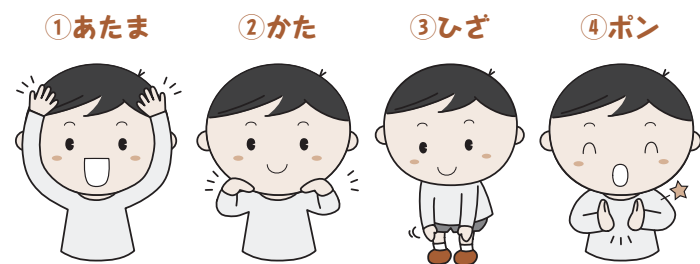


## 子育てスマイルひろば 「あたま かた ひざ ポン」

このほっとルームで行なっている親子のふれあい遊び「あたま かた ひざ ポン」を紹介します。

今回は、「ロンドン橋」の歌に合わせて体の部位を押さえるふれあい遊びです。

小さい赤ちゃんの時は、親が子どもを見つめながら、やさしく体の部位を押さえます。大きくなって、子ども自身が押さえて遊べるので、長い間楽しむことができます。



頭、肩、膝の順に、両手で押さえる。ポンで手を叩く。

- ⑤ひざ ポン ひざ ポン ③④を繰り返す。
- ⑥あたま かた ひざ ポン ①～④を繰り返す。
- ⑦め みみ はな くち



目、耳、鼻、口の順に、両手で押さえる。

ふれあい遊びや親子交流の場です。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

### 子育て支援センター

- ポトフのおなべ (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870  
開設日時 平日10:00～15:00
- このほっとルーム (神野々ふれあい会館内) … ☎32-9345  
開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30  
※11月17日(火)午後・30日(月)午後は休み
- キオラクラブ (高野口こども園内) … ☎43-1305  
開設日時 平日10:00～15:00
- さくらんぼルーム (すみだこども園内) … ☎33-1121  
開設日時 平日9:00～14:00
- ひまわりルーム (応其こども園内) … ☎44-3322  
開設日時 平日9:00～14:00
- カナカナクラブ (橋本こども園内) … ☎33-7070  
開設日時 平日9:45～14:45
- ハッピールーム (学文路さつきこども園内) … ☎26-8669  
開設日時 平日9:00～14:00

### 子ども館・児童館

- きしかみ子ども館 (岸上203) … ☎32-5094
- はらだ子ども館 (原田239) … ☎33-0330
- 友愛児童館 (高野口町伏原1068-2) … ☎42-5004
- 名古屋児童館 (高野口町名古屋1190) … ☎42-5560  
開設日時 火曜日～土曜日 9:00～17:00

### ふれあい遊びを動画でも詳しく紹介

ふれあい遊び「あたま かた ひざ ポン」の動画をYoutube橋本市公式チャンネルに掲載していますので、ぜひご覧ください。



## 子育てママにインタビュー vol.101

住所 隅田町下兵庫  
ママ 小西 季実子さん  
お子さん 恵己ちゃん、沙希ちゃん、彩心ちゃん



11月で恵己は8歳3カ月、沙希は5歳8カ月、彩心は2歳2カ月になります。恵己は水泳を習っていて、自分からやりたいと言っただけあって頑張っています。沙希は、アイシヤドウやリップグロスなどお化粧品にはまっています。彩心は、未っ子ということもあり、お姉ちゃんたちは彩心が何をしてもかわいいと言ってくれます。最近の子育ての悩みは、彩心が白ご飯を食べてくれないことです。ふりかけをかけても、チャーハンにしても食べてくれない。唯一カレーに混ぜ込んだ時だけ食べてくれます。心配ですが大きくなるまでには食べられるようになってほしいと思います。パパは、子どもが生まれる前から、食器洗いや洗濯など家事に協力的で、子どもが生まれてからは、元々好きだった釣りや車の趣味も控えてくれて、感謝しています。私もパパも、子どもたちのやりたいことは自由にやらせてあげることが心を掛けています。子どもたちは、元気に健康で、自由にまっすぐ生きて欲しいと思います。



### 歌って心も体も元気に！楽しく歌ってストレス発散 ピアノの生伴奏で懐かしの歌謡曲を歌おう

日11/18(木) 時13:30～14:30 場教育文化会館 対懐メロの好きな人 定先着28人 費600円(運営協力費) 期事前に申し込みが必要 問楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

### 文字でおしゃべりしましょう！どなたも大歓迎！ 中途失聴・難聴者交流の筆談会

日11/1(日)・21(土) 時13:00～15:00 場教育文化会館 対中途失聴・難聴者および筆談のできる人 費無料 問事務局 安西 ☎/ファクス36-0516

### ①太陽ヨガ ②ヨガ ③ピラティス&ヨガ体験会 体を整えて免疫力をアップしましょう！

日①11/9(月)・30(月) ②11/12(木)・26(木) ③11/14(土)・21(土) 時①15:30～16:30 ②③9:30～10:30 場①伊都中央高等学校 ②③高野口地区公民館 対高校生以上 定各回先着6人 費各回500円(運営協力費) 期開催日の3日前まで 持屋内シューズ、タオル、飲み物 申問ファインクラブ高野口 ☎43-1001

### 故障したおもちゃ治します！ はしもおもちゃ病院

日11/14(土)・22(日) 時9:00～12:00 場教育文化会館 費無料(部品代として200円～300円かかる場合があります) 問はしもおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911

### ママとみつけよう！小さな秋 緑の募金事業 森のようちえん

日①11/4(木) ②11/18(木) 時10:00～12:00 場マス池集会所など 対未就園の親子 費無料 期実施日前日まで 問事務局 樋上 ☎090-9503-9623

### ①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放 三石保育園の園開放「ブロッサム」

日①11/4(木)・11(木)・18(木)・25(木) ②11/6(金)・13(金)・20(金)・27(金) 時①10:00～11:00 ②11:00～12:00 対未就園の親子 定各日先着6組 費無料 期各日1週間前まで 場申問三石保育園 ☎36-2220

### 可愛い保護猫の里親になってください！ 猫の譲渡会

日11/28(土) 時13:30～15:30 場環境美化センター 費譲渡時ワクチン代など必要 他当日に猫を連れて帰ることはできません。また、参加猫についても募集しています(事前に申し込みが必要です)。問土井 ☎090-3489-3505

### 誰でも楽しめるスポーツを体験しませんか！ ウォーキングサッカー体験教室

日11/11(木)・25(木)・12/9(木)・23(木) 時19:00～20:00 場旧西部中学校体育館 対小学生以上 定先着10人 費各回500円(運営協力費) 期実施日の3日前まで 持屋内シューズ、タオル、飲み物 申問橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

### 冬に向けて体力づくりをしましょう パークゴルフ教室

日11/15(日) 時集合8:40 場垣花パークゴルフ場(高野口町大野) 対小学生から高齢者まで 定先着30人 費無料(貸クラブ、貸ボール有) 期11/10(火)まで 申問橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

### 家庭教育支援チーム ヘスティア主催講座 レジンアクセサリを作ろう！

日12/1(火) 時10:00～12:00 場教育文化会館 対子育てに関わる人 定先着15人 費350円(材料費) 期11/24(火)まで 申問事務局(生涯学習課内) ☎33-6112

### ①②③おひさまくらぶ ④English Cafe みついしこども園でいっしょにあそぼ！

日①11/10(火)・26(木) ②11/5(木)・17(火) ③11/12(木)・24(火) ④11/12(木)・26(木) 時①②③10:00～11:00 ④14:30～16:00 対①平成31年4月2日以降生まれ ②平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ ③平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ ④未就園児の保護者 定①②③各日先着10組 ④各日先着8組 費①②③無料 ④200円(おやつ代) 期実施日前日まで 場申問みついしこども園 ☎37-2236

※1月号への掲載依頼の締め切りは11月25日(木)です。

## 令和3年度 自衛官などを募集します

| 募集種目          | 受験資格      | 受付期間                          | 試験期日   |
|---------------|-----------|-------------------------------|--|
| 自衛官候補生        | 18歳～33歳未満 | 年間を通じて受付                      | 受付時にお知らせします。                                       |
| 陸上自衛隊高等工科学校生徒 | 推薦        | 17歳未満の男子(中卒見込含)<br>※学校長の推薦が必要 | 11月1日(日)～30日(月)<br>令和3年1月10日(日)、11日(祝)(いずれか1日)     |
|               | 一般        | 17歳未満の男子(中卒見込含)               | 11月1日(日)～<br>令和3年1月6日(水)<br>【1次試験】<br>令和3年1月23日(土) |

●願書請求・問い合わせ 自衛隊橋本地域事務所 ☎32-0744