

問い合わせ
 ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899
 利用時間:9:00~18:00
 休館日:毎週月曜日

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
 ☎34-0119
 橋本市消防本部 ☎33-0119
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

休日・夜間の診療所

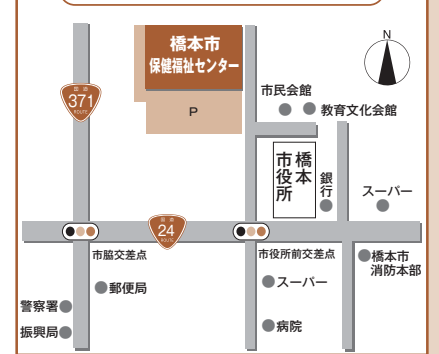
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶土曜日(内科系) 18:00~21:00
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)
 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~翌9:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

日本脳炎 (第1期と第2期あわせて4回の接種が必要です)

第1期の初回接種として、標準的な接種年齢は3歳で、6日から28日の間隔をあけて2回接種し、初回接種が終了してからおおむね1年あけて追加接種を1回受けてください(定期接種期間は7歳6カ月に至るまで)。

第2期は、9歳~13歳未満で、接種を1回受けてください。
 なお、積極的な接種勧奨が控えられたことにより、接種を受ける機会を逃した人で平成19年4月1日以前に生まれた人は、20歳未満の間に、特例対象者として定期接種を受けることができます。
 詳しくは、子育て世代包括支援センターへお問い合わせください。

にこにこ歯みがき教室

日時	対象	定員	場所
2月13日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の 子どもとその保護者	12人 (要予約)	保健福祉 センター

離乳食教室

日時	対象	定員	場所
2月21日(金) 13:30~15:30	生後5カ月~8カ月頃の 乳児とその保護者	15人 (要予約)	保健福祉 センター

献血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
2月2日(日)	10:00~12:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
	13:00~16:00	
2月26日(水)	14:00~16:00	紀和病院

運動習慣定着講座で楽しく筋トレ!

適度な運動は生活習慣病などの疾病を予防し、健康寿命を延ばすことにつながります。
 今回は、NHK「みんなで筋肉体操」の監修やテレビなどでおなじみの谷本道哉氏(近畿大学生物理工学工学部准教授)に講演していただきます。ぜひご参加ください。



- 日時 3月2日(月) 午後2時~4時
(午後1時30分開場)
- 場所 保健福祉センター
- 対象 橋本・伊都管内に在住、在勤している人とその家族
- 定員 先着100人
- 講演 健康寿命を延ばそう! 自宅で続けられる簡単筋トレ
- 参加費 無料
- 申込方法 電話またはファクスで申し込んでください。
- 申込期限 2月21日(金)
- その他 軽く体を動かしますので、飲み物をお持ちいただき動きやすい服装でご参加ください。
- 申し込み・問い合わせ 橋本保健医療圏地域・職域連携推進協議会(橋本保健所内)
☎42-5440 ファクス42-0886

新しくいった本

家族パズル

著者 黒田研二
出版社 講談社

魔法使いと最後の事件

著者 東川篤哉
出版社 文藝春秋

スアレス一家、今日もにぎやか

作 メグ・メディナ
出版社 あすなろ書房

甘夏とオリオン

作 増山実
出版社 KADOKAWA

こどもの本

閉館日のお知らせ

2月11日(火)から17日(月)の間、蔵書点検のため閉館します。ただし、返却ポストはこの間も利用できます。

移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
2/5(水)	9:30~10:20	応其こども園
	13:05~14:20	隅田小学校
2/6(木)	9:30~10:00	産業文化会館
	10:20~11:35	応其小学校
2/7(金)	10:00~10:40	柱本小学校
	11:05~11:35	境原幼稚園
2/18(火)	9:25~10:40	学文路小学校
	11:10~11:40	山田地区公民館
2/19(水)	13:20~14:35	あやの台小学校
	9:30~10:45	三石小学校
2/20(木)	13:30~14:00	恋野地区公民館
	9:25~10:40	高野口小学校
2/21(金)	11:00~11:30	高野口こども園
	13:20~14:30	恋野小学校
2/25(火)	10:20~11:35	西部小学校
	13:30~14:00	紀見地区公民館
2/26(水)	9:30~10:00	岸上文化センター
	10:25~11:35	清水小学校
2/27(木)	13:30~14:00	香久の実保育園
	9:20~9:50	学文路さつきこども園
2/28(金)	10:25~11:35	紀見小学校
	13:20~14:35	橋本小学校
2/27(木)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
2/28(金)	13:30~14:00	高野口地区公民館
	9:30~10:45	すみだこども園
2/28(金)	11:05~11:35	悠久の郷(紀之川寮)
	13:20~14:40	境原小学校

今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学(石井照千代)	2/2(日)	12:00~13:50	教育文化会館
源氏物語(石井照千代)	2/2(日)	14:10~16:00	
English News(新聞)	2/2(日)	9:30~11:45	
English Camp(短編小説)	2/25(火)	9:30~11:45	
English Lounge(実践ビジネス英語)	2/9(日)	9:30~11:45	図書館
English Café(随筆)	2/4(火) 2/18(火)	9:30~11:45	
英語で楽しむリア王(芝史朗)	2/9(日)	14:00~16:00	
赤ちゃんと絵本のひととき	2/4(火)	11:00~11:30	
大人のためのストーリーテリング	2/21(金)	11:00~12:00	図書館
よみきかせ会	毎週土曜日 (2/1(土)・15(土)を除く)	14:00~、15:00~	

今月のピックアップ「せつぶん よみきかせ」

昔から冬から春に季節が変わる節目は「豆まき」をして災厄をはらいまします。みんな元気に過ごせるように図書館で豆まきをしますので、ぜひお越しください。絵本や手遊びもあります。

日程 2月1日(土) 午後2時~2時30分 場所 図書館

