

子育てスマイルひろば 離乳食教室においてよ

本年度は、市で行なっている子育てを応援するさまざまな事業や親子遊びなどについて紹介します。

離乳食教室でお子さんの成長をサポート

本やインターネットを見ても「実際にはどうすればいいんだろう」と悩んでいる人が多いと思います。離乳食教室では、初めてのおかゆの作り方や、月齢に応じた離乳食の作り方などについてお伝えしています。

調理実習では「こんな形にしたらいいんだ」「これくらいの固さがいいんだ」などを、実際に見て、感じて、わかってくることができます。調理実習中は母子保健推進員がお子さんの託児をしてくれるので安心です。



調理ができたらみんなで離乳食の試食をします。正しい姿勢や声かけなどについてもお伝えしています。また、試食をしながらさまざまな質問にお答えしています。どんな疑問でも大丈夫ですので、迷っていることはみんなで共有しましょう。



離乳食は、これまで母乳や育児ミルクから栄養を取っていたお子さんが「食事」で栄養を取るために不可欠なものです。お子さんの成長をサポートしますので、ぜひご参加ください。

問い合わせ 子育て世代包括支援センター ☎33-0039

ふれあい遊びや親子交流の場です。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

子育て支援センター

ポトフのおなべ (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870

開設日時 平日10:00~15:00

このほっとルーム (神野々ふれあい会館内) ☎32-9345

開設日時 平日10:00~12:00、12:30~15:30

※4月15日(水)午後・30日(木)午後は休み

キオラクラブ (高野口こども園内) ☎43-1305

開設日時 平日10:00~15:00

さくらんぼルーム (すみだこども園内) ☎33-1121

開設日時 平日9:00~14:00

ひまわりルーム (応其こども園内) ☎44-3322

開設日時 平日9:00~14:00

カナカナクラブ (橋本こども園内) ☎33-7070

開設日時 平日9:45~14:45

ハッピールーム (学文路さつきこども園内) ☎26-8669

開設日時 平日9:00~14:00

子ども館・児童館

きしかみ子ども館 (岸上203) ☎32-5094

はらだ子ども館 (原田239) ☎33-0330

友愛児童館 (高野口町伏原1068-2) ☎42-5004

名古屋児童館 (高野口町名古屋1190) ☎42-5560

開設日時 火曜日~土曜日 9:00~17:00

それいけ！わんパーク

日時 4月20日(月) 9:30~11:30

場所 県立橋本体育館

対象 市内在住の未就園児と保護者

費用 一家族につき100円 (傷害保険代)

問い合わせ 福祉課 ☎33-3708

4月で桃花は7歳10カ月、結花は6歳3カ月、虹花は4歳11カ月、和花は3歳2カ月、義郎は6カ月になります。2年前に奈良県から橋本市のパパの実家に引っ越してきました。引っ越す前は2人で子育てしていたので大変でしたが、今はおじいちゃんおばあちゃんや子どもたちと遊んでくれたり、ご飯を作ってくれたりするので助かっています。



子どもの服を自分で作るのが好きで、それが子育ての良い息抜きになっています。お姉ちゃんたちは、みんな人見知りも無く活発です。弟のことが大好きで、義郎を抱っこしてお世話してくれます。5人の子ともがいる家庭はなかなか珍しいので、みんなで買い物に行くときよく声をかけてもらえます。また、子どもが多いというところで、周囲の皆さんからおもちゃや服などをよく貸りいただけるのでありがたいです。子どもたちには、辛い時も前向きに考え、人を思いやれる優しい子に育ってほしいと思っています。

子育てママにインタビュー vol.96

住所 紀見
ママ・パパ 池之側 文子さん 貴郎さん
お子さん 桃花ちゃん、結花ちゃん、虹花ちゃん、和花ちゃん、義郎くん

故障したおもちゃ治します！ はしもおもちゃ病院

日 4/11(土)・26(日) 時 9:00~12:00 場 教育文化会館
費 無料 (部品代がかかる場合があります) 問 はしとおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911

①健康体操 ②セルフリンパケアを体験しませんか！ 健康体操・セルフリンパケア体験会教室

日 ①4/10(金)・24(金) ②4/18(土)、5/7(木) 時 13:30~14:30 場 高野口地区公民館 対 大人 定 各回先着8人 費 各回500円 (運営協力費) 期 開催日の3日前まで 持 屋内シューズ、マット、タオル 申 問 ファインクラブ高野口 ☎43-1001

春です！体を動かしましょう パークゴルフ教室

日 4/19(日) 時 集合8:40 場 垣花パークゴルフ場 (高野口町大野) 対 小学生から高齢者まで 定 先着30人 費 無料 (貸クラブ、貸ボール有) 期 4/10(金)まで 持 運動靴、手袋 申 問 橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

親子でヨガを楽しみながらリフレッシュしませんか！ 親子ヨガ体験会

日 4/18(土)、5/2(土) 時 15:45~16:45 場 高野口地区公民館 対 小学生以下の子どもと保護者 定 先着10人 費 各回500円 (運営協力費) 期 実施日3日前まで 持 マット、タオル 申 問 橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

家庭教育支援チーム ヘスティア主催講座 ハーバリウムを作ろう！

日 4/21(火) 時 10:00~12:00 場 教育文化会館 対 子育てに関わる人 定 先着15人 費 500円 (材料費) 期 4/14(火)まで 申 問 事務局 (生涯学習課内) ☎33-6112

子育てタウン情報

ほかほか暖かい春、みついしこども園であそびましょう 「新☆おひさまくらぶ」はじまるよ！

日 ①4/7(水)・23(木) ②4/9(木)・21(火) ③4/16(木)・28(火) 時 10:00~11:00 対 ①平成31年4月2日以降生まれ ②平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ ③平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ 定 各日先着10人 費 無料 期 実施日前日まで 場 申 問 みついしこども園 ☎37-2236

田原川をきれいにしませんか！ 田原川の美化活動参加者募集

日 4/19(日)、7/5(日)、9/13(日) 時 7:00~ 場 名古屋児童公園集合 問 田原川河川愛護会 岡本 ☎42-3382

可愛い保護猫の里親になってください！ 猫の譲渡会

日 4/25(土) 時 13:30~15:30 場 環境美化センター 費 譲渡時ワクチン代など必要 他 当日に猫を連れて帰ることはできません。 問 土井 ☎090-3489-3505

文字でおしゃべりしましょう！どなたも大歓迎！ 中途失聴・難聴者交流の筆談会

日 4/5(日)・18(土) 時 13:00~15:00 場 教育文化会館 対 中途失聴・難聴者および筆談のできる人 費 無料 問 事務局 多田 ☎/ファクス36-0844

聞こえなくても、話の内容は要約筆記でわかります 県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会

日 4/11(土) 時 13:00~15:00 場 保健福祉センター 対 聞こえに悩みや不安のある人 費 無料 問 和歌山県中途失聴・難聴者協会 橋本支部 松山 ファクス33-1387

歌って心も体も元気に！楽しく歌ってストレス発散！ 思い出のヒット曲をピアノの生伴奏で歌おう

日 4/15(水) 時 13:30~14:30 場 教育文化会館 対 懐メロの好きな人 費 500円 (運営協力費) 問 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

イベント情報を掲載しませんか？

市内のボランティア団体、社会教育団体などが実施する催しなどの情報を募集しています。掲載を希望する団体は、タウン情報掲載依頼書を秘書広報課までお持ちください。

①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放 三石保育園の園開放「プロッサム」

日 ①4/8(水)・15(水)・22(水) ②4/10(金)・17(金)・24(金) 時 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 対 未就園の親子 定 各日先着12人 費 無料 期 各日1週間前から受付 場 申 問 三石保育園 ☎36-2220

※6月号への掲載依頼の締め切りは4月27日(月)です。