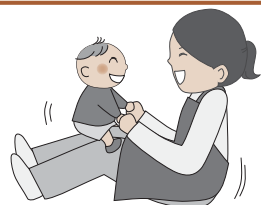


親子 de あそぼう♪ 第8回 ふれあい遊び「おすわりやす」

今回は、大人のひざに乗せてふれあう遊び「おすわりやす」を紹介しします。
 子どもの笑顔に誘われて大人も笑顔があふれ、和やかな優しいひとときを過ごすことができます。ゆったりとした親子のふれあいタイムが心の栄養になりますように。

1 おすわりやす いすどっせ あんまりのったら こけまっせ

大人は足を伸ばしてすわり子どもを乗せて、膝を上下させて子どもを揺らします。



2 どっすーん

大人は両足を開いて、子どもをストンと床に降ろします。



何回もしていると、最後の「どっすーん」を、子どもがわくわくドキドキしながら待つようになります。
 ※月齢の低い赤ちゃんは、体がしっかりするまで背中を支えて抱きましよう。



子育て支援センター

遊びや親子交流、子育て相談の場です。お気軽にお越しください。各支援センターでは、さまざまなイベントを催しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ポトフのおなべ** (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870
開設日時 平日10:00~15:00
- このほっとルーム** (神野々ふれあい会館内) … ☎32-9345
開設日時 平日10:00~12:00、12:30~15:30
※11月14日(水)午後・30日(金)午後は休み
- キオラクラブ** (高野口こども園内) … ☎43-1305
開設日時 平日10:00~15:00
- さくらんぼルーム** (すみだこども園内) … ☎33-1121
開設日時 平日9:00~14:00
- ひまわりルーム** (応其こども園内) … ☎44-3322
開設日時 平日9:00~14:00
- カナカナクラブ** (橋本こども園内) … ☎33-7070
開設日時 平日9:45~14:45

それいけ! わんパーク

ふれあい遊びやリズム体操、大型遊具などで、親子が一緒になって元気いっぱい遊べます。

申し込みは不要です。開催時間内にご自由にお越しください。
 日時 11月19日(月) 9:30~11:30
 場所 県立橋本体育館
 対象 市内在住の未就園児と保護者
 費用 一家族につき100円 (傷害保険代)
 問い合わせ 福祉課 ☎33-3708

橋本市には、相談に乗ってくれる保健師さんがいます。安心して子育てができています。将来は、姉妹2人で仲良く元気な育って、私たちと一緒に育って、



夫は休みの日、子どもたちとテレビを見ながら一緒にダンスをして遊んでくれます。夫の弟と同じ時期に土地を探して、たまたま新居が隣になりました。隣なのでお互い何かある時は、子どもたちを預けられるので助かっています。また、いとこ4人も女の子なので、いつも仲良く遊んでくれています。

11月で聖母は3歳6カ月に、愛那は1歳10カ月になります。今は二人とも家にいるので、毎日大忙しです。でも、来年の春から幼稚園に通わせる予定なので、それまで二人とゆっくり過ごせる時間を大切にしたいと思っています。私の実家が岐阜県で、正月や盆に実家へ帰るとおじいちゃんとおばあちゃんが孫を見てすごく喜んでくれます。最近はスマートフォンアプリで写真や動画を共有できるので、普段はそれで子どもたちの成長を見てもらっています。

子育てママにインタビュー vol.79

住所 みゆき台
 ママ 伊藤 仁美さん
 お子さん 聖咲ちゃん、愛那ちゃん



故障したおもちゃ直します! はしもとおもちゃ病院

日11/4(日)・25(日) 時10:00~15:00 場県立橋本体育館
 費無料 (部品代がかかる場合があります) 問はしもとおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911

可愛い保護猫たちの里親になってみませんか 猫の譲渡会

日11/4(日) 時13:30~15:30 場隅田地区公民館 費譲渡時ワクチン代など必要 他当日に猫を連れて帰ることはできません 問土井 ☎090-3489-3505

より良く生きるために“生と死”を考える 生命(いのち)の仕舞い方

日12/1(土) 時14:00~15:30 場教育文化会館 費無料 問ささえあい橋本事務局 山本 ☎090-1137-3434

難聴者の会議を見学しませんか? 要約筆記もあります 県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会

日11/18(日) 時13:00~15:00 場高野口地区公民館 対 聞こえに不安や悩みのある人 費無料 問和歌山県中途失聴・難聴者協会 橋本支部 松山 ファクス33-1387

文字でおしゃべりしましょう! どなたも大歓迎! 中途失聴・難聴者交流の筆談会

日11/17(土) 時13:00~15:00 場原田文化センター 対 中途失聴・難聴者および一般の人 費無料 問事務局 百田 ☎/ファクス32-2562

子育てタウン情報

①②おもちゃで遊ぼう ③園庭開放 三石保育園の園開放「ブロッサム」

日①11/7(水)・21(水) ②11/14(水)・28(水) ③11/2(金)・9(金)・16(金)・30(金) 時①②10:00~11:00 ③11:00~12:00 対①平成28年4月2日以降生まれ ②平成24年4月2日~平成28年4月1日生まれ ③未就園の親子 定各日先着12人 費無料 期各日1週間前から受付 場申問三石保育園 ☎36-2220

①ベビーマッサージ ②秋の自然物で作品作り 香久の実保育園 たまごクラブ

日①11/1(木) ②11/15(木) 時9:30~11:00 対未就園の親子 費無料 期実施日前日まで 電話受付 場申問香久の実保育園 ☎43-1015

糖尿病やメタボのことをもっと知ろう 県民公開講座 2018 in Wakayama

日11/11(日) 時13:25~15:30 場教育文化会館 定先着200人 費無料 問担当 山崎 ☎090-3711-4197

歌って心も体も元気に! 楽しく歌ってストレス発散 思い出のヒット曲をピアノ生伴奏で歌おう

日11/21(水) 時13:30~14:30 場教育文化会館 対懐メロの好きな人 費500円 (運営協力費) 問楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

①キッズダンス ②ズンバ ③Jazz Hip Hop体験教室 ダンスで楽しく体をリフレッシュ!

日①11/17(土)・24(土) ②11/13(火)・27(火) ③11/20(火)・12/4(火) 時①17:00~18:00 ②19:30~20:30 ③19:00~20:00 場①高野口地区公民館 ②名古屋教育集会所 ③伊都中央高校 対①小学生以下 ②高校生以上 ③高校生以下 定各回先着10人 費各回500円 (運営協力費) 期実施日の3日前まで 申問ファインクラブ高野口 ☎43-1001

ピラティス&ヨガ・太陽ヨガを体験しませんか! ピラティス&ヨガ・太陽ヨガ体験会

日①11/10(土)・17(土) ②11/12(月)・26(月) 時①9:30~10:30 ②15:30~16:30 場①高野口地区公民館 ②伊都中央高校 対①大人 ②高校生以上 定各回先着10人 費各回500円 (運営協力費) 期実施日の3日前まで 問橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

3カ月のBaby~今年3歳になるお友だち集まれ~! ママといっしょに簡単なおもちゃを作ろう

日①11/8(木)・21(木) ②11/7(水)・22(水) 時10:00~11:00 対①平成29年4月2日以降生まれ ②平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ 定各日先着10人 費無料 期実施日前日まで 場申問みついしこども園 ☎37-2236

家計簿っておもしろい! 暮らしが変わる 心が整う 家事家計講習会

日11/22(木) 時10:00~12:00 場紀見北地区公民館 対教育費や家事・家計に関心のある人 定先着10人 費300円 (資料代) 問和歌山友の会 吉田 ☎090-3265-9918

※1月号への掲載依頼の締め切りは11月26日(月)です。