

「ガンバレ！」のまち 橋本市

hashimoto
city

はしもと

8月号
2020 Vol.174



これからの農業 人・農地プラン



はしもと

2020年8月号(通巻174号)
令和2年8月1日発行

【編集・発行】橋本市 総合政策部 秘書広報課
〒648-8585 和歌山県橋本市東家一丁目1番1号
☎0736(33)1111

■ホームページ <http://www.city.hashimoto.lg.jp/>
■業務時間 8:30~17:15
(土・日曜、祝日、12月29日~1月3日を除く)

PHOTO TOPICS

七夕に願いを込めて

7月7日、山田保育園で七夕会が行われました。園児たちは、願いを込めて書いた短冊を笹に飾りつけました。短冊には「トマトがおいしく育ちますように」や「コロナが早く終わりますように」など、さまざまな願いが書かれていました。



ハスの花が咲きました

7月上旬から中旬にかけて、隅田町真土にある「真土万葉の里」で、ハスの花がきれいに咲きました。近くにはスイレンの池もあり、訪れた観光客を楽しませました。「真土万葉の里」は、真土万葉保存会の皆さんが、市民、企業、行政と協働して整備活動を続けています。



ブランド化を目指して

7月8日、「高野山麓精進野菜」の栽培品目や栽培基準についての講習会が、市内の農業従事者に対して行われました。

「高野山麓精進野菜」は農薬の使用を減らし、有機肥料の使用を奨励するなどの基準が定められており、地域独自のブランドとして販路開拓を進めています。



かける橋本



市の人口 (令和2年6月30日現在)
62,043人 (前月比-62人) / 女 32,731人 / 男 29,312人 / 世帯数 27,285世帯

この広報紙は地球環境にやさしいインク(植物油インク)と再生紙を使用しています。

新型コロナウイルス感染症 対策事業についてお知らせします

新たに決定した追加の対策事業の一部についてお知らせします。その他にも対策事業を行なっていますので、詳細については、市ホームページ(右の二次元コード)で確認していただくか、担当部署へお問い合わせください。



ひとり親世帯臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響による子育てにかかる負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、ひとり親世帯に臨時特別給付金を支給します。

●対象となる世帯

- ①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている人。
- ②公的年金を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない人、または公的年金を受けていることにより児童扶養手当の申請をしていない人。
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和2年2月以降の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人。

●支給額

1世帯5万円。子どもが2人以上の世帯は、第2子以降ひとりにつき3万円を支給します。

※①②に該当する人のうち、新型コロナウイルス感染症の影響によって家計が急変し、収入が大きく減少している場合は、1世帯あたり5万円を追加支給します。

●申請について

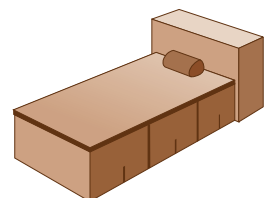
申請が必要な場合と不要な場合がありますので、詳細については、こども課までお問い合わせいただくか、市ホームページ(右の二次元コード)でご確認ください。



●申請・問い合わせ こども課 ☎33-6102

避難所感染防止対策事業

長期避難生活における感染症対策のため、市内43カ所の拠点避難所に段ボールベッド1,300台とワンタッチの簡易テント50台を購入し、備蓄します。



●問い合わせ 危機管理室 ☎33-6105

橋本ふるさと便(橋本市産農産物を市外へ発送する際の送料を補助)

橋本ふるさと便指定事業者が営む店舗で市民が購入した橋本市産の農産物や加工品を市外在住の家族や友人などに発送する際の送料を補助します。

また、市内農業者(事前登録が必要)が生産した農産物や加工品を自ら販売し、市外へ発送する際にかかる送料も補助します。

なお、橋本ふるさと便指定事業者は、市ホームページで随時更新しますのでご確認ください。詳しくは、農林振興課までお問い合わせください。

●実施期間 12月31日(木)まで

※予算の上限に達し次第、終了となります。

●問い合わせ 農林振興課 ☎33-6113

テイクアウト・デリバリー・販路開拓応援事業

外出自粛などにより店内飲食の来客が激減した飲食店を支援します。また、新型コロナウイルス感染症によって影響を受けている事業者が取り組む販路の開拓を支援します。

テイクアウト・デリバリーに関する補助

テイクアウト・デリバリーサービスに取り組む飲食店や、この取組みを支援する事業に対して経費の一部を補助します。

●補助率 対象となる経費(委託費、器具購入費、広報費など)の3分の2

●上限額 10万円

●申請期限 8月31日(月)

展示会・商談会への出展に関する補助

販路拡大に向けた市外の展示会や商談会、見本市に出展する経費の一部を補助します。

●補助率 対象となる経費(出展料、旅費、通信運搬費、広報費など)の2分の1

●上限額 20万円

●申請期限 令和3年1月29日(金)

※予算の上限に達し次第、受け付け終了となります。詳細については、はしもとブランド推進室までお問い合わせください。

●申請・問い合わせ

はしもとブランド推進室 ☎33-1247

今月号に掲載の催しなどは新型コロナウイルス感染症の影響により中止または延期となる場合があります。催しの詳細は、市ホームページなどをご確認ください。

今月のかけ橋

竹細工 × 橋本人



竹細工師
米坂 公作さん(清水)

高校生の時から竹を使ってものを作ることが好きで、60年近く作り続けています。鳥が好きだったので、鳥かごなども作っていました。竹にはいろいろな種類があり、主に黒竹(くろちく)というめずらしい竹を使っています。最近では「6匹のカエル(福をむかえる)」や、「ふくろう(不苦労)」など、縁起物となるようなものを作っています。病院で知り合った人にあげると、わざわざお礼の手紙をもらったこともありました。

これからも見てもらう人に「いやし」を感じてもらえるものを作りたいと思います。

目次 CONTENTS

3 新型コロナ対策事業

4 特集 人・農地プラン

6 特集 新規採用職員募集

8 情報ワイド

- ▶マイナンバーカード
- ▶橋本駅前団地の家賃助成
- ▶自動通話録音機を無料貸与
- ▶乳がんの集団検診を実施します

11 情報ひろば

16 タウン情報

17 子育てぱーく

18 本のひろば

19 健康カレンダー

20 フォトトピックス

今月の表紙



農地中間管理機構を通じ、市内で農地を借りている白崎海さん。この畑で農薬・化学肥料を使わない野菜を作っています。

地域農業の将来を今、考える 人・農地プラン



市内では、1,103の農家が柿や野菜・米などの農作物を生産しています。

しかし、農家の高齢化や後継者不足などにより耕作放棄地が増え、耕作放棄地の解消が大きな課題となっています。

こうした問題は橋本市だけではなく、全国的に起きていることから、国は人と農地の問題を解消するため「人・農地プラン」の作成を推進しています。

【農林振興課】

人・農地プランとは

人・農地プランとは、農家同士が話し合いに基づき、将来において、地域農業の中心的な役割を担う人や、地域ごとの農業の在り方などを明確化するものです。

具体的には、「地域に担い手となる農家が十分にいるのか」「地域において、どのように農業経営していくのか」などを決めていきます。

市では、人・農地プランの作成を平成24年から開始しており、平成31年までに9地域で作成しています。

国では、令和元年度から、プランをより効果的に活用するため、プランの実質化を進めています。このため、橋本市でも市内全地域において「実質化された人・農地プラン」を作成していきます。

人・農地プランが作成済みの地域

作成（更新）年	地 域
平成28年	橋本、隅田、赤塚・中道・上田、高野口町伏原・名古屋・応其
平成29年	西畑
平成30年	柱本、杉尾、高野口町大野・名倉
平成31年	山田・吉原・出塔

実質化された人・農地プランの作成

人・農地プランをより効果的なものにするため、「実質化された人・農地プラン」の作成に向けて次の手順で取り組んでいきます。

●将来農地の地図・プラン案の作成（実施期間…8月～10月）

これまでに実施した将来の地域農業に関するアンケート調査の結果などから、各地域における「農地の耕作状況」や「後継者のめどが付いているかどうか」などの情報を地図に落とし込み、将来農地の在り方を見える化します。

また、アンケートの調査結果や、農地を広げていく意志のある農家らの意見を参考に、橋本市農業委員会とともに「実質化された人・農地プラン」の案を作成します。

●プラン案の周知と意見集約（実施期間…10月～12月）

作成したプラン案や地図を各地区において回覧し、より多くの農家に市の将来農地の状況を知ってもらうとともに、プラン案に対する意見を集約します。

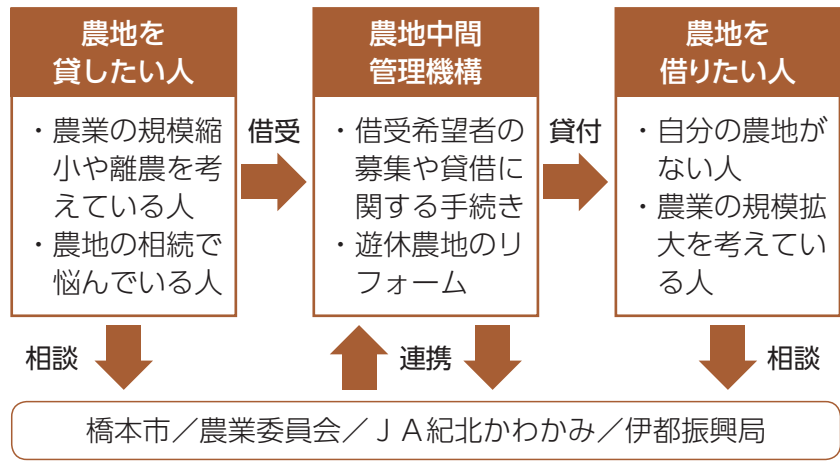
集約された意見をもとに、実質化された人・農地プランを作成し、市ホームページや農業委員会などにより公表します。

和歌山県農地中間管理機構の役割

人・農地プランを進めていく上で欠かせない組織が、農地中間管理機構です。高齢化や後継者不足などで耕作を続けることが難しくなった農地を借り受け、農業の規模拡大を目指す認定農業者や新規就農者に農地を貸し出す「架け橋」のような役割を担っています。

●問い合わせ

和歌山県農地中間管理機構
☎073・432・6115



利用者の声

実際に農地中間管理機構を利用して、農地を貸借している人に話を聞いてみました。

貸している人

塙坂 春美 さん



親も高齢になり、農作業に費やす時間が少なくなってきました。農地が荒れてくると近所迷惑にもなるので、管理するのが大変でした。そこで、機構に相談して、農地の一部を若い農家さんに借りてもらいました。

自分だけでは手に負えなくなってきた農地で作業してくれるだけでもありがたいことです。また、近くで一生懸命作業している姿を見ると、「自分もがんばろう」と思えて、自分の励みにもなっています。

借りている人

白崎 海 さん



私は関東出身で、農業研修生として市内に引っ越してきました。1年間の研修を終え、自分で農業を始めようとした時に助けてくれたのが、農地中間管理機構です。農地を紹介してもらい、契約書も作成してくれました。また、契約後でも親切に相談に乗ってくれます。

現在はその畑で農薬・化学肥料を使用しない野菜を作っていますが、地域の子どもたちが農業体験できるような場所としても活用したいと思っています。

将来の農地を守るために

人・農地プランを定めておくことで、今後高齢化で耕作が困難になったときやご家族で農地を引き継げなくなったりときなど、地域としてどのような方法で農地を守っていくのかを明確化することができます。農業を存続させるために、各地域の人・農地プランに位置づけられた担い手に依頼するのか、あるいは農地中間管理機構を通じて、農地の拡張を希望している農家に活用してもらうのかなど選択肢はいくつかあります。

市では、これまで受け継がれてきた農地や、将来の地域農業を守るためにも、人・農地プランの実質化を進めていきます。

意見を募集しています

農業に関するさまざまなご意見を受け付けています。いただいたご意見はできる限り政策へ反映しますので、皆さんの声を聞かせてください。

意見募集の様式は農林振興課または市ホームページで入手することができます。

●問い合わせ

農林振興課
☎33・6113

職種	予定人員	試験区分	受 験 資 格
建築職	1人	I 大卒程度	平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、または令和3年3月までに卒業見込みの人。
		J 高卒程度	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人。ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、および令和3年3月までに卒業見込みの人を除く。
電気職	1人	K 大卒程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）において、電気に関する専門課程を専修する学科を卒業した人、または令和3年3月までに卒業見込みの人。
		L 高卒程度	平成3年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人（学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、および令和3年3月までに卒業見込みの人を除く）で、学校教育法に規定する学校において電気に関する専門課程を専修する学科を卒業した人、または令和3年3月までに卒業見込みの人。
		M 学歴不問	昭和61年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、次のどちらかの条件を満たす人。ただし、学校教育法に規定する学校において電気に関する専門課程を専修する学科を卒業した人、および令和3年3月までに卒業見込みの人を除く。 ①第三種電気主任技術者の資格を有する人。 ②電気工事施工管理技士の資格を有する人。
消防職	3人 （うち男性2人程度、女性1人程度）	N 大卒程度	平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、または令和3年3月までに卒業見込みの人。
		O 高卒程度	次のどちらかの条件を満たす人。ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、および令和3年3月までに卒業見込みの人を除く。 ①平成9年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人。 ②平成7年4月2日以降に生まれた人で、救急救命士の資格を有する人。



橋本市の未来を創るのはあなたです

申込期間

8月3日(月)～17日(月)（土・日曜、祝日を除く）
午前9時～午後5時
※郵送の場合、8月14日(金)（消印有効）まで

第1次試験日

- 保育士を除く全職種 9月20日(日)
- 保育士のみ 9月20日(日)・21日(祝)

問い合わせ 職員課 ☎33-1193

その他

- 日本国籍を有しない人や地方公務員法第16条（欠格条項）の各号に該当する人は受験できません。
 - 学歴の詐称を発見した場合は採用を取り消します。
- ※受験に関する詳細は、「令和2年度橋本市職員採用試験受験案内」をご確認ください。提出書類および受験案内は、職員課、総合案内、各地区公民館および市ホームページから入手できます。



▲受験案内への二次元コード

新規採用職員を募集します

募集の職種と採用予定人員、受験資格（令和3年4月採用）

職種	予定人員	試験区分	受 験 資 格
事務職	7人	A 大卒程度	平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、または令和3年3月までに卒業見込みの人。
		B 高卒程度	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人。ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、および令和3年3月までに卒業見込みの人を除く。
	1人	C 発達相談員	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）または大学院において、乳幼児に関する心理学を専修する学科を卒業した人、または令和3年3月までに卒業見込みの人で、普通自動車運転免許を有する人。
保育士	2人	D 短大卒程度	平成3年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格および幼稚園教諭免許状の両方を有する人、または令和3年3月までに取得見込みの人。
社会福祉士	1人	E 短大卒程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人。
保健師	2人	F 短大卒程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有している人、または令和3年3月までに取得見込みの人。
土木職	1人	G 大卒程度	平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、または令和3年3月までに卒業見込みの人。
		H 高卒程度	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人。ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、および令和3年3月までに卒業見込みの人を除く。



つじもとあかり 辻本明里 企業誘致室
活力ある橋本市に

私は、橋本市へ企業を誘致する仕事をしています。人口減少問題に直面する中、職場と住居が近接し、定住できる町を目指すために重要な役割を担っています。

また、企業訪問を主として活動しているため、企業のサポートを行いながら、地域経済の発展に携わることができるので大変やりがいを感じています。活力ある橋本市を目指し、ぜひ一緒に働きましょう。

先輩職員にインタビュー

くぼたあきまさ 窪田尚将 橋本消防署
熱い気持ちで日々訓練

私は消防士として働き始めて2年目ですが、立派な消防士になれるよう、日々訓練に取り組んでいます。

消防士は危険も多く、重い責任を伴う仕事ですが、その分、現場などで活動する際に「ありがとう」と言っていただけた時は、とてもやりがいを感じます。

消防士になりたいという熱い気持ちを持った皆さんと一緒に働ける日を楽しみにしています。



橋本駅前団地に入居する子育て世帯・新婚世帯の家賃を助成します

橋本駅前団地の2DKまたは3DKの住戸にお住まいの子育て世帯や新婚世帯を対象として、10月分の家賃から助成を実施します。入居者は随時募集していますので、先着優先となります。

【建築住宅課】



▶世帯要件

子育て世帯（18歳未満の子または妊婦を含む世帯）、または新婚世帯（婚姻して5年以内の夫婦を含む世帯）。

▶その他要件

- 令和元年分の世帯全員の合計所得が月額25万9千円未満であること。
- 令和3年3月1日までに対象住戸に入居していること。

▶助成期間

- 子育て世帯 最大6年間
- 新婚世帯 最大3年間

▶必要書類および申込方法

必要書類や申込方法など制度の詳細については、市ホームページを確認していただくか建築住宅課までお問い合わせください。

▶申し込み・問い合わせ

建築住宅課 住宅係 ☎33-1115

▶助成金額および助成後家賃（月額）

満たしている要件	対象住戸	助成額	助成後家賃
「世帯要件」および「その他要件」をどちらも満たす場合	2DK	6,000円	44,000円
	3DK	20,000円	45,000円
「世帯要件」のみを満たす場合（3DKの住戸のみ対象）	3DK	10,000円	55,000円

自動通話録音機を無料貸与します

高齢者をターゲットにした振り込め詐欺や、個人情報を聞き出そうとする怪しい電話が後を絶ちません。市では、消費者被害を未然に防止するため、自動通話録音機の無料貸与を行います。ぜひご利用ください。

【消費生活センター】



●対象世帯

市内在住で以下のいずれかに該当する世帯

- 65歳以上の高齢者のみの世帯
- 日中高齢者のみになる世帯
- 障がいなどにより見守りを要する人がいる世帯 など

●貸与台数 先着100台（1世帯あたり1台）

●申請開始日 8月17日(月)

●申請方法 消費生活センターで配布する申請書（市ホームページでも入手可）に本人確認書類を添えて提出してください。代理申請の場合は代理者の本人確認書類も必要です。

●貸与の決定 審査の上、貸与決定者には文書でお知らせします。

●貸与期間 貸与日から1年間（期間満了後、希望者には無償で譲渡します）

●その他

機器の使用には1年間で数百円程度の電気代がかかります。

●申し込み・問い合わせ

消費生活センター ☎33-1165

自動通話録音機とは

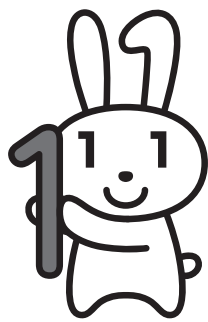


電話の着信前に警告アナウンスが流れ、通話の内容を録音できる機器です。簡単に設置することができます。

マイナンバーカードを作りますか

マイナンバーカードを作ることで、社会保障や税などに関する手続きが便利になります。この機会にマイナンバーカードを作りますか。

【市民課】



マイナンバーカード出張申請所

マイナンバーカードの申請をお手伝いする出張申請所を開設します。

●開設日時・場所

日程	時間	場所
8月16日(日)	10:00~15:00	県立橋本体育館
8月30日(日)	10:00~12:00	垂井区民会館
	13:00~15:00	恋野地区公民館
9月19日(土)	10:00~12:00	学文路地区公民館

●持ち物 マイナンバー通知カード

※8月16日(日)は上履きが必要です。

●内容

- 申請に必要な顔写真を無料で撮影しますので、そのまま申請できます。
- 申請から約1カ月後に交付ハガキを郵送しますので、内容をご確認の上、市民課までマイナンバーカードを受け取りに来てください。

時間外受取り窓口

マイナンバーカードの受取りができる時間外窓口を開設します。

●開設日時

- 8月28日(金)、9月25日(金)、10月23日(金)
午後5時30分~午後8時
- 9月13日(日)、10月4日(日)
午前9時~午後3時

●注意事項

戸籍、住民票の写し、印鑑証明などの証明書の交付や住所変更などの届出はできません。

●場所・問い合わせ

市民課 住民係 ☎33-1131

マイナポイントの予約はお早めに

マイナンバーカードを作って、マイナポイントの予約・申し込みを行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をするポイント（上限5,000円分）が付与される制度が始まります。

マイナポイントの申請支援を市民課および8月に開設する出張申請所で行います。申請方法がわからない場合は、お問い合わせください。なお、マイナポイントについて詳しくは総務省ホームページをご確認ください。



ステップ 1	取 得	ステップ 2	予 約	ステップ 3	申 込 み
スマートフォンやパソコンなどを利用してマイナンバーカードを取得してください。 詳しくは、マイナンバーカード総合サイト（右の二次元コード）からご確認ください。 		スマートフォンで「マイナポイントアプリ」をダウンロードし、「マイナポイントの予約」を選択します。 次に、「数字4桁のパスワード」を入力し、マイナンバーカードのカード情報を読み取り、「発行」を選択すると予約完了です。		「マイナポイントアプリ」から、好きなキャッシュレス決済サービスを選択します。 9月1日以降に、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をすると、マイナポイントが付与されます。	

募 集

教育文化会館のレストラン経営者募集

【中央公民館】

- **応募資格**
8月1日以降に引き続き市内に住所がある人または法人で、募集要項に定める申込資格をすべて満たすこと
- **最低賃料** 月額104,500円（税抜き）
- **保証金** 100万円
- **選定方法**
書類審査の上、最低賃料以上の金額で入札した人または法人と賃貸契約します。
- **受付期間** 8月4日(火)～19日(水)
- **申込用紙配布場所・申し込み・問い合わせ**
中央公民館 ☎32-0034

令和2年度和歌山県下水道排水設備
工事責任技術者資格認定共通試験

【下水道課】

- **試験日** 11月15日(日)
- **試験会場** 和歌山商工会議所（和歌山市西汀丁36）
※11月3日(祝)に同会場で希望者に受験講習を実施します。
- **申込期間**
8月11日(火)～9月4日(金)（必着）
※土・日曜日を除く
※申込書は8月11日(火)から市下水道課、県下水道協会、県庁下水道課、県下水道公社および振興局で配布しています。
- **申込方法**
郵送（特定記録郵便）で和歌山県下水道協会へ提出してください。
- **提出先**
〒640-8511 和歌山市七番丁23番地
和歌山県下水道協会
- **問い合わせ**
 - 下水道課 計画係 ☎33-3160
 - 和歌山県下水道協会 ☎073-435-1093

催 し

減塩（適塩）教室

【いきいき健康課】

- 塩分の摂取を減らすことにより、循環器疾患などを予防することができます。
- 減塩教室では、塩分を減らしてもおいしく食事をする方法などを学ぶことができます。自身や家族の健康のため、ぜひご参加ください。
- **日時** 9月30日(水)
午前10時～11時30分
 - **場所** 保健福祉センター
 - **内容** 血圧測定、塩分チェック、講話など
 - **対象** 40歳～74歳までの市民
 - **定員** 先着15人
 - **参加費** 無料
 - **申し込み・問い合わせ**
いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111

田中博史先生の子育て講座

【生涯学習課】

- 学校現場で豊富な経験を持つ講師が、子どもとの接し方や信頼関係を築くコツなどを、教えてください。ぜひご参加ください。
- **日時**
9月4日(金)
午前9時30分～11時30分
（受付開始 午前9時15分）
 - **場所** 教育文化会館
 - **講師** 田中博史氏（前筑波大学附属小学校副校長）
 - **定員** 先着100人（託児なし）
 - **参加費** 無料
 - **申込期間** 8月4日(火)～28日(金)まで
 - **申し込み・問い合わせ**
生涯学習課 地域教育係 ☎33-6112



広 告

乳がんの集団検診を実施します

乳がんは、日本人女性の11人に1人がかかるといわれており、年々かかる人の割合が増えています。一方で、乳がんは早期に発見して治療すれば治る確率が高いがんといわれています。市では、乳がんの集団検診を下記の通り実施します。対象となる人には受診券を送付しています。

【いきいき健康課】



● 集団検診の日程と実施場所

日 程	実 施 場 所
8月31日(月)	保健福祉センター
9月15日(火)	紀見北地区公民館
9月17日(木)	高野口地区公民館
9月25日(金)	紀見地区公民館
9月28日(月)	保健福祉センター
9月30日(水)	隅田地区公民館
10月3日(土)	保健福祉センター
10月9日(金)	保健福祉センター

- **受付時間** 午後1時～3時
※申込状況により、受付時間を調整する場合があります。
- **対象**
本年度40歳以上の女性（受診券が必要です）
※乳がん検診は2年度に1回対象となります。
- **内容** 問診、マンモグラフィ検査

- **費用** 500円（受診日で70歳以上の人や、乳がん検診無料クーポン券をお持ちの人、生活保護を受けている人は無料）
- **申込方法**
電話または市ホームページ（右の二次元コード）から、いきいき健康課に申し込んでください。後日、案内と問診票を送付します。
- **申し込み・問い合わせ**
いきいき健康課 ☎33-6111



集団検診以外で検診を希望する場合

下記の医療機関へ直接申し込んでください。

実施医療機関

紀和クリニック、橋本市民病院、鎌田医院田園診療所、はた乳腺クリニック

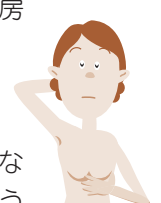
費用 1,000円（受診日で70歳以上の人や、乳がん検診無料クーポン券をお持ちの人、生活保護を受けている人は無料）

乳がんの早期発見のために
定期的な自己検診を行いましょう

乳がんは、自己検診のできる唯一のがんです。近年、39歳までの人の乳がんにかかる率が上昇傾向にあります。若いうちから自己検診の重要性を理解し、触診など自己検診を習慣づけましょう。

- **触診の時期**
月経が終わって一週間以内の乳腺の張りがなくやわらかな時に触診をしましょう。閉経後は毎月1回、日を決めて行うのがおすすめです。
- **変化に気づいたら**
気になるしこりや変化を見つけたら、速やかに専門医の診察を受けましょう。

自己検診の方法

- ① **乳房の観察**
両腕を下げた状態と上げた状態で、正面、側面、斜めから乳房を観察し、くぼみ・ひきつれ・乳頭のへこみや湿疹などを調べましょう。
- ② **触診によるチェック**
あおむけに寝て、調べる方の腕を上げ、反対側の指の腹で乳房全体をチェックしましょう。
- ③ **乳頭のチェック**
乳頭を軽くつまみ、血のような分泌液が出ないか調べましょう。

お知らせ

令和2年度まっせ・はしもとの開催中止について

【農林振興課】

11月上旬に開催を予定していた「令和2年度まっせ・はしもと」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。市民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

●問い合わせ

まっせ・はしもと実行委員会事務局（農林振興課内） ☎33-6113

普通救命講習、応急手当普及員講習の中止について

【橋本市消防本部・伊都消防組合消防本部】

9月9日は、「救急の日」です。また、9月6日～12日の1週間は「救急医療週間」です。

市民の皆さんに応急手当の正しい知識と技術を身につけていただくため、普通救命講習・応急手当普及員講習の実施を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。ご理解のほどよろしくお願いします。

●問い合わせ

- 橋本市消防本部 警防課 ☎33-0119
- 伊都消防組合消防本部 警防課 ☎22-0119

エコバッグを利用しましょう

【生活環境課】

7月1日から、全国でレジ袋が有料となりました。レジ袋の削減は、「レジ袋をもらわない」という自分の意志で実践できる取り組みです。ごみの減量化や地球温暖化防止のため、買い物に行く際は、エコバッグを利用しましょう。

また、これをきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直し、できるところからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。

●問い合わせ

生活環境課 環境企画係 ☎33-3702

屋外広告物の設置・管理は適正に

【まちづくり課】

看板などの屋外広告物は、無秩序に設置されるとまちの景観を損ねるだけでなく、落下や倒壊により事故につながる恐れがあります。

県では、景観保全と事故防止のため、屋外広告物の設置・管理に対して一定の規制を行っており、市内で屋外広告物を設置する場合には、屋外広告物許可申請書を提出し、市の許可を受ける必要があります。

規制内容など詳しくは、県ホームページの「和歌山県屋外広告物の手引き」を確認していただくか、まちづくり課までご相談ください。

●問い合わせ まちづくり課 ☎33-6103

台風などの非常時のごみ収集について

【環境美化センター】

台風などの影響により、「警報」が発表された場合または「警報」の発表が予測される場合、市民の皆さんと収集作業員の安全確保の観点から、ごみの収集を中止させていただく場合があります。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●ごみ収集の中止の判断について

収集日前日午後2時において、収集日当日までの間に「警報」の発表が予測される場合、ごみの収集を中止させていただく場合があります。

なお、中止する場合は、防災行政無線・防災はしもとメールなどでお知らせします。

●ごみ収集日の代替について

中止になった収集日の代替はありませんので、次の収集日にごみを出してください。ただし、可燃ごみ週1回収集地域の可燃ごみ収集のみ次の土曜日に代替収集を行います。

●問い合わせ

環境美化センター ☎36-1153



スズメバチなどにご注意ください

【生活環境課】

夏から秋にかけて、スズメバチなどの営巣活動が活発になり、ハチに刺される危険性が高まりますので気をつけましょう。

なお、市ではハチの駆除を行なっていませんが、防護服の貸出しを無料で行なっていますので、お困りの際はご相談ください。

●ハチに刺されないための対策

- ハチは黒っぽいものに対して攻撃的に反応するので、なるべく白など明るい色の服を着ましょう。
- ハチは動くものに敏感です。手で払うなどハチを刺激するような行動は避けましょう。

●もし刺されてしまったら

- すぐに医師の治療を受けましょう。
- 応急処置として、刺された部分をよく洗い、冷水や濡れたタオルで患部を冷やし、毒が体内に回るのが抑えましょう。

●問い合わせ

生活環境課 生活衛生係 ☎33-6100

後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ

【保険年金課】

8月下旬から9月上旬にかけ、和歌山県後期高齢者医療広域連合から、ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付します。ジェネリック医薬品へ切替えを希望する人は、かかりつけの医師や薬剤師に相談してください。なお、薬によっては、ジェネリック医薬品への切替えができない場合もあります。

●対象

ジェネリック医薬品に切り替えた場合、1カ月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある人

●問い合わせ

和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎073-428-6688



全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

【人権・男女共同推進室】

和歌山地方法務局では、いじめや家庭内における虐待など、子どもに関する各種の人権相談に、法務局職員や人権擁護委員が、無料で電話相談に応じます。

●期間 8月28日(金)～9月3日(木)

●時間 午前8時30分～午後7時

※土・日曜日は午前10時～午後5時

●電話 0120-007-110（無料）

●問い合わせ

和歌山県人権擁護委員連合会（和歌山地方法務局人権擁護課内） ☎073-422-5131

国民健康保険における限度額適用・標準負担額減額認定証の申請について

【保険年金課】

国民健康保険加入者の入院・外来時の自己負担額が限度額までとなる認定証を申請により交付します。

●認定証の種類

●限度額適用認定証

適用となる範囲：医療費のみ

対象：住民税が課税され、国民健康保険税の滞納がない世帯に属する75歳未満の人

※住民税課税所得145万円未満および690万円以上の世帯に属する70歳以上の人は、高齢受給者証を提示することにより、自己負担額が限度額までとなるため、申請は不要です。

●限度額適用・標準負担額減額認定証

適用となる範囲：医療費と入院時の食事代

対象：住民税非課税世帯で、国民健康保険税の滞納がない世帯に属する75歳未満の人

●申請時期 継続の場合は8月31日(月)までに更新手続きをしてください（8月1日以降の認定証を交付）。新規の場合は随時受付。

●持ち物 国民健康保険被保険者証、認め印、世帯主および対象者のマイナンバーカードまたは、通知カード

●申し込み・問い合わせ

保険年金課 国民健康保険係



給付金詐欺にご注意ください！

「新型コロナの給付金の件で口座番号を教えてください」「キャッシュカードを預かる」といった電話や訪問には注意してください。

橋本市や総務省などの行政機関が「特別定額給付金」の給付のために、現金自動預払機（ＡＴＭ）から手数料の振込みを求めたり、通帳やキャッシュカードを預かったりすることはありません。

不審に感じた場合は、すぐに相談してください。

【消費生活センター】

●問い合わせ

- 消費生活センター ☎33-1227
- 警察相談専用電話 ☎＃9110



特別定額給付金の申請はお済みですか

国の緊急経済対策として、家計への支援を行うため、橋本市に住民登録がある人に対し、一人につき10万円を給付しています。申請がお済みでない人は、9月以降の申請はできませんので、ご注意ください。なお、申請書は5月下旬に全世帯へ郵送していますが、届いていない場合は、お問い合わせください。

【政策企画課】

●給付対象者

令和2年4月27日（基準日）において、橋本市に住民登録がある人

●受給権者

給付対象者が属する世帯の世帯主

●申請期限 8月31日(月)（消印有効）

●問い合わせ

橋本市特別定額給付金コールセンター

☎32-3101

※原則として窓口の対応は行なっていません。



相 談 名	相 談 日	時 間	場 所	受 付 方 法	問 い 合 せ
行政相談 国の行政機関などに関する 苦情・要望について対応	8/25(火)	13:30~16:00	保健福祉センター 2階（会議室）	当日午後3時30分までに 相談場所へ（先着順）	市民課 市民相談係
法律相談会 弁護士が対応します （予約制・先着9人）	①8/20(木) ②8/26(木)	13:00~16:00	①高野口地区公民館 ②市役所1階 （相談室）	8/13(木) 午前8時30分 から直通電話のみ受付 ☎39-7200	市民課 市民相談係
年金出張相談（予約制） 厚生年金や国民年金の相談 や手続き	9/10(木) 9/24(木)	10:00~15:00	教育文化会館3階 （第3研修室）	8/11(火)から和歌山東 年金事務所お客様相談 室へ電話申込	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1841
心配ごと相談 市民生活での心配ごと全般	①8/3(月) 8/17(月) ②8/7(金)	13:00~16:00	①保健福祉センター 2階（会議室4） ②高野口地区公民館	相談日時に相談場所へ （電話相談は相談日時 に☎33-0294へ）	社会福祉協議会 ☎33-0294
こころの相談（予約制） こころの病気、ひきこもりな どで悩んでいる人や家族	8/7(金) 8/27(木)	午後から	橋本保健所	橋本保健所保健課へ	橋本保健所保健課 ☎42-5440
認知症電話相談 認知症やその介護について の電話相談	8/4(火) 8/18(火)	13:00~17:00	———	相談日時に電話で受付 ☎0120-555-294	橋本市地域包括支援 センター ☎32-1957
NPO相談会（予約制） NPO法人の設立・運営管 理・各種手続きなど	8/12(水) 8/26(水)	10:00~16:00	市民活動サポートセ ンター	市民活動サポートセン ターへ	市民活動サポート センター ☎33-0088
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の 契約・取引トラブルなど	①8/4(火) ②8/11(火) ③8/18(火) ④8/25(火)	13:00~16:00	①かつらぎ町役場 ②高野町役場 ③橋本市消費生活センター ④九度山町ふるさとセンター	相談日時に相談場所へ	消費生活センター
多重債務等無料相談 司法書士による相談	8/8(土)	13:00~16:00	———	相談日時に電話で受付 ☎073-422-4272	和歌山相談センター ☎073-422-4272
人権相談 ^{※1} いじめ、差別、虐待、家族 や近隣間の悩み事など	8/28(金)	13:30~16:00	紀見地区公民館 （和室）	当日午後3時までに相 談場所へ 予約も可能	人権・男女共同推進室
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月～金曜日	9:00~13:00 ※1回30分程度	———	相談日時に電話で受付 ☎33-8525	人権・男女共同推進室
その他の相談（詳細についてはお問い合わせください） 教育相談（市内に在住・在学する子どもの不登校、いじめなど）…………… 問い合わせ：教育相談センター ☎32-1512 家庭児童相談（子育ての悩み、児童虐待や不登校など）…………… 問い合わせ：家庭児童相談室 ☎33-2111 青少年センター相談 ^{※2} （非行など）…………… 問い合わせ：青少年センター ☎32-2124 消費生活相談（悪質商法や多重債務に関する悩みなど）…………… 問い合わせ：消費生活センター ☎33-1227 耐震相談（耐震診断や耐震改修など）・空き家相談…………… 問い合わせ：建築住宅課 ☎33-1115					

※1 人権相談は、和歌山地方方法務局橋本支局（☎32-0206）でも随時実施しています。
※2 青少年センター相談は、Eメール（genki@city.hashimoto.lg.jp）による相談もできます。

介護サービス相談

橋本市地域包括支援センター … ☎0120-555-294 紀和病院在宅介護支援センター … ☎33-5000
ひかり苑在宅介護支援センター … ☎37-3000 在宅介護支援センターさくら苑 … ☎44-1189



防災はしもとメール配信

- 登録方法（詳しくは危機管理室へ）
bousai.hashimoto-city@raidan.ktaiwork.jp
に空メールを送信後、返信メールに従って登録
してください。
- 配信内容 気象警報、防災情報、行政情報



▲二次元コード



防災行政無線
テレホンサービス

防災行政無線の放送内容を確認するこ
とができます。
☎0120-78-0620
※上記番号でつながらない場合は、
☎0736-39-0620へ（有料）

税

休日と夜間の納付・納税相談

【税務課】

仕事の都合などで平日に
納付することができない人
や、事情があり納期通りの
納付が困難な人を対象に、
休日と夜間に納付・納税相
談を行なっています。



- 相談日時（毎月第4日曜日および第4水曜日）
 - 8月23日(日) 午前8時30分～午後5時
 - 8月26日(水) 午後5時15分～8時
- 場所・問い合わせ
税務課 収納係 ☎33-6109

納期限のお知らせ

【税務課】

- 8月31日(月)
 - 個人市・県民税……………2期
 - 国民健康保険税……………2期
 - 後期高齢者医療保険料……………2期
 - 介護保険料……………2期

子 ども

児童扶養手当法の改正について

【こども課】

令和3年3月分（5月支払い）から障害年金を受給
しているひとり親家庭の児童扶養手当の算出方法が変
わります。
これまで障害年金を受給していたため、児童扶養手
当を受給できていなかった人も、今回の見直しにより、
受給できるようになる場合があります。詳しくはお問
い合わせください。
●問い合わせ
こども課 子育て係 ☎33-6102

児童扶養手当の現況届提出について

【こども課】

児童扶養手当を受給している人で、11月以降の手
当を受給するためには現況届の提出が必要です。提出
が必要な人には案内と現況届を7月下旬に送付してい
ますので、8月中に手続きをしてください。
提出時に必要なものなど、詳しくは現況届に同封の
案内をご覧ください。

- 提出先・問い合わせ
こども課 子育て係 ☎33-6102

特別児童扶養手当の現況届提出について

【こども課】

特別児童扶養手当を受給している人で、8月以降の
手当を受給するためには現況届の提出が必要です。提
出が必要な人には案内と現況届を7月下旬に送付して
いますので、8月中に提出してください。
提出時に必要なものなど、詳しくは現況届に同封の
案内をご覧ください。

- 提出先・問い合わせ
こども課 子育て係 ☎33-6102

ひとり親家庭医療費受給資格
更新申請について

【こども課】

ひとり親家庭医療費助成制度は、児童（18歳に
なった最初の3月31日まで）を扶養しているひとり
親家庭の父または母とその児童にかかった医療費のう
ち、一部負担金（保険適用分）を助成する制度です。
ただし、所得制限があります。
ひとり親家庭医療費の助成を受けている人で、11
月以降も助成を受ける場合は、申請が必要です。児童
の扶養の状況や所得などの確認が必要なため、対象と
なる人には7月下旬に案内を送付していますので、8
月中に更新申請をしてください。
●申し込み・問い合わせ
こども課 子育て係 ☎33-6102

介護者交流会

- 家族の介護をしている人や
介護経験のある人を対象に交
流会を開催します。
- 日時 8月12日(水)
午後1時30分～
 - 場所 保健福祉センター
 - 問い合わせ
地域包括支援センター
☎32-1957

妊婦への布製マスク
の配布について

- 妊婦の皆さんを対象に、布
製マスクを配布しています。
希望する人は子育て世代包
括支援センターへお問い合わせ
ください。
- 問い合わせ
子育て世代包括支援セン
ター ☎33-0039

広報紙へ有料広告を
掲載しませんか

- 「広報はしもと」に掲載す
る有料広告を募集しています。
掲載料や申込方法など詳しく
は、市ホームページを確認し
ていただくか、お問い合わせ
ください。
- 申し込み・問い合わせ
秘書広報課 ☎33-2676

子育てスマイルひろば ハッピールームにおいでよ

今回は、学文路さつきこども園の中にある子育て支援センター「ハッピールーム」を紹介します。

ゆったり過ごしてください

子育て支援センター「ハッピールーム」は、自然に囲まれた場所で、おうちの一室にいるような雰囲気です。落ち着いた空間で過ごすことができます。

室内には、お子さんの月齢や発達に合わせ、フェルトや布、ペットボトルなどを用いて作ったおもちゃがあります。また、ベビーベッドや授乳用スペースもありますので、周りを気にせず、授乳をしていただくことができます。

ハッピールームでは、ママパパが少しでもゆとりを持ってお子さんと関わってもらえるよう、お手伝いをさせていただきます。また、親同士の交流やストレス発散の場としてもご利用ください。

●問い合わせ

子育て支援センター「ハッピールーム」
(橋本市清水388-1) ☎26-8669



ふれあい遊びや親子交流の場です。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

子育て支援センター

ポトフのおなべ (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870

開設日時 平日10:00～15:00

このほっとルーム (神野々ふれあい会館内) … ☎32-9345

開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30

※8月18日(火)午後・31日(月)後は休み

キオラクラブ (高野口こども園内) … ☎43-1305

開設日時 平日10:00～15:00

さくらんぼルーム (すみだこども園内) … ☎33-1121

開設日時 平日9:00～14:00

ひまわりルーム (応其こども園内) … ☎44-3322

開設日時 平日9:00～14:00

カナカナクラブ (橋本こども園内) … ☎33-7070

開設日時 平日9:45～14:45

ハッピールーム (学文路さつきこども園内) … ☎26-8669

開設日時 平日9:00～14:00

子ども館・児童館

きしかみ子ども館 (岸上203) … ☎32-5094

はらだ子ども館 (原田239) … ☎33-0330

友愛児童館 (高野口町伏原1068-2) … ☎42-5004

名古屋児童館 (高野口町名古屋1190) … ☎42-5560

開設日時 火曜日～土曜日9:00～17:00

それいけ！わんパーク

日時 8月17日(月) 9:30～11:30

場所 県立橋本体育館

対象 市内在住の未就園児と保護者

費用 一家族につき100円 (傷害保険代)

問い合わせ 福祉課 ☎33-3708

子育てママに インタビュー vol.98

住 所
高野口町名古屋

マ マ
萩原 百香さん
お子さん
詩ちゃん

今回は



8月で詩は11カ月になります。今は私の実家で、おじいちゃん、おばあちゃん、パパ、詩、私の弟の6人で暮らしています。新居を建築する予定ですが、新型コロナウイルスの影響で打ち合わせが中断しているので、できるまでもうしばらくかかりそうです。

詩は、よく動くようになり、つかまり立ちもしそうなので目が離せません。最近ではスマートフォンやリモコンなど大人の持ち物に興味があるようです。

出産の時に病院で出会ったママたちと今でも連絡を取り合っていて、お互いの家やカフェなどで、同じ月齢同士の育児相談会をしています。

パパが休みの日は、写真映えるような場所に行って、子どもの写真を撮影します。遊びに行ったことは、まだ覚えられないと思いますが、かわいい写真をいっぱい残して、詩が大きくなったら、みんなで遊びに行ったことを覚えてあげようと思っています。

詩には、元気でやさしく、おしとやかに育ってほしいと思います。



故障したおもちゃ治します！ はしもおもちゃ病院

日 8/8(土)・23(日) 時 9:00～12:00 場 教育文化会館
費 無料 (部品代として200円～300円かかる場合があります) 問 はしもおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911

文字でおしゃべりしましょう！どなたも大歓迎！ 中途失聴・難聴者交流の筆談会

日 8/2(日)・15(土) 時 13:00～15:00 場 教育文化会館
対 中途失聴・難聴者および筆談のできる人 費 無料
問 事務局 安西 ☎/ファクス36-0516

歌って心も体も元気に！楽しく歌ってストレス発散！ 思い出のヒット曲をピアノの生伴奏で歌おう

日 8/19(水) 時 13:30～14:30 場 教育文化会館 函 懐メロの好きな人 定 先着28人 費 600円 (運営協力費)
期 事前に申込みが必要 申 問 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578



子育てタウン情報



①English Café ②③④おひさまくらぶ みついしこども園でいっしょにあ・そ・ぼ！

日 ①8/6(木)・27(木) ②8/4(水)・20(木) ③8/6(木)・18(水) ④8/5(水)・25(水) 時 ①14:30～16:00 ②③④10:00～11:00 対 ①未就園の親子 ②平成31年4月2日以降生まれ ③平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ ④平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ 定 ①先着8組程度 ②③④各日先着10組程度 費 ①おやつ代200円 ②③④無料 期 実施日前日まで 場 申 問 みついしこども園 ☎37-2236

①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放 三石保育園の園開放「ブロッサム」

日 ①8/5(水)・12(水)・19(水)・26(水) ②8/7(金)・14(金)・21(金)・28(金) 時 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 対 未就園の親子 定 各日先着5組 費 無料 期 各日1週間前から受付 場 申 問 三石保育園 ☎36-2220

※10月号への掲載依頼の締め切りは8月25日(水)です。

市民と市長の輝けはしもとトーク

市民と行政の協働で元気なまちづくりをより一層進めるため、市長と意見を交わしませんか。申込方法など詳しくは市ホームページを確認していただくか、お問い合わせください。

【秘書広報課】

- 対象 市内に在住、在勤、在学する人で構成する団体や市民グループ。
- 人数 5人～10人程度
- 内容 市政や地域のまちづくりの推進に関するもので、参加団体の普段の取組みに沿ったもの。
- 進行方法 司会進行は、申込者が行なってください。

- 開催場所 市長室 など
- 開催日時 午前9時から午後8時までの間で、原則1時間以内(土・日曜、祝日を除く)
- 申し込み・問い合わせ 秘書広報課 ☎33-1141



健康カレンダー

問い合わせ
▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039
▶いきいき健康課 ☎33-6111

本のひろば

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899
利用時間:9:00~18:00
休館日:毎週月曜日

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
☎34-0119
橋本市消防本部 ☎33-0119
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

休日・夜間の診療所

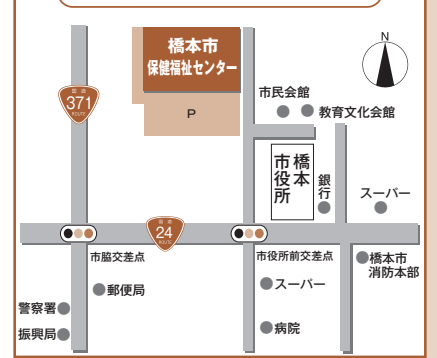
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶土曜日(内科系) 18:00~21:00
▶日曜・祝日(内科系、外科系)
9:00~12:00(受付は11:30まで)
13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日 9:00~12:00
※事前に電話連絡してください。また、
受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
▶平日 19:00~翌9:00
▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

ヒブ・小児用肺炎球菌

生後2カ月~満5歳未満のお子さんが対象です。未接種の場合は、実施医療機関へ予約の上、接種を受けてください。費用は無料です。

なお、実施医療機関は、4月に配布している「令和2年度健康カレンダー」、または市ホームページでご確認ください。



にこにこ歯みがき教室

※1人30分程度の個別相談となります

日 時	対 象	定 員	場 所
8月20日(木) 9:30~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の子 どもとその保護者	8人 (要予約)	保健福祉 センター

離乳食教室

※1人30分程度の個別相談となります

日 時	対 象	定 員	場 所
8月21日(金) 13:00~15:30	生後5カ月~8カ月頃の 乳児とその保護者	10人 (要予約)	保健福祉 センター

献 血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実 施 日	時 間	場 所
8月2日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
8月6日(木)	14:00~16:00	橋本市民病院
8月22日(土)	10:00~12:00 13:00~16:00	オークワ 彩の台店
8月28日(金)	10:00~12:00 13:00~16:00	保健福祉センター

みんなでめざそう！健康はしもと（ヘルスアップ教室）

健康に対する知識や技術を身につけ、自分や家族、身近な人たちの健康づくりに役立ててみませんか。本年度は和歌山県健康推進員養成講座も兼ねて開催します。ぜひご参加ください。

【いきいき健康課】

●対象
40歳~69歳の市民

●場所
保健福祉センター

●参加費 無料

●定員 先着15人

●申し込み・問い合わせ

いきいき健康課 ☎33-6111

●日程・時間・内容(全5回)

日 程	時 間	内 容
9月3日(木)	13:30~15:00	自分の身体の整え方を知ろう！
9月14日(月)	13:30~15:00	関節や筋肉のしくみを学ぼう！
10月1日(木)	13:30~15:00	運動実践！スロートレーニング
10月15日(木)	13:30~15:00	食事とお口の健口習慣
11月5日(木)	13:30~15:00	防げ！生活習慣病



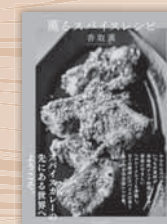
新しくいった本

じんかん



著
今村翔吾
出版社
講談社

薫るスパイスレシピ



監修
香取薫
出版社
山と溪谷社

オニのふろめぐり



作
岡田よしただ
出版社
小学館

どこからきたの？ おべんとう



作
鈴木まもる
出版社
金の星社

こどもの本

今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所
近代文学(石井照千代)	8/2(日)	12:00~13:45	教育 文化会館
源氏物語(石井照千代)	8/2(日)	14:10~16:00	
English News(新聞)	8/2(日) 8/16(日)	9:30~11:45	
English Camp(短編小説)	8/11(火) 8/25(火)	9:30~11:45	
English Lounge (実践ビジネス英語)	8/9(日)	9:30~11:45	
English Café(随筆)	8/4(火) 8/18(火)	9:30~11:45	
英語で楽しむリア王(芝史朗)	8/16(日)	14:00~16:00	

※今月の「読み聞かせ会」「赤ちゃん絵本のひととき」は中止します。

今月のピックアップ『図書館を使った調べる学習コンクール』

私たちの周りを注意深く見ると、不思議なことや驚くことがたくさんあります。そんな「なぜ?」「すごい!」を調べてみませんか。きっと素晴らしい発見に結びつくと思います。ぜひ応募してください。

募集期間 9月11日(金)まで

移動図書館ブッキー

8月の巡回は中止します。借りていた本は次の巡回日に返却していただくか、返却ポストをご利用ください。

夏の読書コーナー

図書館では、夏の読書にピッタリの本をご用意しています。

●こわい本

暑い夏の夜がちょっと涼しくなる本はいかがでしょうか。子どもから大人まで楽しめるこわい絵本を集めています。

タイトル/著者など
おいで.../軽部武宏
でるでるでるぞ/高谷まちこ
こわい絵本 おとなと子どものファンタジー/別冊太陽編集部

●HAPPY STAY HOME

この夏は、おうちでも楽しく過ごせる工夫をしてみたいかがでしょう。誰もが簡単に楽しめるものを集めています。

タイトル/著者など
みんなのストレッチ/一般社団法人 フィジカルトレーナー協会
自家製酵母のおいしいパン/相田百合子
テレワーク大全/日経BP総合研究所 イノベーションICTラボ

自習席について

新型コロナウイルス感染症の予防のため、自習席の席数を減らしています。皆様のご協力をお願いします。

