

募 集

橋本市墓園の利用者を募集します

【生活環境課】

●橋本墓園（赤塚480番地）

種類	永代使用料	管理料 (5カ年度分)
3㎡(1.5m×2.0m)	420,000円	15,300円
4㎡(2.0m×2.0m)	560,000円	20,400円
5㎡(2.5m×2.0m)	700,000円	25,500円

●高野口墓園（高野口町名倉1419番地の1）

種類	永代使用料	管理料 (5カ年度分)
3㎡(1.2m×2.5m)	450,000円	15,300円
4㎡(1.6m×2.5m)	600,000円	20,400円

●申込資格

申込日において、3カ月以上引き続き市内または伊都郡内に住所（住民登録をしていること）を有する人。もしくは、市に本籍を有する人で墳墓の祭祀を主宰する人。

※永代使用料と管理料（5カ年度分）の合計額を一括納付できること。

●申込方法（区画の希望については受付順）

申請人の住民票（本籍地記載）と印鑑を持って、生活環境課へ申し込んでください。

●申込受付 平日の午前9時から午後5時

●申し込み・問い合わせ

生活環境課 生活衛生係 ☎33-6100

第16回 夏の終わり玉川清掃ボランティアを募集します

【シティセールス推進課】

●日時 8月27日(月) 午前8時～正午

●集合場所 市役所正面玄関前

●募集人数 20人程度（高校生以上）

●申込期限 8月20日(月)

●持ち物 軍手、飲み物

●申し込み・問い合わせ

シティセールス推進課 ☎33-6106



普通救命講習

【橋本市消防本部／伊都消防組合消防本部】

9月9日は「救急の日」です。また、9月9日～15日の一週間は「救急医療週間」です。

応急手当の正しい知識と技術を身につけていただくため、普通救命講習を実施します。受講者には、普通救命講習修了証を交付します。



●講習日時・場所

①9月8日(土) 午前9時～正午

伊都消防組合消防本部

②9月9日(日) 午前9時～正午 橋本市消防本部

●内容 心肺蘇生法、AEDの使い方、止血法など

●定員 ①、②いずれも先着30人

●募集期間 8月1日(水)～24日(金)

●受講費用 無料

●申し込み・問い合わせ

橋本市消防本部 警防課 ☎33-0119

伊都消防組合消防本部 警防課 ☎22-0119

市民農園で野菜づくりをしませんか

【農林振興課】

自然とふれあい、野菜をつくる喜びを感じてもらうために、市民農園を開設しています。

●貸付条件 市内在住の20歳以上の人

●貸付期間 契約日から平成31年3月31日まで

●貸付場所（水道施設、駐車場はありません）

①妻、上田、清水

②高野口町名古屋、高野口町小田

※応募多数の場合は抽選

●面積・料金（貸付は1世帯あたり原則1区画）

①1区画（20㎡）あたり：900円

②1区画（33㎡）あたり：1,500円

●申込期間 8月6日(月)～20日(月)

●申し込み・問い合わせ

農林振興課 ☎33-6113 ファクス33-2175

日進香料株式会社が紀北橋本エコヒルズへ進出決定

日進香料株式会社（本社：大阪市）の紀北橋本エコヒルズ「紀ノ光台Sゾーン用地」への進出が決定し、7月3日、市長室において、協定が締結されました。

同社は、香粧品用香料などの製造、販売を手掛ける老舗香料製造企業で、経験豊富な調香師が顧客や消費者のニーズに応じ、オリジナリティあふれる香料を製造しています。今回、香粧品用香料の配合・調合などの作業を行なっている本社工場が手狭となったため、橋本市に新工場を建設し、生産体制を強化させ、さらなる事業成長を目指します。

【企業誘致室】



乳がんの集団検診を実施します

乳がんは、日本人女性の11人に1人がかかるといわれており、年々かかる割合が増えています。一方で、乳がんは早期に発見して治療すれば治る確率が高いがんといわれています。

市では、乳がんの集団検診を下記の通り実施します。対象となる人には受診券を送付していますので、ぜひこの機会に受診しましょう。



【健康課】

●集団検診の日程と実施場所

日 程	実 施 場 所
9月18日(火)	保健福祉センター
9月28日(金)	紀見北地区公民館
10月2日(火)	学文路地区公民館
10月10日(水)	保健福祉センター
10月12日(金)	紀見地区公民館
10月16日(火)	高野口地区公民館
10月18日(木)	山田地区公民館
10月26日(金)	隅田地区公民館
10月27日(土)	保健福祉センター
10月29日(月)	保健福祉センター

●受付時間 午後1時～3時

※申込状況により、受付時間を調整する場合があります。

●対象

本年度40歳以上の女性（受診券が必要です）
※乳がん検診は2年度に1回対象となります。

●内容 問診、マンモグラフィ検査

●費用 500円（受診日で70歳以上の人や、乳がん検診無料クーポン券をお持ちの人、生活保護を受けている人は無料）

●申込方法 電話で健康課に申し込んでください。後日、案内と問診票を送付します。

●申し込み・問い合わせ 健康課 ☎33-6111

集団検診以外で検診を希望する場合

実施医療機関で個別検診を受けることができます。実施医療機関へ直接お申し込みください。

実施医療機関 紀和クリニック、橋本市民病院、紀北分院 ※要予約

費用 1,000円（受診日で70歳以上の人や、乳がん検診無料クーポン券をお持ちの人、生活保護を受けている人は無料）

乳がんの早期発見のために
定期的な自己検診も行いましょう

乳がんは、自己検診のできる唯一のがんです。近年、39歳までの人も乳がんにかかる率が上昇傾向にあります。若いうちから自己検診の重要性を理解し、触診など自己検診を習慣づけましょう。

●触診の時期

月経が終わって一週間以内の乳腺の張りがなくやわらかな時に触診をしましょう。閉経後は毎月1回、日を決めて行うのがおすすめです。

●変化に気づいたら

気になるしこりや変化を見つけたら、速やかに専門医の診察を受けましょう。

自己検診の方法

①乳房の観察

両腕を下げた状態と上げた状態で、正面、側面、斜めから乳房を観察し、くぼみ・ひきつれ・乳頭のへこみや湿疹などを調べましょう。



②触診によるチェック

あおむけに寝て、調べる方の腕を上げ、反対側の指の腹で乳房全体をチェックしましょう。



③乳頭のチェック

乳頭を軽くつまみ、血のような分泌液が出ないか調べましょう。