



介護予防のまちづくり表彰式を 開催しました



11月11日は「介護の日」と定められ、介護についての理解と認識を深め、多くの人に介護について知っていただく機会として全国各地で啓発が行われています。

橋本市では、この「介護の日」に合わせ、介護予防の取り組みを一層強化し、市内各地に広げていくことを目的として、10年以上介護予防事業に取り組んでいる「地域ふれあいサロン」と「げんきらり自主運営教室」に対して、感謝状を贈呈しました。

感謝状を授与された団体を代表し、ふれあいサロンやまだの山本光子氏は、感謝の言葉と、高齢化社会における地域のつながりの重要性について述べました。



▶各団体代表の皆さんで記念撮影



▶謝辞を述べる山本さん



▲各団体の参加者からは拍手が送られました



▲各団体の代表者に感謝状の贈呈

地域ふれあいサロン

健康体操、お茶会、脳トレ、カラオケなど趣向を凝らした活動をしています。約20年開かれていたサロンもあり、平成29年11月末現在、46カ所で活動しています。高齢者や地域の人が気軽に集まり、楽しく憩える居場所です。高齢者の閉じこもり予防や見守りといった点で大きな効果を上げています。

げんきらり自主運営教室

高齢者筋力向上トレーニング、ストレッチなどを基本的に各地域の集会所などで自主的に教室を運営し、転倒予防だけでなく、地域ぐるみで介護予防に取り組む集まりです。平成18年に第1号が誕生して以降、平成29年11月末現在、39カ所で活動しています。また、地域のつながり作り活動としての効果も出ており、地域包括ケアシステムにおいても大きな役割が期待されています。

橋本市老人クラブ連合会が 大臣表彰を受賞しました

橋本市老人クラブ連合会が、優良市区町村老人クラブ連合会として厚生労働大臣より老人クラブ育成功労者等厚生労働大臣表彰を受けました。

この厚生労働大臣表彰は、優良な老人クラブ連合会の活動成果を称賛し、他の模範とするにより、老人福祉の向上に寄与するもので、橋本市老人クラブ連合会がこれまで行なってきた「すこやか交流会」や「シルバー技能作品展」、「スポーツ大会」などの取組みが評価され、今回の受賞となりました。

10月24日、橋本市老人クラブ連合会の澤村嘉津美会長と石井幸代女性部長が、橋本市長と橋本市議会に大臣表彰受賞についての報告を行いました。また、市長からは祝詞が贈呈されました。

▼市長からは祝詞が送られました



▲報告を行う澤村会長と石井女性部長

げんきらり自主運営教室

平成29年4月から「山田げんきらり教室」が始まりました。毎週水曜日に山田地区公民館で活動していますので、参加希望の人はお問い合わせください。

●問い合わせ
いきいき長寿課
☎ 3313705



▲山田げんきらり～教室の皆さん

100歳おめでとうございます

- 岡 かる枝さん(隅田町河瀬) 大正6年9月生まれ
- 中屋 シズエさん(妻) 大正6年10月生まれ
- 野崎 テルエさん(野) 大正6年10月生まれ
- 中西 ヨシノさん(神野) 大正6年10月生まれ
- 石橋 エイコさん(隅田町霜草) 大正6年11月生まれ
- 井端 タミさん(高野口町名倉) 大正6年11月生まれ
- 瓜ヶ平 年子さん(古佐) 大正6年11月生まれ
- 西本 三千子さん(高野口町応其) 大正6年12月生まれ
- 下田 妙俊さん(清水) 大正6年12月生まれ