

## スポーツ推進事業イベントを開催します

市では、スポーツ指導者の指導力や資質の向上、保護者としての子どもとの関わり方の向上、子ども自身が運動の楽しさを発見することを目的に、橋本市スポーツ推進事業を行なっています。

今年は「児童向けエクササイズ体験会」を開催し、走る・投げるなどの運動を実施します。第3回にはメジャーリーガーで橋本市スポーツ推進アドバイザーの筒香嘉智さんに来ていただく予定です。 **【生涯学習課】**



●コース・日時 ※各コース同じ内容です。

●第1回・第2回

コース	日 時
A	12月6日(日)・20日(日) 午前10時～11時30分
B	12月6日(日)・20日(日) 午後1時30分～3時
C	12月13日(日)・27日(日) 午前10時～11時30分
D	12月13日(日)・27日(日) 午後1時30分～3時

●第3回(全コース)

令和3年1月16日(土) 午後1時30分～3時

●場所

- 第1回・第2回 東家体育館
- 第3回 県立橋本体育館

●対象 市内の小学生

※原則として全3回に参加できる人。

●講師 筒香裕史氏 (Go estudioコーチ)

●定員 各コース15人程度

※申込者が多数の場合、抽選となります。

●持ち物 運動できる服装、屋内シューズ、飲み物

●申込期間 11月9日(月)～18日(水)

●申込方法

申込用紙に必要事項を記入の上、生涯学習課へ持参していただくか、ファクスで提出してください。なお、ファクスは送信後、確認の連絡をしていただきますようお願いいたします。

※申込用紙は生涯学習課または市ホームページで入手できます。

●申し込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎33-3704 ファクス33-2657

## 令和2年度職員採用試験(追加募集)

令和2年度職員採用試験(追加募集)を実施します。

**【職員課】**

●職種・募集人員

- 事務職(発達相談員)・1人
- 社会福祉士・1人
- 土木職・1人
- 建築職・1人
- 電気職・1人

※試験区分や受験資格など、採用試験について詳しくは市ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。



●採用予定日

令和3年4月1日

●申込期間

11月2日(月)～19日(水)(11月19日(水)消印有効)

●申込方法

郵送で申し込んでください。  
※持参による受付は行いません。

●第1次試験日

- 日程 12月6日(日)
- 試験会場 保健福祉センター

●申し込み・問い合わせ

〒648-8585(住所記入不要)  
橋本市 総合政策部 職員課  
☎33-1193

### 今回の追加募集のポイント

- ▶教養試験の対策は不要です
  - ▶39歳まで申し込むことができます
- ※第1次試験では、教養試験の代わりに、「SPI3」による能力検査を行いますので、教養試験の勉強は必要ありません。  
※事務職を除き、専門試験は行います。

## 感染症を予防しましょう

空気が乾燥することによりウイルスの感染力が強まり、インフルエンザなどの感染症が流行しやすくなります。

新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行を防ぐために、接触感染対策や飛沫感染対策を十分に行い、「かからない・うつさない」行動をとりましょう。 **【いきいき健康課】**



### 接触感染対策

感染者と接触したり、ウイルスが付いた手で目や鼻、口などを触ったりして感染することを接触感染といいます。帰宅時や食事の前後などは、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。また、外出先で手を洗えない場合は、アルコール消毒が有効です。

●正しい手の洗い方

-  流水でよく手のひらをぬらした後、せっけんをつけ、手のひらをよくこすります。
-  手の甲をのぼすようにこすります。
-  指先と爪の間を念入りにこすります。
-  指の間を洗います。
-  親指と手のひらをねじり洗います。
-  手首も忘れずに洗います。

●手を洗い終わったら

十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭きとって乾かしましょう。

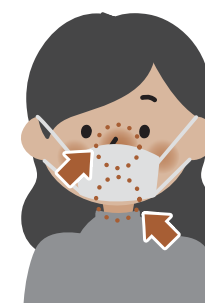
### 飛沫感染対策

感染者が咳やくしゃみをした時に含まれるウイルスを他者が吸い込み、感染することを飛沫感染といいます。

咳やくしゃみをする時は、マスクやティッシュなどで口と鼻を覆い、他者への感染を防ぎましょう。

●咳エチケット

- 口と鼻を覆うようマスクをする



- ティッシュなどで口と鼻を覆う



- 急な場合は、袖で口と鼻を覆う



問い合わせ

いきいき健康課 保健予防係  
☎33-6111