

広報

「ガンバレ！」のまち 橋本市

hashimoto city

# はしもと

2月号  
2016 Vol.120

橋本市消防団  
第1分団第2部第2班



今月の表紙：橋本市消防出初式

## 主な内容

2 財政健全化計画を策定しました

4 確定申告のご案内

6 情報ワイド

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか  
第19回橋本マラソンに関するお知らせ  
軽四救急車を導入しました  
ご利用ください！憩いの家「すみだ寮」

8 情報ひろば

お知らせ / 募集 / 税  
健康・福祉 / 催し / 市民相談

16 タウン情報

17 子育てぱーく

18 本のひろば

19 健康カレンダー

20 フォト トピックス



はしもと

2016年2月号 (通巻120号)  
平成28年2月1日発行

【編集・発行】橋本市企画部 秘書広報課  
〒648-8585 和歌山県橋本市東家一丁目1番1号  
☎0736(33)1111

■ホームページ <http://www.chw.jp/>  
■業務時間 8:30~17:15  
(土・日曜、祝日、12月29日~1月3日を除く)

## フォトトピックス



▲新成人4人が代表して決意の言葉



▶新成人が司会を務めました



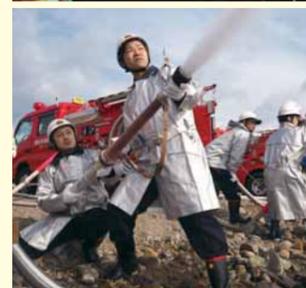
### 二十歳の門出に 笑顔と希望あふれる成人式

1月10日、県立橋本体育館で橋本市成人式が行われました。華やかな振り袖姿やスーツ姿の新成人589人が参加し、会場は、久々の友達との再会に喜ぶ笑顔であふれました。



### 市民を守るために 橋本市消防出初式

1月10日、橋本市消防出初式が行われ、消防団員や市消防職員約600人が参加しました。  
市民会館での式典後、晴れ渡る青空の下、部隊行進や消防車両53台による車両行進、一斉放水が行われ、多くの人が見物に集まりました。



▲▲紀の川河川敷で一斉放水



▲▲部隊行進と消防車両の行進

市の人口(平成27年12月31日現在)  
65,084人(前月比-10人) / 女 34,353人 / 男 30,731人 / 世帯数 27,010世帯

この広報紙は地球環境にやさしいインク(植物油インキ)と再生紙を使用しています。

# 財政健全化計画を策定しました

市では、厳しい財政状況の改善に向けて、さまざまな行政改革に取り組み、厳しい財政状況が持続するものと予想されます。そこで、将来を見据え、健全な財政の構築を行うにあたり、「橋本市財政健全化計画」を策定しました。

## 橋本市の財政状況

本市は合併以降、ほとんどの年度で財政調整基金などの一般財源化できる基金を取り崩して、実質収支の黒字を確保してきました。

平成26年度決算では、基金を約9億9千万円繰り入れて、ようやく実質収支の黒字を確保できた状態です。

本年度も約8億円の繰り入れを見込んでおり、その基金も底をつきかけていることから、このままの状況が続けば、早ければ平成29年度で基金が枯渇して「赤字団体」に転落する恐れがあります。

本市では、この事態を回避するため、平成28年度から平成32年度の5年間に取組むべき事項を示した『橋本市財政健全化計画』を策定しました。

今後は、この計画に示された方針を一つひとつ着実に実行していき、できる限り早期に、基金と市債に依存した財政運営からの脱却に努めていきます。

## 健全化に向けた取組み

現状のままで推移した場合、平成29年度で一般財源化できる基金が底をつき、「赤字団体」へ転落する恐れがあります。

「赤字団体」への転落を回避するためには、最低でも年間6億円の一般財源を確保する必要があると推計しています。

この度、策定した『橋本市財政健全化計画』をもとに、歳入歳出の両面にわたり、下記の事項の健全化に取り組み、一般財源の確保に努め、基金に頼らない財政運営を目指します。

しかしながら、人口減少や高齢者対策、子育て支援、雇用創出、学力増進など、市が抱える課題はたくさんあります。

これらの課題を早期に解消するためにも行政事務の停滞は許されません。今後は、本計画の着実な実行とともに、「元気なまち橋本市」の実現のため積極的に施策を講じていきます。なお、今回の健全化計画については、市ホームページで公表します。



単位：百万円

## 平成18年度から平成26年度までの財政状況

	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
①歳入総額	23,804	26,368	25,601	26,522	28,212	28,564	32,553	26,414	27,345
②歳出総額	23,622	26,073	25,140	25,872	27,488	27,776	32,062	25,889	26,974
③差引額(①-②)	182	295	461	650	724	788	491	525	371
④翌年度繰越額	110	112	257	303	300	397	132	210	165
⑤実質収支(③-④)	72	183	204	347	424	391	359	315	206
⑥基金繰入額	790	540	390	0	0	500	1,110	400	991
⑦基金繰入を除いた実質収支(⑤-⑥)	▲718	▲357	▲186	347	424	▲109	▲751	▲85	▲785

※⑥は、一般財源化できる基金の繰入額です。

## 厳しい財政状況となった要因

### 1 市税の減少

市税は、最も多かった平成19年度と昨年度を比較すると約5億5千万円減少しています。

これは地価の下落に伴う固定資産税の減少や、生産人口の減少に伴う市民税などの減少が大きく影響しています。

### 2 地方交付税などの減少

人口や税収などに応じて国から配分されるお金である地方交付税などは、ここ数年は増加傾向にあるものの、最も多かった平成22年度より減少しています。

平成28年度以降、段階的に減少していくため、さらに厳しい財政運営になると見込んでいます。

### 3 社会保障にかかる経費の増加

制度の拡充などに伴い、社会保障にかかる経費は総額とともに市負担も増加しており、この傾向はさらに高まるとみられています。

また、高齢化が進んでいることもあって、後期高齢者医療と介護保険にかかる給付費が年々増加し、それに伴う特別会計への繰出金も年々増加しています。

### 4 経常的経費の増加

物件費は、最も少なかった平成20年度と昨年度を比較すると約10億円増加しています。

物件費の増加の大半が委託料で、主な要因として、がん検診や予防接種など保健医療にかかる委託料、保健福祉センター総合管理委託料などの増加があげられます。

### 5 公債費の増加

公債費は、今まで借り入れた市債の償還が昨年度から本格化してきたこともあり、平成22年度と昨年度を比較すると約3億円増加しています。

この傾向はさらに進んで、償還が最も多くなると見込んでいる平成29年度では、昨年度より約5億円の増加になるとみられています。

### 6 その他

本市は、土地区画整理事業・下水道整備事業・病院事業への繰出金や3カ所の消防署経費の負担など長期にわたり多額の一般財源を要する事業を多く抱えています。

これらの大規模な事業等を同時にこなしていることから、本市の財政運営が慢性的に厳しくなっていると考えています。

## 現状のままで推移した場合の財政収支の見通し

単位：百万円

	H27	H28	H29	H30	H31	H32
歳入						
市税	6,926	6,944	6,962	6,865	6,886	6,909
各種交付金等	1,339	1,339	1,411	1,561	1,561	1,561
地方交付税	8,291	8,245	8,256	8,060	8,098	8,079
国・県支出金	4,721	4,427	4,133	4,133	4,133	4,133
市債	3,028	2,126	3,914	2,022	2,022	2,022
その他	3,071	2,653	2,358	1,830	1,830	1,692
(うち財政調整基金)	(600)	(400)	(413)	(0)	(0)	(0)
計	27,376	25,734	27,034	24,471	24,530	24,396
歳出						
人件費	4,700	4,628	4,652	4,700	4,387	4,544
扶助費	4,482	4,377	4,458	4,458	4,458	4,458
公債費	3,631	3,796	3,932	3,831	3,841	3,741
普通建設事業費等	2,848	1,917	3,430	1,430	1,430	1,430
その他	11,464	10,799	10,890	10,877	10,913	10,875
計	27,125	25,517	27,362	25,296	25,029	25,048
歳入-歳出	251	217	▲328	▲825	▲499	▲652

健全化に向けた取組みの実施により

## 財政健全化実施後の財政収支の見通し

単位：百万円

	H27	H28	H29	H30	H31	H32
歳入						
市税	6,926	6,959	6,977	6,880	6,901	6,924
各種交付金等	1,339	1,339	1,411	1,561	1,561	1,561
地方交付税	8,291	8,245	8,256	8,060	8,098	8,079
国・県支出金	4,721	4,427	4,133	4,133	4,133	4,133
市債	3,028	2,126	3,914	2,022	2,022	2,022
その他	3,071	1,996	2,240	2,223	1,912	1,917
(うち財政調整基金)	(600)	(100)	(200)	(300)	(100)	(100)
計	27,376	25,092	26,931	24,879	24,627	24,636
歳出						
人件費	4,700	4,368	4,392	4,440	4,127	4,284
扶助費	4,482	4,377	4,458	4,458	4,458	4,458
公債費	3,631	3,796	3,932	3,831	3,841	3,741
普通建設事業費等	2,848	1,867	3,380	1,380	1,380	1,380
その他	11,464	10,521	10,612	10,599	10,635	10,597
計	27,125	24,929	26,774	24,708	24,441	24,460
歳入-歳出	251	163	157	171	186	176

## 年間6億円の一般財源を確保するための取組みと目標額

### 歳入の確保

1年間の目標額：2,900万円

- ①市税収納率の向上および税外債権の回収強化  
目標額：2,300万円
- ②公共施設等の使用料見直し  
目標額：200万円
- ③債券運用による歳入確保  
目標額：400万円

### 人件費の抑制

1年間の目標額：2億6,000万円

▷職員数および職員給与の削減

### 普通建設事業費等の縮減

1年間の目標額：5,000万円

▷普通建設事業費の抑制

### その他

1年間の目標額：2億7,800万円

- ①事業の見直しや縮小による物件費の縮減  
目標額：9,000万円
- ②消耗品費や備品購入費などの縮減  
目標額：5,700万円
- ③臨時・嘱託職員数の削減  
目標額：7,000万円
- ④補助費や繰出金の見直し  
目標額：6,100万円

# 確定申告のご案内



粉河税務署の確定申告会場	主な還付申告センターなど	市内の確定申告・出張相談会場	
<p>所得税・消費税・相続税・贈与税を含むすべての内容の確定申告および申告相談ができます。</p>	<p>申告書用紙や届出書などの交付、申告書作成のアドバイスおよび申告書の受付ができます。 ※住所地に関わらず、どなたでも利用できます。</p>	<p>給与・年金・事業所得などの確定申告および申告相談ができます。ただし、譲渡所得に関する申告や相続税・贈与税の申告はできません。</p>	
<p>▶開設場所 紀の川市商工会館 (旧粉河町商工会館) 紀の川市粉河878-2</p> <p>▶開設日 2月5日(金)～3月15日(火) (土・日曜、祝日を除く)</p> <p>▶開設時間 午前9時～午後5時</p> <p>▶注意事項 ・混雑の状況により、早めに受付を終了することがあります。 ・会場では納税できません。お近くの金融機関などをご利用ください。 ・お越しの際は前年分の申告書の控えなどをお持ちください。</p> <p>▶問い合わせ 粉河税務署 ☎0736-73-3301 ※紀の川市商工会館への直接のお問い合わせはご遠慮ください。</p>	<p>●還付申告センター</p> <p>●JR北新地駅前会場 場所 大阪駅前第二・第三ビル間 地下歩道 日時 2月2日(火)～15日(月) (土・日曜、祝日を除く) 午前9時30分～午後4時</p> <p>●堺会場 場所 堺市産業振興センター5階 日時 2月2日(火)～15日(月) (土・日曜、祝日を除く) 午前9時30分～午後4時</p> <p>●広域申告センター</p> <p>●JR北新地駅前会場 場所 大阪駅前第二・第三ビル間 地下歩道 日時 2月21日(日)・28日(日) 午前9時15分～午後5時</p> <p>●大阪合同庁舎会場 場所 大阪合同庁舎第3号館1階 日時 2月21日(日)・28日(日) 午前9時15分～午後5時</p> <p>●問い合わせ 粉河税務署 ☎0736-73-3301</p>	<p>開設日</p> <p>2月8日(月)</p> <p>2月9日(火)</p> <p>2月10日(水)</p> <p>2月12日(金)</p> <p>2月15日(月)</p> <p>2月16日(火)</p> <p>2月17日(水)</p> <p>2月18日(木)</p> <p>2月19日(金)</p> <p>2月22日(月)</p> <p>2月23日(火)</p> <p>2月24日(水)</p>	<p>▶開設場所 市民会館</p> <p>▶開設時間 午前9時30分～正午 午後1時～4時 ※受付は午前9時から午後3時30分まで。</p> <p>▶注意事項 ・開設初日は特に混雑が予想されます。 ・混雑の状況により、早めに受付を終了することがあります。 ・なるべく午後3時までににお越しください。 ・申告会場周辺の駐車場(伊都振興局も利用可能)は駐車台数に限りがありますので、なるべくマイカーでのご来場はお控えください。 ・平成27年分の確定申告書には、個人番号(12桁)の記載は不要です。 ・市・県民税申告会場と合同で開設します。</p>

※市役所税務課窓口では確定申告書、市・県民税申告書の作成はできません。

## 市・県民税の申告

### 申告をしなければならぬ人

市・県民税の申告をしなければならない人は、平成28年1月1日現在、橋本市内に住所があり、平成27年1月1日～12月31日に次のいずれかに該当する人です。

なお、所得税の確定申告をした人や勤務先から市に給与支払報告書が提出されている人は、原則として、申告の必要はありません。

- 営業、農業などの事業を営んでいる人
- 家賃、地代などの所得がある人
- アルバイト、内職などの所得がある人
- 給与所得者の場合
  - ① 所得控除を受けようとする人
  - ② 勤務先から給与支払報告書が提出されていない人
  - ③ 給与所得以外に所得がある人  
※20万円以下の所得の場合も申告が必要で。
  - ④ 2カ所以上から給与の支払いを受けている人
  - ⑤ 退職した人
- 公的年金等受給者の場合
  - ① 所得控除を受けようとする人
  - ② 公的年金等以外に所得がある人  
※20万円以下の所得の場合も申告が必要で。

### 注意事項

収入のない人も非課税証明書の発行や国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の決定に市・県民税の申告が必要な場合があります。

### 申告会場

平成28年度(平成27年分所得)の市・県民税申告の受付は、次の会場でを行います。

### 開設場所

市民会館

### 開設期間

2月8日(月)～3月15日(火)  
(土・日曜、祝日を除く)

### 開設時間

午前9時30分～正午  
午後1時～4時

### 注意事項

・相談者が多数の場合、早めに受付を終了することがあります。  
・申告会場周辺の駐車場(伊都振興局も利用可能)は駐車台数に限りがありますので、なるべくマイカーでのご来場はお控えください。

### 申告に必要なもの

- 市・県民税の申告に必要なものは次のとおりです。
- 平成27年中の所得の算出に必要なもの(源泉徴収票、賃金支払明細書、収支内訳に関する書類)
  - 平成27年中に支払った保険料など、控除の算出に必要なもの
    - ・ 社会保険料(国民年金保険料、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料など)の支払額が分かるもの
    - ※国民年金保険料は控除証明書が必要で。
    - ・ 生命保険料の控除証明書
    - ・ 地震保険料の控除証明書
    - 他
  - 印鑑

### 市・県民税申告書について

市・県民税申告書は、主に前年実績に基づいて1月中旬に郵送しています。申告が必要な人で、申告書が届いていない場合は、市役所税務課市民税係までご連絡ください。

### 提出先・問い合わせ

橋本市 総務部 税務課 市民税係  
〒644-8185 855 (住所記入不要)  
※申告書は郵送でも受け付けます。必要書類の添付を忘れないようにしてください。

### 確定申告の際のお願い

申告に来場される際は、次の点に注意し、混雑緩和にご協力をお願いします。

- ① 申告会場にお越しの際は、前年分の申告書の控えなどをお持ちください。
- ② 収支内訳書などは、事前に記入しておいてください。
- ③ 確定申告書第二表「住民税・事業税に関する事項」については、所得税の確定申告の手引きを参考にしてください。
- ④ 医療費控除の申告は、事前に医療費の領収書の整理、計算をお願いします。便せんなどに、医療を受けた人別、病院・薬局別に分類して記入しておいてください。
- ⑤ 還付先の口座のわかるものをお持ちください。

### 郵送・時間外収受箱による提出

確定申告書は、郵便や信書便、または税務署の時間外収受箱への投函により、提出することができます。

### 郵送での提出先

〒644-9165 922  
紀の川市粉河807  
粉河税務署 個人課税第一部門

### 控えが必要な人は

切手を貼り、送付先を記入した返信用封筒を同封してください。

### インターネットで簡単に確定申告書が作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力することで、自動的に計算され、確定申告書等を作成・印刷することができます。

- 国税庁ホームページ  
(確定申告書等作成コーナー)  
<http://www.keisan.nta.go.jp/>

### 公的年金所得のある人へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、確定申告をする必要はありません。

なお、医療費控除などにより、所得税の還付申告を受ける場合は、所得税の確定申告が必要です。

また、所得税の確定申告が不要な人でも生命保険料や地震保険料、年金からの天引き以外に健康保険料や介護保険料を支払っている場合など、所得控除を受けるためには、市・県民税の申告が必要となります。

## 軽四救急車を導入しました



橋本市消防本部では、昨年12月に、山間地域など道路の狭い場所における救急事案に迅速に対応するため、救急救命資機材を搭載した軽自動車タイプの軽四救急車を導入しました。  
【橋本市消防本部】

### 軽四救急車導入の目的

市内には山間地が多く、市街地でも幅員の狭い道路があり、現在使用している高規格救急車では現場の近くまで行くことができない場合もあり、搬送用ベッドを押して救急車との間を往復して対応する場合もありました。

このような救急事案に迅速に対応し、早期に傷病者に接触し、救命率の向上および容態悪化の防止を図ることを目的として導入しました。



### 導入した軽四救急車の機能

今回導入した軽四救急車には、搬送用ベッドやAED（自動体外式除細動器）、人工呼吸器セットなどの救急救命資機材が搭載されており、これまで救急車が入れなかった場所に、軽四救急車が単独、または必要に応じて高規格救急車とペアで出動します。

なお、軽四救急車は乗車定員が4人であるため、傷病者と救急隊3人が乗車した場合には、付き添いの家族や関係者は同乗できません。



## ご利用ください！ 憩いの家「すみだ寮」

すみだ寮は、市民の皆さんの健康増進と福祉向上を目的とした憩いの家です。各種団体の親睦会やサークル活動などにご利用ください。  
【環境美化センター】



- 施設内容 和室（2室）、浴室
- 付属設備 カラオケ・将棋・碁盤
- 利用料 無料
- 利用時間 午前10時～午後5時
- 休 寮 日 月・火曜日および12月28日～1月4日
- 申込方法 利用希望日の7日前までに利用の目的と使用する付属設備などを申し込んでください。  
※利用の取り消しや変更は利用日の3日前までをお願いします。
- 問い合わせ 隅田町中島1056-4  
すみだ寮 ☎36-1007



## 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか

「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」の申請期限は2月29日(月)です。対象になると思われる人で、まだ申請がお済みでない人は、早めの申請手続きをお願いします。  
【福祉課・こども課】



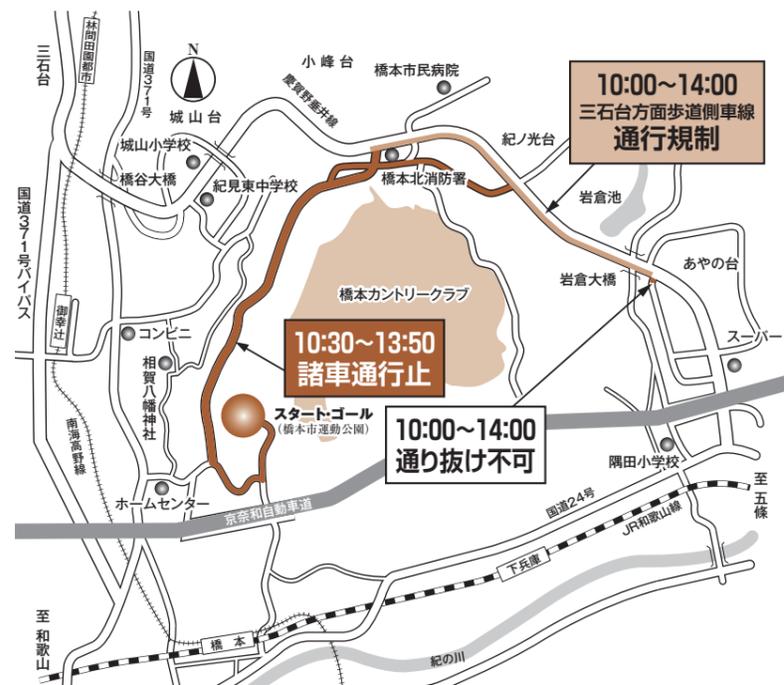
- 申請手続きはお早めに  
対象になると思われる人には、申請書などの案内を個別に郵送しています。申請期限を過ぎると給付は受けられません。また、申請期間の延長もありませんので、ご注意ください。  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。臨時給付金サポートセンターまでお問い合わせください。
- 申請場所・問い合わせ  
臨時給付金サポートセンター（保健福祉センター2階） ☎33-6121  
土・日曜、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分  
※臨時給付金サポートセンターの開設期間は、2月29日(月)までです。  
3月1日(火)以降のお問い合わせは、下記へお願いします。
  - 臨時福祉給付金に関すること：福祉課 ☎33-3708
  - 子育て世帯臨時特例給付金に関すること：こども課 ☎33-6102

## 橋本市制10周年記念 第19回橋本マラソンに関するお知らせ

交通規制にご協力をお願いします

◎交通規制日時 **2月11日(祝) 午前10時～午後2時**

※当日は、交通混雑が予想されますので、コース周辺への自動車の乗り入れはご遠慮ください。なお、競技の状況によっては、交通規制時間を変更する場合があります。



ランナーの皆さんへ

ハーフマラソンに出場するランナーの皆さんは、ランナー用トイレとして橋本北消防署の外側トイレをご利用いただけます。

問い合わせ

橋本マラソン実行委員会  
(文化スポーツ室内)  
☎33-3704



お知らせ

平成27年度 子ども・若者育成支援県民大会で表彰されました(敬称略) 【社会教育課】

- 和歌山県知事感謝状(青少年健全育成部門) 児玉 汎美(東家)
- 公益社団法人和歌山県青少年育成協会会長表彰 前田 彰一(上田)
- 「家庭の日」絵画コンクール入賞 井上 烈堂(隅田中学校3年)

橋本市制10周年記念 第5回 橋本市民狂言 【中央公民館】

- 日時 2月7日(日) 午後1時~(開場:午後0時30分~)
- 場所 教育文化会館
- 参加費 無料
- 問い合わせ 中央公民館 ☎32-0034

携帯電話などに届く不審な請求に注意してください 【市民生活環境課】

突然、「督促状」「最終通告」などといったタイトルのメールや、自動音声による電話、ハガキなどさまざまな手段で、あたかも未払いがあるかのような請求を受けているという相談がよせられています。

- 身に覚えのない請求にご注意を 架空請求の場合、日付・金額・商品などが明記されないという特徴があります。文面には、早急に対処しないと「裁判を起こす」「財産を差し押さえる」などと不安をあおる文言が書かれ、期限内に差出人へ電話をするように促します。連絡をすると、個人情報を聞き出され、「解決金」などを支払うよう要求されます。
- まずは市役所に相談を 身に覚えのない請求や不審な請求を受け取ったら、記載されている電話番号には決して連絡をせず、まずは相談してください。
- 問い合わせ 市民生活環境課 協働・消費生活係 ☎33-1227

子育て支援サポーター講習会 【こども課】

橋本市ファミリーサポートセンター”スマイリー”では、育児・家事のサポートをしてほしい人と、お手伝いできる人を結んでいます。

この講習会を受講して、子育て支援サポーター(有償ボランティア)として活動をしませんか。

- 日時 2月23日(火) 午前9時~午後2時30分 2月24日(水)・25日(木) 午前10時~午後2時30分
- 場所 保健福祉センター
- 対象 市内在住の健康で子どもを好きな20歳以上の人
- 内容 ●心の発達とその問題 ●子どもの栄養と食生活 ●子どもに対する応急処置 など
- 定員 先着30人
- 申込期限 2月18日(木)(託児を希望する場合は、16日(火)までに申し込んでください)
- 申し込み・問い合わせ 橋本市ファミリーサポートセンター”スマイリー” ☎39-7515

空き家セミナー・相談会 【建築住宅課】

- セミナー ●日時 2月14日(日) 午後1時~2時 ●講師 小川宏樹氏(和歌山大学准教授)
- 相談会 ●日時 2月14日(日) 午後2時15分~4時15分 ※事前に予約をされた人から優先的に行います。 ●申込方法 住所、氏名、電話番号を下記に連絡してください。
- 場所 市役所1階(会議室B)
- 申し込み・問い合わせ 一般社団法人ミチル空間プロジェクト ☎073-427-6070 ファクス073-488-7450 Eメール info@michiru-space.jp

男女共同参画社会をつくる審議会委員募集 【人権・男女共同推進室】

- 任期 2年(4月1日~平成30年3月末)
- 募集人員 2人
- 応募資格(次の要件をすべて満たす人) ●平成28年4月1日現在、満20才以上の市民 ●平日に開催される会議(年1~2回)に出席できる人 ●国・地方公共団体の議員または常勤の職員でない人
- 応募方法 募集要項をご覧の上、応募用紙を人権・男女共同推進室まで持参または郵送で提出してください。募集要項と応募用紙は人権・男女共同推進室、または市ホームページで入手できます。
- 募集期間 2月3日(水)~29日(月)(当日消印有効)
- 応募先・問い合わせ 648-8585(住所記入不要) 橋本市 市民生活部 人権・男女共同推進室

ウィキペディアタウン橋本in高野口 【企画経営室】

小田井用水路など大畑才蔵の足跡をたどり、見つけた発見をウィキペディアに書いて、情報発信します。

- 日時 2月13日(土) ※小雨決行 午前9時30分~午後5時
- 集合場所 高野口地区公民館
- 定員 先着20人
- 参加費 無料 ※昼食などは各自負担
- 持ち物(お持ちでない場合はご相談ください) パソコン・タブレット、デジタルカメラ(パソコンに接続するためのケーブル)、モバイルルーター
- 申込方法 住所、氏名、生年月日、電話番号、メールアドレスをEメールまたは申込フォームで申し込んでください。
- 申し込み・問い合わせ 和歌山県情報化推進協議会事務局 ☎073-428-2688 Eメール info@wida.jp 申込フォームのURL http://wida.jp/mailform160213/

橋本市墓園の利用者を募集します 【市民生活環境課】

●橋本墓園(赤塚480番地)

種類	永代使用料	管理料(5カ年分)
3㎡(1.5m×2.0m)	420,000円	15,300円
4㎡(2.0m×2.0m)	560,000円	20,400円
5㎡(2.5m×2.0m)	700,000円	25,500円

●高野口墓園(高野口町名倉1419番地1)

種類	永代使用料	管理料(5カ年分)
4㎡(1.6m×2.5m)	600,000円	20,400円

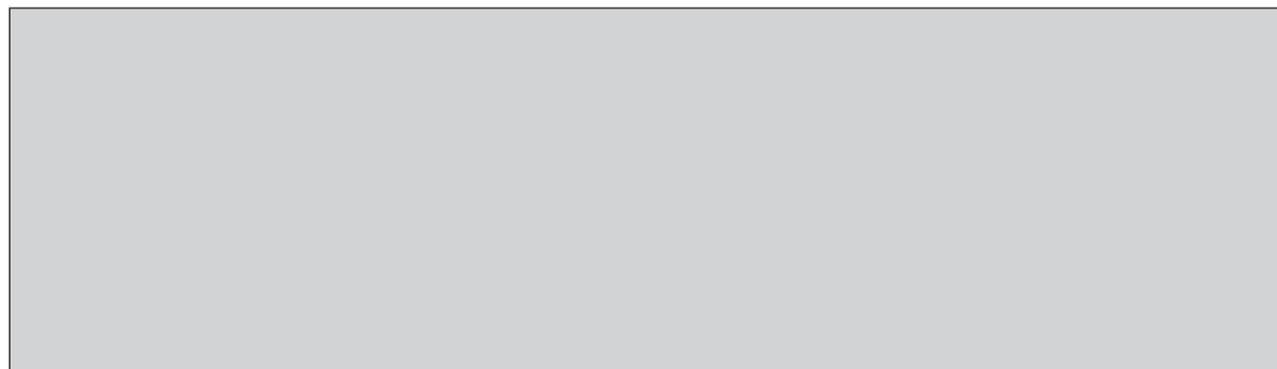
- 申込資格 申込日において、3カ月以上引き続き伊都郡内または市内に住所(住民登録をしていること)を有する人。もしくは、市に本籍を有する人で墳墓の祭祀を主宰する人。 ※永代使用料と管理料(5カ年分)の合計額を一括納付できること。
- 申込方法(区画の希望については受付順) 申請人の住民票抄本(本籍地記載)、印鑑を持って、市民生活環境課まで申し込んでください。
- 申込受付 平日の午前9時から午後5時
- 申し込み・問い合わせ 市民生活環境課 生活衛生係 ☎33-6100

平成28年度 農業技術講習会 【農林振興課】

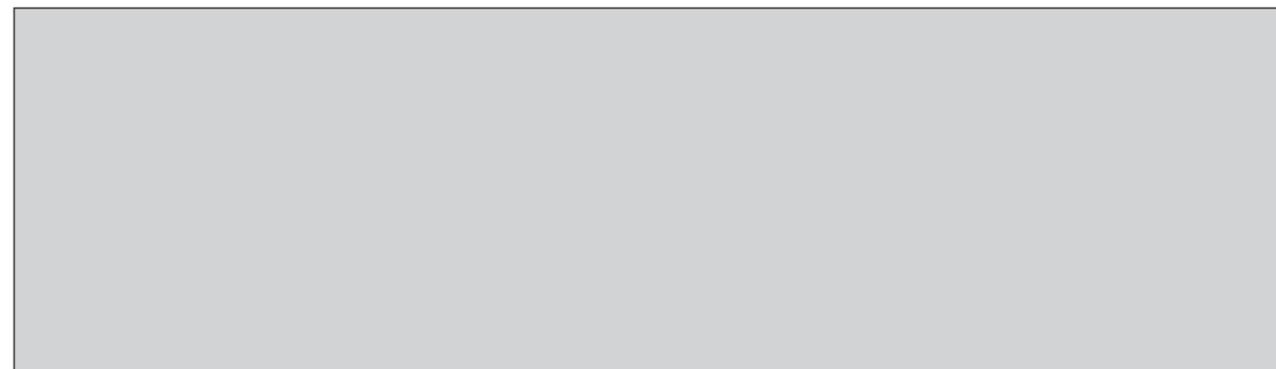
農業への就業意欲がある人を対象に、農業の基礎知識と技術を習得するための講習会を開催します。ただし、家庭園芸を行う人に対する講習会ではありません。

- コース・定員 ●果樹コース(全5回) 25人 ●野菜コース(全3回) 25人 ●花コース(全3回) 25人
- 申込期限 2月29日(月)
- 申し込み・問い合わせ 伊都振興局 農業振興課 ☎33-4930

広告



広告



募 集

はしもと市民カレッジ～公開講座～  
【企画経営室】

身近な話題をテーマに、大学での高度で専門的な学びに触れられるよう、市と近畿大学生物理工学部が連携して公開講座を開催します。

- 第1回
  - テーマ 色彩と感性～色が伝えるメッセージ～
  - 日時 2月16日(火) 午後7時～8時
  - 講師 片山一郎准教授
- 第2回
  - テーマ 最先端技術でウンチを科学する～腸内生態系と私たちの健康～
  - 日時 3月24日(休) 午後7時～8時
  - 講師 大和勝幸准教授
- 場所 保健福祉センター
- 定員 先着100人
- 申し込み  
開催日の前日までに、①希望テーマ、②氏名、③住所、④電話番号を、電話、ファクス、またはEメールで、企画経営室までご連絡ください。
- 問い合わせ  
企画経営室 ☎33-1111  
ファクス33-1665  
Eメール kikakhsy@city.hashimoto.lg.jp

平成28年度 転編入学生徒募集  
【紀の川高等学校】

- 受検資格や提出書類、試験内容など詳しくはお問い合わせください。
- 募集課程・学科  
定時制課程 普通科(昼間コース・夜間コース)
  - 募集人員 若干名
  - 出願期間 2月15日(月)～19日(金)
  - 問い合わせ 紀の川高等学校 ☎22-0619

臨時職員(保育士・幼稚園教諭)を募集します  
【こども課】

- 勤務場所 市立の保育園、幼稚園
- 募集人員 若干名
- 応募資格  
(次の要件をすべて満たす人)
  - 保育士資格または幼稚園教諭免許を有する人
  - 地方公務員法第16条の各号(欠格条項)に該当しない人
- 雇用期間 4月1日～9月30日(継続任用の可能性あり)
- 申込方法(郵送不可)
  - ①児童福祉施設等における産休等代替職員登録申込書、②履歴書、③資格証・免許状の写しをこども課まで提出してください。なお、①はこども課および市ホームページで入手できます。
- 受付期間 2月1日(月)～19日(金) ※土・日曜、祝日を除く  
午前9時～午後5時
- 提出先・問い合わせ  
こども課 保育幼稚園係 ☎33-6102  
※試験方法、試験日など詳細は、申込者に別途連絡します。



平成28年度 転編入学生徒募集  
【伊都中央高等学校】

- 受検資格や提出書類、試験内容など詳しくはお問い合わせください。
- 募集課程・学科  
定時制課程 普通科(昼間コース・夜間コース)
  - 募集人員 若干名
  - 出願期間 2月9日(火)～16日(土) (土・日曜、祝日を除く)
  - 問い合わせ 伊都中央高等学校 ☎42-2056



4月1日からがん検診の内容が変わります

がん検診実施の指針となる、国の「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」が改正されるため、4月1日からがん検診の取扱いを次のとおり変更します。

	4月1日～	現 行
●胃がん検診		
受診年齢	50歳以上	40歳以上
受診間隔	2年(2年度)に1回	1年(1年度)に1回
●乳がん検診		
検診内容	問診・マンモグラフィ検査	問診・マンモグラフィ検査・視触診

- 各種がん検診の受診券について  
4月1日以降に受診できる大腸がんなどの各種がん検診の受診券は、対象となる人に3月末に郵送する予定です。
- 問い合わせ  
健康課 ☎33-6111

橋本市立小・中学校非常勤講師・特別支援教育支援員の登録を受け付けます  
【学校教育課】

- 登録資格(次のいずれかに該当する人)
  - ①学校の教員免許を所有し、学級担任や教科指導を行える人
  - ②特別支援学校の教員免許を所有し、特別支援学級の指導を行える人
  - ③養護教諭の免許を所有し、保健指導を行える人
  - ④介助員として手話や介助などを通じて障がいのある児童生徒の支援を行える人(教員免許不要)
- 提出書類(各1部)
  - 非常勤講師・介助員登録書兼履歴書  
登録書は学校教育課で配布しています。なお、市ホームページからもダウンロードできます。(市販の履歴書も可)
  - 教員免許状の写し(上記登録資格の④を除く)
- 提出締切 3月4日(金)  
※平成28年度当初任用にかかる面接を3月末に行います。なお、登録受付は随時行なっています。
- 提出先・問い合わせ 学校教育課 ☎33-6115

河内長野市・橋本市・五條市広域連携協議会主催  
魅力再発見!三市を巡るバスツアー  
【企画経営室】

- 日程 3月18日(金)
- 集合場所・出発時間  
橋本駅:午前8時30分、五條駅:午前8時55分
- 定員 40人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 一人3,000円
- 申込方法  
企画経営室で配布している申込用紙(市ホームページからも入手可)に必要事項を記入の上、2月22日(月)までに直接お持ちいただくか、郵送、ファクスまたはEメールで申し込んでください。
- 申し込み・問い合わせ  
〒648-8585(住所記入不要)  
橋本市 企画部 企画経営室  
☎33-1111 ファクス33-1665  
Eメール kikakhsy@city.hashimoto.lg.jp

ふるさと再見市民講座  
【中央公民館】

- 「郷土の歴史を再度見つめ直す」を合言葉に橋本・伊都の歴史などを学んでいきます。
- 日時 5月から平成29年3月までの第4土曜日(年10回)  
午後1時30分～3時 ※詳細は別途通知
  - 場所 教育文化会館
  - 定員 先着90人
  - 講師 市文化財保護審議会委員など
  - 受講料 年間1,000円(教材費込)
  - 申込方法 中央公民館で配布している申込用紙に必要事項を記入してください。
  - 申込受付 3月3日(休)～
  - 申し込み・問い合わせ 中央公民館 ☎32-0034

橋本市民大学いきいき学園45期生を募集します(3年制)  
【中央公民館】

- 政治・経済・社会・文化などの諸課題を各界の専門家による講義で、わかりやすく、楽しく学習します。講義のほかにクラブ活動や課外活動もあります。
- 日時 4月から平成31年3月までの毎月第2水曜日  
午前9時30分～正午(原則)
  - 場所 教育文化会館
  - 定員 30人(応募者多数の場合は代理抽選)
  - 対象 60歳以上の人(4月1日現在)
  - 学費 入学金1,000円(別途、教材費など負担あり)
  - 申込方法  
ハガキに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日を記入し、投かんしてください。ハガキ1枚につき1人の申し込みとします。なお、結果は申込者全員に通知します。また、3月18日(金)午後3時から中央公民館にて入学許可者の名前を貼りだします。
  - 申込締切 3月7日(月)(当日消印有効)
  - 申し込み・問い合わせ  
〒648-0072 橋本市東家一丁目6-27  
中央公民館 橋本市民大学いきいき学園係  
☎32-0034



生活支援サポーター養成講座

平成28年10月から始まる「新しい介護予防・日常生活支援総合事業」では、地域の高齢者がお互いに助け合える仕組みを作っていくことが重要となります。定年退職をした人や、育児が終わり時間に余裕のできた人などが、地域の高齢者を支え、活動していくために「生活支援サポーター」の養成講座を受講しませんか。

- 日時 2月29日(月)、3月7日(月)  
午前9時30分～午後4時30分
- 場所 保健福祉センター
- 対象 両日とも参加できる人
- 定員 先着50人
- 申込期限 2月19日(金)
- 申し込み・問い合わせ  
いきいき長寿課 高齢福祉係 ☎33-3705

【いきいき長寿課】

税

軽自動車などの廃車手続きはお早めに

【税務課】

軽自動車税は、毎年4月1日現在に登録されている軽自動車や原動機付自転車などの所有者に課税されます。3月下旬は廃車手続きが集中し、混雑することが予想されます。3月末までに廃車や名義変更を予定されている人は、早めに手続きをしてください。

なお、盗難などの場合も手続きが必要になります。

●問い合わせ

- 125ccを超える二輪車  
和歌山運輸支局  
☎050-5540-2065
- 三輪・四輪の軽自動車  
軽自動車検査協会和歌山事務所  
☎050-3816-1846
- 上記以外  
市役所 税務課 市民税係  
☎33-6212



夜間と休日の納付・納税相談

【納税課】

●相談日時

- (毎月第4水曜日および第4日曜日)
- 2月24日(水)  
午後5時15分～8時
- 2月28日(日)  
午前8時30分～午後5時

●場所・問い合わせ

納税課 ☎33-6109



納付期限のお知らせ

【納税課】

- 2月29日(月)  
国民健康保険税…………… 8期  
後期高齢者医療保険料…………… 8期  
介護保険料…………… 8期  
固定資産税・都市計画税…………… 4期

納税は便利・安心・確実な口座振替で

【納税課】

口座振替は、納め忘れがなくなり、金融機関に振り込みに行く手間が省けます。ぜひご利用ください。

●口座振替のメリット

- 【1. 便利です】  
一度の申し込みで、預金口座から自動的に振替納税ができます。  
取消しや変更の届けがない限り有効です。
- 【2. 安心です】  
現金を持ち歩く必要がなく、盗難などの心配がありません。
- 【3. 確実です】  
納付期限に口座から自動的に振り替えられるので、うっかり忘れて滞納となることはありません。

●取扱金融機関

紀陽銀行、南都銀行、関西アーバン銀行、三菱東京UFJ銀行、近畿労働金庫、きのくに信用金庫、紀北川上農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局

●手続方法

手続申請用紙(橋本市税等口座振替依頼書)は、市内の金融機関の窓口、市役所納税課に用意しています。申し込みは、依頼する金融機関窓口までお願いします。なお、申し込みには通帳届出印が必要です。

●問い合わせ 納税課 ☎33-1169

第6回はしもとCaféミーティング ～家庭の防火・救急対応～

市民が求めるまちづくりの実現に向け、多くの皆さんからの多様なニーズや意見を聞くために「はしもとCaféミーティング」(市民会議)を開催しています。

第6回は、消防本部が、参加者を女性に限定し、家庭の防火やケガ、急病などの対応について語り合います。はしご車や救急車と一緒に記念写真も撮れますので、ぜひご参加ください。



- 日程 2月19日(金)
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 場所 橋本市消防本部 3階(講堂)  
※午前9時15分までにお越しください。
- 定員 女性20人  
※乳幼児同伴での参加も可能です。
- テーマ  
●家庭の防火について  
●家庭でのケガ、急病などの対応について
- 申込期限  
2月12日(金)

- 申込方法  
消防本部総務課で配布している参加申込書(市ホームページからも入手可)に必要事項を記入の上、郵送またはファクス、Eメールで申し込んでください。  
※手話および子どもの同伴を希望する人は申し出てください。
- 申し込み・問い合わせ  
〒648-0072 橋本市東家六丁目2番1号  
橋本市消防本部 総務課  
☎33-0119 ファクス33-0630  
Eメール shobo@city.hashimoto.lg.jp

健康・福祉

人権研修会

【人権・男女共同推進室】

本年度は「同和問題の解決は国の責務、そして国民的課題」とした同和对策審議会答申から50年目となります。この答申を踏まえ、同和問題の解決のための研修会を開催します。

- 日時 2月18日(休) 午後1時30分～
- 場所 教育文化会館
- テーマ 人の世に熱と光を!
- 講師 清原隆宣氏(西光寺住職)
- 問い合わせ 人権・男女共同推進室



ニートひきこもりセミナー

【商工観光課】

- 日時 2月13日(土)  
午後3時30分～5時(受付:午後3時～)
- 場所 保健福祉センター
- テーマ ニートやひきこもりからの自立支援
- 参加費 無料
- 定員 先着30人
- 申し込み・問い合わせ  
若者サポートステーションWith Youきのかわ  
☎33-2900

介護者交流会

【地域包括支援センター】

介護されている家族や介護経験のある人を対象に交流会を開催します。

- 日時 2月10日(水) 午後1時30分～3時30分
- 場所 保健福祉センター
- 問い合わせ 地域包括支援センター ☎32-1957  
※介護が必要な人と一緒に参加される場合は、事前に連絡してください。

高額医療・高額介護合算療養費制度のお知らせ

【保険年金課】

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度が平成20年4月から始まりました。世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が、1年間(8月～7月末)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、限度額を超えた場合に、その超えた金額を支給します。

支給を受けるには、毎年基準日(7月31日)以降に申請が必要です。平成26年度支給対象者には通知をお送りしていますので、まだ申請をされていない人はお早めをお願いします。また、平成26年8月1日から平成27年7月31日までの間に健康保険または介護保険の資格異動(転入、転出、死亡など)があった人については、通知されていない可能性がありますので、お問い合わせください。

●合算したときの限度額

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得者	67万円
一般	56万円
低所得者Ⅱ	31万円
低所得者Ⅰ	19万円

※保険適用外の費用や入院時の食事負担、高額療養費などの支給を受けている負担分は含みません。

●問い合わせ 保険年金課 高齢医療係 ☎33-1273

みんなで、らくらくウォーキング!!  
ウォーキングデー!!

【保険年金課】

- 日時 2月19日(金) ※雨天中止  
受付:午後1時30分～、出発:午後2時
- 集合場所 産業文化会館駐車場  
※なるべく乗り合わせてお越しください。
- コース 高野口小学校と葛城館を巡るコース
- 問い合わせ 保険年金課 国保給付係 ☎33-1271

がん検診は2月末までです

本年度の市が実施するがん検診の受診期限は2月29日です。また、大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診の無料クーポン券の使用期限も2月29日となりますので、まだ受診されていない人はお早めに受診してください。

【健康課】



●大腸がん・乳がんの集団検診

日程	受付時間	場所
2月14日(日)	午後0時45分～2時	保健福祉センター
2月15日(月)		

- 対象 本年度、まだ受診していない40歳以上の市民  
(乳がん検診は2年度に1回)
- 費用 各500円  
※受診日当日で70歳以上の人、それぞれの無料クーポン券対象者、生活保護受給者は無料です。
- 申し込み 健康課 ☎33-6111 ※電話でお申し込みください。

●個別検診

医療機関で受診される場合は、実施医療機関へ直接予約してください。  
詳しくは健康カレンダーまたは市ホームページをご確認ください。

●問い合わせ

健康課 ☎33-6111

# 市民相談



相談名	相談日	時間	場所	受付方法	問い合わせ
<b>行政相談</b> 国の仕事などについての苦情や要望など	2/9(火)	13:30~16:00	市役所2階(会議室A)	当日午後3時までに市民課へ(先着順)	市民課
<b>法律相談会</b> 弁護士が対応(予約制・先着8名)	①2/10(水) 2/24(水) ②2/17(水)	13:00~16:00	①市役所2階(会議室A) ②高野口地区公民館	2/4(木)午前8時30分から直通電話のみ受付 ☎39-7200	市民課
<b>年金出張相談(予約制)</b> 厚生年金や国民年金の相談や手続き	3/10(木) 3/24(木)	10:00~15:00	教育文化会館3階(第3研修室)	2/10(水)から和歌山東年金事務所お客様相談室へ電話申込	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1813
<b>心配ごと相談</b> 市民生活での心配ごと全般	①2/5(金) ②2/8(月) 2/15(月) 2/22(月) 2/29(月)	13:00~16:00	①高野口地区公民館 ②保健福祉センター2階(会議室4)	相談日時に相談場所へ(電話相談は相談日時に ☎33-1111、または ☎33-0294へ)	社会福祉協議会 ☎33-0294
<b>こころの健康相談(予約制)</b> こころの病気、ひきこもりなどで悩んでいる人や家族	2/5(金) 2/25(木)	午後から	橋本保健所	橋本保健所保健福祉課へ	橋本保健所 ☎42-5440
<b>認知症電話相談</b> 認知症やその介護についての電話相談	2/2(火) 2/16(火)	13:00~17:00	—	相談日時に電話で受付 ☎0120-555-294	橋本市地域包括支援センター ☎32-1957
<b>NPO相談会(予約制)</b> NPO法人の設立・運営管理・各種手続きなど	2/10(水) 2/24(水)	10:00~16:00	市民活動サポートセンター	市民活動サポートセンターへ	市民活動サポートセンター ☎33-0088
<b>消費生活出張相談会</b> 悪質商法の被害、消費者の契約・取引トラブルなど	①2/2(火) 2/16(火) ②2/9(火) ③2/23(火)	13:00~16:00	①市役所2階(会議室A) ②かつらぎ町役場 ③九度山町ふるさとセンター	相談日時に相談場所へ	市民生活環境課
<b>多重債務無料法律相談</b> 司法書士が対応	2/13(土)	13:00~16:00	橋本商工会館	相談日時に相談場所へ	市民生活環境課
<b>人権相談(*1)(予約可)</b> いじめ、差別、虐待、家族や近隣間の悩みごとなど	2/19(金)	13:30~16:00	紀見北地区公民館	当日午後3時までに相談場所へ	人権・男女共同推進室
<b>その他の相談(詳細についてはお問い合わせください)</b> ・教育相談(市内に在住・在学する子どもの不登校、いじめなど) …… お問い合わせ：教育相談センター ☎32-1512 ・家庭児童相談(子育てでの悩み、児童虐待や不登校など) …… お問い合わせ：家庭児童相談室 ☎33-2111 ・青少年センター相談(*2)(非行など) …… お問い合わせ：青少年センター ☎32-2124 ・消費生活相談(悪質商法や多重債務に関する悩みなど) …… お問い合わせ：市民生活環境課 ☎33-1227 ・耐震相談(耐震診断や耐震改修など) …… お問い合わせ：建築住宅課 ☎33-1115					

※1 人権相談は、和歌山地方務局橋本支局(☎32-0206)でも随時実施しています。  
 ※2 青少年センター相談は、Eメール(genki@3rd.city.hashimoto.wakayama.jp)による相談もできます。

## 介護サービス相談

橋本市地域包括支援センター …… ☎0120-555-294    紀和病院在宅介護支援センター …… ☎33-5000  
 ひかり苑在宅介護支援センター …… ☎37-3000    在宅介護支援センターさくら苑 …… ☎44-1189

## 防災はしもとメール配信

●登録方法(詳しくは防災推進室へ)  
 bousai.hashimoto-city@raidan.ktaiwork.jp  
 に空メールを送信後、返信メールに従って登録してください。  
 ●配信内容 気象警報、防災・行政・不審者情報



▲携帯電話用バーコード

## 防災行政無線 テレホンサービス

防災行政無線の放送内容を確認することができます。  
 ☎0120-78-0620  
 ※上記番号でつながらない場合は、☎0736-39-0620へ(有料)

## 催し

### 平成27年度 消防総合訓練

【橋本市消防本部】

橋本市消防本部・橋本市消防団が、大規模建物火災を想定した遠距離中継放水の消防訓練を行います。訓練中は周辺道路一部の交通規制を行うとともに、消防車がサイレンを鳴らしますので、ご理解とご協力をお願いします。



- 日時 3月6日(日) 午前9時30分~11時30分
- 場所 九度山橋下河川敷およびその周辺
- 問い合わせ 橋本市消防本部 警防課 ☎33-3714

### 吉野川・紀の川流域協議会主催 源流体験会参加者募集

【企画経営室】

紀の川(吉野川)の源流の森を訪ね、水環境について考えましょう。



- 日時 3月12日(土) 午前10時現地集合
- 集合場所 森と水の源流館(奈良県吉野郡川上村宮の平)
- 定員 50人(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費 無料 ※昼食・飲み物は各自持参
- 申込期限 2月24日(水)
- 申込方法 参加者全員の氏名、住所、電話番号、メールアドレスを電話、ファクスまたはEメールで申し込んでください。
- 申し込み・問い合わせ 企画経営室 ☎33-1576 ファクス33-1665 Eメール kikakhsy@city.hashimoto.lg.jp

### 桃の節句 雛の山

【郷土資料館】

ひな人形の段飾りを5組展示します。



- 日時 2月14日(日)~3月27日(日) (月曜日および祝日の翌日を除く) 午前10時~午後3時
- 場所 松林荘(杉村公園内)
- 問い合わせ 郷土資料館 ☎32-4685

### ダイヤモンドトレール「自然・歴史めぐり」

【商工観光課】

ダイヤモンドトレールとは、和歌山県と大阪府、奈良県の3府県にまたがる長距離自然遊歩道です。

ダイヤモンドトレールのコースを5つのエリアに分け、各エリアの指定されたポイントをめぐり、すべてのエリアを踏破した人には『自然・歴史めぐり踏破認定証』とオリジナル缶バッジを贈呈します。詳しくはお問い合わせください。

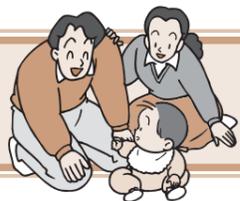
- 申込期限 3月31日(木) 当日消印有効
- 申込方法 下記ホームページに掲載している申込カードに必要な事項を記入の上、指定されたポイントの写真を添付して郵送してください。
- 申し込み・問い合わせ 〒584-0031 大阪府富田林市寿町2-6-1 ダイヤモンドトレール活性化実行委員会事務局(大阪府南河内農と緑の総合事務所 地域政策室内) ☎0721-25-1131 ホームページ [http://www.pref.osaka.lg.jp/minamikawachinm/m\\_index/t-daitoreshizen-reki.html](http://www.pref.osaka.lg.jp/minamikawachinm/m_index/t-daitoreshizen-reki.html)

## 前畑秀子ストーリー

### 第七話 初出場・初優勝



橋本小学校に水泳部が創部されて一年が経ち、前畑さんも5年生になりました。この年(1925年)、大阪の浜寺プールで行われる学童水泳大会に橋本小水泳部も参加することになりました。前畑さんのデビュー戦です。さすがの前畑さんも初めて目にする試合用の立派なプールには怖じ気づいてしまったようですが、試合が始まってしまえば何の其の、結果は50m平泳ぎ・学童新記録で優勝です。彼女の勢いはもう止まりません。6年生になって迎えた2度目のシーズン、大阪で行われた第2回全日本学童競泳大会では、50m平泳ぎ、50m自由形、100mリレーの3種目で優勝。同年の第3回日本女子オリンピック大会では、100m平泳ぎ、200mリレーで優勝を果たしました。リレーは当時の学童新記録です。そして翌年には、平泳ぎで日本新記録を樹立することになります。瞬く間に日本一になり、平泳ぎの選手として名を残すことになる前畑さんですが、実は自由形もかなりの実力の持ち主だったようです。また、前畑さんの活躍ばかりに目が行きがちですが、チームで出場するリレーでの優勝は、橋本小水泳部の飛躍の証です。彼女を後押ししていったものは何かという視点から当時の仲間を振り返ると、そこには切実な理由が隠れているのです。(木村華織)



## もっと知ろう 育児の工夫シリーズ① 食育 弁当力②

前回に引き続き、隅田中学校で行われているお弁当の日についてご紹介します。

第3回目は「おにぎり+卵料理にチャレンジしよう」でした。卵料理といっても、卵焼きやスクランブルエッグ、オムライス、三色ご飯などさまざまでした。



子どもたちの感想には、「おにぎりはすぐに出来たけれど、おかずに時間がかかった」「出来ることが増えた」などがあり、奮闘しながらも成長する様子うかがえました。

第4回目は「おにぎり+卵料理+赤、緑のおかずを足してみよう」でした。見た目もどんどんおいしくなっています。



今までの集大成である最終回は「バランスのとれた見た目も美しいお弁当をつくろう」でした。「気

合いを入れてがんばった」という感想が多く寄せられました。おうちの人からは、「家の手伝いをしてもらえるようになった」「親子のコミュニケーションが増えた」「料理に興味を持つようになった」「兄弟の分も作ってくれて助かった」「朝起きが苦手なのによくがんばった」「一生懸命作る姿を見て感動した」などの感想があり、子どもの成長を感じる機会になりました。

今、乳幼児を育てている人は、まだまだ先の話・・・と思うかも知れませんが、その基礎は徐々に作られていきます。日々の食事にはたっぷりの愛情が入っており、それを子どもたちは食べ、育っていきます。きっと、その思いは一生忘れることはないでしょう。

## 子育て支援センター

遊びや親子交流、子育て相談の場です。お気軽にお越しください。各支援センターでは、さまざまなイベントを開催しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ポトフのおなべ (ムーミン谷子ども園内) … ☎34-7870

開設日時 平日10:00~15:00

このほっとルーム (神野々ふれあい会館内) … ☎32-9345

開設日時 平日10:00~12:00、12:30~15:30

※2月17日(水)・29日(月)午後は休み

キオラクラブ (高野口子ども園内) … ☎43-1305

開設日時 平日10:00~15:00

さくらんぼルーム (すみだ子ども園内) … ☎33-1121

開設日時 平日9:00~14:00

ひまわりルーム (応其子ども園内) … ☎44-3322

開設日時 平日9:00~14:00

カナカナクラブ (旧橋本東保育園内) … ☎32-9732

開設日時 水~金曜日10:00~15:00

※2月11日(水)は祝日のため休み

## それいけ! わんパーク

ふれあい遊びやリズム体操、大型遊具などで、親子が一緒になって元気いっぱい遊べます。

申し込みは不要です。開催時間内にご自由にお越しください。

日時 2月15日(月) 9:30~11:30

場所 県立橋本体育館

対象 市内在住の未就園児と保護者

費用 一家族につき100円 (傷害保険代)

問い合わせ 福祉課 ☎33-3708

# タウン情報

【期日】 日 時 時間 場所・会場 対象・資格 定員 費用  
【申込先】 期 申込期間 持ち物 他 その他事項 問い合わせ

## 自分の健康をチェックして生活習慣病を予防 健康フェスタ in 伊都・はしもと

【日】2/7(日) 時12:00~17:00 場 橋本商工会館 費 無料 他 骨密度・血流・血圧の測定、お薬・禁煙相談、講演など 問 伊都薬剤師会 児嶋 ☎39-0515

## ブラジルの家庭料理を学びませんか 世界の料理教室

【日】3/1(火) 時10:00~15:00 場 隅田地区公民館 費 無料 定15人(抽選) 費500円(材料費など) 期 2/15(月)まで 問 橋本市国際親善協会 神保 ☎36-0987

## 楽しいひとときを! 第15回チャリティーふるさと寄席

【日】2/7(日) 時12:30~16:00(開場11:30~) 場 産業文化会館 費2,500円(前売りは2,000円) 他 収益金は、経費を除いて全額福祉施設に寄付させていただきます 申 電話予約もできます(手打うどん さぬき ☎43-2241、前田豊作堂 ☎32-7221、勸弥 ☎33-4488) 問 つれもて会 松尾 ☎43-2241

## 文字でおしゃべりしましょう! どなたも大歓迎! 中途失聴・難聴者交流の筆談会

【日】2/7(日)・20(土) 時13:00~15:00 場 教育文化会館 対 中途失聴・難聴者および一般の人 費 無料 問 事務局 多田 ☎/ファクス36-0844

## 雪の高野山へいらっしやい 町石道・好好・おもしろ・楽々・歩き なぜ! 町石道が世界遺産に登録されたの?

【日】①慈尊院前→矢立: 2/14(日)・27(土)、3/5(土) ②矢立→大門: 2/20(土)・28(日)、3/6(日) ③慈尊院前⇄大門: 2/11(祝)・13(土)(登り)・21(日)(下り) 時 7:50にコース別の集合場所へ 定 各回先着15人 費 ①1,000円、②③1,500円(保険代など) 期 実施日の1週間前まで 申 問 好好・倶楽部事務局 三宅 ☎080-6119-4228 (平日正午~)

## 中途失聴の落語家 桂文太氏を迎えて 橋本市身体障害者連盟講演会

【日】2/6(土) 時13:30~15:00 場 保健福祉センター 費 無料 他 講演: 中途失聴を乗り越えて~盲導犬デイリーと笑いを届ける 問 橋本市身体障害者連盟事務局 ☎33-0294

## 不登校の子どもを持つ親の会 「なすの会」集い

【日】2/13(土) 時14:00~17:00 場 高野口地区公民館 対 不登校の子どもを持つ親および親族など 費 無料 問 なすの会 原田 ☎0721-62-6177

## 文字のおしゃべりで楽しく交流しましょう 難聴者・中途失聴者のつどい

【日】2/27(土) 時13:30~16:00 場 保健福祉センター 対 聞こえに不自由を感じる人 費 無料 期 2/24(水)まで(当日参加可) 問 要約筆記サークルS.A.T 田中 ☎33-3155

## ①ハタヨガ ②やっちゃん ③Jazz Hip Hopをしませんか ハタヨガ・やっちゃん・Jazz Hip Hop体験教室

【日】①2/8(月)・22(月) ②2/15(月)・29(月) ③2/16(火)・23(火) 時 ①②15:45~16:45 ③19:15~20:15 場 伊都中央高等学校 対 ①②大人 ③高校生以下 定 各回先着10人 費 500円(運営協力金) 期 実施日の2日前まで 問 ファインクラブ高野口 ☎43-1001

## イベント情報を掲載しませんか

市内のボランティア団体、社会教育団体などが実施する催しなどの情報を募集しています。掲載を希望する団体は、タウン情報掲載依頼書(市ホームページから入手可)を秘書広報課 広報広聴係までお持ちください。

大晴は1月で1歳になりました。4カ月ごろから夜泣きが始まり、3時から5時までずっと泣く時もあり、一晩中眠れない時や、ソファで寝てしまう時もありましたが、大晴の笑顔を見ると疲れが消えます。大晴は恥ずかしがり屋なので、人になれるように、子育て支援センターや、公民館で活動しているサークル、図書館のよみかき会などに参加したり、保健福祉センターの遊戯室で遊んだり、外に出かけるようにしています。家では、絵本を読んだり子育て支援センターで教えてもらった手遊びをしたりして一緒に遊んでいます。

また、私は手芸が好きで、スタイや服などを手作りしています。フェルトでサイコロを作ったり、ペットボトルのキャップを利用したおもちゃを作ったりもしています。大晴がお腹の中にいる時から少しずつ作っていて、子どものそばに居ながら作れるので、いい息抜きにもなります。最近は手袋や帽子を編んでいます。

大晴には、健康で、優しい子に育ってほしいです。

子育てママにインタビュー vol.46

住所 市 橋本  
ママ 林 りえさん  
お子さん 大晴くん

今回は

## 子育てタウン情報

## 3カ月の赤ちゃんから2歳のお友だち集まれ!! ①ママと楽しくABC ②小麦粉粘土

【日】①2/17(水)・18(木)・24(水)・26(金) ②2/29(月) 時 10:30~11:30 対 ①平成26年4月2日以降生まれ ②平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ 定 ①各日先着10組 ②先着30組 費 無料 期 実施日前日まで 場 申 問 三石台幼稚園 ☎37-2236

## 第9回 家庭教育支援チームへスティア主催講座 ミニ絵本を作って絵本で遊ぼう

【日】2/9(火) 時10:00~12:00 場 教育文化会館 対 子育てに関わる人 定 先着25人 費 無料 期 実施日の2日前まで 申 問 事務局(社会教育課内) ☎33-6112

※4月号への掲載依頼の締め切りは2月25日(木)です。



## 休日診療 医療機関の紹介

橋本市消防本部 ☎33-0119  
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

## 休日・夜間の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903  
 ▶土曜日(内科系) 18:00～21:00  
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)  
 9:00～12:00(受付は11:30まで)  
 13:00～17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905  
 ▶日曜・祝日 9:00～12:00  
 ※事前に電話連絡してください。また、受診の際は健康保険証をお持ちください。

## 休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000  
 ▶平日 19:00～23:00  
 ▶土・日曜、祝日 9:00～23:00

## 保健福祉センター案内



## 予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

### BCG

日時	対象	場所
2月4日(木) 13:15～14:30	生後3カ月～12カ月未満	保健福祉センター

### 献血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
2月7日(日)	10:00～12:00 13:00～16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
2月18日(木)	10:00～12:00	橋本警察署
2月20日(土)	10:00～12:00 13:00～16:00	オークワ 彩の台店

## 大人の風しんワクチンの予防接種および還付助成申請は3月末までに

市では、大人の風しんワクチン予防接種にかかる費用の助成を行っています。対象となる接種期間、還付助成申請期間は、どちらも3月31日(木)までです。

接種を希望される人や還付助成申請がまだ済んでいない人は、お急ぎください。

### ●助成対象 (妊婦の方は接種できません)

- 橋本市に住民登録をしており、かつ、次のいずれかに該当する人
- ・19歳以上50歳未満の妊娠を希望する女性
  - ・妊婦の配偶者(事実婚を含む)



## スリムコース(国保・特定保健指導)のご案内

「少しやせたほうがいいかな」「血圧やコレステロールが高くなってきたな」という人におすすめの教室です。わかっているけど、なかなか実行できない生活習慣改善を無理なく続けることができます。ぜひ、参加してみませんか。

2月からの6カ月間で、運動教室(5回)と栄養教室(2回)を実施します。楽しみながら継続していきましょう。

### ●第1回スリムコース(説明会・オリエンテーション)

- 日時 2月26日(金) 午前11時～午後1時
- 場所 保健福祉センター
- 対象 40歳以上の橋本市国民健康保険加入者で、本年度の特定健診結果のうち、肥満(必須)と血糖値・脂質・血圧のいずれかが基準値以上の人

### ●費用 400円(材料費)

- 申込期限 2月19日(金)
- 内容
  - ・健診結果の振り返り
  - ・やせるための食事のコツ紹介
  - ・野菜たっぷり500Kcal定食の試食
- 申し込み・問い合わせ 健康課 保健予防係

## 司書のオススメ



### おとなになるってどんなこと?

著者/吉本ばなな  
 出版社/筑摩書房 発行年/2015年  
 勉強しなくちゃダメ?友だちって何?死、そして生きることの意味…。人生の根幹に関わる大切な8つの事について著者吉本ばななが、これから大人になる子どもたち、そして「子どもの自分」を抱えて生きるすべての人へ送るメッセージです。

## 新しく入った本

### 子どもに歯ごたえのある本を 石井桃子談話集

- 石井桃子/著 [河出書房新社]
- 女性官僚という生き方 村木厚子、秋山訓子/編 [岩波書店]
- 科学の本—〇〇冊 村上陽一郎/著 [河出書房新社]
- 島津の空 帰る雁 村木風/著 [中央公論新社]

### こどもの本

- チボロ 菅野雪虫/著 [講談社]
- 目でみる1mmの図鑑 こどもくらぶ/編 [東京書籍]
- よるのとしょかんたいぼうけん 村中李衣/作 [BL出版]

## 今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学(石井照千代)	2/7(日)	12:00～13:50	教育文化会館
源氏物語(石井照千代)	2/7(日)	14:10～16:00	
English Café(英語の随筆)	2/2(火) 2/16(火)	9:30～11:45	
English News(英字新聞)	2/7(日) 2/21(日)	9:30～11:45	
English Camp(英語の短編小説など)	2/9(火) 2/23(火)	9:30～11:45	図書館
English Lounge(実践ビジネス英語)	2/14(日) 2/28(日)	9:30～11:45	
第8回 ビブリオバトル	2/14(日)	13:30～14:30	
あかちゃんと絵本のひととき	2/9(火)	11:00～11:30	
大人のためのストーリーテリング	2/19(金)	11:00～12:00	図書館
よみきかせ会	毎週土曜日	14:00～、15:00～	

### ▶第11回 図書館講座

日時 2月27日(土) 午後2時～4時  
 場所 教育文化会館  
 テーマ 「分からない能力」を発揮した人々  
 講師 岡本正志氏(高野山大学客員教授・教育研究顧問)

## 移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
2/3(水)	10:00～11:00	応其こども園
	11:15～11:45	神野々ふれあい会館
	13:30～14:00	学文路地区公民館
	14:15～14:45	学文路集会所
2/4(木)	15:10～15:40	恋野地区公民館
	10:15～10:45	[御幸辻]天理教紀北分教会
	11:00～11:30	さつき台東公園
	13:30～14:00	西部地区公民館
2/5(金)	14:20～14:35	産業文化会館
	15:00～15:30	つくしんぼ園
	10:30～11:00	霜草集会所
	11:20～11:35	紀見区民会館
2/10(水)	13:10～13:40	北馬場集会所東
	14:00～14:45	紀見ヶ丘集会所
	15:00～15:30	紀見峠バス停付近
	10:30～11:15	岸上文化センター
2/12(金)	13:30～14:00	紀見北地区公民館
	14:30～15:45	あやの台小学校
	10:10～10:45	悠久の郷(紀之川寮)
	11:15～11:30	[吉原]堀内氏駐車場
2/16(火)	13:30～13:50	JR隅田駅
	14:30～15:45	西部小学校
	10:30～11:05	高野口こども園
	11:15～11:45	JR高野口駅
2/17(水)	13:30～13:50	[中道]中山氏駐車場
	14:30～15:45	柱本小学校
	10:00～11:15	すみだこども園
	13:00～13:30	香久の実保育園
2/18(木)	13:45～14:00	産業文化会館
	14:30～15:45	高野口小学校
	10:30～11:15	しみず保育園
	13:30～14:00	ごもうのいえ
2/19(金)	14:30～15:45	城山小学校
	10:00～11:30	ムーミン谷こども園
	13:30～14:00	境原幼稚園
	14:30～15:45	境原小学校
2/23(火)	10:30～11:00	みゆき台区集会所
	11:10～11:30	菖蒲谷区民会館
	13:30～14:00	橋本ニュータウン集会所
	14:15～14:45	細川区民会館
2/24(水)	15:00～15:30	紀見地区公民館
	10:30～11:15	[柱本]リハビリ橋本
	13:20～13:40	紀伊清水駅
	14:00～15:15	三石小学校
2/25(木)	10:30～11:00	山内防災センター
	11:15～11:45	隅田地区公民館
	13:45～14:00	産業文化会館
	14:10～14:40	高野口地区公民館