

子育てスマイルひろば ふれあい遊び「あしあしあひる」

ハッピールームで行なっている親子のふれあい遊び「あしあしあひる」を紹介します。

今回は、一人立ちから一人歩きの頃を楽しむことができるふれあい遊びです。

お子さんの手を取る際に、お子さんのひじが肩よりも上がらないように注意し、お子さん自身の力で進ませるようにしましょう。

歌 あし あし あひる かかとを ねらえ

遊び方1 歩き始めのお子さん向け



お子さんと向かい合わせて手を取り、お子さんの歩くテンポに合わせて歌います。無理に歩かせるのではなく、自然に前進を誘います。

遊び方2 一人歩きができるお子さん向け

同様にお子さんと向かい合わせて手を取ります。

次に、大人の両足の上にお子さんの両足を乗せ、前や後ろに歩きながら歌います。



ふれあい遊びや親子交流の場です。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

子育て支援センター

ポトフのおなべ (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870

開設日時 平日10:00～15:00

このほっとルーム (神野々ふれあい会館内) … ☎32-9345

開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30

※12月16日(水)午後・28日(月)午後は休み

キオラクラブ (高野口こども園内) … ☎43-1305

開設日時 平日10:00～15:00

さくらんぼルーム (すみだこども園内) … ☎33-1121

開設日時 平日9:00～14:00

ひまわりルーム (応其こども園内) … ☎44-3322

開設日時 平日9:00～14:00

カナカナクラブ (橋本こども園内) … ☎33-7070

開設日時 平日9:45～14:45

ハッピールーム (学文路さつきこども園内) … ☎26-8669

開設日時 平日9:00～14:00

子ども館・児童館

きしかみ子ども館 (岸上203) … ☎32-5094

はらだ子ども館 (原田239) … ☎33-0330

友愛児童館 (高野口町伏原1068-2) … ☎42-5004

名古屋児童館 (高野口町名古屋1190) … ☎42-5560

開設日時 火曜日～土曜日 9:00～17:00

ふれあい遊びを動画でも詳しく紹介

ふれあい遊び「あしあしあひる」の動画をYouTube橋本市公式チャンネルに掲載していますので、ぜひご覧ください。



12月で優真は5歳11カ月、芽里は4歳2カ月、稜禄は2歳3カ月になります。優真と芽里は、アニメの絵を描くことにはまっています。稜禄は言葉を喋れるようになってきました。

パパが休みの日は、子どもたちを公園や買い物に連れて行ってきて、私に一人でゆっくりする時間を作ってくれます。

子育てで気をつけていることは、子どもたちがやりたいことは自由にさせるということです。お菓子を買いに行きたいと言った時も、子どもたちだけで行かせ、こっそりと後をつけたこともありました。

橋本市は山や川が多く、自然いっぱいでのびのびと過ごせるので良い所だと思います。最近では、子どもの肌荒れ対策を調べていたのがきっかけで、自然農法の野菜づくりを趣味で始めました。子どもたちと畑で野菜を作ること

は、食べ物大切さを学ぶいい機会にもなると思っています。

子どもたちには、自立して、みんなから愛される人になって欲しいです。



子育てママにインタビュー vol.102

住所 紀ノ光台
ママ 中岡 あゆ美さん
お子さん 優真ちゃん、芽里ちゃん、稜禄くん

今回は

聞こえなくても、話の内容は要約筆記でわかります 県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会

日12/12(土) 時13:00～15:00 場保健福祉センター
対聞こえに悩みや不安のある人 費無料 問和歌山県中途失聴・難聴者協会 橋本支部 松山 ☎/ファクス 33-1387

文字でおしゃべりしましょう！どなたも大歓迎！ 中途失聴・難聴者交流の筆談会

日12/6(日)・19(土) 時13:00～15:00 場教育文化会館
対中途失聴・難聴者および筆談のできる人 費無料 問事務局 安西 ☎/ファクス36-0516

みんなで語り合いませんか？自分の居場所 サピユイエ ほっとサロン

日12/3(木) 時14:00～ 場教育文化会館 対成人女性
定先着15人 費無料 期事前に申込みが必要 問G E はしもとサピユイエ 松本 ☎080-6121-6167

トーナメントのできるコースでゴルフをしませんか！ 楽しいジュニアゴルフ教室

日1/10(日)・17(日)・24(日)、2/14(日)・21(日)、3/7(日)・14(日)・21(日) 時15:00～ 場橋本カントリークラブ
対小中学生 定先着10人 費12,000円(全8回のボール代など) 期12/18(金)まで 申問橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

体を動かして体力づくりをしましょう パークゴルフ教室

日12/20(日) 時集合8:40 場垣花パークゴルフ場(高野口町大野) 対小学生から高齢者まで 定先着30人 費無料(貸クラブ、貸ボール有) 期12/10(木)まで 申問橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

①自立に向かう ほめ方しかり方 ②クリスマスリース 家庭教育支援チーム ヘスティア主催講座

日①12/8(火) ②12/15(火) 時10:00～12:00 場教育文化会館 対子育てに関わる人 定先着15人 費①無料 ②350円(材料費) 期①12/4(金)まで ②12/8(火)まで 申問事務局(生涯学習課内) ☎33-6112

①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放 三石保育園の園開放「プロッサム」

日①12/2(水)・9(水)・16(水)・23(水) ②12/4(金)・11(金)・18(金)・25(金) 時①10:00～11:00 ②11:00～12:00 対未就園の親子 定各日先着6組 費無料 期各日1週間前から受付 場申問三石保育園 ☎36-2220

親子で門松を作ろう！ 緑の募金事業 森のようちえん

日①12/19(土) 時10:00～ 場矢倉脇付近 対未就園の親子 定先着10人 費500円(材料費) 期事前に申込みが必要 問事務局 樋上 ☎090-9503-9623

可愛い保護猫の里親になってください！ 猫の譲渡会

日12/26(土) 時13:30～15:30 場環境美化センター 費譲渡時ワクチン代など必要 他当日に猫を連れて帰ることはできません。また、参加猫についても募集しています(事前に申込みが必要です)。 問土井 ☎090-3489-3505

①セルフリンパケア ②健康体操を体験しませんか！ セルフリンパケア・健康体操体験会

日①12/19(土) ②12/11(金)・18(金) 時13:30～14:30 場高野口地区公民館 対大人 定各回先着8人 費各回500円(運営協力費) 期実施日の3日前まで 持屋内シューズ、マット、タオル、飲み物 申問ファイナクラブ高野口 ☎43-1001

歌って心も体も元気に！楽しく歌ってストレス発散 ピアノの生伴奏で懐かしの歌謡曲を歌おう

日12/16(水) 時13:30～14:30 場教育文化会館 対懐メロの好きな人 定先着28人 費600円(運営協力費) 問楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

故障したおもちゃ治します！ はしもとおもちゃ病院

日12/12(土)・27(日) 時9:00～12:00 場教育文化会館 費無料(部品代として200円～300円かかる場合があります) 問はしもとおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911

①②③おひさまくらぶ ④English Cafe みついしこども園でいっしょにあそぼう！

日①12/22(水) ②12/15(水) ③12/17(木) ④12/10(木)・24(木) 時①②③10:00～11:00 ④14:30～16:00 対①平成31年4月2日以降生まれ ②平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ ③平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ ④未就園児の保護者 定①②③各日先着10組 ④各日先着8組 費①②③無料 ④200円(おやつ代) 期実施日前日まで 場申問みついしこども園 ☎37-2236

※2月号への掲載依頼の締め切りは12月25日(金)です。