

健康・福祉

後期高齢者医療健康診査・歯科健康診査を実施します 【保険年金課】

後期高齢者医療の加入者で健康診査と歯科健康診査の対象となる人には、5月下旬に受診券を送付します。

受診券が届いたら、健康診査を受けましょう。



●健康診査
●対象者 和歌山県後期高齢者医療被保険者
※ただし、後期高齢者医療被保険者の脳ドック受診者は、同じ年度の和歌山県後期高齢者医療健康診査を受診できません。

●検査内容
問診、計測（身長、体重、BMI、血圧）、診察、血液検査（脂質、肝機能、糖代謝）、尿検査など

●歯科健康診査
●対象者
令和2年3月末で75歳、80歳、85歳、90歳以上の和歌山県後期高齢者医療被保険者

●検査内容
問診、口腔診断（歯の状態、歯周組織や口腔衛生の状況、噛み合わせ、口腔乾燥など）、口腔機能検査（噛む能力・舌機能・嚥下機能）

●受診期間
6月1日(月)～令和3年2月28日(日)

●受診場所
受診券に同封の一覧表に記載する医療機関

●持ち物 後期高齢者医療被保険者証、受診券、受診票・問診票

●負担額 無料
●問い合わせ
和歌山県後期高齢者医療広域連合
☎073-428-6688

国民健康保険被保険者の脳ドック受診者を募集します 【保険年金課】

●受診資格（申請時に次の①～③すべてを満たす人）
①満40歳～74歳の橋本市国民健康保険被保険者
②国民健康保険税完納世帯
③平成30年度・令和元年度に受診していない人

●受診期間 5月下旬～令和3年3月末

●受診場所 橋本市市民病院

●募集人数 180人（申込多数の場合は抽選）

●申込期間（担当課窓口で申し込んでください）
5月7日(木)～13日(水)

●持ち物
国民健康保険被保険者証、印鑑（朱肉使用）

●負担額 10,000円

●検査内容
MR検査、血液検査、動脈硬化測定検査など
※体内にペースメーカーや金属などがある場合、受付できないことがあります。

●申し込み・問い合わせ
保険年金課 国民健康保険係 ☎33-1271

特別障害者手当などのご案内 【福祉課】

●対象（在宅の人で、下記のいずれかに該当する人）
●重度の障がい重複している人
●重度の障がいのため、日常生活において常時特別な介助が必要な人
※所得制限があります。また、施設入所や長期入院（3カ月以上）などの場合は支給できません。

●手当額
●特別障害者手当（20歳以上） 27,350円/月
●障害児福祉手当（20歳未満） 14,880円/月

●手続きに必要なもの
認定請求書、所得状況届、所定の診断書（専門医によるもの）

●申し込み・問い合わせ
福祉課 障がい福祉係 ☎33-3708

介護者交流会

家族の介護をしている人や介護経験のある人を対象に交流会を開催します。

●日時 5月13日(水)
午後1時30分～
●場所 保健福祉センター
●問い合わせ
地域包括支援センター
☎32-1957

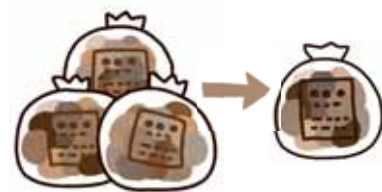
新型コロナウイルス感染症の感染防止対策について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、以下のことに十分配慮してください。また、市民の皆さんは不要不急の外出を控え、感染防止に努めていただきますようお願いいたします。

●「3つの密」を避け、クラスター（集団）発生を防ぎましょう
・換気の悪い密閉空間を避ける。
・大人数が集まる密集場所を避ける。
・近距離で会話や発声をする密接場面を避ける。
●問い合わせ
危機管理室 ☎33-6105

はじめよう生ごみダイエット！

水分を多く含む生ごみを減らすことでごみ出しが楽になり、悪臭も減らすことができます。食品ロスの削減にもつながる生ごみの減量について、一人ひとりが積極的に取り組んでいきましょう。



【生活環境課】

買い方を見直しましょう！

賞味期限などをチェックし、期限内に使い切るように心がけましょう。また、冷蔵庫の中にある食材の種類や量を確認し、買物は適量にしましょう。

生ごみはしっかり水切り！

生ごみは捨てる前にしっかり水切りをしましょう。臭いの抑制になります。

堆肥化で生ごみゼロに！

生ごみ処理機の購入補助や堆肥化容器の無料貸出しを行なっています。生ごみの減量にご活用ください。詳しくは生活環境課までお問い合わせください。

▶生ごみ処理機購入補助制度

生ごみ処理機購入金額の半額（上限3万円）を補助します。必ず事前にお問い合わせください。
※耕作地を持たない人は、購入金額の80%（上限4万円）を補助します。また、過去に補助金を受けた人でも、5年経過していれば、再度補助金の申請が可能です。

▶生ごみ堆肥化容器の無料貸出し

発泡スチロール式、EM容器式、大型コンポスト式の3種類を無料で貸し出しています。

●問い合わせ 生活環境課 ☎33-3702

算数教室・科学教室の参加者募集



市では、小学生とその保護者を対象とした算数教室や科学教室を実施しています。毎月ひとつのテーマで、算数や科学の楽しさを体感し、考える力を高めます。ぜひご参加ください。

【生涯学習課・中央公民館】

①親子おもしろ算数教室（全10回）

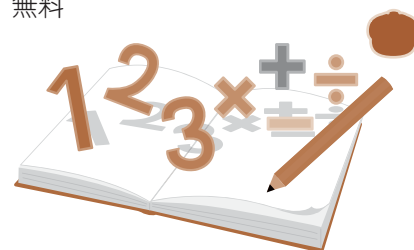
●日程 6月～令和3年3月の第3土曜日
●時間 午前9時30分～11時30分
●場所 教育文化会館
●対象 小学校1年生～3年生の児童と保護者
●定員 20組（申込多数の場合は抽選）
●参加費 無料

③親子科学教室（全10回）

●日程 6月～令和3年3月の第3土曜日
●時間 午後1時30分～3時30分
●場所 教育文化会館
●対象 小学校1年生～3年生の児童と保護者
●定員 20組（申込多数の場合は抽選）
●参加費 1回200円（教材費）

②おもしろ算数・数学教室（全10回）

●日程 6月～令和3年3月の第3土曜日
●時間 午前9時30分～11時30分
●場所 教育文化会館
●対象 小学校4年生～6年生の児童
※保護者同伴可
●定員 20人（申込多数の場合は抽選）
●参加費 無料



申込方法

はがきに住所、電話番号、児童と保護者の氏名（ふりがな）、小学校名・学年、希望の教室名（重複申込可）を明記し、申し込んでください。なお、「おもしろ算数・数学教室」への申し込みは、保護者の参加の有無も明記してください。
①②は5月22日(金)午後5時必着。
③は5月30日(土)午後5時必着。

申し込み・問い合わせ

〒648-0072 橋本市東家1-6-27
①②生涯学習課 ☎33-3704
③中央公民館 ☎32-0034