

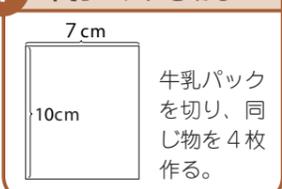
## 親子 de あそぼう♪ 第7回 制作遊び「ぴよんぴよんカエル」

「手作り」のおもちゃは作った人のぬくもりが伝わりやすく、身近な材料を使うので経済的にも負担がありません。今回は、牛乳パックで作るおもちゃ「ぴよんぴよんカエル」を紹介します。

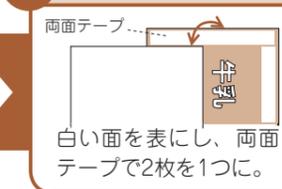
### 材料

牛乳パック、両面テープ、ビニールテープ、輪ゴム、油性ペン、はさみ

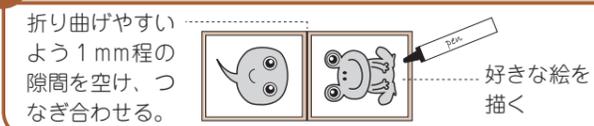
- #### 1 牛乳パックを切る



牛乳パックを切り、同じ物を4枚作る。
- #### 2 2枚を重ね合わせる



両面テープ... 白い面を表にし、両面テープで2枚を1つに。
- #### 3 ビニールテープで縁をとめ、1つにつなぎ合わせる



折り曲げやすいよう1mm程の隙間を空け、つなぎ合わせる。好きな絵を描く
- #### 4 切れ込みを入れ、ゴムを付けて完成



切れ込みを4カ所入れる 輪ゴムを内側にクロスさせ切り口に付ける 完成

## 子育て支援センター

遊びや親子交流、子育て相談の場です。お気軽にお越しください。各支援センターでは、さまざまなイベントを催しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ポトフのおなべ** (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870  
 開設日時 平日10:00~15:00
- このほっとルーム** (神野々ふれあい会館内) ... ☎32-9345  
 開設日時 平日10:00~12:00、12:30~15:30  
 ※10月16日(火)午後・31日(水)午後は休み
- キオラクラブ** (高野口こども園内) ... ☎43-1305  
 開設日時 平日10:00~15:00
- さくらんぼルーム** (すみだこども園内) ... ☎33-1121  
 開設日時 平日9:00~14:00
- ひまわりルーム** (応其こども園内) ... ☎44-3322  
 開設日時 平日9:00~14:00
- カナカナクラブ** (橋本こども園内) ... ☎33-7070  
 開設日時 平日9:45~14:45

## それいけ! わんパーク

ふれあい遊びやリズム体操、大型遊具などで、親子が一緒になって元気いっぱい遊べます。申し込みは不要です。開催時間内にご自由にお越しください。

日時 10月15日(月) 9:30~11:30  
 場所 県立橋本体育館  
 対象 市内在住の未就園児と保護者  
 費用 一家族につき100円 (傷害保険代)  
 問い合わせ 福祉課 ☎33-3708

## 夫婦や親子の愛情、友情やお笑いも... 第5回テープはしもと朗読の会

日10/21(日) 時13:30~15:15 場教育文化会館 対小学生以上 定先着50人 費無料 問漆畑 ☎37-3613

## 紀和病院 梅村医師の「これでいいの! 乳がん事情」と女優 宮崎ますみさん乳がん講演会

日10/27(土) 時開場13:30、開演14:00 場保健福祉センター 定先着300人 費無料 問事務局 ☎34-1317

## 支えあい つながろう みんなひとつの輪になって 第18回 むくのき祭り

日10/20(土) 時11:00~15:00 場むくのき (高野口町名古屋724) 費無料 問むくのき 武田 ☎43-2414

## はしもと里山学校 見つけよう自分だけの秋~稲刈り体験~ 芋谷「里のハーベスト祭り」

日10/7(日) 時9:00~ 場柱本内 費食事付き2,500円(子どもは1,500円) 問佐藤 ☎090-4760-0277

## すべての子どもたちにたっぷりの愛と自然のふれあいを 森のようちえん講演会

日11/11(日) 時13:30~ 場教育文化会館 定先着70人 費1,000円(子育てサークルは500円) 期10/31(水)まで 申問橋本ひだまり倶楽部 小杉 ☎090-8651-0704

## 文字でおしゃべりしましょう! どなたも大歓迎! 中途失聴・難聴者交流の筆談会

日10/7(日)・20(土) 時13:00~15:00 場教育文化会館 対中途失聴・難聴者および一般の人 費無料 問事務局 百田 ☎/ファクス32-2562

## 家庭教育支援チーム ヘスティア主催講座 ハロウィंकッキング

日10/16(火) 時10:00~12:00 場山田地区公民館 対子育てに関わる人 定先着20人 費350円 期10/10(水)まで 申問事務局(生涯学習課内) ☎33-6112

## 子育てタウン情報

### ①②おもちゃで遊ぼう ③園庭開放 三石保育園の園開放「ブロッサム」

日①10/3(水)・17(水) ②10/10(水)・24(水) ③10/5(金)・12(金)・19(金)・26(金) 時①②10:00~11:00 ③11:00~12:00 対①平成28年4月2日生まれ以降 ②平成24年4月2日~平成28年4月1日生まれ ③未就園の親子 定先着各12人 費無料 期実施日の1週間前から受付 場申問三石保育園 ☎36-2220

## 可愛い保護猫たちの里親になってみませんか 猫の譲渡会 (当日、猫は連れて帰れません)

日10/21(日) 時13:30~15:30 場隅田地区公民館 費譲渡時ワクチン代など必要 問土井 ☎090-3489-3505

## リズムが送る「楽しく歌って心も体も元気アップ!」 思い出のヒット曲をピアノ生伴奏で歌おう

日10/24(水) 時13:30~14:30 場教育文化会館 対懐メロの好きな人 費500円 問石橋 ☎080-9128-2578

## 故障したおもちゃ治します! はしもとおもちゃ病院

日①10/13(土)、11/10(土)、12/8(土)・22(土) ②10/28(日) 時9:00~12:00 場①教育文化会館 ②橋本地区公民館 費無料 問柏木 ☎090-2505-7911

## 誰もが楽しめるスポーツ ボッチャを体験しませんか 第17回難聴者・中途失聴者のつどい

日10/20(土) 時9:30~12:00 場保健福祉センター 対聞こえに不自由を感じる人 定先着25人 費無料 期10/17(水)まで 申問要約筆記サークルS.A.T 田中 ファクス32-3848

## 有酸素運動・ストレッチ・脳トレを体験しませんか! ①かんたんエアロ体験教室 ②健康体操

日①10/11(水)・25(水) ②10/12(金)・26(金) 時①10:45~11:45 ②13:30~14:30 場高野口地区公民館 対大人 定先着各10人 費各500円 期実施日の3日前まで 申問橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

## 体幹を整えながら身体と対話するひと時を持ちませんか! ①ゆったりヨガ ②ヨガ体験教室

日①10/10(水)・17(水)・24(水)・31(水) ②10/11(木)・25(木) 時①19:30~20:30 ②9:30~10:30 場①教育文化会館 ②高野口地区公民館 対①高校生以上 ②大人 定先着各10人 費各500円 期実施日の3日前まで 申問ファインクラブ高野口 ☎43-1001

## いろんな衣装で写真を撮ろう (衣装は園にもあります) ハロウィン at みついし Trick or Treat!

日①10/30(水) ②10/31(木) 時10:00~11:00 対①平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ ②平成29年4月2日以降生まれ 定先着各30人 費無料 期実施日の前日まで 場申問みついしこども園 ☎37-2236

※12月号への掲載依頼の締め切りは10月25日(木)です。

## 子育てママにインタビュー vol.78

10月で夏基は3歳3カ月に、匠は1歳1カ月になります。

私が仕事の日は、夏基を保育園に預け、匠を西畑にある夫の実家でおじいちゃんとおばあちゃんに見てもらいます。来年からは、匠も保育園に通わせようと思っています。

二人ともおじいちゃんとおばあちゃんが好きで、よく西畑の家に行かせてもらい、自然がいっぱいの環境の中、畑で開放的に遊ばせてもらっています。そのこともあってか、のびのびと活発に育っています。

最近ではアリアミミス、クモなどの生き物に興味があるようです。

また、大人が持っているものにも興味があるようで、特にスマートフォンが好きでカメラ機能を使って「ハイチーズ」と撮影してくれます。

子育てに悩んだときは、保健師さんが相談に乗ってくれるし、子育て支援センターも多いので、橋本市は子育てしやすいと感じています。

二人には、大きなけががなく、元気に育って欲しいと思います。



## 子育てママにインタビュー vol.78

住所 城山台

ママ 片倉 順子さん

お子さん 夏基くん 匠くん

今回は

