

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
 ☎34-0119
 橋本市消防本部 ☎33-0119
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

休日・夜間の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶土曜日(内科系) 18:00~21:00
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)
 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~翌9:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

ヒブ・小児用肺炎球菌

生後2カ月~満5歳未満のお子さんが対象です。未接種の場合は、実施医療機関へ予約の上、接種を受けてください。費用は無料です。

なお、実施医療機関は、4月に配布している「平成30年度健康カレンダー」、または市ホームページでご確認ください。



にこにこ歯みがき教室

日時	対象	定員	場所
8月23日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の子どもとその保護者	15人(要予約)	保健福祉センター

離乳食教室

日時	対象	定員	場所
8月24日(金) 13:30~15:30	生後5カ月~8カ月頃の乳児とその保護者	15人(要予約)	保健福祉センター

献血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
8月5日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
8月24日(金)	10:00~12:30 13:30~16:00	保健福祉センター
8月30日(木)	14:00~16:00	橋本市民病院

はじめませんか 健康づくり!(ヘルスアップ教室)

いつまでも健康で若々しくいたい人必見! アンチエイジングのコツを知ること、さらに健康度アップしませんか。

- 対象 40~64歳の市民
- 場所 保健福祉センター
- 参加費 無料
※10月23日と12月11日は、材料費として400円が必要です。
- 定員 先着25人
- 申し込み・問い合わせ 健康課 ☎33-6111

●日程・時間・内容 (全7回)

日程	時間	内容
10月1日(月)	13:30~15:30	スッキリ! 足のリンパマッサージ
10月23日(火)	10:30~13:30	バランスよく食べよう!
11月15日(木)	13:00~15:30	今日から始める歯周病予防
11月22日(木)	9:30~11:30	スッキリ! 軽やかウォーキング
11月30日(金)	13:30~15:30	さわやか! 筋トレとストレッチ
12月3日(月)	13:30~15:30	リフレッシュ! ヨガ
12月11日(火)	10:30~13:30	「腸活」、始めませんか?



新しくいった本

<p>六月の雪</p> <p>著者 乃南アサ 出版社 文藝春秋</p>	<p>あなたのことがだいすき</p> <p>文・絵 えがしらみちこ 出版社 KADOKAWA</p>
<p>ねるじかん</p> <p>作・絵 鈴木のりたけ 出版社 アリス館</p>	<p>あがりめさがりめ</p> <p>作 とよたかずひこ 出版社 世界文化社</p>

今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学(石井照千代)	8/5(日)	12:00~13:50	教育文化会館
源氏物語(石井照千代)	8/5(日)	14:10~16:00	
English News (英字新聞)	8/5(日) 8/19(日)	9:30~11:45	
English Café (英字の随筆)	8/7(火) 8/21(火)	9:30~11:45	
English Lounge (実践ビジネス英語)	8/12(日) 8/26(日)	9:30~11:45	図書館
English Camp (英語の短編小説など)	8/14(火) 8/28(火)	9:30~11:45	
英語で楽しむロミオとジュリエット	8/19(日)	14:00~16:00	
赤ちゃんと絵本のひととき	8/7(火)	11:00~11:30	
第23回ビブリオバトル	8/18(土)	13:30~14:30	図書館
よみきかせ会	毎週土曜日	14:00~、15:00~	

今月のピックアップ『納涼おはなし会』

もう誰もいないはずの夜の図書館。
 あつ~い夏の夜、ちょっぴりソクっとしてみませんか? 絵本や紙芝居、そして手遊び。お化けと一緒にお待ちしています。
 日時 8月9日(木) 午後7時15分~8時
 場所 図書館



調べる学習コンクール

「図書館を使った調べる学習コンクール」を開催します。
 私たちの周りを注意深く見ると、不思議なことや驚くことがたくさんあります。そんな「なぜ?」「すごい!」を調べてみませんか。一人で調べるもよし、家族や友達と協力して調べるもよし。きっと素晴らしい発見になると思います。ぜひ応募ください。

- 対象部門 小学生・中学生・高校生の部、大人の部、子どもと大人の部
- 募集期間 8月1日(水)~9月11日(火)
- 応募先・問い合わせ 図書館

ぶっくんクラブ 「空海ってどんなひと?」

語り部の会「コロボックル」の皆さんと高野山内を散策し、空海について学びます。午後は高野山大学で夏休みの自由研究にまとめます。

- 日時 8月21日(火) 午前8時~午後4時
- 行き先 高野山内(金剛峰寺、壇上伽藍、奥之院など) ※集合・解散場所は教育文化会館
- 対象 小学4年生~中学生
- 定員 先着20人
- 募集期間 8月1日(水)~12日(日)
- 応募先・問い合わせ 図書館

リサイクルフェア

図書館の過去の雑誌(平成27年3月以前)や廃棄図書などを無料で差し上げます。

- 日時 8月25日(土)・26日(日) 午前10時~午後4時

移動図書館ブッキー

8月移動図書館の巡回は、お休みです。