

問い合わせ  
 ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039  
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899  
 利用時間:9:00~18:00  
 休館日:毎週月曜日

## 休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター  
 ☎34-0119  
 橋本市消防本部 ☎33-0119  
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

## 休日・夜間の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903  
 ▶土曜日(内科系) 18:00~21:00  
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)  
 9:00~12:00(受付は11:30まで)  
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905  
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00  
 ※事前に電話連絡してください。また、  
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

## 休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000  
 ▶平日 19:00~翌9:00  
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

## 保健福祉センター案内図



## 予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

### ⊕ B型肝炎

生後1歳までの間に3回の接種が必要です。1回目を接種してから27日以上の間隔をおいて2回目を接種し、3回目の接種は1回目の接種から139日以上の間隔をおいて受けてください。  
 まだ接種していない場合は、実施医療機関に予約の上、接種を受けてください。



## にこにこ歯みがき教室

日時	対象	定員	場所
10月17日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の子どもとその保護者	12人 (要予約)	保健福祉センター

## 離乳食教室

日時	対象	定員	場所
10月18日(金) 13:30~15:30	生後5カ月~8カ月頃の乳児とその保護者	15人 (要予約)	保健福祉センター

## 献血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
10月6日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
10月13日(日)	9:30~11:00 12:00~16:00	紀陽銀行 高野口支店前 (歩行者天国)
10月19日(土)	10:00~12:00 13:00~16:00	オークワ 彩の台店

## ママパパ教室

~あかちゃんを迎える準備~

この教室では、これから始まる子育てが楽しみになるようなプログラムに取り組んでいます。妊娠中からママとパパが安心できる、心とからだの準備を始めましょう。

- 日時
  - ①10月15日(火) 午後1時30分~3時30分
  - ②11月8日(金) 午前11時~午後2時30分
  - ③12月14日(土) 午後1時30分~3時30分
- 内容 (全3回セット)
  - ①助産師の話
  - ②調理実習、むし歯リスク判定など
  - ③パパの妊婦体験、沐浴実習など
- 持ち物 母子健康手帳、②のみエプロン、三角巾
- 対象 妊婦とその家族
- 申し込み 子育て世代包括支援センター
- 場所 保健福祉センター



## 新しくいった本

精神科医がたどりついた「孤独力」からのすすめ

著者 保坂隆  
出版社 さくら舎

やわらかく、考える。

著者 外山滋比古  
出版社 P H P 研究所

発見! 日本一周妖怪めいろ 各所の巻

絵 伊藤まさあき  
出版社 汐文社

じゃない!

作 チョーヒカル  
出版社 フレーベル館

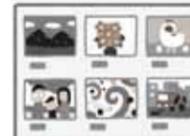
## 今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学 (石井照千代)	10/6(日)	12:00~13:50	教育文化会館
源氏物語 (石井照千代)	10/6(日)	14:10~16:00	
English News (新聞)	10/6(日) 10/20(日)	9:30~11:45	
English Cafe (随筆)	10/1(火) 10/15(火)	9:30~11:45	
English Lounge (実践ビジネス英語)	10/13(日)	9:30~11:45	図書館
English Camp (短編小説)	10/8(火)	9:30~11:45	
英語で楽しむリア王	10/20(日)	14:00~16:00	
赤ちゃん絵本のひととき	10/1(火)	11:00~11:30	
大人のためのストーリーテリング	10/18(金)	11:00~12:00	図書館
よみきかせ会	毎週土曜日	14:00~、15:00~	

## 今月のピックアップ「図書館を使った調べる学習コンクール 作品展示」

夏休みの自由研究など、8月から9月に応募していただいた多数の作品を展示します。また、優秀な作品を選出し、10月19日(土)午後1時45分から表彰式を行います。

日時 10月12日(土)~17日(木) 場所 教育文化会館  
 時間 午前10時~午後4時



## 移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
10/2(水)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30~14:00	高野口地区公民館
10/3(木)	9:30~10:45	すみだこども園
	11:05~11:35	悠久の郷(紀之川寮)
10/4(金)	9:20~9:50	橋本さつき保育園
	10:15~11:30	城山小学校
10/8(火)	9:30~10:20	境原小学校
	10:40~11:10	つくしんぼ園
10/9(水)	13:05~14:20	隅田小学校
	9:30~10:00	産業文化会館
	10:20~11:35	産業文化会館
10/10(木)	13:30~14:00	産業文化会館
	10:00~10:40	産業文化会館
	13:30~14:00	産業文化会館
10/11(金)	10:00~10:40	産業文化会館
	11:05~11:35	産業文化会館
	13:30~14:00	産業文化会館
10/15(火)	9:25~10:40	産業文化会館
	11:10~11:40	産業文化会館
	13:20~14:35	産業文化会館
10/16(水)	9:30~10:45	産業文化会館
	13:30~14:00	産業文化会館
	9:25~10:40	産業文化会館
10/17(木)	11:00~11:30	産業文化会館
	13:30~14:00	産業文化会館
	9:30~10:00	産業文化会館
10/18(金)	10:20~11:35	産業文化会館
	13:20~14:30	産業文化会館
	10:25~11:35	産業文化会館
10/23(水)	13:30~14:00	産業文化会館
	9:20~9:50	産業文化会館
	10:25~11:35	産業文化会館