

広報

「ガンバレ！」のまち 橋本市

hashimoto city

はしもと

4 月号
2020 Vol.170

新しい春がきた

特集 令和2年度当初予算

はしもと

2020年4月号(通巻170号)
令和2年4月1日発行

【編集・発行】橋本市 総合政策部 秘書広報課
〒648-8585 和歌山県橋本市東家一丁目1番1号
☎0736(33)1111

■ホームページ <http://www.city.hashimoto.lg.jp/>
■業務時間 8:30~17:15
(土・日曜、祝日、12月29日~1月3日を除く)

PHOTO TOPICS

橋本マラソン

2月11日(祝)、第23回橋本マラソンが橋本市運動公園で開催され、子どもから大人まで約1,300人のランナーが参加しました。

沿道に集まった多くのボランティアや市民の皆さんからの温かい声援を受け、ランナーたちは懸命に走りました。



恋野橋が開通

旧橋の老朽化に伴い、架け替え工事を進めていた恋野橋が3月7日(出)に開通しました。

新しい恋野橋には、片側に幅3メートルの歩道があります。また、「恋」にかけて、手すりや地面にはハートマークが施されています。

市の人口 (令和2年2月29日現在)
62,315人 (前月比-24人) / 女 32,892人 / 男 29,423人 / 世帯数 27,220世帯

かける橋本



この広報紙は地球環境にやさしいインク(植物油インキ)と再生紙を使用しています。

水道料金と下水道使用料を改定します

将来世代との負担の公平性や「安全な水道」「水道サービスの持続」を実現するため、4月使用分から水道料金を改定します。

また、下水道使用料も、公共下水道事業の安定した運営のため、4月使用分から改定します。
【水道経営室】

改定の背景

●水道料金

水道事業は独立採算の公営企業であり、水道料金による収入が全体収入の大部分を占めています。近年、人口の減少と節水機器の普及などにより使用水量が減少し、収益の減少が続いている状況です。

水道事業の根幹施設である浄水場（隅田町真土）の更新工事をはじめ、市内各地にある老朽化した配水池およびポンプ場、水道管についても更新および耐震補強を行う必要があります。

●下水道使用料

使用料収入に加えて公費を投入することで運営されている下水道事業は、平成31年4月1日から地方公営企業に移行し、より一層収支の透明性を図っています。しかし、今後10年間の収支において、費用削減に努めたとしても、累積赤字が発生する見込みです。

また、近年は地元から下水道の接続要望があった地域を優先的に整備してきましたが、接続率の伸び悩みに伴い、建設工事費を確保することが年々厳しくなっている状況です。

今後の取組み

このような状況を踏まえ、今後の上下水道サービスの継続や安定した事業運営を行うため、水道料金と下水道使用料を改定します。

水道事業については、経営の効率化に努め、水道施設の老朽化対策や耐震化に取り組めます。

また、下水道事業については、下水道への接続に対する啓発活動を強化するとともに、接続意思のある地域を優先的に整備し収益確保に努めます。

支払時期

下記の請求分から改定されます。

口座振替	6月17日振替分から
現地納付書	5月検針時投函分から
送付納付書	5月末送付分から



新しい料金体系について

令和2年4月使用分からの新しい料金は以下のとおりです。今回の改定では、少量使用者への配慮として基本料金を2段階としています。

新料金・新使用料表（1カ月分 税込）

体系	使用水量	新水道料金 (旧料金との差額)	新下水道使用料 (旧使用料との差額)	合算 (旧合算額との差額)
基本分	0～5 m ³	1,813 円 (変更なし)	1,527 円 (変更なし)	3,340 円 (変更なし)
	6～10 m ³	1,980 円 (167 円の増額)	1,760 円 (233 円の増額)	3,740 円 (400 円の増額)
超過分	10 m ³ を超える 1 m ³ ごと	198 円 (17 円の増額)	176 円 (24 円の増額)	374 円 (41 円の増額)

●問い合わせ 水道経営室 ☎33-2860

今月号に掲載の催しなどは新型コロナウイルス感染症の影響により中止または延期となる場合があります。催しの詳細は、市ホームページなどをご確認ください。

今月のかけ橋人

聖火よ届け × 橋本人



聖火ランナー

中村 智太郎さん（柿の木坂）

現役の間に東京五輪・パラリンピックの聖火ランナーとして参加できるチャンスは、おそらく自分の人生に一度あるかないかだと思い、応募しました。聖火ランナーに選んでもらえたときは、水泳でアテネパラリンピックに初出場したときと同じくらい嬉しかったです。

これまで応援してくださった多くの皆さんへの感謝の気持ちとともに、パラリンピックのことをもっと知ってもらえるように、一生懸命走ります。

また、選手としても5大会連続パラリンピック出場を目指し、頑張りたいと思います。

目次

3 水道料金などの改定

4 特集 令和2年度 当初予算

8 特集 職員給与を公表します

10 特集 きらり vol.53

14 情報ワイド ▶聖火リレーに伴う交通規制 ▶がんばれ橋本応援補助金 など

19 情報ひろば

24 タウン情報

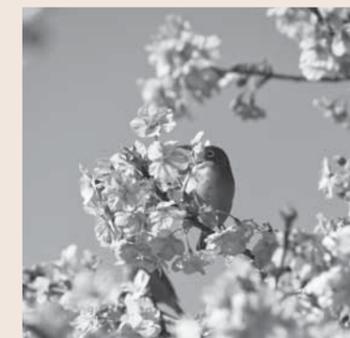
25 子育てぱーく

26 本のひろば

27 健康カレンダー

28 フォトトピックス

今月の表紙



城山台二丁目、開花時期が早い河津桜を撮影。メジロが新しい春の訪れをお知らせしてくれています。

令和2年度 当初予算

市の一年間のお金の使い方をまとめた当初予算が決定しました。令和2年度の全会計の当初予算額は、前年度と比べて18億7,313万1千円（率にして3.4%）増の576億7,327万4千円となっています。

このうち、一般会計は2.3%増の258億2,515万2千円、特別会計は10.6%増の182億8,003万8千円、企業会計は3.4%減の135億6,808万4千円、全会計は3.4%増の576億7,327万4千円となっています。

各会計の当初予算額

一般会計 258億2,515万2千円
(対前年度比 2.3%増)

特別会計 182億8,003万8千円
(対前年度比 10.6%増)

企業会計 135億6,808万4千円
(対前年度比 3.4%減)

全会計 576億7,327万4千円
(対前年度比 3.4%増)

一般会計の内訳

歳入総額 258億2,515万2千円

歳出総額 258億2,515万2千円

前年度と比較すると…

地方交付税 △2,000万円
普通交付税の減少
△0.2%

市税 △7,709万3千円
個人市民税、法人市民税、
固定資産税などの減少
△1.2%

国庫支出金 +9,050万5千円
障害者自立支援給付費負担
金、子どものための教育・
保育給付費などの増加
+2.9%

県支出金 +2億4,997万6千円
子育て支援特別対策事業費
補助金、隣保館等整備補助
金などの増加
+13.1%

民生費 +7億7,465万7千円
岸上・名古屋文化センター
耐震改修や山田さつきこど
も園の整備、たんぼぼ園新
築等経費などの増加
+7.7%

公債費 △6,035万3千円
元利償還金の減少
△1.6%

総務費 +1億6,094万3千円
旧上下水道庁舎解体工事費、
退職手当などの増加
+8.1%

教育費 △2億1,949万8千円
小学校長寿命化や中学校ト
イレ改修事業費などの減少
△10.2%



繰入金 15億306万1千円
市債 14億6,750万円
その他 11億5,729万6千円

商工・農林水産業費 11億1,617万7千円
その他 13億7,179万円

市民1人当たりの市税負担額
104,469円

市民1人当たりが受ける行政サービス額
414,270円

ごみ処理や病気の予防など
43,928円

借入金の返済
58,103円

高齢者や児童の福祉など
173,591円

学校や公民館、図書館など
31,136円

証明書の発行など
34,554円

消防・救急活動など
17,769円

道路や公園の整備など
33,046円

その他（議会関連経費など）
4,238円

商業や農林業の振興など
17,905円

※「市民1人当たりの市税負担額」および「市民1人当たりが受ける行政サービス額」は令和2年1月31日の市の住民基本台帳登録人口数（62,339人）で除して算出しています。

一般会計の概要

歳出

主な事業として、岸上保育園、柏原保育園、山田保育園を統合した、山田さつきこども園の整備や、たんぼぼ園の受入定員を増員するための新築移転など、保育施設の充実に向けた取り組みを行います。

また、防災ハザードマップの作成や、緊急自然災害防止対策事業、水槽付き消防ポンプ自動車の更新など、近年多発する自然災害に対する防災機能の強化や、通学路の安全対策施設の整備など、住民の安全・安心な暮らしを守るための取り組みを反映した予算編成となっています。

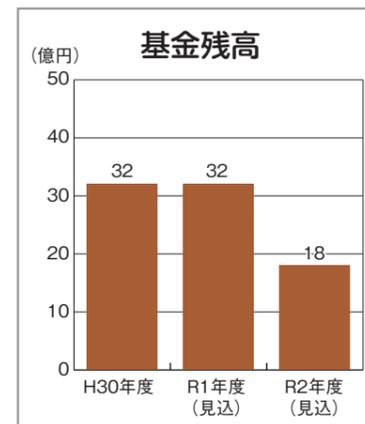
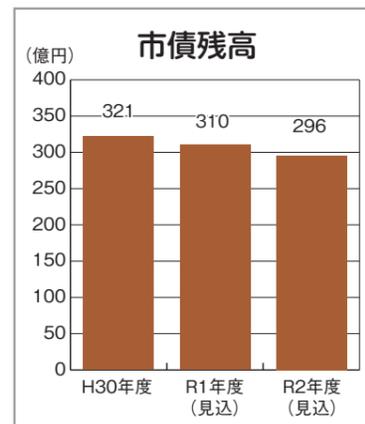
歳入

市税については、軽自動車税や市たばこ税の増額を見込むものの、個人市民税や法人市民税、固定資産税の減額が見込まれることから、全体では前年度に引き続き減額の予算となっています。

また、市の借入金にあたる市債は減少しましたが、市の貯金である基金の取崩しによる繰入金が増加しており、依然として財政事情は厳しく、財源不足に対応するため基金からの繰入れに頼った予算編成となっています。

基金と市債残高

基金は、財政調整基金や特定事業のために積み立てた地域づくり基金などの特定目的基金を取り崩したことにより減少しています。市債は、償還が進んでおり、残高は減少しています。



【ともに守る】安全・安心な暮らしを守り支えるまち

■防災ハザードマップ作成事業

……………445万5千円
和歌山県が指定する市内の土砂災害警戒区域および特別警戒区域について、地域住民への周知を図り防災意識の向上と対策を促すことを目的とし、防災ハザードマップを作成するための予算を計上しています。

■緊急自然災害防止対策事業

……………3,217万6千円
台風などの自然災害への対策として、令和2年度は大谷川の護岸の水制工事費、学文路地域における浸水対策工事費、排水ポンプの発電機を購入するための予算を計上しています。

■通学路安全対策施設整備事業

……………1,500万円
通学路の安全を確保するための橋本市通学路交通安全プログラムに基づき、令和2年度は、慶賀野垂井線に防護柵を継続設置するとともに、御幸辻吉原線の道路照明灯を整備する予算を計上しています。



■杉村やすらぎ広場整備事業

……………1億3,954万8千円
杉村公園は、国道371号バイパスや京奈和自動車道の整備によりアクセス環境が良くなったことから、利便性の向上を図るため社会資本整備総合交付金を活用し、隣接した駐車場、トイレなど広場の整備を行います。令和2年度は、遊具や植栽、案内板などを設置するための工事費および整備事業の効果分析をするための委託料を予算計上しています。



◀現在の杉村やすらぎ広場の様子

■水槽付き消防ポンプ自動車購入事業

……………6,994万3千円
火災に対してより迅速な対応ができるよう、水槽付き消防ポンプ自動車1台を更新する予算を計上しています。

【ともに育てる】子どもから高齢者までともに育み学び合うまち

■山田さつきこども園整備事業

……………2億4,392万円
岸上保育園、柏原保育園、山田保育園を統合し、民設民営による公私連携幼保連携型認定こども園を整備するため、旧柏原保育園園舎の解体工事などに伴う負担金と、新築する山田さつきこども園園舎建設に伴う補助金を予算計上しています。

■文化センター耐震改修事業

……………1億1,191万7千円
建築基準法改正（昭和56年）以前に建築した文化センターのうち、耐震基準を満たしていない岸上文化センターと名古屋文化センターについて、工事監理委託および耐震改修工事費を予算計上しています。

■小中学校トイレ改修事業

……………398万5千円
柱本小学校、三石小学校、橋本中央中学校のトイレを改修（トイレの洋式化および床の乾式化）するための設計委託料を予算計上しています。

■たんぼぼ園整備事業

……………2億531万円
たんぼぼ園園舎の老朽化対策および受入定員を増員するため、園舎を新築移転します。令和2年度は、園舎の新築と外構工事費および新園舎の備品購入費などを予算計上しています。

■国民文化祭実行委員会補助事業

……………264万4千円
令和3年度に和歌山県で開催される第36回国民文化祭および第21回全国障害者芸術・文化祭において、橋本市内で事業を実施するため、実行委員会による前年開催地視察などの準備活動のための補助金を予算計上しています。



▲PRロゴマーク

令和2年度に取り組む主な事業

橋本市では、平成30年度から10年間のまちづくりの指針となる「第2次橋本市長期総合計画」を作成しています。

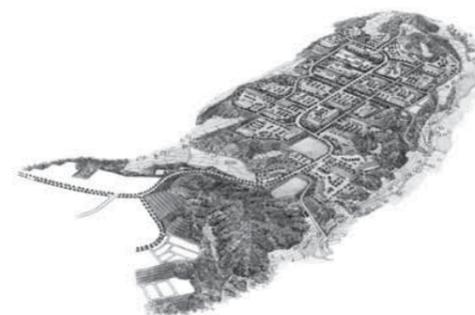
まちの将来像「人輝き あたたかさ湧きでる みんなで創造する元気なまち 橋本」を実現するために、3つの基本目標を示しています。本年度の予算編成は、基本目標の達成に向け編成されていることから、3つの基本目標に沿って紹介します。



【ともに創る】産業の振興と雇用を創出し定住できるまち

■工業団地造成事業

……………15億2,503万6千円
南海電気鉄道株式会社・和歌山県・市の三者で協力して実施しているあやの台北部工業団地第一地区土地区画整理事業について、造成工事費や環境影響評価事後調査などの委託料を予算計上しています。



◀完成イメージ図

■アジアヘラブナサミット事業

……………135万円
昨年に引き続き「ヘラブナ釣り」と紀州へら竿の町「橋本」として、本市がプラットフォーム（基盤）としての役割を担い、伝統文化であるヘラブナ釣りを支える関係者とともに、業界発展に寄与するための場として「アジアヘラブナサミット」を開催する予算を計上しています。



▲アジアヘラブナサミットの様子

■ふるさと橋本応援寄附金事業（歳入）

……………1億8,000万円
市の魅力や地域産品を全国にアピールし、ふるさと橋本応援寄附金の促進を通じて歳入の確保に取り組みます。

■高野山麓精進野菜産地化事業

……………330万円
国の補助金を活用し、高野山の食糧供給地としての役割を担っていた本市農産物の産地化、ブランド化を進め、付加価値の向上を図るための経費として、土壌や生産された野菜の検査および分析などを行うための予算を計上しています。



▲高野山麓精進野菜が並ぶ売り場

■転入夫婦新築住宅取得補助事業

……………900万円
若年層および子育て世代の転入を増やし、人口の増加を図るため、40歳未満の転入夫婦が新築住宅を取得する場合の補助金を予算計上しています。



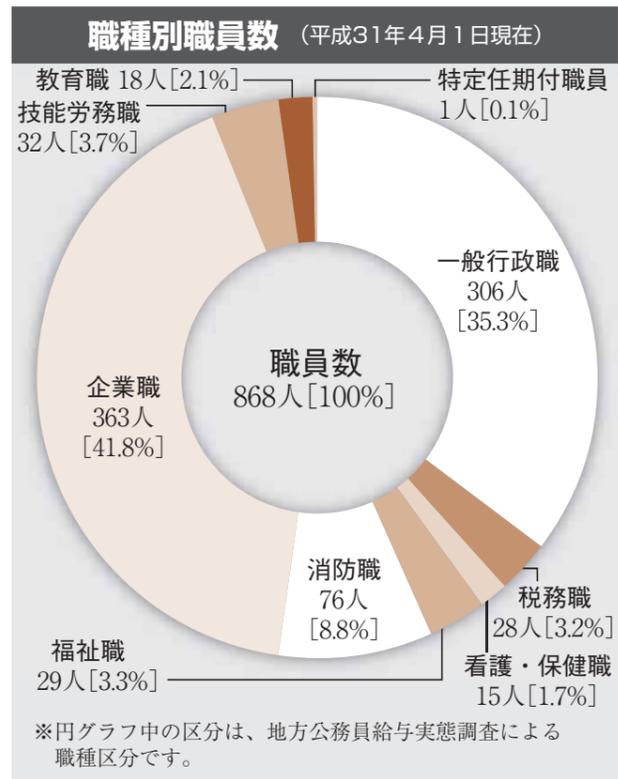
部門別職員数の状況 (各年度4月1日現在、単位：人)

職員数の総合計は868人で前年度と比較して15人の減少となりました。

これは、組織機構の見直しや学校給食センターの統合・一部民間委託、事務事業の縮小、退職者の不補充などにより職員を削減しているためです。

部 門	令和元年度	平成30年度	対前年度増減
一 般 行 政			
議 会	5	5	0
総 務	77	84	-7
税 務	28	31	-3
民 生	90	84	6
衛 生	40	41	-1
労 働	0	0	0
農林水産	24	27	-3
商 工	22	21	1
土 木	46	45	1
小 計	332	338	-6
特 別 行 政			
教 育	58	65	-7
消 防	76	75	1
小 計	134	140	-6
合 計	466	478	-12
公 営 企 業 等			
病 院	342	341	1
水 道	22	21	1
下 水 道	10	14	-4
そ の 他	28	29	-1
小 計	402	405	-3
総 合 計	868	883	-15

※この表の職員数は、一般職に属する職員数であり、退職者、派遣職員などを含んでいますが、臨時職員と非常勤職員は除いています。



職員手当の状況 (普通会計) (平成31年4月1日現在)

手当の種類	内 容
扶養手当	◎配偶者6,500円 ◎配偶者以外の扶養親族 子10,000円 子以外6,500円 ◎満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算 ※国の制度 … 同じ
地域手当	(給料月額+扶養手当+管理職手当)×3% ※国の制度 … 6%
通勤手当	通勤方法、通勤距離に応じて支給 (支給限度額55,000円) ※国の制度 … 同じ
住居手当	家賃が12,000円を超える借家の場合に、 家賃の額に応じて支給 (最高支給限度額27,000円) ※国の制度 … 同じ
時間外勤務手当	管理職を除く職員対象
特殊勤務手当	手当の種類 … 12種類 代表的な手当の名称 … 税務手当・救急 出動手当・清掃手当など
期末・勤勉手当	支給時期 橋本市 国 元年度 6月 2.225月分 2.225月分 12月 2.225月分 2.225月分 合計 4.45月分 4.45月分 30年度 6月 2.125月分 2.125月分 12月 2.275月分 2.275月分 合計 4.40月分 4.40月分 職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

退職手当の状況 (普通会計) (平成31年4月1日現在)

区 分	橋 本 市		国	
	自己都合	定年・勤奨	自己都合	定年・勤奨
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職者 特例措置(2~20%)		定年前早期退職者 特例措置(2~45%)	
退職時特別昇給	制度なし		制度なし	
1人あたりの平均支給額	4,629千円	21,553千円	—	—

※1人あたりの平均支給額は、前年度に退職した職員に支給されたものです。

人件費の状況 (平成30年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (H31.1.1現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	29年度の 人件費率
人	千円	千円	千円	%	%
63,024	25,040,908	594,288	4,124,239	16.5	15.3

職員給与費の状況 (平成30年度普通会計決算)

職員数 (A)	給 与 費				1人あたりの 給与費(B/A)
	給 料	職員手当	期末勤奨手当	計(B)	
人	千円	千円	千円	千円	千円
478	1,774,420	312,836	716,467	2,803,723	5,866

※職員数は、平成30年4月1日現在です。職員手当には退職手当を含んでいません。

平均給与月額と平均年齢の状況 (平成31年4月1日現在)

区 分	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	351,927円	43.3歳
技能労務職	382,167円	51.5歳

※国家公務員と同じベースで比較するため、給料、扶養手当、地域手当、住居手当、管理職手当および単身赴任手当の合計により平均給与月額を算出しています。

経験年数別・学歴別給料月額の状況 (平成31年4月1日現在)

区 分		経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年
		一般行政職	253,800円	353,400円
技能労務職	大学卒	248,100円	345,900円	373,000円
	高校卒	214,700円	302,400円	353,400円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合の、採用後の年数をいいます。

※表中の給料月額は、級別資格基準に基づき算出した標準モデル額です。

一般行政職の初任給 (平成31年4月1日現在)

区 分		初 任 給	採用2年経過の 給料月額
		大学卒	橋本市 180,700円
	国 180,700円	194,000円	
高校卒	橋本市 148,600円	158,300円	
	国 148,600円	158,300円	

特別職の報酬などの状況 (平成31年4月1日現在)

区 分	給料(報酬)	期 末 手 当
市 長	720,900円	(令和元年度支給割合) 6月期 2.225月分 12月期 2.225月分 合 計 4.450月分
副市長	649,800円	
教育長	581,400円	
議 長	499,200円	
副議長	451,200円	
議 員	422,400円	

※市長・副市長・教育長については、平成28年1月から10%の給料減額を継続実施。議長・副議長・議員については、平成28年4月から平成31年4月まで4%の給料減額を実施。

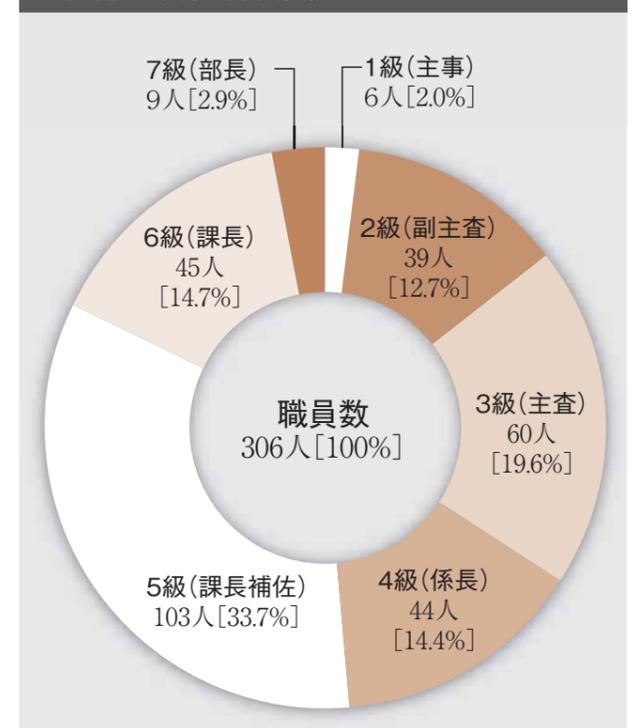
橋本市職員の給与などの状況をお知らせします。市職員の給与は、人事院や県の人事委員会の給与勧告に準じ、国・県、および他の地方公共団体などの状況を考慮して決定します。平成28年度から、財政健全化に向けた人件費抑制のため、特別職給料および職員給与の減額を行なっています。

【職員課】



職員給与を公表します

一般行政職級別職員数 (平成31年4月1日現在)



シルバーライフに輝きを。

～高齢者の福祉を身近にわかりやすく～



vol.53 2020.4

主な内容

- ▶ いきいき百歳体操で心も体も元気に
- ▶ 市協健康体操教室を紹介します
- ▶ いきいき百歳体操自主運営教室を始めませんか
- ▶ 100歳おめでとうございます

編集・発行
健康福祉部 いきいき健康課



体操の一部をご紹介します

いきいき百歳体操教室で実際にこなしている体操の一部を紹介します。

いきいき百歳体操は、DVDを使って準備体操・筋力運動・整理体操の3つの運動を行います。

椅子に座って、重りを手首や足首に付けゆつくりと手足を動かしていきます。重りがなくても体操できます。

準備体操

準備体操をすることで、体にスイッチが入って関節がスムーズに動くようになります。けがや筋肉痛の予防になります。



▲肩と脇腹を伸ばす運動

筋力運動

筋力運動は「腕を横に上げる運動」「椅子から立ち上がる運動」「腕を前に上げる運動」「ひざを伸ばす運動」「足の横あげ運動」の5種類です。これらの運動により、布団からの起き上がりなど日常生活を送る上で大切な筋肉が鍛えられ、楽に動けるようになります。また、転倒を予防し、骨折や寝たきりになることを防ぐことができます。



▲腕を横に上げる運動



▲椅子から立ち上がる運動

体操をする時の注意

- ・無理はしない ・息を止めない
- ・痛みのない範囲で行う
- ・運動の前後にコップ1杯程度の水分補給

筋力運動は1回やってから2、3日休んで筋肉の疲れをとった方が筋力がつきやすくなります。



▲太もも裏のストレッチ

整理体操

運動後の緊張した筋肉をほぐし、体をリラクセスした状態に戻します。

橋本市の高齢化率は1月末現在で32.3%となり、3人に1人が65歳以上の高齢者です。介護を担う人材が不足する中、将来にわたり高齢者をどのように支えていくのか、住み慣れた地域で住み続けるためにはどうすればいいのかが大きな課題となっています。

いきいきと充実した人生を送るために

厚生労働省の調査によると、スポーツやボランティア・趣味の活動など社会参加の割合が高い地域ほど、転倒や認知症、うつなどのリスクが低い傾向が見られるとの結果となっています。

いきいきと充実した人生を送るためには、高齢になっても自立した生活を続けていくことが重要です。地域や社会と積極的に関わりながら生きがいを見つけ、心も体も元気であることが大切です。

今回は、市で実施している介護予防事業の一つ「いきいき百歳体操」を紹介します。

いきいき百歳体操とは

いきいき百歳体操は、手や足に重りを付け、DVDに合わせてゆつくりと手足を動かす運動です。

平成14年に高知県高知市で開発され、介護予防効果があることで全国的に注目されています。

市では、昨年度に「いきいき百歳体操教室1期生」を募集し、総勢77人が3カ月間毎週トレーニングを行いました。1期生は、現在も保健福祉センターにおいて自分たちで教室を運営し、運動を継続しています。

参加することが元気の源

この他にも「ラジオ体操」「タオル体操」「レクリエーション」など、参加者自らが工夫しながら主体的に教室を運営しています。

毎週通う場所があること、運動してみんなとおしゃべりすることが生活の刺激になり、元気の源になっています。



▲教室の最後にみんなで「イエーイ」また来週！



▲DVDに合わせてトレーニング

市協地区では、平成30年8月から「市協健康体操教室」を実施しており、市内では唯一の自主運営教室です。

市協農村女性の家で毎週水曜日、30分程度の簡単な体操を中心に実施しており、年に何度かは茶話会も実施しています。

参加者も少しずつ増え、地域のひととの会話や交流を楽しみに参加してくれている人もいます。

市協健康体操教室を紹介します



▲茶話会では楽しくおしゃべり

これまで地域とのつながりがなかった人も、知り合ったことで普段から挨拶するようになり、いざという時に助けってもらえる関係づくりができてつづきます。

今では地域のつどいの場として教室がなくてはならないものとなっています。

いきいき百歳体操の効果

「80歳、90歳になってから運動しても効果はあるの」と思われるかもしれませんが、いくつになっても正しい方法でトレーニングすれば筋力がつき、運動能力を上げることがができます。

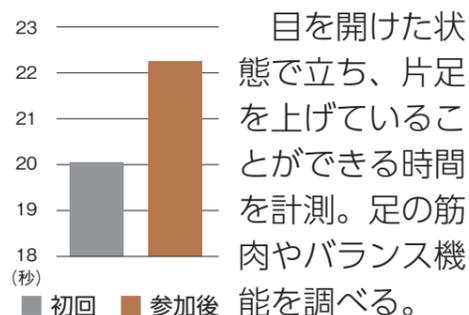
下のグラフを見てわかるように、バランス能力や日常生活機能で改善が見られました。運動を継続することで筋力が維持され、転倒しにくくなります。

さらに、みんなで集まって一緒に体操するので、欠席が続く人がいると「どうしたのかな」と気づくことができ、地域での見守り活動や声掛け活動にもつながります。

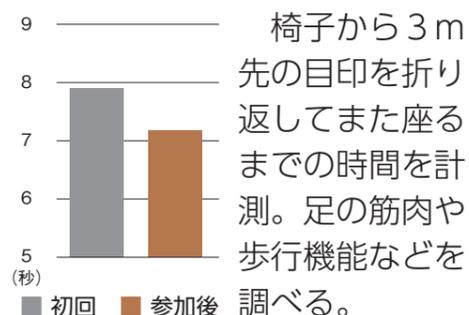
市では、「地域でお互いが見守り、支え合えるまちづくり」を目指し、これからも介護予防事業に取り組んでいきます。

いきいき百歳体操教室1期生の初回時と3カ月間参加した後を比較

開眼片足立ち



TUGテスト



教室に参加して



大西カズエさん

広報でいきいき百歳体操の募集を知り、夫を亡くした後、娘からも外へ出るよう言われていたこともあって申し込みました。

最初は知らない人ばかりでしたが、友人ができて、いろいろなところを紹介してもらいました。今では、げんきらり～教室、地域ふれあいサロン、いきいきルームと毎日どこかへ出かけて体を動かすようになり、次はカラオケにも挑戦したいと思っています。

以前は人と話すのも苦手だった私が、みんなと一緒にダンスの発表をするなど自信も付き、前よりよく笑うようになりました。

いきいき百歳体操自主運営教室を始めませんか

下の条件を満たすグループにいきいき百歳体操のDVDを貸し出します。お住まいの地域で自主運営教室を開催しませんか。

興味がある人は、いきいき健康課までご相談ください。



- ・自分たちで運営ができる。
- ・週に1回実施し、継続して実施することができる。
- ・自分たちで会場を準備することができる(自宅でも可)。
- ・座って体操できるだけのスペースがあり、人数分の椅子を用意できる。
- ・DVDを上映できる設備がある。

100歳おめでとうございます

- 梅田 秋子さん (隅田町下兵庫) 大正8年12月生まれ
- 田中 米治さん (高野口町九重) 大正9年1月生まれ
- 松本 ヒサ子さん (吉原) 大正9年1月生まれ
- 松本 ヒサ子さん (吉原) 大正9年1月生まれ
- 松原 綾子さん (南馬場) 大正9年2月生まれ

いきいき百歳体操の2期生を募集します

- 日時 5月8日(金)～7月31日(金) 毎週金曜日(祝日を除く) 午前10時～11時30分
- 場所 保健福祉センター
- 対象 概ね65歳以上の人で、医師から運動を止められていない人
- 定員 30人
- 申込方法 いきいき健康課で配布している申込書(市ホームページからも入手可)を持参またはファクスで提出してください。
- 申込期限 4月17日(金)まで
- 申し込み・問い合わせ いきいき健康課 高齢福祉係
- ☎ 3313705
- ファクス 3411652

「がんばれ！橋本応援補助金」で意欲ある企業・農業者を応援します

新商品の開発や販路拡大に向けた展示会などに出席する、意欲ある企業・農業者を支援します。
【はしもとブランド推進室】



募集事業

①新商品の開発に関する事業

市内の農林水産物などの地域資源を活用した新商品開発事業、独自の技術・技法を利用した新商品開発事業、農林水産物の生産・加工・販売が一体となった事業などにかかる費用を補助します。

- ・補助対象経費
開発費、委託費、機械装置等費、借料、旅費、専門家謝金、専門家旅費、広報費
- ・補助率 2分の1以内
- ・限度額 50万円（単年度）
- ・募集締切 5月22日（金）まで

②販路開拓に関する事業

販路拡大に向けた市外の展示会や商談会、見本市へ出展するためにかかる費用を補助します。ただし、販売を主目的とした物販などは対象となりません。

- ・補助対象経費
出展料、展示装飾費、委託費、借料、旅費、通信運搬費、広報費、雑役務費
- ・補助率 2分の1以内
- ・限度額 20万円（単年度）
- ・募集締切 令和3年1月29日（金）まで
- ・交付回数 1年度に2回まで

補助金の交付対象者

市内に住所がある人、または市内に登録された本店・支店がある法人
※詳しくは、お問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

はしもとブランド推進室
☎33-1247

令和元年度の採択事業を紹介します

令和元年度に採択した16件の事業の中から主なものを紹介します。

●新商品の開発に関する事業

●高級パイル織物を使用した雑貨ブランドの開発

パイル織物の特徴である肌触りの良さや、豪華な柄などを取り入れ、電車のシートなどにも採用されている丈夫さを体感できるように開発された雑貨ブランドです。



●濃縮甘酒「恋のぷりん」の開発

恋野地区のお米と、地元の温泉水をブレンドしたミネラルウォーターを用いて作った甘酒ベースのプリンです。米麹甘酒の優しい甘さと寒天のつるんとした食感が特徴です。



●柿のドライフルーツの開発

市場に流通できない柿をドライフルーツに加工しました。お土産物としての販売や、飲食店での利用を促進するなど、柿のブランド化に取り組みました。



●販路開拓に関する事業

●「インターテキスタイル上海」への出展



上海で開催される世界最大級の総合テキスタイル展示会のジャパン・パビリオンブースにて、本市のパイル織物の技術力をアピールしました。

聖火リレーに伴う交通規制について

東京2020オリンピック聖火リレーが本市を通過することに伴い、交通規制を行います。ご理解ご協力をお願いします。
【生涯学習課】



交通規制日時

4月11日（土） 午後6時～7時30分

交通規制区間

橋本駅から橋本市運動公園まで

（全面通行止め、ランナーが通過した所から規制解除予定）

※当日は交通混雑が予想されますので、コース周辺への自動車の乗入れはご遠慮ください。なお、進行状況などによって交通規制時間・区間を変更する場合があります。

問い合わせ

生涯学習課 スポーツ係 ☎33-3704



4月から市の組織の一部が変わります

市では、行政課題に的確に対応し、効率よく行政サービスを提供できるように組織の一部を見直します。
【政策企画課・教育総務課】

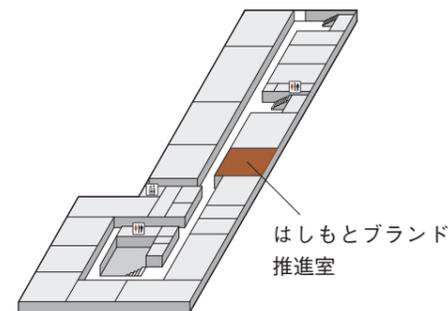
組織と仕事の主な変更内容

●健康福祉部

- ねりんピック紀の国わかやま2019事業が終了したため、いきいき健康課ねりんピック推進係を廃止します。

●経済推進部

- はしもとブランド推進室を地場産業振興センター2階から本庁2階に移転します。



本庁2階

●教育委員会

- 学校・家庭・地域が一体となって、活力のある地域づくりを目指すため、生涯学習課の共育コミュニティ係と育成係を統合し、地域教育係を新設します。
- 生涯学習課長が中央公民館長を兼務していましたが、事務の効率化を図るため、中央公民館に単独館長を配置します。また、生涯学習課公民館係を廃止します。
- 青少年センターの対象が18歳以下の青少年であることから、事務の効率化を図るため、青少年センターを学校教育課から生涯学習課へ移管します。

●水道環境部

- 事務の効率化を図るため、水道経営室を上下水道庁舎の1階から2階へ移転します。また、水道施設課工事係を上下水道庁舎の2階から1階へ移転します。



地域優良賃貸住宅の入居者募集

市では、7月入居分の地域優良賃貸住宅の入居者を下記のとおり募集します。詳しくは建築住宅課住宅係までお問い合わせください。

【建築住宅課】



▶入居予定日 7月31日(金)

▶申込資格

- 身体障害者手帳（下肢不自由を理由とする1～4級）の交付を受け、車いすを常用している人を含む世帯
- 現に住宅に困窮していることが明らかでない人（持ち家がある人は原則不可）
- 申込世帯全員の年間総所得額が規定の金額以内であること
- 地方税を滞納していないこと
- 本人および同居者が、暴力団員でないこと

▶申込用紙配布と申込受付期間

4月1日(水)～5月8日(金)
※土・日曜、祝日を除く
午前8時30分～午後5時15分

▶募集住宅

住宅名 (所在地)	構造等 (建設年度)	間取り	募集戸数 (2階)	家賃月額 (円)	敷金額 (円)	備考
橋本駅前団地 (古佐田2-7-7)	鉄筋コンクリート造 9階建(平成11年度)	3DK	1	65,000	195,000	身体障がい者(下肢不自由)用

▶募集駐車場 車いす専用(使用料月額6,000円)

▶必要書類および申込方法

手続きに必要な書類を、「地域優良賃貸住宅募集要綱」でご確認のうえ、持参または郵送(受付期間内必着)で申し込んでください。募集要綱は、建築住宅課、図書館、各地区公民館および市ホームページで入手できます。

▶入居者の決定

入居資格審査を行い、応募者多数の場合は、抽選により決定します。入居の際には、連帯保証人1名(独立の生計を営む人、地方税の滞納がない人など)が必要です。

▶申し込み・問い合わせ

〒648-8585(住所記入不要)
橋本市 建築住宅課 住宅係 ☎33-1115

特定健康診査を受けましょう

橋本市国民健康保険に加入している40歳から74歳の人を対象に、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査・特定保健指導事業を実施しています。生活習慣病を予防するためにも、必ず受診しましょう。

【いきいき健康課】

●対象

- 本年度40歳～74歳(昭和21年4月～昭和56年3月生まれ)の橋本市国民健康保険被保険者
- 本年度75歳になる橋本市国民健康保険被保険者で6月～翌年3月生まれ(昭和20年6月～昭和21年3月生まれ)の人

75歳の誕生日の前日まで国民健康保険の特定健康診査を受診できます。誕生日以降は、後期高齢者医療の健康診査を受診してください。

※国民健康保険以外の医療保険(健康保険組合や共済保健など)に加入している人は、加入中の医療保険者にご確認ください。

●実施期間 4月～12月末

●費用 500円

●問い合わせ いきいき健康課 ☎33-6111

【特定健診受診キャンペーン】

この特定健康診査を受診された人には、抽選ですてきな賞品をプレゼントします。また4～7月に受診した人は早期受診特典として当選率が2倍になりますので、早めに受診してください。



国民年金についてのお知らせ

国民年金の令和2年度の保険料の金額が決まりましたのでお知らせします。なお、保険料を納付する際には、前払いによる割引制度を利用していただけるとお得です。

【保険年金課】



●令和2年度の保険料

16,540円(月額)
※毎月の保険料は、日本年金機構から4月上旬に送られてくる納付書(1年分)で翌月の末日までに納めてください。

●前払い(前納)による割引制度

一定期間の保険料を前払いで納めることで、保険料が割引される「前納制度」があります。

●令和2年度の前納額と割引額

前納期間	前納額
2年分	383,210円(割引額 14,590円)
1年分	194,960円(割引額 3,520円)
6カ月分	98,430円(割引額 810円)

※口座振替で納付期限より1カ月早く納めると、保険料が割引される「早割制度」もあります。

●付加保険料

定額保険料に加え、付加保険料(月額400円)を納付すると、老齢基礎年金に付加年金(200円×付加保険料納付月数)が上乗せされます。ただし、国民年金基金加入者は申し込みできません。

●学生納付特例制度

対象となる学生などは、承認を受けることで保険料の納付義務が猶予されます。猶予された期間の保険料は、10年以内であれば納めること(追納)ができます。

▶対象(次のすべての条件を満たす人)

- ①20歳以上で大学(大学院)、短期大学、高校、高等専門学校、専修学校、各種学校などに在学している人
- ②学生本人の前年所得が118万円以下の人(扶養控除、社会保険料控除のない場合)

▶猶予期間

4月～翌年3月 ※毎年度更新が必要です。

▶申請方法

申請期間中に在籍したことがわかる学生証または在学証明書等と印鑑を持って、市役所保険年金課で申請してください。

●申請先・問い合わせ

- 市役所保険年金課 国民年金係 ☎33-1272
- 和歌山東年金事務所 ☎073-474-1841

高齢者用肺炎球菌予防接種について

令和2年度の高齢者用肺炎球菌の定期予防接種対象者には予防接種券を送付しています。接種を受ける場合は事前に実施機関へ電話などで予約してください。なお過去に当ワクチンを接種した人は対象外です。

【いきいき健康課】



●対象年齢と生年月日

年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ

●持ち物

予防接種券、年齢や住所が確認できるもの(健康保険証や運転免許証など)

●その他

60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある人(身体障害者手帳1級相当)も定期予防接種の対象になります。

●問い合わせ

いきいき健康課 ☎33-6111

●費用 3,000円(生活保護受給者は無料)

募 集

市内で創業する人を応援します

【シティセールス推進課】

本市経済を活性化させるため、市内で創業する人に対して、その創業などの経費の一部を補助します。申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

●橋本市創業促進事業補助金

●対象

創業予定者であって、次の要件のすべてに該当する人

- ・新たに創業する人
- ・中小企業者（製造業、卸売業、小売業、サービス業）
- ・市内に住所を有し、市内で事業を興す人（法人の場合は、市内に本店登記を有し、市内で事業を興す人）
- ・金融機関からの外部資金による調達が見込める事業

●橋本市移住者起業安定化事業補助金

●対象

市外から移住し起業する予定者であって、次の要件のすべてに該当する人

- ・5年以上橋本市に定住する意思を持ち移住者起業をする人
- ・中小企業者（製造業、卸売業、小売業、サービス業）
- ・市内に住所を有し、市内で事業を興す人またはその予定者（法人の場合は、市内に本店登記を有し、市内で事業を興す人またはその予定者）

●受付期間

4月1日から随時受け付けます。
※予算に達し次第締め切ります。

●申し込み・問い合わせ

シティセールス推進課 ☎33-6106

※補助金は事業完了後の精算払いとなりますので、それまでに行う経費の支払いに必要な資金については、別途調達が必要になります。

消費生活出前講座をご利用ください

【市民課】

今まさに起きている消費者トラブルの実例を詳しく紹介しながら、未然にトラブルを防ぐための知恵や事後の解決方法をお伝えします。また日常生活に直結する社会情勢や情報を正しく理解していただく内容も含め、市民の皆さんの「消費者カアップ」につなげる講座です。概ね10人以上のグループや集まりに、出前講座として講師を無料で派遣します。日程や場所、講座の内容はご相談に応じます。

●期間 令和3年3月まで

●講座の時間 60分～90分（相談に応じます）

●講座のテーマ例

- 気を付けたい商法やトラブル
- 被害予防のための知識や対策
- インターネットやスマートフォン利用の注意点
- クーリング・オフについて
- エシカル消費について

●申し込み・問い合わせ

市民課 市民相談係 ☎33-1165

地域づくり活動交付金事業を募集します

【政策企画課】

複数の地域と協働しながら課題解決に取り組むボランティア団体や市民団体に対し、審査の上、交付金を助成します。ぜひご活用ください。

交付要綱や対象事業など詳しくは市ホームページを確認していただくか、お問い合わせください。

●募集期間 4月6日(月)～30日(木)

●申込方法

交付要綱をご覧の上、必要書類を持参または郵送、ファクス、Eメールで提出してください。

●申し込み・問い合わせ

〒648-8585（住所記入不要）

橋本市 総合政策部 政策企画課

☎33-7117 ファクス33-1665

Eメール kikakhsy@city.hashimoto.lg.jp

市民と市長の輝けはしもとトーク

市民と行政の協働で元気なまちづくりをより一層進めるため、市長と意見を交わしませんか。申込方法など詳しくは市ホームページを確認していただくか、お問い合わせください。

【秘書広報課】



●対象 市内に在住、在勤、在学する人で構成する団体や市民グループ。

●人数 5人～10人程度

●内容 市政や地域のまちづくりの推進に関するもので、参加団体の普段の取組みに沿ったもの。

●進行方法 司会進行は、申込者が行なってください。

●開催場所 市役所2階 市長室

●開催日時

午前9時から午後8時までの間で、原則1時間以内（土・日曜、祝日を除く）

●申し込み・問い合わせ

秘書広報課 ☎33-1141

受賞おめでとうございます



杉村奨学褒賞
森脇慶一郎善行褒賞
田中久美子すこやか褒賞

令和元年度杉村奨学褒賞・森脇慶一郎善行褒賞・田中久美子すこやか褒賞の受賞者が決まりました。（敬称略）

◎杉村奨学褒賞

- | | | |
|----------------|-----------------|---------------------|
| 黒崎 優実（橋本中央中学校） | 小坂 優羽（紀見北中学校） | 江口 遊汰（きのくに子どもの村中学校） |
| 棚田 真衣（隅田中学校） | 廣岡 優児（高野口中学校） | 岡本 忠大（初芝橋本中学校） |
| 坂中 颯汰（紀見東中学校） | 面川 千菜摘（古佐田丘中学校） | |

◎森脇慶一郎善行褒賞

- | | | |
|----------------|---------------------|---------------------|
| 浅香 妃咲（紀見小学校） | 菅原 成快（西部小学校） | 芦原 天晴（紀見東中学校） |
| 松岡 那奈（柱本小学校） | 天満 翔誠（城山小学校） | 山本結生奈（紀見北中学校） |
| 坂口 怜奈（境原小学校） | 堀田 心暖（三石小学校） | 柳谷 愛（高野口中学校） |
| 山田のぞみ（橋本小学校） | 神原 朋治（高野口小学校） | 達谷 侑都（きのかわ支援学校中学校） |
| 中島 弘愛（学文路小学校） | 橋川 愛生（応其小学校） | 高山 咲来（古佐田丘中学校） |
| 北川 太一（清水小学校） | 的場 怜音（きのかわ支援学校小学部） | 出口真理子（きのくに子どもの村中学校） |
| 山田 彩夏（隅田小学校） | 逸見 翔太（きのくに子どもの村小学校） | 中本 祥歩（初芝橋本中学校） |
| 宮西 心花（あやの台小学校） | 山田みのり（橋本中央中学校） | |
| 森田 康平（恋野小学校） | 西谷 真凜（隅田中学校） | |

◎田中久美子すこやか褒賞

- | | | |
|---------------|----------------|---------------------|
| 中林 音葉（紀見小学校） | 山本萌々香（清水小学校） | 桐谷 祐香（城山小学校） |
| 三嶋 健心（柱本小学校） | 中 凜斗（隅田小学校） | 坂上 諒（三石小学校） |
| 渡部 幹也（境原小学校） | 柳沢 芽依（あやの台小学校） | 辻脇 晶巴（高野口小学校） |
| 小林 未幸（橋本小学校） | 新田 英士（恋野小学校） | 谷村 七彩（応其小学校） |
| 中面 温映（学文路小学校） | 奥 絢菜（西部小学校） | 阿部 祐子（きのくに子どもの村小学校） |



橋本市スポーツ賞

スポーツ振興に尽力した人、令和元年に各種スポーツで好成績を収めた人や団体に贈られるスポーツ賞の受賞者が決まりました。（敬称略）

◎スポーツ功労賞

- | | |
|---------------|----------------|
| 柴垣 邦子（バレーボール） | 児嶋 淳（ラージボール卓球） |
|---------------|----------------|

◎スポーツ顕賞

- | | | |
|--------------|----------------|---------------|
| 松原 幹（ソフトテニス） | 西岡 楓（剣道） | 嶋田 有彩（エアロビクス） |
| 高橋 琉空（剣道） | 中野しのぶ（トライアスロン） | |

◎スポーツ賞

- | | | |
|---------------|------------|-------------------|
| 木原 恵菜（ソフトテニス） | 吉本 早希（水泳） | 上田うらら（トランポリン） |
| 木原 那菜（ソフトテニス） | 戸谷 柊太（水泳） | 笹山 晴名（バトントワーリング） |
| 宮下 光希（ソフトテニス） | 三浦 彩花（水泳） | 久保 美月（バトントワーリング） |
| 堀 奈帆美（ソフトテニス） | 田上 貴之（陸上） | 学文路エンジェルス（ソフトボール） |
| 奥野 心裕（ソフトテニス） | 植阪 嶺児（陸上） | |
| 奥野 心智（ソフトテニス） | 福井あいみ（空手道） | |

※なお、スポーツ奨励賞として、個人43人および8団体が受賞されました。

お知らせ

浄化槽設置整備事業補助金について

【下水道課】

下水道事業策定区域および農業集落排水事業実施区域を除く市内全域で小型浄化槽の設置推進のため、設置費用の一部を助成します。

●補助金額

- 5人槽 332,000円
- 7人槽 414,000円
- 10人槽 548,000円

※申請前に設置した浄化槽については対象外です。
 ※浄化槽設置補助金の申請条件を満たし、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に転換する場合、既存単独処理浄化槽の撤去費用も補助対象となります。(上限90,000円)

なお、国の制度改正により補助額が減額となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

●受付期間

4月6日(月)～11月30日(月)(土・日曜、祝日を除く)
 ※予算に達した時点で受付を締め切ります。

●申し込み・問い合わせ

下水道課 計画係 ☎33-3160

令和2年度 国税専門官採用試験のお知らせ

【税務課】

●受験資格

- 平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの人
- 平成11年4月2日以降に生まれ、次に該当する人
 - ①大学を卒業した人および令和3年3月までに大学を卒業する見込みの人
 - ②人事院が①と同等の資格があると認める人

●申込期間 4月8日(水)まで

●申込先 (インターネットで申し込んでください)
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

●問い合わせ

大阪国税局 人事第二課 試験係 ☎06-6941-5331
 ※詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

下水道への接続はお早めに

【下水道課】

下水道が使えるようになった区域でも、下水道への接続が済んでいない家庭が残っています。

未接続のままだと、浄化処理されていない生活排水がそのまま川へ流れる場合もあり、紀の川などの公共水域の水質が悪化する原因となります。

また、整備済の区域の接続率が伸びないと、新たな地区への整備や下水道管などの維持管理費にも影響を及ぼします。

生活環境を向上させ、次世代へ美しい紀の川などを引き継ぐためにも、下水道整備済区域にお住まいで未接続の皆さんは下水道への接続をお願いします。

市では、下水道に接続するための各種助成制度を設けていますので、ぜひ活用してください。申請手続きなど詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ

下水道課 計画係 ☎33-3160

事業系ごみは「ごみステーション」には出せません

【生活環境課】

会社、商店、飲食店など事業活動から出る廃棄物を「事業系ごみ」といいます。事業系ごみは、法律により事業者自らの責任で、適正に処理することが義務付けられています。「ごみステーション」へ事業系ごみを出すことはできませんのでご注意ください。

●事業系ごみの処理方法

事業者自らが橋本周辺広域ごみ処理場へ持ち込んで処理するか、下記の事業系一般廃棄物収集運搬業者に処理を委託してください。

●収集運搬手数料 10kgにつき225円(税込み)

●橋本市の事業系一般廃棄物収集運搬業者

- (有)紀北興業 ☎42-3256
- (株)紀州環境サービス ☎32-9352
- (株)イヌイエコシステム ☎39-7002
- (株)田中組 ☎34-0066
- 紀和産業協業組合 ☎37-0714

●問い合わせ 生活環境課 環境企画係 ☎33-3702

転出・転入をする場合は正確な届出を

【市民課】

住民票は、国民健康保険、国民年金、児童手当、選挙人名簿への登録など各種行政サービスの基礎となっています。

入学や転職、転勤などに伴う引越しにより住所を移す場合は、住民票の住所変更の届出を異動日(実際に住み始めた日)から14日以内に行なってください。

●問い合わせ 市民課 ☎33-1131

狂犬病予防注射を実施します

【生活環境課】

4月に市内64カ所で狂犬病予防集合注射を実施します。集合注射時には犬の健康状態を確認するための問診票を提出していただきます。

実施場所や日時などの詳細は、市ホームページまたはお送りしているハガキをご確認ください。
 なお、動物病院でも随時、犬の登録と狂犬病予防注射を受けることができます。

※注射済票・鑑札の交付をもって領収の証明とさせていただきます。

●問い合わせ

生活環境課 生活衛生係 ☎33-6100

夜間と休日の納付・納税相談

【税務課】

仕事の都合などで平日に納付することができない人や事情があり納期どおりの納付が困難な人を対象に、夜間と休日に納付・納税相談を行なっています。

●相談日時 (毎月第4水曜日および第4日曜日)

- 4月22日(水) 午後5時15分～8時
- 4月26日(日) 午前8時30分～午後5時

●場所・問い合わせ 税務課 収納係 ☎33-6109

肝炎ウイルス検診を受けましょう

肝炎ウイルスは、感染した状態を放置すると肝硬変、肝がんに進行する場合があります。現在は治療で病気の進行を防ぐことができ、完治が期待できるようになりましたが、肝炎ウイルスに感染しているかは検査しなければわかりません。受診は一生のうち1回で良いとされています。ぜひ、受診しましょう。

●対象者

本年度40歳以上の市民で、過去に肝炎ウイルス検査に相当する検診を受けたことがない人

●検査内容 血液検査(B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査)

●検査期間 令和3年2月末まで

●検査費用 無料

中山間地域等直接支払制度説明会

【農林振興課】

農業の生産条件が不利な地域での農業生産活動を支援する中山間地域等直接支払制度の説明会を開催します。事前申し込みは不要です。ぜひご参加ください。

- 日程 4月22日(水)・24日(金)
- 時間 午後7時～8時30分
- 場所 市民会館
- 問い合わせ 農林振興課 ☎33-6113

和歌山県よろず支援拠点による経営出張相談会

【シティセールス推進課】

和歌山県よろず支援拠点は、県内の中小企業および小規模事業者の皆さんの売上拡大、資金繰り、創業など経営上のさまざまな相談に応じています。伊都振興局で定期的に出張相談会を無料で開催しています。

●日程

毎月第1・3月曜日(祝日、年末年始を除く)

●時間 午前9時30分～午後5時15分

●申し込み・問い合わせ

和歌山県よろず支援拠点(公益財団法人わかやま産業振興財団内) ☎073-433-3100

高野参詣道トレッキング「くどやま森の童話館と桜」

【シティセールス推進課】

●日程 4月5日(日)

●時間

受付：午前7時40分～、出発：午前8時10分

●集合場所 橋本駅前

●コース 約19km(約8時間、健脚向け)

●参加費 1,000円(記念品、保険料、ガイド料など)

●問い合わせ

世界遺産高野参詣道トレッキング連絡会(伊都振興局企画産業課内) ☎33-4909
 ※事前申し込みは不要です。

4月からごみ収集日が変わります

ごみ収集をより効率的にするため、4月から市内全域のごみ収集日を変更します。

広報はしもと3月号と同時に配布している収集日程表(ごみカレンダー)を必ずご確認ください。

収集日の変更がない地区でも収集時間が変わる場合がありますので、必ず収集日の午前8時までにごみを出してください。

●問い合わせ

環境美化センター ☎36-1153

あさもよし歴史館 休館のお知らせ

あさもよし歴史館は、郷土資料館との統合に向けて資料整理を行うため、4月1日から休館します。

なお、今後については、あさもよし歴史館で市の行事などを開催する場合がありますので、その際には利用していただきますようお願いいたします。

●問い合わせ 生涯学習課 ☎33-3704





市民相談

Citizen consultation

相談名	相談日	時間	場所	受付方法	問い合わせ
行政相談 国の行政機関などに関する苦情・要望について対応	4/28(火)	13:30~16:00	保健福祉センター2階(会議室)	当日午後3時30分までに相談場所へ(先着順)	市民課 市民相談係
法律相談会 弁護士が対応します(予約制・先着9人)	①4/16(木) ②4/22(水)	13:00~16:00	①高野口地区公民館 ②市役所1階(相談室)	4/9(木) 午前8時30分から直通電話のみ受付 ☎39-7200	市民課 市民相談係
年金出張相談(予約制) 厚生年金や国民年金の相談や手続き	5/14(木) 5/28(木)	10:00~15:00	教育文化会館3階(第3研修室)	4/10(金)から和歌山東年金事務所お客様相談室へ電話申込	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1841
心配ごと相談 市民生活での心配ごと全般	①4/3(金) ②4/6(月) 4/20(月)	13:00~16:00	①高野口地区公民館 ②保健福祉センター2階(会議室4)	相談日時に相談場所へ(電話相談は相談日時に☎33-0294へ)	社会福祉協議会 ☎33-0294
こころの相談(予約制) こころの病気、ひきこもりなどで悩んでいる人や家族	4/3(金) 4/23(木)	午後から	橋本保健所	橋本保健所保健福祉課へ	橋本保健所保健福祉課 ☎42-5440
認知症電話相談 認知症やその介護についての電話相談	4/7(火) 4/21(火)	13:00~17:00	——	相談日時に電話で受付 ☎0120-555-294	橋本市地域包括支援センター ☎32-1957
NPO相談会(予約制) NPO法人の設立・運営管理・各種手続きなど	4/8(水) 4/22(水)	10:00~16:00	市民活動サポートセンター	市民活動サポートセンターへ	市民活動サポートセンター ☎33-0088
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の契約・取引トラブルなど	①4/7(火) ②4/14(火) ③4/21(火) ④4/28(火)	13:00~16:00	①かつらぎ町役場 ②高野町役場 ③橋本市消費生活センター ④九度山町ふるさとセンター	相談日時に相談場所へ	消費生活センター
多重債務等無料相談 司法書士による相談	4/11(土)	13:00~16:00	橋本商工会館	相談日時に相談場所へ	市民課 市民相談係
人権相談 (※1) いじめ、差別、虐待、家族や近隣間の悩み事など	4/10(金)	13:30~16:00	隅田地区公民館	当日午後3時までに相談場所へ 予約も可能	人権・男女共同推進室
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月~金曜日	9:00~13:00 ※1回30分程度	——	相談日時に電話で受付 ☎33-8525	人権・男女共同推進室
その他の相談(詳細についてはお問い合わせください) 教育相談(市内に在住・在学する子どもの不登校、いじめなど) … 問い合わせ: 教育相談センター ☎32-1512 家庭児童相談(子育ての悩み、児童虐待や不登校など) … 問い合わせ: 家庭児童相談室 ☎33-2111 青少年センター相談(※2)(非行など) … 問い合わせ: 青少年センター ☎32-2124 消費生活相談(悪質商法や多重債務に関する悩みなど) … 問い合わせ: 消費生活センター ☎33-1227 耐震相談(耐震診断や耐震改修など)・空き家相談 … 問い合わせ: 建築住宅課 ☎33-1115					

※1 人権相談は、和歌山地方方法務局橋本支局(☎32-0206)でも随時実施しています。
 ※2 青少年センター相談は、Eメール(genki@city.hashimoto.lg.jp)による相談もできます。

介護サービス相談

橋本市地域包括支援センター … ☎0120-555-294 紀和病院在宅介護支援センター … ☎33-5000
 ひかり苑在宅介護支援センター … ☎37-3000 在宅介護支援センターさくら苑 … ☎44-1189

防災はしもとメール配信

- 登録方法(詳しくは危機管理室へ)
bousai.hashimoto-city@raidan.ktaiwork.jp に空メールを送信後、返信メールに従って登録してください。
- 配信内容 気象警報、防災情報、行政情報



▲携帯電話用 二次元コード

防災行政無線 テレホンサービス

防災行政無線の放送内容を確認することができます。
 ☎0120-78-0620
 ※上記番号でつながらない場合は、☎0736-39-0620へ(有料)

健康・福祉

後期高齢者医療保険被保険者の脳ドック受診者を募集します【保険年金課】

- 受診資格(申請時に次の①~③すべてを満たす人)
 - ①橋本市の保険者番号を持つ和歌山県後期高齢者医療被保険者
 - ②後期高齢者医療保険料完納者
 - ③平成30・31年度に受診していない人
- 受診期間 8月~令和3年3月(予定)
- 受診場所 橋本市民病院
- 募集人数 20人(申込多数の場合は抽選)
- 申込期間(電話では申し込みできません) 5月8日(金)~13日(水) ※土・日曜日を除く
- 持ち物 後期高齢者医療被保険者証、印鑑(朱肉使用)
- 負担額 10,000円
- 検査内容 MR検査、血液検査、動脈硬化測定検査など
※脳ドック受診者は、同じ年度の和歌山県後期高齢者医療健康診査を受診できません。
- 申し込み・問い合わせ 保険年金課 高齢医療係 ☎33-1273

和歌山県発達障害者支援センター「ポラリス」巡回相談【福祉課】

- 発達障がいへの理解、子育て、問題行動など、発達障がいに関するさまざまな相談に応じています。
- 日時 毎月第3木曜日 午前11時~午後4時
※相談は1件につき1時間以内です。
 - 場所 橋本保健所
 - 申込方法 相談希望日の2週間前までに申し込んでください。
※電話、Eメールでの相談も受け付けています。
 - 対象 発達障がい者本人や家族、支援者など
 - 申し込み・問い合わせ 和歌山県発達障害者支援センター「ポラリス」 ☎073-413-3200 ファクス073-413-3020 Eメール polaris@jtw.zaq.ne.jp

後期高齢者医療制度の保険料率などが改定されます【保険年金課】

和歌山県後期高齢者医療制度の令和2・3年度の保険料率などが決まりましたのでお知らせします。
 保険料は、等しく負担していただく均等割額と、所得に応じて決まる所得割額の合計額となります。令和2年度の保険料の通知は、7月中旬に郵送します。

令和2・3年度の保険料率など

均等割額	所得割率	賦課限度額
50,304円 (45,812円)	9.51% (8.80%)	640,000円 (620,000円)

※()内は平成30・31年度の保険料率など

軽減制度の変更について

今までどおり所得の少ない人などには軽減制度がありますが、特例措置として実施されている所得の少ない人への均等割軽減措置について、令和2年度から8割軽減が7割軽減に、8.5割軽減が7.75割軽減に、令和3年度から7.75割軽減が7割軽減に変更されます。なお、均等割額の5割・2割軽減の対象は拡大されます。

問い合わせ

- 和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎073-428-6688
- 市役所保険年金課 高齢医療係 ☎33-1273

歯周病検診を受けましょう

【いきいき健康課】

歯と歯ぐきの健康と口腔機能を保つために歯周病検診を受けましょう。

対象者

- 対象者 本年度40歳、50歳、60歳、70歳になる市民
- 受診方法 実施医療機関に事前に電話予約
- 持ち物 受診券、健康保険証
- 検査期間 令和3年3月31日まで
- 検査費用 無料
- 問い合わせ いきいき健康課 ☎33-6111

障がい者のための基幹相談支援センターを開設しました

基幹相談支援センターでは、障がいのある人が住みなれた地域で安心して暮らせるよう、困っていることや不安に思っていることなど、さまざまな相談に応じます。
 基幹相談支援センターには、専門の資格を持った職員を配置していますので、障がいのある人だけでなく、家族や友人など、誰でも無料で利用できます。
 寄り添いながら、問題解決を支援しますのでご相談ください。

- 相談機関 橋本・伊都地域基幹相談支援センター ☎33-1910
- 開設日時 月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分~午後5時15分
- 場所 東家一丁目3番1号(保健福祉センター内)
- 問い合わせ 福祉課 障がい福祉係 ☎33-3708



子育てスマイルひろば 離乳食教室において

本年度は、市で行なっている子育てを応援するさまざまな事業や親子遊びなどについて紹介します。

離乳食教室でお子さんの成長をサポート

本やインターネットを見ても「実際にはどうすればいいんだろう」と悩んでいる人が多いと思います。離乳食教室では、初めてのおかゆの作り方や、月齢に応じた離乳食の作り方などについてお伝えしています。

調理実習では「こんな形にしたらいいんだ」「これくらいの固さがいいんだ」などを、実際に見て、感じて、わかってくることができます。調理実習中は母子保健推進員がお子さんの託児をしてくれるので安心です。



調理ができたらみんなで離乳食の試食をします。正しい姿勢や声かけなどについてもお伝えしています。また、試食をしながらさまざまな質問にお答えしています。どんな疑問でも大丈夫ですので、迷っていることはみんなで共有しましょう。



離乳食は、これまで母乳や育児ミルクから栄養を取っていたお子さんが「食事」で栄養を取るために不可欠なものです。お子さんの成長をサポートしますので、ぜひご参加ください。

問い合わせ 子育て世代包括支援センター ☎33-0039

ふれあい遊びや親子交流の場です。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

子育て支援センター

- ポトフのおなべ** (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870
開設日時 平日10:00~15:00
- このほっとルーム** (神野々ふれあい会館内) … ☎32-9345
開設日時 平日10:00~12:00、12:30~15:30
※ 4月15日(水)午後・30日(木)午後は休み
- キオラクラブ** (高野口こども園内) … ☎43-1305
開設日時 平日10:00~15:00
- さくらんぼルーム** (すみだこども園内) … ☎33-1121
開設日時 平日 9:00~14:00
- ひまわりルーム** (応其こども園内) … ☎44-3322
開設日時 平日 9:00~14:00
- カナカナクラブ** (橋本こども園内) … ☎33-7070
開設日時 平日 9:45~14:45
- ハッピールーム** (学文路さつきこども園内) … ☎26-8669
開設日時 平日 9:00~14:00

子ども館・児童館

- きしかみ子ども館** (岸上203) … ☎32-5094
- はらだ子ども館** (原田239) … ☎33-0330
- 友愛児童館** (高野口町伏原1068-2) … ☎42-5004
- 名古屋児童館** (高野口町名古屋1190) … ☎42-5560
開設日時 火曜日~土曜日 9:00~17:00

それいけ！わんパーク

- 日時** 4月20日(月) 9:30~11:30
- 場所** 県立橋本体育館
- 対象** 市内在住の未就園児と保護者
- 費用** 一家族につき100円(傷害保険代)
- 問い合わせ** 福祉課 ☎33-3708

4月で桃花は7歳10カ月、結花は6歳3カ月、虹花は4歳11カ月、和花は3歳2カ月、義郎は6カ月になります。2年前に奈良県から橋本市のパパの家に引っ越してきました。引っ越す前は2人で子育てしていたので大変でしたが、今はおじいちゃんおばあちゃん子どもたちと遊んでくれたり、ご飯を作ってくれたりするので助かっています。



子どもの服を自分で作るのが好きで、それが子育ての良い息抜きになっています。お姉ちゃんたちは、みんな人見知りも無く活発です。弟のことが大好きで、義郎を抱っこしてお世話してくれます。5人の子ともがいる家庭はなかなか珍しいので、みんなで買い物に行くときよく声をかけてもらえます。また、子どもが多いというところで、周囲の皆さんからおもちゃや服などをよく貸りいただけるのでありがたいです。子どもたちには、辛い時も前向きに考え、人を思いやれる優しい子に育ってほしいと思っています。

子育てママにインタビュー vol.96

住所 紀見
ママ・パパ 池之側 文子さん
貴郎さん
お子さん 桃花ちゃん、結花ちゃん、虹花ちゃん、和花ちゃん、義郎くん

故障したおもちゃ治します！ はしもとおもちゃ病院

日 4/11(土)・26(日) 時 9:00~12:00 場 教育文化会館
費 無料(部品代がかかる場合があります) 問 はしもとおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911

①健康体操 ②セルフリンパケアを体験しませんか！ 健康体操・セルフリンパケア体験会教室

日 ①4/10(金)・24(金) ②4/18(土)、5/7(木) 時 13:30~14:30 場 高野口地区公民館 対 大人 定 各回先着8人 費 各回500円(運営協力費) 期 開催日の3日前まで 持 屋内シューズ、マット、タオル 申 問 ファインクラブ高野口 ☎43-1001

春です！体を動かしましょう パークゴルフ教室

日 4/19(日) 時 集合8:40 場 垣花パークゴルフ場(高野口町大野) 対 小学生から高齢者まで 定 先着30人 費 無料(貸クラブ、貸ボール有) 期 4/10(金)まで 持 運動靴、手袋 申 問 橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

親子でヨガを楽しみながらリフレッシュしませんか！ 親子ヨガ体験会

日 4/18(土)、5/2(土) 時 15:45~16:45 場 高野口地区公民館 対 小学生以下の子どもと保護者 定 先着10人 費 各回500円(運営協力費) 期 実施日3日前まで 持 マット、タオル 申 問 橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

家庭教育支援チーム ヘスティア主催講座 ハーバリウムを作ろう！

日 4/21(火) 時 10:00~12:00 場 教育文化会館 対 子育てに関わる人 定 先着15人 費 500円(材料費) 期 4/14(火)まで 申 問 事務局(生涯学習課内) ☎33-6112

田原川をきれいにしませんか！ 田原川の美化活動参加者募集

日 4/19(日)、7/5(日)、9/13(日) 時 7:00~ 場 名古屋児童公園集合 問 田原川河川愛護会 岡本 ☎42-3382

可愛い保護猫の里親になってください！ 猫の譲渡会

日 4/25(土) 時 13:30~15:30 場 環境美化センター 費 譲渡時ワクチン代など必要 他 当日に猫を連れて帰ることはできません。 問 土井 ☎090-3489-3505

文字でおしゃべりしましょう！どなたも大歓迎！ 中途失聴・難聴者交流の筆談会

日 4/5(日)・18(土) 時 13:00~15:00 場 教育文化会館 対 中途失聴・難聴者および筆談のできる人 費 無料 問 事務局 多田 ☎/ファクス36-0844

聞こえなくても、話の内容は要約筆記でわかります 県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会

日 4/11(土) 時 13:00~15:00 場 保健福祉センター 対 聞こえに悩みや不安のある人 費 無料 問 和歌山県中途失聴・難聴者協会 橋本支部 松山 ファクス33-1387

歌って心も体も元気に！楽しく歌ってストレス発散！ 思い出のヒット曲をピアノの生伴奏で歌おう

日 4/15(水) 時 13:30~14:30 場 教育文化会館 対 懐メロの好きな人 費 500円(運営協力費) 問 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

イベント情報を掲載しませんか？

市内のボランティア団体、社会教育団体などが実施する催しなどの情報を募集しています。掲載を希望する団体は、タウン情報掲載依頼書を秘書広報課までお持ちください。

子育てタウン情報

ほかほか暖かい春、みついしこども園であそびましょう 「新☆おひさまくらぶ」はじまるよ！

日 ①4/7(水)・23(木) ②4/9(木)・21(火) ③4/16(木)・28(火) 時 10:00~11:00 対 ①平成31年4月2日以降生まれ ②平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ ③平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ 定 各日先着10人 費 無料 期 実施日前日まで 場 問 みついしこども園 ☎37-2236

①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放 三石保育園の園開放「プロッサム」

日 ①4/8(水)・15(水)・22(水) ②4/10(金)・17(金)・24(金) 時 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 対 未就園の親子 定 各日先着12人 費 無料 期 各日1週間前から受付 場 申 問 三石保育園 ☎36-2220

※6月号への掲載依頼の締め切りは4月27日(月)です。

問い合わせ
 ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899
 利用時間:9:00~18:00
 休館日:毎週月曜日

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
 ☎34-0119
 橋本市消防本部 ☎33-0119
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

休日・夜間の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶土曜日(内科系) 18:00~21:00
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)
 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~翌9:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



にこにこ歯みがき教室

日時	対象	定員	場所
4月16日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の 子どもとその保護者	12人 (要予約)	保健福祉 センター

離乳食教室

日時	対象	定員	場所
4月17日(金) 13:30~15:30	生後5カ月~8カ月頃の 乳児とその保護者	12人 (要予約)	保健福祉 センター

献血 (400ml) ※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
4月5日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
4月30日(木)	10:00~12:00 13:00~16:00	保健福祉センター

ママパパ教室 ~あかちゃんを迎える準備~

- 日時
 - ①4月14日(火) 午後1時30分~3時30分
 - ②5月16日(土) 午前11時~午後2時30分
 - ③6月27日(土) 午後1時30分~3時30分
- 場所 保健福祉センター
- 対象 妊婦とその家族
- 内容
 - ①助産師の話とグループワーク
 - ②調理実習、むし歯リスク判定
 - ③パパの妊婦体験、沐浴実習
- 持ち物
 - 母子健康手帳
 - ※②のみエプロン・三角巾
- 申し込み
 - 子育て世代包括支援センター

風しんワクチン予防接種費用の助成について

市では、風しんから妊婦と生まれてくる赤ちゃんを守るため、令和2年度も引き続き風しんワクチン予防接種費用を助成します。接種を希望する人は子育て世代包括支援センターへ申し出てください。



- 対象
 - 橋本市に住民票があり、かつ、下記のいずれかの条件に該当する人。ただし、過去にこの助成制度により予防接種を受けた人は対象外です。
 - 女性：19歳以上50歳未満の妊娠を希望する人
※昭和45年4月2日~平成14年4月1日生まれ
 - 男性：妊婦の夫(事実上婚姻関係にある人を含む)
※年齢制限なし
- 助成額 1回限り、上限10,000円まで
※上限を超える場合は自己負担が発生します。
- 助成の対象となるワクチン
 - 風しん(単抗原)ワクチン
 - 麻しん風しん混合ワクチン
- 接種期間および還付請求期間 4月1日~令和3年3月31日
- 問い合わせ 子育て世代包括支援センター

新しく入った本

みんなの園芸店



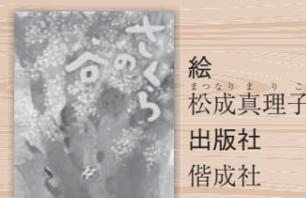
著者 大野八生
 出版社 福音館書店

長生きしたいわけでは
ないけれど。



著者 曾野綾子
 出版社 ポプラ社

さくらの谷



絵 松成真理子
 出版社 偕成社

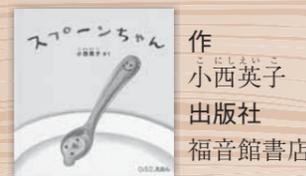
朔と新



著者 イトウミク
 出版社 講談社

こどもの本

スプーンちゃん



作 小西英子
 出版社 福音館書店

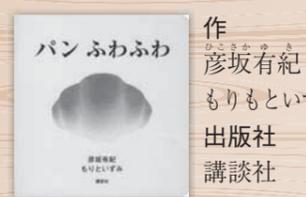
いらっしゃい



作・絵 せなけいこ
 出版社 童心社

赤ちゃんの本

パンふわふわ



作 彦坂有紀
 もりもといずみ
 出版社 講談社

しろいおひげなになににたべた?



作 Miya Uni
 出版社 KADOKAWA

本年度から「あかちゃんと絵本のひととき」は、第2水曜日
 午前10時~10時30分に変更します。

今月のピックアップ『参加型よみきかせ会』

今回は参加型のよみきかせ会です。いつもの絵本や紙芝居の読み聞かせの後、かんたん工作「パッチンカエル」を作って、みんなで遊みましょう。

日時 4月25日(土)、5月2日(土)・9日(土) 午後2時~、午後3時~
 場所 図書館

移動図書館ブッキー

新型コロナウイルス感染症対策のため
 4月の巡回は中止します。

リクエストランキング

昨年度貸出し予約の多かった作品を紹介し
 ます。

●一般書

順位	タイトル
1	そして、バトンは渡された
2	希望の糸
3	一切なりゆき
4	樹木希林120の遺言
5	落日
6	むらさきのスカートの女
7	平場の月
8	ライオンのおやつ すぐ死ぬんだから
9	熱源 ノーサイド・ゲーム 渦
10	蜜蜂と遠雷

●児童書

順位	タイトル
1	おしりたんていシリーズ
2	ころべばいいのに
3	鹿の王 水底の橋
4	オニのサラリーマン
5	おしっこちょっぴりもれたろう
6	ふしぎ駄菓子屋銭天堂
7	日本史探偵コナン外伝
8	ノラネコぐんだん
9	思わず考えちゃう
10	からすのパンやさん

