

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
 ☎34-0119
 橋本市消防本部 ☎33-0119
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

休日・夜間の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶土曜日(内科系) 18:00~21:00
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)
 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~翌9:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

BCG

生後3カ月から1歳までの間に1回の接種が必要です。
 BCGの予防接種は、平成28年度から個別接種になりました。まだ接種していない場合は、実施医療機関に予約の上、接種を受けてください。
 なお、実施医療機関は、市ホームページ、または4月に配布している「平成30年度健康カレンダー」でご確認ください。

にこにこ歯みがき教室

日時	対象	定員	場所
9月20日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の子どもとその保護者	15人(要予約)	保健福祉センター

離乳食教室

日時	対象	定員	場所
9月21日(金) 13:30~15:30	生後5カ月~8カ月頃の乳児とその保護者	15人(要予約)	保健福祉センター

献血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
9月2日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
9月9日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	松源 伏原店

栄養教室「ごちそうさん教室」の参加者を募集します!

普段の食事に「健康」の視点をプラスしてみませんか? 毎日食べる食事だからこそ、楽しく学んでおいしい食事を一緒に作りましょう! ぜひ、参加してください。



●日程・テーマ (全6回)

日程	テーマ
10月17日(水)	適正体重とバランス食
10月30日(火)	コレステロール Part 1
11月14日(水)	コレステロール Part 2
12月12日(水)	血糖値をコントロールする食事
1月16日(水)	骨密度を維持する食事
2月13日(水)	血圧にやさしい食事

- 時間 午前10時30分~午後1時30分
- 場所 保健福祉センター
- 対象 40歳~64歳の市民
- 定員 先着25人
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物
- 材料費 毎回400円(10月30日実施分は除く)
- 申し込み・問い合わせ (電話申込可)
 健康課 保健予防係 ☎33-6111

新しくいった本

赤い風

著者 梶よう子
 出版社 文藝春秋

神に守られた島

著者 中脇初枝
 出版社 講談社

こうえんのおぼけすかん

作 斉藤洋
 出版社 講談社

ももともも

作 宮崎祥子
 出版社 岩崎書店

移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
9/5(水)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30~14:00	高野口地区公民館
9/6(木)	9:30~10:45	すみだこども園
	11:05~11:35	悠久の郷(紀之川寮)
	13:20~14:35	境原小学校
9/7(金)	9:30~10:00	橋本さつき保育園
	10:15~11:30	城山小学校
9/11(火)	9:30~10:20	応其こども園
	10:35~11:20	信太小学校
	13:05~14:20	隅田小学校
9/12(水)	9:30~10:00	産業文化会館
	10:15~11:30	応其小学校
	13:30~14:00	紀見北地区公民館
9/13(木)	9:30~10:45	柱本小学校
	11:05~11:35	境原幼稚園
	13:30~14:00	ごもうのいえ
9/14(金)	9:30~10:45	学文路小学校
	11:10~11:40	山田地区公民館
	13:30~14:45	あやの台小学校
9/18(火)	9:30~10:45	三石小学校
	11:10~11:40	[柱本]リハビリ橋本
	13:30~14:00	恋野地区公民館
9/19(水)	9:30~10:45	高野口小学校
	11:00~11:30	高野口こども園
	13:30~14:00	紀見地区公民館
9/20(木)	10:15~11:30	西部小学校
	13:20~14:35	恋野小学校
	9:30~10:00	しみず保育園
9/21(金)	10:15~11:30	紀見小学校
	13:30~14:00	香久の実保育園
	9:30~10:00	岸上文化センター
9/25(火)	10:15~11:30	清水小学校
	13:20~14:35	橋本小学校

今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学(石井照千代)	9/2(日)	12:00~13:50	教育文化会館
源氏物語(石井照千代)	9/2(日)	14:10~16:00	
English News(新聞)	9/2(日) 9/16(日)	9:30~11:45	教育文化会館
English Café(随筆)	9/4(火) 9/18(火)	9:30~11:45	
English Lounge(実践ビジネス英語)	9/9(日) 9/30(日)	9:30~11:45	
English Camp(短編小説)	9/11(火) 9/25(火)	9:30~11:45	
英語で楽しむロミオとジュリエット	9/16(日)	14:00~16:00	図書館
赤ちゃん絵本のひととき	9/4(火)	11:00~11:30	
みんなのストーリーテリング	9/16(日)	14:00~15:00	
よみきかせ会	毎週土曜日	14:00~、15:00~	

今月のピックアップ『第27回図書館講座 バラの育て方』

古今東西、多くの人に愛され続けているバラ。ご自身もバラ園を所有している講師が、きれいな花を咲かせる基本を教えてください。

日時 9月22日(土) 午後2時~4時 定員 先着40人
 場所 教育文化会館 申込期間 9月1日(土)~16日(日)

