞こえに悩みや不安のある人 **費** 無料 **問** 和歌山県中途失聴・難聴者協会 橋本支部 松山 ☎/ファクス33-1387

トーナメントのできるコースでゴルフをしませんか！ 楽しいジュニアゴルフ体験教室

日 7/5(日)・12(日)・19(日)、8/23(日)・30(日)、9/6(日)・13(日)・20(日) **時** 17:00～ **場** 橋本カントリークラブ **対** 小・中学生 **定** 先着10人 **費** 12,000円（全8回のボール代など）**期** 6/26(金) **申問** 橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

可愛い保護猫の里親になってください！ 猫の譲渡会

日 6/27(土) **時** 13:30～15:30 **場** 環境美化センター **費** 譲渡時ワクチン代など必要 **他** 当日に猫を連れて帰ることはできません。また、参加猫についても募集しています（事前に申込みが必要です）。**問** 土井 ☎090-3489-3505

歌って心も体も元気に！楽しく歌ってストレス発散！ 思い出のヒット曲をピアノの生伴奏で歌おう

日 6/17(水) **時** 13:30～14:30 **場** 教育文化会館 **対** 懐メロの好きな人（事前申込必要）**費** 600円（運営協力費）**問** 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

文字でおしゃべりしましょう！どなたも大歓迎！ 中途失聴・難聴者交流の筆談会

日 6/7(日)・20(土) **時** 13:00～15:00 **場** 教育文化会館 **対** 中途失聴・難聴者および筆談のできる人 **費** 無料 **問** 事務局 安西 ☎/ファクス36-0516

子育てタウン情報

お友だちや先生とみついいこども園であそびましょう！ 0・1・2歳の「新☆おひさまくらぶ」

日 ① 6/9(火)・25(木) ② 6/4(木)・16(火) ③ 6/11(木)・23(火) **時** 10:00～11:00 **対** ① 平成31年4月2日以降生まれ ② 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ ③ 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ **定** 各日先着10組 **費** 無料 **期** 実施日前日まで **場申問** みついいこども園 ☎37-2236

①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放 三石保育園の園開放「プロッサム」

日 ① 6/3(水)・10(水)・17(水)・24(水) ② 6/5(金)・12(金)・19(金)・26(金) **時** ① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00 **対** 未就園の親子 **定** 各日先着12人 **費** 無料 **期** 各日1週間前から受付 **場申問** 三石保育園 ☎36-2220

※ 8月号への掲載依頼の締め切りは6月25日(木)です。

イベント情報を掲載しませんか？

市内のボランティア団体、社会教育団体などが実施する催しなどの情報を募集しています。

掲載を希望する団体は、タウン情報掲載依頼書（市ホームページから入手可）に必要事項を記入の上、秘書広報課 広報広聴係までお持ちください。



市民相談 Citizen consultation

相 談 名	相 談 日	時 間	場 所	受 付 方 法	問 い 合 わ せ
行政相談 国の行政機関などに関する苦情・要望について対応	6/23(火)	13:30～16:00	保健福祉センター2階（会議室）	当日午後3時30分までに相談場所へ（先着順）	市民課 市民相談係
法律相談会 弁護士が原則電話相談します（予約制・先着9人）	6/18(木)	13:00～16:00	高野口地区公民館	6/11(木) 午前8時30分から直通電話のみ受付 ☎39-7200	市民課 市民相談係
年金出張相談 （予約制） 厚生年金や国民年金の相談や手続き	7/9(木) 7/22(水)	10:00～15:00	教育文化会館3階（第3研修室）	6/10(水)から和歌山東年金事務所お客様相談室へ電話申込	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1841
心配ごと相談 市民生活での心配ごと全般	① 6/1(月) 6/15(月) ② 6/5(金)	13:00～16:00	① 保健福祉センター2階（会議室4） ② 高野口地区公民館	相談日時に相談場所へ（電話相談は相談日時に ☎33-0294へ）	社会福祉協議会 ☎33-0294
こころの相談 （予約制） こころの病気、ひきこもりなどで悩んでいる人や家族	6/5(金) 6/25(木)	午後から	橋本保健所	橋本保健所保健課へ	橋本保健所保健課 ☎42-5440
認知症電話相談 認知症やその介護についての電話相談	6/2(火) 6/16(火)	13:00～17:00	———	相談日時に電話で受付 ☎0120-555-294	橋本市地域包括支援センター ☎32-1957
NPO相談会 （予約制） NPO法人の設立・運営管理・各種手続きなど	6/10(水) 6/24(水)	10:00～16:00	市民活動サポートセンター	市民活動サポートセンターへ	市民活動サポートセンター ☎33-0088
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の契約・取引トラブルなど	① 6/2(火) ② 6/9(火) ③ 6/16(火) ④ 6/23(火)	13:00～16:00	① かつらぎ町役場 ② 高野町役場 ③ 橋本市消費生活センター ④ 九度山町ふるさとセンター	相談日時に相談場所へ	消費生活センター
多重債務等無料相談 司法書士による相談	6/13(土)	13:00～16:00	———	相談日時に電話で受付 ☎073-422-4272	和歌山相談センター ☎073-422-4272
人権相談 （※1） いじめ、差別、虐待、家族や近隣間の悩み事など	6/1(月)	13:30～16:00	市役所2階（人権・男女共同推進室）	当日午後3時までに相談場所へ 予約も可能	人権・男女共同推進室
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月～金曜日 ※1回30分程度	9:00～13:00	———	相談日時に電話で受付 ☎33-8525	人権・男女共同推進室
その他の相談 （詳細についてはお問い合わせください） 教育相談（市内に在住・在学する子どもの不登校、いじめなど）… 問い合わせ：教育相談センター 家庭児童相談（子育ての悩み、児童虐待や不登校など）… 問い合わせ：家庭児童相談室 青少年センター相談（※2）（非行など）… 問い合わせ：青少年センター 消費生活相談（悪質商法や多重債務に関する悩みなど）… 問い合わせ：消費生活センター 耐震相談（耐震診断や耐震改修など）・空き家相談… 問い合わせ：建築住宅課					☎32-1512 ☎33-2111 ☎32-2124 ☎33-1227 ☎33-1115

※1 人権相談は、和歌山地方法務局橋本支局（☎32-0206）でも随時実施しています。

※2 青少年センター相談は、Eメール（genki@city.hashimoto.lg.jp）による相談もできます。

介護サービス相談

橋本市地域包括支援センター … ☎0120-555-294
 ひかり苑在宅介護支援センター … ☎37-3000

紀和病院在宅介護支援センター … ☎33-5000
 在宅介護支援センターさくら苑 … ☎44-1189



防災はしもとメール配信

- 登録方法（詳しくは危機管理室へ）
bousai.hashimoto-city@raidan.ktaiwork.jp に空メールを送信後、返信メールに従って登録してください。
- 配信内容 気象警報、防災情報、行政情報



▲携帯電話用
二次元コード



防災行政無線 テレホンサービス

防災行政無線の放送内容を確認することができます。

☎0120-78-0620

※上記番号でつながらない場合は、☎0736-39-0620へ（有料）

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
☎34-0119
橋本市消防本部 ☎33-0119
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

休日・夜間の診療所

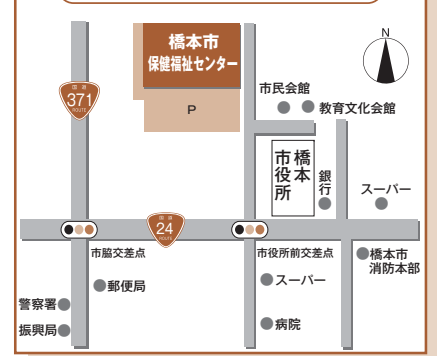
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶土曜日（内科系） 18:00～21:00
▶日曜・祝日（内科系、外科系）
9:00～12:00（受付は11:30まで）
13:00～17:00（受付は16:30まで）

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日 9:00～12:00
※事前に電話連絡してください。また、
受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎＃8000 または 073-431-8000
▶平日 19:00～翌9:00
▶土・日曜、祝日 9:00～翌9:00

保健福祉センター案内図



6月～8月実施予定の 集団検診を中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止および受診される皆さんの安全確保のため、6月4日（休）から8月11日（火）までの集団検診を中止します。

なお、外出の自粛が要請されている間は、委託医療機関での「個別健（検）診」につきましても、受診を控えていただきますようお願いいたします。振替え実施の日程につきましては、決まり次第、広報はしもとおよび市ホームページなどでお知らせします。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

四種混合・二種混合

接種の対象年齢や接種間隔を確認し、まだ接種していない場合は、実施医療機関へ事前に予約の上、接種を受けてください。

なお、実施医療機関は、市ホームページ、または4月に配布している「2020年度健康カレンダー」でご確認ください。

にこにこ歯みがき教室

日 時	対 象	定 員	場 所
6月18日（休） 10:00～11:30	歯の生えた頃～1歳半頃の子 どもとその保護者	12人 （要予約）	保健福祉 センター

●申し込み 子育て世代包括支援センター

離乳食教室

日 時	対 象	定 員	場 所
6月19日（金） 13:30～15:30	生後5カ月～8カ月頃の 乳児とその保護者	12人 （要予約）	保健福祉 センター

●申し込み 子育て世代包括支援センター

献 血（400ml）

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実 施 日	時 間	場 所
6月7日（日）	10:00～12:00 13:00～16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
6月20日（土）	10:00～12:00 13:00～16:00	オークワ 彩の台店

6月4日～10日は 歯と口の健康週間です

歯と口は、皆さんが健康に生きていく力を支えるとても大切なものです。この機会に歯と口のことを考えてみませんか。

歯科相談を実施しています！

市では、妊娠期から高齢期までのライフステージに合わせ、歯科衛生士による歯科相談を実施しています。電話での相談にも応じていますので、ぜひご利用ください。

●日時 毎月第3火曜日 午前10時～11時30分



子育てスマイルひろば ママパパ教室のお知らせ

今回は、妊婦さんとその家族のための「ママパパ教室」について紹介します。

安心して妊娠・出産・子育てができるように

- 妊娠中にどんなものを食べたらいいの？
- 出産するまでに何を準備したらいいの？
- 胎児のために気をつけなければならないことは？
- どんな育児グッズがあれば便利？

このような妊婦さんの悩みに、助産師や栄養士、歯科衛生士が丁寧にお答えします。

妊娠中の過ごし方や出産に向けての準備、そして赤ちゃんのお風呂の入れ方まで、実習を交えながらお伝えしています。

家族の皆さんにとって大切な妊娠・出産・子育てを、体験型の教室を通じて、安心して臨めるように応援します。

男性の妊婦体験もあるので、ぜひ家族で一緒に参加してください。今後の予定については、市ホームページでお知らせします。



●問い合わせ

子育て世代包括支援センター ☎33-0039

ふれあい遊びや親子交流の場です。開設状況などについては、各施設・担当にお問い合わせください。

子育て支援センター

ポトフのおなべ（あやの台チルドレンセンター内） ☎34-7870

開設日時 平日10:00～15:00

こののほっとルーム（神野々ふれあい会館内）… ☎32-9345

開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30

※6月17日（水）午後・30日（火）午後は休み

キオラクラブ（高野口こども園内）… ☎43-1305

開設日時 平日10:00～15:00

さくらんぼルーム（すみだこども園内）… ☎33-1121

開設日時 平日9:00～14:00

ひまわりルーム（応其こども園内）… ☎44-3322

開設日時 平日9:00～14:00

カナカナクラブ（橋本こども園内）… ☎33-7070

開設日時 平日9:45～14:45

ハッピールーム（学文路さつきこども園内）… ☎26-8669

開設日時 平日9:00～14:00

子ども館・児童館

きしかみ子ども館（岸上203）… ☎32-5094

はらだ子ども館（原田239）… ☎33-0330

友愛児童館（高野口町伏原1068-2）… ☎42-5004

名古屋児童館（高野口町名古屋1190）… ☎42-5560

開設日時 火曜日～土曜日 9:00～17:00

それいけ！わんパーク

日時 6月15日（月） 9:30～11:30

場所 県立橋本体育館

対象 市内在住の未就園児と保護者

費用 一家族につき100円（傷害保険代）

問い合わせ 福祉課 ☎33-3708

本のひろば

新型コロナウイルス感染症防止対策として図書館の利用を、本の予約、予約した本の受取り、返却に限定します。

●本の予約は市内在住の人に限ります。

●図書館には入館できません。

●本の予約は、市ホームページまたは電話、ファクス、図書館入り口前の臨時窓口で申し込んでください（予約は1人10冊まで）。

●予約した本の受取りは、原則予約日の翌日以降です。

●予約した本の取置きは、予約日から2週間です。

●来館する場合は、事前に検温をお願いします。熱や風邪の症状がある人は来館できません。

●返却のみの場合は、教育文化会館入り口前の返却ポストをご利用ください。

※6月の図書館行事は中止します。今後の図書館の開館状況や移動図書館ブッキーの巡回については、市ホームページでご確認ください。