

## 親子 de あそぼう♪ 第1回 ふれあい遊び「きゅうりができた」

親子のスキンシップは子どもの情緒を安定させ、コミュニケーション能力を発達させるといわれています。また、何よりお互いに温もりを感じることで親子の絆が高まります。今回は、親子のふれあい遊び「きゅうりができた」を紹介します。

- きゅうりができた  
きゅうりができた  
きゅうりができた  
さあ食べよ


- 塩ふってパッパ  
塩ふってパッパ  
塩ふってパッパ  
パッパパッパ


- いたずりキュッキュッキュ  
いたずりキュッキュッキュ  
いたずりキュッキュッキュ  
キュッキュッキュッキュ


- トントンきってね  
トントンきってね  
トントンきってね  
トントントン


- おててを  
パッチン  
いただき  
ます



今月号から一年を通して、子育てが家庭が子どもとの大切な時期を少しでも楽しく過ごせるよう、各子育て支援センターが実際に行なっている親子でのふれあい方や遊び方について掲載していきます。

## 子育て支援センター

- 遊びや親子交流、子育て相談の場です。お気軽にお越しください。各支援センターでは、さまざまなイベントを催しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ポトフのおなべ** (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870  
 開設日時 平日10:00~15:00
  - このほっとルーム** (神野々ふれあい会館内) … ☎32-9345  
 開設日時 平日10:00~12:00、12:30~15:30  
 ※4月17日(火)午後・27日(金)午後は休み
  - キオラクラブ** (高野口こども園内) … ☎43-1305  
 開設日時 平日10:00~15:00
  - さくらんぼルーム** (すみだこども園内) … ☎33-1121  
 開設日時 平日9:00~14:00
  - ひまわりルーム** (応其こども園内) … ☎44-3322  
 開設日時 平日9:00~14:00
  - カナカナクラブ** (橋本こども園内) … ☎33-7070  
 開設日時 平日9:45~14:45

## それいけ! わんパーク

ふれあい遊びやリズム体操、大型遊具などで、親子が一緒になって元気いっぱい遊べます。申し込みは不要です。開催時間内にご自由にお越しください。

日時 4月16日(月) 9:30~11:30  
 場所 県立橋本体育館  
 対象 市内在住の未就園児と保護者  
 費用 一家族につき100円(傷害保険代)  
 問い合わせ 福祉課 ☎33-3708

### 子育てママにインタビュー vol.72

4月で豊は1歳9カ月になります。妊娠中に、自分が不妊ということがわかり、不妊治療を受けていましたが、なかなか授からず、治療をいったん止めた途端、プレッシャーから開放されたのが、豊を授かることができました。

豊がお腹にいる時に、私が「豆ちゃん」と呼んでいたのに、パパが「豆」という字が入っている「豊」という名前を選んでくれました。

パパは仕事で夜遅くに帰って来ても、オムツを替えてくれるなど、子育てに協力的で助かっています。

最近、豊は活発で、家の前の坂を走って下ったり、キッチンを開けて、調理道具を見ていたりしたこともあったので、目が離せない毎日が続いています。

橋本市には、いろんな子育てサークルや支援センターがあって、いろんな人とつながり、情報共有ができるので、快適に子育てができています。

豊には、名前のとおり、豊かな人生を送ってほしいと思います。



## 文字でおしゃべりしましょう! どなたも大歓迎! 中途失聴・難聴者交流の筆談会

☎4/1(日)・21(土) 時13:00~15:00 場教育文化会館  
 対中途失聴・難聴者および一般の人 費無料 問事務局 百田 ☎/ファクス32-2562

## 田原川をきれいにしませんか? 田原川の美化活動参加者募集!

☎4/22(日)、7/8(日)、9/9(日) 時7:00~ 場名古屋児童公園集合 問田原川河川愛護会 岡本 ☎42-3382

## 健やかな子どもの成長を願って 第15回御幸辻春の子ども祭り

☎4/29(祝) 時10:00~16:00 場御幸辻駅前大通り~だんじり小屋周辺(歩行者天国) 問実行委員会 玉置 ☎090-1589-7092

## ~地域が支える・地域を支える~ 『災害ボランティア』を知る講座

☎4/28(土) 時13:30~15:30 場保健福祉センター  
 対災害ボランティアに関心のある人 定先着100人 費無料 期4/13(金)まで 申問橋本市社会福祉協議会 ☎32-0294 ファクス33-4377

## さあ!この春から着物始めませんか? きもの着付け体験教室

☎①4/18(水) ②5/2(水) 時①10:30~11:30 ②19:30~20:30 場高野口地区公民館 対大人 定各回先着5人 費各回500円 期実施日の3日前まで 申問橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

## 子育てタウン情報

### あやの台チルドレンセンター ポトフのおなべ 「きょうろっとくらぶ」に参加しませんか?

☎5月~平成31年3月(月2回) 時10:30~12:30  
 対2歳児の未就園の親子 定先着12組 費入会金1,000円、月会費1,000円(給食代) 期4/23(月)10:00~電話受付 他5/8(火)10:30~説明会 場申問あやの台チルドレンセンター ポトフのおなべ ☎34-7870 (10:00~15:00)

### いっぱいボールであそぼう 香久の実保育園 たまごクラブ

☎4/19(木) 時9:30~11:00 対未就園の親子 費無料 期実施日前日まで 電話受付 場申問香久の実保育園 ☎43-1015

### リユース・リサイクルのまちづくり 菖蒲谷区 花まつり

☎4/29(祝) 時9:00~13:00 場菖蒲谷区民会館周辺 問菖蒲谷区衛生自治会 夏目 ☎080-5369-4750

### 故障したおもちゃ治します! はしもおもちゃ病院

☎4/14(土)・22(日)、5/12(土)・27(日)、6/9(土)・24(日) 時9:00~12:00 場教育文化会館 費無料(部品代として200円~300円かかる場合があります) 問はしもおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911

### 聞こえで悩んでいる人、共に楽しく過ごしませんか? 県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会

☎4/14(土) 時13:00~15:00 場保健福祉センター 対聞こえに不安や悩みのある人 費無料 問和歌山県中途失聴・難聴者協会 橋本支部 松山 ファクス33-1387

### ①ヨガ ②かんたんエアロ ③健康体操を体験しませんか? ヨガ・かんたんエアロ・健康体操体験会

☎①②4/12(木)・26(木) ③4/13(金)・27(金) 時①9:30~10:30 ②10:45~11:45 ③13:30~14:30 場高野口地区公民館 定各回先着10人 費各回500円 期実施日の3日前まで 申問ファインクラブ高野口 ☎43-1001

### 歌って心も体も元気に! ストレス発散しませんか? ピアノの生伴奏で懐かしの歌謡曲を歌おう

☎4/18(水) 時13:30~14:30 場教育文化会館 対懐メロの好きな人 費500円 問楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

### ふれあい動物村(動物たちと遊びませんか?) 三石保育園の園開放「ブロッサム」

☎4/26(木) 時10:00~11:00 対未就園の親子 定先着12人 費無料 期1週間前から受付 場申問三石保育園 ☎36-2220

### たくさんのお友だちとみついしこども園であそびましょう ①風船であそぼう ②ママとあそぼう

☎①4/11(水)・26(木) ②4/12(木)・25(水) 時10:00~11:00 対①平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ ②平成29年4月2日以降生まれ 定各日先着10組 費無料 期実施日前日まで 場申問みついしこども園 ☎37-2236

※6月号への掲載依頼の締め切りは4月25日(水)です。