

問い合わせ  
 ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039  
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899  
 利用時間:9:00~18:00  
 休館日:毎週月曜日

## 休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター  
 ☎34-0119  
 橋本市消防本部 ☎33-0119  
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

## 休日・夜間の診療所

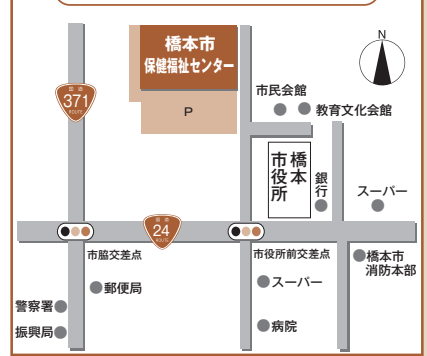
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903  
 ▶土曜日(内科系) 18:00~21:00  
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)  
 9:00~12:00(受付は11:30まで)  
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905  
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00  
 ※事前に電話連絡してください。また、  
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

## 休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000  
 ▶平日 19:00~翌9:00  
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

## 保健福祉センター案内図



## 予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

### ヒブ・小児用肺炎球菌

生後2カ月~満5歳未満のお子さんが対象です。未接種の場合は、実施医療機関へ予約の上、接種を受けてください。費用は無料です。

なお、実施医療機関は、4月に配布している「令和2年度健康カレンダー」、または市ホームページでご確認ください。



## ここにご歯みがき教室

※1人30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
8月20日(木) 9:30~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の子どもとその保護者	8人 (要予約)	保健福祉センター

## 離乳食教室

※1人30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
8月21日(金) 13:00~15:30	生後5カ月~8カ月頃の乳児とその保護者	10人 (要予約)	保健福祉センター

## 献血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
8月2日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
8月6日(木)	14:00~16:00	橋本市民病院
8月22日(土)	10:00~12:00 13:00~16:00	オークワ 彩の台店
8月28日(金)	10:00~12:00 13:00~16:00	保健福祉センター

## みんなでめざそう！健康はしもと（ヘルスアップ教室）

健康に対する知識や技術を身につけ、自分や家族、身近な人たちの健康づくりに役立ててみませんか。本年度は和歌山県健康推進員養成講座も兼ねて開催します。ぜひご参加ください。

【いきいき健康課】



- 対象 40歳~69歳の市民
- 場所 保健福祉センター
- 参加費 無料
- 定員 先着15人
- 申し込み・問い合わせ いきいき健康課 ☎33-6111

●日程・時間・内容(全5回)

日程	時間	内容
9月3日(木)	13:30~15:00	自分の身体の整え方を知ろう！
9月14日(月)	13:30~15:00	関節や筋肉のしくみを学ぼう！
10月1日(木)	13:30~15:00	運動実践！スロートレーニング
10月15日(木)	13:30~15:00	食事とお口の健口習慣
11月5日(木)	13:30~15:00	防げ！生活習慣病

## 新しくいった本

じんかん

著 今村翔吾  
出版社 講談社

薫るスパイスレシピ

監修 香取薫  
出版社 山と溪谷社

オニのふろめぐり

作 岡田よしたか  
出版社 小学館

どこからきたの？ おべんとう

作 鈴木まもる  
出版社 金の星社

## 移動図書館ブッキー

8月の巡回は中止します。借りていた本は次の巡回日に返却していただくか、返却ポストをご利用ください。

## 夏の読書コーナー

図書館では、夏の読書にピッタリの本をご用意しています。

●こわい本  
暑い夏の夜がちょっと涼しくなる本はいかがでしょうか。子どもから大人まで楽しめるこわい絵本を集めています。

タイトル/著者など
おいで... / 軽部武宏
でるでるでるぞ / 高谷まちこ
こわい絵本 おとなと子どものファンタジー / 別冊太陽編集部

## 今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学(石井照千代)	8/2(日)	12:00~13:45	教育文化会館
源氏物語(石井照千代)	8/2(日)	14:10~16:00	
English News(新聞)	8/2(日) 8/16(日)	9:30~11:45	教育文化会館
English Camp(短編小説)	8/11(火) 8/25(火)	9:30~11:45	
English Lounge(実践ビジネス英語)	8/9(日)	9:30~11:45	
English Café(随筆)	8/4(火) 8/18(火)	9:30~11:45	
英語で楽しむリア王(芝史朗)	8/16(日)	14:00~16:00	

※今月の「読み聞かせ会」「赤ちゃん絵本のひととき」は中止します。

●HAPPY STAY HOME  
この夏は、おうちでも楽しく過ごせる工夫をしてみたいかたがた集めています。

タイトル/著者など
みんなのストレッチ / 一般社団法人フィジカルトレーナー協会
自家製酵母の美味しいパン / 相田百合子
テレワーク大全 / 日経BP総合研究所イノベーションICTラボ

## 自習席について

新型コロナウイルス感染症の予防のため、自習席の席数を減らしています。皆様のご協力をお願いします。

## 今月のピックアップ『図書館を使った調べる学習コンクール』

私たちの周りを注意深く見ると、不思議なことや驚くことがたくさんあります。そんな「なぜ?」「すごい!」を調べてみませんか。きっと素晴らしい発見に結びつくと思います。ぜひ応募してください。

募集期間 9月11日(金)まで

