



市民相談

Citizen consultation

相談名	相談日	時間	場所	受付方法	問い合わせ
行政相談 国や県、市の仕事に関する苦情・要望について対応	2/27(火)	13:30~16:00	保健福祉センター3階(応接室)	当日午後3時までに市民課へ(先着順)	市民課
法律相談会 弁護士が対応します(予約制・先着8人)	①2/14(水) 2/28(水) ②2/21(水)	13:00~16:00	①市役所1階(相談室) ②高野口地区公民館	2/8(木)午前8時30分から直通電話のみ受付 ☎39-7200	市民課
年金出張相談(予約制) 厚生年金や国民年金の相談や手続き	3/8(木) 3/22(木)	10:00~15:00	教育文化会館3階(第3研修室)	2/13(火)から和歌山東年金事務所お客様相談室へ電話申込	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1813
心配ごと相談 市民生活での心配ごと全般	①2/2(金) ②2/5(月) 2/19(月)	13:00~16:00	①高野口地区公民館 ②保健福祉センター2階(会議室4)	相談日時に相談場所へ(電話相談は相談日時に ☎33-0294へ)	社会福祉協議会 ☎33-0294
こころの健康相談(予約制) こころの病気、ひきこもりなどで悩んでいる人や家族	2/2(金) 2/22(木)	午後から	橋本保健所	橋本保健所保健福祉課へ	橋本保健所保健福祉課 ☎42-5440
認知症電話相談 認知症やその介護についての電話相談	2/6(火) 2/20(火)	13:00~17:00	—	相談日時に電話で受付 ☎0120-555-294	橋本市地域包括支援センター ☎32-1957
NPO相談会(予約制) NPO法人の設立・運営管理・各種手続きなど	2/14(水) 2/28(水)	10:00~16:00	市民活動サポートセンター	市民活動サポートセンターへ	市民活動サポートセンター ☎33-0088
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の契約・取引トラブルなど	①2/6(火) ②2/13(火) ③2/20(火) ④2/27(火)	13:00~16:00	①かつらぎ町役場 ②高野町役場 ③橋本市消費生活センター ④九度山町ふるさとセンター	相談日時に相談場所へ	生活環境課
多重債務等無料法律相談 司法書士が対応します	2/10(土)	13:00~16:00	橋本商工会館	相談日時に相談場所へ	生活環境課
人権相談(*1) いじめ、差別、虐待、家族や近隣間の悩み事など	2/16(金)	13:30~16:00	紀見北地区公民館	当日午後3時までに相談場所へ 予約も可能	人権・男女共同推進室
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月~金曜日	9:00~13:00	—	相談日時に電話で受付 ☎33-8525	人権・男女共同推進室
その他の相談(詳細についてはお問い合わせください)					
・教育相談(市内に在住・在学する子どもの不登校、いじめなど) …… お問い合わせ:教育相談センター ☎32-1512					
・家庭児童相談(子育ての悩み、児童虐待や不登校など) …… お問い合わせ:家庭児童相談室 ☎33-2111					
・青少年センター相談(*2)(非行など) …… お問い合わせ:青少年センター ☎32-2124					
・消費生活相談(悪質商法や多重債務に関する悩みなど) …… お問い合わせ:消費生活センター ☎33-1227					
・耐震相談(耐震診断や耐震改修など) …… お問い合わせ:建築住宅課 ☎33-1115					

*1 人権相談は、和歌山地方支務局橋本支局(☎32-0206)でも随時実施しています。
*2 青少年センター相談は、Eメール(genki@city.hashimoto.lg.jp)による相談もできます。

介護サービス相談

橋本市地域包括支援センター … ☎0120-555-294 紀和病院在宅介護支援センター … ☎33-5000
ひかり苑在宅介護支援センター … ☎37-3000 在宅介護支援センターさくら苑 … ☎44-1189

防災はしもとメール配信

●登録方法(詳しくは危機管理室へ)
bousai.hashimoto-city@raidan.ktaiwork.jp
に空メールを送信後、返信メールに従って登録してください。
●配信内容 気象警報、防災情報、行政情報



▲携帯電話用
二次元コード

防災行政無線
テレホンサービス

防災行政無線の放送内容を確認することができます。
☎0120-78-0620
※上記番号でつながらない場合は、☎0736-39-0620へ(有料)

健康・福祉

後期高齢者医療制度の高額医療・高額介護合算療養費のお知らせ 【保険年金課】

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が、1年間(8月~7月末)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、限度額を超えた場合に、その超えた金額を支給します。

支給を受けるには、毎年基準日(7月31日)以降に申請が必要です。平成28年度(平成28年8月1日から平成29年7月31日)の支給対象者には通知をお送りしていますので、まだ申請をされていない人はお早めをお願いします。

また、平成28年8月1日から平成29年7月31日までの間に健康保険または介護保険の資格異動(転入、転出、死亡など)があった人については、通知されていない可能性がありますので、お問い合わせください。

●合算したときの限度額

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得者	67万円
一般	56万円
低所得者Ⅱ	31万円
低所得者Ⅰ	19万円

※保険適用外の費用や入院時の食事代、高額療養費などの支給を受けている負担分は含みません。

●問い合わせ 保険年金課 高齢医療係 ☎33-1273

介護者交流会

【地域包括支援センター】

家族の介護をしている人や介護経験のある人を対象に交流会を開催します。

●日時 2月14日(水) 午後1時30分~3時30分

●場所 保健福祉センター

●問い合わせ 地域包括支援センター ☎32-1957

※介護が必要な人と一緒に参加される場合は、事前に連絡してください。

ファミリーサポートセンター“スマイリー”
無料おためし体験 【こども課】

「ファミリーサポートセンターって、どんなサポートをしてくれるの?」「どんな時に利用できるの?」そんなパパ・ママのために、無料おためし体験を実施します。

●日時 3月16日(金)・17日(土)
午後1時30分~2時30分
(受付:午後1時~)

●場所 保健福祉センター 遊戯室

●内容 1時間の一時保育
※別室では、保護者を対象とした子育て相談やリフレッシュヨガなどを実施します。(参加自由)

●定員 各日先着6人

※利用は、子ども一人につき1回限り

●申し込み・問い合わせ
橋本市ファミリーサポートセンター“スマイリー”
☎39-7515

月曜日~土曜日 午前9時~午後6時

認知症サポーター養成講座

【地域包括支援センター】

認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して、「認知症サポーター養成講座」を開催します。講座を受講して、あなたも認知症サポーターになりませんか。

●日時 2月24日(土) 午後1時30分~3時30分

●場所 保健福祉センター

●内容
●認知症とは
●認知症サポーターとは
●橋本市における高齢者の状況について

●対象 市内在住・在勤の人

●定員 先着30人

●申し込み・問い合わせ
地域包括支援センター ☎32-1957

前畑秀子ストーリー

第三十一話
オリンピック・オーダー



生涯を通じて多くの賞を受けてきた前畑さんですが、ここでは1981年に受賞した「オリンピック・オーダー(五輪功労賞)」について触れておきたいと思えます。この賞は、国際オリンピック委員会が1975年に設けた賞で、スポーツ界への多大な貢献や、オリンピック・ムーブメントに対し大きな役割を果たした人物に贈られるものです。

前畑さんは自著の中で、受賞の理由を「二度のオリンピックでのメダル獲得が評価されたのだと思う」と述べています。メダリストは山ほどいますが、「オリンピック・オーダー」を授与されるのはごく一部の人のみです。前畑さんの受賞は、選手時代から指導者時代も含め、生涯を通じてオリンピック・ムーブメントの普及に貢献した点が評価されたのです。

戦前にみる前畑さんの活躍は、日本の女子水泳が組織化するきっかけとなり、現在に続く礎を築きました。引退後は講演やプール開きへの参加、水泳教室の開設など、その時々に応じたオリンピックアンとしての役割を全うしたといえます。

1975年に創設された「オリンピック・オーダー」ですが、前畑さんの受賞は、東郷太郎、田畑政治、鈴木良徳、織田幹雄、鶴田義行に続き日本では六番目、そしてこれもまた、日本女性初の受賞でした。(木村華織)