

## 休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター  
 ☎34-0119  
 橋本市消防本部 ☎33-0119  
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

## 休日・夜間の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903  
 ▶土曜日(内科系) 18:00~21:00  
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)  
 9:00~12:00(受付は11:30まで)  
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905  
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00  
 ※事前に電話連絡してください。また、  
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

## 休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000  
 ▶平日 19:00~翌9:00  
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

## 保健福祉センター案内図



## 予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

### 水痘(水ぼうそう)

対象者は1歳~3歳未満で、2回の接種が必要となります。  
 接種が未完了の人は実施医療機関に予約の上、早めに接種を完了してください。  
 ただし、水痘にかかったことがある人は対象となりません。

## にこにこ歯みがき教室

日時	対象	定員	場所
12月20日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の子どもとその保護者	15人 (要予約)	保健福祉センター

## 離乳食教室

日時	対象	定員	場所
12月14日(金) 13:30~15:30	生後5カ月~8カ月頃の乳児とその保護者	15人 (要予約)	保健福祉センター

## 献血(400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
12月2日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
12月20日(木)	13:30~16:00	JA紀北かわかみ 本店
12月26日(水)	10:00~12:30	伊都振興局総合庁舎

## 国保の特定健康診査の受診期限は12月末です

国保の特定健康診査の受診期限が迫っています。健康のために、年に1回の特定健康診査を受けましょう。

●対象 本年度満40歳から74歳の橋本市国民健康保険被保険者。

※対象者には受診券を送付しています。  
 12月の集団健診を希望する人は先月号をご覧ください。医療機関で受診する場合は、受診券に同封の案内でご確認の上、予約してください。

## ラジオ体操講習会の受講者募集

お馴染みのラジオ体操の正しい方法やコツを学び、個人や地域の健康づくりのために役立てましょう。

- 日時 平成31年1月19日(土)  
 ①午前10時30分~11時45分(受付:午前10時~)  
 ②午後1時30分~2時45分(受付:午後1時~)
- 場所 保健福祉センター
- 定員 各回先着80人
- 参加費 無料
- 講師 金原美穂氏(1級ラジオ体操指導士)
- 申し込み・問い合わせ 健康課 ☎33-6111

## 新しく入った本

**つくって楽しむ わら工芸2**

編著者 瀧本広子 他  
 出版社 農山漁村文化協会

**どんまい**

著者 重松清  
 出版社 講談社

**天皇と元号の大研究**

監修 高森明勅  
 出版社 PHP 研究所

**おばあちゃんのおくりもの**

作 サラ・アクトン  
 出版社 WAVE 出版

## 今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学(石井照千代)	12/2(日)	12:00~13:50	教育文化会館
源氏物語(石井照千代)	12/2(日)	14:10~16:00	
English News(新聞)	12/2(日) 12/16(日)	9:30~11:45	教育文化会館
English Café(随筆)	12/4(火) 12/18(火)	9:30~11:45	
English Lounge(実践ビジネス英語)	12/9(日)	9:30~11:45	
English Camp(短編小説)	12/11(火)	9:30~11:45	
第25回ビブリオバトル	12/15(土)	13:30~14:30	図書館
英語で楽しむロミオとジュリエット	12/16(日)	14:00~16:00	
赤ちゃん絵本のひととき	12/4(火)	11:00~11:30	
よみきかせ会	毎週土曜日(12/8は除く)	14:00~、15:00~	

## 今月のピックアップ『よみきかせ会ークリスマスー』

子どもたちが大好きな“クリスマス”。絵本や手遊びでひと足早い“おはなしのクリスマス”を楽しみませんか。あわてんぼうのサンタさんも来てくれるかな?

日時 12月8日(土) 午後2時~2時30分  
 場所 図書館

## 年末年始の休館日

12月29日(土)から平成31年1月3日(木)は休館します。

## 移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
12/5(木)	9:30~10:00	橋本さつき保育園
	10:15~11:30	城山小学校
	13:30~14:00	学文路地区公民館
12/6(木)	9:30~10:20	応其こども園
	10:35~11:20	信太小学校
	13:05~14:20	隅田小学校
12/7(金)	9:30~10:00	産業文化会館
	10:15~11:30	応其小学校
12/7(金)	13:30~14:00	紀見北地区公民館
	9:30~10:45	柱本小学校
12/11(火)	11:05~11:35	境原幼稚園
	13:30~14:00	ごもうのいえ
12/12(水)	9:30~10:45	学文路小学校
	11:10~11:40	山田地区公民館
12/12(水)	13:30~14:45	あやの台小学校
	9:30~10:45	三石小学校
12/13(木)	13:30~14:00	恋野地区公民館
	10:15~11:30	西部小学校
12/14(金)	13:20~14:35	恋野小学校
	9:30~10:00	しみず保育園
12/18(火)	10:15~11:30	紀見小学校
	13:20~14:35	橋本小学校
	9:30~10:45	高野口小学校
12/19(水)	11:00~11:30	高野口こども園
	13:30~14:00	紀見地区公民館
12/20(木)	9:30~10:00	岸上文化センター
	10:15~11:30	清水小学校
	13:30~14:00	香久の実保育園

