

募 集

講演会「ワークライフバランスのための整理収納の基本」  
【人権・男女共同推進室】

部屋の整理収納は、基本的なポイントさえ理解すれば誰にでもできます。

気持ちよく片付いた部屋を自分で持続できるように「整理収納の基本」を学びませんか。

- 日時 11月28日(土) 午後1時30分～
- 場所 保健福祉センター
- 講師 岡田周子氏(整理収納コンサルタント)
- 参加費 無料
- 定員 先着40人
- その他

託児・手話通訳希望者は、11月20日(金)までに申し込んでください。

- 申し込み・問い合わせ  
人権・男女共同推進室 ☎33-1229

アクティブチャイルドプログラム&スポーツ少年団体験会  
【生涯学習課】

アクティブチャイルドプログラムとは、子どもが発達段階に応じて身に付けておくことが望ましい動きを習得するための運動プログラムです。日常的に運動を行う機会がない子どもたちが、体を動かすことの楽しさを体験することができます。

- 日時 11月29日(日) 午前10時～11時
- 場所 県立橋本体育館
- 対象 4歳児～小学2年生までの子どもとその保護者
- 内容 少林寺拳法、なぎなた、ウォーキングサッカー
- 定員 50組
- 申込期限 11月13日(金)
- 参加費 無料
- 申し込み・問い合わせ

伊都地方スポーツ少年団事務局(生涯学習課内)  
☎33-3704 ファクス33-2657

減塩(適塩)教室  
【いきいき健康課】

塩分の摂取を減らすことにより、循環器疾患などを予防することができます。

減塩教室では、塩分を減らしてもおいしい食事の調理方法などを学ぶことができます。自身や家族の健康のため、ぜひご参加ください。

- 日時 12月16日(水) 午前10時～11時30分
- 場所 保健福祉センター
- 内容 血圧測定、塩分チェック、講話など
- 対象 40歳～74歳までの市民
- 定員 先着15人
- 参加費 無料
- 申し込み・問い合わせ

いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111

第3回 生産者と地元事業者をつなぐマッチング商談会inはしもと【はしもとブランド推進室】

地元農家が愛情を注いで育てたフルーツや野菜を、地元事業者にもっと知ってもらうための商談会を開催します。

- 日時 11月9日(月) 午後1時～4時
- 場所 市民会館
- 対象 市内に主な事業所を有する事業者(飲食店、宿泊施設、小売業、卸売業、観光業、誘致企業など)
- 問い合わせ  
はしもとブランド推進室 ☎33-1247



▲前回の商談会で出された商品

ワンコインで体験! 知らなかった橋本市の発見  
【シティセールス推進課】

市内には、まだまだ知らない魅力がたくさんあります。11月から令和3年2月にかけて、その魅力を感じてもらうためにワンコイン(1回500円)体験を開催します。

詳しくは高野山麓ツーリズムビューローのホームページ(下記の二次元コード)を確認していただくか、お問い合わせください。

- 体験メニュー(予定)  
地場産業ぬいぐるみ製作体験、紀州ヘラブナ釣り体験、伝統産業再織体験 など
- 申し込み・問い合わせ  
高野山麓ツーリズムビューロー  
☎26-7988



労 働

「働きたい」を応援します  
【シティセールス推進課】

就労に向けた継続的な支援を行なっています。相談は予約制です。

- 対象 15歳～49歳までの人とその家族
- 日時 月曜日～金曜日(祝日を除く)  
午前10時～午後5時
- 費用 無料
- 問い合わせ 若者サポートステーションきのかわ  
☎33-2900

創業相談窓口のご案内  
【シティセールス推進課】

経営・財務・人材育成・販路開拓、創業に向けての準備・基礎知識、事業計画書の作成方法などさまざまな相談を行なっています。

- 対象 市内で「創業」を考えている人
- 問い合わせ  
高野口町商工会 ☎42-2943

税

eLTAX(エルタックス)を利用した電子申告が便利です  
【税務課】

エルタックスとは、地方税に関する各種手続きをインターネット経由で電子的に行うシステムで、複数の地方公共団体への申告をまとめて送信できます。詳しくは、地方税共同機構ホームページをご覧ください。

- エルタックスのできること
  - 電子申告  
個人住民税(給与支払報告書、特別徴収関連手続)、法人市民税、固定資産税(償却資産)
  - 電子申請・届出  
個人住民税(特別徴収義務者の名称変更など)、法人市民税(法人の設立届、異動届など)
  - 電子納税  
個人住民税(特別徴収分、退職所得分)、法人市民税
- 問い合わせ 地方税共同機構 ☎0570-081459

納期限のお知らせ  
【税務課】

- 11月30日(月)
  - 国民健康保険税……………5期
  - 後期高齢者医療保険料……………5期
  - 介護保険料……………5期

休日と夜間の納付・納税相談  
【税務課】

仕事の都合などで平日に納付することができない人や、事情があり納期通りの納付が困難な人を対象に、休日と夜間に納付・納税相談を行なっています。

- 相談日時(毎月第4日曜日および第4水曜日)
  - 11月22日(日) 午前8時30分～午後5時
  - 11月25日(水) 午後5時15分～8時
- 場所・問い合わせ  
税務課 収納係 ☎33-6109

埋立ごみの収集について

埋立ごみは、「埋立ごみ専用指定袋」に入れて、収集日の午前8時までに、収集場所へ出してください。

- 対象品目 陶磁器製品、ガラス製品、食品用以外のビン類など
- 収集場所 コンテナ収集を行なっている場所(食品用ビン類などの収集場所)
- 注意点
  - ・割れたガラスや食器については、紙などに包んで「ケン」と書いて出してください。
  - ・30cmを超えるものは、「粗大ごみ」へ出してください。
- 問い合わせ 生活環境課 環境企画係 ☎33-3702



マイナンバーカードの時間外受取り窓口の開設

マイナンバーカードの受取りができる時間外窓口を開設します。  
※住民票などの交付や住所異動などの届出はできません。

- 日時 11月27日(金)  
午後5時30分～8時
- 場所・問い合わせ  
市民課 住民係 ☎33-1131

児童虐待防止推進月間

11月は、児童虐待防止推進月間です。虐待は「しつづのつもり」であっても、子どもの心身の健やかな成長に悪影響を及ぼします。子どもの様子がおかしい、虐待の疑いがあると思ったら、すぐに電話してください。

- 児童相談所全国共通ダイヤル  
☎189(いちはやく)  
※通報・相談は、匿名で行うことができ、連絡した人やその内容に関する秘密は守られます。
- 問い合わせ 子育て世代包括支援センター ☎33-0039