

広報

「ガンバレ！」のまち 橋本市

hashimoto
city

はしもと

2月号
2020 Vol.168

ハタチの決意



2020年2月号(通巻168号)
令和2年2月1日発行

【編集・発行】橋本市 総合政策部 秘書広報課
〒648-8585 和歌山県橋本市東家一丁目1番1号
☎0736(33)1111

■ホームページ <http://www.city.hashimoto.lg.jp/>
■業務時間 8:30~17:15
(土・日曜、祝日、12月29日~1月3日を除く)

PHOTO TOPICS

新たな門出

1月12日、県立橋本体育館で橋本市成人式が行われました。晴れ着やスーツ姿の新成人535人が参加し、未来への希望と大人としての決意を胸に新たな一歩を踏み出しました。



橋本市消防出初式

1月12日、橋本市消防出初式が行われ、消防団員や消防職員約600人が参加しました。

市民会館での式典後、部隊行進や消防車両行進、放水訓練などが行われ、1年間の防火・防災と安全を誓いました。



恋野橋へお絵描き

1月10日、3月開通予定で工事が進む恋野橋に絵を描くイベントが行われ、参加した恋野小学校の児童46人がチョークで橋の路面を彩りました。

今後の舗装工事で絵は見えなくなりますが、絵に込めたふるさとへの思いは残り続けます。



かける橋本



市の人口(令和元年12月31日現在)
62,376人(前月比-36人) / 女 32,921人 / 男 29,455人 / 世帯数 27,200世帯

この広報紙は地球環境にやさしいインク(植物油インク)と再生紙を使用しています。

4月からごみの収集日が変わります



市では、「資源を分別し、燃やすごみ、埋め立てるごみを減らそう」をテーマに、次世代へ引き継ぐ環境に配慮した循環型のまちづくりを進めています。一方、高齢者のごみ出しを支援する「福祉収集」の充実などにも取り組んでおり、今後予想されるさらなる高齢化過疎化社会を見据えたごみ収集の仕組みづくりを行なっています。これらの取組みによりごみ収集量が減少していることを踏まえ、4月からごみの収集日を変更します。ご理解ご協力をお願いします。

【生活環境課】

効率的なごみ収集を目指して

変更する理由

次のとおりごみの減量に向けた取組みを行い、このたび収集日を見直すことになりました。

可燃ごみ量の減少

市民の皆さんのご協力により、可燃ごみ量が減少している中で、昨年4月から市全域で可燃ごみ週1回収集に取り組んでいます。その効果を生かすため、収集コースの見直しにより、運搬体制の効率化を図ります。

「陶磁器リサイクル市」によるリユース・リサイクル

家庭で不要になった食器などを持ち寄り、必要な人に無料で持ち帰っていただく「陶磁器リサイクル市」を平成26年度から開催しています。また、残った陶磁器は、リサイクル業者に引き渡し、道路の舗装材などに再利用されています。

これらの効果により、市が収集している埋立ごみ量は、平成25年度と比較し、約25%減少しました。

そのため、埋立ごみの収集頻度の見直しを行います。



4月以降のごみ収集日について

今回の見直しにより、可燃ごみ、資源ごみ（その他プラ、ペットボトル、有害危険ごみ、食品用ビン類、破砕選別ごみ、廃食用油）、埋立ごみ、粗大ごみ、集団回収（古紙、古布、アルミ缶、スチール缶）の収集日を大幅に変更します。

4月以降のごみ収集日については広報はしもと3月号と同時配布するごみ収集日程表（ごみカレンダー）を必ずご確認ください。

※収集ルートの変更などにより、収集時間の変更となる場合があります。必ず収集日の午前8時までにごみを出してください。

問い合わせ
生活環境課 ☎33-33702

新成人

かけ橋



かけ橋

令和2年成人式

実行委員会役員の皆さん

元号が令和となって初めてとなる成人式を盛り上げるために、少しでも何か皆さんの役に立つことができればと思い、実行委員会に参加しました。

成人式がどういうものか、想像がつかない状況での活動は大変でしたが、各中学校の実行委員が協力することで少しずつ形になっていくことの楽しさを感じることができました。

これまで私たちに関わってくれたすべての人たちに感謝の気持ちを忘れず、成人としての自覚をしっかりと持ち、立派な大人になれるよう頑張ります。

目次

CONTENTS

- 3 特集 ごみの収集日が変わります
- 4 特集 確定申告のご案内
- 6 特集 きらり vol.52
- 10 情報ワイド
 - ▶ 下水道使用料の改定
 - ▶ ごみ袋の変更について
 - ▶ 地域優良賃貸住宅の随時募集
 - ▶ 第23回橋本マラソン など
- 13 情報ひろば
- 20 タウン情報
- 21 子育てぱーく
- 22 本のひろば
- 23 健康カレンダー
- 24 フォトトピックス

今月の表紙



1月12日、成人式が行われ、代表として湯浅光さん、野口奈々さんの2人が市長へ新成人としての決意を述べました。

確定申告のご案内

	場所・期間	問い合わせ先・備考
粉河税務署の確定申告会場 所得税・消費税・贈与税の確定申告および申告相談ができます。	▶ 開設場所・期間 ・紀の川市商工会館（紀の川市粉河878-2） ・2月17日(月)～3月16日(月) ※土・日曜日を除く ▶ 相談受付時間 ・午前9時～午後4時	▶ 問い合わせ ・粉河税務署 ☎0736-73-3301 （音声案内に従い、「2」を選んでください。） ※紀の川市商工会館へのお問い合わせはご遠慮ください。 ※会場では納税できません。お近くの金融機関をご利用ください。
市内の確定申告・出張相談会場 贈与税および相続税、土地・建物・株式等の譲渡所得などの申告相談は行なっていません。	▶ 開設場所・期間 ・市民会館 ・2月4日(火)～10日(月) ※土・日曜日を除く ▶ 相談受付時間 ・午前9時30分～正午 ・午後1時～4時 ※当日整理券配布時間 午前8時30分～	・税理士や粉河税務署の職員による確定申告や還付などの申告相談を行なっています。 ※申告会場周辺の駐車場（伊都振興局も利用可能）は駐車台数に限りがありますので、マイカーでの来場はなるべくお控えください。 ※市県民税申告会場と合同で開設します。

- ▶**注意事項**
- ・市民会館の申告相談では、混雑が予想されるため、当日に整理券を配布しています。混雑の状況によっては早めに整理券配布を終了することがあります（開設初日は特に混雑が予想されます）。
 - ・市役所税務課窓口では確定申告書、市・県民税申告書の作成はできません。
 - ・確定申告書には、納税者および同一生計配偶者や扶養親族、事業専従者のマイナンバー（12桁）の記載が必要です。提出の際には、本人確認のため、次のいずれかの書類をお持ちください。
 - ①マイナンバーカード（個人番号カード）
 - ②通知カードおよび運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類
 - ③マイナンバーが記載された住民票の写しおよび運転免許証などの本人確認書類類※同一生計配偶者や扶養親族、事業専従者のマイナンバーについては、これらの書類の提示は不要です。

休日に申告相談ができる税務署	パソコンなどで確定申告書の作成ができます
・ 場 所 和歌山税務署（和歌山市二番丁3） ・ 日 程 2月24日(祝)、3月1日(日) ・ 受付時間 午前9時～午後4時 ※早めに締め切る場合があります。	確定申告の期間中、申告会場は大変混雑します。 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って、必要事項を入力することにより、確定申告書を作成することができます。ぜひご利用ください。

確定申告の際のお願い

- 来場される際は、次の点に注意し、混雑緩和にご協力をお願いします。
- ①前年分の申告書の控えなどをお持ちください。
 - ②申告書（および収支内訳書）には、事前に記入できるところは記入しておいてください。
 - ③特に、事業（営業・農業などの）所得がある人は、年間の収入や必要経費などを整理し、必ず収支内訳書に記入しておいてください。
 - ④確定申告書第二表「住民税・事業税に関する事項」については、所得税の確定申告の手引きを参考に、必ずご記入ください。
 - ⑤医療費控除の申告は、事前に「医療費控除の明細書」の作成を済ませておいてください。
 - ※令和元年分までは、従来どおり領収書の添付または提示での申告も可能です。

郵送・時間外収受箱による提出

確定申告書は、郵便や信書便、または税務署の時間外収受箱への投函により、提出することができます。

●**郵送での提出先**
〒649-6592
紀の川市粉河807
粉河税務署 個人課税第一部門
※控えが必要な人は切手を貼り、送付先を記入した返信用封筒を同封してください。

市・県民税の申告

申告をしなければならない人

市・県民税の申告をしなければならない人は、令和2年1月1日現在、市内に住所があり、平成31年1月1日～令和元年12月31日（以下、令和元年中）に次のいずれかに該当する人です。なお、所得税の確定申告をした人や勤務先から市に給与支払報告書が提出されている人は、原則として、申告の必要はありません。

- 営業、農業などの事業を営んでいる人**
- 家賃、地代などの収入がある人**
- 内職などの収入がある人**
- 株式譲渡所得など確定申告と異なる課税方式を選択する人**
- 収入がなかった人**
- 給与所得者の場合**
 - ①勤務先から給与支払報告書が提出されていない人
 - ②給与所得以外に所得がある人
※所得が20万円以下の場合も申告が必要です。
 - ③年末調整に含まれていない所得控除を受けようとする人
- 公的年金等受給者の場合**
 - ①所得控除を受けようとする人
 - ②公的年金等以外に所得がある人
※所得が20万円以下の場合も申告が必要です。

市・県民税申告書について

市・県民税申告書は、主に前年の実績に基づいて1月中旬に郵送しています。

申告が必要な人で、申告書が届いていない場合は、市役所税務課市民税係までご連絡ください。

申告会場

令和2年度（令和元年中所得）の市・県民税申告の受付は、次の会場、日程で行います。

●開設場所

市民会館

●開設期間

2月4日(火)～3月16日(月)
(土・日曜、祝日を除く)

●開設時間

午前9時30分～正午
午後1時～4時

●注意事項

- ・混雑が予想されるため、申告相談者に当日整理券を配布します。申告相談の対応可能な人数を超える場合は整理券の配布を終了しますのでご了承ください。
- ・申告会場周辺の駐車場（伊都振興局も利用可能）は駐車台数に限りがありますので、なるべくマイカーでの来場はお控えください。
- ・市役所税務課窓口では申告の受付を行なっておりませんので、ご注意ください。

申告に必要なもの

市・県民税の申告に必要なものは次のとおりです。

- 令和元年中の所得の算出に必要なもの（源泉徴収票、賃金支払明細書、収支内訳に関する書類）
- 令和元年中に支払った保険料など、控除の算出に必要なもの

・社会保険料（国民年金保険料、国民健康保険税など）の支払額が分かるもの
※国民年金保険料は控除証明書が必要です。

- ・生命保険料の控除証明書
- ・地震保険料の控除証明書 他
- マイナンバーを確認できる書類
- 本人確認書類
- 印鑑

提出先・問い合わせ

橋本市 総務部 税務課 市民税係
〒648-8585（住所記入不要）
☎33-6212

※申告書は郵送でも受け付けます。必要書類の添付を忘れないようにしてください。なお、控えが必要な人は切手を貼り、送付先を記入した返信用封筒を同封してください。



公的年金等所得のある人へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、確定申告をする必要はありません。

ただし、医療費控除などにより、所得税の還付を受ける場合は、所得税の確定申告が必要です。

なお、所得税の確定申告が不要な人でも生命保険料や地震保険料、年金からの天引き以外に健康保険料や介護保険料を支払っている場合など、所得控除を受けるためには、市・県民税の申告が必要となります。

不明な点は、まず電話で確認を！

- 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」の操作方法について**
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
☎0570-01-5901
- マイナンバーについて**
マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178
- 確定申告の内容などについて**
粉河税務署 ☎0736-73-3301

シルバーライフに輝きを。

～高齢者の福祉を身近にわかりやすく～



vol.52 2020.2

主な内容

- ▶ 地域ふれあいサロン
 - ・ 20年以上続くサロンの紹介
 - ・ 新しいサロンの紹介
- ▶ ご存知ですか？ 成年後見制度
- ▶ 100歳おめでとうございます

編集・発行

健康福祉部いきいき健康課



活動内容

サロンでは、高齢者が集会所などでおしゃべりや会食、お茶会を始め、体操や歌、手芸などを行なっています。現在、市内では46カ所で活動が行われています。

地域での見守り

各サロンは、参加者同士や地域のボランティアを中心に運営されており、お互いの見守りや、支え合いのきっかけになっています。また、運営に関することで生きがいづくりにもつながっています。

サロンの効果

高齢者が寝たきりや認知症になる最大の原因は「閉じこもり」といわれています。老後をいきいきと暮らすには、次の3つの行いが大切とされています。

- ① 人と会って会話をし、大きな声で笑うこと
- ② 仲間と楽しい時間を過ごすこと
- ③ 定期的に外出する機会があること

これらの3つの行いはサロンに参加することで自然と行われ、寝たきりや認知症の予防につながります。

住みなれた地域で集まる 地域ふれあいサロン

高齢者が住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らすためには、介護保険サービスや市が実施する福祉サービスはもとより、地域の皆さんによるお互いの見守りが重要となります。そのようなか、高齢者が気軽に集まり、おしゃべりや会食などを行う「地域ふれあいサロン（以下、サロン）」の活動が市内で広がっています。

歴史あるサロンの紹介

今回は活動期間が20年を超える2つのサロンの活動をご紹介します。

この2つのサロンは、長きにわたり介護予防に貢献されたとして、令和元年12月に市長から感謝状が贈られました。

● ひだまりの家

・ 日程 毎週水曜日と毎月第1、第3土曜日

・ 時間 午前9時30分～午後4時

・ 場所 ひだまりの家（東家四丁目8-14）

・ 山ゆりの会

● 山ゆりの会

・ 日程

① 毎月第2木曜日

② 毎月第4木曜日

・ 時間

① 正午～午後3時30分

② 午後1時～3時30分

・ 場所 学文路地区公民館

ひだまりの家



▶ 感謝状が贈られました

東家にある民家を改装した場所で開催しています。ボランティアの人が手作りするお昼ご飯が皆さんに好評です。

自宅にいるような雰囲気、参加者を温かく迎えます。



▶ お気軽にお立ち寄りください



▶ 昼食は和気あいあいと

山ゆりの会



▶ 感謝状が贈られました

サロンではゲーム、歌、体操、おしゃべり、お茶会などで午後のひとときを過ごしています。月1回の食事会は皆さんすごく楽しみにしており、和気あいあいとしたサロンです。



▶ 楽しいビンゴゲーム



▶ 景品当たったよ

新しくはじまったサロンの紹介

令和元年10月から、新たなサロンが活動を始めました。

●サロンたんぽぽ

・日程

①毎月第2日曜日

②毎月第4日曜日

・時間

①午後1時30分～3時

30分

②午前11時～午後2時

・場所 東名古曾集会所

あなたもサロンに参加しませんか

「楽しくおしゃべりしたい」「サロン運営を手伝いたい」「サロンを立ち上げたい」など興味がある人は、いきいき健康課（☎33-3705）までお問い合わせください。お近くのサロンを紹介したり、立ち上げまでサポートしたりします。

サロンたんぽぽ

お茶会や会食、歌や体操など工夫を凝らした活動をしています。



▶歌の先生を招いてレッスン



◀みんなで歌います

介護予防のまちづくり表彰式を開催しました

厚生労働省は、11月11日を「介護の日」と定め、介護について理解と認識を深めるとともに、多くの人に介護について知っていただく機会として啓発を行なっています。

このたび、介護予防事業に取り組んで10年目となるサロンとげんきらり自主運営教室に対して、市長から感謝状が贈られました。

感謝状が贈られた団体を代表し、サロン田園の大東瑞穂氏は「サロンの活動により元気に過ごすことができています。100歳を目指して活動を続けたい。」と感謝の言葉と今後の抱負を述べられました。



▲各団体代表の皆さんで記念撮影



▲謝辞を述べる大東氏

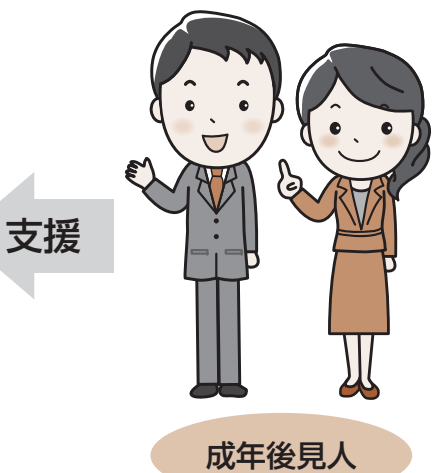
成年後見制度をご存知ですか？

最近、成年後見制度についての相談が多く寄せられています。今後、さらなる高齢化により、成年後見制度の利用が必要となる高齢者はさらに増加していくものと考えられるため、今回は成年後見制度について紹介します。

成年後見制度とは

認知症や障がいなどにより判断能力が低下すると、必要な物を大量に買い込んだり、悪徳商法にあたりするなどの財産管理が難しくなったり、また、介護施設へ入所したり、入院したりする際に、自分自身で手続きを行うことが難しい場合があります。

●支援のイメージ



支援

成年後見人



判断能力が低下し、契約行為などを自分で行うことが困難な人

法定後見制度の申請の流れ

申し立て

本人や家族が、本人の住所地を管轄する家庭裁判所へ申し立て

審判手続き

本人の生活状況などの確認や後見人候補者の適格性を調査

審判

後見人や支援内容などを決定

審判の通知

審判結果を本人や後見人に報告

法定後見の開始

- 必要な費用(目安)
- ・申立て費用
約1万円
- ・鑑定料
(医師の鑑定が必要な場合)
約5～10万円
- ・報酬
(親族以外が後見人となった場合)
月額約2～6万円

100歳おめでとうございます

出山 久子さん (恋野) 大正8年9月生まれ
東 久子さん (東家) 大正8年11月生まれ
山口 八重子さん (隅田町霜草) 大正8年12月生まれ
松本 フミエさん (隅田町霜草) 大正8年12月生まれ

ごみ袋の種類を変更および追加します

現在使われている「その他プラ製容器包装」と「ペットボトル」の指定ごみ袋を「リサイクルごみ指定袋」に変更します。また、紙おむつなどの臭い対策として一部の世帯へ給付している臭気対策用可燃ごみ専用指定袋を一般販売します。

【生活環境課】

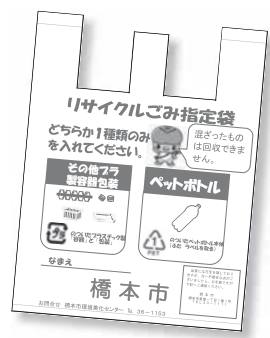


リサイクルごみ指定袋に変更

現在使われている「その他プラ製容器包装」と「ペットボトル」のごみ袋を、「リサイクルごみ指定袋」に変更します。このことにより袋は1つに統一されますが、今までどおりごみは分別して入れるようにしてください。1つの袋にその他プラ製容器包装とペットボトルを混ぜてごみを出さないでください。

なお、すでに購入されている「その他プラ製容器包装」と「ペットボトル」のごみ袋はそのまま使用できます。

- 販売価格 10枚入 150円（税込み）
- 販売開始時期 2月中旬

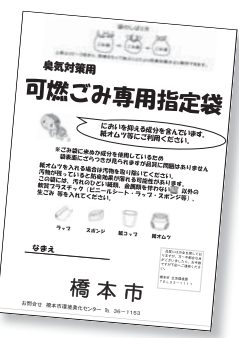


臭気対策用可燃ごみ専用指定袋を販売

平成29年度から、福祉施策として2歳未満の新生児や寝たきりの人など常時紙おむつが必要な人に対し、臭いなどをおさえる米ぬか成分を含んだ可燃ごみ専用指定袋を無償で給付しています。その臭気対策用可燃ごみ専用指定袋を4月から店舗で一般販売します。販売店舗は現在調整中のため、ホームページなどでお知らせします。

なお、使い方や収集日は通常の可燃ごみ専用指定袋（大）と同じです。

- 販売価格 10枚入 660円（税込み）
- 販売開始時期 4月中旬



▶問い合わせ 生活環境課 ☎33-3702

地域優良賃貸住宅の入居者随時募集

市では、地域優良賃貸住宅の入居者を随時募集しています。申込資格や家賃など詳しくは市ホームページを確認していただくか、建築住宅課住宅係までお問い合わせください。

【建築住宅課】



必要書類および申込方法

手続きに必要な書類を「地域優良賃貸住宅募集要綱」でご確認の上、持参または郵送で申し込んでください。

募集要綱は、建築住宅課、図書館、各地区公民館および市ホームページで入手できます。

募集住宅

住宅名 (所在地)	構造等	建設年度	間取り	家賃月額 (円)	敷金 (円)	備考
橋本駅前団地 (古佐田2-7-7)	鉄筋コンクリート造 9階建	平成11年	3DK	65,000	195,000	7階～9階
			2DK	50,000	150,000	2階～7階
			2K	42,000	126,000	3階～7階

▶募集駐車場 自動車用・二輪車など用（使用料月額6,000円、先着順）

申込受付期間

随時（先着順） ※土・日曜、祝日を除く
午前8時30分～午後5時15分

申し込み・問い合わせ

〒648-8585（住所記入不要）
橋本市 建設部 建築住宅課 住宅係 ☎33-1115

令和2年4月から下水道使用料を改定します

現在、公共下水道事業は、下水道使用料の収入に加えて公費を投入することで事業運営を行なっていますが、今後の安定した運営のため、令和2年4月から下水道使用料を改定します。市民の皆さんの衛生的で快適な暮らしや、紀の川をはじめとした河川の水質を守るため、ご理解ご協力をよろしくお願いします。

【水道経営室】



下水道使用料改定の背景

1. 地方公営企業会計への移行

橋本市下水道事業は、平成31年4月1日から水道事業と同じ地方公営企業会計に移行し、より一層収支の透明性を図っています。そのような中、今後10年間の収支において費用削減に努めたとしても、総額約11億円の赤字が発生する見込みであり、非常に厳しい状況となっています。

2. 接続率の伸び悩みに伴う事業の縮小

これまで幹線以外の整備については、地元からの要望によって優先順位を定めてきました。しかしながら高齢化や独居世帯の増加により下水道に接続できない世帯も多く、平成31年3月末現在の下水道接続率は83.6%と伸び悩んでおり、収益の確保が難しくなっています。

収益の減少に伴い、今後の整備については年間5カ所程度しか予算措置できない状況となっており、事業の縮小はやむを得ません。そのような中、接続意思のある地域を優先的に整備し、できるだけ収益の確保に努めていきます。

3. 下水道事業審議会への諮問

今後の下水道事業運営を安定して継続するため、平成29年から下水道事業審議会を開催し、財源の確保や事業の方針について審議していただきました。その結果、「10年先を見据えた計画のもと、できるだけ早い時期に使用料改定を行うべきである。また、少量使用者に過大な負担とならないよう配慮し、水道料金の料金体系とできる限り一致した体系をとるべきである。」との答申が出されました。

この答申をもとに使用料改定案を作成し、令和元年12月議会において改定案が可決されました。新しい使用料体系については、以下の点を考慮しています。

- ・使用水量の少ない世帯への配慮のため、新たな水道料金と同じ5㎡の基本水量を新設する
- ・5年ごとに改定を行う2段階の改定として今回の改定率を引き下げる

※新しい使用料については水道料金と同じく4月1日から改定となります。

新しい使用料体系について

令和2年4月からの新しい使用料は以下のとおりです。

新下水道使用料表（1カ月分 税込み）

使用料体系	使用水量	新使用料 ※カッコ内は旧使用料との比較	
		下水道使用料	水道料金との合算
基本使用料	0～5㎡	1,527円 (変更なし)	3,340円 (変更なし)
	6～10㎡	1,760円 (233円の増額)	3,740円 (400円の増額)
超過使用料	10㎡を超える 1㎡ごと	176円 (24円の増額)	374円 (41円の増額)

新下水道使用料のお支払いは

口座振替	6月17日 振替分から
現地納付書	5月検針時 投函分から
送付納付書	5月末 送付分から

●問い合わせ 水道経営室 ☎33-2860

募 集

令和2年度 入札参加資格審査受付（追加登録）について 【橋本周辺広域市町村圏組合】

物品購入、建設工事、測量・建設コンサルタントなどの入札参加資格審査の申請を受け付けます。

●申込資格

地方自治法施行令第167条の4および第167条の11第1項の規定と次の各項目を満たすこと。

- ①令和2年2月3日現在、引き続き1年以上その営業に従事していること。
- ②国税および地方税を滞納していないこと。
- ③営業に関し許可、認可などを必要とする場合は、当該許可、認可などを得ていること。
- ④営業状態が健全であると認められること。

●提出書類（各1部、A4ファイル綴り）

- 物品
入札（見積）参加資格審査申請書（組合事務所で配布）、組合が指定する必要書類
- 建設工事、測量・建設コンサルタントなど
国土交通省統一様式、その他必要書類

●提出方法 持参または郵送（2月28日（金）消印有効）
※提出書類や提出方法など詳しくは、橋本周辺広域市町村圏組合のホームページに掲載していますので、ご覧ください。

- 橋本周辺広域市町村圏組合ホームページ
<http://www.hashimoto-kouiki.jp/>

●受付期間

2月3日（月）～28日（金）（土・日曜、祝日を除く）
午前9時～正午、午後1時～5時

●受付場所・問い合わせ

〒648-0073
橋本市市協一丁目1-6
橋本周辺広域市町村圏組合事務局 ☎32-7121



高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画の策定・推進委員を募集します 【介護保険課】

市では、高齢者保健福祉と介護保険事業を一体的に推進するため「橋本さわやか長寿プラン21（橋本市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画）」を策定し、さまざまな高齢者福祉施策に取り組んでいます。



現計画が令和2年度に最終年度を迎えることから、次期計画の策定に向け、市民の立場から意見をいただくため、市民委員を募集します。

●任期 委嘱の日から令和5年3月31日（予定）

●応募資格・募集人員（令和2年4月1日現在の年齢）

- 65歳以上の市民・1人
- 40歳以上65歳未満の市民・1人
- ※国および地方公共団体の議員、職員を除く

●提出書類（提出書類は返却しません）

- ①市民委員応募用紙
 - ②「高齢者が住み慣れた家庭や地域で安心して暮らすためには何が必要か」をテーマにした作文（800字程度、様式自由）
- ※応募用紙および募集要項は、介護保険課、いきいき健康課または市ホームページで入手できます。

●応募方法

募集要項をご覧の上、提出書類を介護保険課まで持参または郵送、Eメールで提出してください。

●募集期間

- 2月10日（月）～25日（火）
- ※持参の場合、土・日曜、祝日を除く
- ※郵送の場合、2月25日（火）必着。

●報酬 橋本市報酬及び費用弁償等支給条例の規定に準じます。

●申し込み・問い合わせ

〒648-8585（住所記入不要）
橋本市 健康福祉部 介護保険課 ☎33-1633
Eメール kaigo@city.hashimoto.lg.jp

介護者交流会

介護家族や介護経験者を対象に交流会を開催します。介護の豆知識も紹介します。

- 日時 2月12日（水）
午後1時30分～
- 場所 保健福祉センター
- 問い合わせ
地域包括支援センター
☎32-1957

第23回橋本マラソンに関するお知らせ

交通規制にご協力をお願いします

◎交通規制日時 2月11日（祝）午前10時～午後2時

※当日は交通混雑が予想されますので、コース周辺への自動車の乗入れはご遠慮ください。なお、競技の状況によっては、交通規制時間を変更する場合があります。



ランナーの皆さんへ

ハーフマラソンに出場するランナーの皆さんは、ランナー用トイレとして橋本北消防署の外側トイレを利用していただけます。

問い合わせ

橋本マラソン実行委員会
（生涯学習課内）☎33-3704



第14回橋本市公民館まつり

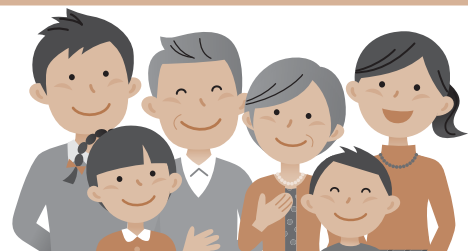
日程 3月7日（土）・8日（日）

イベント内容

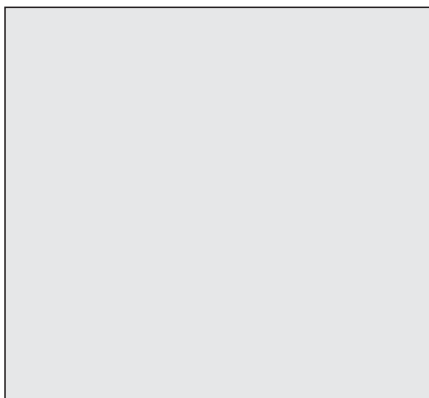
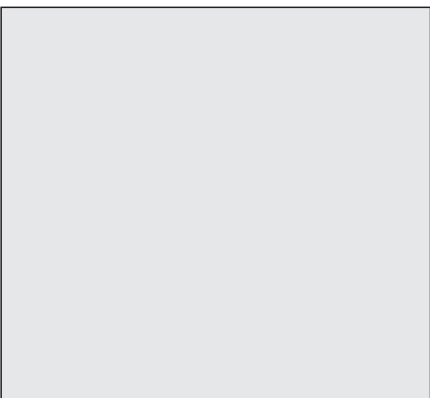
日程	内容	時間	場所
7日（土）	オープニングセレモニー	12:30～12:45	教育文化会館 2階 大ホール
	サークル発表会	12:45～16:00	教育文化会館 2階 大ホール
8日（日）	フリーマーケット	10:00～15:00	市役所西側駐車場
	模擬店コーナー	10:00～15:00	市民会館西側駐車場
	話そう！はしもと	13:00～16:00	教育文化会館 2階 大ホール
	囲碁大会（要事前申込）	9:30～16:00	教育文化会館 3階 和室
	将棋大会（要事前申込）	9:00～16:00	教育文化会館 3階 視聴覚室
	お茶席	10:00～15:30	教育文化会館 4階 準備室
7日（土）・8日（日）	人形劇の広場	13:30～14:30	教育文化会館 3階 幼児室
	福祉施設作品展	7日（土） 9:00～17:00	教育文化会館 3階 第2研修室
	人権啓発資料展	8日（日） 9:00～16:00	教育文化会館 3階 第3研修室
	作品展	8日（日） 9:00～16:00	教育文化会館 4階 第4展示室 他
8日（日）	環境パネル展	9:00～16:00	教育文化会館 4階 第7展示室
	ものづくり&体験コーナー	10:00～15:30	教育文化会館 3階 第1研修室

※駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

●問い合わせ 中央公民館 ☎32-0034



広告



お知らせ

橋本市民大学いきいき学園49期生を募集します（3年制）

【中央公民館】

政治・経済・社会・文化などの諸課題を各界の専門家による講義で、わかりやすく、楽しく学習します。運動会などの課外活動もあります。

- 日時 4月から令和5年3月までの毎月第2水曜日 午前9時30分～正午（原則）
- 場所 教育文化会館
- 対象 60歳以上の市民（令和2年4月1日現在）
- 定員 30人（応募者多数の場合は代理抽選）
- 学費 入学金1,000円（別途、教材費など負担あり）
- 申込方法 ハガキに住所、氏名（ふりがな）、電話番号、生年月日を記入し、投かんしてください。ハガキ1枚につき1人の申し込みとします。なお、結果は申込者全員に通知します。また、3月21日(土)午後1時から中央公民館にて入学許可者の名前を掲示します。
- 申込期限 2月29日(土)（当日消印有効）
- 申し込み・問い合わせ 〒648-0072 橋本市東家一丁目6-27 中央公民館 橋本市民大学いきいき学園係 ☎32-0034

下水道は正しく使用しましょう

【下水道課】

下水道に流せるのは、し尿と生活排水だけです。次のようなものを流すと下水道管の詰まりなどの原因となるので、十分注意してください。

- トイレットペーパー以外の紙類、布類
- 天ぷら油などの廃油、残飯、野菜くず
- ガソリン、シンナーなどの有害物質
- 問い合わせ 下水道課 ☎33-3150

防災ミーティングのラジオ放送について

【危機管理室】

市では、災害時の被害を最小限に抑えるため、橋本市自主防災組織連絡協議会（以下、連絡協議会）との連携を深め、積極的な防災活動の向上に努めています。

このたび防災啓発の一環として、市長と連絡協議会役員により行なったミーティング内容について、ラジオ放送しますので、お聞きいただき今後の防災活動にご活用ください。なお、放送は「災害時における放送要請等に関する協定」を締結しているFMはしもとを通じて行います。

- 日時 2月16日(日) 午前10時～11時
- テーマ 橋本市の災害に強いまちづくり
- 放送局 FMはしもと（FM局81.6MHz）
- 問い合わせ 危機管理室 ☎33-6105

火災や管路工事などに伴う

水道水の濁りについて

【水道施設課】

火災発生時に消火栓を使用した場合や、管路事故が発生した場合などには、水道管内の水の流れる速度が急変し水道水が濁ることがあります。

このような場合、市民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、早急に適正な状態に復旧するよう努めますので、ご理解をお願いします。

また、水道水は水が透き通っていることを確認の上、ご使用ください。

- 問い合わせ 水道施設課 ☎33-2861

広報のデジ図書CDを配布しています

【秘書広報課】

目の不自由な人や、字が読みにくくなった人のために、広報（広報はしもと、はしもと市議会だより、はしもと市民病院だより、社協だよりなど）のデジ図書CDを配布しています。デジ図書CDの配布を希望する人は、お問い合わせください。

- 問い合わせ 秘書広報課 広報広聴係 ☎33-2676

インターネットの通販に注意しましょう

【消費生活センター】

スマートフォンやパソコンなどでインターネットを利用する際、健康食品や化粧品などの広告が表示される場合があります。その広告から「お試し」で初回限定の契約をしたつもりが、実は商品が何度も届く定期購入の契約だったというトラブルが急増しています。

申し込む前に契約内容をよく確認し、十分注意するようにしましょう。

- 問い合わせ 消費生活センター ☎33-1165

不審な電話に注意しましょう

【消費生活センター】

市内で、警察や金融機関の関係者だと名乗る不審な電話が多くかかっています。

詐欺の可能性がありますので、次のような対応を行い、十分注意しましょう。

- 口座番号や暗証番号を聞かれても答えない。
- 通帳やキャッシュカードは他人に預けない。
- おかしいと感じたら、すぐに電話を切る。
- 問い合わせ 消費生活センター ☎33-1165

男女共同参画研修

【人権・男女共同推進室】

いじめや体罰、連れ去り、わいせつ事件などを未然に防ぎ、子どもの笑顔を守るために大人ができることを一緒に考えましょう。

- 日時 2月12日(水) 午後1時30分～
- 場所 教育文化会館
- 内容 知って安心！学んでスッキリ！子どもの「もしも」に備えよう！
- 講師 原田薫氏、江田直子氏（S・A・P子どもサポートセンタースタッフ）
- 参加費 無料
- 問い合わせ 人権・男女共同推進室 ☎33-1229

橋本市墓園の利用者を募集します

【生活環境課】

- 橋本墓園（赤塚480番地）

種類	永代使用料	管理料（5カ年度分）
3㎡（1.5m×2.0m）	420,000円	15,600円
4㎡（2.0m×2.0m）	560,000円	20,800円
5㎡（2.5m×2.0m）	700,000円	26,000円

- 高野口墓園（高野口町名倉1419番地の1）

種類	永代使用料	管理料（5カ年度分）
3㎡（1.2m×2.5m）	450,000円	15,600円
4㎡（1.6m×2.5m）	600,000円	20,800円

- 申込資格 申込日において、3カ月以上引き続き市内または伊都郡内に住所（住民登録をしていること）を有する人。もしくは、市に本籍を有する人で墳墓の祭祀を主宰する人。 ※永代使用料と管理料（5カ年度分）の合計額を一括納付できること。
- 申込方法（区画の希望については受付順） 申請人の住民票（本籍地記載）と印鑑を持って、生活環境課へ申し込んでください。
- 申し込み・問い合わせ 生活環境課 生活衛生係 ☎33-6100

広報はしもと、市ホームページの有料広告を募集しています

【秘書広報課】

- 広報はしもと 掲載料：1スペースあたり20,000円（税別） 申込期限：掲載希望月の2カ月前の25日まで
- 市ホームページ 掲載料：1広告あたり10,000円（税別） 申込期限：掲載希望月の1カ月前の1日まで ※詳細については、市ホームページを確認していただくか、秘書広報課までお問い合わせください。
- 問い合わせ 秘書広報課 広報広聴係 ☎33-2676

広告

広告

催 し

令和元年度 消防総合訓練

【橋本市消防本部】

橋本市消防本部・橋本市消防団が、大規模建物火災を想定した遠距離中継放水の消防訓練を行います。

訓練中は周辺道路一部の交通規制を行うとともに、消防車がサイレンを鳴らしますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 日時 3月1日(日) 午前9時30分～11時30分
- 場所 橋本市小峰台（橋本市市民病院およびその周辺）
- 問い合わせ 橋本市消防本部 警防課 ☎33-3714

第5回はしもと歴史いきいきウォークを開催します

【シティセールス推進課】

世界遺産の高野参詣道「黒河道」など、市の歴史や魅力を知っていただくため、ウォーキングイベントを開催します。

- 日程 3月14日(土) ※荒天の場合、中止します。
- 集合場所 保健福祉センター駐車場
- 参加費 600円（当日申し込みの場合は800円）
- 定員 300人
- コース・受付時間
 - ファミリー（約7km） 午前9時～9時50分
 - スペシャル（約12km） 午前8時30分～9時20分
- 申込期限 2月21日(金)
- 申込方法 事務局（シティセールス推進課内）で配布している申込書に必要事項を記入の上、郵送またはファクスで申し込んでください。
※申込書は市ホームページからも入手できます。
- 申し込み・問い合わせ 〒648-8585（住所記入不要）はしもと歴史いきいきウォーク実行委員会事務局 ☎33-6106 ファクス33-1665

魅力再発見！三市を巡るバスツアー

【政策企画課】

河内長野市・橋本市・五條市広域連携協議会主催のバスツアーです。三市のいいところを再発見しませんか。ぜひ、ご参加ください。

- 日程 3月25日(水)
- 集合場所・出発時間 橋本駅・午前9時30分

- コース 五條文化博物館（五條市）～小田井用水見学・裁ち寄り処周辺散策（橋本市）～道の駅奥河内くろまろの郷（河内長野市）
※今回のツアーは徒歩移動を多く含みます。

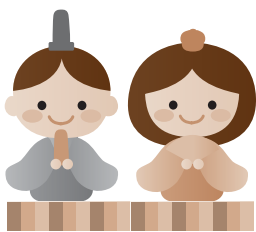
- 定員 80人（応募多数の場合は抽選）
- 参加費 一人3,000円
- 申込期限 2月21日(金)
- 申込方法 各市で配布している申込用紙（各市ホームページからも入手可）に必要事項を記入の上、郵送またはEメールで申し込んでください。
※1枚につき2人まで申し込みできます。
- 申し込み・問い合わせ 河内長野市 政策企画課 ☎0721-53-1111 Eメール kikaku@city.kawachinagano.lg.jp

ももの節句～ひな飾り～

【郷土資料館】

- かわいらしいひな人形をぜひご覧ください。
- 開催期間 2月18日(火)～3月31日(火)（月曜日、祝日の翌日を除く）

- 時間 午前10時～午後3時
- 場所 松林荘（杉村公園内）
- 問い合わせ 郷土資料館 ☎32-4685



みんなで、らくらくウォーキング！！ウォーキングデー！！

【保険年金課】

健康維持・増進を図っていただくことを目的に、市内のコースを約1時間かけて歩きます。運動しやすい服装でご参加ください。

詳しくは、市役所や各地区公民館で配布しているチラシをご覧ください。

- 日程 2月21日(金) ※雨天中止
- 時間 受付：午後1時30分～、出発：午後2時
- 集合場所 県立橋本体育館駐車場
※なるべく乗り合わせてお越しください。
- コース 県立橋本体育館から橋本川を巡るコース
- 問い合わせ 保険年金課 国民健康保険係 ☎33-1271



講座・説明会

「詐欺から身を守る」講演会

【福祉課】

橋本・伊都地域自立支援協議会権利擁護部会の取組みの一環として講演会を開催します。なお、手話通訳、要約筆記が必要な人は、事前に予約してください。

- 日時 2月8日(土) 午後1時30分～4時
- 場所 保健福祉センター
- 内容・講師
 - 第1部 悪質商法や詐欺に合わないための対処法を学ぶ 南方明子氏（和歌山県消費生活センター）
 - 第2部 「防災落語」～落語で学ぶ詐欺防止～ ゴスペル亭パウロ氏（福音落語家）
- 申し込み・問い合わせ 橋本・伊都障がい者相談支援センター ☎33-1910 ファクス33-1911 Eメール soudansien@circus.ocn.ne.jp

「和歌山県就活サイクルプロジェクト」合同企業説明会

【シティセールス推進課】

出産などで離職した女性、定年退職した人、県外からリターンした人などの再就職を対象に、合同企業説明会を開催します。

- 日時 2月25日(火) 午後1時30分～4時
- 場所 橋本商工会館
- 移住支援金について 東京圏にお住まいなど一定の条件を満たし、橋本市に移住した人で、今回の合同企業説明会に参加している対象法人へ就職した人に移住支援金を交付します。詳しくは和歌山県再就職センターホームページをご確認ください。
- 申し込み・問い合わせ 和歌山県再就職支援センター ☎073-421-8080 ファクス073-424-0230

ファミリーサポートセンター「スマイリー」子育て支援サポーター講習会

【こども課】

子育て支援サポーター（提供会員）として活動するためには、サポートに必要な知識と技術を身につけていただくため、子育て支援サポーター講習会（無料）を受講する必要があります。

- 皆さんも講習会を受講し、子育てのサポート活動（有償ボランティア）をしてみませんか。
- 日程 2月25日(火)・26日(水)
- 時間 午前9時～午後3時30分
- 場所 保健福祉センター
- 対象 市内在住の健康で子どもが好きな20歳以上の人
- 内容 心の発達とその問題、子どもの栄養と食生活、子どもに対する応急処置 など
- 定員 先着20人
- 申込期限 2月20日(木)
- 申し込み・問い合わせ 橋本市ファミリーサポートセンター「スマイリー」 ☎39-7515

令和2年度 自衛官などを募集します

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日【一次】
自衛官候補生	18歳～33歳未満	年間を通じて受付	受付時にお知らせします。
予備自衛官補（一般）	18歳～34歳未満	4月10日(金)まで	4月18日(土)～22日(水)のうち1日
予備自衛官補（技能）	18歳以上で募集要項に記載する資格などを有する人		

※詳しくは下記へお問い合わせください。

- 願書請求・問い合わせ 自衛隊橋本地域事務所（橋本市市脇1丁目3番2号KK6ビル3階） ☎32-0744

株式会社ゆの里が化粧品等製造施設の新設を決定

株式会社ゆの里（本社：橋本市神野々）の神野々地内への化粧品等製造施設の新設が決定し、12月12日、市長室において協定を締結しました。

同社は、産学一体となって真空乾燥システムなどの先端技術を用いて、農産物や植物から抽出される生体水の研究を行っています。

今回、温泉水や先端技術を用いて地域農産物から抽出された生体水を活用した化粧品などの新製品を開発・製造するための施設を新設します。

【企業誘致室】





相 談 名	相 談 日	時 間	場 所	受 付 方 法	問 い 合 せ
行政相談 国や県、市の仕事に関する 苦情・要望について対応	2/25(火)	13:30~16:00	保健福祉センター 3階（応接室）	当日午後3時30分までに 相談場所へ（先着順）	市民課 市民相談係
法律相談会 弁護士が対応します （予約制・先着9人）	2/19(水)	13:00~16:00	高野口地区公民館	2/6(木) 午前8時30分 から直通電話のみ受付 ☎39-7200	市民課 市民相談係
年金出張相談（予約制） 厚生年金や国民年金の相談 や手続き	3/12(木) 3/26(木)	10:00~15:00	教育文化会館3階 （第3研修室）	2/10(月)から和歌山東 年金事務所お客様相談 室へ電話申込	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1841
心配ごと相談 市民生活での心配ごと全般	①2/3(月) 2/17(月) ②2/7(金)	13:00~16:00	①保健福祉センター 2階（会議室4） ②高野口地区公民館	相談日時に相談場所へ （電話相談は相談日時 に☎33-0294へ）	社会福祉協議会 ☎33-0294
こころの相談（予約制） こころの病気、ひきこもりな どで悩んでいる人や家族	2/7(金) 2/27(木)	午後から	橋本保健所	橋本保健所保健福祉課へ	橋本保健所保健福祉課 ☎42-5440
認知症電話相談 認知症やその介護について の電話相談	2/4(火) 2/18(火)	13:00~17:00	———	相談日時に電話で受付 ☎0120-555-294	橋本市地域包括支援 センター ☎32-1957
NPO相談会（予約制） NPO法人の設立・運営管 理・各種手続きなど	2/12(水) 2/26(水)	10:00~16:00	市民活動サポートセ ンター	市民活動サポートセン ターへ	市民活動サポート センター ☎33-0088
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の 契約・取引トラブルなど	①2/4(火) ②2/12(水) ③2/18(火) ④2/25(火)	13:00~16:00	①かつらぎ町役場 ②高野町役場 ③橋本市消費生活センター ④九度山町ふるさとセンター	相談日時に相談場所へ	消費生活センター
多重債務等無料法律相談 多重債務や相続などの相談	2/8(土)	13:00~16:00	橋本商工会館	相談日時に相談場所へ	市民課 市民相談係
人権相談 ^{※1} いじめ、差別、虐待、家族 や近隣間の悩み事など	2/14(金)	13:30~16:00	紀見北地区公民館	当日午後3時までに相 談場所へ 予約も可能	人権・男女共同推進室
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月～金曜日	9:00~13:00	———	相談日時に電話で受付 ☎33-8525	人権・男女共同推進室
その他の相談（詳細についてはお問い合わせください） 教育相談（市内に在住・在学する子どもの不登校、いじめなど）…お問い合わせ：教育相談センター 家庭児童相談（子育ての悩み、児童虐待や不登校など）…お問い合わせ：家庭児童相談室 青少年センター相談 ^{※2} （非行など）…お問い合わせ：青少年センター 消費生活相談（悪質商法や多重債務に関する悩みなど）…お問い合わせ：消費生活センター 耐震相談（耐震診断や耐震改修など）・空き家相談…お問い合わせ：建築住宅課					☎32-1512 ☎33-2111 ☎32-2124 ☎33-1227 ☎33-1115

※1 人権相談は、和歌山地方方法務局橋本支局（☎32-0206）でも随時実施しています。
※2 青少年センター相談は、Eメール（genki@city.hashimoto.lg.jp）による相談もできます。

介護サービス相談

橋本市地域包括支援センター … ☎0120-555-294 紀和病院在宅介護支援センター … ☎33-5000
ひかり苑在宅介護支援センター … ☎37-3000 在宅介護支援センターさくら苑 … ☎44-1189



防災はしもとメール配信

- 登録方法（詳しくは危機管理室へ）
bousai.hashimoto-city@raidan.ktaiwork.jp
に空メールを送信後、返信メールに従って登録
してください。
- 配信内容 気象警報、防災情報、行政情報



▲携帯電話用
二次元コード



防災行政無線
テレホンサービス

防災行政無線の放送内容を確認するこ
とができます。
☎0120-78-0620
※上記番号でつながらない場合は、
☎0736-39-0620へ（有料）

税

軽自動車などの廃車や名義変更の手続きは
お早めに

【税務課】

軽自動車などを譲り受けたり、廃車したりする場合、
名義変更や廃車の手続きが必要です。

なお、軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在
で登録されている軽自動車や原動機付自転車などの所
有者に課税されます。そのため、4月2日以降に手続
きをして令和2年度の軽自動車税は課税されますの
で、早めに手続きをしてください。

●問い合わせ

- 原動機付自転車・ミニカー・小型特殊自動車
市役所 税務課 市民税係 ☎33-6212
- 125ccを超える二輪車
和歌山運輸支局 ☎050-5540-2065
- 三輪・四輪の軽自動車
軽自動車検査協会 和歌山事務所
☎050-3816-1846

休日と夜間の納付・納税相談

【税務課】

仕事の都合などで平日に
納付することができない人
や、事情があり納期通りの
納付が困難な人を対象に、
休日と夜間に納付・納税相
談を行なっています。



●相談日時（毎月第4日曜日および第4水曜日）

- 2月23日(日) 午前8時30分～午後5時
- 2月26日(水) 午後5時15分～8時

●場所・問い合わせ

税務課 収納係 ☎33-6109

ご利用ください！憩いの家「すみだ寮」

すみだ寮は、市民の皆さんの健康増進と福祉向上を目的とした憩いの
家です。各種団体の親睦会やサークル活動などにご利用ください。

【環境美化センター】

- 施設内容 和室（2室）
- 付属設備 カラオケ、将棋、囲碁
- 利 用 料 無料
- 休 寮 日 月・火曜日および12月28日～1月4日
- 申込方法 利用希望日の7日前までに利用目的と使用する付属設備な
どを申し込んでください。
※利用の取消しや変更は利用日の
3日前までをお願いします。

●申し込み・問い合わせ

すみだ寮（隅田町中島1056-4） ☎36-1007





子育てスマイルひろば

第11回 すこやか橋本まなびの日で笑顔

11月24日、県立橋本体育館ですこやか橋本まなびの日が開催され、子ども館・児童館ブースも出展しました。「手作りコーナー」と「遊びコーナー」では、子どもたちと家族の笑顔があふれ、歓声があがっていました。



チームに分かれ、いくつ運べるかを競う「ぬいぐるみキャッチャー」。多く運べたのはどちらのチーム？

◀万歩計を使って、30秒間で何歩動けたかを競う「う〜まんぼ!!」。誰がチャンピオンかな？



みんなで遊びに来てくださいね！

子ども館・児童館では、手作りのゲームやいろいろな遊びをみんなで楽しむことができます。

誰もが安心して自由に遊ぶことができますので、気軽にご利用ください。

●問い合わせ

- きしかみ子ども館（岸上203）…………… ☎32-5094
 - はらだ子ども館（原田239）…………… ☎33-0330
 - 友愛児童館（高野口町伏原1068-2）… ☎42-5004
 - 名古屋児童館（高野口町名古屋1190）☎42-5560
- 火曜日～土曜日 午前9時～午後5時

子育て支援センター

遊びや親子交流、子育て相談の場です。お気軽にお越しください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ポトフのおなべ（あやの台チルドレンセンター内） ☎34-7870

開設日時 平日10:00～15:00

こののほっとルーム（神野々ふれあい会館内）… ☎32-9345

開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30

※2月19日(水)午後・28日(金)午後は休み

キオラクラブ（高野口こども園内）…………… ☎43-1305

開設日時 平日10:00～15:00

さくらんぼルーム（すみだこども園内）… ☎33-1121

開設日時 平日9:00～14:00

ひまわりルーム（応其こども園内）…………… ☎44-3322

開設日時 平日9:00～14:00

カナカナクラブ（橋本こども園内）…………… ☎33-7070

開設日時 平日9:45～14:45

ハッピールーム（学文路さつきこども園内）… ☎26-8669

開設日時 平日9:00～14:00

それいけ！わんパーク

ふれあい遊びやリズム体操、大型遊具などで、親子が一緒になって元気いっぱい遊べます。申し込みは不要です。開催時間内にご自由にお越しください。

日時 2月17日(月) 9:30～11:30

場所 県立橋本体育館

対象 市内在住の未就園児と保護者

費用 一家族につき100円（傷害保険代）

問い合わせ 福祉課 ☎33-3708

子育てママにインタビュー

vol.94

住 所

紀見

マ マ

橋本

お子さん

善くん

岳くん



2月で善は5歳4カ月、岳は2歳になります。私の地元が橋本市でパパが大阪府出身なので結婚してしばらくは大阪府のアパートで住んでいました。実家が近く、庭が広くとれるという理由から橋本市に新築することになりました。善は、ゲームやユーチューブが好きです。夏は虫捕りにはまり、幼稚園にもカマキリを連れて行くこともありました。岳は、できることがだんだん増えてきて、最近は積み木やブロック遊び、お絵描きなどが好きです。パパは仕事が朝早く夜帰って来るのも遅いですが、休みの日は子どもたちの世話をしてくれまう。その間、私は美容院などに行き、普段の家事疲れをリフレッシュできるので、助かっています。善には「一人として良いところをたくさん持つてほしい」、岳には「困難に立ち向かう強さを持つて欲しい」という思いを込めて名付けました。名前のように育ち、ずっと元気に健康でいて欲しいと思います。



患者が悩みを相談し、ホッと一息つける場になれば… がん患者のやすらぎ空間

日 2/19(水) 時 10:00～15:00 場 橋本市市民病院 対 がん患者、家族、知人など 定 なし（パワーストーンプレスレット作りは先着20人） 費 無料 問 橋本市市民病院がん患者会「さくらの会」事務局 ☎34-6111

家庭教育支援チーム ヘスティア主催講座 自立に向かう ほめ方・しかり方

日 2/20(木) 時 10:00～12:00 場 教育文化会館 対 子育てに関わる人 定 先着15人 費 無料 期 2/13(木)まで 申 問事務局（生涯学習課内） ☎33-6112

新春“歌のつどい”を開きます、ご参加お待ちしております 新春“歌のつどい”

日 3/1(日) 時 14:00～16:00 場 橋本地区公民館 定 先着80人 費 400円（茶菓子代） 申 問ささえあい橋本 山本 ☎090-1137-3434 ファクス26-7327

聞こえなくても、話の内容は要約筆記でわかります 県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会

日 2/8(土) 時 13:00～16:00 場 保健福祉センター 対 聞こえに悩みや不安のある人 費 無料 問 和歌山県中途失聴・難聴者協会 橋本支部 松山 ファクス33-1387

文字でおしゃべりしましょう！どなた也大歓迎！ 中途失聴・難聴者交流の筆談会

日 2/2(日)・15(土) 時 13:00～15:00 場 教育文化会館 対 中途失聴・難聴者および筆談のできる人 費 無料 問 事務局 多田 ☎/ファクス36-0844

歌って心も体も元気に！楽しく歌ってストレス発散 ピアノの生伴奏で懐かしの歌謡曲を歌おう

日 2/19(水) 時 13:30～14:30 場 教育文化会館 対 懐メロの好きな人 費 500円（運営協力費） 問 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578



子育てタウン情報



寒い毎日ですが、みついいこども園であそぼう！
①②ママといっしょに ③園庭開放

日 ①2/12(水)・20(木) ②2/13(木)・19(水) ③2/28(金) 時 10:00～11:00 対 ①平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ ②平成30年4月2日以降生まれ ③平成28年4月2日以降生まれ 費 無料 期 実施日前日まで 場 申 問みついいこども園 ☎37-2236

今回は20回記念！交流&お祝いのつどいです 第20回難聴者・中途失聴者のつどい

日 2/29(土) 時 13:00～16:00 場 保健福祉センター 対 聞こえに不自由を感じる人 定 先着30人 費 300円（材料費） 期 2/26(水)まで 申 問要約筆記サークル S.A.T 田中 ファクス32-3848

可愛い保護猫たちの里親になってみませんか 猫の譲渡会

日 2/29(土) 時 13:30～15:30 場 隅田地区公民館 費 譲渡時ワクチン代など必要 他 当日に猫を連れて帰ることはできません。また、参加猫についても募集しています（事前に申込みが必要です）。 問 土井 ☎090-3489-3505

寒い時期は体を動かして健康に過ごしましょう パークゴルフ教室

日 2/16(日) 時 集合9:40 場 垣花パークゴルフ場（高野口町大野） 対 小学生以上（小学校低学年は保護者同伴） 定 先着30人 費 無料（貸クラブ、貸ボール有） 期 2/10(月)まで 持 運動できる服装、運動靴 申 問橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

誰でも楽しむことができるスポーツを体験しませんか！ ウォーキングサッカー体験教室

日 2/19(水)・26(水) 時 19:00～20:00 場 旧西部中学校体育館 対 小学生以上 定 各回先着20人 費 各回500円（運営協力費） 期 開催日の3日前まで 持 屋内シューズ 申 問ファインクラブ高野口 ☎43-1001

体のコアとなる腹筋などを鍛えて代謝を高めませんか！ ピラティス&ヨガ体験会

日 2/15(土)・22(土) 時 9:30～10:30 場 高野口地区公民館 対 高校生以上 定 先着5人 費 各回500円（運営協力費） 期 実施日3日前まで 持 マット 申 問橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
☎34-0119
橋本市消防本部 ☎33-0119
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

休日・夜間の診療所

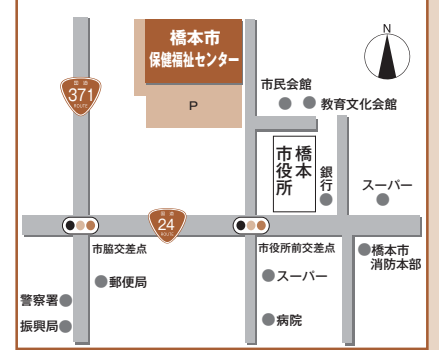
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶土曜日（内科系）18:00～21:00
▶日曜・祝日（内科系、外科系）
9:00～12:00（受付は11:30まで）
13:00～17:00（受付は16:30まで）

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日 9:00～12:00
※事前に電話連絡してください。また、
受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
▶平日 19:00～翌9:00
▶土・日曜、祝日 9:00～翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

日本脳炎（第1期と第2期あわせて4回の接種が必要です）

第1期の初回接種として、標準的な接種年齢は3歳で、6日から28日の間隔をあけて2回接種し、初回接種が終了してからおおむね1年あけて追加接種を1回受けてください（定期接種期間は7歳6カ月に至るまで）。

第2期は、9歳～13歳未満で、接種を1回受けてください。
なお、積極的な接種勧奨が控えられたことにより、接種を受ける機会を逃した人で平成19年4月1日以前に生まれた人は、20歳未満の間に、特例対象者として定期接種を受けることができます。
詳しくは、子育て世代包括支援センターへお問い合わせください。

にこにこ歯みがき教室

日 時	対 象	定 員	場 所
2月13日(木) 10:00～11:30	歯の生えた頃～1歳半頃の子 どもとその保護者	12人 (要予約)	保健福祉 センター

離乳食教室

日 時	対 象	定 員	場 所
2月21日(金) 13:30～15:30	生後5カ月～8カ月頃の 乳児とその保護者	15人 (要予約)	保健福祉 センター

献 血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実 施 日	時 間	場 所
2月2日(日)	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
	13:00～16:00	
2月26日(水)	14:00～16:00	紀和病院

運動習慣定着講座で楽しく筋トレ！

適度な運動は生活習慣病などの疾病を予防し、健康寿命を延ばすことにつながります。
今回は、NHK「みんなで筋肉体操」の監修やテレビなどでおなじみの谷本道哉氏（近畿大学生物理工学工学部准教授）に講演していただきます。ぜひご参加ください。

- 日時 3月2日(月) 午後2時～4時
(午後1時30分開場)
- 場所 保健福祉センター
- 対象 橋本・伊都管内に在住、在勤している人とその家族
- 定員 先着100人
- 講演 健康寿命を延ばそう！自宅で続けられる簡単筋トレ
- 参加費 無料
- 申込方法 電話またはファクスで申し込んでください。
- 申込期限 2月21日(金)
- その他 軽く体を動かしますので、飲み物をお持ちいただき動きやすい服装でご参加ください。
- 申し込み・問い合わせ 橋本保健医療圏地域・職域連携推進協議会（橋本保健所内）
☎42-5440 ファクス42-0886



新しくいった本

家族パズル



著者 黒田研二
出版社 講談社

魔法使いと最後の事件



著者 東川篤哉
出版社 文藝春秋

スアレス一家は、今日もにぎやか



作 メグ・メディナ
出版社 あすなろ書房

甘夏とオリオン



作 増山実
出版社 KADOKAWA



今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所
近代文学（石井照千代）	2/2(日)	12:00～13:50	教育 文化会館
源氏物語（石井照千代）	2/2(日)	14:10～16:00	
English News（新聞）	2/2(日)	9:30～11:45	
English Camp（短編小説）	2/25(火)	9:30～11:45	
English Lounge（実践ビジネス英語）	2/9(日)	9:30～11:45	
English Café（随筆）	2/4(火) 2/18(火)	9:30～11:45	図 書 館
英語で楽しむリア王（芝史朗）	2/9(日)	14:00～16:00	
赤ちゃん和絵本のひととき	2/4(火)	11:00～11:30	
大人のためのストーリーテリング	2/21(金)	11:00～12:00	
よみきかせ会	毎週土曜日 (2/1(土)・15(土)を除く)	14:00～、15:00～	

今月のピックアップ『せつぶん よみきかせ』

昔から冬から春に季節が変わる節目は「豆まき」をして災厄をはらいまします。みんな元気に過ごせるように図書館で豆まきをしますので、ぜひお越しください。絵本や手遊びもあります。

日程 2月1日(土) 午後2時～2時30分

場所 図書館

閉館日のお知らせ

2月11日(火)から17日(月)の間、蔵書点検のため閉館します。ただし、返却ポストはこの間も利用できます。

移動図書館ブッキー

日 程	時 間	場 所
2/5(水)	9:30～10:20	応其こども園
	13:05～14:20	隅田小学校
2/6(木)	9:30～10:00	産業文化会館
	10:20～11:35	応其小学校
2/7(金)	10:00～10:40	柱本小学校
	11:05～11:35	境原幼稚園
2/18(火)	11:10～11:40	山田地区公民館
	13:20～14:35	あやの台小学校
2/19(水)	9:30～10:45	三石小学校
	13:30～14:00	恋野地区公民館
2/20(木)	9:25～10:40	高野口小学校
	11:00～11:30	高野口こども園
2/21(金)	10:20～11:35	西部小学校
	13:30～14:00	紀見地区公民館
2/25(火)	9:30～10:00	岸上文化センター
	10:25～11:35	清水小学校
2/26(水)	13:30～14:00	香久の実保育園
	9:20～9:50	学文路さつきこども園
2/27(木)	10:25～11:35	紀見小学校
	13:20～14:35	橋本小学校
2/28(金)	9:30～10:00	隅田地区公民館
	10:15～11:30	あやの台チルドレンセンター
2/28(金)	13:30～14:00	高野口地区公民館
	9:30～10:45	すみだこども園
2/28(金)	11:05～11:35	悠久の郷（紀之川寮）
	13:20～14:40	境原小学校

