

受章

令和元年 春の叙勲 (敬称略)

【秘書広報課】

- **旭日小綬章**
畑野 富雄 元 橋本商工会議所会頭
- **瑞宝双光章**
碓 重治 元 公立中学校長
- **瑞宝单光章**
那須久美子 現 富田林病院看護部長

危険業務従事者叙勲 (敬称略)

【秘書広報課】

- **瑞宝双光章**
大谷 明 元 橋本市消防司令長
久保 和夫 元 大阪府警部
武由 勝則 元 2等空佐
- **瑞宝单光章**
野畑 俊暁 元 大阪市消防司令

魅力発信

「親子deあそぼう」の動画を配信しています

【秘書広報課】

子育て家庭の皆さんに親子でのふれあい方や遊び方などをさらにわかりやすく見ていただくように、広報紙で紹介した記事を動画でも配信します。今回は「洗濯バサミライオン」をYouTube橋本市公式チャンネルに掲載しましたので、ぜひご覧ください。



▲携帯電話用
二次元コード



講座・教室

地域防災リーダー育成講座
「紀の国防災人づくり塾」

【危機管理室】

自主防災組織や企業などで、防災に関わる中心的な担い手となる地域防災リーダーを育成するための講座(受講料無料)です。修了者にはNPO法人日本防災士機構が実施する「防災士資格取得試験」の受験資格が付与されます(資格取得にかかる経費は別途必要)。

● **日程** 9月1日(日)、29日(日)、10月27日(日)、11月17日(日)

● **時間** 午前9時～午後5時

● **場所** 和歌山市役所

● **定員** 75人程度

● **申込期間** 7月17日(水)～31日(水)

● **申し込み・問い合わせ**
県庁 防災企画課 ☎073-441-2271

● **防災士資格取得の経費の一部を助成します**

「橋本一世の会」では、標記講座を受講し、防災士資格取得試験に合格された市民を対象として、受験料などの経費の一部を助成します。助成に関する問い合わせは、「橋本一世の会」事務局(橋本商工会議所内) ☎32-0004までお願いします。

減塩(適塩)教室

【いきいき健康課】

塩分の摂取を減らすことは、血圧を含む循環器疾患の予防に役立ちます。塩分を減らしてもおいしい食事の調理方法などを学ぶことができます。自身や家族の健康のため、ぜひご参加ください。

● **日時** 9月27日(金) 午前9時30分～11時30分

● **場所** 保健福祉センター

● **内容** 血圧測定、塩分チェック実習、講話など

● **対象者** 40歳～74歳までの市民

● **定員** 先着30人

● **参加費** 無料

● **申し込み・問い合わせ**

いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111

くらし応援隊養成講座

【消費生活センター】

消費者問題の基礎知識を学んでいただき、市民ボランティア「くらし応援隊」として地域での見守りや啓発活動などで活躍していただけるよう、くらし応援隊養成講座を開催します。

消費者トラブルの現状や最近増えている悪質商法の手口と対策、関係する法律など、消費者問題に関する基礎知識を学ぶことができます。

自分の生活に知識を役立てたい人や消費者問題に関心のある人、「くらし応援隊」の活動に興味のある人の申し込みをお待ちしています。ぜひご参加ください。

● **日程**
7月18日(木)、8月22日(木)、9月19日(木)、10月17日(木)、12月19日(木)

● **時間** 午後1時30分～3時30分

● **場所** 市民会館

● **内容**
消費生活に関する法律知識やトラブルの現状、消費者被害の未然防止・拡大防止に生かす手法など

● **対象**
15歳以上の市民(原則、5回の講座すべてを受講できる人)

● **定員** 先着30人

● **受講費** 無料

● **申込開始日** 7月1日(月)

● **申し込み・問い合わせ**
消費生活センター ☎33-1165



▲くらし応援隊養成講座の様子

介護家族おたすけ講座

【介護技術講習会】 【地域包括支援センター】

高齢化の進行により、介護保険などを利用しながら在宅で介護を受ける人が増加しています。介護をする側、される側の気持ちを理解し、将来の家族介護に役立てましょう。ぜひ参加してください。

● **日程・コース・内容**

日程	コース	内容
7月19日(金)	介護実践	介護サービスの工夫
7月30日(火)	認知症介護	認知症を正しく知る
8月9日(金)	介護実践	軽度者の車いす実技
8月26日(月)		重度者の体位変換実技
9月10日(火)	調理実習	バランスのよい食事
9月25日(水)		介護時の食事作り
10月16日(水)		食事介助・口腔衛生
10月28日(月)	介護者	高齢者サービス

● **時間** 午後1時30分～3時30分

● **場所** 保健福祉センター

● **定員** 先着30人

● **対象** 現在家族を介護している人や、将来家族を介護する可能性がある人

● **申し込み・問い合わせ**
地域包括支援センター ☎32-1957

「高野山麓精進野菜」生産者講習会

【農林振興課】

高野山麓精進野菜の生産基準などについての講習会を開催します。ぜひご参加ください。

● **日時** 7月17日(水) 午後7時～

● **場所** 教育文化会館

● **内容** 高野山麓精進野菜(秋・冬野菜)の栽培品目や、生産基準について

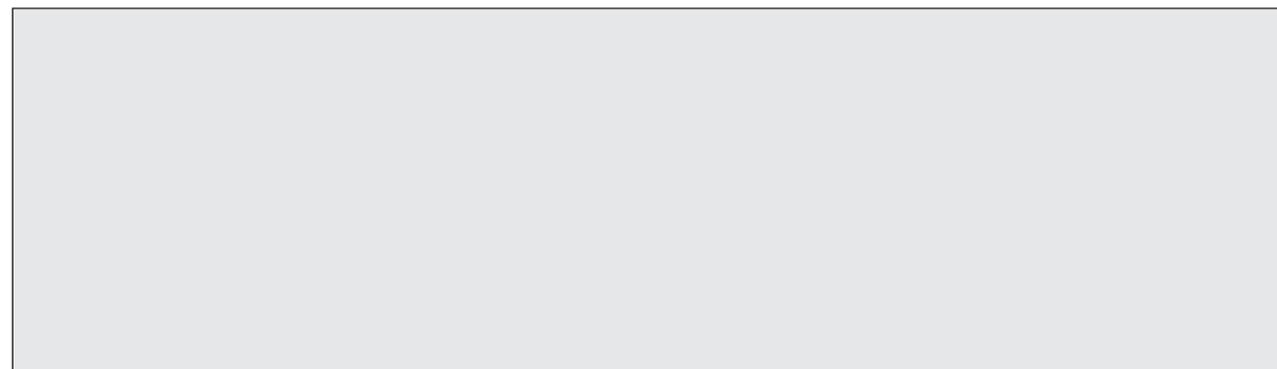
● **定員** 先着100人

● **申込期限** 7月12日(金)

● **申込方法** 住所、氏名、連絡先を電話またはファクスで申し込んでください。

● **申し込み・問い合わせ**
農林振興課 ☎33-6113 ファクス33-2175

広告



広告



広報紙へ有料広告を掲載しませんか

「広報はしもと」に掲載する有料広告を募集しています。掲載料や申込方法など詳しくは、市ホームページを確認していただくか、お問い合わせください。

● **申し込み・問い合わせ**
秘書広報課 ☎33-2676