

問い合わせ  
 ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039  
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899  
 利用時間:9:00~18:00  
 休館日:毎週月曜日

## 休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター  
 ☎34-0119  
 橋本市消防本部 ☎33-0119  
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

## 休日・夜間の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903  
 ▶土曜日(内科系) 18:00~21:00  
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)  
 9:00~12:00(受付は11:30まで)  
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905  
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00  
 ※事前に電話連絡してください。また、  
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

## 休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000  
 ▶平日 19:00~23:00  
 ▶土・日曜、祝日 9:00~23:00

## 保健福祉センター案内図



## ここにこ歯みがき教室 ※1人30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
10月15日(木) 9:30~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の 子どもとその保護者	8人 (要予約)	保健福祉 センター

## 離乳食教室 ※1人30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
10月16日(金) 13:00~15:30	生後5カ月~8カ月頃の 乳児とその保護者	10人 (要予約)	保健福祉 センター

## 献血 (400ml) ※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
10月4日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
10月17日(土)	10:00~12:00 13:00~16:00	オークワ 彩の台店

## ママパパ教室 ~あかちゃんを迎える準備~

- 日程
  - ①10月6日(火)
  - ②11月13日(金)
  - ③12月19日(土)
- 時間(どちらも内容は同じです)
  - 午後1時~2時
  - 午後2時30分~3時30分
- 場所 保健福祉センター
- 対象 妊婦とその家族
- 内容
  - ①助産師の話
  - ②歯科と栄養の話
  - ③沐浴実習、パパの妊婦体験
- 持ち物
  - 母子健康手帳、①のみ母子健康手帳副読本
- 申し込み
  - 子育て世代包括支援センター

## 高齢者のインフルエンザ予防接種が無料になります

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が懸念されています。高齢者の重症化予防と医療現場の負担軽減を図るため、本年度に限り高齢者インフルエンザ予防接種費用を無料としますので、ぜひ予防接種を受けましょう。



- 対象(以下のいずれかに該当する人)
  - 65歳以上の人
  - 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級相当)
- 接種期間 10月1日(木)~令和3年1月31日(日)
- 費用 無料(年1回のみ)
- 実施場所 市内または伊都郡内の医療機関(実施医療機関に事前予約の上、接種を受けてください)
- 持ち物 健康保険証や運転免許証など、年齢や住所がわかるもの
- 問い合わせ いきいき健康課

## 図書館サポーターを募集します

カウンター業務(本の貸出しや返却、配架など)を行うサポーターを募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 募集人数 若干名
- 活動日時 1カ月に10日程度(火曜日~日曜日) 午後3時~6時
- 報償金 1時間につき600円
- 募集期限 10月30日(金) 正午
- 申し込み・問い合わせ 図書館

## 新しく入った本

科学でナゾとき!  
わらう人体模型事件

作 あさだりん  
出版社 偕成社

おつきみパーティー  
まんまるまんまる

絵 やまだかな  
出版社 ほるぷ出版

こどもの本

## 今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学(石井照千代)	10/4(日)	12:00~13:45	教育文化会館
源氏物語(石井照千代)	10/4(日)	14:10~16:00	
English News(新聞)	10/4(日) 10/18(日)	9:30~11:45	
English Camp(短編小説)	10/13(火)	9:30~11:45	
English Lounge(実践ビジネス英語)	10/11(日)	9:30~11:45	
English Café(随筆)	10/6(火) 10/20(火)	9:30~11:45	
英語で楽しむリア王(芝史朗)	10/18(日)	14:00~16:00	
10/16(金)	11:10~11:40 13:20~14:35	山田地区公民館 あやの台小学校	
10/20(火)	9:30~10:45 13:30~14:00	三石小学校 恋野地区公民館	
10/21(水)	9:25~10:40 11:00~11:30 13:00~14:30	高野口小学校 高野口こども園 恋野小学校	
10/22(木)	10:20~11:35 13:30~14:00	西部小学校 紀見地区公民館	
10/23(金)	9:30~10:00 10:25~11:35 13:20~14:35	岸上文化センター 清水小学校 橋本小学校	
10/27(火)	9:20~9:50 10:25~11:35 13:30~14:00	学文路さつきこども園 紀見小学校 香久の実保育園	

※今月の「よみきかせ会」「赤ちゃんと絵本のひととき」は中止します。

## 今月のピックアップ『ビブリオバトル 中学生・高校生大会』

県大会に向けた橋本市・九度山町・高野町の合同予選大会として開催します。出場バトラーを募集していますのでぜひご応募ください。観戦も大歓迎です。  
 日時 11月21日(土) 午後1時30分~ 募集期間 10月20日(火)~11月6日(金)  
 場所 教育文化会館

## 移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
10/6(火)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30~14:00	高野口地区公民館
10/7(水)	9:30~10:30	すみだこども園
	10:50~11:20	悠久の郷(紀之川寮)
	13:20~14:35	境原小学校
10/8(木)	9:20~9:50	橋本さつき保育園
	13:30~14:00	紀見北地区公民館
10/9(金)	9:30~10:20	応其こども園
	10:40~11:10	つくしんぼ園
	13:05~14:20	隅田小学校
10/13(火)	9:30~10:00	産業文化会館
	10:20~11:35	応其小学校
	13:20~13:40	城山小学校
10/15(木)	10:00~10:40	柱本小学校
	11:05~11:35	境原幼稚園
	13:30~14:00	ごもうのいえ
10/16(金)	9:25~10:40	学文路小学校
	11:10~11:40 13:20~14:35	山田地区公民館 あやの台小学校
10/20(火)	9:30~10:45	三石小学校
	13:30~14:00	恋野地区公民館
10/21(水)	9:25~10:40	高野口小学校
	11:00~11:30 13:00~14:30	高野口こども園 恋野小学校
	10:20~11:35 13:30~14:00	西部小学校 紀見地区公民館
10/23(金)	9:30~10:00	岸上文化センター
	10:25~11:35 13:20~14:35	清水小学校 橋本小学校
	9:20~9:50 10:25~11:35 13:30~14:00	学文路さつきこども園 紀見小学校 香久の実保育園



BIBLIO BATTLE