

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
 ☎34-0119
 橋本市消防本部 ☎33-0119
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

休日・夜間の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶土曜日(内科系) 18:00~21:00
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)
 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~翌9:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

四種混合・不活化ポリオ・二種混合

接種の対象年齢や接種間隔を確認し、まだ接種していない場合は、
 実施医療機関へ事前に予約の上、接種を受けてください。
 なお、実施医療機関は、市ホームページ、または4月に配布してい
 る「平成30年度健康カレンダー」でご確認ください。

ここにこ歯みがき教室

| 日時 | 対象 | 定員 | 場所 |
|-------------------------|---------------------------|--------------|--------------|
| 7月19日(木) 10:00~11:30 | 歯の生えた頃~1歳半頃の 子どもとその保護者 | 15人 (要予約) | 保健福祉 センター |

離乳食教室

| 日時 | 対象 | 定員 | 場所 |
|-------------------------|-------------------------|--------------|--------------|
| 7月20日(金) 13:30~15:30 | 生後5カ月~8カ月頃の 乳児とその保護者 | 15人 (要予約) | 保健福祉 センター |

献血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

| 実施日 | 時間 | 場所 |
|----------|----------------------------|------------------|
| 7月1日(日) | 10:00~12:00 13:00~16:00 | スーパーセンターオークワ 橋本店 |
| 7月20日(金) | 10:00~12:30 | 橋本警察署 |
| 7月21日(土) | 10:00~12:00 13:00~16:00 | オークワ 彩の台店 |

新しくいった本

あの人とあの本の話

著者 瀧井朝世
出版社 小学館

宇喜田の楽土

著者 木下昌輝
出版社 文藝春秋

おかっぱちゃん

作 ブーヅル Boojil
出版社 あかね書房

まんまるだあれ

作 いまもりみつひこ
出版社 アリス館

こどもの本

今月の催し

| 催し | 日程 | 時間 | 場所 | |
|------------------------------|--------------------|---------------|--------|-----|
| 近代文学(石井照千代) | 7/1(日) | 12:00~13:50 | 教育文化会館 | |
| 源氏物語(石井照千代) | 7/1(日) | 14:10~16:00 | | |
| English News(新聞) | 7/1(日) 7/15(日) | 9:30~11:45 | | |
| English Café(随筆) | 7/3(火) 7/17(火) | 9:30~11:45 | | |
| English Lounge (実践ビジネス英語) | 7/8(日) 7/22(日) | 9:30~11:45 | | |
| English Camp (短編小説) | 7/10(火) 7/24(火) | 9:30~11:45 | | |
| 英語で楽しむロミオとジュリエット | 7/15(日) | 14:00~16:00 | | |
| 赤ちゃん絵本のひととき | 7/3(火) | 11:00~11:30 | | 図書館 |
| みんなのストーリーテリング | 7/15(日) | 14:00~15:00 | | |
| よみきかせ会 | 毎週土曜日 | 14:00~、15:00~ | | |

今月のピックアップ『図書館講座 シベリアでの抑留生活』

極寒のシベリアでの抑留生活など、自らの戦争体験談をお話していただきます。
 世代を超えて多くのことを学んでいただけたらと思います。ぜひ、ご参加ください。
日時 7月21日(土) 午後2時~4時
場所 教育文化会館



ママパパ教室

~あかちゃんを迎える準備~

この教室では、これから始まる子育てが楽しみになるようなプログラムに取り組んで
 います。妊娠中からママとパパが安心できる、心とからだの準備を始めましょう。

- 日時
 - ①7月17日(火) 午後1時30分~3時30分
 - ②8月2日(木) 午前11時~午後2時30分
 - ③9月8日(土) 午後1時30分~3時30分
- 場所 保健福祉センター
- 内容(全3回セット)
 - ①助産師の話とグループワーク
 - ②調理実習、むし歯リスク判定
 - ③パパの妊婦体験、沐浴実習
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン(②のみ)
- 対象 妊婦とその家族
- 申し込み 健康課

