

希望あふれる一年に

「ガンバレ！」のまち 橋本市
hashimoto city
はしもと
広報
1
月号
2020 Vol.167

2020年1月号(通巻167号)
令和2年1月1日発行

【編集・発行】橋本市 総合政策部 秘書広報課
〒648-8585 和歌山県橋本市東家一丁目1番1号
☎0736(33)1111

■ホームページ <http://www.city.hashimoto.lg.jp/>
■業務時間 8:30～17:15
(土・日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く)

PHOTO TOPICS

体を動かそう！

橋本市スポーツ推進事業として、昨年11月23日、東家体育館でエクササイズ体験会が開催されました。参加した約40人の児童は、平均台やトランポリンに乗ってボールを投げ、体を動かす楽しさを学びました。



すこやか橋本 まなびの日

昨年11月24日、県立橋本体育館で「すこやか橋本 まなびの日」が開催されました。

会場ではさまざまなブースの出展や、子どもたちによる発表会が行われ、子どもから高齢者までたくさんの人でにぎわいました。



未来議会開催

昨年11月17日、令和元年度橋本市未来議会が開催され、議員となった中学生たちは、地域行事やスポーツ、災害、ごみ処理などについて一般質問を行い、市長らと議論を交わしました。

また、きのかわ支援学校中学部の取り組み「地域と共に」も発表されました。



市の人口(令和元年11月30日現在)
62,412人(前月比-43人)／女 32,936人／男 29,476人／世帯数 27,194世帯

かける橋本



この広報紙は地球環境にやさしいインク(植物油インキ)と再生紙を使用しています。
VEGETABLE OIL INK

新年のごあいさつ



橋本市長
平木 哲朗

新年、明けましておめでとうございます。
市民の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

就任以来、市民生活向上のため、行財政改革など6つの重点課題についての取り組みを進めてまいりました。年が改まり気持ちを新たに、これまでに積み上げてきた施策を礎に、また次の段階へと事業を着実に進めていく、新たなチャレンジが始まる年であると考えております。

私たちが今までに経験したことのないような人口減少や少子高齢化が進む中、前例によらない行財政運営が求められる「時代の転換期」を迎えていると感じております。昨年4月に施行いたしました「橋本市の自治と協働をはぐくむ条例（略称…はぐくむ条例）」を旗印として、市民の皆さまと行政が密接に連携して知恵を出し合い、これからの橋本市を共にはぐくんでいきたいと思っております。

また、本年は財政健全化計画の最終年となります。改めて気持ちを引き締め、歳出の削減と歳入の確保の徹底により、健全な財政運営のもと、将来に向けた持続可能なまちづくりの実現を目指してまいる所存です。

本年も「元氣なまちづくり」の視点に立ち、市民の皆さまにとりまして、「住んでよかった」「住みたくなる」が実感できる市政運営に取り組んでまいりますので、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市民の皆さまのご健勝とご多幸を心から祈念いたしまして、新年のごあいさついたします。



橋本市議会議長
土井 裕美子

新年、明けましておめでとうございます。

皆さまには、令和二年の新春を健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

さて、昨年は元号が「令和」に変わり、新たな時代の幕開けとなりました。本市においては、NHKの大河ドラマ「いだてん」の中に日本女性初のオリンピック金メダリストで、本市の名誉市民でもある前畑秀子さんが取り上げられ、金メダルを獲得する「前畑がんばれ！前畑がんばれ！」の名シーンでは、大きな感動を覚えました。

現在、本市では人口減少・少子高齢化が進んでおり、これらに対応しながら、未来へ向け持続的なまちづくりを進めていく必要があります。協働のまちづくりを一層進めるための「はぐくむ条例」も施行された中、各政策の目的や効果をしっかりと見極め、議会としての役割と責任を果たしながら、今後のまちづくりを共に考え、取り組んでまいります。

また、昨年4月の議員改選時から議員定数が2人減となりましたが、以前にも増して、皆さまの多様な意見やニーズを市政に適切に反映させられるよう議員一人ひとりが研鑽に努め、資質の向上を図るとともに、豊かで、安心・安全な生活がられるまちづくりの実現と市勢の発展に尽くしてまいります。

今後とも皆さまの力強いご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。結びに、皆さま方のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

清水から北を望む

Asia Herabuna Summit

～ヘラブナ釣りの発展をアジアで考える～



日本発祥の釣りスタイル「ヘラブナ釣り」の魅力は、日本を超え、アジアを中心に広がっています。アジアを含む新たな枠組みでヘラブナ釣りの魅力を発信するために開催した Asia Herabuna Summit（アジアヘラブナサミット）の内容について紹介します。

【はしもとブランド推進室】

市では、「紀州へら竿」を中心とし、ヘラブナ釣りの推進に取り組んできました。

昨年5月に開催された「COOL JAPAN AWARD 2019」では、「ヘラブナ釣り」と紀州へら竿の町「橋本」が「一般部門インバウンドカテゴリー」に選ばれ、日本伝統の釣り文化が全国に認められました。

そこで、ヘラブナ釣りのさらなる発展・継続に向け、日本のみではなく、アジア全体で課題を共有し、解決のための施策を提案するとともに、プラットフォーム（基盤）としての役割を本市が果たしていくため、アジアヘラブナサミットを開催することとなりました。

アジアヘラブナサミットとは



▲紀州へら竿

100年以上の伝統の技を受け継ぐ、紀州製竿組合の製竿師が一本一本丹精を込めて作る「紀州へら竿」は、国の伝統的工芸品にも指定され、全国シェアの大半を占めています。

伝統の紀州へら竿

昨年12月1日、国内外で有名な各釣具メーカーのインストラクターとともにヘラブナ釣りを楽しみ、プロのスキルを体感できる釣りイベント「Asia Herabuna R Games（Respect）」を開催しました。

次のページでは、イベントの様子を写真で紹介いたします。

プロのインストラクターとヘラブナ釣りを体験



▲各釣具メーカーの商品展示コーナーの様子

ヘラブナ釣りに関する活動内容や課題を共有し、ヘラブナ釣り文化を今後どのように発展させるかなどについて話し合いました。

ヘラブナ釣りの活動や課題を共有

昨年11月30日、紀州製竿組合、国内やアジアの釣具メーカーなどがパネリストとして登壇し、「ヘラブナ釣りの発展をアジアで考える」をテーマにパネルディスカッションを行いました。

今月のかけ橋人

身近な相談窓口 × 橋本人



橋本市民生委員児童委員協議会

会長 奥村 里枝子さん（東家）

民生委員であった義理の母を間近に見ていたこともあり、委員となって今に至ります。

民生委員・児童委員の仲間と地域の悩みを解決していく中で、誰かを助けたり、自分も助けられたりすることで、人と人とのつながりを実感します。また、最近は登下校の見守りなど学校との係わりも増えており、子どもたちからも元気をもらっています。

民生委員・児童委員の役割は多様化していますが、活動を楽しんでもらい、「委員になってよかった」と言ってもらえるよう、これからも頑張りたいと思います。

目次

- 2 新年のごあいさつ
- 5 特集 アジアヘラブナサミット
- 8 特集 民生委員・児童委員の紹介
- 10 情報ワイド
 - ▶ 年末年始の業務案内
 - ▶ 消防出初式
- 11 情報ひろば
- 20 タウン情報
- 21 子育てぱーく
- 22 本のひろば
- 23 健康カレンダー
- 24 フォトトピックス

今月の表紙



橋本橋北詰の紀の川護岸から見た日の出。
皆さんの希望があふれる一年になりますように。



Asia Herabuna R Games ~Respect~



国内だけでなく、中国や韓国、アメリカなど海外からもヘラブナ釣りの愛好家が釣りイベントに参加し、早朝から橋本市清水の隠れ谷池を訪れました。参加者約50人が、5チームに分かれ、ヘラブナ釣りを通じて交流を深めるとともに、餌や仕掛けに工夫を凝らしながら、釣り上げたフナの総重量を競い合いました。

今回のイベントで、伝統的工芸品「紀州へら竿」とヘラブナ釣りの魅力が世界に発信され、ヘラブナ釣り人口が増加することを期待しています。

歴史ある
ヘラブナ釣りの魅力を
世界へ

高野口地区

担当地区	氏名	電話番号
伏原 3 区	阪田 宗久	43-0662
	喜多 高子	43-1217
向島	田村 茂樹	42-4381
	阪井 史郎	42-5855
浦之段・高尾城・丹生平	三浦 和	42-2881
	竹村 輝美	42-3722
北名古曽	寺本 説子	42-2681
	佐藤 正	42-2888
南名古曽	脇田 悦子	43-2558
東名古曽	脇田 和	42-5095
伏原 1 区・伏原 2 区	楠本 陽子	090-9913-4082
	蜜田 忠男	43-2135
	竹尾 佳子	42-5809
	岡本 純夫	090-5061-7566
	三輪 愛子	43-0296
ベルビューマンション	谷川 泰教	42-3690
小田	岩倉 博子	42-3565
	米澤 節子	42-2461
名古曽	田中 小夜子	44-2137
応其板橋・応其団地	森 佳代子	43-0298
住吉	井口 進	090-2044-1447
平山城	諏訪 義輝	43-2659
名倉東	下浦 啓一	42-2278
名倉南	神原 秀代	42-2925
	曾和 富美子	42-2208
名倉北	新座 榮子	42-2345
名倉中	池田 和夫	43-1849
向島東	松下 トモ子	43-0339
	寺尾 恵二	42-2259
向島西	清瀧 サチ子	42-0056
大野東	北浦 健司	43-2696
大野西	山浦 榮次	42-2670
大野北	中川 艶子	43-2513
上中・下中・九重	裕 弘一	42-3806
田原	米坂 公男	42-3447
西川・嵯峨谷・竹尾	井本 正和	43-1092
主任児童委員	宮田 江津子	42-5020
	花岡 敦美	42-2120

隅田地区

担当地区	氏名	電話番号
河瀬	酒井 依代子	32-1720
	刀禰 憲一郎	32-5612
下兵庫	東 由香	34-1630
	大西 詔旦	32-9326
下兵庫(住宅)	辻 佐千代	32-1814
上兵庫	吉田 京子	32-3062
中島	木村 正明	32-7285
中下	福岡 榮子	33-0737
芋生	千本 邦子	32-6065
垂井	土田 淳子	32-0189
真土	中岡 大作	32-6553
平野	西山 和雄	36-2294
山内	葛原 和好	36-8322
霜草	藤井 茂子	36-2639
あやの台	松原 のり子	090-4768-1633
	上野 百代	38-1389
主任児童委員	谷垣内 千恵	32-2938
	細野 有理子	36-4568

恋野地区

担当地区	氏名	電話番号
恋野東・只野・恋野中・恋野西	出山 泰久	32-3286
	外山 葉子	32-5673
赤塚・須河	阪本 都紀子	32-4811
	中西 由紀	32-5675
上田	中道 明美	32-8826
中道	中山 千代美	32-7291
宿里・彦谷・谷奥深	上田 ひと美	32-6772
	外山 正美	32-3984
主任児童委員	久保 俊枝	32-8725

学文路地区

担当地区	氏名	電話番号
学文路	樋口 敏眞	32-7383
	松原 通子	32-8232
	岩田 静恵	33-5120
南馬場	細川 豊三郎	32-8541
	木村 幹	32-7165
西畑	藤井 和代	32-4189
清水	松本 玲子	32-4195
	吉岡 利洋	32-4457
賢堂	加藤 久規男	34-0313
向副	中谷 啓子	34-0727
横座	大家 奈都子	32-5440
主任児童委員	堀 格子	32-4949
	吉岡 知子	32-4457

紀見北地区

担当地区	氏名	電話番号
紀見峠・柱本	矢野 直子	36-6888
沓掛・光陽台	森下 千鶴子	36-9284
	森 哲夫	36-3141
矢倉脇	加藤 冷子	36-5074
慶賀野	大垣内 鈴子	36-4775
橋谷	大谷 弘子	33-2003
	房本 恵	36-1690
紀見ヶ丘	坂 洋子	37-4060
	石田 節子	36-0424
	小泉 昭治	37-5317
	山家 博	36-1046
	小林 須磨子	37-4406
三石台	有本 忠史	37-4828
	逸見 洋子	37-3928
	阪口 豊	37-4500
	船江 昭子	37-5058
	中尾 礼子	37-5346
	柳原 正嗣	20-6803
	髙端 麻希	36-0594
	村上 典子	38-2093
主任児童委員		

紀見東地区

担当地区	氏名	電話番号
御幸辻	林 和代	32-4217
	村木 伸次	33-2665
	大地 ひとみ	32-6093
胡麻生	植山 朝子	36-4810
橋本ニュータウン・しらさぎ台	榎山 秋洋	36-0124
	正林 房男	37-2181
紀見・北馬場	池上 師良	36-4866
細川	父川 賀永子	36-3407
境原・杉尾	谷口 哲也	36-8664
城山台 1 丁目	糸 和夫	36-0452
	堀 陽子	36-0401
城山台 2 丁目	渡壁 恵子	37-2615
	飯尾 登喜子	37-2207
城山台 3 丁目	廣部 節	37-2783
城山台 4 丁目	宮井 慶子	37-3215
	田中 祥子	37-2235
柿の木坂	岡崎 真理子	20-1962
	藤野 勇一	090-5138-6648
小峰台	中村 芳江	36-2221
	辻 眞理	36-3818
紀ノ光台	藤井 充	36-2637
主任児童委員	鈴木 敏子	36-2723
	中谷 まみ子	37-3236

- 社会福祉協議会などと連携して、地域の福祉ニーズの把握に努めています。
- 学校などと協力して、子育ての支援や児童の健全育成に取り組んでいます。
- 地域住民が安心して暮らせるよう、介護などさまざまな相談に乗っています。
- 福祉制度を円滑に利用してもらうため、住民と行政を結ぶパイプ役として活動しています。



▶橋本市民生委員児童委員協議会では、月1回 県立橋本体育館で未就学園児を対象に「それいけ！わんパーク」を開催しています（詳しくは福祉課まで）

こんな活動をしています

民生委員・児童委員の改選が行われ、3年間を任期とする新しい委員が決まりました。今回の任期は、令和元年12月1日から令和4年11月30日までとなっています。

新しく決まりました

民生委員・児童委員が

地域の頼れる相談相手

市民の皆さんのよき相談相手として、地域・行政・学校などと連携しながら、それぞれの地区で活動されています。なお、主任児童委員は、児童福祉について専門的に担当する児童委員で、地域の児童健全育成活動の中心的な役割を担っています。お住まいの地区の民生委員・児童委員を次の表で確認してください。

あなたの地区の民生委員・児童委員

山田地区

担当地区	氏名	電話番号
岸上	石橋 佐余子	32-5275
	中西 つや子	32-5688
山田	西川 千春	33-5766
	山本 るみ	32-1754
吉原	井本 哲子	32-4500
出塔	植木 紀子	32-3388
柏原	北岡 静香	34-1535
野	岩根 利行	090-7119-8558
	泉本 寛子	090-1899-0909
神野々	森本 篤	32-3835
	米坂 薫	32-8277
	遠藤 和美	34-0291
主任児童委員	西川 綾子	33-3813
	堂浦 敦子	34-1327



▶地区での活動の様子

受賞

令和元年 秋の叙勲（敬称略）

【秘書広報課】

- 旭日単光章
廣岡 慶二 現 名倉南区長
- 瑞宝双光章
若林 猛 元 公立養護学校長
- 瑞宝単光章
中谷 晴彦 元 南海電気鉄道(株)河内長野駅長
山本 富啓 元 橋本市消防団分団長

危険業務従事者叙勲（敬称略）

【秘書広報課】

- 瑞宝双光章
西浦 敏夫 元 警視正
野上 耕平 元 和歌山県警部
- 瑞宝単光章
松下 隆 元 大阪市消防司令長

高齢者叙勲（敬称略）

【秘書広報課】

- 瑞宝双光章
村木 宏 元 公立小学校長

大臣表彰（敬称略）

【秘書広報課】

- 経済産業大臣表彰
山上 寛恭 製竿師
- 総務大臣表彰
西山 嘉造 浦之段区自治会区長
- 文部科学大臣表彰
大谷 熙雄 学校薬剤師
特定非営利活動法人げんき倶楽部はしもと

警察庁長官表彰（敬称略）

【秘書広報課】

- 刈田 一郎 橋本市暴力団追放推進委員会会長

催し

橋本市地域防災訓練

【危機管理室】

地域住民が参加する防災訓練を実施します。今回は、隅田地区、学文路地区、恋野地区の皆さんが訓練に参加します。関係機関による体験・展示コーナーもありますので、参加地区以外の皆さんもぜひお越しください。



- 日時 2月9日(日)
午前9時～午後0時30分
※雨天中止
- 場所 南馬場緑地広場
- 内容 救出、消火、車両事故対応、陸上自衛隊による救助や炊き出し、ヘリコプターによる救助 など
- 問い合わせ 危機管理室

令和2年 橋本市成人式

【生涯学習課】

- 日時 1月12日(日) 午後1時30分～
（受付：午後0時30分～）
- 場所 県立橋本体育館
- 対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ
- 問い合わせ 生涯学習課 ☎33-3704



▲昨年の成人式

広告

年末年始の業務案内

▼休業期間

- 市役所 ●中央・地区公民館※ ●上下水道 ●橋本市市民病院
- 保健福祉センター
- 〔健康福祉部、遊戯室、屋外遊戯場、社会福祉協議会、市民活動サポートセンター※、橋本・伊都障がい者相談支援センター、伊都障がい者就業・生活支援センター、ファミリーサポートセンター、いきいきルーム※、足湯、急速充電ステーション※〕
- コミュニティバス※ ●デマンドタクシー

12月28日(土)～1月5日(日)

- 高野口斎場 ●橋本周辺広域ごみ処理場（エコライフ紀北）

1月1日(水)～1月2日(木)

（※）は12月28日(土)、1月4日(土)のみ利用できます。

▼休業期間の取扱業務

- 各種届出
婚姻届、離婚届、出生届、死亡届（埋・火葬許可）などの戸籍届出は、市民課で受け付けます。
※ただし、転入や転居などの住民異動の届出はできません。
※住民票などのコンビニ交付は、12月29日(日)～1月3日(金)の間、利用できません。

その他取扱業務の休業期間など詳しくは、広報はしもと2019年12月号をご覧ください。

- ごみの収集
年末12月30日(月)・31日(火)は通常通り収集を行います。
なお、年始は1月6日(月)から通常通り収集を行います。
・可燃ごみ週一回収集地区の臨時収集について
1月1日(水)に該当する地区は12月29日(日)、1月2日(月)に該当する地区は1月4日(土)、1月3日(金)に該当する地区は1月5日(日)に収集します。

- エコライフ紀北へのごみの持込み
1月1日(水)・2日(木)・5日(日)は、ごみの持込みはできません。なお、1月3日(金)は正午まで持込みができ、1月6日(月)から通常通り受入れします。

新春恒例 橋本市消防出初式

新春恒例の橋本市消防出初式を開催します。部隊行進や放水訓練、はしご車を含む消防車両約30台による迫力の車両行進もあります。皆さんぜひお越しください。

【橋本市消防本部】

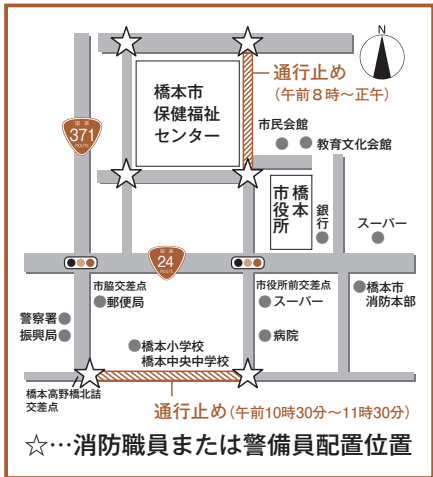


- 日程 1月12日(日) ※雨天時：屋外行事は中止
- 内容・時間・場所

- 式典 午前9時～ 市民会館
- キッズコーナー（ミニ防火衣の体験など）
午前9時～10時30分頃 市民会館西側駐車場
- 部隊行進・車両行進
午前10時20分頃～ 保健福祉センター東の道路
- 放水訓練
午前10時40分頃～ 橋本小学校南の河川敷

※当日は会場周辺で交通規制を行います。伊都地方休日急患診療所を受診する人は、消防職員または警備員が誘導します。

- 問い合わせ 橋本市消防本部 ☎33-0119
※当日、午前7時に招集サイレンを鳴らしますので、火災と間違えないようにしてください。



お知らせ

下水道の接続工事は供用開始後速やかに

【下水道課】

多くの費用をかけて造られた下水道施設は、市民の皆さんに利用してもらうことで初めて価値を持ち、地域一帯の生活環境改善に役立ちます。

下水道への接続は、「汲み取り便所の場合は供用開始から3年までに接続すること」「浄化槽の場合は供用開始後遅滞なく接続すること」と法律で定められています。下水道が整備された区域にお住まいで、まだ下水道に接続していないご家庭は、速やかに接続をお願いします。

●問い合わせ 下水道課 計画係 ☎33-3160

第66回 文化財防火デー

【生涯学習課】

1月26日は、昭和24年に奈良県法隆寺の金堂壁画が焼損したことから、この日を「文化財防火デー」として、全国各地で文化財防火運動が展開されています。

市内には、国指定重要文化財の利生護国寺本堂や旧高野口尋常高等小学校校舎など、貴重な文化財があります。

これらを火災から守るために、消防訓練を実施しますので、ぜひ見学にお越しください。

●日程

1月26日(日)

●場所・時間

- 利生護国寺 午前8時30分～
- 高野口小学校 午前10時30分～

●問い合わせ

- 橋本市消防本部 ☎33-0119 (利生護国寺)
- 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119 (高野口小学校)
- 生涯学習課 ☎33-3704

コンビニ交付による証明書自動交付サービスの一時停止について

【市民課】

マイナンバーカードを利用した「コンビニ交付」による自動交付サービスは、下記期間中はシステムのメンテナンスなどのため利用できません。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

●サービス停止期間

1月15日(水) 午前6時30分～午後11時

●問い合わせ 市民課 住民係 ☎33-1131

マイナンバーカードを作りませんか

【市民課】

マイナンバーカードの作成をお手伝いする出張申請所を開設しますので、ぜひご利用ください。

●日時

1月26日(日)

午前9時30分～午後3時20分

●場所 保健福祉センター

●内容

申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請書記入のお手伝いをしますので、そのまま申請していただけます。

マイナンバーカードの受取りは申請から約1カ月後に交付はがきが自宅に届きますので、内容をご確認の上、市民課までお越しください。

●問い合わせ 市民課 住民係 ☎33-1131

令和2年度 橋本市文教施設使用調整会議

【生涯学習課】

市内にある小・中学校の体育館や運動場を使用した団体の代表者は出席してください。

●日時

1月31日(金) 午後7時～9時

●場所 教育文化会館

●問い合わせ 生涯学習課 スポーツ係 ☎33-3704

御幸辻駅前広場をご利用ください

【都市整備課】

御幸辻駅東側道路の混雑改善のため、平成28年11月から駅西側に駅前広場の供用を開始して以来、多くの皆さんに利用していただいています。



▲御幸辻駅前広場

しかし、現在も送迎のために駅の東側道路に停車されている車が見られます。駅への送迎は西側の駅前広場を利用していただき、駅周辺道路の混雑解消にご協力をお願いします。

●問い合わせ 都市整備課 ☎33-6104

ペットはマナーを守って正しく飼いましょう

【生活環境課】

近年、犬や猫などペットの飼い方に関する苦情が多く寄せられています。ペットを飼う人は、他人に迷惑をかけないよう責任をもち、最後まで愛情をもって飼いましょう。

また、のら猫にえさを与えないようにしてください。

●犬の正しい飼い方

- 放し飼いは絶対にしない。
- 散歩中のリードの長さには十分注意する。
- 散歩中にふんをした場合、飼い主が責任をもって処理する。
- 登録（一生に1回）と年1回の狂犬病予防注射を受ける。

●猫の正しい飼い方

- 所有者の氏名、連絡先などを記した首輪・名札マイクロチップなどを装着する。
- できるだけ室内で飼い、外には出さないようにする。
- 室内の専用トイレでふんや尿をするようにしつけ、公共の場所や他人の土地にふんをした場合には、飼い主が適正に処理する。

●問い合わせ

- 生活環境課 生活衛生係 ☎33-6100
- 橋本保健所 ☎42-5443

2020年農林業センサスを実施します

【総務課】

農林水産省では、2月1日現在の農林業・農山村地域の実態を明らかにするために、農林業センサスを実施します。

1月中旬から調査員が農林業を行う人や団体を訪問しますので、調査票の記入をお願いします。調査票に記入していただいた内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、調査にご協力をお願いします。

また、インターネットによる回答も便利です。ぜひご利用ください。

●問い合わせ

総務課 文書統計係 ☎33-6110

令和4年（2022年）度以降の成人式について

【生涯学習課】

民法改正に伴い、令和4年（2022年）4月から、成年年齢が現行の20歳から18歳に引き下げられます。

このことにより本市を含む伊都・橋本地方の1市3町（橋本市・かつらぎ町・九度山町・高野町）では、成人式についての統一した方針を次のとおり決定しました。

●方針

その年度に20歳を迎える人を対象とした「（仮称）20歳を祝う会」を実施する。

●理由

- 対象を18歳とした場合、進学や就職を控えている人が多く、本人や保護者に負担がかかる恐れがあるため。
- 20歳という年齢は、飲酒や喫煙も含め、全ての年齢制限がなくなる区切りの年齢であり、自分に責任を持つことのできる自律した青年として祝う時期に適しているため。

●適用年度

令和4年度の式典（平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人）からです。

●問い合わせ

生涯学習課 ☎33-3704

広告

広告

税

夜間と休日の納付・納税相談

【税務課】

仕事の都合などで平日に納付することができない人や、事情があり納期通りの納付が困難な人を対象に、夜間と休日に納付・納税相談を行なっています。



- 相談日時（毎月第4水曜日および第4日曜日）
 - 1月22日(水) 午後5時15分～8時
 - 1月26日(日) 午前8時30分～午後5時
- 場所・問い合わせ 税務課 収納係 ☎33-6109

納付期限のお知らせ

【税務課】

- 1月31日(金)
 - 個人市・県民税……………4期
 - 国民健康保険税……………7期
 - 後期高齢者医療保険料……………7期
 - 介護保険料……………7期

所得税確定申告橋本会場は2月4日(火)から

【税務課】

- 期間 2月4日(火)～10日(月)（土・日曜日を除く）
- 場所 市民会館
- 時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時
※申告相談の当日整理券を午前8時30分から配布します。なお、申告可能人数を超える場合は、整理券の配布・相談受付を終了します。
- 問い合わせ 粉河税務署 ☎0736-73-3301（音声案内）
※音声案内に従い、「2」を選んでください。
※詳しくは、広報はしもと2月号でお知らせします。

事業者の皆さんへ 給与支払報告書は1月31日(金)までに提出しましょう

【税務課】

事業者の皆さんが前年中に給与の支払いを行なった場合、支払額の多少にかかわらず、アルバイトなど非正規職員および専従者を含むすべての従業員の給与支払報告書を作成してください。給与支払報告書は、従業員が1月1日現在に住所地がある市町村長へ提出する必要があります。提出方法や対象者など詳しくは市ホームページをご確認ください。

- 問い合わせ 税務課 市民税係 ☎33-6212

パソコンなどで確定申告書が作成できます

【税務課】

確定申告の期間中は、申告会場が大変混雑しますので、国税庁ホームページからの確定申告が便利です。ホームページ内に、画面の案内にしたがって金額などの必要な事項を入力すると、確定申告書を作成できる「確定申告書等作成コーナー」を掲載しています。



作成したデータはマイナンバーカードを利用してイータックス（e-Tax）で電子申告（ICカードリーダーライタが必要）ができるほか、マイナンバーカードをお持ちでない人も事前に本人確認書類を税務署へ持参し、職員と対面による本人確認を行なった後に発行される「ID・パスワード」があれば、自宅のパソコンなどからイータックスで申告できます。なお、作成した申告書を印刷して郵送で提出することもできます。

また、税務署では窓口での面接相談について事前予約制を実施しています。面接相談を希望される場合は事前に税務署に電話で予約してください。なお、確定申告書の提出期間（2月17日(月)～3月16日(月)）については事前の予約は必要ありません。

- 国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>
- 問い合わせ 粉河税務署 ☎0736-73-3301（音声案内）
※音声案内に従い、「2」を選んでください。

償却資産申告は1月31日(金)までに

【税務課】

償却資産とは、会社や個人で事業を営む人が、その事業のために用いる機械・備品・構築物などをいい、土地や家屋と同様に固定資産税が課税されます。

償却資産を持っている人は、毎年1月1日現在で、市内に所有している償却資産の状況を申告していただく必要があります。1月31日(金)までに、税務課まで申告書を提出してください。

なお、新たに事業を始めた人や廃業などにより申告すべき資産が無くなった人についても申告は必要です。

また、インターネットによる電子申告エルタックス（e L T A X）も利用できますので、ご活用ください。

- エルタックスホームページ <https://www.eltax.lta.go.jp/>
- 問い合わせ 税務課 資産税係 ☎33-3706

家屋の取壊しの連絡はお済みですか？

【税務課】

固定資産税・都市計画税は毎年1月1日（賦課期日）現在で市内に土地・家屋・償却資産を所有する人に対して課税されますが、年の途中で家屋の全部もしくは一部を取り壊されると、翌年度から、取り壊された面積分は課税されません。

市では、市内の家屋の状況把握に努めていますが、取壊しのご連絡がない場合、取壊しが確認しきれず、翌年度以降も引き続き課税される恐れがあります。

平成31年1月2日から令和2年1月1日までの間に家屋の全部または一部を取り壊された人は、取り壊した床面積の大小に関わらず、1月31日(金)までに税務課資産税係へご連絡ください。担当者が現場に出向き、取り壊されていることが確認できましたら、翌年度からは課税されません。

なお、登記のある家屋を取り壊し、すでに法務局で取壊しに関する手続きがお済みの場合は、法務局から税務課に通知がありますので、連絡は不要です。

- 問い合わせ 税務課 資産税係 ☎33-3706

住宅用地の申告はお済みですか？

【税務課】

1月1日（賦課期日）現在に、住宅（居宅、共同住宅など一定の条件があります）が建っている土地については、税額軽減の特例（住宅用地特例）があります。

また、年末までに住宅を壊して、1月1日現在同じ土地に建替え中の場合も、一定の要件を満たすと住宅用地特例が適用されます。

土地の所有者からの申請が必要ですので、忘れずに申告してください。

- 問い合わせ 税務課 資産税係 ☎33-3706

講座

あさもよし歴史館講座

【あさもよし歴史館】

●日程・テーマ・講師

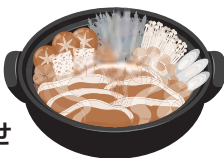
日 程	テーマ・講師
1月19日(日)	近畿最古級横穴式石室 陵山古墳 講師：太田宏明氏（河内長野市教育委員会文化財保護課課長補佐）
1月26日(日)	陵山古墳の鎧と冑 講師：初村武寛氏（元興寺文化財研究所研究員）
2月9日(日)	紀伊の首長墓 講師：富加見泰彦氏（橋本市文化財保護審議会委員）
2月16日(日)	黄泉国訪問 ～紀伊の古墳とあの世の入り口～ 講師：瀬谷今日子氏（和歌山県立紀伊風土記の丘主査学芸員）

- 時間 午前10時～11時30分
- 場所 あさもよし歴史館
- 定員 各日先着30人
- 参加費 無料
- 申し込み・問い合わせ あさもよし歴史館 ☎33-0211

猪肉・猪汁を楽しむ会

ふるさと体験村（高野口山村体験交流促進センター）で、ぼたん鍋、焼肉、猪汁など人気のジビエ料理をお楽しみください。

- 日時 1月26日(日) 午前10時～
- 参加費 3,000円
- 定員 先着30人
- 申し込み・問い合わせ 農林振興課 ☎33-6113



令和元年度 宝くじ助成

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの収益金をもとにコミュニティ活動の健全なる発展を図る事業を実施しています。本年度は、清水だんじり祭り愛好会が助成を受けて法被を購入しました。

【シティセールス推進課】



▲購入した法被

水道管の凍結による破損を防ぎましょう

水道管が露出しているところで、日当たりの悪いところや風通しの良いところなどには、毛布や市販の保温カバーなどで破損しないように対策しましょう。

- 問い合わせ 水道施設課 ☎33-2861

広告

講習・講演

初心者向けの要約筆記講習会

【福祉課】

聴覚に障がいのある人に、手書き文字やパソコン入力で話の内容を伝えるのが要約筆記です。タッチタイピングできる人、大歓迎です。

- 日程 1月11日(土)・18日(土)、2月1日(土)・8日(土)・15日(土)・29日(土)、3月7日(土)
- 時間 午前9時30分～正午
- 場所 保健福祉センター
- 定員 先着15人
- 参加費 無料
- 申込方法 住所、氏名、電話番号、生年月日を1月9日(木)までに下記へ連絡してください。
- 申し込み・問い合わせ 橋本市身体障害者連盟事務局（橋本市社会福祉協議会内） ☎33-0294 ファクス33-4377

初心者向けの点字講習会

【福祉課】

「点字って見かけたことはあるけど、どうやって打つんだろう？」と思ったことはありませんか。点字のしくみがわかるやさしい講習会です。

- 日程 2月4日(火)・18日(火)・25日(火)、3月3日(火)・10日(火)
- 時間 午前10時～11時30分
- 場所 保健福祉センター
- 定員 先着20人
- 参加費 無料
- 申込方法 住所、氏名、電話番号、生年月日を1月16日(木)までに下記へ連絡してください。
- 申し込み・問い合わせ 橋本市身体障害者連盟事務局（橋本市社会福祉協議会内） ☎33-0294 ファクス33-4377

私たちの消費が未来を変える ～エシカル消費のすすめ～

【消費生活センター】

どの商品、どのサービスを選んで消費するか。その選択は、社会全体につながっています。そのことを意識した行動のことをエシカル消費といいます。

人・動物・社会・地球の未来のために、毎日の買い物から取り組めるエシカル消費について学んでみませんか。託児や手話通訳、要約筆記もあります。

- 日時 2月9日(日) 午前10時～正午
- 場所 教育文化会館
- 講師 加渡いづみ氏（四国大学短期大学部教授）
- 参加費 無料
- 定員 300人
- 申込開始日 1月15日(水)
- 申込方法 消費生活センターで入場整理券を配布します。受取りの際に、氏名、託児の要否を申し出てください。
- 申し込み・問い合わせ 消費生活センター ☎33-1165

メンタルヘルスセミナー「癒やし」について学ぶ

【いきいき健康課】

- 日時 2月13日(木) 午後2時30分～4時
- 場所 橋本保健所
- 対象 橋本・伊都管内に在住、在勤している人とその家族
- 参加費 無料
- 講師 上野和久氏（高野山大学准教授）
- 申込方法 住所、氏名、連絡先を下記まで電話またはファクスで申し込んでください。
- 申込期限 2月3日(月)
- 申し込み・問い合わせ 橋本保健医療圏地域・職域連携推進協議会（橋本保健所内） ☎42-5440 ファクス42-0886

吉野川・紀の川流域協議会「フォト・動画コンテスト」

吉野川・紀の川の魅力や景色を題材にした写真や動画を募集します。

- テーマ 吉野川・紀の川の魅力や景色を題材にした作品
- 募集部門 フォト部門（一般の部・高校生以下の部）、動画部門
- 参加資格 吉野川および紀の川の流域市町村にお住まいの人
- 申込期限 1月17日(金) 午後5時
- その他 応募規定の詳細や応募方法については、吉野川・紀の川流域協議会ホームページをご覧ください。
- 審査結果 2月上旬発表予定
- 申し込み・問い合わせ 政策企画課 企画係 ☎33-1576



子ども

児童に関する手当について

【こども課】

児童に関する手当の支給には、所得制限など条件があります。詳しくは、市ホームページで確認していただくか、お問い合わせください。

- 児童手当 中学校修了前の児童を養育している人に支給されます。児童手当を受給するためには、出生や転入などの日の翌日から15日以内に申請が必要です。また、すでに受給している人で、6月以降の児童手当を受給するためには、現況届の提出が必要です。
 - 支給月額
 - ・0歳～3歳未満（一律）…………… 15,000円
 - ・3歳～小学校修了前（第1・2子） 10,000円
 - ・3歳～小学校修了前（第3子以降） 15,000円
 - ・中学生（一律）…………… 10,000円※所得制限を超えた人は、児童一人あたり月額5,000円（一律）です。
- 児童扶養手当 ひとり親家庭で、18歳に達する日以後の最初の3月末までの児童（児童が政令で定める程度の障がいの状態にある場合は20歳未満まで）を養育している人に支給されます。ひとり親家庭でなくても、父または母が一定以上の障がい状態にある家庭や、父または母が裁判所からDV（ドメスティック・バイオレンス）による保護命令を受けた家庭なども対象になる場合があります。手当は年6回、奇数月に2カ月分ずつ支給します。ただし、所得制限があります。
- 特別児童扶養手当 政令で定める程度の身体・知的・精神障がいの状態にある児童、および長期にわたる安静を必要とする病状にある20歳未満の児童を養育している人に支給されます。ただし、所得制限があります。
- 問い合わせ こども課 子育て係 ☎33-6102



ひとり親家庭医療助成制度について

【こども課】

ひとり親家庭の父または母もしくは一部の養育者、および18歳に達する日以後の最初の3月末までの児童にかかった医療費のうち一部負担金（保険適用分）を助成する制度です。

ひとり親家庭でなくても、父または母が一定以上の障がい状態にある家庭、父または母が裁判所からDV（ドメスティック・バイオレンス）による保護命令を受けた家庭なども対象になる場合があります。ただし、所得制限があります。

- 問い合わせ こども課 子育て係 ☎33-6102

乳幼児・小中学生医療費助成制度について

【こども課】

中学校修了前の児童にかかった医療費のうち、一部負担金（保険適用分）を助成する制度です。ただし、所得制限があります。なお、健康保険被保険者証や住所の変更がある場合は、変更届を提出してください。

- 問い合わせ こども課 子育て係 ☎33-6102

第2期橋本市子ども・子育て支援事業計画（案）への意見募集

【こども課】

- 閲覧期間 1月10日(金)～31日(金)
- 対象
 - 市内に在住、在勤している人
 - 市内に事業所などを有する法人・団体
- 応募方法 こども課で配布している応募用紙（市ホームページからも入手可）に必要な事項を記入の上、持参、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで提出してください。
- 応募期限 1月31日(金) 必着
- 閲覧場所・提出先・問い合わせ 橋本市 健康福祉部 こども課 〒648-8585（住所記入不要） ☎33-6102 ファクス33-1667 Eメール kodomo@city.hashimoto.lg.jp

女性起業家研修会

私らしく！ブレない「起業の軸」づくりのコツ

やりたいことを好きなお客様に提供して働ける、自分らしい起業スタイルを発見しましょう。

- 日時 1月29日(水) 午前10時～
- 場所 教育文化会館
- 講師 穂口大悟氏（近畿大学非常勤講師）
- 参加費 無料
- 申し込み・問い合わせ 人権・男女共同推進室 ☎33-1229



介護者交流会

介護家族や介護経験者を対象に交流会を開催します。介護の豆知識も紹介します。

- 日時 1月8日(水) 午後1時30分～
- 場所 保健福祉センター
- 問い合わせ 地域包括支援センター ☎32-1957



相 談 名	相 談 日	時 間	場 所	受 付 方 法	問 い 合 せ
行政相談 国や県、市の仕事に関する 苦情・要望について対応	1/28(火)	13:30~16:00	保健福祉センター 3階（応接室）	当日午後3時30分までに 相談場所へ（先着順）	市民課 市民相談係
法律相談会 弁護士が対応します （予約制・先着9人）	① 1/15(水) ② 1/22(水)	13:00~16:00	①高野口地区公民館 ②市役所 1 階 （相談室）	1/9(木) 午前8時30分 から直通電話のみ受付 ☎39-7200	市民課 市民相談係
年金出張相談（予約制） 厚生年金や国民年金の相談 や手続き	2/13(木) 2/27(木)	10:00~15:00	教育文化会館 3階	1/10(金)から和歌山東 年金事務所お客様相談 室へ電話申込	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1841
心配ごと相談 市民生活での心配ごと全般	1/20(月)	13:00~16:00	保健福祉センター 2階（会議室 4）	相談日時に相談場所へ （電話相談は相談日時 に☎33-0294へ）	社会福祉協議会 ☎33-0294
こころの相談（予約制） こころの病気、ひきこもりな どで悩んでいる人や家族	1/10(金) 1/23(木)	午後から	橋本保健所	橋本保健所保健福祉課へ	橋本保健所保健福祉課 ☎42-5440
認知症電話相談 認知症やその介護について の電話相談	1/7(火) 1/21(火)	13:00~17:00	——	相談日時に電話で受付 ☎0120-555-294	橋本市地域包括支援 センター ☎32-1957
NPO相談会（予約制） NPO法人の設立・運営管 理・各種手続きなど	1/8(水) 1/22(水)	10:00~16:00	市民活動サポートセ ンター	市民活動サポートセン ターへ	市民活動サポート センター ☎33-0088
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の 契約・取引トラブルなど	① 1/7(火) ② 1/14(火) ③ 1/21(火) ④ 1/28(火)	13:00~16:00	①かつらぎ町役場 ②高野町役場 ③橋本市消費生活センター ④九度山町ふるさとセンター	相談日時に相談場所へ	消費生活センター
多重債務等無料法律相談 多重債務や相続などの相談	1/11(土)	13:00~16:00	橋本商工会館	相談日時に相談場所へ	市民課 市民相談係
人権相談 ^{※1} いじめ、差別、虐待、家族 や近隣関係の悩み事など	1/10(金)	13:30~16:00	高野口地区公民館	当日午後3時までに相 談場所へ 予約も可能	人権・男女共同推進室
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月～金曜日	9:00~13:00	——	相談日時に電話で受付 ☎33-8525	人権・男女共同推進室
その他の相談（詳細についてはお問い合わせください） 教育相談（市内に在住・在学する子どもの不登校、いじめなど）…お問い合わせ：教育相談センター 家庭児童相談（子育ての悩み、児童虐待や不登校など）…お問い合わせ：家庭児童相談室 青少年センター相談 ^{※2} （非行など）…お問い合わせ：青少年センター 消費生活相談（悪質商法や多重債務に関する悩みなど）…お問い合わせ：消費生活センター 耐震相談（耐震診断や耐震改修など）・空き家相談…お問い合わせ：建築住宅課					☎32-1512 ☎33-2111 ☎32-2124 ☎33-1227 ☎33-1115

※1 人権相談は、和歌山地方方法務局橋本支局（☎32-0206）でも随時実施しています。
※2 青少年センター相談は、Eメール（genki@city.hashimoto.lg.jp）による相談もできます。

介護サービス相談

橋本市地域包括支援センター … ☎0120-555-294 紀和病院在宅介護支援センター … ☎33-5000
ひかり苑在宅介護支援センター … ☎37-3000 在宅介護支援センターさくら苑 … ☎44-1189



防災はしもとメール配信

- 登録方法（詳しくは危機管理室へ）
bousai.hashimoto-city@raidan.ktaiwork.jp
に空メールを送信後、返信メールに従って登録
してください。
- 配信内容 気象警報、防災情報、行政情報



▲携帯電話用
二次元コード



防災行政無線
テレホンサービス

防災行政無線の放送内容を確認するこ
とができます。
☎0120-78-0620
※上記番号でつながらない場合は、
☎0736-39-0620へ（有料）

健康・福祉

みんなで、らくらくウォーキング！！
ウォーキングデー！！ 【保険年金課】

健康維持・増進を図ってい
ただくことを目的に、市内
コースを約1時間かけて歩き
ます。
運動しやすい服装でご参加
ください。



詳しくは、市役所や各地区公民館で配布しているチ
ラシをご覧ください。

●日程 1月17日(金) ※雨天中止

●時間 受付：午後1時30分～
出発：午後2時

●集合場所 南馬場緑地駐車場

※なるべく乗り合わせてお越しください。

●コース 学文路天満宮コース（健脚向け）

●問い合わせ

保険年金課 国民健康保険係 ☎33-1271

1年を健康的にスタートしましょう

【いきいき健康課】

お正月は、おせち料理を食べたりお酒を飲んだりす
る機会が増えます。体重が増えた場合は早めにリセッ
トして、健康的に1年をスタートしましょう。

●健康を維持するためのポイント

- 決まった時間に体重を測りましょう。
- 毎日、朝食を食べましょう。
- 食物繊維が豊富な食材をとり、塩分や糖分の排出
を促しましょう。
- ストレッチやラジオ体操、ウォーキングなど体を
動かす機会を増やしましょう。
- お酒は飲みすぎないようにしましょう。
- 年に1回は健康診断を受けましょう。
- 喫煙者は禁煙にチャレンジしましょう。

●問い合わせ

いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111

後期高齢者医療制度の高額医療・高額介護合算
療養費のお知らせ 【保険年金課】

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が、1年
間（8月～7月末）に支払った医療保険と介護保険の
自己負担額を合計し、限度額を超えた場合に、その超
えた金額を支給します。支給を受けるには、毎年基準
日（7月31日）以降に申請が必要です。平成30年度
（平成30年8月1日～令和元年7月31日）の支給対
象者には1月中旬以降に通知をお送りしますので、通
知を受け取った人は、早めに申請してください。

また、平成30年8月1日から令和元年7月31日ま
での間に健康保険または介護保険の資格異動（転入、
転出、死亡など）があった人については、通知されて
いない可能性がありますので、お問い合わせください。

●合算したときの限度額

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得者Ⅲ	212万円
現役並み所得者Ⅱ	141万円
現役並み所得者Ⅰ	67万円
一般	56万円
低所得者Ⅱ	31万円
低所得者Ⅰ	19万円

※保険適用外の費用や入院時の食事負担、高額療養
費などの支給を受けている負担分は含みません。

●問い合わせ 保険年金課 高齢医療係 ☎33-1273

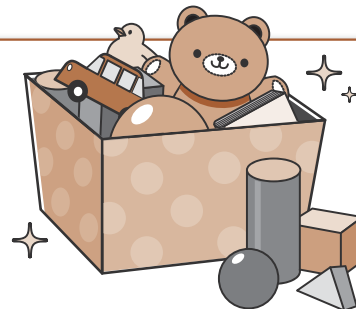
後期高齢者医療制度の高額療養費
外来年間合算のお知らせ 【保険年金課】

所得区分が一般の人（医療費の自己負担割合が1割
で、市民税課税世帯の人）が、1年間（8月～7月
末）に支払った外来の自己負担額の合計が144,000
円を超えた場合に、その超えた金額を高額療養費とし
て支給します。支給対象者には通知をお送りしていま
すが、平成30年8月1日～令和元年7月31日までの
間に健康保険の資格異動があった人については、通知
されていない場合や申請が必要になる場合があります
ので、お問い合わせください。

●問い合わせ 保険年金課 高齢医療係 ☎33-1273

無料かばん・おもちゃリユース市

使われなくなったかばんやおもちゃで、捨てるにはもったいないも
のや、誰かに使ってほしいものをお持ちください。必要な人に無料で
持ち帰っていただきます。ぜひお越しください。 【生活環境課】



- 日程 1月26日(日)
- 時間 午前10時～午後3時
- 場所 保健福祉センター
- その他 持ち込んでいただいたものは返却で
きません。

- 持ち込めないもの
壊れているもの、汚れや破れているもの、1辺が
1メートル以上のおもちゃ、ゲームソフト、ラン
ドセル、スーツケース
- 問い合わせ 生活環境課 ☎33-3702

子育てスマイルひろば 第10回 名古曽児童館へおいでよ！

名古曽児童館では、幼児とその保護者を対象としたさまざまなイベントを開催しています。駐車スペースも十分にありま



リトミック&えほんのへや

先生と一緒に動物のまねをしたり、体を動かして遊ぶよ。遊びの後は、手遊びや本の読み聞かせをします。

- 日程
 - 1月18日(土)
 - 2月15日(土)
- 時間 午前10時～
- 参加費 無料
- 対象 未就学児の親子
- 定員 各日先着10組
- 申込期限 実施日の前日まで

マザールーム ゆるヨガ

育児の合間にゆる～りヨガで、ほっと一息しませんか。

- 日程
 - 1月17日(金)
 - 2月21日(金)
- 時間 午前9時30分～
- 対象 市内在住の保護者
- 定員 各日先着10人
- 申込期限 実施日の前日まで

場所・申し込み・問い合わせ

名古曽児童館（高野口町名古曽1190） ☎42-5560
火曜日～土曜日 午前9時～午後5時
※名古曽児童館では、飲み物を準備していませんので、お越しの際は、各自で用意してください。

子育て支援センター

遊びや親子交流、子育て相談の場です。お気軽にお越しください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ポトフのおなべ（あやの台チルドレンセンター内） ☎34-7870
開設日時 平日10:00～15:00
- このほっとルーム（神野々ふれあい会館内）… ☎32-9345
開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30
※1月15日(水)午後・31日(金)午後は休み
- キオラクラブ（高野口こども園内） …… ☎43-1305
開設日時 平日10:00～15:00
- さくらんぼルーム（すみだこども園内） … ☎33-1121
開設日時 平日9:00～14:00
- ひまわりルーム（応其こども園内） …… ☎44-3322
開設日時 平日9:00～14:00
- カナカナクラブ（橋本こども園内） …… ☎33-7070
開設日時 平日9:45～14:45
- ハッピールーム（学文路さつきこども園内）… ☎26-8669
開設日時 平日9:00～14:00

それいけ！わんパーク

ふれあい遊びやリズム体操、大型遊具などで、親子が一緒になって元気いっぱい遊べます。申し込みは不要です。開催時間内にご自由にお越しください。

- 日時 1月20日(月) 9:30～11:30
- 場所 県立橋本体育館
- 対象 市内在住の未就園児と保護者
- 費用 一家族につき100円（傷害保険代）
- 問い合わせ 福祉課 ☎33-3708

子育てママにインタビュー vol.93

住 所
みゆき台

マ マ
安田あかねさん
お子さん
優志くん
志穂ちゃん



1月で優志は6歳1カ月、志穂は2歳5カ月になります。優志と志穂は仲が良く、寝室を基地にして遊んだり、戦隊シリーズの録画を見たりしています。おもちゃの取り合いなどの衝突もありますが、少し時間が経てば仲直りするの自由で遊ばせています。去年からキャンプにはまっていて、家族4人で三重県などのキャンプ場で、焚き火やバーベキューを楽しんでいます。私は埼玉県出身で、パパは大阪府出身ですが、緑いっぱい子育てしやすいという理由から橋本市へ住むことを決めました。今は3人目を妊娠していて、来年4月には優志の小学校入学と出産が重なるので少し不安があります。そのことを市に相談すると、ファミリーサポートセンターを紹介してくれたので、会員登録をしました。今は出産時に子どもを見てくれる人が出てきてくれたらいいなと期待しています。子どもたちには、名前にもある「志」とおり信念を持ち、周りに流されず、「自分はいきたい」という気持ちを持つように育てたいです。



ふれて・学んで・楽しんで ボランティア体験フェア

- 日 1/26(日) 時 9:30～15:20 場 保健福祉センター 費 無料 他 体験コーナーの他、発表や活動展示コーナー、作品や食べ物の販売コーナーもあります 申 橋本市ボランティアサークル連絡協議会事務局（社会福祉協議会内） ☎33-0294 ファクス33-4377

635段の階段を上って巨石を見よう！ 杉尾不動山祭

- 日 1/28(火) 時 11:00～16:00 場 明王寺 費 無料 他 世界平和祈願、餅まき（15:30～）、甘酒振舞などを行います。 問 杉尾区 ☎36-6673

可愛い保護猫たちの里親になってみませんか 猫の譲渡会

- 日 1/18(土) 時 13:30～15:30 場 隅田地区公民館 費 譲渡時ワクチン代など必要 他 当日猫を連れて帰ることはできません 問 土井 ☎090-3489-3505

卒業式や入学式を着物でチャレンジしませんか！ きもの着付け体験教室

- 日 ①1/15(水) ②2/5(水) 時 ①10:30～11:30 ②19:30～20:30 場 高野口地区公民館 対 大人 定 各回先着5人 費 各回500円 期 実施日の3日前まで 持 着物一式 申 橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

文字でおしゃべりしましょう！どなたも大歓迎！ 中途失聴・難聴者交流の筆談会

- 日 1/5(日)・18(土) 時 13:00～15:00 場 教育文化会館 対 中途失聴・難聴者および筆談のできる人 費 無料 問 事務局 多田 ☎/ファクス36-0844

歌って心も体も元気に！ストレス発散しませんか？ ピアノの生伴奏で懐かしの歌謡曲を歌おう

- 日 1/15(水) 時 13:30～14:30 場 教育文化会館 対 懐メロの好きな人 費 500円（運営協力費） 問 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

故障したおもちゃ治します！ はしもとおもちゃ病院

- 日 ①1/11(土)、2/8(土)・22(土)、3/14(土)・22(日) ②1/26(日) 時 ①9:00～12:00 ②9:30～15:00 場 ①教育文化会館 ②保健福祉センター 費 無料（部品代として200円～300円かかる場合があります） 問 はしもとおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911

①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放 三石保育園の園開放「ブロッサム」

- 日 ①1/15(水)、22(水) ②1/10(金)・17(金)・24(金)・31(金) 時 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 対 未就園の親子 定 各日先着12人 費 無料 期 各日1週間前から受付 場 申 問 三石保育園 ☎36-2220

紀の国わかやま 子育て応援講演会 子ども自らの育つ力を大切にする

- 日 1/20(月) 時 10:00～12:00（受付9:30） 場 市民会館 定 先着30人 費 無料 申 問 紀の国森社中 ☎090-8651-0704

橋本赤十字奉仕団 第8回講演会 健康な生活を送るための心構え

- 日 2/1(土) 時 13:00～14:00 場 教育文化会館 定 先着50人 費 無料 問 橋本市橋本赤十字奉仕団事務局（社会福祉協議会内） ☎33-0294 ファクス33-4377

安心・安全な料理を親子で作ろう！ 親子オーガニック料理教室

- 日 2/2(日) 時 10:00～12:30 場 高野口地区公民館 定 先着15組 費 700円（中学生以下は500円） 期 1/27(月)まで 持 エプロン 申 問 伊都・橋本地球温暖化対策協議会事務局 黒井 ☎090-1138-8388 ファクス22-8388

中学英語で大丈夫 自己紹介や道案内、お店での会話 初級レベルOK！大人の簡単英会話

- 日 1/18(土)・25(土)、2/8(土)・22(土) 時 10:45～11:45 場 教育文化会館 対 大人 定 各回先着8人 費 各回1,000円（運営協力費） 期 開催日の3日前まで 持 筆記用具、飲み物 申 問 ファインクラブ高野口 ☎43-1001

聴こえなくても要約筆記で話の内容がわかります 県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会

- 日 1/11(土) 時 13:00～15:00 場 保健福祉センター 対 聞こえに不安や悩みのある人 費 無料 問 和歌山県中途失聴・難聴者協会 橋本支部 松山 ファクス33-1387

寒い冬も身体を動かしましょう パークゴルフ教室

- 日 1/19(日) 時 集合8:40 場 垣花パークゴルフ場（高野口町大野） 対 小学生以上（小学校低学年は保護者同伴） 定 先着30人 費 無料（貸クラブ、貸ボール有） 期 1/10(金)まで 申 問 橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

①ベビーマッサージ ②お正月あそびをしよう 香久の実保育園 たまごクラブ

- 日 ①1/16(水) ②1/30(水) 時 9:30～11:00 対 未就園の親子 費 無料 期 実施日前日まで 電話受付 場 申 問 香久の実保育園 ☎43-1015

0歳～2歳のお友だち みついしこども園であそぼう！ ①②親子であそぼう ③園庭開放

- 日 ①1/8(水)・16(水) ②1/9(水)・15(水) ③1/17(金) 時 10:00～11:00 対 ①平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ ②平成30年4月2日以降生まれ ③平成28年4月2日以降生まれ 定 ①②各日先着10組 ③先着20組 費 無料 期 実施日前日まで 場 申 問 みついしこども園 ☎37-2236

※3月号への掲載依頼の締め切りは1月27日(月)です。

健康カレンダー

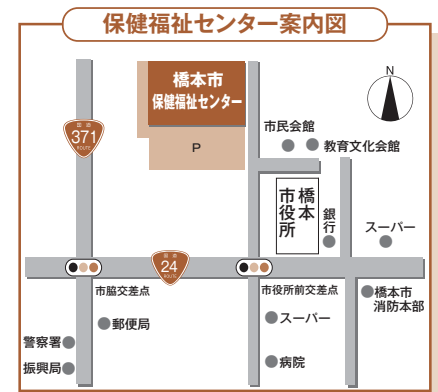
問い合わせ
▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039
▶いきいき健康課 ☎33-6111

休日診療 医療機関の紹介
橋本・伊都地域消防指令センター
☎34-0119
橋本市消防本部 ☎33-0119
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

休日・夜間の診療所
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶土曜日（内科系）18:00～21:00
▶日曜・祝日（内科系、外科系）
9:00～12:00（受付は11:30まで）
13:00～17:00（受付は16:30まで）

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日 9:00～12:00
※事前に電話連絡してください。また、
受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談
☎#8000 または 073-431-8000
▶平日 19:00～翌9:00
▶土・日曜、祝日 9:00～翌9:00



ママパパ教室

～あかちゃんを迎える準備～

この教室では、これから始まる子育てが楽しくなるようなプログラムに取り組んでいます。妊娠中からママとパパが安心できる、心とからだの準備を始めましょう。

- 日時
 - ① 1月14日(火) 午後1時30分～3時30分
 - ② 2月1日(土) 午前11時～午後2時30分
 - ③ 3月7日(土) 午後1時30分～3時30分
- 場所 保健福祉センター

- 内容（全3回セット）
 - ①助産師の話とグループワーク
 - ②調理実習、むし歯リスク判定
 - ③パパの妊婦体験、沐浴実習
- 持ち物 母子健康手帳、②のみエプロン・三角巾
- 対象 妊婦とその家族
- 申し込み 子育て世代包括支援センター



予防接種 ※母子健康手帳をお持ちください

- ✚ 麻しん風しん予防接種（第1期・第2期）
第1期は1歳～2歳未満、第2期は小学校就学前の1年間（平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ）が定期接種の対象です。
対象の人は、4月に配布した「平成31年度健康カレンダー」に掲載されている実施医療機関へ事前に予約の上、接種を受けてください。

にこにこ歯みがき教室

日 時	対 象	定 員	場 所
1月23日(木) 10:00～11:30	歯の生えた頃～1歳半頃の子 どもとその保護者	12人 (要予約)	保健福祉 センター

離乳食教室

日 時	対 象	定 員	場 所
1月24日(金) 13:30～15:30	生後5カ月～8カ月頃の 乳児とその保護者	15人 (要予約)	保健福祉 センター

献 血 (400ml) ※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実 施 日	時 間	場 所
1月5日(日)	10:00～12:00 13:00～16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
1月7日(火)	10:00～12:30 13:30～16:00	保健福祉センター
1月18日(土)	10:00～12:00 13:00～16:00	オークワ 彩の台店
1月21日(火)	10:00～12:00 13:30～16:00	橋本警察署 橋本市民病院

本のひろば

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899
利用時間:9:00～18:00
休 館 日:毎週月曜日

新しくいった本

文豪どうかしてる逸話集

著者 進士素丸
出版社 KADOKAWA

97歳の悩み相談

著者 瀬戸内寂聴
出版社 講談社

ふとんがふっとんだ

著者 新井洋行
出版社 講談社

おもちゃさんがね..

作・絵 とよたかずひこ
出版社 童心社

今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所
近代文学（石井照千代）	1/12(日)	12:00～13:50	教育文化会館
源氏物語（石井照千代）	1/12(日)	14:10～16:00	
English News（新聞）	1/19(日)	9:30～11:45	
English Camp（短編小説）	1/14(火) 1/28(火)	9:30～11:45	
English Lounge（実践ビジネス英語）	1/12(日) 1/26(日)	9:30～11:45	
English Café（随筆）	1/7(火) 1/21(火)	9:30～11:45	
第31回ビブリオバトル	1/25(土)	13:30～14:30	
英語で楽しむリア王（芝史朗）	1/19(日)	14:00～16:00	
赤ちゃん絵本のひととき	1/7(火)	11:00～11:30	
みんなのストーリーテリング	1/19(日)	14:00～15:00	
よみきかせ会	毎週土曜日	14:00～、15:00～	図書館

今月のピックアップ『図書館講座 消防防災について』

消防職員が火災や災害時に行なっている対応を通じ、日常生活を送る上で注意すべきことなどについてお話しします。質問コーナーもあるのでぜひお越しください。

日程 1月19日(日) 午後2時～4時 場所 教育文化会館

移動図書館ブッキー

日 程	時 間	場 所
1/8(水)	9:30～10:00 10:15～11:30 13:30～14:00	隅田地区公民館 あやの台チルドレンセンター 高野口地区公民館
1/9(木)	9:30～10:45 11:05～11:35 13:20～14:40	すみだこども園 悠久の郷（紀之川寮） 境原小学校
1/10(金)	9:20～9:50 10:15～11:30	橋本さつき保育園 城山小学校
1/14(火)	9:30～10:20 10:40～11:10 13:05～14:20	応其こども園 つくしんぼ園 隅田小学校
1/15(水)	9:30～10:00 10:20～11:35 13:30～14:00	産業文化会館 応其小学校 紀見北地区公民館
1/16(木)	10:00～10:40 11:05～11:35 13:30～14:00	柱本小学校 境原幼稚園 ごもうのいえ
1/17(金)	9:25～10:40 11:10～11:40 13:20～14:35	学文路小学校 山田地区公民館 あやの台小学校
1/21(火)	9:30～10:45 13:30～14:00	三石小学校 恋野地区公民館
1/22(水)	9:25～10:40 11:00～11:30 13:30～14:00	高野口小学校 高野口こども園 紀見地区公民館
1/23(木)	9:30～10:00 10:20～11:35 13:20～14:30	岸上文化センター 西部小学校 恋野小学校
1/24(金)	10:25～11:35 13:30～14:00	清水小学校 香久の実保育園
1/28(火)	9:20～9:50 10:25～11:35 13:20～14:35	学文路さつきこども園 紀見小学校 橋本小学校
1/29(水)	9:30～10:00 10:15～11:30 13:30～14:00	隅田地区公民館 あやの台チルドレンセンター 高野口地区公民館
1/30(木)	9:30～10:45 11:05～11:35 13:20～14:40	すみだこども園 悠久の郷（紀之川寮） 境原小学校
1/31(金)	9:20～9:50 10:15～11:30	橋本さつき保育園 城山小学校

