

PHOTO TOPICS

青空まつせ

10月11日、杉村やすらぎ広場で青空まつせが開催されました。会場では、橋本市の特産品である柿や高野山麓精進野菜などを販売する朝市が行われ、多くの皆さんでにぎわいました。



柿の渋抜き体験

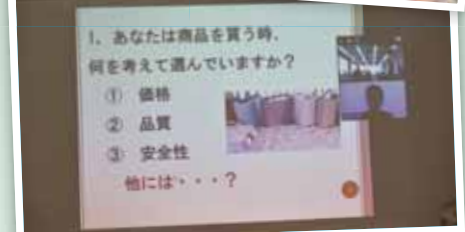
10月7日、橋本小学校で柿の渋抜き体験授業が行われ、児童たちは、柿の種類や収穫量などを学んだ後、柿の渋抜きに挑戦しました。作業後は「早く甘くなった柿を食べたい」とみんな楽しみにしていました。



暮らしに役立つ知識を

10月9日、市民会館で生活教養講座が行われました。

今回は、新型コロナの対策として、専門の講師が「やってみよう！エシカル消費」をテーマにオンライン講座を行い、参加された皆さんは、消費生活に関する正しい知識を身に付けました。



かける橋本



市の人口 (令和2年9月30日現在)
61,892人 (前月比-78人) / 女 32,651人 / 男 29,241人 / 世帯数 27,313世帯

この広報紙は地球環境にやさしいインク(植物油インク)と再生紙を使用しています。

橋本市の柿をどうぞ

特集 令和元年度決算報告

令和元年度

決算報告

市では毎年、予算・決算などの財政状況を公表し、市民の皆さんから納めていただいた税金がどのように使われているのかをお知らせしています。

今回は、令和元年度決算の概要などをお知らせします。
【財政課】

一般会計決算の状況

歳入総額 **264** 億円

地方交付税

84億円 (31.8%)

地方自治体の収入格差を少なくするために、人口や税収などに応じて国から配分されるお金

市税

69億円 (26.1%)

前年の所得や所有する土地などに応じて市民から納めてもらう税金や会社からの法人税

市民1人当たりの負担約11万円

令和元年度末住民基本台帳登録者数より算出



国庫支出金

32億円 (12.1%)

特定の事業のために国から配分されるお金

市債

20億円 (7.6%)

財政収入の不足や世代間負担の公平性を補う借入金

県支出金

19億円 (7.2%)

県から配分されるお金

繰入金・繰越金

8億円 (3.1%)

基金や他会計からの繰入金

その他

32億円 (12.1%)

ごみ処理手数料や寄附金、施設使用料や分担金など

市民1人当たりのサービス約41万円
令和元年度末住民基本台帳登録者数より算出

幼児教育・無償化などが令和元年度から始まったことにより、前年度に比べ約4億円増加しました。

普通交付税の増加により、前年度と比べ約5,000万円増加しました。

消費税率10%への引上げに伴うプレミアム付き商品券事業の実施などにより、前年度に比べ約10億円増加しました。

退職者の人数が少なかったことによる退職金の減少や職員数の削減効果により、前年度と比べ約2億円減少しました。

(仮称)あやの台北部用地開発関連経費が特別会計に移行されたことなどにより、前年度と比べ約3億円減少しました。

地域づくり基金、ふるさと応援基金の取崩しの増加により、前年度と比べ約3億円増加しました。

小中学校空調設備設置工事や学文路地区公民館建設工事の実施により、前年度と比べ約5億円増加しました。

歳出総額 **259** 億円

扶助費

54億円 (20.8%)

児童・高齢者・生活困窮者を援助するなど住民福祉を支えるための経費

補助費等

40億円 (15.4%)

各種団体などに対する補助金・負担金など

人件費

39億円 (15.1%)

職員給与・議員報酬など

公債費

37億円 (14.3%)

借入金(市債)の償還金

物件費

36億円 (13.9%)

委託料や使用料、消耗品・備品購入などの経費

繰出金

29億円 (11.2%)

特別会計へ支出したお金など

普通建設事業費

16億円 (6.2%)

道路や施設の建設、大規模改修経費など

その他

8億円 (3.1%)

維持補修費・災害復旧・事業費など

今月号に掲載の催しなどは新型コロナウイルス感染症の影響により中止または延期となる場合があります。催しの詳細は、市ホームページなどをご確認ください。

今月のかけ橋



橋本人権擁護委員協議会 橋本市部会会長
千品 泰造さん(東家)

人権擁護委員になって7年目になります。さまざまな啓発活動を行う中、小学生を対象にした人権教室では、いつも緊張してしましますが、授業を通して他人への思いやりの大切さを少しでも多くの子どもたちに知ってもらえればと一生懸命頑張っています。また、人権相談についても随時受け付けていますので、悩みごとや困りごとがありましたら、どんなことでも相談してください。これからも人権擁護委員として、人権を尊重した思いやりのある社会となるよう、努力していきたいと思っています。

「ガンバレ!」のまち 橋本市
hashimoto city
11月号
2020 Vol.177

目次
— CONTENTS —

- 3 特集 令和元年度 決算報告
- 8 特集 つなげよう みんなの笑顔
- 10 情報ワイド
 - ▶感染症を予防しましょう
 - ▶スポーツ推進事業
 - ▶橋本市職員追加募集
 - ▶パブリックコメント募集 など
- 14 情報ひろば
- 20 タウン情報
- 21 子育てぱーく
- 22 本のひろば
- 23 健康カレンダー
- 24 フォトトピックス

今月の表紙



杉村やすらぎ広場で行われた青空まつりで、橋本市の柿の魅力をPRする橋本かき大使の村嶋さん(左)と野川さん(右)。

財政健全化計画の進捗状況について

厳しい財政状況の改善に向け、また、将来を見据えた健全な財政構築のため、平成27年度に「財政健全化計画」を策定し、平成30年度には改訂版を策定しています。

令和元年度は、年間7億7,500万円の一般財源確保のための取組みと目標額を設定しましたので、令和元年度決算に基づき、その取組み状況と実績を報告します。

令和元年度の進捗状況

歳入の確保	目標額	R 1 年度実績	目標額との差
市税収納率の向上および税外債権の回収強化	4,000万円	9,745万円	5,745万円
公共施設などの使用料見直し	400万円	273万円	△127万円
債券運用による歳入確保	600万円	355万円	△245万円
未利用地の処分・貸付	1,000万円	△1,620万円	△2,620万円
合 計	6,000万円	8,753万円	2,753万円

- 令和元年度の市税の徴収率は95.9％と、平成27年度に比べ1.4％アップし、目標の0.2％アップを上回りました。債権回収対策の徴収額と合わせ、効果額は9,745万円となりました。
- 「使用料・手数料等に関する基本方針」に基づき、平成27年度にエコパーク「紀望の里」、文教施設、体育施設について新たな料金設定で条例改正を行い、令和元年度は約273万円の増収となりました。
- 平成27年度から債券運用に取り組み、令和元年度は売却益と利子を合わせて355万円の収入がありました。
- 平成29年度から未利用地の処分・貸付による1,000万円の財源確保を新たに設定しました。令和元年度は約1,217千円の収入がありましたが、平成27年度に比べると1,620万円の減収となりました。

人件費の抑制	目標額	R 1 年度実績	目標額との差
職員数および職員給与の削減	3億6,000万円	4億7,167万円	1億1,167万円
合 計	3億6,000万円	4億7,167万円	1億1,167万円

- 職員数および職員給与の削減などにより、平成27年度に比べ4億7,167万円の削減となりました。

普通建設事業費などの削減	目標額	R 1 年度実績	目標額との差
普通建設事業費の抑制	5,000万円	1億9,810万円	1億4,810万円
合 計	5,000万円	1億9,810万円	1億4,810万円

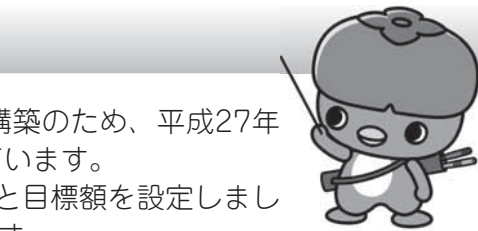
- 投資的経費は必要最小限に絞り込み、平成27年度に比べ1億9,810万円の減額となりました。

その他	目標額	R 1 年度実績	目標額との差
臨時・嘱託職員数の削減	7,000万円	1億5,122万円	8,122万円
事業の見直しや縮小による物件費の削減	1億7,000万円	1億2,471万円	△4,529万円
補助費や繰出金の見直し	6,500万円	629万円	△5,871万円
合 計	3億500万円	2億8,222万円	△2,278万円

- 再雇用職員や臨時および嘱託職員の適正配置を行い、賃金総額の削減に努め、計画を上回る1億5,122万円の削減を行いました。
- 物件費は、委託料、需用費など削減努力を行なったものの、実績額は1億2,471万円となりました。
- 病院事業会計への繰出金の縮減および社会福祉協議会補助金、ごみ関連補助制度の見直しなどを行なったものの、実績額は629万円となりました。

将来の橋本市を見据えて

令和元年度は、全体で7億7,500万円の目標に対し、10億3,953万円の実績となり、計画を上回る効果があらわれました。今後も達成できなかった物件費の削減など経常経費の総額抑制に努めるとともに、使用料の見直しなど新たな歳入確保の取組みを着実に進め、早期に基金と市債に依存した財政運営からの脱却に努めます。



財政指標

財政状況が良好であることを示す指標として財政健全化判断比率（右表）があります。この比率は4つの指標からなり、いずれも危険信号とはなっていませんが、下記の財政力指数や経常収支比率では、和歌山県内の他市と比べて市税など自力で得る収入が少なく、お金の使い道の自由度が低くなっています。

財政力指数 0.460

標準的な行政サービスを行うためのお金を自ら賄える割合
（数値が高いほど財政に余裕がある）

県下9市中
6位
平均0.519

経常収支比率 101.0%

市税など経常的に入るお金が借金の返済など義務的な経費に充てられる割合
（数値が高いほど財政にゆとりがない）

県下9市中
8位
平均97.9%

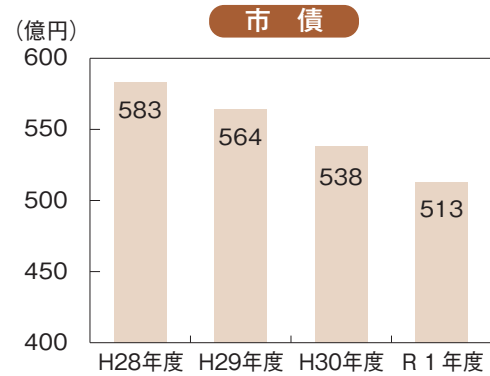
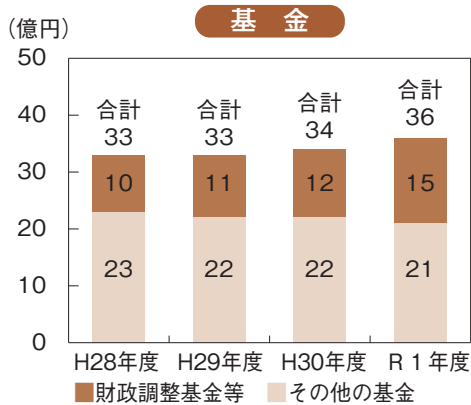
財政健全化判断比率

指 標	内 容	橋本市	早期健全化基準 ^(※)
実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	12.70%
連結実質赤字比率	すべての会計の赤字の割合	赤字なし	17.70%
実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	13.6%	25%
将来負担比率	将来に負担が見込まれる負債の割合	101.1%	350%

※この基準を超えると、健全化計画を作成し、財政状況の立て直しに取り組む必要があります。

危険信号

基金と市債



特定事業の実施や、財源不足のときに使う市の貯金（基金）は、前年度と比較して2億円増加し、36億円（うち財政調整基金15億円）となりました。

また、公営企業会計を含む市全体の借金（市債）残高は、前年度と比べて25億円減少し、513億円となりました。

公営企業会計の決算状況

民間企業のように、利用料金などの収益で運営する会計

会計名		収入	支出	差し引き
水道	収益的収支	18.2 億円	16.4 億円	1.8 億円
	資本的収支	2.2 億円	6.8 億円	△ 4.6 億円
下水道	収益的収支	17.7 億円	17.4 億円	0.3 億円
	資本的収支	7.2 億円	10.9 億円	△ 3.7 億円

会計名		収入	支出	差し引き
病院	収益的収支	74.2 億円	76.9 億円	△ 2.7 億円
	資本的収支	4.0 億円	7.2 億円	△ 3.2 億円

特別会計の決算状況

一般会計とは別に、独立して経理を行う会計

会計名	収入	支出	差し引き
国民健康保険	74.0 億円	73.2 億円	0.8 億円
住宅新築資金等貸付	0.2 億円	0.1 億円	0.1 億円
駐 車 場	251 万円	245 万円	6 万円
墓 園	0.4 億円	0.4 億円	0 円
農 業 集 落 排 水	1.1 億円	1.1 億円	0 円

会計名	収入	支出	差し引き
土 地 区 画 整 理	2.2 億円	2.1 億円	0.1 億円
介 護 保 険	69.6 億円	66.1 億円	3.5 億円
訪 問 看 護	0.6 億円	0.5 億円	0.1 億円
後期高齢者医療	17.1 億円	17.0 億円	0.1 億円
工 業 団 地 造 成	1.2 億円	1.1 億円	0.1 億円

ともに守る 安全・安心な暮らしを守り支えるまち

■災害用備蓄品購入事業

..... 1, 388万2千円

昨年度に引き続き、「中央構造線断層帯による地震」の被害想定を基に、災害用備蓄品（トイレ処理セット、備蓄水、備蓄食糧、防災毛布など）を購入し、防災倉庫に格納しました。

■交通サービス利便性向上促進事業

..... 676万5千円

市民や外国などからの来訪者に対する交通サービスの利便性向上を図るため、市内路線バス、コミュニティバスへのＩＣカード導入に関する補助金を交付しました。

■消防団車両更新事業

..... 3, 431万9千円

消防団車両を計画的に更新しており、令和元年度では、消防ポンプ自動車（高野口町応其）、小型動力ポンプ付積載車（隅田町下兵庫）、小型動力ポンプ付軽四積載車（柱本）の更新を行いました。

■杉村やすらぎ広場整備事業

..... 9, 263万7千円

杉村公園は、国道371号バイパスや京奈和自動車道の整備によりアクセス環境が良くなったことから、利便性の向上を図るため、広場の整備を進めています。令和元年度は、駐車場および多目的トイレの建設などが完了しました。



■消防団納庫更新事業

..... 2, 184万7千円

地域の防災機能の向上のため、防災拠点である消防団納庫（高野口町伏原）の新設工事や旧岸上消防団納庫の解体工事を行いました。

ともに育てる 子どもから高齢者までともに育み学びあうまち

■こども食堂支援事業

..... 34万3千円

こども食堂実施団体によるこども食堂の設備や運営を支援するため、令和元年度からの3年間、橋本こども食堂支援補助金を設けました。令和元年度では、こども食堂を実施する5団体に補助金を交付しました。



■たんぼぼ園整備事業

..... 334万7千円

たんぼぼ園園舎の老朽化対策および受入定員を増員するために、令和3年度の開園に向けて園舎の新築整備を進めています。令和元年度は、園舎新築のための設計委託業務を実施しました。

■市内小中学校空調設備整備事業

..... 6億5, 416万円

児童・生徒の学習・生活環境を整えるため、市内小中学校の普通教室、特別支援教室、一部の特別教室などに空調設備の設置を行いました。

■ねんりんピック紀の国わかやま2019事業

..... 1, 404万円

ねんりんピック紀の国わかやま2019において、橋本市では、ゴルフ交流大会、ソフトバレーボール交流大会を開催するため、市実行委員会への補助金の交付などを行いました。



令和元年度に実施した主な事業

ともに創る 産業の振興と雇用を創出し定住できるまち

■ふるさと橋本応援寄附金事業（歳入）

..... 2億4, 924万2千円

市の魅力や地域産品などのPR・販売促進を行ったり、寄附受付サイトを増設したりするなど歳入確保に取り組みました。

その結果、令和元年度は前年度に比べて寄附の件数が約1.9倍、金額は約1.7倍に増えました。

■農産物産地化事業

..... 184万2千円

橋本市農産物の新たな産地化・ブランド化を目指し、農家所得の向上による農業振興を図るため、高野山麓精進野菜のロゴマーク制作や講習会を行いました。

また、昨年度に引き続き、白ゴマの試験栽培などの取り組みを行いました。



▲ロゴマーク



▲高野山麓精進野菜

■プレミアム付き商品券事業

..... 1億3, 280万9千円

令和元年10月の消費税10%への引き上げに伴い、住民税非課税者および3歳未満の乳幼児がいる子育て世帯の消費に対する影響を緩和するため、プレミアム付き商品券の販売を行いました。



■工業団地造成事業

..... 1億1, 343万5千円

和歌山県・橋本市・南海電気鉄道株式会社の三者で実施している「あやの台北部用地開発事業」について、造成工事に着手しました。



▲造成工事の様子（令和2年9月末時点）

■転入夫婦新築住宅取得補助事業

..... 1, 370万円

若年層および子育て世代の転入を増やし、人口の増加を図るため、新築住宅を取得した40歳未満の転入夫婦に対して補助金を設けています。令和元年度は、139人の転入者に対して補助金を交付しました。

■アジアヘラブナサミット事業

..... 52万4千円



▲釣り大会の様子

日本の釣具メーカー、竹竿師、アジアのヘラブナ釣りを支える関係者が集まり、アジア全体でヘラブナ釣りの課題を共有し、連携して魅力を発信する「アジアヘラブナサミット」を開催しました。



▲ヘラブナ釣りの今後について話し合う登壇者の皆さん

女性の人権ホットライン

配偶者やパートナーからの暴力や、セクシャルハラスメント、ストーカー行為など女性をめぐるさまざまな人権問題についての電話相談を無料で受け付けます。法務局職員または人権擁護委員が相談に応じ、秘密は厳守されます。

●日時

11月12日(木)～18日(水)
午前8時30分～午後7時
※土・日曜日は午前10時～午後5時

●電話番号

☎0570-070-810

●問い合わせ 人権・男女共同推進室



社会を分断する「不安」の感染
新型コロナウイルス感染症予防は、自分のためだけでなく、周りの人のためにも、一人ひとりが衛生行動を徹底して行うことが大切です。しかし、遠くに移動しなければならなかったり、人の多いところに行かなければならなかったりと、人それぞれにやむを得ない理由があります。どんなに気をつけていても感染してしまうことがある中で、感染してしまった人や、その家族に対する差別や暴言が後を絶ちません。

「正しく」恐れることが大切
感染者はあくまでも「いたわられるべき被害者」です。たとえリスクの高い行動をしたからといって、他人が感染者を非難する権利はなく、非難しても自分や周囲の感染リスクが低くなるわけではありません。非難されることを恐れ、検査を敬遠する人が増えるなど、逆に感染リスクを高めることとなります。今こそ「憎むべきはウイルス」で「感染した人は被害者」という意識を持つことが大切です。

コロナ禍における人権を考える



人権を尊び、人の和を大切にし、夢とやすらぎのあるあたたかい橋本市を目指して
「人権男女共同推進室」



「DVに遭っていませんか？」

DVとは、配偶者や恋人などの親密な関係にある（あった）男女間で起こる身体的、精神的、性的、経済的暴力のことで、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。

DVを受けている人から相談があった場合は、話をしっかりと聞き、専門の相談機関があることを知らせてください。

また、DVを受けた場合は、迷わずに次の専門窓口にご相談してください。



相談機関	開設日	電話受付時間	電話番号
橋本市女性電話相談 【電話相談のみ】	月曜日～金曜日 [祝日、年末年始を除く]	午前9時～午後1時	☎33-8525
県子ども・女性・ 障害者相談センター	年末年始以外	午前9時～午後9時30分	☎073-445-0793
県男女共同参画センター “りいぶる”	火曜日～日曜日 [祝日、年末年始を除く]	午前9時～午後8時 [日曜日は午後4時30分まで]	☎073-435-5246
伊都振興局健康福祉部	月曜日～金曜日 [祝日、年末年始を除く]	午前9時～午後5時45分	☎42-5440
わかやまmine (性暴力救援センター和歌山) 【緊急医療有】	年末年始以外	午前9時～午後9時30分 [緊急医療は午後10時まで]	☎073-444-0099

※面談による相談は電話受付時間と異なる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

※命の危険を感じた場合など緊急時には警察署へ110番通報してください。

差別のない社会を目指して

私たちの身近なところで

差別事件は起きています

令和元年度に県内で発生した差別事件は20件で、内訳は同和問題が17件、障がい者差別が2件、女性差別が1件でした。その内、市内では同和地区の問い合わせが2件、年賀はがきでの差別表現が1件、同和問題に関する差別発言が2件ありました。

多様化する人権の課題

私たちの周りには、同和問題をはじめ、女性差別や障がい者差別など、取り組むべき課題がたくさんあります。また、インターネットによる人権侵害も生じています。

市では差別表現などを書き込まれる恐れがあるインターネット上のホームページや掲示板などを監視することで、差別表現などの書き込みの発見および拡散防止に努め、人権侵害の防止などを図ります。



部落差別の解消に向けて

現在もなお部落差別が存在し、情報化の進展に伴って部落差別に関する状況にも変化が生じています。これらを踏まえ、「部落差別解消推進法」が平成28年12月に施行され、地方公共団体に対して、その地域の実情に応じた施策の取組みが求められています。さらに、今年の3月には和歌山県においても「和歌山県部落差別の解消の推進に関する条例」が制定・施行されました。

市としても、国や県とも連携をしながら、部落差別の解消を推進するための条例の制定を検討しています。

一人ひとりの人権を尊重しましょう

人権とは私たち一人ひとりとつてかけがえのないものであり、誰もが生まれながらにして持っている人間として幸せに生きていくための権利です。

人権を視点においた総合的な施策や教育啓発活動を十分に実施していくためには、すべての人が参加できる体制づくりが必要です。そのため、人権推進団体や地域団体と連携しながら本年度中に橋本市人権施策基本方針の改訂を行い、今後も人権施策をさらに推進していきます。

スポーツ推進事業イベントを開催します

市では、スポーツ指導者の指導力や資質の向上、保護者としての子どもとの関わり方の向上、子ども自身が運動の楽しさを発見することを目的に、橋本市スポーツ推進事業を行なっています。

今年は「児童向けエクササイズ体験会」を開催し、走る・投げるなどの運動を実施します。第3回にはメジャーリーガーで橋本市スポーツ推進アドバイザーの筒香嘉智さんに来ていただく予定です。【生涯学習課】



●コース・日時 ※各コース同じ内容です。

●第1回・第2回

コース	日 時
A	12月6日(日)・20日(日) 午前10時～11時30分
B	12月6日(日)・20日(日) 午後1時30分～3時
C	12月13日(日)・27日(日) 午前10時～11時30分
D	12月13日(日)・27日(日) 午後1時30分～3時

●第3回(全コース)

令和3年1月16日(土) 午後1時30分～3時

●場所

- 第1回・第2回 東家体育館
- 第3回 県立橋本体育館

●対象 市内の小学生

※原則として全3回に参加できる人。

●講師 筒香裕史氏 (Go estudioコーチ)

●定員 各コース15人程度

※申込者が多数の場合、抽選となります。

●持ち物 運動できる服装、屋内シューズ、飲み物

●申込期間 11月9日(月)～18日(水)

●申込方法

申込用紙に必要事項を記入の上、生涯学習課へ持参していただくか、ファクスで提出してください。なお、ファクスは送信後、確認の連絡をしていただきますようお願いいたします。

※申込用紙は生涯学習課または市ホームページで入手できます。

●申し込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎33-3704 ファクス33-2657

令和2年度職員採用試験（追加募集）

令和2年度職員採用試験（追加募集）を実施します。

【職員課】

●職種・募集人員

- 事務職（発達相談員）・1人
- 社会福祉士・1人
- 土木職・1人
- 建築職・1人
- 電気職・1人

※試験区分や受験資格など、採用試験について詳しくは市ホームページ（右の二次元コード）をご確認ください。



●採用予定日

令和3年4月1日

●申込期間

11月2日(月)～19日(水)（11月19日(水)消印有効）

●申込方法

郵送で申し込んでください。
※持参による受付は行いません。

●第1次試験日

●日程 12月6日(日)

●試験会場 保健福祉センター

●申し込み・問い合わせ

〒648-8585（住所記入不要）

橋本市 総合政策部 職員課

☎33-1193

今回の追加募集のポイント

▶教養試験の対策は不要です

▶39歳まで申し込むことができます

※第1次試験では、教養試験の代わりに、「SPI3」による能力検査を行いますので、教養試験の勉強は必要ありません。

※事務職を除き、専門試験は行います。

感染症を予防しましょう

空気が乾燥することによりウイルスの感染力が強まり、インフルエンザなどの感染症が流行しやすくなります。

新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行を防ぐために、接触感染対策や飛沫感染対策を十分に行い、「かからない・うつさない」行動をとりましょう。

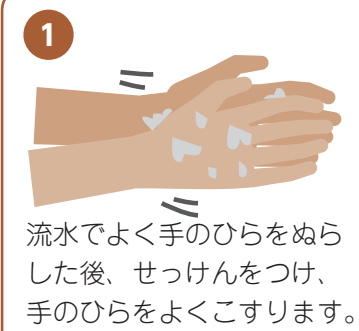
【いきいき健康課】



接触感染対策

感染者と接触したり、ウイルスが付いた手で目や鼻、口などを触ったりして感染することを接触感染といいます。帰宅時や食事の前などは、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。また、外出先で手を洗えない場合は、アルコール消毒が有効です。

●正しい手の洗い方



流水でよく手のひらをぬらした後、せっけんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先と爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

●手を洗い終わったら

十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭きとって乾かしましょう。

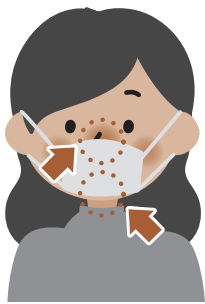
飛沫感染対策

感染者が咳やくしゃみをした時に含まれるウイルスを他者が吸い込み、感染することを飛沫感染といいます。

咳やくしゃみをする時は、マスクやティッシュなどで口と鼻を覆い、他者への感染を防ぎましょう。

●咳エチケット

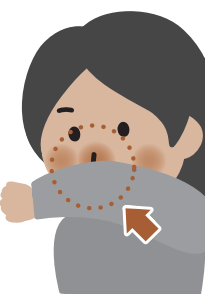
●口と鼻を覆うようマスクをする



●ティッシュなどで口と鼻を覆う



●急な場合は、袖で口と鼻を覆う



問い合わせ

いきいき健康課 保健予防係
☎33-6111

集団検診追加実施のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止していた、がん検診・特定健診の集団検診を追加実施します。まだ受診が済んでいない人は、ぜひ受診してください。

【いきいき健康課】



▶対象

- 橋本市に住民票があり、令和2年度において以下の年齢となる人
- 胃がん検診 50歳以上（2年度に1回が対象）
 - 肺がん、大腸がん検診 40歳以上
 - 乳がん検診 40歳以上の女性（2年度に1回が対象）
 - 特定健診 40歳～74歳の橋本市国民健康保険被保険者

▶日程

日 程	胃	肺	大腸	乳	特定
12月8日(火)	●	●	●		●
12月11日(金)	●	●	●		●
1月10日(日)	●	●	●	●	●
1月17日(日)	●	●	●		●
1月21日(木)	●	●	●		●
1月26日(火)	●	●	●	●	●
2月9日(火)	●	●	●	●	●
2月12日(金)	●	●	●	●	●

▶時間 午前8時30分～11時

▶場所 保健福祉センター

▶費用（生活保護受給者は無料）

- がん検診
 - ・肺がん検診 無料
 - ・胃がん、大腸がん、乳がん検診 各500円※70歳以上の人のがん検診は無料です。
- ※乳がん検診無料クーポンをお持ちの人は乳がん検診が無料です。
- 特定健診 500円

▶申込方法

いきいき健康課まで電話で申し込んでください。後日、案内を送付します。申込状況などにより、希望の日程で予約ができない場合がありますので、お早めに申し込んでください。

▶その他 特定健診を個別健診で受診する場合は、12月末が受診期限です。

▶申し込み・問い合わせ

いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111

地域優良賃貸住宅3月入居者募集

市では、地域優良賃貸住宅の入居者を募集します。申込資格や家賃、家賃の助成制度など詳しくは市ホームページを確認していただくか、建築住宅課住宅係までお問い合わせください。なお、現在先着順で随時募集も行なっています。

【建築住宅課】



▶必要書類および申込方法

手続きに必要な書類を「地域優良賃貸住宅募集要綱」でご確認の上、持参または郵送で申し込んでください。募集要綱は、建築住宅課、図書館、中央公民館・各地区公民館および市ホームページで入手できます。

▶募集住宅

住 宅 名 (所在地)	構 造 等	建設年度	間取り	家賃月額 (円)	敷金額 (円)	備 考
橋本駅前団地 (古佐田2-7-7)	鉄筋コンクリート造 9階建	平成11年	3DK	65,000	195,000	2階～6階

▶募集駐車場 自動車用・二輪車など用（使用料月額6,000円、先着順）

▶申込受付期間

11月2日(月)～30日(月)
※土・日曜、祝日を除く

▶申し込み・問い合わせ

〒648-8585（住所記入不要）
橋本市 建設部 建築住宅課 住宅係 ☎33-1115

橋本市子ども読書活動推進計画（第3次）（案）への意見を募集します

子どもの時期にたくさんの本を読むことは、表現力の向上や、想像力が豊かになるなど多くの効果があるといわれています。市では「橋本市子ども読書活動推進計画」を策定し、活字離れが進む子どもたちに読書の習慣を身に付けてもらうための取組みを進めています。

このたび、第3次計画（案）がまとまりましたので、皆さんの意見や提案を募集します。

【生涯学習課】



●応募・閲覧期間 11月1日(日)～30日(月)

●閲覧場所（市ホームページでも閲覧できます）

- 生涯学習課 午前8時30分～午後5時（平日のみ）
- 図書館、各児童館・こども館、中央公民館・各地区公民館 午前9時～午後5時（休館日を除く）

●応募方法（提出された応募書類は返却しません）

応募用紙（閲覧場所および市ホームページで入手可）に必要事項を記入の上、持参または郵送、ファクス、Eメールで提出してください。（11月30日(月)必着）
※持参の場合は、平日午前8時30分～午後5時

●意見の取り扱いと結果の公表

提出された意見や提案の概要、およびこれに対する市の考え方を市ホームページなどで公表します。なお、提出された意見や提案に対する個別の回答はしません。

●提出先・問い合わせ

〒648-8585（住所記入不要）
橋本市 教育委員会 生涯学習課
☎33-3704 ファクス33-2657
Eメール syougai@city.hashimoto.lg.jp

橋本市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画（案）への意見を募集します

市では、「橋本さわやか長寿プラン21 橋本市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画（2018～2020年度）」を策定し、高齢者施策を推進しています。

現在の計画が令和2年度で終了することから、次期計画（令和3～5年度）の策定作業を進めています。このたび、計画（案）がまとまりましたので、皆さんの意見や提案を募集します。

【介護保険課】



●応募・閲覧期間 11月16日(月)～12月11日(金)

●閲覧場所（市ホームページでも閲覧できます）

- 介護保険課 午前8時30分～午後5時（平日のみ）
- 図書館、中央公民館・各地区公民館 午前9時～午後5時（休館日を除く）

●応募方法（提出された応募書類は返却しません）

任意様式に「橋本市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画（案）に対する意見」と記載の上、住所、氏名、年齢、電話番号、意見・提案を明記し、持参または郵送、ファクス、Eメールで提出してください。（12月11日(金)必着）
※持参の場合は、平日午前8時30分～午後5時

●意見の取り扱いと結果の公表

提出された意見や提案の概要、およびこれに対する市の考え方を市ホームページなどで公表します。なお、提出された意見や提案に対する個別の回答はしません。

●提出先・問い合わせ

〒648-8585（住所記入不要）
橋本市 健康福祉部 介護保険課
☎33-1633 ファクス33-1668
Eメール kaigo@city.hashimoto.lg.jp

お知らせ

障害者控除対象者認定書を発行しています

【介護保険課】

要介護（支援）認定者であって下記の対象者は、年末調整や確定申告などにおける障害者控除の適用を受けるための認定申請をすることができます。

●対象（すべての条件を満たす人）

- ①平成27年1月以降に要介護認定や要支援認定を受けている65歳以上の人
- ②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けていない人
- ③介護保険の認定調査票または主治医意見書で、日常生活自立度の判定が一定基準の人

●申請方法

申請書に必要事項を記入、押印の上、介護保険課までお持ちいただくか、郵送してください。

申請書は、介護保険課または市ホームページで入手できます。

●申請先・問い合わせ

〒648-8585（住所記入不要）

橋本市 健康福祉部 介護保険課 ☎33-1633

株式会社エス・ケイ・カンパニーが「小峰台用地」に進出

【企業誘致室】

株式会社エス・ケイ・カンパニー（本社：大阪市）が紀北橋本エコヒルズ「小峰台用地」へ貸倉庫を新設するにあたり、進出協定を締結しました。

同社は、中古のプラスチック射出成形機の輸出入に特化した専門商社であり、国内に限らず海外にも拠点を置き、幅広いネットワークを生かした営業活動を展開しています。今回、さらなる顧客ニーズに迅速に対応するため、関西では極めて少ない天井クレーンを設置した貸倉庫を本市へ建設します。

●問い合わせ

企業誘致室 ☎33-1211

農業集落排水事業について

【下水道課】

農業集落排水事業は、農業用排水の水質保全などのため浄化センターを設け、農村生活環境の改善を目的として行われています。

市では吉原地区、山田地区（出塔の一部を含む）、高野口町上中・下中地区（九重の一部を含む）、西川地区（高野口町嵯峨谷・大野の一部を含む）の4カ所で汚水を処理しています。当該地区にお住まいの人で、未接続の人は早期に接続してください。

●問い合わせ 下水道課 ☎33-3160

口座のお金の出入りを確認しましょう

【消費生活センター】

複数の金融機関に口座

を開設している場合は、

普段利用していない口座

も含めて、通帳の記帳を

行い、お金の出入りにつ

いて確認しましょう。

すでに利用していない

サービスの解約手続きを忘れていることに気づいたり、思わぬ不正利用が見つかったりする可能性もあります。

万が一不正利用が見つかった場合は口座を開設している金融機関や警察に相談してください。

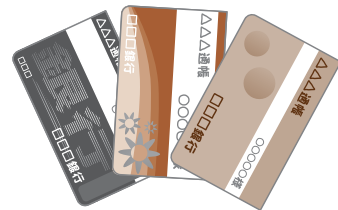
悪質商法や契約トラブルなどが疑われる場合は、消費生活センターに相談してください。

●確認事項

- 口座引き落としで支払っている場合、どの口座からいくら引き落とされているか、利用明細と金額が合っているか
- 使った記憶のない決済サービスの引き落としがないか
- 不審な出金はないか など

●問い合わせ

消費生活センター ☎33-1227



年金に関する控除証明書について

【保険年金課】

年末調整や確定申告で国民年金保険料に係る社会保険料控除の適用を受けるには、納付したことを証明する書類を添付することが必要です。そのため、日本年金機構では「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を毎年11月と翌年2月に発行しています。

今年中に国民年金保険料を納付しているのに、控除証明書が届かない人や、紛失して再発行してほしい人は、ねんきん加入者ダイヤルを設置していますので、ご利用ください。

●専用ダイヤル ☎0570-003-004

※050から始まる電話でおかけになる場合は、☎03-6630-2525

●受付時間

午前8時30分～午後7時

※土・日曜、祝日および年末年始は利用できません。

ただし、第2土曜日のみ午前9時30分から午後4時まで利用できます。

不法投棄は犯罪です

【生活環境課】

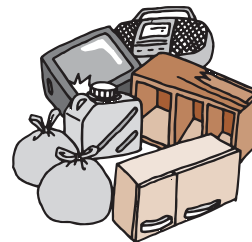
10月から「和歌山県ごみの散乱防止に関する条例」が施行されています。この条例はごみの散乱を「しない・させない・許さない」を合言葉に、ごみの不法な投棄を禁止しています。

県内に環境監視員が配置され、ごみの不法な投棄を発見した場合は回収命令を行い、それに従わない場合には、5万円以下の過料が科せられます。ごみの散乱をなくし、和歌山県をきれいにしていきたいと思います。

●問い合わせ

●橋本保健所 衛生環境課 ☎42-5443

●橋本市 生活環境課 生活衛生係 ☎33-6100



介護者交流会

家族の介護をしている人や介護経験のある人を対象に交流会を開催します。

●日時 11月11日(水)
午後1時30分～

●場所 保健福祉センター

●問い合わせ

地域包括支援センター
☎32-1957

全国秋の火災予防運動

【橋本市消防本部／伊都消防組合消防本部】

11月9日(月)～15日(日)は、全国秋の火災予防運動期間です。秋から冬にかけて空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」を合言葉に、火災のない明るいまちづくりに一人ひとりが注意しましょう。

●住宅防火・いのちを守る7つのポイント

【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐため住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

●問い合わせ

●橋本市消防本部 ☎33-0119

●伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

催しの中止について

【生涯学習課、危機管理室】

新型コロナウイルス感染症対策のため、下記の催しを中止します。ご理解ご協力をお願いします。

●中止する催し

- ①令和2年度 第24回橋本マラソン
- ②令和2年度橋本市総合防災訓練

●問い合わせ

①生涯学習課 ☎33-3704

②危機管理室 ☎33-6105

募 集

講演会「ワークライフバランスのための整理収納の基本」

【人権・男女共同推進室】

部屋の整理収納は、基本的なポイントさえ理解すれば誰にでもできます。

気持ちよく片付いた部屋を自分で持続できるように「整理収納の基本」を学びませんか。

●日時 11月28日(土) 午後1時30分～

●場所 保健福祉センター

●講師 岡田周子氏（おかだしゅうこ）（整理収納コンサルタント）

●参加費 無料

●定員 先着40人

●その他

託児・手話通訳希望者は、11月20日(金)までに申し込んでください。

●申し込み・問い合わせ

人権・男女共同推進室 ☎33-1229

アクティブチャイルドプログラム&スポーツ少年団体験会

【生涯学習課】

アクティブチャイルドプログラムとは、子どもが発達段階に応じた身に付けておくことが望ましい動きを習得するための運動プログラムです。日常的に運動を行う機会がない子どもたちが、体を動かすことの楽しさを体験することができます。

●日時 11月29日(日) 午前10時～11時

●場所 県立橋本体育館

●対象

4歳児～小学2年生までの子どもとその保護者

●内容

少林寺拳法、なぎなた、ウォーキングサッカー

●定員 50組

●申込期限 11月13日(金)

●参加費 無料

●申し込み・問い合わせ

伊都地方スポーツ少年団事務局（生涯学習課内）

☎33-3704 ファクス33-2657

減塩（適塩）教室

【いきいき健康課】

塩分の摂取を減らすことにより、循環器疾患などを予防することができます。

減塩教室では、塩分を減らしてもおいしい食事の調理方法などを学ぶことができます。自身や家族の健康のため、ぜひご参加ください。

●日時 12月16日(水) 午前10時～11時30分

●場所 保健福祉センター

●内容 血圧測定、塩分チェック、講話など

●対象 40歳～74歳までの市民

●定員 先着15人

●参加費 無料

●申し込み・問い合わせ

いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111

第3回 生産者と地元事業者をつなぐマッチング商談会inはしもと

【はしもとブランド推進室】

地元農家が愛情を注いで育てたフルーツや野菜を、地元事業者にもっと知ってもらうための商談会を開催します。

●日時 11月9日(月) 午後1時～4時

●場所 市民会館

●対象

市内に主な事業所を有する事業者（飲食店、宿泊施設、小売業、卸売業、観光業、誘致企業など）

●問い合わせ

はしもとブランド推進室 ☎33-1247



▲前回の商談会で出された商品

ワンコインで体験！知らなかった橋本市の発見

【シティセールス推進課】

市内には、まだまだ知らない魅力がたくさんあります。11月から令和3年2月にかけて、その魅力を感じてもらうためにワンコイン（1回500円）体験を開催します。

詳しくは高野山麓ツーリズムビューローのホームページ（下記の二次元コード）を確認していただくか、お問い合わせください。

●体験メニュー（予定）

地場産業ぬいぐるみ製作体験、
紀州ヘラブナ釣り体験、伝統
産業再織体験 など

●申し込み・問い合わせ

高野山麓ツーリズムビューロー

☎26-7988



労 働

「働きたい」を応援します

【シティセールス推進課】

就労に向けた継続的な支援を行なっています。相談は予約制です。

●対象 15歳～49歳までの人とその家族

●日時 月曜日～金曜日（祝日を除く）
午前10時～午後5時

●費用 無料

●問い合わせ 若者サポートステーションきのかわ
☎33-2900

創業相談窓口のご案内

【シティセールス推進課】

経営・財務・人材育成・販路開拓、創業に向けての準備・基礎知識、事業計画書の作成方法などさまざまな相談を行なっています。

●対象 市内で「創業」を考えている人

●問い合わせ

高野口町商工会 ☎42-2943

税

e L T A X（エルタックス）を利用した電子申告が便利です

【税務課】

エルタックスとは、地方税に関する各種手続きをインターネット経由で電子的に行うシステムで、複数の地方公共団体への申告をまとめて送信できます。詳しくは、地方税共同機構ホームページをご覧ください。

●エルタックスでできること

●電子申告

個人住民税（給与支払報告書、特別徴収関連手続）、法人市民税、固定資産税（償却資産）

●電子申請・届出

個人住民税（特別徴収義務者の名称変更など）、法人市民税（法人の設立届、異動届など）

●電子納税

個人住民税（特別徴収分、退職所得分）、法人市民税

●問い合わせ 地方税共同機構 ☎0570-081459

納期限のお知らせ

【税務課】

●11月30日(月)

●国民健康保険税……………5期

●後期高齢者医療保険料……………5期

●介護保険料……………5期

休日と夜間の納付・納税相談

【税務課】

仕事の都合などで平日に納付することができない人や、事情があり納期通りの納付が困難な人を対象に、休日と夜間に納付・納税相談を行なっています。

●相談日時（毎月第4日曜日および第4水曜日）

●11月22日(日) 午前8時30分～午後5時

●11月25日(水) 午後5時15分～8時

●場所・問い合わせ

税務課 収納係 ☎33-6109

埋立ごみの収集について

埋立ごみは、「埋立ごみ専用指定袋」に入れて、収集日の午前8時までに、収集場所へ出してください。

●対象品目 陶磁器製品、ガラス製品、食品用以外のビン類など

●収集場所 コンテナ収集を行なっている場所（食品用ビン類などの収集場所）

●注意点

・割れたガラスや食器については、紙などに包んで「キケン」と書いて出してください。

・30cmを超えるものは、「粗大ごみ」へ出してください。

●問い合わせ 生活環境課 環境企画係 ☎33-3702



マイナンバーカードの時間外受取り窓口の開設

マイナンバーカードの受取りができる時間外窓口を開設します。

※住民票などの交付や住所異動などの届出はできません。

●日時 11月27日(金)
午後5時30分～8時

●場所・問い合わせ

市民課 住民係 ☎33-1131

児童虐待防止推進月間

11月は、児童虐待防止推進月間です。虐待は「しつけのつもり」であっても、子どもの心身の健やかな成長に悪影響を及ぼします。子どもの様子がおかしい、虐待の疑いがあると思ったら、すぐに電話してください。

●児童相談所全国共通ダイヤル

☎189（いちはやく）

※通報・相談は、匿名で行うことができ、連絡した人やその内容に関する秘密は守られます。

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター ☎33-0039



相 談 名	相 談 日	時 間	場 所	受 付 方 法	問 い 合 せ
行政相談会 国の行政機関などに関する 苦情・要望について対応	11/24(火)	13:30~16:00	保健福祉センター 2階(会議室)	当日午後3時30分ま でに相談場所へ(先着 順)	市民課 市民相談係
法律相談会 弁護士が対応します (予約制・先着9人)	①11/19(木) ②11/25(水)	13:00~16:00	①高野口地区公民館 ②市役所1階 (相談室)	11/12(水) 午前8時30 分から直通電話のみ受 付 ☎39-7200	市民課 市民相談係
年金出張相談(予約制) 厚生年金や国民年金の相談 や手続き	12/10(木) 12/24(木)	10:00~15:00	教育文化会館3階 (第3研修室)	11/10(火)から和歌山東 年金事務所お客様相談 室へ電話申込	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1841
心配ごと相談 市民生活での心配ごと全般	①11/ 2 (月) 11/16(月) ②11/ 6 (金)	13:00~16:00	①保健福祉センター 2階(会議室4) ②高野口地区公民館	相談日時に相談場所へ (電話相談は相談日時 に☎33-0294へ)	社会福祉協議会 ☎33-0294
こころの相談(予約制) こころの病気、ひきこもりな どで悩んでいる人や家族	11/ 6 (金) 11/26(木)	午後から	橋本保健所	橋本保健所保健課へ	橋本保健所保健課 ☎42-5440
認知症電話相談 認知症やその介護について の電話相談	11/17(火)	13:00~17:00	———	相談日時に電話で受付 ☎0120-555-294	橋本市地域包括支援 センター ☎32-1957
NPO相談会(予約制) NPO法人の設立・運営管 理・各種手続きなど	11/11(水)	10:00~16:00	市民活動サポートセ ンター	市民活動サポートセン ターへ	市民活動サポート センター ☎33-0088
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の 契約・取引トラブルなど	①11/ 4 (水) ②11/10(火) ③11/17(火) ④11/24(火)	13:00~16:00	①かつらぎ町役場 ②高野町役場 ③橋本市消費生活センター ④九度山町ふるさとセンター	相談日時に相談場所へ	消費生活センター
多重債務等無料相談 司法書士による相談	11/14(土)	13:00~16:00	———	相談日時に電話で受付 ☎073-422-4272	和歌山相談センター ☎073-422-4272
人権相談 ^(※1) いじめ、差別、虐待、家族 や近隣間の悩み事など	11/13(金)	13:30~16:00	高野口地区公民館	当日午後3時までに相 談場所へ 予約も可能	人権・男女共同推進室
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月~金曜日	9:00~13:00 ※1回30分程度	———	相談日時に電話で受付 ☎33-8525	人権・男女共同推進室
その他の相談(詳しくはお問い合わせください) 教育相談(市内に在住・在学する子どもの不登校、いじめなど)……………問い合わせ:教育相談センター ☎32-1512 家庭児童相談(子育ての悩み、児童虐待や不登校など)……………問い合わせ:家庭児童相談室 ☎33-2111 青少年センター相談 ^(※2) (非行など)……………問い合わせ:青少年センター ☎32-2124 消費生活相談(悪質商法や多重債務に関する悩みなど)……………問い合わせ:消費生活センター ☎33-1227 耐震相談(耐震診断や耐震改修など)・空き家相談……………問い合わせ:建築住宅課 ☎33-1115					

※1 人権相談は、和歌山地方方法務局橋本支局(☎32-0206)でも随時実施しています。
※2 青少年センター相談は、Eメール(genki@city.hashimoto.lg.jp)による相談もできます。

介護サービス相談

橋本市地域包括支援センター … ☎0120-555-294 紀和病院在宅介護支援センター … ☎33-5000
ひかり苑在宅介護支援センター … ☎37-3000 在宅介護支援センターさくら苑 … ☎44-1189



防災はしもとメール配信

- 登録方法(詳しくは危機管理室へ)
bousai.hashimoto-city@raidan.ktaiwork.jp
に空メールを送信後、返信メールに従って登録
してください。
- 配信内容 気象警報、防災情報、行政情報



▲二次元コード



防災行政無線
テレホンサービス

防災行政無線の放送内容を確認するこ
とができます。
☎0120-78-0620
※上記番号でつながらない場合は、
☎0736-39-0620へ(有料)

売 却

市有財産(土地)を公売します

【総務課】

市有財産の土地を一般競争入札で公売します。

●物件

所在地	地目	面積	最低価格
柏原433番7	宅地	305.04㎡	5,857,000円
高野口町名古曾 1150番2	雑種地	333.55㎡	3,870,000円
隅田町中島 144番2 他1筆	宅地	4,894.49㎡	22,806,000円
高野口町小田 593番1	宅地	985.73㎡	7,575,000円
高野口町小田 659番13	宅地	348.98㎡	7,015,000円
高野口町名古曾 480番1	宅地	2,608.51㎡	13,680,000円
高野口町伏原 1075番1	宅地	2,851.45㎡	14,080,000円
高野口町大野 580番4	宅地	248.49㎡	5,219,000円
高野口町大野 580番5	宅地	243.46㎡	4,870,000円
高野口町大野 580番6	宅地	259.94㎡	5,199,000円

- 入札参加方法(詳細は売却要項をご覧ください)
入札参加申込書を提出してください。申込書と売却
要項は11月2日(月)から総務課で配布します。
※申込書と売却要項は市ホームページからも入手可。
- 申込期間
11月2日(月)~17日(火)(土・日曜、祝日を除く)
- 入札日
11月27日(金)
- 申し込み・問い合わせ
総務課 契約検査係 ☎33-1218

市有財産(公用車・発電機)を公売します

【総務課】

市有財産の公用車と発電機を一般競争入札で公売し
ます。

●物件

種別(メーカー名)	型式	年式	最低価格
軽貨物車(ダイハツ)	GD-S200P	H11	500円
軽乗用車(スズキ)	LA-MC22S	H15	500円
発電機2台(日立)	KSDE-85C	H 8	200,000円

- 入札参加方法(詳細は売却要項をご覧ください)
入札参加申込書を提出してください。申込書と売却
要項は総務課で配布しています。
※申込書と売却要項は市ホームページからも入手可。
- 申込期限 11月16日(月)(土・日曜、祝日を除く)
- 入札日 12月1日(火)
- 申し込み・問い合わせ
総務課 契約検査係 ☎33-1218

市有地を売却します

【まちづくり課】

市有地を先着順で売却します。

●物件

所在地 [※]	地目	面積	売却価格
5 街区符号8	宅地	353.19㎡	21,900,000円
19街区符号6	宅地	154.00㎡	8,980,000円

- ※土地区画整理事業中のため、所在地は仮換地表記
です。いずれも橋本駅から南西付近の橋本区内の
土地です。
- 申込方法(詳細は売却要項をご覧ください)
申込書を持参または郵送で提出してください。なお、
申込書類はまちづくり課または市ホームページで入
手できます。
- 申込期限(当日消印有効)
令和3年1月31日(日)
- 申し込み・問い合わせ
〒648-8585(住所記入不要)
橋本市 建設部 まちづくり課 市街地整備係
☎34-1235



令和3年成人式

- 日程 令和3年1月10日(日)
- 時間・対象(受け付けは開始1時間前)
・1部 午前11時~
紀見北、紀見東、隅田中学校卒業生
・2部 午後2時~
高野口、橋本、学文路、西部、古佐田
丘、初芝橋本、智辯学園中学校卒業生
- 場所 県立橋本体育館
- 問い合わせ 生涯学習課 ☎33-6112



▲詳しくは
こちらから



子育てスマイルひろば

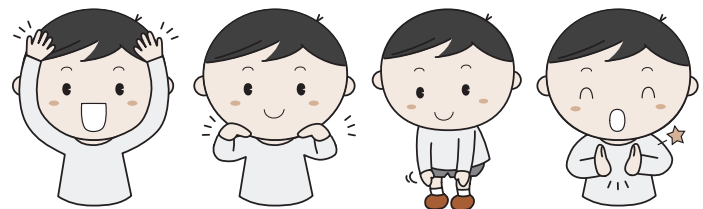
「あたま かた ひざ ポン」

こののほっとルームで行なっている親子のふれあい遊び「あたま かた ひざ ポン」を紹介します。

今回は、「ロンドン橋」の歌に合わせて体の部位を押さえるふれあい遊びです。

小さい赤ちゃんの時は、親が子どもを見つめながら、やさしく体の部位を押さえます。大きくなって、子ども自身が押さえて遊べるので、長い間楽しむことができます。

①あたま ②かた ③ひざ ④ポン

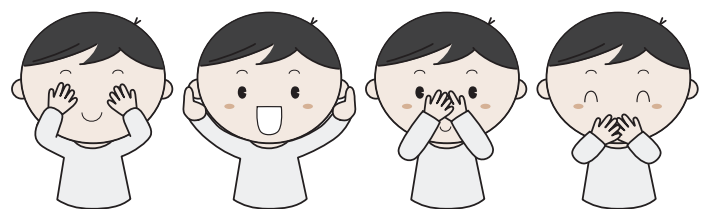


頭、肩、膝の順に、両手で押さえる。ポンで手を叩く。

⑤ひざ ポン ひざ ポン ③④を繰り返す。

⑥あたま かた ひざ ポン ①～④を繰り返す。

⑦め みみ はな くち



目、耳、鼻、口の順に、両手で押さえる。

ふれあい遊びや親子交流の場です。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

子育て支援センター

ボトフのおなべ（あやの台チルドレンセンター内） ☎34-7870

開設日時 平日10:00～15:00

こののほっとルーム（神野々ふれあい会館内）… ☎32-9345

開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30

※11月17日(火)午後・30日(月)午後は休み

キオラクラブ（高野口こども園内） …… ☎43-1305

開設日時 平日10:00～15:00

さくらんぼルーム（すみだこども園内）… ☎33-1121

開設日時 平日 9:00～14:00

ひまわりルーム（応其こども園内） …… ☎44-3322

開設日時 平日 9:00～14:00

カナカナクラブ（橋本こども園内） …… ☎33-7070

開設日時 平日 9:45～14:45

ハッピールーム（学文路さつきこども園内）… ☎26-8669

開設日時 平日 9:00～14:00

子ども館・児童館

きしかみ子ども館（岸上203） …… ☎32-5094

はらだ子ども館（原田239） …… ☎33-0330

友愛児童館（高野口町伏原1068-2） …… ☎42-5004

名古屋児童館（高野口町名古屋1190）… ☎42-5560

開設日時 火曜日～土曜日 9:00～17:00

ふれあい遊びを動画でも詳しく紹介

ふれあい遊び「あたま かた ひざ ポン」の動画をYoutube橋本市公式チャンネルに掲載していますので、ぜひご覧ください。



子育てママにインタビュー vol.101

住 所 隅田町下兵庫
マ マ 小西 季実子さん
お 子 さん 恵己ちゃん
沙希ちゃん
彩心ちゃん

今回は



11月で恵己は8歳3カ月、沙希は5歳8カ月、彩心は2歳2カ月になります。恵己は水泳を習っていて、自分からやりたいと言っただけあって頑張っています。沙希は、アイシヤドゥやリッブグロスなどお化粧にはまっています。彩心は、未っ子ということもあり、お姉ちゃんたちは彩心が何をしてもかわいいと言ってくれます。最近の子育ての悩みは、彩心が白ご飯を食べてくれないことです。ふりかけをかけても、チャーハンにしても食べてくれない。唯一カレーに混ぜ込んだ時だけ食べてくれます。心配ですが大きくなるまでには食べられるようになってほしいと思います。パパは、子どもが生まれる前から、食器洗いや洗濯など家事に協力的で、子どもが生まれてからは、元々好きだった釣りや車の趣味も控えてくれて、感謝しています。私もパパも、子どもたちのやりたいことは自由にやらせてあげて、心を掛けています。子どもたちは、元気に健康で、自由にまっすぐ生きて欲しいと思います。



歌って心も体も元気に！楽しく歌ってストレス発散 ピアノの生伴奏で懐かしの歌謡曲を歌おう

日 11/18(水) 時 13:30～14:30 場 教育文化会館 対 懐メロの好きな人 定 先着28人 費 600円（運営協力費）期 事前に申し込みが必要 問 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

文字でおしゃべりしましょう！どなたも大歓迎！

中途失聴・難聴者交流の筆談会

日 11/1(日)・21(土) 時 13:00～15:00 場 教育文化会館 対 中途失聴・難聴者および筆談のできる人 費 無料 問 事務局 安西 ☎/ファクス36-0516

①太陽ヨガ ②ヨガ ③ピラティス&ヨガ体験会 体を整えて免疫力をアップしましょう！

日 ①11/9(月)・30(月) ②11/12(木)・26(木) ③11/14(土)・21(土) 時 ①15:30～16:30 ②③9:30～10:30 場 ①伊都中央高等学校 ②③高野口地区公民館 対 高校生以上 定 各回先着6人 費 各回500円（運営協力費）期 開催日の3日前まで 持 屋内シューズ、タオル、飲み物 申 問 ファインクラブ高野口 ☎43-1001

故障したおもちゃ治します！

はしもとおもちゃ病院

日 11/14(土)・22(日) 時 9:00～12:00 場 教育文化会館 費 無料（部品代として200円～300円かかる場合があります）問 はしもとおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911

ママとみつけよう！小さな秋

緑の募金事業 森のようちえん

日 ①11/4(水) ②11/18(水) 時 10:00～12:00 場 マス池集会所など 対 未就園の親子 費 無料 期 実施日前日まで 問 事務局 樋上 ☎090-9503-9623

①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放

三石保育園の園開放「ブロッサム」

日 ①11/4(水)・11(水)・18(水)・25(水) ②11/6(金)・13(金)・20(金)・27(金) 時 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 対 未就園の親子 定 各日先着6組 費 無料 期 各日1週間前まで 場 申 問 三石保育園 ☎36-2220

可愛い保護猫の里親になってください！

猫の譲渡会

日 11/28(土) 時 13:30～15:30 場 環境美化センター 費 譲渡時ワクチン代など必要 他 当日に猫を連れて帰ることはできません。また、参加猫についても募集しています（事前に申し込みが必要です）。問 土井 ☎090-3489-3505

誰でも楽しめるスポーツを体験しませんか！

ウォーキングサッカー体験教室

日 11/11(水)・25(水)・12/9(水)・23(水) 時 19:00～20:00 場 旧西部中学校体育館 対 小学生以上 定 先着10人 費 各回500円（運営協力費）期 実施日の3日前まで 持 屋内シューズ、タオル、飲み物 申 問 橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

冬に向けて体力づくりをしましょう

パークゴルフ教室

日 11/15(日) 時 集合8:40 場 垣花パークゴルフ場（高野口町大野）対 小学生から高齢者まで 定 先着30人 費 無料（貸クラブ、貸ボール有）期 11/10(火)まで 申 問 橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

家庭教育支援チーム ヘスティア主催講座

レジンアクセサリを作ろう！

日 12/1(火) 時 10:00～12:00 場 教育文化会館 対 子育てに関わる人 定 先着15人 費 350円（材料費）期 11/24(火)まで 申 問 事務局（生涯学習課内）☎33-6112

①②③おひさまくらぶ ④English Cafe

みついしこども園でいっしょにあそぼ！

日 ①11/10(火)・26(木) ②11/5(木)・17(火) ③11/12(木)・24(火) ④11/12(木)・26(木) 時 ①②③10:00～11:00 ④14:30～16:00 対 ①平成31年4月2日以降生まれ ②平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ ③平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ ④未就園児の保護者 定 ①②③各日先着10組 ④各日先着8組 費 ①②③無料 ④200円（おやつ代）期 実施日前日まで 場 申 問 みついしこども園 ☎37-2236

※1月号への掲載依頼の締め切りは11月25日(水)です。

令和3年度 自衛官などを募集します

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳～33歳未満	年間を通じて受付	受付時にお知らせします。
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦 17歳未満の男子（中卒見込含） ※学校長の推薦が必要	11月1日(日)～30日(月)	令和3年1月10日(日)、11日(祝)（いずれか1日）
	一般 17歳未満の男子（中卒見込含）	11月1日(日)～ 令和3年1月6日(水)	【1次試験】 令和3年1月23日(土)

●願書請求・問い合わせ 自衛隊橋本地域事務所 ☎32-0744

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
☎34-0119
橋本市消防本部 ☎33-0119
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

休日・夜間の診療所

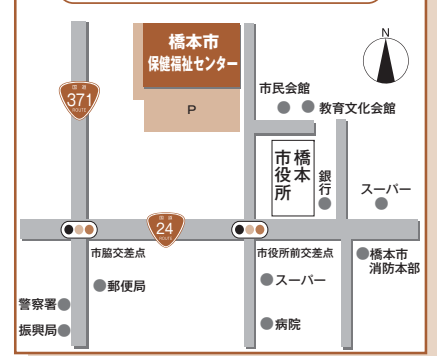
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶土曜日（内科系）18:00～21:00
▶日曜・祝日（内科系、外科系）
9:00～12:00（受付は11:30まで）
13:00～17:00（受付は16:30まで）

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日 9:00～12:00
※事前に電話連絡してください。また、
受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
▶平日 19:00～翌9:00
▶土・日曜、祝日 9:00～翌9:00

保健福祉センター案内図



11月8日はいい歯の日

輝く歯は健康の第一歩です。体の健康を保ち、おいしく食べるには「歯と口の健康」を欠かすことはできません。

- ・正しいブラッシングで口の中を清潔に保つ
- ・よく噛んで食べる
- ・口の周りの筋力トレーニングを習慣にする

など、口腔ケアに取り組みましょう。

丁寧なセルフケアと定期的な健診を受けて、いつまでも自分の歯でしっかり噛んで、いきいきと若々しい人生を送りましょう。

●問い合わせ いきいき健康課 保健予防係

予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

麻しん風しん予防接種（第2期）

市では麻しん風しん予防接種の第2期として、次年度に小学校へ入学予定の人を対象に2回目の接種を行なっています。令和2年3月末に対象のお子さん（平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ）がいるご家庭に案内文を送付していますが、まだお済みでない場合は実施医療機関に予約の上、接種を受けてください。

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター 母子保健係

にこにこ歯みがき教室

※1人30分程度の個別相談となります

日 時	対 象	定 員	場 所
11月19日(木) 9:30～11:30	歯の生えた頃～1歳半頃の子どもとその保護者	8人 (要予約)	保健福祉センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター 母子保健係

離乳食教室

※1人30分程度の個別相談となります

日 時	対 象	定 員	場 所
11月6日(金) 13:00～15:30	生後5カ月～8カ月頃の乳児とその保護者	10人 (要予約)	保健福祉センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター 母子保健係

献 血

（400ml） ※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実 施 日	時 間	場 所
11月8日(日)	10:00～12:00 13:00～16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
11月18日(水)	14:00～16:00	橋本スイミングスクール
11月21日(土)	10:00～12:00 13:00～16:00	オークワ 彩の台店

●問い合わせ いきいき健康課 保健予防係

誰でもかんたん パタカラ体操！

パ・タ・カ・ラと発音するだけで、口の筋肉や食べるために必要な動きが鍛えられます。

- ①パ、パ、パ、パ、パ
タ、タ、タ、タ、タ
カ、カ、カ、カ、カ
ラ、ラ、ラ、ラ、ラ
と一語ずつ力強くはっきりと言いましょう。
- ②パタカラ、パタカラ、パタカラ、
パタカラ、パタカラ
と早くなめらかに言いましょう。



新しく入った本

光秀の選択

著 鈴木輝一郎
出版社 毎日新聞出版

畑の益虫とその増やし方

著 ブティック社編集部
出版社 ブティック社

桂藻美術館

文・写真 奥修
出版社 福音館書店

ありがとう、アーモ！

文・絵 オーゲ・モーラ
出版社 鈴木出版

こどもの本

今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所
近代文学（石井照千代）	11/8(日)	12:00～13:45	教育文化会館
源氏物語（石井照千代）	11/8(日)	14:10～16:00	
English News（新聞）	11/15(日)	9:30～11:45	
English Camp（短編小説）	11/10(火) 11/24(火)	9:30～11:45	
English Lounge（実践ビジネス英語）	11/8(日) 11/22(日)	9:30～11:45	
English Café（随筆）	11/17(火)	9:30～11:45	
英語で楽しむリア王（芝史朗）	11/15(日)	14:00～16:00	
ビブリオバトル中高生大会	11/21(土)	13:30～	

※今月の「よみきかせ会」「赤ちゃん絵本のひととき」「みんなのストーリーテリング」は中止します。

今月のピックアップ『図書館講座 岡潔博士の箴言カルタ』

橋本市が誇る名誉市民“岡潔博士”は「人が先、自分は後」を信条とし、「情緒」の大切さを伝え続けられました。そんな博士の箴言がカルタになりました。絵と文を通して博士を偲びたいと思います。

日時 11月28日(出) 午後2時～4時

場所 教育文化会館



移動図書館ブッキー

日 程	時 間	場 所
11/5(木)	9:30～10:00	隅田地区公民館
	10:15～11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30～14:00	高野口地区公民館
11/6(金)	9:30～10:30	すみだこども園
	10:50～11:20	悠久の郷（紀之川寮）
	13:20～14:35	境原小学校
11/10(火)	9:20～9:50	橋本さつき保育園
	10:15～11:30	城山小学校
11/12(木)	9:30～10:20	応其こども園
	10:40～11:10	つくしんぼ園
	13:05～14:20	隅田小学校
11/13(金)	9:30～10:00	産業文化会館
	10:20～11:35	応其小学校
	13:20～14:30	恋野小学校
11/17(火)	10:00～10:40	柱本小学校
	11:05～11:35	境原幼稚園
	13:30～14:00	ごもうのいえ
11/18(水)	9:25～10:40	学文路小学校
	11:10～11:40	山田地区公民館
	13:20～14:35	あやの台小学校
11/19(木)	9:30～10:45	三石小学校
	13:30～14:00	恋野地区公民館
11/20(金)	9:25～10:40	高野口小学校
	11:00～11:30	高野口こども園
	13:30～14:00	紀見北地区公民館
11/24(火)	10:20～11:35	西部小学校
	13:30～14:00	紀見地区公民館
11/25(水)	9:30～10:00	岸上文化センター
	10:25～11:35	清水小学校
	13:20～14:35	橋本小学校
11/26(木)	9:20～9:50	学文路さつきこども園
	10:25～11:35	紀見小学校
	13:30～14:00	香久の実保育園