

## 休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター  
 ☎34-0119  
 橋本市消防本部 ☎33-0119  
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

## 休日・夜間の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903  
 ▶土曜日(内科系) 18:00~21:00  
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)  
 9:00~12:00(受付は11:30まで)  
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905  
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00  
 ※事前に電話連絡してください。また、  
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

## 休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000  
 ▶平日 19:00~翌9:00  
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

## 保健福祉センター案内図



## 国保の特定健康診査の受診期限は12月末です

国保の特定健康診査の受診期限が迫っています。健康のために、年に1回の特定健康診査を受けましょう。

- 対象  
 本年度満40歳から74歳の橋本市国民健康保険被保険者。  
 ※対象となる人には受診券を送付しています。医療機関で受診する場合は、受診券に同封の案内でご確認の上、予約してください。

## 糖尿病予防教室

血糖値の高い状態が続くと、糖尿病の発症や重症化をまねきます。血糖の働きや生活改善のポイントを学び、自身や家族の健康のために役立てましょう。

- 日程  
 令和3年1月18日(月)
- 時間  
 午前10時~11時30分
- 場所  
 保健福祉センター
- 対象  
 40歳~74歳の市民
- 定員  
 先着15人
- 内容  
 保健師、管理栄養士による講話
- 費用  
 無料
- 申し込み・問い合わせ  
 いきいき健康課 保健予防係



## 予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

### 水痘(水ぼうそう)

対象者は1歳~3歳未満で、2回の接種が必要となります。接種が未完了の人は実施医療機関に予約の上、早めに接種を完了してください。

ただし、水痘にかかったことがある人は対象となりません。

- 問い合わせ  
 子育て世代包括支援センター 母子保健係

## ここにご歯みがき教室

※1人30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
12月17日(木) 9:30~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の子どもとその保護者	8組(要予約)	保健福祉センター

- 問い合わせ  
 子育て世代包括支援センター 母子保健係

## 離乳食教室

※1人30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
12月18日(金) 13:00~15:30	生後5カ月~8カ月頃の乳児とその保護者	10組(要予約)	保健福祉センター

- 問い合わせ  
 子育て世代包括支援センター 母子保健係

## 献血(400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
12月6日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
12月8日(火)	10:00~12:00	

- 問い合わせ  
 いきいき健康課 保健予防係

## 新しくいった本

おとなになるのび太たちへ

著者 藤子・F・不二雄  
 出版社 小学館

こどもとあそぶくらす

著者 きなこ  
 出版社 KADOKAWA

---

いろいろクリスマスツリー

作 おおでゆかこ  
 出版社 アリス館

ぼくんちのおふるやさん

作 とよたかずひこ  
 出版社 ひさかたチャイルド

## 今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学(石井照千代)	12/6(日)	12:00~13:45	教育文化会館
源氏物語(石井照千代)	12/6(日)	14:10~16:00	
English News(新聞)	12/6(日) 12/20(日)	9:30~11:45	教育文化会館
English Café(随筆)	12/1(火) 12/15(火)	9:30~11:45	
English Lounge(実践ビジネス英語)	12/13(日)	9:30~11:45	教育文化会館
English Camp(短編小説)	12/8(火)	9:30~11:45	
英語で楽しむリア王(芝史朗)	12/20(日)	14:00~16:00	教育文化会館

※今月の「よみかせ会」「赤ちゃんと絵本のひととき」「みんなのストーリーテリング」は中止します。

## 今月のピックアップ『図書消毒機をご利用ください』

新型コロナウイルス感染症などの予防のため、出入口の横に図書消毒機を設置しています。約30秒間で一度に6冊まで消毒ができますので、貸出本をお持ち帰りの際に利用していただき、家庭で安心して読書を楽しんでください。

## 年末年始の休館日

12月28日(月)から令和3年1月4日(月)は休館します。なお、休館中は返却ポストが利用できません。

## 移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
12/1(火)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30~14:00	高野口地区公民館
12/2(水)	9:30~10:30	すみだこども園
	10:50~11:20	悠久の郷(紀之川寮)
12/3(木)	9:20~9:50	橋本さつき保育園
	10:15~11:30	城山小学校
12/4(金)	9:30~10:20	応其こども園
	10:40~11:10	つくしんぼ園
12/8(火)	9:30~10:00	産業文化会館
	10:20~11:35	応其小学校
	13:30~14:00	紀見北地区公民館
12/10(木)	10:00~10:40	柱本小学校
	11:05~11:35	境原幼稚園
	13:30~14:00	ごもうのいえ
12/11(金)	9:25~10:40	学文路小学校
	11:10~11:40	山田地区公民館
12/15(火)	13:20~14:35	あやの台小学校
	9:30~10:45	三石小学校
12/16(水)	13:30~14:00	恋野地区公民館
	9:25~10:40	高野口小学校
	11:00~11:30	高野口こども園
12/17(木)	13:00~14:30	恋野小学校
	9:30~10:00	岸上文化センター
	10:20~11:35	西部小学校
12/18(金)	13:30~14:00	紀見地区公民館
	10:25~11:35	清水小学校
12/22(火)	13:20~14:35	橋本小学校
	9:20~9:50	学文路さつきこども園
	10:25~11:35	紀見小学校
	13:30~14:00	香久の実保育園

