

子育てスマイルひろば

にこにこ歯みがき教室においてよ

今回は、お子さんの大切な歯を守る「にこにこ歯みがき教室」について紹介します。

小さい頃から歯を大切に

お子さんの口の中に「歯」を見つけるとうれしいですね。でも「歯みがきってどうすればいいの」と気になり始めるのも、歯が生え始めるこの時期だと思えます。

- 口の中って、どう触ったらいいの
- 歯が1本でも、歯ブラシって必要なの
- どんな歯ブラシ、歯磨き粉がいいの
- 泣くけどどうしたらいいの

このような疑問にお答えしながら、お子さんが丈夫な「歯」と長く付き合っていくことができるように、歯みがきの大切さをお伝えしています。



歯科衛生士が、一人ひとりの口の様子をチェックし、正しい歯みがきの方法を具体的に実演しますので、ぜひご参加ください。



●問い合わせ

子育て世代包括支援センター ☎33-0039

子育てでストレスが溜まることもありますが、晩酌をすることがストレス解消になっていきます。子どもたちは、心身ともに健康で、元気に育ってほしいと思っています。

5月で紗衣来は6歳3カ月、有吏羽は2歳3カ月になります。二人とも生まれた日が同じなので、一緒に誕生日会をします。紗衣来は水泳を習っていてクロールが得意です。ピアノも習っていますが、コロナウイルスの影響で休みになっているので、再開を楽しみにしています。最近弟の世話をしてくれたり、一人でお風呂に入ってくれたりするので成長を感じています。有吏羽は早くからイヤイヤ期が始まり、まだまだ続きそうです。食事は時間がかかるので、好きな食べ物を混ぜるなど工夫をしています。また、有吏羽も水泳を習っていて「ドボンする」と張り切っています。パパは、子どもたちをお風呂に入れてくれたり、お風呂掃除をしてくれたりします。また、休みの日は子どもたちを公園へ連れて行って一緒に遊んでくれます。

子育てでストレスが溜まることもありますが、晩酌をすることがストレス解消になっていきます。子どもたちは、心身ともに健康で、元気に育ってほしいと思っています。

子育てママにインタビュー vol.97

住所 三石台
ママ 中尾 友紀子さん
お子さん 紗衣来ちゃん、有吏羽くん

ふれあい遊びや親子交流の場です。開設状況などについては、各施設・担当にお問い合わせください。

子育て支援センター

ポトフのおなべ (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870

開設日時 平日10:00~15:00

このほっとルーム (神野々ふれあい会館内) ☎32-9345

開設日時 平日10:00~12:00、12:30~15:30

※5月19日(火)午後・29日(金)午後は休み

キオラクラブ (高野口こども園内) ☎43-1305

開設日時 平日10:00~15:00

さくらんぼルーム (すみだこども園内) ☎33-1121

開設日時 平日9:00~14:00

ひまわりルーム (応其こども園内) ☎44-3322

開設日時 平日9:00~14:00

カナカナクラブ (橋本こども園内) ☎33-7070

開設日時 平日9:45~14:45

ハッピールーム (学文路さつきこども園内) ☎26-8669

開設日時 平日9:00~14:00

子ども館・児童館

きしかみ子ども館 (岸上203) ☎32-5094

はらだ子ども館 (原田239) ☎33-0330

友愛児童館 (高野口町伏原1068-2) ☎42-5004

名古屋児童館 (高野口町名古屋1190) ☎42-5560

開設日時 火曜日~土曜日9:00~17:00

それいけ! わんパーク

日時 5月18日(月) 9:30~11:30

場所 県立橋本体育館

対象 市内在住の未就園児と保護者

費用 一家族につき100円(傷害保険代)

問い合わせ 福祉課 ☎33-3708

歌って心も体も元気に! 楽しく歌ってストレス発散 ピアノの生伴奏で懐かしの歌謡曲を歌おう

日5/20(水) 時13:30~14:30 場教育文化会館 対懐メロの好きな人 費500円(運営協力費) 問楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

体を整えて、免疫力をアップしましょう

健康ヨガ体験会

日5/13(水)・27(水) 時19:30~20:30 場教育文化会館 対高校生以上 定各回先着10人 費各回500円(運営協力費) 期実施日3日前まで 持マット、飲み物、タオル 申問橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

故障したおもちゃ治します!

はしもおもちゃ病院

日5/9(土)・24(日) 時9:00~12:00 場教育文化会館 費無料(部品代がかかる場合があります) 問はしもおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911

小学生から高齢者まで3世代が楽しめるスポーツです

パークゴルフ教室

日5/17(日) 時集合8:40 場垣花パークゴルフ場(高野口町大野) 対小学生以上から高齢者まで 定先着30人 費無料(貸クラブ、貸ボール有) 期5/10(日)まで 持運動靴、手袋、飲み物 申問橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

家庭教育支援チーム ヘスティア主催講座 スクラップブック

日5/19(火) 時10:00~12:00 場教育文化会館 対子育てに関わる人 定先着15人 費350円(材料費) 期5/12(火)まで 申問事務局(生涯学習課内) ☎33-6112

聞こえなくても、話の内容は要約筆記でわかります 県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会

日5/9(土) 時13:00~15:00 場保健福祉センター 対聞こえに悩みや不安のある人 費無料 問和歌山県中途失聴・難聴者協会 橋本支部 松山 ☎/ファクス33-1387

①キッズダンス ②うきうきダンスを体験しませんか! キッズダンス・うきうきダンス体験会

日①5/16(土)・23(土) ②5/15(金)・22(金) 時①17:00~18:00 ②16:30~17:30 場高野口地区公民館 対小学生以上 定各回先着8人 費各回500円(運営協力費) 期実施日3日前まで 持屋内シューズ、飲み物、タオル 申問ファインクラブ高野口 ☎43-1001

可愛い保護猫の里親になってください!

猫の譲渡会

日5/23(土) 時13:30~15:30 場環境美化センター 費譲渡時ワクチン代など必要 他当日に猫を連れて帰ることはできません。 問土井 ☎090-3489-3505

子育てタウン情報

お友だちやママとみついいこども園であそびましょう! 0・1・2歳の「新☆おひさまくらぶ」

日①5/12(火)・28(木) ②5/7(木)・19(火) ③5/14(木)・26(火) 時10:00~11:00 対①平成31年4月2日以降生まれ ②平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ ③平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ 定各日先着10組 費無料 期実施日前日まで 場申問みついいこども園 ☎37-2236

①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放 三石保育園の園開放「プロッサム」

日①5/13(水)・20(水)・27(水) ②5/1(金)・8(金)・15(金)・22(金)・29(金) 時①10:00~11:00 ②11:00~12:00 対未就園の親子 定各日先着12人 費無料 期各日1週間前から受付 場申問三石保育園 ☎36-2220

※7月号への掲載依頼の締め切りは5月25日(月)です。

イベント情報を掲載しませんか?

市内のボランティア団体、社会教育団体などが実施する催しなどの情報を募集しています。

掲載を希望する団体は、タウン情報掲載依頼書(市ホームページから入手可)に必要な事項を記入の上、秘書広報課 広報広聴係までお持ちください。

