

今月の表紙：高山森林公園（矢倉脇）からの風景

## 主な内容

2 新年のごあいさつ

4 きらり vol.36

8 情報ワイド

入札参加資格審査受付のお知らせ  
70歳未満の人の高額療養費の自己負担限度額が変わります  
がん検診についてのお知らせ  
保健福祉センターの利用について  
年末年始の業務案内

12 情報ひろば

お知らせ / 催し  
税 / 募集  
健康・福祉 / 市民相談

20 タウン情報

21 子育てぱーく

22 本のひろば

23 健康カレンダー

24 フォトピックアップ



橋本市マスコットキャラクター  
「はしぼう」

## フォトピックアップ

### すこやか橋本 まなびの日

昨年11月30日、県立橋本体育館で「すこやか橋本 まなびの日」が開催されました。

ステージや各ブースのイベントのほか、今回は紀の国わかやま国体300日前記念イベントも催され、家族連れなど、多くの人でにぎわいました。



▲親子で楽しめる体験ブース



▼健康コーナーも充実



▲「きいちゃんダンス」は子どもたちに大人気



▲楽しく学べる消費生活クイズ

◀会場を埋め尽くすブースに多くの人が集まりました



## ふるさと講演会

橋本市出身で内閣府事務次官を務める松山健士氏による「ふるさと講演会」が、昨年12月12日、橋本商工会館で開催されました。

講演会では、日本経済の現状やさまざまな問題点などについて、松山氏から講演をいただき、集まった多くの事業者や自治会関係者、自治体職員などが、熱心に聞き入っていました。



市の人口(平成26年11月30日現在)  
65,713人(前月比-23人) / 女 34,602人 / 男 31,111人 / 世帯数 26,898世帯



橋本市長  
平本 哲朗

新年、明けましておめでとうございます。市民の皆様方におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年四月の市長就任以来、早いもので九カ月近くが経過いたしました。この間、市民の最大多数の最大幸福の実現に向け、私の市政運営の基本姿勢である6つの重点政策について、その土台を築くべく取り組んでまいりました。

本年は、その政策実現に向けた飛躍の年としていきたいと考えております。行財政改革を進め、地場産品や農産物、特産物のブランド化・販路開拓など観光事業を推進し、橋本市を全国・世界に売り出していくとともに、国道371号バイパスをはじめとした都市基盤の整備促進、企業誘致促進による雇用の拡大、中学生医療費無料化の実施、小学生を対象とした土曜授業の実施など、より具体化した取組みを進めてまいります。

また、本年は「紀の国わかやま国体・わかやま大会」が本番を迎える年でもあり、全国から選手や応援団の方々が橋本市を訪れます。この大会を成功におさめることができますよう、市民の皆様への応援をよろしくお願いいたします。

「住んでよかった」「住みたくなる」が実感できる「元気なまち橋本市」の実現に向けて、全身全霊で取り組んでまいりますので、本年もより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市民の皆様のご健勝とご多幸を心から祈念いたしまして、新年のご挨拶いたします。



橋本市議会議員  
石橋 英和

新年、明けましておめでとうございます。

市民のみならずには、清々しく希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

橋本市議会では、従来から議会の活性化を図るべく種々の議会改革に取り組んでまいりましたが、みなさまのご意見をいただきながら、議員間の議論を重ねた結果、昨年六月定例会におきまして、議会の基本理念、議会・議員の活動原則の根幹であります「橋本市議会基本条例」を制定いたしました。

この条例の制定によりまして、我々議員の資質向上はもろんのこと、開かれた議会、身近な議会の実現のため、よりわかりやすい情報発信に努力し、活力ある議会活動に取り組んでまいりたいと考えています。

また、地方創生の気運が高まるなか、本市発展の要であり、社会生活で大きな役割を果たす道路であります国道371号バイパスの早期全線開通に向け、執行機関と一丸となって関係機関に働きかけるなど、今年も更なる努力をしまいる所存です。

議会は二元代表制の一翼として、市民の総意を市政に反映させる重要な役割を担っております。年頭にあたり、市民のみならずみなさまの笑顔が弾ける活力ある橋本市の実現に向け、全力を傾注する覚悟を新たにしているところであります。

本年がよき年となりますよう心から祈念いたしますとともに、今後一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



### シルバーライフに輝きを。

～高齢者の福祉を身近にわかりやすく～



vol.36 2015.1

#### 主な内容

- ▶ 認知症を見守り、みんなが住みやすいまちに
- ▶ 認知症を正しく理解し地域ぐるみで見守りましょう
- ▶ あなたも認知症サポーターになってみませんか
- ▶ 100歳おめでとうございます

編集・発行 健康福祉部いきいき長寿課 高齢福祉係



#### 老化による物忘れとの違い

年齢とともに誰でも物忘れをしやすくなりますが、認知症は、老化による物忘れとは異なります。

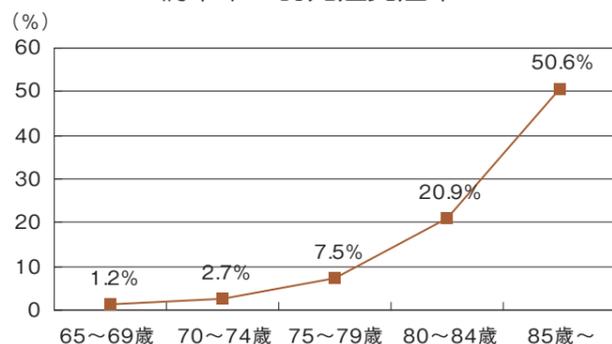
「朝ごはんは何を食べたか思い出せない」「印鑑をどこにしまったのか忘れる」など、体験したことの一部を忘れ、指摘があれば思い出す場合は、認知症ではなく、老化による物忘れといえます。

一方、「朝ごはんを食べたこと自体を忘れる」「印鑑をしまったこと自体を忘れる」など、体験したこと全体の全体を忘れてしまい、指摘されても思い出せないのが認知症の特徴です。

認知症は誰もが発症する可能性のあるものです。周りの人が気づき、理解して支えることが必要になってきます。



橋本市の認知症発症率



(平成26年3月末時点の介護保険認定時の主治医意見書による結果)

#### 認知症の人の割合

高齢者人口の増加に伴い、認知症高齢者数も増えていきます。厚生労働省の調査によると、85歳以上の人の4人に1人は、認知症が発症する可能性があります。橋本市においても、認知症を発症している高齢者の割合は高い傾向にあり、特に85歳以上の人の約2人に1人が認知症を発症しているという結果になっています。

## 認知症を見守り、みんなが住みやすいまちに

認知症の人が事故にあったという報道や、行方不明になったという放送を耳にする機会が増えてきました。認知症は私たちにどうして身近なものです。

認知症になっても、住み慣れたまちで安心して暮らしていけるように、認知症について正しく理解し、みんなが住みやすいまちにしていきましょう。

#### 認知症とは

認知症は病名ではなく、さまざまな原因によって、脳の神経細胞が壊れ、日常生活に支障をきたしている状態のことです。認知症のほとんどが次の3つの種類に分けられます。

##### ●アルツハイマー型認知症

異常なたんぱく質が脳にたまることで、脳の神経細胞が死滅し、脳全体が縮む。

##### 特徴的な症状

- ・新しいことが記憶できない
- ・思い出せない
- ・時間などがわからなくなる

##### ●血管性認知症

脳梗塞や脳出血などによって、脳の血液循環が悪くなり、脳の一部が壊死してしまふ。

##### 特徴的な症状

- ・手足のしびれ、まひ
- ・感情のコントロールがうまくいかない

##### ●レビー小体型認知症

「レビー小体」と呼ばれる異常なたんぱく質が脳に広がり、神経細胞が死滅する。

##### 特徴的な症状

- ・実際にはいない人が見える
- ・睡眠時の異常言動
- ・手足の震え、小刻みに歩く(パーキンソン症状)

#### 認知症を

##### 早期に発見するために

家族や周りの人に認知症かな、と思う人はいませんか。

認知症の中には、治療によって改善できるものや、薬によって進行を遅らせることができるものがあります。

症状の軽いうちに、どう向き合い、どのように生活していくのかなどについて、専門の医師の意見を聞きながら、いろいろな準備や手配をおくことで、自分らしい生き方をしていくことができます。

認知症は早期に発見することが大切です。

しかし、本人に自覚がない場合や、自覚があっても不安を抱えたまま放置してしまっている場合も多くあります。そこで、家族や周りの人の注意や声掛けが必要となります。

家族や近所の人に「認知症が疑われるサイン」に思い当たる人がある場合は、地域包括支援センターなどに相談してください。

#### 認知症が疑われるサイン

- 何度言っても忘れる
- 食事したことを忘れる
- 昔のことは覚えているのに、最近のことが思い出せない
- 些細なことで怒りっぽくなった
- おしゃれや身だしなみに気をつかわなくなった
- 今まで好きだった趣味などへの興味や関心が湧かなくなった
- 外出や人と会うことを避けたり嫌がったりするようになった
- 料理や片づけ、計算、運転などのミスが多くなった
- 新聞受けに新聞や郵便物がたまっている
- お金の支払いに戸惑う(支払う金額の紙へいや硬貨の組み合わせが分からない)

# 認知症を正しく理解し 地域ぐるみで見守りましょう

私たち一人ひとりが認知症について正しく理解し、声を掛け合っ  
て、認知症の人や家族、介護者を支えていくことが大切です。

## 相手の気持ちになって 接しましょう

認知症の初期段階では、本人は今まで出来たことが出来なくなつた情けなさや、どうなっているか分からない不安でいっぱいになります。

そのため、症状を隠そうとしたり、指摘されると過剰に怒ったりすることもあります。

そのような状況で、家族や周りの人が感情を表に出した対応をした場合、認知症の人からすると「嫌な人」「怖い人」などの感情が残ります。

認知症を理解し、相手の気持ちになり、根気強く、優しく対応することで、本人が穏やかな気持ちで生活することができ、妄想や徘徊といった行動を抑えることができます。

## 話しかけるときに 気をつけたいこと

認知症の人に話しかけるときは、次のことに気をつけましょう。

- まずは、さりげなく様子を見守りましょう
- 複数で話しかけずに、一人ずつ声を掛けましょう
- 相手の視野に入ってから、声を掛けましょう
- 目線を合わせて、穏やかな口調で話しましょう
- 穏やかにはっきりとした滑舌で話しましょう
- せかさず、相手の言葉に耳を傾けましょう



## 認知症サポーター 養成講座を開催します

### 日時

1月24日(土)

午前10時～正午

### 場所

保健福祉センター

### 内容

- ・ 認知症について
- ・ 認知症サポーターとは
- ・ 橋本市における高齢者の状況について
- ・ 認知症ケアパスについて

### 講師

大饗義仁先生（橋本市民病院 脳神経外科 医長） ほか

### 対象

市内在住・在勤・在学の人（小学4年生以上）

### 定員

先着150人

### 申し込み・問い合わせ

いきいき長寿課  
☎ 33-33705  
※申込時に、名前・年齢・住所・電話番号をお伝えください。

出張講座の様子



▲ふれあいサロン「なでしこ」での講座。  
14人のサポーターが増えました。

▲シルバー人材センターでの講座。  
53人のサポーターが増えました。

# あなたも認知症サポーターに なってみませんか

橋本市では、認知症になっても住み慣れた地域で、引き続き安心して生活を送れるように、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支援する「認知症サポーター」の養成を進めています。

## 認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を見守る応援者として、自分のできる範囲で活動する人のことです。

## 全国に500万人います

平成26年9月30日現在で全国に約500万人のサポーターがいます。

橋本市では、サポーターとメイト（サポーターの指導者）を合わせて1,423人おり、応援者としてそれぞれの地域で活躍しています。

## 認知症サポーターになるためには

認知症サポーターになるために、まずは、認知症サポーター養成講座を受講してください。

養成講座は、保健福祉センターで実施している講座のほか、区や自治会、老人クラブ、学校、職場、サークルなどで出張講座も実施しています。認知症サポーターの活動そのものが認知症の予防につながり、ひいては自分のためにもなりますので、ぜひ、この機会に受講してください。出張講座に関する事など、詳しくは、いきいき長寿課までお問い合わせください。

# 認知症に関する悩みはありませんか

## 認知症相談窓口

認知症に関する不安や相談がある人はお気軽にご相談ください。

### 相談先

地域包括支援センター  
☎ 0120-555-294  
(フリーダイヤル)

### 相談場所

保健福祉センター

### 相談時間

平日の午前8時30分から午後5時15分まで

### 相談方法

直接お越しいただくか、電話でご相談ください。  
※予約は不要です。

## 介護者交流会

認知症高齢者を介護している家族同士の交流のほか、介護技術の講習なども行なっています。

### 日時

毎月1回  
※本年度は1月14日、2月18日、3月11日

### 場所

保健福祉センター

### 申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター  
☎ 0120-555-294  
(フリーダイヤル)

# 100歳おめでとうひびびがいます

- 小川 喜代江さん（隅田町垂井）大正3年10月生まれ
- 門雀 八重さん（隅田町河瀬）大正3年11月生まれ
- 小林 ヒロエさん（彦谷）大正3年11月生まれ

# 入札参加資格審査受付のお知らせ

## 平成27年度

(平成26・27年度の追加登録)

### 橋本市役所

物品購入（工事用原材料、修繕、機械点検、リース、レンタル、役務の提供、水道用品などを含む）、建設工事、測量・建設コンサルタントなどの入札参加資格審査の申請を受け付けます。

#### ● 申込資格

地方自治法施行令第167条の4および11第1項の規定並びに次の各項目によること。

- ①平成27年2月1日現在、引き続き1年以上その営業に従事していること。
- ②国税・地方税を納付していること。
- ③営業に関し許可、認可などを必要とする場合において当該許可、認可などを得ていること。
- ④営業状態が健全であると認められること。

#### ● 提出書類

入札（見積）参加資格審査申請書  
および市が指定する必要書類（各1部、A4フラットファイル2穴綴り）  
●建設工事、測量・建設コンサルタントなど  
本市指定様式または国土交通省統一様式、その他必要書類（各1部、A4フラットファイル2穴綴り）  
※詳細は、橋本市ホームページをご覧ください。

#### ● 提出方法

持参または郵送  
（3月2日午後5時必着）

#### ● 受付期間

2月2日（月）～3月2日（月）  
（土・日曜、祝日を除く）

午前9時～正午、午後1時～5時  
※建設工事、測量・建設コンサルタントについては、2月18日（水）～20日（金）の3日間に限り、午後1時～5時の受付となります。

#### ● 受付場所・問い合わせ

橋本市総務部管財課  
〒648-8585

住所記入不要

### 水道事業

管財課で審査を一括して受け付けます。重複して申請する必要はありません。

### 学校給食用物資

学校給食用物資納入業者の入札参加資格審査（追加登録）の申請については、広報はしもと12月号の7ページ、または橋本市ホームページをご覧ください。

## 平成27・28年度

(新規登録)

### 橋本周辺

### 広域市町村圏組合

物品購入（原材料、修繕、機械点検、リース、レンタル、医療機器、医療材料、医薬品、役務の提供などを含む）、建設工事、測量・建設コンサルタントなどの入札参加資格審査の申請を受け付けます。

### 病院事業

医療関連物品（医療機器、医療材料、医薬品、試薬、臨床検査など）の入札参加資格審査の申請を受け付けます。

※右記以外の業種で、市管財課に登録した業者は、橋本市民病院へ重複して登録する必要はありません。

#### ● 申込資格

地方自治法施行令第167条の4および11第1項の規定並びに次の各項目によること。

- ①平成27年2月1日現在、引き続き1年以上その営業に従事していること。
- ②国税・地方税を納付していること。
- ③営業に関し許可、認可などを必要とする場合において当該許可、認可などを得ていること。
- ④営業状態が健全であると認められること。

#### ● 提出書類

あて先は「橋本市病院事業管理者」としてください。

- ①病院指定の入札参加資格申請書
- ②納税証明書
- ③印鑑証明書
- ④登記簿謄本

#### ● 受付場所・問い合わせ

橋本周辺広域市町村圏組合事務局  
〒321-7121

☎321-7121

〒648-0073

橋本市市協一丁目1-6



### 橋本伊都衛生施設組合

物品購入（原材料、修繕、薬品、活性炭、機械点検、リース、レンタルなどを含む）、建設工事、測量・設計コンサルタントなどの入札参加資格審査の申請を受け付けます。

#### ● 申込資格

地方自治法施行令第167条の4および11第1項の規定並びに次の各項目によること。

#### ⑤ 身分証明書

#### ⑥ 財務諸表

#### ⑦ 営業許可証（該当する場合）

※詳細は、橋本市民病院ホームページをご覧ください。

http://www.hashimoto-hsp.jp/

#### ● 提出方法

持参または郵送

（3月2日午後5時必着）

※郵送の場合、82円切手を貼り付けた返信用封筒を同封してください。

#### ● 受付期間

2月2日（月）～3月2日（月）  
（土・日曜、祝日を除く）

午前9時～正午、午後1時～5時

#### ● 受付場所・問い合わせ

橋本市民病院事務局総務課係  
〒341-6128

☎341-6128

〒648-0005

橋本市小峰台二丁目8-1



- ①平成27年2月1日現在、引き続き1年以上その営業に従事していること。
- ②国税・地方税を納付していること。
- ③営業に関し許可、認可などを必要とする場合において当該許可、認可などを得ていること。
- ④営業状態が健全であると認められること。

#### ● 提出書類

#### ● 物品

入札（見積）参加資格審査申請書（組合事務局で配布）、組合が指定する必要書類（各1部、A4ファイル綴り）  
・建設工事、測量・建設コンサルタントなど  
国土交通省統一様式、その他必要書類（各1部、A4ファイル綴り）

#### ● 提出方法

持参または郵送  
（3月13日消印有効）

#### ● 受付期間

2月2日（月）～3月13日（金）  
（土・日曜、祝日を除く）

午前8時～午後4時30分

#### ● 受付場所・問い合わせ

橋本伊都衛生施設組合 総務課管理係  
〒321-0028

☎321-0028

〒648-0043

橋本市学文路17-2

## 保健福祉センターの利用について

保健福祉センターには、屋外施設として、足湯や急速充電ステーションがあり、どなたでもご利用いただけます。センターにお越しの際は、ぜひご利用ください。詳しくは、福祉課までお問い合わせください。



【福祉課】

### 足湯

- **設置場所** 「いきいきルーム」北側
- **利用時間** 月曜日 午後1時～5時  
火曜日～土曜日 午前9時～午後5時  
(祝日、12月29日～1月3日を除く)
- **利用料** 無料
- **注意事項**
  - ・足拭き用タオルをお持ちください。 ※タオルの貸し出しはしていません。
  - ・足湯内は座ったまま移動してください。
  - ・足湯施設内での飲食、喫煙はできません。
  - ・幼児がおむつを付けて入ることはできません。
  - ・設備整備のため、予告なく利用を休止する場合があります。

### 急速充電ステーション(電気自動車用)

- **設置場所** 保健福祉センター玄関前
- **利用時間** 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時  
(祝日、12月29日～1月3日を除く)
- **利用方法** センター総合案内で受付を行なった後、充電器のタッチパネルに従って操作してください。
- **利用料** 電気自動車普及のため、当分の間無料
- **注意事項**
  - ・充電時間は約30分で8割程度の充電が可能ですので、混雑時は譲り合ってください。
  - ・充電終了後は、センター総合案内に連絡の上、すぐに車を移動させてください。
  - ・充電器の誤った使用によるケガや事故、敷地内の事故について、当市は一切責任を負いません。

## 年末年始の業務案内

### 休業期間

●市役所 ●上下水道部 ●市民病院 ●保健福祉センター(健康福祉部、遊戯室、屋外遊戯場、社会福祉協議会、橋本・伊都障がい者相談支援センター、伊都障がい者就業・生活支援センター)	12月27日(土)～1月4日(日)
●市コミュニティバス ●保健福祉センター(いきいきルーム、市民活動サポートセンター、ファミリーサポートセンター、足湯、急速充電ステーション)	12月28日(日)～1月4日(日)
●子ども館・児童館	12月28日(日)～1月5日(月)
●中央・地区公民館	12月29日(月)～1月3日(土)
●高野口斎場 ●橋本周辺広域ごみ処理場(エコライフ紀北)	1月1日(木)～1月2日(金)

### 休業期間の取扱業務(詳しくは、広報はしもと12月号をご覧ください)

- **各種届出** 婚姻届、離婚届、出生届、死亡届(埋・火葬許可)などの戸籍届出は、市民課で受け付けます。 ※転入届や転居届などの住民異動はできません。
- **各種証明書発行** 住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(所得)証明書は、市役所および城山台センター街の自動交付機で発行することができます。ただし、戸籍に関する証明書は発行できません。なお、利用の際は、暗証番号を登録した「はしもと市民カード」または「住民基本台帳カード」が必要です。
- **ごみの収集** 年末は、12月29日(月)・30日(火)・31日(水)当該地区のみとし、年始は1月5日(月)から平常どおりです。可燃ごみ週一回収集地区の臨時収集について 1月1日(木)に該当する地区は1月3日(土)に収集します。 1月2日(金)に該当する地区は1月4日(日)に収集します。
- **エコライフ紀北へのごみの持ち込み** 1月1日(木)・2日(金)は、エコライフ紀北へのごみの持ち込みはできません。 なお、1月3日(土)は正午まで持ち込みができ、1月5日(月)から平常どおり操業します。

## 70歳未満の人の高額療養費の自己負担限度額が変わります



同一月内において、医療機関に支払った自己負担額が高額となった場合、申請をすることで、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として払い戻されます。

平成27年1月から、70歳未満の人の高額療養費の自己負担限度額が、世帯の所得に応じて5つの区分に変更されます。なお、70歳以上の人の自己負担限度額は変更ありません。

【保険年金課】

### 新しい自己負担限度額の区分

区分	所得要件	自己負担限度額	多数該当
ア	901万円超	252,600円+ (総医療費- 842,000円) × 1%	140,100円
イ	600万円超 901万円以下	167,400円+ (総医療費- 558,000円) × 1%	93,000円
ウ	210万円超 600万円以下	80,100円+ (総医療費- 267,000円) × 1%	44,400円
エ	210万円以下	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※所得要件…前年度の総所得金額等から基礎控除額(33万円)を差し引いた額

※多数該当…過去12カ月で4回以上高額療養費に該当する場合の4回目からの限度額

## がん検診についてのお知らせ

がんは日本人の死亡原因の第1位であり、2人に1人が生涯のうちにがんになると言われています。しかし、最近では、早期発見・早期治療を行えば、完治することが困難でない病気となってきました。

市では、がんを早期発見・早期治療ができるように、各種がん検診を実施しています。この機会に検診を受けましょう。



【健康課】

### がん検診(集団検診)追加日程のお知らせ

- **対象** 本年度、大腸がん検診・乳がん検診を受診していない40歳以上の市民
- **検診負担金** 各500円  
※ただし、70歳以上の人、無料クーポン券対象者、生活保護受給者は無料です。
- **日程・時間・検診内容・場所**

日程	時間	検診内容	場所
1月23日(金)	午前8時30分～10時30分	大腸がん	保健福祉センター
1月25日(日)			
2月10日(火)	午後0時45分～2時00分	乳がん 大腸がん	
2月13日(金)			
2月15日(日)			

※乳がん検診は、マンモグラフィ検査可能人数などにより申し込みをお断りする場合があります。

- **申し込み** 健康課 ☎33-6111

### 医療機関でのがん検診は2月末まで

がん検診を実施している医療機関は、平成26年度健康カレンダーや市ホームページに記載しています。事前に予約をしてから受診してください。

なお、がん検診を受診する際には、健康課が発行する受診券が必要です。

### 検診内容・受診料・対象

検診内容	受診料	対象
肺がん	無料	40歳以上
大腸がん	500円	
胃がん	1,000円	30歳以上の女性
乳がん		20歳以上の女性
子宮がん		

※肺がん検診では、医療機関の医師が必要と判断した場合に喀痰検査を受けることができます。喀痰検査は費用500円が必要です。

お知らせ

恋野地区財産区議会議員の一般選挙

【選挙管理委員会】

- 告示日 1月20日(火)
- 選挙期日 1月25日(日)
- 選挙権を有する区域  
恋野、赤塚、上田、中道、須河、只野、彦谷、谷奥深、北宿、南宿
- 立候補予定者説明会
  - 日時 1月7日(水) 午後1時30分
  - 場所 恋野地区公民館
- 問い合わせ 選挙管理委員会

橋本市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画(案)への意見募集

【介護保険課】

- 応募・閲覧期間 1月8日(木)～21日(水)
- 閲覧場所 (市ホームページでもご覧いただけます)
  - 介護保険課 午前8時30分～午後5時(平日のみ)
  - 中央公民館および各地区公民館 午前9時～午後5時(1月13日、月曜、祝日を除く)
  - 図書館 午前9時～午後6時(月曜日を除く)
- 応募方法 (提出された応募書類は返却しません)  
任意様式に住所、氏名、電話番号、ご意見を記入の上、持参、郵送、ファクス、Eメールで提出してください。(1月21日(水)必着)  
※持参の場合は、平日午前8時30分～午後5時まで
- 意見の取り扱いと結果の公表  
提出されたご意見の概要、およびこれに対する市の考え方を市ホームページなどで公表します。また、提出されたご意見に対する個別の回答はしません。
- 提出先・問い合わせ  
〒648-8585 (住所記入不要)  
橋本市 健康福祉部 介護保険課  
ファクス33-1668  
Eメール kaigo@city.hashimoto.lg.jp

橋本市子ども・子育て支援事業計画(案)への意見募集

【こども課】

- 応募・閲覧期間 1月6日(火)～30日(金)
- 閲覧場所 (市ホームページでもご覧いただけます)  
こども課 午前8時30分～午後5時(平日のみ)
- 応募対象
  - 市内在住の人または本市に通勤、通学している人
  - 本市に事業所などを有する法人・団体
- 応募方法 (提出された応募書類は返却しません)  
応募用紙(こども課または市ホームページで入手可)に必要な事項を記入の上、持参、郵送、ファクス、Eメールで提出してください。(1月30日(金)必着)  
※持参の場合は、平日午前8時30分～午後5時まで
- 提出先・問い合わせ  
〒648-8585 (住所記入不要)  
橋本市 健康福祉部 こども課  
☎33-6102 ファクス33-1667  
Eメール kodomo@city.hashimoto.lg.jp

都市計画の変更に関する都市計画案の縦覧・意見書の提出について

【まちづくり課】

- 都市計画の種類および名称
  - ①橋本都市計画区域 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(県決定)
  - ②橋本都市計画、高野口都市計画、九度山都市計画及びかつらぎ都市計画下水道の変更(県決定)
- 意見書の提出 案について意見のある人は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。
- 縦覧・意見書提出期間 1月30日(金)～2月13日(金)
- 縦覧場所・提出先・問い合わせ
  - 県庁 都市政策課 ☎073-441-3231
  - 市役所 まちづくり課 ☎33-6103

家庭教育支援チームへステアアが表彰されました

【社会教育課】

内閣府が実施する「平成26年度 子どもと家族・若者応援団表彰」において、家庭教育支援チームへステアアが、内閣府特命担当大臣表彰を受賞されました。

2015年農林業センサスを実施します

【総務課】

- 農林水産省では、農林業・農山村地域の実態を明らかにするために、2月1日現在で、農林業センサスを実施します。
- 1月中旬から調査員が農林業を行う人や団体を訪問しますので、調査票の記入をお願いします。調査票に記入していただいた内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、調査にご協力をお願いします。
- 問い合わせ 総務課 文書統計係

農業委員会委員選挙人名簿登録申請用紙の提出は1月10日(土)までに

【農業委員会】

- 農業委員会委員選挙人名簿を調製するため、農業を営む人に選挙人名簿登録申請用紙を昨年12月下旬に郵送しました。この申請をしないと、4月1日からの1年間は農業委員会の選挙による委員の選挙権を得ることができません。
- 対象 (次の条件のいずれかに該当する人)
    - ①10アール(1,000㎡・1反)以上の農地を耕作している人
    - ②条件①の人と同居の親族またはその配偶者で、年間60日以上耕作に従事している人
 ※上記に該当し、申請用紙が届かなかった満20歳以上(平成7年4月1日以前生まれ)の人は、農業委員会事務局までご連絡ください。
  - 問い合わせ 農業委員会事務局

電子マネーに関する消費者トラブルに注意しましょう

【市民生活環境課】

- 近年、プリペイドカードに代表される電子マネーの利用増加に伴い、悪質業者とトラブルになったなどの事案が増えています。
- プリペイドカードは、匿名性が高いサービスで、誰が購入し、利用したのか分からないカードであるため、業者に口頭やメールなどでカード番号を伝えたり、指示された番号で購入したりしないようにしましょう。
- 問い合わせ 市民生活環境課 協働・消費生活係

農業集落排水処理区域の人数変更届について

【下水道課】

- 市には吉原地区、山田地区(出塔の一部を含む)、高野口町上中・下中地区(九重の一部を含む)、西川地区(高野口町嵯峨谷・大野の一部を含む)の4カ所に農業集落排水施設があります。
- 農業集落排水は、世帯の人数によって料金を算定しています。転居や出産、死亡などで人数に変更があった場合は、下水道課まで届け出てください。
- 問い合わせ 下水道課 ☎33-3150

井戸水使用の変更届について

【下水道課】

- 公共下水道へ接続されている家屋で、井戸水を一般家庭用として使用されている場合、世帯の人数や井戸水使用場所によって下水道料金を算定しています。
- 転居や出産、死亡などで人数に変更があった場合や井戸水の使用場所(水道水を併用する家庭のみ)に変更があった場合は、下水道課まで届け出てください。
- 問い合わせ 下水道課 ☎33-3150

年末年始もごみの分別にご協力ください

【市民生活環境課】

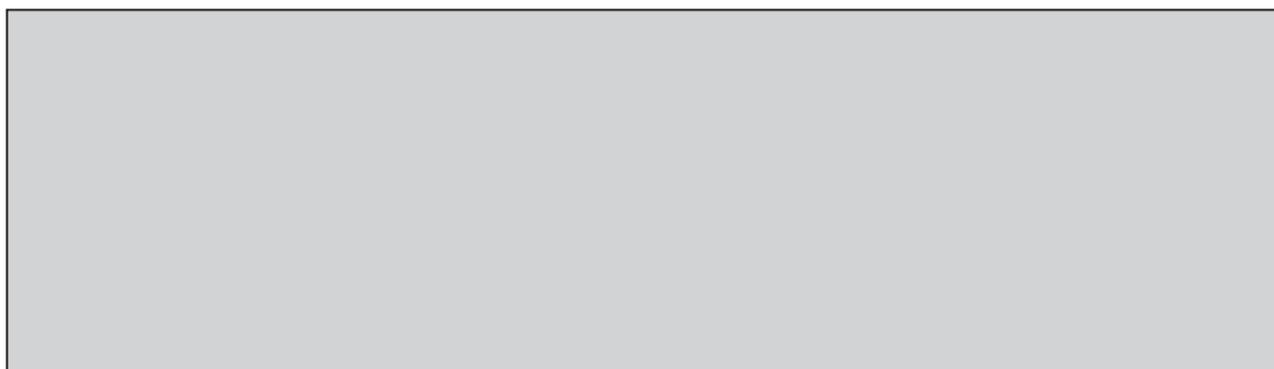
- 年末年始は、家庭や事業所などから出るごみの量が多くなります。特に、近年はおせち料理も冷凍食品やレトルト、惣菜を利用することが多く、「その他プラ製容器包装」にあたるごみが多く発生します。
- これらのごみは、「可燃ごみ」として出されていますが、分別すれば資源としてリサイクルできるものです。分別のご協力をお願いします。
- 問い合わせ 市民生活環境課

高野口地区公民館の行政相談窓口をご利用ください

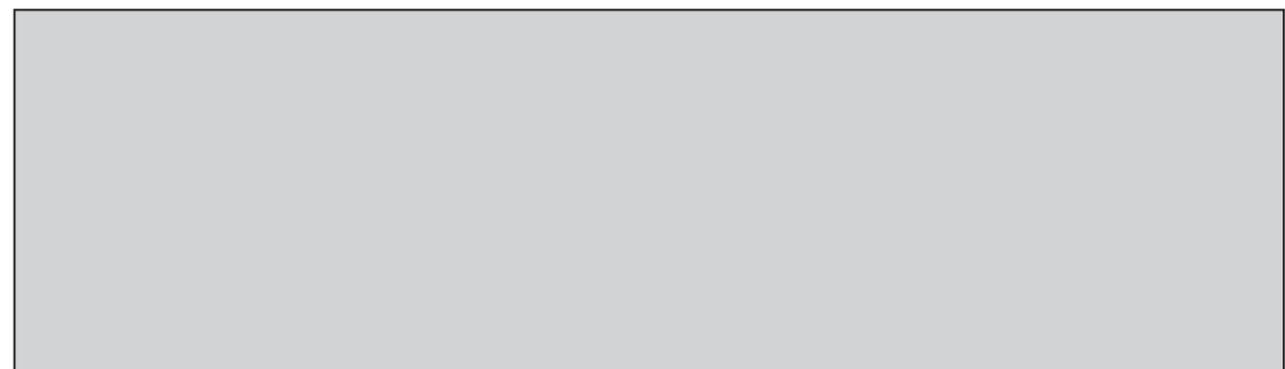
【企画経営室】

- 市では、高野口地区公民館に行政相談窓口を設置し、本庁への問い合わせなどの対応業務を行なっています。ぜひご利用ください。
- 問い合わせ 企画経営室

広告



広告



催し

平成27年橋本市成人式

【社会教育課】

- 日時 1月11日(日) 午後1時30分～  
受付：午後0時30分～
- 場所 県立橋本体育館
- 対象 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ
- 問い合わせ 社会教育課 ☎33-6112

名誉市民「前畑秀子」生誕100年記念講演会

【文化スポーツ室】

- 日時 2月7日(出)  
午後1時30分～3時30分(受付：午後1時～)
- 場所 教育文化会館  
※入場整理券が必要です。整理券は文化スポーツ室、中央公民館、高野口地区公民館、市民会館で配布しています。
- 内容 日本女性初の金メダリスト、前畑秀子の苦節と栄光～その生涯に学び、未来につなぐ～
- 講師 木村華織氏(東海学園大学助教)
- 問い合わせ 文化スポーツ室

古文書入門(3回連続講座)

【あさもよし歴史館】

●日程・テーマ

日 程	テ ー マ
1月25日(日)	近世文書を読む
2月22日(日)	中世文書を読む
3月15日(日)	近世文書を読む

- 時間 午後1時30分～3時
- 講師 岩倉哲夫氏(橋本市文化財保護審議委員)
- 定員 先着30人
- 参加費 無料
- 申込方法 1月7日(水)から下記へ電話申込
- 場所・申し込み・問い合わせ あさもよし歴史館 ☎33-0211

新春恒例 橋本市消防出初式

【橋本市消防本部】

- 日程 1月11日(日) ※雨天時：屋外行事は中止
- 内容・時間・場所
  - 式典 午前9時～ 市民会館
  - 部隊行進・車両行進 午前10時20分頃～ 市民会館西側駐車場
  - 放水訓練 午前10時40分頃～ 橋本小・中学校南の河川敷
- ※当日、午前7時に招集サイレンを鳴らしますので、火災と間違えないようにしてください。
- 問い合わせ 橋本市消防本部 ☎33-0119

市民向け子育て講座

【こども課】

- 対象 就学前の子どもを持つお父さん、お母さん
- 日程・場所
 

日 程	場 所
1月20日(火)	紀見地区公民館
2月10日(火)	西部地区公民館
- 時間 午前10時～正午(受付：午前9時45分～)
- 講師 古川淑子氏(古川カウンセリングルーム代表)
- 申し込み・問い合わせ 家庭児童相談室(こども課内) ☎33-2111  
※希望者には託児(先着20人)を実施します。開催日の1週間前までに申し込んでください。

橋本市国際親善協会  
世界の料理教室(ドイツ編)

【企画経営室】

- 日時 1月20日(火) 午前10時～
- 場所 隅田地区公民館
- 講師 川崎道子氏
- 参加費 500円
- 申し込み・問い合わせ
  - 橋本市国際親善協会 ☎36-0987
  - 市役所 企画経営室

わかやま地域情報化フォーラム

【情報推進室】

- 日時 1月7日(水) 午後2時～5時
- 場所 教育文化会館
- 定員 先着180人
- 内容 「オープンデータの未来をさぐる」
  - 基調講演 「地域社会の力を活かすためのオープンデータ」  
講師：庄司昌彦氏(国際大学主任研究員)
  - パネルディスカッション
- 参加費 無料
- 申込方法 氏名、企業・団体名(個人は市町村名)、電話番号をEメールにより下記申込先へ連絡してください。
- 申込先・問い合わせ 和歌山県情報化推進協議会事務局(NPO法人市民のわかやま内) ☎073-428-2688  
Eメール info@wida.jp

こころの安全パトロール隊員養成講座

【福祉課】

- 日程 2月7日(出)
- 時間
  - ベーシックコース(一般者向け) 午後2時～6時
  - アドバンスコース(実務者向け) 午後1時～5時
- 場所 産業文化会館
- 受講料 無料(ベーシックコースはテキスト代1,000円必要)
- 申込方法 住所、氏名、電話番号、メールアドレスを下記申込先へ郵送、ファクス、Eメールで連絡してください。また、申込先ホームページからも申し込みできます。
- 申込締切 1月31日(出)
- 申込先・問い合わせ 〒640-0332 和歌山市冬野1045番地  
NPO法人心のSOSサポートネット 2月7日こころ講座申込係 ☎073-498-6705 ファクス050-3730-2286  
Eメール info@cocosapo.net  
ホームページ http://cocosapo.net/

ばあちゃんせんせいの子育て講座

【社会教育課】

- 日時 1月17日(出) 午後2時～4時30分
- 場所 教育文化会館
- 講師 坂本フジエ氏(日本最高齢現役助産師)
- 対象 子育て中の市民、地域子育て支援関係者、学校関係者
- 参加費 無料
- 申し込み・問い合わせ 社会教育課 ☎33-6112  
※託児を希望する人は、1月13日(水)までに申し込んでください。

無理のない禁煙講座(全2回)

【健康課】

- 日時 1月30日(金) 午後7時30分～8時30分  
2月13日(金) 午後7時30分～8時30分
- 場所 伊都薬剤師会館(伊都薬局小峰台2階)
- 参加費 無料
- 内容 ニコチンパッチの紹介、呼気一酸化炭素濃度測定
- 申込期限 1月20日(火)
- 申し込み・問い合わせ 健康課 保健予防係 ☎33-6111

初心者向け点字講習会(無料)

【福祉課】

- 日程 2月10日(火)～3月10日(火)の毎週火曜日(全5回)
- 時間 午前10時～11時30分
- 場所 保健福祉センター
- 定員 先着20人
- 申込締切 1月19日(月)
- 申込方法 住所、氏名、電話番号、生年月日を下記へ連絡してください。
- 申し込み・問い合わせ 橋本市身体障害者連盟事務局(社会福祉協議会内) ☎33-0294 ファクス33-4377

調停相談会を開催します

調停は、お金の貸し借りや土地・建物、交通事故などに関するトラブル、また、離婚や相続などの家庭内のトラブルなど、日常生活におけるさまざまな争い事を話し合いで円満に解決するための制度です。この調停についての相談会が次のとおり開催されます。相談会では、実際に調停に携わっている調停委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

- 橋本簡易裁判所(橋本市東家五丁目2番4号)
  - 日程 1月22日(木)
  - 時間 午後1時～4時(受付は午後3時まで)
  - 場所・問い合わせ 橋本簡易裁判所 ☎32-0314
- 妙寺簡易裁判所(かつらぎ町妙寺111番地)
  - 日程 2月4日(水)
  - 時間 午後1時～4時(受付は午後3時まで)
  - 場所・問い合わせ 妙寺簡易裁判所 ☎22-0033

介護者交流会

介護されている家族を対象に交流会を開催します。

- 日時 1月14日(水)  
午後1時30分～3時30分
- 場所 保健福祉センター
- 問い合わせ 地域包括支援センター ☎32-1946

広告

税

事業者の皆さんへ 給与支払報告書の提出は2月2日(月)までに 【税務課】

給与支払報告書は2月2日(月)までに提出しましょう。1月1日時点で在職されている人のほかに、前年中に退職された人(アルバイトなど非正規職員および専従者を含む)の分も提出が必要です。

また、個人市・県民税における住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)を受けるには給与支払報告書の提出が必要となります。もし、提出されていない場合は、控除を受けられないことにより不利益が生じる恐れがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ 税務課 市民税係

国税電子申告・納税システム イータックスが便利です 【税務課】

イータックス(e-Tax)とは、自宅やオフィスからインターネットで国税に関する申告や納税、申請・届出などの手続きができるシステムです。

●利用することによる利点

- 添付書類の提出が省略されます  
源泉徴収票などは、その記載内容を入力して送信することにより提出を省略することができます。
- 還付金の処理期間が3週間程度に短縮されます
- 所得税などをダイレクトに納付できます  
届出をした預貯金口座から簡単な操作で即時、または期日を指定して納付することができます。ただし、事前に納付利用届出書の提出が必要です。
- 納税証明書の交付請求の手数料がお得です  
1税目1年度あたり、通常1枚400円が370円になります。

●イータックスホームページ  
<http://www.e-tax.nta.go.jp/>

●問い合わせ  
粉河税務署 ☎0736-73-3301 (音声案内)

所得税確定申告会場のお知らせ 【税務課】

- 開催場所 市民会館
- 開催期間 2月12日(木)～2月26日(木)(土・日曜日を除く)
- 時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時
- 確定申告会場の混雑緩和のための注意点
  - 土地・建物や株式などの譲渡所得および贈与税の相談は行なっていません。
  - 医療費控除の申告は、まず自分で整理、計算を済ませておいてください。
  - 開設初日は特に混雑が予想されます。
  - 混雑の状況により早めに受付を終了することがあります。
  - 申告会場へお越しの際は、前年分の申告書の控えなどを必ずお持ちください。
- 問い合わせ  
粉河税務署 ☎0736-73-3301 (音声案内)  
※詳しくは、広報はしもと2月号でお知らせします。

パソコンで所得税の申告書が作成できます 【税務課】

確定申告の期間中、申告会場は大変混雑します。国税庁ホームページに、パソコンから金額などの必要な事項を直接入力することにより税額などを自動計算し、確定申告書をご自宅で作成できる「確定申告書等作成コーナー」を掲載しています。医療費控除や還付申告などにも対応しています(作成する申告書の種類やパソコンなどの環境によっては、ご利用になれない場合があります)。

なお、国税庁のホームページでは、各種申告書・申請書用紙もダウンロードできます。自分で作成された申告書は郵送などでも提出できますので、ぜひご利用ください。

●国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>

●問い合わせ  
粉河税務署 ☎0736-73-3301 (音声案内)

償却資産申告のお願い 【税務課】

償却資産とは、会社や個人で事業を営む人が、その事業のために用いる機械・備品・構築物などをいい、土地や家屋と同様に固定資産税が課税されます。

償却資産を持っている人は、毎年1月1日現在で、市内に所有している償却資産の状況を申告していただく必要があります。2月2日(月)までに、税務課まで申告書を提出してください。

なお、新たに事業を始めた人や廃業などにより申告すべき資産が無くなった人についても申告が必要です。また、インターネットによる電子申告エルタックス(eLTAX)もご利用いただけますので、ご活用ください。

●エルタックスホームページ <http://www.eltax.jp/>

●問い合わせ 税務課 資産税係

休日と夜間の納付・納税相談 【納税課】

- 相談日時(毎月第4日曜日および第4水曜日)
  - 1月25日(日) 午前8時30分～午後5時
  - 1月28日(水) 午後5時15分～8時
- 場所・問い合わせ 納税課 ☎33-6109

納付期限のお知らせ 【納税課】

- 2月2日(月)
  - 個人市・県民税……………4期
  - 国民健康保険税……………7期
  - 後期高齢者医療保険料……………7期
  - 介護保険料……………7期

募 集

学童保育所指導員の登録について 【こども課】

●登録資格  
保育士、教諭免許、児童厚生員資格などを有する人、または特に資格を有しないが、子どもの指導に熱意のある人。

●登録方法  
履歴書(市販のもの)、資格証などの写し、印鑑をお持ちの上、こども課で手続きをしてください。

●問い合わせ  
こども課 ☎33-6102



紀の国わかやま国体弁当調製施設および売店出店者を募集します 【国体推進室】

市では、2015紀の国わかやま国体における大会役員、選手・監督、ボランティアなどに提供する弁当の調製施設と、来場者に市の物産品などを広く紹介するため、競技会場内に設置する売店出店者を募集します。

応募資格、募集要項など、詳しくは市ホームページをご覧ください。国体推進室までお問い合わせください。

- 募集期間(土・日曜、祝日を除く)
  - 弁当調製施設 1月5日(月)～30日(金)
  - 売店出店者 1月5日(月)～2月27日(金)
- 申し込み・問い合わせ  
国体推進室 ☎33-1124

第61回文化財防火デー

1月26日は「文化財防火デー」です。毎年この日を中心に、全国各地で文化財防火運動が行われています。

市内には、国指定重要文化財の利生護国寺本堂や旧高野口尋常高等小学校校舎など、貴重な文化財がたくさんあります。文化財を火災や震災などから守り、後世に伝えていきましょう。

- 問い合わせ
  - 橋本市消防本部 ☎33-0119
  - 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
  - 文化スポーツ室 ☎33-3704



▲利生護国寺での消火訓練(昨年)

今年はいよいよ紀の国わかやま国体開催の年です!

今年はいよいよ紀の国わかやま国体開催の年です。市民総参加でいつまでも心に残る大会にしましょう。

●正式競技

	開催日程	競技会場
サッカー	9月27日(日)～28日(月)	橋本市運動公園多目的グラウンド
バレーボール	9月27日(日)～30日(水)	県立橋本体育館 県立紀北工業高等学校体育館
ソフトボール	10月3日(土)～5日(月)	南馬場緑地広場

●デモンストレーションスポーツ

	開催日程	競技会場
ソフトバレーボール	9月6日(日)	県立橋本体育館
庭球野球 TE-YA	9月13日(日)	県立橋本体育館

問い合わせ 紀の国わかやま国体橋本市実行委員会(国体推進室内) ☎33-1124  
ホームページ [http://www.chw.jp/kokutai\\_2015/](http://www.chw.jp/kokutai_2015/)

2015紀の国  
わかやま国体  
躍動と歓喜、そして絆



きいちゃん  
だより Vol.15

# 市民相談



相談名	相談日	時間	場所	受付方法	問い合わせ
<b>行政相談</b> 国の仕事などについての苦情や要望など	1/13(火)	13:30~16:00	市役所2階(会議室A)	当日午後3時までに市民課へ(先着順)	市民課
<b>法律相談会</b> 弁護士が対応(予約制・先着8名)	①1/14(水) 1/28(水) ②1/21(水)	13:00~16:00	①市役所2階(会議室A) ②高野口地区公民館	1/8(木)午前8時30分から直通電話のみ受付 ☎39-7200	市民課
<b>年金出張相談(予約制)</b> 厚生年金や国民年金の相談や手続き	2/12(木) 2/26(木)	10:00~15:00	市役所2階(会議室A)	1/13(火)から和歌山東年金事務所お客様相談室へ電話申込	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1813
<b>心配ごと相談</b> 市民生活での心配ごと全般	1/13(火) 1/19(月) 1/26(月)	13:00~16:00	保健福祉センター2階(会議室4)	相談日時に相談場所へ(電話相談は相談日時に ☎33-1111、または ☎33-0294へ)	社会福祉協議会 ☎33-0294
<b>こころの健康相談(予約制)</b> こころの病気、ひきこもりなどで悩んでいる人や家族	1/8(木) 1/22(木)	午後から	橋本保健所	橋本保健所保健福祉課へ	橋本保健所 ☎42-5440
<b>認知症電話相談</b> 認知症やその介護についての電話相談	1/6(火) 1/20(火)	13:00~17:00	—	相談日時に電話で受付 ☎0120-555-294	橋本市地域包括支援センター ☎32-1957
<b>NPO相談会(予約制)</b> NPO法人の設立・運営管理・各種手続きなど	1/14(水) 1/28(水)	10:00~16:00	市民活動サポートセンター	市民活動サポートセンターへ	市民活動サポートセンター ☎33-0088
<b>消費生活出張相談会</b> 悪質商法の被害、消費者の契約・取引トラブルなど	①1/6(火) 1/20(火) ②1/21(水)	13:00~16:00	①市役所北別館(第4会議室) ②九度山町ふるさとセンター	相談日時に相談場所へ	市民生活環境課
<b>多重債務無料法律相談</b> 司法書士が対応	1/10(土)	13:00~16:00	橋本商工会館	相談日時に相談場所へ	市民生活環境課
<b>人権相談</b> ※1(予約可) 差別、虐待、近隣間の悩みごとなど	①1/9(金) ②1/16(金)	13:30~16:00	①高野口地区公民館 ②隅田地区公民館	当日午後3時までに相談場所へ	人権・男女共同推進室
<b>その他の相談</b> (詳細についてはお問い合わせください) ・教育相談(市内に在住・在学する子どもの不登校、いじめなど) …… お問い合わせ:教育相談センター ☎32-1512 ・家庭児童相談(子育てでの悩み、児童虐待や不登校など) …… お問い合わせ:家庭児童相談室 ☎33-2111 ・青少年センター相談※2(非行など) …… お問い合わせ:青少年センター ☎32-2124 ・消費生活相談(悪質商法や多重債務に関する悩みなど) …… お問い合わせ:市民生活環境課 ☎33-1227 ・耐震相談(耐震診断や耐震改修など) …… お問い合わせ:建築住宅課 ☎33-1115					

※1 人権相談は、和歌山地方支務局橋本支局(☎32-0206)でも随時実施しています。  
 ※2 青少年センター相談は、Eメール(genki@3rd.city.hashimoto.wakayama.jp)による相談もできます。

## 介護サービス相談

紀和病院在宅介護支援センター …… ☎33-5000	博寿苑在宅介護支援センター …… ☎33-5589
橋本市地域包括支援センター …… ☎0120-555-294	在宅介護支援センターさくら苑 …… ☎44-1189
ひかり苑在宅介護支援センター …… ☎37-3000	

## 防災はしもとメール配信

- 登録方法(詳しくは防災推進室へ)  
bousai.hashimoto-city@raidan.ktaiwork.jpに空メールを送信後、返信メールに従って登録してください。
- 配信内容 気象警報、防災・行政・不審者情報



▲携帯電話用バーコード

## 防災行政無線 テレホンサービス

防災行政無線の放送内容を確認することができます。  
 ☎0120-78-0620  
 ※上記番号でつながらない場合は、☎0736-39-0620へ(有料)

## 健康・福祉

### 高額医療・高額介護合算療養費制度

【保険年金課】

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が、1年間(8月~翌年7月末)に支払った医療保険と介護保険の自己負担を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給します。支給を受けるには、毎年基準日(7月31日)以降に申請が必要です。

平成25年度(平成25年8月1日~平成26年7月31日)の支給対象になる人には、昨年12月に通知をお送りしています。まだ申請をしていない人はお早めにお願ひします。また、平成25年8月1日~平成26年7月31日の間に健康保険または介護保険の資格異動(転入など)があった人については、申請動奨からもれている可能性がありますので、保険年金課までお問い合わせください。

#### ●合算したときの自己負担限度額

現役並み所得者:67万円、一般:56万円  
 低所得者Ⅱ:31万円、低所得者Ⅰ:19万円  
 ※保険適用外の費用や入院時の食事負担、高額療養費などの支給を受けている負担分は含みません。

#### ●問い合わせ 保険年金課 高齢医療係

### みんなで、らくらくウォーキング!! ウォーキングデー!!

【保険年金課】

- 日時 1月16日(金) ※雨天中止  
受付:午後1時30分~ 出発:午後2時~
- 集合場所 橋本市市民病院西側空き地  
※なるべく乗り合わせてお越しください。
- 費用 無料
- コース カントリークラブ前から東谷川を巡るコース
- 問い合わせ 保険年金課 国保給付係

### 難聴児の補聴器購入助成事業について

【福祉課】

身体障がい者手帳の交付対象にならない軽度・中等度の難聴児の言語習得、教育などにおける健全な発達を支援するため、補聴器の購入に要する費用の一部を助成します。

#### ●対象

- 18歳未満の市民
- 両耳の聴力レベルが原則として、30デシベル以上70デシベル未満  
 ※同一世帯内に市民税所得割額が46万円以上の人がいる場合は助成を受けることができません。

#### ●助成額(修理費用は対象外)

市が認めた助成基準額の3分の2(非課税世帯には全額)を助成します。

#### ●申請に必要なもの(まずは福祉課へご相談ください)

- 指定自立支援医療機関の医師による意見書
- 市と「補装具費の代理受領に関する契約」を締結した事業所による見積書

#### ●県内の指定自立支援医療機関

- 日本赤十字社和歌山医療センター(和歌山市)
- 和歌山県立医科大学附属病院(和歌山市)
- 社会保険紀南病院(田辺市)
- さかい耳鼻咽喉科クリニック(紀の川市)

#### ●申請先・問い合わせ 福祉課 障がい福祉係

### 日曜版 ママパパ教室

【健康課】

- 日時 1月18日(日) 午後1時30分~3時30分
- 場所 保健福祉センター
- 内容 パパの妊婦体験、沐浴実習など
- 対象 妊婦とその家族
- 持ち物 母子健康手帳
- 申し込み・問い合わせ 健康課 ☎33-6111

博士は、「数学とは、自らの情緒を外に表現することによって作り出す学問芸術の一つである」と述べています。そして、数学と芸術の関係について、次のように語っています。

「数学の目標は真の中における調和であり、芸術の目標は美の中における調和である。どちらも調和という形で認められるという点で共通しており、そこに働いているのが情緒であるということも同じである。だから両者は普通考えられている以上によく似ている。

しかし大いにちがっている面もあると思つて真の中における調和と、美の中における調和が具体的にどうちがっているかを考えてみたところ、数学でも絵でも仕事の途中でタバコを出して一服する場面、数学なら、ここまでこう書いたがこのあとはどう書いてゆくのかなあと思ひながらノートを見ている。ところが絵の場合は、これまでのところはこれでいいのかなと調べながらながめているらしい。つまり一服するとき、数学では目は常に未来を向いており、芸術では過去を向いている。それが真と美との根本的なちがいでないかと思う。未来を調べることによつて過去を調べるというところは数学の特徴がある。しかしそれ以外では芸術と数学は非常によく似ている」と語っています。

「名誉市民(岡潔(数学者))」  
三十四、数学と芸術



## 子育てママにインタビュー vol.33

今回は、胡麻生の林佳寿さんと姫奈里ちゃん、紗羽ちゃんです



姫奈里と紗羽は、お絵かきや室内用ジャングルジムで遊ぶのが好きで、私がお飯を作っている間、よく二人で一緒に遊んでいます。

ケンカをすることもよくありますが、二人がケンカしているときは、す

ぐに間に入るのではなく、まずは見守るようにして、「二人で解決したら言いに来て」と言っています。

姫奈里が3カ月のころから保育園に入るまで、ぴよぴよクラブに通っていて、そこで知り合ったお母さんたちと今でも仲がよく、子どもたちと一緒に遊ばせたり、誕生日会やクリスマス会をしたりしています。

子どもと接する時に気をつけていることは、よく話を聞くことです。保育園からの帰りの車の中やおはんの前でも、じっくり話を聞くようにしています。

二人には、元気で、困っている人を助けてあげられる、やさしい子に育ててほしいです。

## 子どもは風の子

寒い毎日ですが、子どもたちは暖かい部屋の中であまり身体を動かさずゲームなどで遊んでいませんか？最近はどこへ行っても空調が効いていて、寒さを感じる機会が少なくなっています。そのために体温調節機能も低下傾向にあるようです。

寒い時こそ思い切って近所の公園へお散歩に出かけるのはどうでしょう。いつもは車で通っている道も子どもの目線で一緒に歩くと、いろんなものが見えて、意外な発見があるかも。親子で走りまわって遊ぶと体も心もポッカポカになります。

子育てで忙しい毎日ですが、子どもと散歩したり公園で遊んだり、向き合えるのはほんの数分です。大切な親子の時間、気になる家事や携帯電話、お仕事などはちょっと置いておき、子どもたちと思いっきり遊べればいいですね。

(家庭教育支援チーム「ヘスティア」より)



# タウン情報

日曜日 日時間 場場所・会場 対対象・資格 定員 費用  
申込先 期申込期間 持持ち物 他その他事項 問問い合わせ

## 森の中でこころと身体を癒しませんか ママのためのDIY (アンティーク鉢入)

日 1/31(土) 時 10:00~12:00 場 郷土の森 学習体験棟 (橋本市運動公園) 対 女性 定 15人 (申込多数の場合は抽選) 費 1,700円 期 1/15(木)まで 申 問 橋本ひだまり倶楽部 小杉 ☎090-3659-6432

## 町石道・好好・おもしろ・楽々・歩き なぜ!町石道が世界遺産に登録されたの?

日 ①慈尊院前→矢立: 1/4(日)・10(土)・18(日)・25(日)・2/1(日) ②矢立→大門: 1/12(祝)・17(土)・24(土) ③慈尊院前→大門: 1/11(日)・31(土) 時 7:50 にコース別の集合場所へ 定 各回先着15人 費 ①1,000円、②③1,500円 (保険代など) 期 実施日の1週間前まで 申 問 好好・倶楽部事務局 三宅 ☎080-6119-4228 (平日正午~)

## おもちゃ直します はしもおもちゃ病院

日 ①1/10(土)・25(日)・2/14(土)・22(日)・3/14(土)・22(日) ②2/1(日) 時 9:00~12:00 場 ①教育文化会館 ②保健福祉センター 費 原則無料 (部品代として200~300円かかる場合があります) 問 はしもおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911

## ①ヨガ ②よくばりフィットネス ③らくらく体操 スポーツ体験教室

日 ①②1/8(木)・22(木) ③1/14(水)・28(水) 時 ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 ③13:30~14:30 場 高野口地区公民館 対 大人 定 各日先着10人 費 各1回500円 (運営協力費) 期 実施日の3日前まで 持 タオル、水筒、屋内運動靴 申 問 ファインクラブ高野口 ☎43-1001

## ふれて・学んで・楽しんで ボランティア体験フェア

日 2/1(日) 時 9:30~15:00 場 保健福祉センター 費 無料 問 橋本市ボランティアサークル連絡協議会事務局 (社会福祉協議会内) ☎33-0294 ファクス33-4377

## 里親に関心のある人 里親相談会

日 1/23(金)・24(土) 時 10:00~16:00 場 保健福祉センター 費 無料 期 1/22(木)まで 申 問 里親支援センター なでしこ ☎0736-69-1004

## 紙に書いておしゃべりしましょう! 中途失聴・難聴者交流の筆談会

日 1/4(日)・17(土) 時 13:00~15:00 場 教育文化会館 対 中途失聴・難聴者および一般の人 費 無料 問 事務局 岩野 ☎/ファクス 36-0506

## パソコン初心者の方大歓迎! シニアパソコン教室

日 1月中旬から6月 (1日3時間 全24回) 時 9:30~12:30 場 市民会館 対 50歳以上 定 先着20人 費 半年分14,460円 (テキスト代、保険代、会場費) 申 問 NPO法人近畿在宅介護協会 ☎073-466-2113

## イベント情報を掲載しませんか

市内のボランティア団体、社会教育団体などが実施する催しなどの情報を募集しています。掲載を希望する団体は、タウン情報掲載依頼書 (市ホームページからダウンロード可) に必要事項を記入の上、秘書広報課までお持ちください。

## 子育て支援センター 1月のイベントカレンダー

対対象 定員 申申し込み

センター名	日時	内容
ポトフのおなべ (ムーミン谷子ども園内) ☎34-7870 開設時間 10:00~15:00 ※昼食の持込可、電話申込は10:00~	13日(火) 10:30~11:30	産後・マタニティヨガ 対 妊婦 (安定期)・産後1年以内の人 定 6組 申 6日(火)~
	15日(木) 10:00~12:00	園庭開放 申 不要
	23日(金) 11:00~11:30	おはなし広場 申 不要
	29日(木) 10:30~11:30	ふれあい運動あそび 対 2歳未満 定 12組 申 22日(木)~
このほっとルーム (神野々ふれあい会館内) ☎32-9345 開設時間 10:00~12:00、12:30~15:30 ※15日(木)・30日(金)は午後休み	14日(水) 12:00~12:30	お昼開放日 (昼食の持込可) 申 不要
	18日(日) 10:00~12:00	お父さんのOYAKOひろば 申 不要
	20日(火) 10:00~11:30	早寝早起朝ごはん パネルシアターを使って 定 15組 申 13日(火)~
キオクラブ (高野口子ども園内) ☎43-1305 開設時間 10:00~15:00 ※昼食の持込可	9日(金) 10:00~15:00	言語聴覚士による相談日 申 6日(火)~
	19日(月) 10:00~12:00	1月誕生会 申 6日(火)~
	22日(木) 10:00~12:00	1月の製作 申 6日(火)~
	27日(火) 10:00~12:00	リズム体操 申 6日(火)~
さくらんぼルーム (すみだ子ども園内) ☎33-1121 開設時間 9:00~14:00 ※昼食の持込可	9日(金) 10:30~11:00	大型絵本を楽しもう 申 不要
	15日(木) 9:00~12:00	1月の製作 (はさみ) 申 不要
	21日(水) 11:00~12:00	手作りたこで遊ぼう 申 不要
	27日(火) 10:45~11:30	新聞紙であそぼう 申 不要

※各センターが指定した平日の開設時間内であれば、イベントのない日も、遊びに来ることや子育て相談ができます。

## 子育てタウン情報

### 3カ月の赤ちゃんから今年2歳になるお友だち集まれ ①フォトフレーム作り ②おにぎり作り

日 ①1/19(月)・21(水)・23(金)・28(水) ②1/26(月) 時 10:30~11:30 対 ①平成25年4月2日以降生まれ ②平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれ 定 ①各日先着10組 ②先着30組 費 無料 期 実施日前日まで 場 申 問 三石台幼稚園 ☎37-2236

### ①赤ちゃんあそびの日 ②1歳児あそびの日 ①のんびりお部屋あそび ②音楽あそび

日 ①1/22(木) ②1/29(木) 時 10:00~11:30 対 ①平成25年4月2日以降生まれ ②平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれ 定 なし 費 無料 期 実施日前日の正午まで 場 申 問 城山台幼稚園 ☎37-2050

※3月号への掲載依頼の締め切りは1月26日(月)です。



## 休日診療 医療機関の紹介

橋本市消防本部 ☎33-0119  
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

## 休日・夜間の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903  
 ▶土曜日（内科、小児科） 18:00～21:00  
 ▶日曜・祝日（内科、小児科、外科） 9:00～17:00  
 伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905  
 ▶日曜・祝日 9:00～12:00  
 ※事前に電話で連絡してください。また、受診の際は健康保険証をお持ちください。

## 夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000  
 ▶毎日 19:00～23:00



## 高齢者用肺炎球菌の定期予防接種の対象者について

高齢者用肺炎球菌の予防接種は、昨年10月から定期接種になりました。平成26年度の対象者は右表のとおりです。対象年齢に当てはまるか生年月日をご確認の上、接種を受けてください。なお、60歳以上65歳未満の人でも対象となる場合があります。詳しくは、広報はしもと10月号の13ページをご覧ください。

### ●対象者に案内と接種券を送付しています

対象者には、昨年9月下旬に個別案内と接種券を送付しています。接種を希望される人は案内に記載している実施医療機関に予約の上、接種を受けてください。

### ●平成26年度の対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ
80歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ
85歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ
90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ
95歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれ
100歳	大正3年4月2日～大正4年4月1日生まれ
101歳以上	大正3年4月1日生まれ以前（本年度のみ対象）

## 予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

### ＋BCG

日時	対象	場所
1月7日(水) 13:15～14:30	生後3カ月～12カ月未満	保健福祉センター

### ＋三種混合・不活化ポリオ・四種混合

母子健康手帳で接種歴を確認し、未完了の人は実施医療機関に事前に予約の上、接種を受けてください。（四種混合で接種を進めている場合は、三種混合や不活化ポリオの接種を行う必要はありません。）

## 股関節検診

日時	対象	場所
1月14日(水) 14:45～15:30	平成26年9月～10月生まれ	保健福祉センター

## 献血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
1月4日(日)	10:00～11:45 13:00～16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
1月8日(木)	10:00～12:15 14:00～16:00	伊都振興局総合庁舎 橋本市民病院
1月15日(木)	10:00～12:15 13:30～16:00	保健福祉センター
1月17日(土)	10:00～11:45 13:00～16:00	オークワ 彩の台店

## 司書のオススメ



### 幻想探偵社

著／堀川アサコ

出版社／講談社 発行年／2014年

依頼者は幽霊。霊専門のたそがれ探偵社にひょんなことから関わった中学2年生の中井海彦は、あこがれの同級生楠本ユカリと依頼を解決するために奮闘することに。

霊専門というだけあって依頼者の大島以外にもさまざまな幽霊が登場します。

## 新しく入った本

絵本作家ターシャ・テューダー 内藤里永子／著[KADOKAWA]

実家の片づけ活かし方 千葉利宏／著[日経BP社]

音わざ吹き寄せ 奥山景布子／著[文藝春秋]

深海の人魚 森村誠一／著[幻冬舎]

鳳雛の夢 上田秀人／作[光文社]



こぶたのぶーぶ 西内ミナミ／作[福音館書店]

いかだにのって とよたかずひこ／作[アリス館]

遠い日の呼び声 ロバート・ウェストル／作[徳間書店]

家庭科室の日曜日 村上しいこ／作[講談社]

食べているのは生きものだ 森枝草士／著[福音館書店]

## 今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学（石井照千代）	1/11(日)	12:00～13:50	教育文化会館
源氏物語（石井照千代）	1/11(日)	14:10～16:00	
English Lounge（実践ビジネス英語）	1/11(日) 1/25(日)	9:30～11:45	
English News（英字新聞）	1/18(日)	9:30～11:45	
English Café（英語の随筆）	1/20(火)	9:30～11:45	図書館
English Camp（英語の短編小説など）	1/13(火) 1/27(火)	9:30～11:45	
あかちゃん絵本のひととき	1/13(火)	11:00～11:30	
みんなのストーリーテリング	1/18(日)	14:00～15:00	
よみきかせ会	1/10(土) 1/17(土) 1/24(土)	14:00～15:00	図書館
よみきかせ会 せつぶん	1/31(土)	14:00～	

### ▶第4回 図書館講座

日時 1月17日(土) 午後2時～4時

場所 教育文化会館

テーマ 江戸時代の橋本～村々の姿を経済の視点から～

講師 池本裕行氏（日本学術振興会特別研究員）

## 移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
1/7(水)	10:15～10:45	神野々ふれあい会館
	11:05～11:20	産業文化会館
	13:30～14:00	学文路地区公民館
	14:15～14:45	学文路集会所
	15:10～15:40	西部地区公民館
1/8(木)	16:00～16:30	名古屋保育園
	10:15～10:45	[御幸辻]天理教紀北分教会
	11:00～11:30	さつき台東公園
	13:45～14:15	恋野地区公民館
1/9(金)	15:00～15:30	つくしんぼ園
	16:00～16:30	伏原保育園
	10:30～11:00	霜草集会所
	11:20～11:35	紀見区民会館
	13:15～13:45	北馬場集会所東
1/14(水)	14:00～14:45	紀見ヶ丘集会所
	15:00～15:30	紀見峠バス停付近
	10:30～11:15	岸上文化センター
	13:30～14:00	紀見北地区公民館
1/15(木)	14:10～15:25	三石小学校
	10:30～11:00	山内防災センター
	11:15～11:45	隅田地区公民館
	13:45～14:00	産業文化会館
1/16(金)	14:10～14:40	高野口地区公民館
	10:15～10:45	悠久の郷(紀之川寮)
	11:15～11:30	[吉原] 堀内氏駐車場
	13:15～13:45	JR隅田駅
1/20(火)	14:30～15:45	西部小学校
	10:15～10:45	悠久の郷(紀之川寮)
	11:15～11:45	[吉原] 堀内氏駐車場
	13:15～13:45	JR隅田駅
1/21(水)	14:30～15:45	高野口小学校
	10:00～11:15	すみだ子ども園
	13:00～13:30	香久の実保育園
	13:50～14:05	産業文化会館
1/22(木)	14:30～15:45	高野口小学校
	10:30～11:15	しみず保育園
	13:30～14:00	ごもうのいえ
1/23(金)	14:30～15:45	高野口小学校
	14:30～15:45	あやの台小学校
	10:00～11:30	ムーミン谷子ども園
1/27(火)	13:30～14:00	境原幼稚園
	10:30～11:00	みゆき台区集会所
	11:10～11:40	菖蒲谷区民会館
	13:30～14:00	橋本ニュータウン集会所
1/28(水)	14:15～14:45	細川区民会館
	15:00～15:30	紀見地区公民館
	10:30～11:15	[柱本] リハビリ橋本
	13:10～13:30	紀伊清水駅
14:00～15:20	学文路小学校	