

すこやか橋本 まなびの日 “みがけ！五感 みがこう！五感”

子どもから高齢者まで世代を超えて集い、心身ともに健康な人づくり、あたにかいふれあいの地域づくりをめざして開催します。さまざまな世代の人が楽しめるブースをたくさん用意していますので、ぜひお越しください。【生涯学習課】



- 日時 11月24日(日)
午前9時30分～午後3時
※模擬店は午前10時から開始
- 場所 県立橋本体育館
- 問い合わせ
まなびの日実行委員会（生涯学習課内）
☎33-3704



▲昨年のまなびの日の様子

イベント内容

- まなびの日発表会
- 子ども足型スタンプ ●食育啓発
- 妊婦疑似体験 ●いきいき健康ランド
- まちの保健室 ●血糖測定 ●歯科指導
- 人形劇 ●ワクワクおもしろ科学教室
- おもしろ算数教室 ●手作り体験マジック
- 手作り工作いろいろ ●バルーンアート
- おもちゃ病院 ●スイーツデコ
- お箏・点字・手話などの体験 ●生花
- 昔の人の知恵 ●浄化槽と水環境
- 議会報告会 ●パープルリボンプロジェクト
- 人権啓発 ●パネル展示 ●パネルシアター
- エシカル消費啓発 ●パークライブラリー
- いのちつないだワンちゃん写真展
- 模擬店 ●バザー ●遊びのコーナー など

橋本マラソン・ジュニア駅伝を走ろう

第23回橋本マラソンの参加者と、令和2年2月16日に開催される第19回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会で上位入賞を目指すための代表選考会の参加者を募集します。【生涯学習課】



橋本マラソン

- ▶日時 令和2年2月11日(祝) 午前8時40分～
- ▶場所 橋本市運動公園
- ▶種目 ハーフ、5km、3km、2km、ファミリー（800m）
- ▶申込方法
12月16日(月)までに生涯学習課で配布している申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えてお近くの郵便局で申し込んでください。
※インターネットで申し込むことができます。
- ▶ボランティアの募集
大会運営に参加していただけるボランティアを募集します。詳細はお問い合わせください。
- ▶問い合わせ
橋本マラソン実行委員会事務局
（生涯学習課内）☎33-3704

ジュニア駅伝代表選考会

- 和歌山市内の10区間を、たすきをつないで走る大会に出場する20人（2チーム）を選考します。
- ▶日時 12月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)
午前9時30分～11時30分
- ▶場所 橋本市運動公園
- ▶対象 市内在住の小学5・6年生および中学生
- ▶申込方法 12月12日(木)までに電話またはファクスで、住所、氏名、年齢、学校名、電話番号、保護者名を連絡してください。
- ▶練習会(11月9日・10日・24日を除く土・日曜日)
上記申込方法で前日までに申し込んでください。
※雨天の場合、中止する可能性があります。
- ▶申し込み・問い合わせ
橋本市体育協会事務局（生涯学習課内）
☎33-3704 ファクス33-2657

スポーツ推進事業イベントを開催します

市では、スポーツ指導者の指導力や資質の向上、保護者としての子どもとの関わり方の向上と、子ども自身が運動の楽しさを発見することを目的に、橋本市スポーツ推進事業を行なっています。

今回は、橋本市スポーツ推進アドバイザーに就任された筒香嘉智さんの関係者を講師に迎え、講座とエクササイズ体験会を開催しますので、ぜひご参加ください。【生涯学習課】



指導者・保護者向け講座

- 日程・講師（全4回）
- 11月23日(祝)
瀬野竜之介氏（堺ビッグボーイズ代表）
- 12月7日(土)
田村知則氏（視覚情報センター代表）
- 令和2年2月15日(土)
矢田修氏（キネティックフォーラム代表）
- 令和2年3月14日(土)
阪長友仁氏（NPO法人BBフューチャー理事長）

- 時間 午後7時～9時
- 場所 市民会館
- 対象
橋本市スポーツ少年団指導者・監督・コーチ、橋本市体育協会加盟団体所属の指導者、市内小学校体育主任、市内中学・高校部活動顧問、市内児童および生徒の保護者 など
※原則として全4講座に参加できる人。
- 定員 先着30人

児童向けエクササイズ体験会

- 東家体育館コース
- 日程・内容（全4回）
- 11月23日(祝)・投げる運動
- 12月7日(土)・打つ運動
- 12月21日(土)・走る運動
- 令和2年1月12日(日)・いろいろな競技
- 場所 東家体育館

- 時間 午前10時～11時30分
- 対象 市内の小学校1年生～3年生
※原則として全4回に参加できる人。
- 講師 筒香裕史氏（Go estudioコーチ）
- 定員 各コース先着40人
- 持ち物 運動できる服装、屋内シューズ、飲み物

- 伏原体育館コース
- 日程・内容（全4回）
- 11月30日(土)・投げる運動
- 12月14日(土)・打つ運動
- 12月28日(土)・走る運動
- 令和2年1月11日(土)・いろいろな競技
- 場所 伏原体育館

橋本市スポーツ推進アドバイザーって？

年齢や性別、障がいの有無にかかわらず、スポーツに親しめること、また、子ども自身が体を動かすことの楽しさを発見し、スポーツに親しむことができる環境づくりを行うことを目的に設置しています。現在、橋本市出身のプロ野球選手、筒香嘉智さんが就任しています。

- 申込期間
11月8日(金)～14日(木) 午前9時～午後5時
- 申込方法
申込用紙に必要事項を記入の上、生涯学習課へ持参していただくか、ファクスで提出してください。なお、ファクスは送信後、確認の連絡をしていただきますようお願いいたします。
※申込用紙は生涯学習課、各地区公民館または市ホームページで入手できます。
- 申し込み・問い合わせ
生涯学習課 ☎33-3704 ファクス33-2657

