

催 し

古文書講座「古文書を読んでみよう」

【郷土資料館】

古文書を読んだことがない初心者向け無料講座です。

- **日程・テーマ**
 - 11月9日(土) 古文書に親しむ
 - 11月16日(土) 古文書を読んでみよう
- **時間** 午前10時～11時30分
- **定員** 先着20人
- **持ち物** 筆記用具
- **場所・問い合わせ** 郷土資料館 ☎32-4685

令和元年度 郷土資料館講座

【郷土資料館】

さまざまな分野から幅広い視点で橋本周辺にある貴重な文化財について学べる無料講座です。

- **日程・テーマ**
 - 12月1日(日) 陸奥宗光と幕末の紀州
 - 12月8日(日) 珍虫ヒメタイコウチ
 - 12月15日(日) 橋本の歴史的建造物と登録文化財制度
 - 12月22日(日) 前畑秀子の出発
- **時間** 午前10時～11時30分
- **定員** 先着30人
- **場所・問い合わせ** 郷土資料館 ☎32-4685

第73回 和歌山県美術展覧会 橋本展

【生涯学習課】

県内最大の公募による美術展覧会です。小・中学生を対象とした「ジュニア展」も同時開催します。

- **日時** 12月7日(土)～11日(水) 午前10時～午後5時
- **場所** 県立橋本体育館
- **問い合わせ** 県展橋本展実行委員会事務局（生涯学習課内）☎33-3704

子育て講座 ～親子体操編～

【生涯学習課】

親子で一緒に体を動かしながら、コミュニケーションをとる方法を学んでみませんか。

- **日時** 12月15日(日) 午前10時～11時30分 受付：午前9時45分
- **場所** 隅田地区公民館
- **講師** 中村潤氏なかもらしゅん（大阪府内私立幼稚園体育指導教員）

- **対象** 3歳程度から小学校低学年までの親子 ※子育て支援に関わる人など、大人だけの参加も可能です。
- **定員** 先着20組
- **参加費** 無料
- **申込期限** 12月6日(金)
- **問い合わせ** 生涯学習課 共育コミュニティ係 ☎33-6112

令和元年度 地域支援者養成講座

～良い支援のための聴く技術～ 【生涯学習課】

他者との関わり方を見直し、よりよいコミュニケーションの方法について学びませんか。

- **日時** 11月22日(金) 午前10時～正午
- **場所** 教育文化会館
- **講師** 津村薫氏つむらあき（女性ライフサイクル研究所フェリアン 副所長）
- **定員** 先着50人
- **申込期限** 11月15日(金)
- **その他** 託児希望の場合は予約時に連絡してください。
- **申し込み・お問い合わせ** 生涯学習課 共育コミュニティ係 ☎33-6112



ひきこもりを市民とともに考える講演会

【福祉課】

ひきこもりがちな若者やその家族に対して、相談活動や居場所作り、啓発活動などを実施している「ひきこもり支援サークルとらいあんぐる」による講演会です。ひきこもりがちな若者のことを知る機会ですので、ぜひご参加ください。

- **日時** 12月1日(日) 午後1時30分～4時
- **場所** 教育文化会館
- **内容** 家族みんなが笑顔になるために～小さな変化で悪循環から抜け出す、子ども理解のコツ～
- **講師** 小山秀之氏こやまひでゆき（NPO法人 PeerNet理事長）
- **問い合わせ** NPO法人ひきこもり支援サークルとらいあんぐる ☎32-1705（火・木・土曜日 午後2時～4時）

令和元年度 伊都地方スポーツ少年団

指導者等研修会 【生涯学習課】

今後のさまざまなスポーツ交流体験活動に役立てるため、研修会を実施します。

- **日時** 12月8日(日) 午後6時30分～8時30分
- **場所** 学文路スポーツセンター（学文路172-2）
- **対象** スポーツ少年団指導者・団員およびスポーツ関係者
- **テーマ** 「ウォーキングサッカー」をやってみよう！！
- **講師** 渡辺俊守氏わたなべとしもり（スポーツ少年団認定員）
- **定員** 先着20人
- **申込期間** 11月18日(月)～27日(水)
- **持ち物** 屋内シューズ、タオル、飲み物 ※運動のできる服装でお越しください。
- **申し込み・問い合わせ** 伊都地方スポーツ少年団指導者連絡協議会事務局（生涯学習課内）☎33-3704 ファクス33-2657

みんなで、らくらくウォーキング！！
ウォーキングデー！！

【保険年金課】

健康維持・増進のために、市内のさまざまなコースを約1時間かけて歩きます。運動しやすい服装でご参加ください。



詳しくは、市役所や各区公民館で配布しているチラシをご覧ください。

- **日時** 11月15日(金) ※雨天中止 受付：午前9時30分～、出発：午前10時
- **集合場所** 県立橋本体育館駐車場 ※なるべく乗り合わせてお越しください。
- **コース** 丸山公園と橋本市内の風景と自然を楽しむコース
- **問い合わせ** 保険年金課 国民健康保険係 ☎33-1271

わかやまシニアエクササイズ指導者養成研修会

受講生募集 【いきいき健康課】

市が実施する高齢者筋力向上トレーニング事業「げんきらり～教室」の指導者を養成する研修会です。

- **日時** 12月15日(日) 午前10時～午後4時
- **場所** 保健福祉センター
- **講師** 本山貢氏もとやまみつぎ（和歌山大学教育学部学部長）
- **対象者** 研修会受講後、橋本市でげんきらり～教室指導者として活動できる人（看護師、理学療法士、作業療法士、健康運動指導士など） ※資格がなくても受講できます。
- **申込方法** いきいき健康課で配布している申込書（市ホームページからも入手可）に必要事項を記入の上、持参またはファクスで申し込んでください。
- **申込期限** 11月15日(金)
- **申し込み・問い合わせ** いきいき健康課 高齢福祉係 ☎33-3705 ファクス34-1652

広告

「流域ウォークラリーin吉野町」の参加者を募集します

吉野川・紀の川流域協議会では、無料で参加できる「流域ウォークラリー」を開催しますので、ぜひご参加ください。

- **日時** 11月30日(土) 午前10時～午後3時30分 ※予備日 12月1日(日)
- **場所** 如意輪寺駐車場にょいりんじ（奈良県吉野郡吉野町大字吉野山1024）
- **内容** 世界遺産吉野山に設置されたチェックポイントをできるだけ多く時間内に回り、点数を競っていただきます。
- **対象** 小学生とその保護者 ※小学生未満は参加できません。
- **定員** 40組（応募者多数の場合、抽選）
- **申込方法** 参加者全員の氏名、住所、電話番号を政策企画課へファクスまたはEメールで申し込んでください。
- **問い合わせ** 政策企画課 ☎33-1576 ファクス33-1665 Eメール kikakhsy@city.hashimoto.lg.jp