

問い合わせ
 ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899
 利用時間:9:00~18:00
 休館日:毎週月曜日

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
 ☎34-0119
 橋本市消防本部 ☎33-0119
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

休日・夜間の診療所

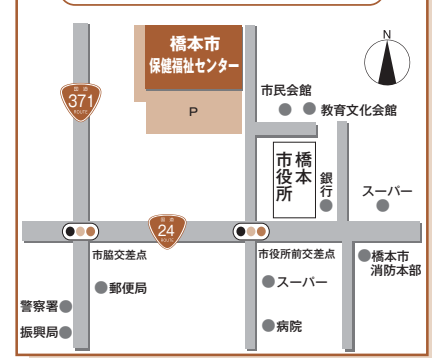
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶土曜日(内科系) 18:00~21:00
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)
 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~翌9:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

麻しん風しん予防接種(第1期・第2期)

第1期は1歳~2歳未満、第2期は小学校就学前の一年間(平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ)が定期接種の対象です。
 対象の人は、4月に配布した「平成31年度健康カレンダー」に掲載されている実施医療機関へ事前に予約の上、接種を受けてください。

にこにこ歯みがき教室

日時	対象	定員	場所
1月23日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の 子どもとその保護者	12人 (要予約)	保健福祉 センター

離乳食教室

日時	対象	定員	場所
1月24日(金) 13:30~15:30	生後5カ月~8カ月頃の 乳児とその保護者	15人 (要予約)	保健福祉 センター

献血(400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
1月5日(日)	10:00~12:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
	13:00~16:00	
1月7日(火)	10:00~12:30	保健福祉センター
	13:30~16:00	
1月18日(土)	10:00~12:00	オークワ 彩の台店
	13:00~16:00	
1月21日(火)	10:00~12:00	橋本警察署
	13:30~16:00	橋本市民病院

ママパパ教室

~あかちゃんを迎える準備~

この教室では、これから始まる子育てが楽しみになるようなプログラムに取り組んでいます。妊娠中からママとパパが安心できる、心とからだの準備を始めましょう。

日時

- 1月14日(火)
午後1時30分~3時30分
- 2月1日(土)
午前11時~午後2時30分
- 3月7日(土)
午後1時30分~3時30分

●場所 保健福祉センター

内容(全3回セット)

- 助産師の話とグループワーク
- 調理実習、むし歯リスク判定
- パパの妊婦体験、沐浴実習

持ち物

母子健康手帳、②のみエプロン・三角巾

対象

妊婦とその家族

申し込み

子育て世代包括支援センター



新しくいった本

文豪どうかしてる逸話集

著者 進士素丸
出版社 KADOKAWA

97歳の悩み相談

著者 瀬戸内寂聴
出版社 講談社

ふとんが
ふっとんだ

著者 新井洋行
出版社 講談社

おもちゃさんがね..

作・絵 とよたかずひこ
出版社 童心社

移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
1/8(水)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30~14:00	高野口地区公民館
1/9(木)	9:30~10:45	すみだこども園
	11:05~11:35	悠久の郷(紀之川寮)
	13:20~14:40	境原小学校
1/10(金)	9:20~9:50	橋本さつき保育園
	10:15~11:30	城山小学校
1/14(火)	9:30~10:20	応其こども園
	10:40~11:10	つくしんぼ園
	13:05~14:20	隅田小学校
1/15(水)	9:30~10:00	産業文化会館
	10:20~11:35	応其小学校
	13:30~14:00	紀見北地区公民館
1/16(木)	10:00~10:40	柱本小学校
	11:05~11:35	境原幼稚園
	13:30~14:00	ごもうのいえ
1/17(金)	9:25~10:40	学文路小学校
	11:10~11:40	山田地区公民館
	13:20~14:35	あやの台小学校
1/21(火)	9:30~10:45	三石小学校
	13:30~14:00	恋野地区公民館
1/22(水)	9:25~10:40	高野口小学校
	11:00~11:30	高野口こども園
	13:30~14:00	紀見地区公民館
1/23(木)	9:30~10:00	岸上文化センター
	10:20~11:35	西部小学校
	13:20~14:30	恋野小学校
1/24(金)	10:25~11:35	清水小学校
	13:30~14:00	香久の実保育園
	9:20~9:50	学文路さつきこども園
1/28(火)	10:25~11:35	紀見小学校
	13:20~14:35	橋本小学校
	9:30~10:00	隅田地区公民館
1/29(水)	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30~14:00	高野口地区公民館
	9:30~10:45	すみだこども園
1/30(木)	11:05~11:35	悠久の郷(紀之川寮)
	13:20~14:40	境原小学校
	9:20~9:50	橋本さつき保育園
1/31(金)	10:15~11:30	城山小学校

今月の催し

催し	日程	時間	場所	
近代文学(石井照千代)	1/12(日)	12:00~13:50	教育文化会館	
源氏物語(石井照千代)	1/12(日)	14:10~16:00		
English News(新聞)	1/19(日)	9:30~11:45		
English Camp(短編小説)	1/14(火) 1/28(火)	9:30~11:45		
English Lounge(実践ビジネス英語)	1/12(日) 1/26(日)	9:30~11:45		
English Café(随筆)	1/7(火) 1/21(火)	9:30~11:45		
第31回ビブリオバトル	1/25(土)	13:30~14:30		
英語で楽しむリア王(芝史朗)	1/19(日)	14:00~16:00		
赤ちゃん絵本のひととき	1/7(火)	11:00~11:30		図書館
みんなのストーリーテリング	1/19(日)	14:00~15:00		
よみきかせ会	毎週土曜日	14:00~、15:00~		

今月のピックアップ『図書館講座 消防防災について』

消防職員が火災や災害時に行なっている対応を通じ、日常生活を送る上で注意すべきことなどについてお話しします。質問コーナーもあるのでぜひお越しください。
 日程 1月19日(日) 午後2時~4時 場所 教育文化会館

