

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
 ☎34-0119
 橋本市消防本部 ☎33-0119
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

休日・夜間の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶土曜日(内科系) 18:00~21:00
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)
 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~翌9:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



食中毒にご注意を!

気温が上昇し温度が高くなると、腸管出血性大腸菌など食中毒の原因となる菌の増殖しやすい環境となります。

食品、手、調理器具はしっかり洗い、食べ物は常温で放置しないでください。また、生ものなども適切な温度で管理し、肉はピンク色の部分がなくなるまでしっかり火を通してから食べてください。

予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

日本脳炎 (第1期と第2期あわせて4回の接種が必要です)

標準的な接種年齢は、第1期の初回接種として、3歳で6日から28日の間隔をあけて2回接種し、初回接種が終了してからおおむね1年あけて追加接種を1回受けてください(定期接種期間は7歳6カ月に至るまで)。

第2期は、9歳~13歳未満で、接種を1回受けてください。
 なお、積極的勧奨の差し控えにより、接種を受ける機会を逃した人で平成19年4月1日以前に生まれた人は、20歳未満の間に、特例対象者として定期接種を受けることができます。詳しくは、健康課へお問い合わせください。

ここにご歯みがき教室

日時	対象	定員	場所
6月21日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の子どもとその保護者	15人 (要予約)	保健福祉センター

離乳食教室

日時	対象	定員	場所
6月15日(金) 13:30~15:30	生後5カ月~8カ月頃の乳児とその保護者	15人 (要予約)	保健福祉センター

献血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
6月3日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店

6月4日~10日は歯と口の健康週間です のぼそうよ 健康寿命 歯みがきで

歯と口は、皆さんが健康に生きていく力を支えるとても大切なものです。毎日の楽しい食事も、いい歯があってこそです。この機会に歯と口のことを考えてみませんか?

市では、伊都歯科医師会と連携し、歯科疾患の予防や歯と口の健康を保っていく取組みを行なっています。

その一つとして、40・50・60・70歳の年齢の人に、歯周病検診の無料受診券を送付しています。ぜひ、この機会に歯と口の健康チェックを行いましょう。



新しくいった本

絶滅危惧の地味な虫たち

著者 小松貴
出版社 筑摩書房

かちがらす

著者 植松三十里
出版社 小学館

たんじょう会はきょうりゅうをよんで

作 如月かずさ
出版社 講談社

その情報、本当ですか?

著者 塚田祐之
出版社 岩波書店

移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
6/1(金)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30~14:00	高野口地区公民館
6/6(水)	9:30~10:45	すみだこども園
	11:05~11:35	悠久の郷(紀之川寮)
	13:20~14:35	境原小学校
6/7(木)	9:30~10:00	橋本さつき保育園
	10:15~11:30	城山小学校
	13:30~14:00	学文路地区公民館
6/8(金)	9:30~10:20	応其こども園
	10:35~11:20	信太小学校
	13:05~14:20	隅田小学校
6/12(火)	9:30~10:00	産業文化会館
	10:15~11:30	応其小学校
	13:30~14:00	紀見北地区公民館
6/13(水)	9:30~10:45	柱本小学校
	11:05~11:35	境原幼稚園
	13:30~14:00	ごもうのいえ
6/14(木)	9:30~10:45	学文路小学校
	11:10~11:40	山田地区公民館
	13:30~14:45	あやの台小学校
6/15(金)	9:30~10:45	三石小学校
	11:10~11:40	[柱本]リハビリ橋本
	13:30~14:00	恋野地区公民館
6/19(火)	9:30~10:45	高野口小学校
	11:00~11:30	高野口こども園
	13:20~14:35	恋野小学校
6/20(水)	9:30~10:00	岸上文化センター
	10:15~11:30	清水小学校
	13:20~14:35	橋本小学校
6/21(木)	9:30~10:00	つくしんぼ園
	10:15~11:30	西部小学校
	13:30~14:00	香久の実保育園
6/22(金)	9:30~10:00	しみず保育園
	10:15~11:30	紀見小学校
	13:30~14:00	紀見地区公民館
6/28(木)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30~14:00	高野口地区公民館
6/29(金)	9:30~10:45	すみだこども園
	11:05~11:35	悠久の郷(紀之川寮)
	13:20~14:35	境原小学校

今月の催し

催し	日程	時間	場所	
近代文学(石井照千代)	6/3(日)	12:00~13:50	教育文化会館	
源氏物語(石井照千代)	6/3(日)	14:10~16:00		
English News(新聞)	6/3(日) 6/17(日)	9:30~11:45		
English Café(随筆)	6/5(火) 6/19(火)	9:30~11:45		
English Lounge(実践ビジネス英語)	6/10(日) 6/24(日)	9:30~11:45		
English Camp(短編小説)	6/12(火) 6/26(火)	9:30~11:45		
第22回ビブリオバトル	6/16(土)	13:30~14:30		
英語で楽しむロミオとジュリエット	6/17(日)	14:00~16:00		
赤ちゃん絵本のひととき	6/5(火)	11:00~11:30		図書館
大人のためのストーリーテリング	6/15(金)	11:00~12:00		
よみきかせ会	毎週土曜日	14:00~、15:00~		

今月のピックアップ『出前講座 調べる学習』

8月開催の『第2回図書館を使った調べる学習コンクール』に向け、「調べ学習」のテーマの決め方やヒントなどを希望される日時に出向いて簡単にお話します。

募集期間 6月19日(火)~7月20日(金) ※月曜日を除く

定員 先着5組(グループで申し込んでください)

申込期間 6月15日(金)まで

