

親子 de あそぼう♪ 第12回 ふれあい遊び「おふねがぎっちらこ」

今回は、歌に合わせて子どもとふれあう「おふねがぎっちらこ」を紹介します。

1 おふねがぎっちら



大人は足を伸ばして座り、子どもを膝に乗せて両手をつないで倒します。

2 こ



子どもを起き上がらせませす。
※①～②を2回繰り返します。

3 おおなみざぶ〜ん



大人が足をばたばたさせます。
※月齢の低い赤ちゃんは、体がしっかりするまで、背中を支えて抱いてください。

本年度は、親子でのふれあい方などについて紹介しました。YouTube橋本市公式チャンネルで、さらに詳しく説明した動画を順次公開していますのでぜひご覧ください。

子育て支援センター

遊びや親子交流、子育て相談の場です。お気軽にお越しください。各支援センターでは、さまざまなイベントを催しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ポトフのおなべ** (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870
開設日時 平日10:00～15:00
- このほっとルーム** (神野々ふれあい会館内) … ☎32-9345
開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30
※3月15日(金)午後・29日(金)午後は休み
- キオラクラブ** (高野口こども園内) … ☎43-1305
開設日時 平日10:00～15:00
- さくらんぼルーム** (すみだこども園内) … ☎33-1121
開設日時 平日9:00～14:00
- ひまわりルーム** (応其こども園内) … ☎44-3322
開設日時 平日9:00～14:00
- カナカナクラブ** (橋本こども園内) … ☎33-7070
開設日時 平日9:45～14:45

それいけ！わんパーク

ふれあい遊びやリズム体操、大型遊具などで、親子が一緒になって元気いっぱい遊べます。申し込みは不要です。開催時間内にご自由にお越しください。

- 日時 3月11日(月) 9:30～11:30
- 場所 県立橋本体育館
- 対象 市内在住の未就園児と保護者
- 費用 一家族につき100円 (傷害保険代)
- 問い合わせ 福祉課 ☎33-3708

子育てママにインタビュー vol.83

3月で漣花は2歳10カ月に、旺典は11カ月になります。

漣花は4月からこども園に行く予定です。今から「泣かないもん」と意気込んでいます。ままごとやブロック遊び、お絵描きなどが好きです。また、体を使った遊びが大好きで体操教室にも通っています。

旺典は、ハイハイができるようになったので「もうこんなところに」と驚くことがあります。最近「パパ」と言えるようになったのでパパは大喜びです。

パパは家事に協力的で、食器洗いなどできることは進んでやってくれます。また、休みの日は漣花を公園に連れて行ってくれます。

子育て支援センターに行く、子どもたちは喜んでくれるし、私も近所のママ友たちと会うことができるので、良い息抜きになっています。

子どもたちには将来、健康にすくすく育って欲しいです。そして、幸せを自分で感じられるようになりたいと思います。



小学生から高齢者まで3世代が楽しめるスポーツです パークゴルフ教室

日 3/17(日) 時 集合8:40 場 垣花パークゴルフ場 (高野口町大野) 対 小学生以上 (小学校低学年は保護者同伴) 定 先着30人 費 無料 (貸クラブ、貸ボール有) 期 3/10(日)まで 申 問 橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

歌って心も体も元気に！ ストレス発散しませんか？ 思い出のヒット曲をピアノ生伴奏で歌おう。

日 3/20(水) 時 13:30～14:30 場 教育文化会館 対 懐メロの好きな人 費 500円 (運営協力費) 問 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

文字でおしゃべりしましょう！どなたも大歓迎！ 中途失聴・難聴者交流の筆談会

日 3/16(土) 時 13:00～15:00 場 教育文化会館 対 中途失聴・難聴者および一般の人 費 無料 問 事務局 百田 ☎/ファクス32-2562

可愛い保護猫たちの里親になってみませんか 猫の譲渡会

日 3/31(日) 時 13:30～15:30 場 隅田地区公民館 費 譲渡時にワクチン代などが必要で 他 当日は猫を連れて帰れません。また、参加猫も募集しています (要事前問い合わせ)。 問 はしもとさくら猫の会 和歌にやんず 土井 ☎090-3489-3505

パラリンピック種目のポッチャを楽しみませんか？ ポッチャ交流会

日 3/24(日) 時 9:30～11:00 場 高野口地区公民館 対 小学生以上 定 先着30人 費 500円 (運営協力費) 期 3/15(金)まで 持 屋内シューズ・飲み物 申 問 ファインクラブ高野口 ☎43-1001

子育てタウン情報

①園庭開放 ②③おもちゃで遊ぼう
三石保育園の園開放「 Blossam 」
日 ①3/1(金)・8(金)・15(金)・22(金) ②3/6(水) ③3/13(水) 時 ①11:00～12:00 ②③10:00～11:00 対 ①未就園の親子 ②平成28年4月2日以降生まれ ③平成24年4月2日～平成28年4月1日生まれ 定 各日先着12人 費 無料 期 各日1週間前から受付 場 申 問 三石保育園 ☎36-2220

紀北分院 廣西昌也先生による市民公開講座 「もの忘れが気になり始めたら」

日 3/23(土) 時 14:00～ 場 教育文化会館 費 無料 問 伊都医師会事務局 ☎33-1923

難聴者の会議を見学しませんか？要約筆記もあります 県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会

日 3/9(土) 時 13:00～15:00 場 保健福祉センター 対 聞こえに悩みや不安のある人 費 無料 問 和歌山県中途失聴・難聴者協会 橋本支部 松山 ファクス33-1387

トーナメントのできるコースでゴルフをしませんか！ 楽しいジュニアゴルフ教室

日 4/14(日)・21(日)・28(日)、5/12(日)・19(日)・26(日)、6/2(日)・9(日) 時 16:30～ 場 橋本カントリークラブ 対 小中学生 定 先着10人 費 12,000円 (全8回のボール代など) 期 3/20(水)まで 申 問 橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

家庭教育支援チーム ヘスティア主催講座 レジンアクセサリー

日 3/12(火) 時 10:00～12:00 場 教育文化会館 対 子育てに関わる人 定 先着20人 費 350円 (材料費) 期 3/8(金)まで 申 問 事務局 (生涯学習課内) ☎33-6112

イベント情報を掲載しませんか？

市内のボランティア団体、社会教育団体などが実施する催しなどの情報を募集しています。掲載を希望する団体は、タウン情報掲載依頼書を秘書広報課までお持ちください。



0才～2才のお友だち みついしこども園であそぼう！
①魚つりゲームをしよう ②ママとABC
日 ①3/6(水)・22(金) ②3/7(木)・20(水) 時 10:00～11:00 対 ①平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ ②平成29年4月2日以降生まれ 定 各日先着10組 費 無料 期 実施日前日まで 場 申 問 みついしこども園 ☎37-2236

※5月号への掲載依頼の締め切りは3月25日(月)です。