

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
☎34-0119

休日・夜間の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶土曜日(内科系) 18:00~21:00
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)
 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~23:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~23:00

保健福祉センター案内図



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

日本脳炎 (第1期と第2期あわせて4回の接種が必要です)

標準的な接種年齢は、第1期の初回接種として、3歳で6日から28日の間隔をあけて2回接種し、初回接種が終了してからおおむね1年あけて追加接種を1回受けてください(定期接種期間は7歳6カ月に至るまで)。

第2期は、9歳~13歳未満で、接種を1回受けてください。

なお、積極的勧奨の差し控えにより、接種を受ける機会を逃した人で平成19年4月1日以前に生まれた人は、20歳未満の間に、特例対象者として定期接種を受けることができます。詳しくは、健康課へお問い合わせください。

にこにこ歯みがき教室

日時	対象	定員	場所
2月15日(木) 10:00~11:30	生後6カ月~1歳半頃の子どもとその保護者	15人 (要予約)	保健福祉センター

離乳食教室

日時	対象	定員	場所
2月16日(金) 13:30~15:30	生後5カ月~8カ月頃の乳児とその保護者	15人 (要予約)	保健福祉センター

献血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
2月4日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
2月25日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	オークワ 彩の台店

がん検診は2月末までです

本年度の市が実施するがん検診の受診期限は2月28日です。

また、子宮頸がん検診、乳がん検診の無料クーポンの期限も2月28日です。

まだ受診されていない人は早期に受診してください。

がん検診の対象年齢や受診方法、実施医療機関については、健康カレンダーまたは市ホームページをご確認ください。



みんなで実践！健康づくり運動ポイント事業

和歌山県の事業として、自治会活動や個人運動活動にポイントを付与し、地域ぐるみで楽しく競いながら運動習慣の定着を目指すことを目的とした「みんなで実践！健康づくり運動ポイント事業」が昨年10月から行われています。

現在、キャンペーンを実施中で、3月中に20万歩を歩いた人の中から抽選で30人にすてきな賞品がプレゼントされます。皆さんも事業に参加してみませんか。

なお、参加には事前登録が必要です。詳しくは「わかやま健康ポイントのサイト (<http://kenkou-wakayama.jp/>)」を確認していただくか、お問い合わせください。

●問い合わせ 橋本保健所 ☎42-5440

新しくいった本

いのち

著者 瀬戸内寂聴
出版社 講談社

飼う人

著者 柳美里
出版社 文藝春秋

灰屋灰次郎 灰はごさいー

作 飯野和好
出版社 アリス館

ねんねのうた

作 えがらしみちこ
出版社 講談社

今月の催し

催し	日程	時間	場所	
近代文学(石井照千代)	2/4(日)	12:00~13:50	教育文化会館	
源氏物語(石井照千代)	2/4(日)	14:10~16:00		
English News (英字新聞)	2/4(日) 2/18(日)	9:30~11:45		
English Café(英語の随筆)	2/6(火) 2/20(火)	9:30~11:45		
English Lounge (実践ビジネス英語)	2/11(日) 2/25(日)	9:30~11:45		
English Camp (英語の短編小説など)	2/13(火)	9:30~11:45		
第20回ビブリオバトル	2/3(土)	13:30~14:30		
英語で楽しむロミオとジュリエット	2/18(日)	14:00~16:00		
赤ちゃん絵本のひととき	2/6(火)	11:00~11:30		図書館
よみかかせ会	毎週土曜日	14:00~、15:00~		

今月のピックアップ「大人のためのストーリーテリング」

“素話”を聞いたことはありますか。絵などに頼らず語りだけで聴く人をお話の世界に誘ってくれます。ちょっと聴きごたえのある素話をじっくり味わってください。ろうそくに火が灯るとお話の世界が始まります。

日時 2月16日(金) 午前11時~正午
 場所 図書館

移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
2/1(木)	9:30~10:45	すみだこども園
	11:05~11:35	悠久の郷(紀之川寮)
	13:20~14:35	境原小学校
2/2(金)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:45	あやの台チルドレンセンター
	14:00~14:30	高野口地区公民館
2/7(木)	9:30~10:00	橋本さつき保育園
	10:15~11:30	城山小学校
	13:30~14:00	学文路地区公民館
2/8(木)	9:30~10:20	応其こども園
	10:35~11:20	信太小学校
	13:05~14:20	隅田小学校
2/9(金)	9:30~10:00	産業文化会館
	10:15~11:30	応其小学校
	13:30~14:00	紀見北地区公民館
2/13(火)	9:30~10:45	柱本小学校
	11:05~11:35	境原幼稚園
	13:30~14:00	こまうのいえ
2/14(水)	9:30~10:45	三石小学校
	11:10~11:40	[柱本]リハビリ橋本
	13:20~14:00	恋野地区公民館
2/15(木)	9:30~10:45	学文路小学校
	11:10~11:40	山田地区公民館
	13:30~14:45	あやの台小学校
2/16(金)	9:30~10:45	高野口小学校
	11:00~11:30	高野口こども園
	13:20~14:35	恋野小学校
2/20(火)	9:30~10:00	つくしんぼ園
	10:15~11:30	西部小学校
	13:30~14:00	紀見地区公民館
2/21(水)	9:30~10:00	しみず保育園
	10:15~11:30	紀見小学校
	13:30~14:00	香久の実保育園
2/22(木)	9:30~10:00	岸上保育園
	10:15~11:30	清水小学校
	13:20~14:35	橋本小学校
2/27(火)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:45	あやの台チルドレンセンター
	14:00~14:30	高野口地区公民館
2/28(水)	9:30~10:00	橋本さつき保育園
	10:15~11:30	城山小学校
	13:30~14:00	学文路地区公民館

