



市民相談
Citizen consultation

相談名	相談日	時間	場所	受付方法	問い合わせ
行政相談 国や県、市の仕事に関する苦情・要望について対応	3/27(火)	13:30~16:00	保健福祉センター3階(応接室)	当日午後3時までに市民課へ(先着順)	市民課
法律相談会 弁護士が対応します(予約制・先着8人)	①3/14(水) ②3/28(水)	13:00~16:00	①高野口地区公民館 ②市役所1階(相談室)	3/8(木)午前8時30分から直通電話のみ受付 ☎39-7200	市民課
年金出張相談(予約制) 厚生年金や国民年金の相談や手続き	4/12(木) 4/26(木)	10:00~15:00	教育文化会館3階(第3研修室)	3/12(月)から和歌山東年金事務所お客様相談室へ電話申込	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1813
心配ごと相談 市民生活での心配ごと全般	①3/2(金) ②3/5(月) 3/19(月)	13:00~16:00	①高野口地区公民館 ②保健福祉センター2階(会議室4)	相談日時に相談場所へ(電話相談は相談日時に ☎33-0294へ)	社会福祉協議会 ☎33-0294
こころの健康相談(予約制) こころの病気、ひきこもりなどで悩んでいる人や家族	3/2(金) 3/22(木)	午後から	橋本保健所	橋本保健所保健福祉課へ	橋本保健所保健福祉課 ☎42-5440
認知症電話相談 認知症やその介護についての電話相談	3/6(火) 3/20(火)	13:00~17:00	—	相談日時に電話で受付 ☎0120-555-294	橋本市地域包括支援センター ☎32-1957
NPO相談会(予約制) NPO法人の設立・運営管理・各種手続きなど	3/14(水) 3/28(水)	10:00~16:00	市民活動サポートセンター	市民活動サポートセンターへ	市民活動サポートセンター ☎33-0088
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の契約・取引トラブルなど	①3/6(火) ②3/13(火) ③3/20(火) ④3/27(火)	13:00~16:00	①かつらぎ町役場 ②高野町役場 ③橋本市消費生活センター ④九度山町ふるさとセンター	相談日時に相談場所へ	生活環境課
多重債務等無料法律相談 司法書士が対応します	3/10(土)	13:00~16:00	橋本商工会館	相談日時に相談場所へ	生活環境課
人権相談(*1) いじめ、差別、虐待、家族や近隣間の悩み事など	①3/9(金) ②3/16(金)	13:30~16:00	①高野口地区公民館 ②保健福祉センター	当日午後3時までに相談場所へ 予約も可能	人権・男女共同推進室
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月~金曜日	9:00~13:00	—	相談日時に電話で受付 ☎33-8525	人権・男女共同推進室
その他の相談(詳細についてはお問い合わせください) ・教育相談(市内に在住・在学する子どもの不登校、いじめなど) …… お問い合わせ:教育相談センター ☎32-1512 ・家庭児童相談(子育ての悩み、児童虐待や不登校など) …… お問い合わせ:家庭児童相談室 ☎33-2111 ・青少年センター相談(*2)(非行など) …… お問い合わせ:青少年センター ☎32-2124 ・消費生活相談(悪質商法や多重債務に関する悩みなど) …… お問い合わせ:消費生活センター ☎33-1227 ・耐震相談(耐震診断や耐震改修など) …… お問い合わせ:建築住宅課 ☎33-1115					

※1 人権相談は、和歌山地方務局橋本支局(☎32-0206)でも随時実施しています。
 ※2 青少年センター相談は、Eメール(genki@city.hashimoto.lg.jp)による相談もできます。

介護サービス相談

橋本市地域包括支援センター … ☎0120-555-294 紀和病院在宅介護支援センター … ☎33-5000
 ひかり苑在宅介護支援センター … ☎37-3000 在宅介護支援センターさくら苑 … ☎44-1189

防災はしもとメール配信

●登録方法(詳しくは危機管理室へ)
 bousai.hashimoto-city@raidan.ktaiwork.jp
 に空メールを送信後、返信メールに従って登録してください。
 ●配信内容 気象警報、防災情報、行政情報



▲携帯電話用
二次元コード

**防災行政無線
テレホンサービス**

防災行政無線の放送内容を確認することができます。
 ☎0120-78-0620
 ※上記番号でつながらない場合は、☎0736-39-0620へ(有料)

健康・福祉

3月は自殺対策強化月間です

【福祉課】

警察庁が公表した資料によると、平成28年に自殺で亡くなった人は全国で21,764人、和歌山県では237人となっています。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、心理的に追い込まれた末の死であり、防ぐことができるといわれています。

悩みを抱えている人は、深刻になる前に相談窓口で相談したり、こころの病気の専門医療機関で受診したりすることが大切です。

また、家族や友人、職場の同僚など、そばでいる人がいち早く気づくことが求められています。家族や仲間とのいつもと違う様子に気づいた場合は、声を掛け、話を聞いてあげましょう。

●相談窓口

相談名・電話番号・相談機関	相談時間
はあとライン・自死遺族相談 ☎073-424-1700 和歌山県自殺対策情報センター	9:00~17:45 (平日のみ)
和歌山いのちの電話 ☎073-424-5000 和歌山いのちの電話協会	10:00~22:00 (年中無休)
自殺予防いのちの電話 ☎0120-738-556 日本いのちの電話連盟	8:00~翌日8:00 (毎月10日)

●こころの病気の専門医療機関(指定自立支援医療機関)

医療機関名・住所	電話番号
こころの郷クリニック 高野口町名古曾918-1	☎42-5858
なかいクリニック 神野々382	☎33-1638

●問い合わせ 福祉課 ☎33-3708

手話に関する動画やリーフレットを作成しました 【福祉課】

市では、「手話は言語である」という認識に基づき、いつでもどこでも手話でコミュニケーションができ、耳の聞こえに不自由を感じる人が安心して暮らせる地域社会を築いていくために、『橋本市手話言語条例』を制定し、平成29年4月から施行されています。

このたび、市民の皆さんに少しずつ手話を覚えていただけるよう、手話動画を作成し、YouTube橋本市公式チャンネルに掲載しました。

また、聴覚障がいへの理解を促進するためのリーフレットも作成し、福祉課および各地区公民館、各文化センター、子ども館などで配布していますので、ぜひご覧ください。

●問い合わせ 福祉課 ☎33-3708



介護者交流会

【地域包括支援センター】

家族の介護をしている人や介護経験のある人を対象に交流会を開催します。

●日時 3月14日(水) 午後1時30分~3時30分

●場所 保健福祉センター

●問い合わせ 地域包括支援センター ☎32-1957

※介護が必要な人と一緒に参加される場合は、事前に連絡してください。

前畑秀子ストーリー
第三十二話
自己とのたたかい

1983年4月、因縁の病魔である脳溢血が前畑さんを襲いました。69歳の時です。前畑さんは晩年、脳溢血から再起するためのリハビリを「苦難苦行の連続で、金メダルをとるよりも大変だと何度も思った」と懐古しています。そんな苦難を乗り越える支えとなったのは、自己に勝つことの大切さを教えてくれた水泳であり、夫・正彦さんの死を乗り越えたことであつたといひます。

自分と病気に打ち勝つことを決意し、リハビリの末に一年半の時を経て、再びプールサイドに戻ってきた前畑さんの姿は、どれだけの人にやり抜くことの大切さを伝えたでしょう。「リハビリは冷たいプールの中で歯を食いしばって泳ぐのと似ている、辛い練習を積み重ねて少しずつ記録を伸ばしていくしかない」というように、前畑さんはリハビリにおいて一人一歩の努力を重ねていたのです。

昨今のスポーツ界をみると、打ち勝つ相手が自分自身ではなく、目の前にいる対戦相手になっている風潮があります。相手に勝利することで得られるものは何でしょうか。ベルリン大会での金メダル、脳溢血からの再起を通じて、自分と対峙することの大切さを伝えている前畑さんの姿から、私たちが学ぶべきことは多いはずです。

(木村華織)