

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
☎34-0119

休日・夜間の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶土曜日(内科系) 18:00~21:00
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)
 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~23:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~23:00

保健福祉センター案内図



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

☎ 水痘(水ぼうそう)

対象者は1歳~3歳未満で、2回の接種が必要となります。接種が未完了の人は実施医療機関に予約の上、早めに接種を完了してください。ただし、水痘にかかったことがある人は対象となりません。

にこにこ歯みがき教室

日時	対象	定員	場所
1月18日(木) 10:00~11:30	生後6カ月~1歳半頃の子どもとその保護者	15人(要予約)	保健福祉センター

離乳食教室

日時	対象	定員	場所
1月19日(金) 13:30~15:30	生後5カ月~8カ月頃の乳児とその保護者	15人(要予約)	保健福祉センター

献血(400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
1月7日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
1月20日(土)	10:00~12:00 13:00~16:00	オークワ 彩の台店
1月29日(月)	10:00~12:30 13:30~16:00	保健福祉センター

ママパパ教室 ~あかちゃんを迎える準備~

この教室では、これから始まる子育てが楽しみになるようなプログラムを用意しています。妊娠中からママとパパが安心できる、心とからだの準備を始めましょう。

- 日時
 - ① 1月13日(出) 午後1時30分~3時30分
 - ② 2月3日(出) 午前11時~午後2時30分
 - ③ 3月20日(火) 午後1時30分~3時30分
- 内容(全3回セット)
 - ① パパの妊婦体験、沐浴実習など
 - ② 調理実習・試食、むし歯リスク判定
 - ③ 助産師の話とグループワーク
- 持ち物
 - 母子健康手帳、エプロン(②のみ)
- 対象
 - 妊婦とその家族
- 申し込み
 - 健康課
- 場所
 - 保健福祉センター



新しくいった本

鳥獣戯画

著者 磯崎憲一郎
出版社 講談社

ありがとうのかんづめ

著者 俵万智
出版社 小学館

どうぶつマンションにようこそ

文 二宮由紀子
出版社 文研出版

一〇五度

著者 佐藤まどか
出版社 あすなろ書房

年末年始の休館日

12月29日(金)から1月3日(水)は休館します(返却ポストは利用可)。

移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
1/10(水)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:45	あやの台チルドレンセンター
	14:00~14:30	高野口地区公民館
1/11(木)	9:30~10:45	すみだこども園
	11:05~11:35	悠久の郷(紀之川寮)
	13:20~14:35	境原小学校
1/12(金)	9:30~10:00	橋本さつき保育園
	10:15~11:30	城山小学校
1/16(火)	13:30~14:00	学文路地区公民館
	9:30~10:20	応其こども園
	10:35~11:20	信太小学校
1/17(水)	13:05~14:20	隅田小学校
	9:30~10:00	産業文化会館
	10:15~11:30	応其小学校
1/18(木)	13:30~14:00	紀見北地区公民館
	9:30~10:45	柱本小学校
	11:05~11:35	境原幼稚園
1/19(金)	13:30~14:00	ごもうのいえ
	9:30~10:45	学文路小学校
	11:10~11:40	山田地区公民館
1/23(火)	13:30~14:45	あやの台小学校
	9:30~10:45	高野口小学校
	11:00~11:30	高野口こども園
1/24(水)	13:20~14:35	恋野小学校
	9:30~10:45	三石小学校
	11:10~11:40	[柱本]リハビリ橋本
1/25(木)	13:30~14:00	恋野地区公民館
	9:30~10:00	つくしんぼ園
	10:15~11:30	西部小学校
1/26(金)	13:30~14:00	紀見地区公民館
	9:30~10:00	岸上保育園
	10:15~11:30	清水小学校
1/30(火)	13:20~14:35	橋本小学校
	9:30~10:00	しみず保育園
	10:15~11:30	紀見小学校
	13:30~14:00	香久の実保育園

今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学(石井照千代)	1/7(日)	12:00~13:50	教育文化会館
源氏物語(石井照千代)	1/7(日)	14:10~16:00	
English News(英字新聞)	1/7(日) 1/21(日)	9:30~11:45	
English Camp(英語の短編小説など)	1/9(火) 1/23(火)	9:30~11:45	
English Lounge(実践ビジネス英語)	1/14(日) 1/28(日)	9:30~11:45	図書館
English Café(英語の随筆)	1/16(火)	9:30~11:45	
赤ちゃんと絵本のひととき	1/9(火)	11:00~11:30	
節分よみきかせ会	1/27(土)	14:00~14:30	
よみきかせ会	毎週土曜日(1/27は除く)	14:00~、15:00~	

今月のピックアップ「図書館講座~シェイクスピアのおもしろさ~」

今から約400年前にロンドンで活躍した「言葉の魔術師」と呼ばれるシェイクスピアについて、『ロミオとジュリエット』を中心にお話していただきます。

日時 1月20日(土) 午後2時~4時
 場所 教育文化会館
 講師 芝史朗氏(近畿大学名誉教授)

