



今月の表紙：紀の国わかやま国体橋本市PRポスター図画作品入賞者と選考委員の皆さん
(最前列左から最優秀賞を受賞された中村莞暉さん、瀬崎美優さん、村尾綾子さん)

主な内容

- 2 市長退任のごあいさつ
- 4 平成26年度 当初予算
- 10 職員給与を公表します
- 12 きらり vol.33
- 16 情報ワイド

市長選挙、市議補欠選挙、県議補欠選挙の選挙結果のお知らせ
嘱託職員を募集します / 受賞おめでとうございます
特定健康診査を受けましょう / 第7回 高野口公園桜まつり
国民年金についてのお知らせ / 後期高齢者医療制度の保険料率などの改定
消費税率の変更に伴う使用料などの改定について
平成26年度市税等納付期限表（普通徴収分）

- 22 情報ひろば
お知らせ / 募集 / 防災
健康・福祉 / 講座・講習
下水道 / 市民相談
- 28 タウン情報
- 29 本のひろば
- 30 子育てぱーく
- 31 健康カレンダー
- 32 フォトトピックス



橋本市マスコットキャラクター
「ひしぼう」

■ホームページ <http://www.chw.jp/>
■業務時間 8:30～17:15
(土・日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く)



消防総合訓練

3月2日、恋野地区似賀尾池周辺で、消防戦術の向上と市民の防火意識を高めるため、橋本市消防本部と橋本市消防団による大規模な林野火災を想定した遠距離中継放水の消防訓練が実施されました。

今回の訓練では、和歌山県防災航空隊の防災ヘリによる放水訓練もあわせて実施されました。

▶防災ヘリによる放水訓練
◀遠距離中継放水訓練



▲市消防職員や消防団員約300人が参加しました

2015 紀の国わかやま国体 ポスターで国体をPR

2月28日、市長室で、紀の国わかやま国体橋本市PRポスター図画作品入賞者の表彰式が行われました。

入賞作品は、市の施設や競技会場などで展示されるとともに、橋本市国体ホームページでも公開されています。また、ポスターやパンフレットなどのデザインとして活用されます。



▲賞状と記念品が授与されました



▶3月4日～11日は、産業文化会館で展示されました

東家遺跡に興味津々！

3月2日、旧橋本小学校跡地で、東家遺跡発掘調査現地説明会が行われました。

多くの地元の人々や歴史ファンが訪れ、弥生時代の方形周溝墓、古墳時代の竪穴住居跡、中世14・15世紀ごろの館跡や、弥生土器、土師器、須恵器などの出土品を見学しました。カメラやメモ帳を片手に参加者たちは熱心に説明を聞き、歴史ロマンに酔いしつっていました。



▲この土器は何に使われていたのかな
◆熱心に説明を聞く参加者たち

市長退任のごあいさつ



**橋本市長
木下 善之**

ご支援ありがとうございました

春爛漫の季節でございます。皆様方におかれましては、お健やかにお過ごしのこととお慶び申し上げます。

光陰矢のごとしと申します。私は、福祉、教育のまちづくりを掲げ、住みよい、活力みなぎるまちづくりを目指してまいりましたが、次期市政を次世代に引き継ぎ、今後の橋本市の発展を託すことといたしました。

私は市長を約九年間務めさせていたきましたが、今、私の胸にこみ上げてくるのは市民の皆様に対する感謝の気持ちでございます。振り返りますと、厳しい社会情勢、そして厳しい財政状況の中で、よくここまで職務を全うできたものと感慨ひとしおでございます。努力もいたしましたし、幸運もありましたが、やはり市民の皆様方のお支えがあつてこそ、ここまで来ることができましたと感謝の念に耐えません。心からお礼申し上げます。

今の私の心は、雲ひとつ無い青空のように澄み渡っております。市民の皆様に重ねてお礼を申し上げるとともに、今後の市政に対し、これまでにも増してのご理解とご協力を切にお願い申し上げます。

結びに、皆様方の益々のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げまして、市長退任のご挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

9年間のあゆみ（主な出来事）

平成18年4月 旧橋本市	平成18年2月 花と緑のリサイクル事業開始
平成17年6月 市長就任（一期目）	平成17年12月 橋本市民病院循環バス（現コミュニティバス）運行開始
平成18年3月 新橋本市	平成18年11月 東京橋本会設立総会
平成18年4月 橋本市と高野口町の合併	平成18年8月 京奈和自動車道橋本道路
平成18年4月 市長就任（一期目）	平成18年4月 橋本～橋本東インター間供用開始
平成19年8月 国道371号「橋本高野橋」開通	平成19年12月 「企業立地に頑張る市町村20選」に選定、経済産業大臣表彰受賞
平成19年11月 高野口～橋本インター間供用開始	平成19年12月 橋本～橋本東インター間供用開始
平成20年4月 高野口地区公民館開館	平成20年4月 市内小学校・中学校校舎等耐震補強工事完了
平成20年4月 あやの台小学校開校	平成25年3月 市内小学校・中学校校舎等耐震補強工事完了
平成25年4月 あやの台小学校開校	平成25年4月 保健福祉センターオープン
平成25年1月 保健福祉センターオープン	平成24年4月 すみだこども園開園
平成24年10月 ごみの福祉収集開始	平成24年4月 中学校給食の開始
平成25年1月 市内小学校・中学校校舎等耐震補強工事完了	平成24年4月 すみだこども園開園
平成25年4月 あやの台小学校開校	平成24年10月 ごみの福祉収集開始
平成25年4月 伊都地方休日急患診療所歯科診療所	平成23年12月 コミュニティバス増車及び障がい者・高齢者バス利用料金無料化
平成25年1月 旧高野口尋常高等小学校校舎が国 の重要文化財に指定	平成23年4月 エコパーク「紀望の里」オープン
平成26年3月 ホーミニティバス北ルート運行開 始	平成21年4月 デジタル防災行政無線システム運 用開始
平成26年4月 ホーミニティバス北ルート運行開 始	平成21年8月 橋本周辺広域ごみ処理場稼働
平成23年1月 高野口小学校改修・改築工事完了	平成22年4月 市長就任（二期目）
平成23年10月 橋本北消防署開署	平成22年4月 小学校低学年多人數学級非常勤講 師加配開始
平成25年1月 橋本市土地開発公社解散	平成23年3月 橋本駅・林間田園都市駅バリアフ リー化・エレベーター等設置
平成26年4月 ホーミニティバス北ルート運行開 始	平成23年4月 橋本駅・林間田園都市駅バリアフ リー化・エレベーター等設置
平成25年4月 橋本小学校新築移転（同一敷地内 における小中一貫教育スタート）	平成25年4月 市内小学校・中学校校舎等耐震補 強工事完了
平成26年3月 ホーミニティバス北ルート運行開 始	平成25年4月 市内小学校・中学校校舎等耐震補 強工事完了
平成26年4月 ホーミニティバス北ルート運行開 始	平成25年4月 市内小学校・中学校校舎等耐震補 強工事完了

平成26年度当初予算

一般会計の概要

一般会計の内訳

歳入総額 262億1,002万8千円



市民1人当たりの市税負担額 **102,086円**



※「市民1人当たりの市税負担額」および「市民1人当たりが受ける行政サービス額」は平成26年1月31日の市の住民基本台帳登録人口数（66,297人）で除して算出しています。

一般会計 **262億1,992万8千円**

(対前年度比 4.6%増)

特別会計 176億4,803万8千円

(対前年度比 3.1%増)

企業会計 103億2,615万9千円

(対前年度比 0.6% 増)

全 会 計 541 億9,412万5千円

(対前年度比 3.3% 増)

市の一 年間の お 金の 使 い方をまとめた 当初予算が 完成し まし た。 市の 財政事情は まだまだ 厳しい 状況が 続いて おり、 行政改革推進計画に 基づき 職員数や 事務経費を 削減し、 財源の 確保に 努めています。

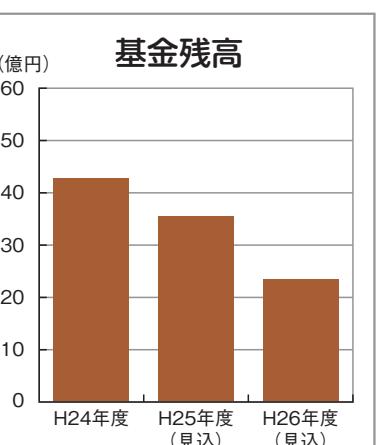
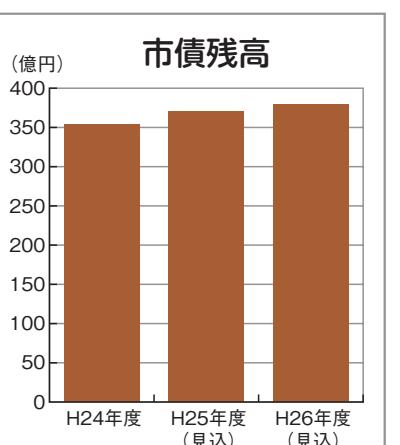
平成26年度の 全会計の 当初予算額は、 前年度と 比べて 17億4,489万3千円（率にして 3.3%）増の 541億9,412万5千円となっています。

このうち、 一般会計は 4.6%増の 262億1,992万8千円、 特別会計は 3.1%増の 176億4,803万8千円、 企業会計は 0.6%増の 103億2,615万9千円となっています。

、特別会
6%増の

の税額が引き上げられたことや軽自動車税の件数増加などを勘案し、増額予算となっています。

また、2つのことでも園の建設や（仮称）山田地区公民館の建設等大型公共事業の実施に伴い市債が大幅に増加していますが、地方交付税で措置される割合の高い地方債を活用することにより、市民の皆さんへの負担をできるだけ抑えた予算編成となつています。



基金は、財政調整基金や特定事業のためには積み立てた地域づくり基金などの特定目的基金を取り崩したことにより減少しています。

また、地方交付税の財源不足を補うための臨時財政対策債の借入や大型公共事業の実施に伴い市債残高は増加しています。

平成26年度の主な取組み

平成26年度は、平成26年3月に市長選挙が予定されていたことから、新規事業に要する経費は計上せず、従来からの継続事業に要する経費を中心とした内容となっています。

市民の皆さん安心して暮らせる 安心・安全なまちづくり

教育と福祉の更なる充実に取り組み、市民誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指します。

こども園整備事業

11億8,392万8千円
平成27年4月に開園予定である「橋本こども園」および「応其こども園」の建設工事費、備品購入費等を計上しています。



▶平成24年に開園したすみだこども園

さつき台に民間保育所の新築が計画されていることに伴い、保育環境の充実を図るために、経費の一部を助成するための補助金を計上します。

1億4,293万2千円
乳幼児から就学期の児童生徒を対象としたヒビ・小児用肺炎球菌・B型・日本脳炎・子宮頸がんや65歳以上を対象としたインフルエンザワクチンなどの予防接種を実施します。

1億1,977万9千円
老朽化している西部地区公民館を（仮称）山田地区公民館として新築するための建設工事費、備品購入費等を計上しています。（平成27年4月オーブン予定）



▶（仮称）山田地区公民館の完成予想図
(実際とは異なる場合があります)



▶BCG予防接種

妊婦健診費

3,962万6千円
少子化対策として、妊婦ひとりにつき14回分の妊婦健診費用を計上するなど昨年度に引き続き予算計上しています。

小学生医療扶助事業

3,878万6千円
本市の独自施策として、小学校修了時までの医療費無料化に伴う扶助を継続して実施します。ただし、乳幼児医療制度と同様の所得制限があります。

市営住宅整備事業

3,553万8千円
老朽化した市営住宅の改修や除却を行うための経費を計上しています。

都市公園バリアフリー化事業

3,000万円
市内の都市公園のバリアフリー化事業等を行うもので、スロープ、手すりの設置、段差解消などを行う工事費を計上しています。

コミニティバス運行事業

2,955万5千円
平成26年4月1日から従来の3ルート（東・中・西）に加えて、北ルートの運行を開始します。

市本庁舎改修事業

2,475万5千円
大谷川の改修工事及び岸上川の浸水対策工事を行います。また市内各河川の浸水対策を強化するため、排水ポンプを5台購入します。

河川改修等事業

灾害対策関連経費

1,450万円
防災対策推進のため、非常食の確保を図るとともに、市内各拠点避難場所に設置している防災倉庫に暖房器具、備蓄用燃料など必要な備品を整備します。



▶昨年度の訓練のようす（高野口地区）



大谷川の改修工事及び岸上川の浸水対策工事を行います。また市内各河川の浸水対策を強化するため、排水ポンプを5台購入します。

1,450万円
防災対策推進のため、非常食の確保を図るとともに、市内各拠点避難場所に設置している防災倉庫に暖房器具、備蓄用燃料など必要な備品を整備します。

総合防災訓練関連経費

災害に備え、被害を軽減するため、平成25年度から市内を4つに分けて住民参加型の地域防災訓練を実施しています。

平成26年度は、橋本・山田地区を予定しています。

木造住宅耐震改修事業

1,573万1千円
大地震の被害から命を守ることを目的に、木造住宅の耐震診断や耐震改修補助を実施します。

今後発生が予想される東南海地震や台風などによる大雨の備えとして、ため池等の現状を把握するとともに、ため池が決壊した場合の危険性を市民に周知するために、地域住民と協働でハザードマップ等の作成を行います。

ため池等整備事業

3,500万円
イノシシ・シカ・アライグマなど年々増加する鳥獣被害に対応するための対策経費を計上しています。

（仮称）山田地区公民館の完成予想図
(実際とは異なる場合があります)

有害鳥獣対策経費

1,689万9千円
イノシシ・シカ・アライグマなど年々増加する鳥獣被害に対応するための対策経費を計上しています。

▶捕獲したイノシシ

道路施設長寿命化事業

3,300万円
地震・水害等による道路災害を未然に防止するための予算を計上しています。道路・橋梁・トンネルの劣化が激しいところから順次修繕を実施します。

大谷川の改修工事及び岸上川の浸水対策工事を行います。また市内各河川の浸水対策を強化するため、排水ポンプを5台購入します。

河川改修等事業

2,475万5千円
防災対策推進のため、非常食の確保を図るとともに、市内各拠点避難場所に設置している防災倉庫に暖房器具、備蓄用燃料など必要な備品を整備します。

1,450万円
防災対策推進のため、非常食の確保を図るとともに、市内各拠点避難場所に設置している防災倉庫に暖房器具、備蓄用燃料など必要な備品を整備します。

市本庁舎改修事業

1億122万1千円
平成24年度から平成28年度までの5ヵ年計画で市本庁舎の改修工事を実施しています。

平成26年度は、庁舎の電気設備の改修と庁舎周辺の舗装や水路等の改修に要する経費を計上しています。

市本庁舎改修事業

1億122万1千円
平成24年度から平成28年度までの5ヵ年計画で市本庁舎の改修工事を実施しています。

平成26年度は、庁舎の電気設備の改修と庁舎周辺の

歴史・文化遺産や緑潤う田園都市を守る 緑のまちづくり

恵まれた豊かな自然環境と郷土の歴史を大切にし、
ひと・自然・歴史を生かしたまちづくりを目指します。

まちに活気を呼び込む 活力みなぎるまちづくり 若者が定住できるまちづくり

地域経済の活性化と都市基盤整備を充実し、豊かで活気あふれたまちづくり、若者が定住できるまちづくりを目指します。

新婚世帯住宅取得補助金
2,700万円
若年層の定住を促進し、本市の人口維持および地域活性化を図るために、市内で住宅を取得した満40歳未満で、婚姻の日から3年を経過しない新婚夫婦に対し、最高で60万円を補助します。

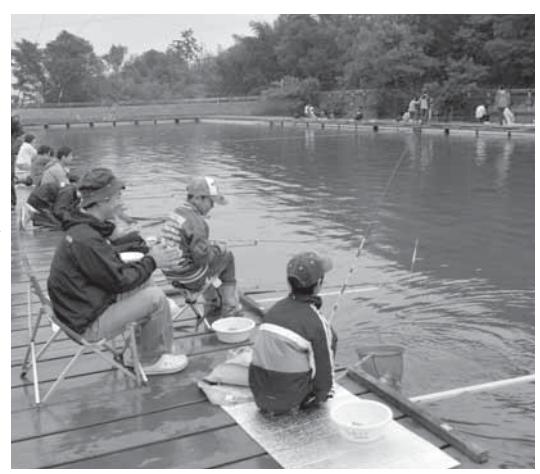
未婚化・晩婚化に対応するため、結婚後市内に定住する意志のある未婚者を対象に婚活イベントなど出会いの機会を創出します。

婚活支援推進事業委託料
100万円
未婚化、晩婚化に対応するため、結婚後市内に定住する意志のある未婚者を対象に婚活イベントなど出会いの機会を創出します。

国道24号と京奈和自動車道側道を結ぶ都市計画道路伏原田原線の整備を進めます。

**御幸辻駅前広場・
杉村公園駐車場整備事業**
1億5,341万2千円
国道371号バイパスから南海御幸辻駅及び杉村公園への利便性の向上を図るため、御幸辻駅前広場を整備するとともに、杉村公園駐車場の整備を進めます。

**隠れ谷池
トイレ・桟橋整備事業**
2,911万3千円
清水の隠れ谷池は、紀州製竿組合の研究池ですが、一般の方にも開放されて気軽にへラブナ釣りが楽しめます。平成25年3月に国の伝統的工芸品となつた地場産業「紀州へら竿」促進の場として、また、豊かな自然を楽しめる観光拠点となるようトイレ・桟橋の整備を行います。



▶隠れ谷池でへラブナ釣りを楽しむよ
うす

**あやの台小学校
太陽光発電設備設置事業**
1,422万7千円
あやの台小学校に太陽光発電設備を設置するための設計委託料を計上しています。

地場産業振興センター 改修事業
900万円
地域産品等のブランド化への支援、展示、物産PRを中心とした振興事業を図るために、IT地域交流センター（高野口町名倉）を地場産業振興センターとして改修します。

循環型社会の実現に向け、生ごみから堆肥をつくり、花や野菜の栽培に利用していくためのシステムづくりに取り組みます。

企業誘致事業
6,000万円
あやの台北部用地（隅田町山内・平野地区）を企業誘致用地として開発することについて、南海電気鉄道株式会社・和歌山県・橋本市の三者が協力して実施する基本協定を締結しています。平成26年度は、全体事業費や分譲価格等を試算し、採算性のとれる手法を検討するための基本計画の策定委託料を計上しています。

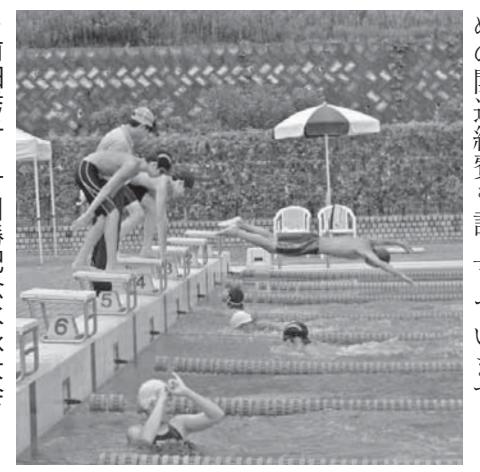


ぐにぎふれあいの里整備事業
5,585万2千円
現在工事中の紀の川左岸広域農道沿い（南馬場地内）に新たな観光交流拠点として、あづまや・駐車場・トイレ等を整備します。また、直売所建設に対する補助金も計上しています。



国体開催準備事業補助金
8,347万5千円
平成27年度の「紀の国わかやま国体」開催に伴い、紀の国わかやま国体橋本市実行委員会が必要とする開催準備に要する経費を補助します。平成26年9月の競技別リハーサル大会では、南馬場緑地広場でソフトボール、橋本市運動公園多目的グラウンドでサッカー、県立橋本体育館でバレー、ボールが開催されます。

（仮称）岡潔記念館建設事業
3,99万8千円
世界的な数学学者で、本市最初の名誉市民である故岡潔博士の偉業を伝承し、将来を担う若者に橋本市民としての誇りや夢を与えるため、杉村公園内に記念館を建設します。平成30年度完成に向けて基本設計委託料を計上しています。



ごみ収集ボックス設置補助金
140万円
ごみ収集ボックス・カラスネットの設置経費の一部を補助します。

前畠秀子 生誕100年記念事業
151万9千円
ベルリンオリンピック200m平泳ぎの金メダリストで本市の名誉市民である故兵藤（旧姓 前畠）秀子氏の生誕100年を記念して、パネル展等を開催します。また、毎年実施している前畠秀子・古川勝記念水泳大会にスペシャルゲストを招いための関連経費も計上しています。



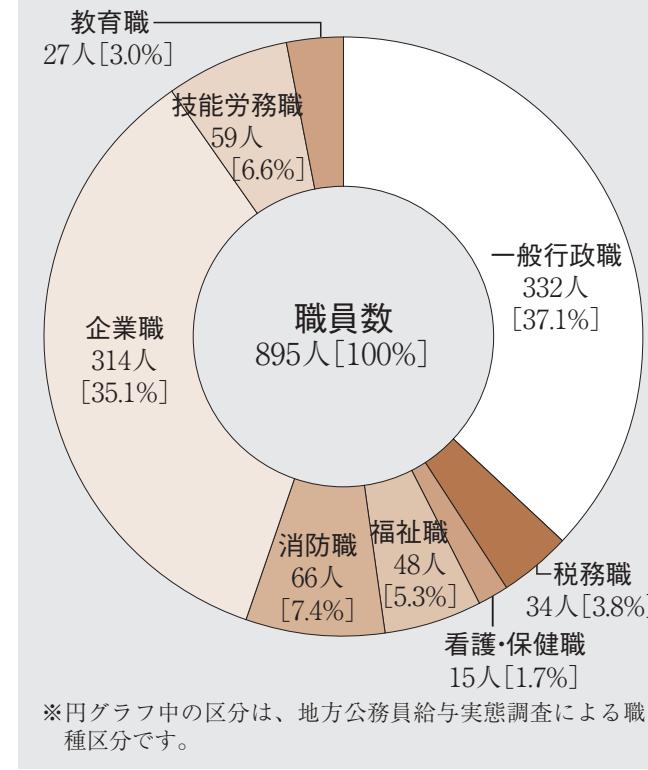
くにぎふれあいの里整備事業
5,585万2千円
現在工事中の紀の川左岸広域農道沿い（南馬場地内）に新たな観光交流拠点として、あづまや・駐車場・トイレ等を整備します。また、直売所建設に対する補助金も計上しています。

部門別職員数の状況（各年4月1日現在、単位:人）

病院事業で、医療提供体制の確保に必要な看護師などを増員したため、前年度に比べて4人の増加となりました。他部門では、職員採用の抑制、事務事業の縮小などにより職員を削減しています。

部門	平成25年度	平成24年度	対前年増減
一般行政	議会	5	5
	総務	97	87
	税務	34	34
	民生	112	120
	衛生	48	50
	労働	0	0
	農林水産	29	28
	商工	12	13
	土木	62	63
	小計	399	400
特別行政	教育	73	80
	消防	66	65
	小計	139	145
合 計		538	545
公営企業など	病院	287	278
	水道	27	26
	下水道	18	17
	その他	25	25
	小計	357	346
総 合		895	891
※この表の職員数は、一般職に属する職員（教育長を除く）数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含んでいますが、臨時職員と非常勤職員は除いています。			

職種別職員数（平成25年4月1日現在）



職員手当の状況（普通会計）（平成25年4月1日現在）

手当の種類	内 容		
扶養手当			◎配偶者13,000円 ◎その他扶養親族6,500円（配偶者がいない場合はそのうち1人11,000円） ◎満16歳となる年度の初めから満22歳の年度末までの扶養親族である子への加算1人につき5,000円 ※国の制度 … 同じ
地域手当			（給料月額+扶養手当+管理職手当）×3% ※国の制度 … 同じ
通勤手当			通勤方法、通勤距離に応じて支給（最高支給限度額55,000円） ※国の制度 … 同じ
住居手当			◎借家の場合（家賃が12,000円を超える場合に限る）…家賃の額に応じて支給（最高支給限度額27,000円） ※国の制度 … 同じ
時間外勤務手当			管理職を除く職員対象
特殊勤務手当			手当の種類 … 12種類 代表的な手当の名称 … 税務手当・救急出動手当・清掃手当など
期末・勤勉手当	支給時期	橋本市	国
	25年度	6月 12月 合計	1.95月分 2.00月分 3.95月分
	24年度	6月 12月 合計	1.95月分 2.00月分 3.95月分
	職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。		

退職手当の状況（普通会計）（平成25年4月1日現在）

区分	橋本市		国	
	自己都合	定年・勧奨	自己都合	定年・勧奨
勤続20年	23.03月分	28.7875月分	23.03月分	28.7875月分
勤続25年	32.83月分	38.955月分	32.83月分	38.955月分
勤続35年	46.55月分	55.86月分	46.55月分	55.86月分
最高限度額	55.86月分	55.86月分	55.86月分	55.86月分
その他の加算措置	定年前早期退職者特例措置（2～20%）		定年前早期退職者特例措置（2～20%）	
退職時特別昇給	制度なし		制度なし	
1人あたりの平均支給額	6,111千円	26,369千円		

※1人あたりの平均支給額は、前年度に退職した職員に支給されたものです。

人件費の状況（平成24年度普通会計決算）

住民基本台帳人口（H25.3.31現在）	歳出額（A）	実質収支	人件費（B）	人件費率（B/A）	23年度の人件費率
人 66,657	千円 32,062,525	千円 358,584	千円 5,200,923	% 16.2	% 19.6

職員給与費の状況（平成24年度普通会計決算）

職員数（A）	給 与 費			1人あたりの給与費（B/A）
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	
人 545	千円 2,151,111	千円 492,927	千円 803,862	千円 3,447,900
				6,326

※職員手当には退職手当を含んでいません。

※職員数は、平成24年4月1日現在です。

平均給与月額と平均年齢の状況（平成25年4月1日現在）

区分	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	368,936円	43.5歳
技能労務職	370,381円	46.9歳

※国家公務員と同じベースで算出しているため、平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当などの手当を含んでいません。

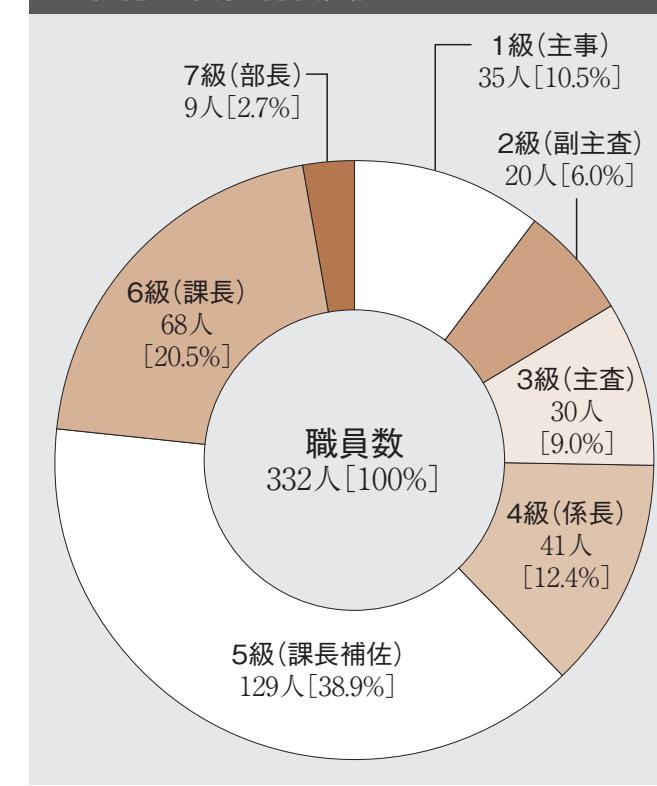
経験年数別・学歴別給料月額の状況（平成25年4月1日現在）

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒 高校卒	252,200円 207,000円	303,800円 252,000円
	大学卒 高校卒	244,900円 207,000円	282,700円 252,000円
技能労務職	大学卒 高校卒	244,900円 207,000円	336,500円 303,800円
	大学卒 高校卒	244,900円 207,000円	336,500円 303,800円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

※表中の給料月額は、級別資格基準に基づき算出した標準モデル額です。

一般行政職級別職員数（平成25年4月1日現在）



橋本市職員の給与などの状況をお知らせします。
市職員の給与は、人事院や県の人事委員会の給与勧告に準じ、国・県および他の地方公共団体などの状況を考慮して、決定されます。



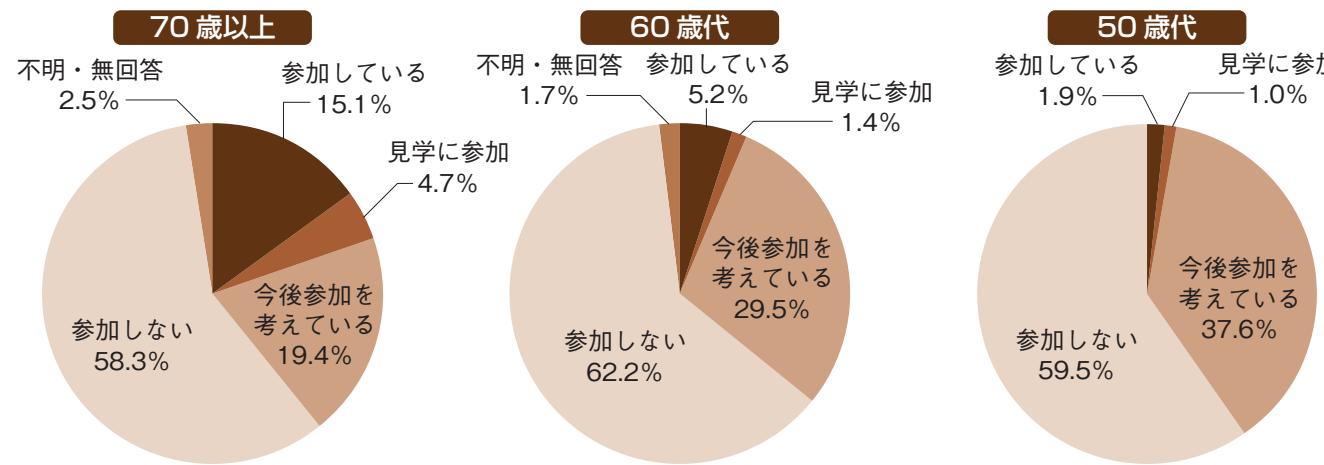


がりでいる」と回答した人が多くなっています。また、50歳代では約4割の人が「今後参加を考えている」と回答しており、介護予防を意識していることもうかがえ、良い傾向にあるのではないかと考えています。

現在のところ、自主運営教室への参加者数は、1,200人を超えています。

年、市は「アソーツ

する市民アンケート」を実施しました。「げんきらりー教室に参加したことがありますか」という質問に対し、50歳代、60歳代、70歳以上の方々から次のような回答が得られました。



第1部では

3月4日、産業文化会館で、「介護予防の街づくり講演会」を開催しました。

これからも

「げんきらりー教室」が、要介護認定者数を抑制するためには、また医療費を抑制するためにはいかに効果があつたのかについて、その検証を行なつた
本山貢教授（和歌山大学教育
もと やまとみつさう）

防事業が間違つていなかつたことを再確認できました。



介護予防の街つくり講演会を開催しました

シルバーライフに輝きを。 ～高齢者の福祉を 身近に わかりやすく～

きらり

編集・発行／健康福祉部
いきいき長寿課 高齢福祉係

主な内容

- 地域の皆さんと取り組む介護予防のまちづくり
 - 在宅高齢者等訪問理髪サービス事業
 - 100歳おめでとうございます

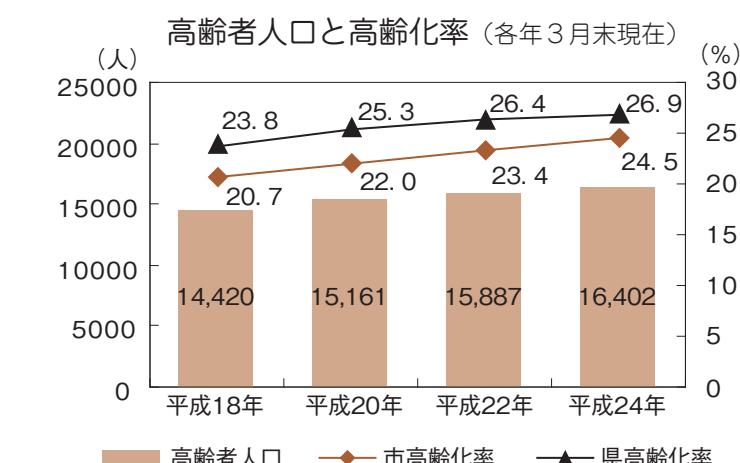
市では、高齢者がいつまでも「生き生きと暮らしていく」とを目指して、「げんきらりー教室」などの介護予防事業を積極的に取り組んでいます。市内各地では、「げんきらりー自主運営教室」がたちあがり、地域で介護予防をしようという取組みが増えてきました。しかし、高齢化が進むなか、要介護認定者数は増え続けているのが現状です。「私はまだ大丈夫」と思わず、若いうちからあなたも介護予防について考えてみませんか。

橋本市の現状

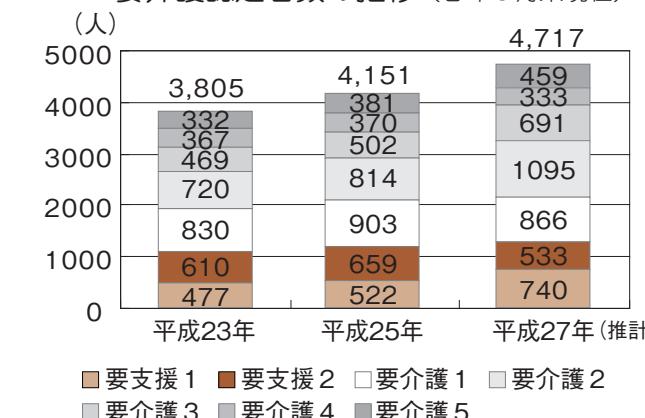
卷之三

市の高齢者人口（65歳以上の人口）は、年々増加傾向にあり、平成18年から平成24年の間に、1,982人増加しています。

市の高齢化率（65歳以上の人の割合）は、県の平均と比較すると低い水準で推移していますが、高齢化は進んでいる状況にあります。



要介護認定者数の推移（各年3月末現在）



要支援状態となるきっかけとして、高齢になることで体を動かさなくなり、心身の機能が低下するケースが多いようです。それを予防するためには、日ごろから体を動かし、体力や運動機能を維持することが大切であると考えられています。

年	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
平成23年	610	477	830	720	469	367	332	3,805
平成25年	659	522	903	814	502	370	381	4,151
平成27年(推計)	533	740	866	1095	691	333	459	4,717

■自己負担
必要費用の2分の1の額
※市の補助限度額について
は、2,000円です。



電話 33-3705

100歳おめでとうございます

②身体障がい者手帳の身体障
がい者等級表による級別が
1級または2級で、寝たき
りの人もしくは寝たきりの
生活が主体となっている人

①要介護度が4または5で、
寝たきりの人もしくは寝た
きりの生活が主体となつて
いる人

市内に住所を有する在宅の
人で、次の①②のいずれかに
該当する人

市では、身体の障がいなどにより自力で理容所や美容所に行けない寝たきりの人などに対し、自宅で調髪やカットが受けられる「在宅高齢者等訪問理髪サービス事業」を実施しています。対象者でサービスを希望される人は、申請が必要となります。詳しくは、いきいき長寿課へお問い合わせください。

在宅高齢者等訪問理髪サービス事業

■対象

橋本市在宅高齢者等訪問理
髪サービス利用申請書
※いきいき長寿課で入手で
きます。

■提出先・問い合わせ

いきいき長寿課

電話 33-3705

辻本	米坂	岡村	竹本	中岡	堂浦
つじもと	よねさか	おかむら	たけもと	なかおか	どううら
政子	オ力子	千代	安江	サクア	岩治
さん	さん	さん	さん	さん	さん
(高野口町名古曾)	(神野々)	(高野口町大野)	(隅田町山内)	(高野口町名倉)	(岸)
大正3年3月生まれ	大正3年3月生まれ	大正3年3月生まれ	大正3年1月生まれ	大正3年2月生まれ	上) 大正3年1月生まれ

理容師・美容師の登録受付中

在宅高齢者等訪問理髪サービス事業に協力していただける「理容師」および「美容師」を募集しています。

◆申込資格

- ①橋本市内在住で、橋本保健所から理・美容師出張業務届出済証の交付を受けている人
- ②在宅の寝たきり高齢者などの理髪が可能な人

◆提出書類

- ①橋本市在宅高齢者等訪問理髪サービス登録申請書（いきいき長寿課で配布しています）
- ②理・美容師出張業務届出済証の写し（橋本保健所で交付しています）

◆提出先・問い合わせ

いきいき長寿課 電話 33-3705

私とげんきらりー教室

講演会の第2部で実践報告として「げんきらりー柱本教室」と「高野口自主運営教室公民館」から発表がありました。その内容について、ご紹介します。



健康寿命をのばし、
地域の仲間をつくる

げんきらりー
柱本教室

うえのひろむ
上野 弘 さん

誰もが参加できる
温かい運動教室です

高野口自主運営教室
公民館

たにぐち ふみこ
谷口 文子 さん



私が高野口自主運営教室公民館に参加して2年になります。

仕事をやめて暇になり、運動不足を感じていたころ、知り合いのろう者が手話のできる人たちと一緒にげんきらりー教室に参加していると聞きました。

手話のできる友だちも参加していたのでほとんど不安を感じることなく教室に入ることができました。

最初は、ひたすら動きをまねしていましたが、皆さんにほめてもらって、私も動きに慣れてくるとどんどん楽しくなってきました。楽しいから続けられるし、友達も頑張っているので私も一緒に頑張ろうという気持ちになります。

私は聴覚障がいを持っていますが、周りの皆さんには「一緒にやろうよ」と声をかけてくれます。障がいがあっても自然に参加できる教室の雰囲気はとても良いです。

今は、膝の痛みがあったり、病院へ通う都合があったり、教室をお休みすることも多いです。でも「みんな待っているからいつでもおいで」と言ってくれます。

私は、これからも元気なあいだはずっと教室に参加して頑張りたいと思っていますので、これからもよろしくお願いします。

受賞おめでとうございます



**杉村奨学褒賞
森脇慶一郎善行褒賞
田中久美子すこやか褒賞**

◎杉村奨学褒賞

青木 美穂 (西部中学校)
藤田 玲那 (橋本中学校)
裏川 浩平 (学文路中学校)
竹之下菜美 (隅田中学校)

島田 達也 (紀見東中学校)
和田 夢 (紀見北中学校)
渡辺 梨穂 (高野口中学校)
米坂 純乃 (古佐田丘中学校)

大西 芹那 (きのくに子どもの村中学校)
立川 純名 (初芝橋本中学校)

◎森脇慶一郎善行褒賞

玉田 悠晟 (紀見小学校)
池田慶太郎 (柱本小学校)
渡部 美結 (境原小学校)
板垣 萌瑛 (橋本小学校)
飯田 倫斗 (学文路小学校)
武田 功英 (清水小学校)
南谷 昇龍 (隅田小学校)
曾根 聖人 (あやの台小学校)
橋本 歩実 (恋野小学校)

吉田 朱華 (西部小学校)
高野 章人 (城山小学校)
中野 賢人 (三石小学校)
前迫 賢人 (高野口小学校)
平田 夢叶 (信太小学校)
山本 夏也 (応其小学校)
青木 紗也 (きのくに子どもの村小学校)
松尾 駆 (橋本中学校)

中尾 安岐 (学文路中学校)
土田 果奈 (隅田中学校)
竹田 早希 (紀見東中学校)
児玉 拓海 (紀見北中学校)
安井 康一 (高野口中学校)
宮本 菜月 (きのくに子どもの村支援学校)
大久保尚貴 (古佐田丘中学校)
田中 里旺 (きのくに子どもの村中学校)
瓜ヶ平麻佑 (初芝橋本中学校)

◎田中久美子すこやか褒賞

米田 彩乃 (紀見小学校)
柿花 哲志 (柱本小学校)
城島 理人 (境原小学校)
糠塚ひかり (橋本小学校)
木下 舞香 (学文路小学校)
笛山 優多 (清水小学校)

南 愛香 (隅田小学校)
森本 実里 (あやの台小学校)
森脇 寛也 (恋野小学校)
藤田 侑花 (西部小学校)
有川 祥平 (城山小学校)
鷲本 咲紀 (三石小学校)

椿山 結衣 (高野口小学校)
森田 華代 (信太小学校)
竹本 歩実 (応其小学校)
藏所 紗世 (きのくに子どもの村小学校)



橋本市スポーツ賞

平成25年に各種スポーツで好成績を収めた人や団体、スポーツ振興に尽くした人に贈られます。
(敬称略)

◎スポーツ功労賞

北岡 恭一 (高野口町伏原、少年軟式野球)

米阪 昌子 (高野口町名古曾、ラージボール卓球)

◎スポーツ顕賞

木原 恵菜 (三石台、ソフトテニス)
木原 那菜 (三石台、ソフトテニス)
小島 夕菜 (高野口町名倉、ソフトテニス)
木原 萌衣 (あやの台、ソフトテニス)
小谷 萌夏 (高野口町九重、エアロビクス)
上東菜那子 (高野口町名古曾、エアロビクス)
岩城 未緒 (高野口町応其、エアロビクス)

上東 葉奈 (高野口町名古曾、エアロビクス)
重入 彩良 (城山台、エアロビクス)
堀 早弥夏 (城山台、エアロビクス)
末廣 和海 (さつき台、バトントワーリング)
矢野 薫人 (城山台、ソフトテニス)
田輪 幸一 (隅田町河瀬、陸上)

※なお、スポーツ賞は個人5人と2団体、スポーツ奨励賞は個人35人と8団体が受賞されました。

市長選挙、市議補欠選挙、県議補欠選挙の選挙結果のお知らせ



3月16日に橋本市長選挙、橋本市議会議員補欠選挙、および和歌山県議会議員橋本市選挙区補欠選挙が執行され、それぞれ次の結果となりました。
【選挙管理委員会】

市長選挙 (定数1)

(敬称略・得票数順)

氏名		得票数
当選	平木 てつろう	16,683票
	岩田 弘彦	14,500票

有権者数 54,231人、投票者数 31,959人、投票率 58.93%

県議補欠選挙 (定数2)

(敬称略・得票数順)

氏名		得票数
当選	中本 こうせい	10,641票
当選	上田 良治	8,139票
	富岡 清彦	6,079票
	たき 洋一	5,923票

有権者数 54,233人、投票者数 31,966人、投票率 58.94%

嘱託職員を募集します

●勤務場所 (募集人員) 企画経営室 (1人)

●業務内容

債権管理、回収に関する業務

- ・債権調査票の取りまとめと集計
- ・債権担当課への債権管理に関する指導・助言
- ・債権管理に係る先進自治体の調査・研究
- ・債権管理マニュアルの作成
- ・債権管理条例など例規関係の整備・作成
- ・弁護士と連携した債権管理に関する職員の研修

●応募資格 (次の要件をすべて満たす人)

- 官公署で税金の徴収事務の実務経験、または銀行やクレジット・信販会社などで債権回収の実務経験が5年以上ある人
- パソコン (ワード・エクセルなど) の基本操作ができる人
- 普通自動車の運転免許を有する人
- 地方公務員法第16条の各号 (欠格条項) に該当しない人

●提出書類 (提出書類は一切返却しません)

- ①橋本市嘱託職員採用試験申込書
 - ②受験用紙
- ※①②は、職員課、市役所総合案内、および市ホームページで入手できます。

●受付期間 (郵送による受付は行いません)

4月11日(金)～17日(木) 午前9時～午後5時

●選考方法 面接試験

※試験日は申込者に別途通知します。

●雇用期間 5月1日～平成27年3月31日

●採用後の条件

- 勤務時間 平日 午前8時30分～午後5時
 - 基本賃金月額 150,000円
- ※その他、勤務条件・給与などは、橋本市嘱託職員の雇用に関する規程によります。

●提出先・問い合わせ 職員課

国民年金についてのお知らせ

国民年金の平成26・27年度の保険料の金額が決まりましたのでお知らせします。

なお、保険料を納付する際には、前納割引制度を利用していくとお得になります。

平成26・27年度の保険料

年度	月額保険料 (円)	前年度との比較
26 年度	15,250	210 円の増額
27 年度	15,590	340 円の増額

※毎月の保険料は、毎年4月上旬に日本年金機構から送られてくる納付書（1年分）で翌月の末日までに納めてください。

お得な前納割引制度

納付書または口座振替で一括納付（前納）することで、平成26年度の保険料は次の通りとなります。

納付方法	保険料（円）			
	1ヶ月	6ヶ月	1年	2年
納付書（月々）	15,250	91,500	183,000	370,080
納付書（前納）	—	90,760	179,750	—
口座振替（前納）	15,200	90,460	179,160	355,280

※口座振替の申込期限は、1年分、2年分、および6ヶ月（上期）は毎年2月末です。また、6ヶ月（下期）は毎年8月末です。

申請・問い合わせ

- 市役所 保険年金課 国民年金係
- 和歌山東年金事務所 ☎ 073-474-1841

学生納付特例制度

20歳以上で大学（大学院）・短期大学・高校・高等専門学校・専修学校・各種学校などに在学し、本人の前年所得が118万円以下の人（扶養控除、社会保険料控除のない場合）に保険料の納付が猶予される制度です。

▶猶予期間
4月～翌年3月 ※毎年度更新が必要です。

▶申請に必要なもの
印鑑、4月以降有効な学生証または在学証明証

過去2年間に未納期間がある人へ

所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

平成26年4月の法律改正により、免除申請（全額免除、一部免除、若年者納付猶予、学生納付特例）の対象期間が下記のとおり拡大されました。

従 来	平成 26 年 4 月以降
申請の直前の7月（学生納付特例は4月）までの1年以内	申請時点の2年1ヶ月前の月分まで

特定健康診査を受けましょう

40歳から74歳の人を対象に、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドromeを予防・改善するための特定健康診査・特定保健指導事業を実施しています。昨年の検査結果が基準値内であっても必ず受診しましょう。

【健康課】



●特定健康診査の対象者

橋本市国民健康保険の加入者で、平成26年度に40歳から74歳になる人が対象です。

本年度75歳になる人は、誕生日の前日までは、特定健康診査を受診することができます。

●橋本市国民健康保険の加入者で本年度75歳になる人は

昭和14年4月1日～5月31日生まれの人 和歌山県後期高齢者医療広域連合の健康診査を受診してください。

昭和14年6月1日～昭和15年3月31日生まれの人 誕生日の前日までに橋本市国民健康保険の特定健康診査を受診してください。受診できなかった時は和歌山県後期高齢者医療広域連合の健康診査を受診してください。

	医療保険者（実施者）	対 象	実 施 期 間	費 用	健診案内
特定健康診査	橋本市国民健康保険	本年度 40 歳～ 74 歳 (昭和 15 年 4 月 1 日から 昭和 50 年 3 月 31 日生まれの人)	4 月～ 12 月末	500 円	健康課
		本年度 75 歳で 6 月～翌年 3 月生まれ (昭和 14 年 6 月 1 日から 昭和 15 年 3 月 31 日生まれの人)	4 月～ 12 月末 誕生日の前日までに 受診してください		
健康診査	橋本市	生活保護受給者などで、本年度 40 歳以上	4 月～ 12 月末	無料	和歌山県後期高齢者医療広域連合
		本年度 75 歳以上の人 (昭和 14 年 5 月 31 日以前に生まれた人)	6 月～翌年 2 月末 本年度 75 歳の人は誕生日以降に受診してください	600 円	

※その他の医療保険に加入している人は、現在加入中の医療保険者（健康保険組合・共済保険など）にご確認ください。

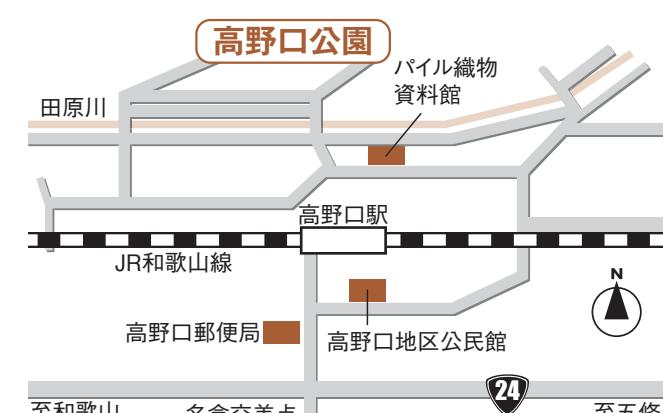
第7回 高野口公園桜まつり



●日時 4月6日(日) 午前10時～午後4時

※荒天の場合、産業文化会館でイベント内容を一部変更して開催します。

●場所 高野口公園（庚申山）



●主な催し物

- 市民団体によるステージイベント
- ヒーローショー
- 抹茶コーナー
- 特販コーナー
- パイル織物製品即売会
- 大餅投げ

※イベント内容は、変更する場合があります。

●夜間点灯

3月28日(金)～4月6日(日)
午後6時30分～午後9時

●交通規制

夜間点灯期間中は、周辺道路の一部交通規制を行います。

●問い合わせ 商工観光課

後期高齢者医療制度の保険料率などの改定

和歌山県後期高齢者医療制度の平成26・27年度の保険料率などが決まりましたのでお知らせします。

保険料について

保険料は、等しく負担していただく均等割額と、所得に応じて決まる所得割額の合計額となります。

所得の少ない人などには、従前どおり軽減制度があり、さらに均等割額の5割・2割軽減の対象が拡大されます。

なお、平成26年度の保険料の通知は、7月中旬に郵送します。

平成26・27年度の保険料率など

均等割額（円）	所得割率（%）	賦課限度額（円）
44,730 (43,271)	8.55 (8.28)	570,000 (550,000)

※（ ）内は平成24・25年度の保険料率など

問い合わせ

- 市役所 保険年金課 高齢医療係
- 和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 073-428-6688

平成26年度市税等納付期限表(普通徴収分)

	固定資産税・ 都市計画税	個人 市・県民税	軽自動車税	国民健康 保険税	後期高齢者 医療保険料	介護保険料
4月						
5月	全期・1期 6月2日(月)		全期 6月2日(月)			
6月		全期・1期 6月30日(月)				
7月	2期 7月31日(木)			全期・1期 7月31日(木)	1期 7月31日(木)	1期 7月31日(木)
8月		2期 9月1日(月)		2期 9月1日(月)	2期 9月1日(月)	2期 9月1日(月)
9月				3期 9月30日(火)	3期 9月30日(火)	3期 9月30日(火)
10月		3期 10月31日(金)		4期 10月31日(金)	4期 10月31日(金)	4期 10月31日(金)
11月				5期 12月1日(月)	5期 12月1日(月)	5期 12月1日(月)
12月	3期 12月25日(木)			6期 12月25日(木)	6期 12月25日(木)	6期 1月5日(月)
1月		4期 2月2日(月)		7期 2月2日(月)	7期 2月2日(月)	7期 2月2日(月)
2月	4期 3月2日(月)			8期 3月2日(月)	8期 3月2日(月)	8期 3月2日(月)
3月				9期 3月31日(火)	9期 3月31日(火)	9期 3月31日(火)

納税通知書の一括送付について

固定資産税・都市計画税は5月、個人市・県民税は6月、国民健康保険税および介護保険料は7月に納税通知書と一年分の納付書をまとめて送付しますので、失わないように大切に保管してください。



納付は便利な口座振替をご利用ください(振替日は納付期限と同日です)

口座振替手続きに必要な申請用紙は、市内の金融機関の窓口および市役所納税課に用意しています。申請用紙に必要事項を記入・押印(銀行届出印)し、依頼する金融機関窓口に申し込んでください。なお、口座振替領収書の発行はしていませんので、通帳などによりご確認ください。

問い合わせ 納税課 ☎33-6109

消費税率の変更に伴う使用料などの改定について

4月1日から消費税率(地方消費税を含む)が8%に引き上げられることに伴い、下記のものをはじめとした使用料や手数料などを改定します。

詳しくは、各施設または担当課・室までお問い合わせください。

【企画経営室】



▼施設などの使用料

施設名	問い合わせ
保健福祉センター	福祉課
橋本市運動公園・住吉運動公園	
学文路スポーツセンター・伏原体育館・伏原テニスコート・勤労者体育センター・東家体育馆	文化スポーツ室
学校施設	
神野々緑地	都市整備課
地場産業振興センター(旧IT地域交流センター)	商工観光課
やどり温泉いやしの湯	
高野口山村体験交流促進センター	農林振興課
せせらぎ公園	農林整備課
斎場・墓園(一部)	市民生活環境課
えびす温泉(一部)	
市営駐車場・駐輪場	まちづくり課
文化センター	人権・男女共同推進室
防災センター	消防本部
中央公民館・文化会館	中央公民館
各地区公民館	各地区公民館
東部コミュニティセンター	隅田地区公民館
産業文化会館	産業文化会館
温水プール	温水プール
市民会館	市民会館

▼手数料

主な内容	問い合わせ
ごみ処理手数料(一部)	市民生活環境課
し尿汲取り手数料	
消防手数料(一部)	消防本部

▼その他

主な内容	問い合わせ
水道メーター貸与費用	水道工務課
給水分担金	
橋本市長期総合計画	企画経営室
都市計画基本図	
都市計画用途地域図	まちづくり課
橋本市史(刊行物)	文化スポーツ室
橋本の町と町家(刊行物)	

料金などが変わらないもの

次のものは、今回の消費税率改正に伴う料金などの変更はありません。

●本体価格の引き下げによるもの

- ・水道料金、簡易水道料金、飲料水供給施設水道料金
- ・下水道使用料、農業集落排水使用料
- ・市指定ごみ袋、粗大ごみシール

など

●非課税のもの

- ・住民票や印鑑証明などの発行手数料
- ・税証明書発行手数料
- ・保育料

など

お知らせ

市役所本庁舎および北別館の改修工事のお知らせ【総務課】

本庁舎の耐震改修工事は3月末で終了しました。引き続き、4月から平成29年3月までの3ヵ年で本庁舎および北別館の改修工事を下記のとおり実施する予定です。

改修工事の実施に伴い、市民の皆さんに大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

改修工事の実施内容

- 平成26年度
本庁舎電気設備改修および本庁舎南棟屋内消火栓改修、本庁舎周辺整備
- 平成27年度
本庁舎および北別館空調設備改修
- 平成28年度
本庁舎および北別館照明設備改修、本庁舎非常用電源設置

問い合わせ 総務課 総務管理係

交通・防犯カメラの設置について

【総務課】

本市における「安心・安全なまちづくり」の施策として、犯罪などを予防し、市民の皆さんの安心・安全な生活を確保するため、橋本市役所前交差点北西側信号柱に交通・防犯カメラを設置し、4月1日から運用を開始します。

なお、今回設置した交通・防犯カメラには、常時監視するためのモニターは設置していません。万が一、犯罪が発生し、映像を見る必要がある場合のみ確認しますので、市民の皆さんのプライバシーの保護にも考慮しています。

安心・安全な橋本市を実現するため、今後も防犯活動に力を入れていきます。

問い合わせ

総務課 公共交通・安全係



橋本ライオンズクラブと伊都高野山ライオンズクラブが市内中学校の模範生徒を表彰しました（敬称略）

岡本	大輝	(西部中学校)
平原	七海	(西部中学校)
小上	成希	(橋本中学校)
丸谷	香純	(橋本中学校)
中村	徳志	(学文路中学校)
廣畑	智世	(学文路中学校)
前田	幾帆	(隅田中学校)

山田	奈穂	(隅田中学校)
矢野	裕貴	(紀見東中学校)
林	里香	(紀見東中学校)
梨木	輝	(紀見北中学校)
田村	実咲	(紀見北中学校)
吉田	純	(高野口中学校)
稻本	賛人	(初芝橋本中学校)

紙透奈央子	(初芝橋本中学校)
武市隆之介	(きのくに子どもの村中学校)
井坂 風香	(きのくに子どもの村中学校)
川本 剛史	(古佐田丘中学校)
五十嵐汐葉	(古佐田丘中学校)

【学校教育課】

ボランティア活動保険

【市民生活環境課】

対象

年間を通じて自発的なボランティア活動を行う、次のいずれかに該当する人

- 市内に住所を有する16歳以上の人
- 市内の高等・各種学校に在籍する生徒
- 市内の企業、事業所に勤務する16歳以上の人
- 市内に活動拠点をおくボランティア団体に所属する16歳以上の人

*加入には社会福祉協議会への登録が必要です。なお、有償のボランティア活動や、区・自治会・PTAなどが行う組織や親睦のための活動など、対象となっていない活動には適用されません。

保険料 無料（市が負担します）

補償期間

加入手続き完了の翌日から平成27年3月31日まで

申込方法

申請書に必要事項を記入、押印し、市民活動サポートセンターまで提出してください。申請書は、市民活動サポートセンター、市民生活環境課、社会福祉協議会で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ

市民生活環境課 協働・消費生活係 ☎33-1227

市民活動サポートセンターからのお知らせ

【市民生活環境課】

4月1日から市民活動サポートセンターは、指定管理者として、社会福祉法人橋本市社会福祉協議会による運営・管理が始まります。指定管理者の持つノウハウを生かし、より一層NPOやボランティアなど、市民の皆さんの市民公益活動を支援していきます。

また、同時にホームページの運用を開始しますので、登録団体の情報や実施するイベント情報、助成金情報などをご活用ください。

問い合わせ

市民生活環境課 協働・消費生活係 ☎33-1227

狂犬病予防注射を実施します

【市民生活環境課】

4月に市内65カ所で狂犬病予防集合注射を実施します。集合注射時には犬の健康状態を確認するための問診票を提出していただきます。

実施場所や日時などの詳細は、市ホームページをご覧いただけます。市民生活環境課までお問い合わせください。

なお、動物病院でも随時、犬の登録と狂犬病予防注射を受けることができます。

問い合わせ

市民生活環境課

☎33-6100



第3回議会報告会を開催します

【議会事務局】

市民の皆さんに議会活動をわかりやすく伝え、議会に対する理解を深めていただくため、「議会報告会」を開催します。

議会からの報告のほか、参加者との意見交換も予定しています。議員が各会場に分散して出席します。ぜひお近くの会場にお越しください。

報告内容や意見交換のテーマなど、詳細は「はしまと市議会だより5月号」でお知らせします。

日時・場所

- 5月15日(木) 午後7時～8時30分
場所：橋本地区公民館、西部地区公民館、紀見地区公民館、紀見北地区公民館
- 5月22日(木) 午後7時～8時30分
場所：隅田地区公民館、恋野地区公民館、学文路地区公民館、高野口地区公民館

問い合わせ 議会事務局 ☎33-6107



休日と夜間の納付・納税相談

相談日時

(毎月第4水曜日および第4日曜日)

- 4月23日(水)
午後5時15分～8時
- 4月27日(日)
午前8時30分～午後5時

場所・問い合わせ

納税課 ☎33-6109

浄化槽設置整備事業補助金

【市民生活環境課】

下水道事業策定区域、コミュニティ・プラント実施地域、農業集落排水事業実施区域を除く市内全域で小型浄化槽の設置推進のため、費用の一部を助成します。

補助金額

- 5人槽 332,000円
- 7人槽 414,000円
- 10人槽 548,000円

受付期間 4月1日(火)～11月28日(金)

*都合により受付開始日が遅れる場合があります。
また、予算に達した時点で締め切ります。

申し込み・問い合わせ

市民生活環境課 ☎33-6100

ケーブルテレビの「デジアナ変換」

【情報推進室】

ケーブルテレビを利用し、デジタル放送をアナログテレビで見られるようにするサービス「デジアナ変換」が平成27年3月までに終了します。

テレビの右上に「デジアナ変換」と表示されている場合は、デジアナ変換サービスによりテレビを視聴していますので、地デジの準備が必要です。

準備がお済みでない人が、「デジアナ変換」終了後も地上デジタル放送を視聴するには、次のような対応が必要となります。



- ご利用のケーブルテレビと契約し、デジタルチューナーを設置する。
- テレビ自体をデジタルテレビに買い替える。
- 地デジチューナーを購入する。

問い合わせ

総務省 地デジコールセンター

☎0570-07-0101

毎日 午前9時～午後6時（年末年始は休み）

広告

橋本ライオンズクラブと伊都高野山ライオンズクラブが市内中学校の模範生徒を表彰しました（敬称略）

【学校教育課】

募 集

おもしろ算数教室参加者募集

【中央公民館】

●日時

4月から平成27年2月までの毎月第3土曜日
※8月、11月を除く 午前9時～正午

●場所 中央公民館

●対象 小学4～6年生（保護者も参加できます）

●定員 各日先着40人

●参加費 無料

●申込方法

電話またはファクスで住所・氏名・電話番号・小学校名・学年・保護者の参加有無・参加希望日を伝えください。

●申し込み・問い合わせ

中央公民館 ☎/ファクス32-0034

国税専門官採用試験のお知らせ

【税務課】

●受験資格

- 昭和59年4月2日～平成5年4月1日生まれの人
- 平成5年4月2日以降に生まれ、次に該当する人

①大学を卒業した人および平成27年3月までに
大学を卒業する見込みの人

②人事院が①と同等の資格があると認める人

●申込期間 4月1日(火)～14日(月)

●申込先 (インターネットで申し込んでください)

<http://www.jinji-shiken.go.jp/jukken.html>

●問い合わせ

●大阪国税局 人事第二課 試験係

☎06-6941-5331

●粉河税務署 総務課 ☎0736-73-3301

防 災

防災はしもとメール配信

【防災推進室】

市では、防災行政無線の放送に加え、気象情報などの内容を電子メールで配信しています。

●配信内容 気象情報、防災・行政・不審者情報など

●登録方法 (詳しくは防災推進室へご確認ください)

メール配信登録用アドレスに空メールを送信後、返信メールに従って登録してください。なお、メールの受信設定が必要な場合があります。

●メール配信登録用アドレス

bousai.hashimoto-city@raiden.ktaiwork.jp

※バーコード読み取機能付きの携帯電話を持っている人は、右のコードをご利用ください。



●問い合わせ 防災推進室

緊急速報メールの配信について

【防災推進室】

市では、緊急時に、災害や避難指示などの情報を携帯電話会社の緊急速報メールを活用し、市内に一斉配信します。昨年12月から、NTTドコモに加え、KDDIとソフトバンクでも配信可能となりました。

また、3月からJアラートと連携し、ゲリラ攻撃や弾道ミサイルなどの情報も配信可能となりました。

●問い合わせ 防災推進室

防災行政無線テレホンサービス

【防災推進室】

防災行政無線の放送内容を確認できます。

☎0120-78-0620

☎39-0620（有料）※上記番号でつながらない場合

●問い合わせ 防災推進室

橋本周辺広域ごみ処理場（エコライフ紀北）が省エネ大賞 省エネルギーセンター会長賞を受賞

橋本周辺広域ごみ処理場（エコライフ紀北）では、施設の運営管理委託会社と協力し、平成21年度から省エネルギー活動を実施しています。

今回この取り組みが評価され、ごみ処理場としては全国で初めて「平成25年度省エネ大賞 省エネルギーセンター会長賞」を受賞しました。

●共同受賞者

- 橋本周辺広域市町村圏組合
- テスコ株式会社 橋本事業所

●テーマ

新設橋本周辺広域ごみ処理場における省エネルギーチューニング活動について



健康・福祉

みんなで、らくらくウォーキング!!
ウォーキングデー!!

【保険年金課】

●日時

4月18日(金) ※雨天中止

受付：午前9時30分～

出発：午前10時



●集合場所

住吉運動公園駐車場

※なるべく乗り合わせてお越しください。

●コース 引の池めぐりコース

●問い合わせ 保険年金課 国保給付係

チャレンジ教室に参加しませんか?
(全9回)

【健康課】

運動習慣を身につけたい人にお勧めの教室で、ボルダリングやチューブを使ってエクササイズを行います。

●日程 5月16日(金)、23日(金)、

6月6日(金)、13日(金)、27日(金)、

7月4日(金)、11日(金)、25日(金)、

8月1日(金)

●時間 午後1時30分～3時30分

●場所 保健福祉センター

●対象 40～64歳の市民

●定員 先着25人

※定員に達し次第締切

●申し込み・問い合わせ

健康課 保健予防係

☎33-6111

(電話申込)



精神障がい者保健福祉手帳について

【福祉課】

精神障がい者保健福祉手帳は、何らかの精神疾患により、長期にわたり日常生活または社会生活への制約がある人に対して交付されるものです。手帳の等級は1～3級まであり、その等級により住民税・所得税・相続税などの軽減措置や、橋本市コミュニティバス料金の割引などを受けられます。

●申請に必要なもの

- 印鑑、写真（縦4cm、横3cm）
- 診断書（精神障がい者保健福祉手帳用）、または障がい年金証書と直近の年金振込通知書の写し
- 申し込み・問い合わせ 福祉課 障がい福祉係

和歌山県発達障害者支援センター「ポラ里斯」巡回相談

【福祉課】

和歌山県発達障害者支援センター「ポラ里斯」では、発達障がいの理解、子育て、問題行動など、発達障がいに関するさまざまな相談に応じています。

●日時

毎月第3木曜日 午前11時～午後4時

※1件1時間以内で、申込者と調整します。

●場所 橋本保健所

●対象 発達障がい者本人や家族、支援者など

●申込方法

相談希望日の2週間前までに所定の様式で申し込んでください。電話、Eメールでの相談にも応じます。

●申し込み・問い合わせ

和歌山県発達障害者支援センター「ポラ里斯」

☎073-413-3200

Eメール polaris@jtw.zaq.ne.jp



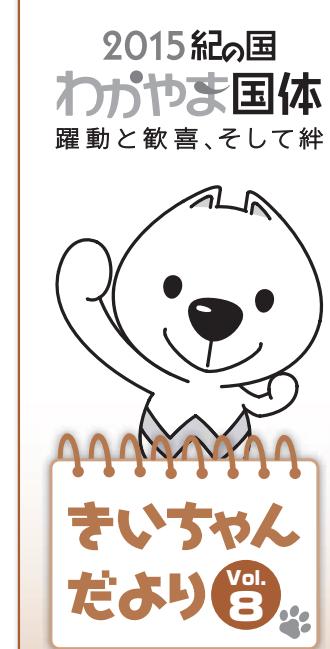
紀の国わかやま国体への協賛を募集しています

橋本市実行委員会では、全国から橋本市を訪れる大勢の選手・監督をはじめ、大会関係者や一般観覧者を温かくお迎えし、魅力あふれる大会づくりのために広報啓発や大会運営に要する物品の提供などをいただける企業・団体を募集しています。詳細については橋本市国体ホームページをご覧ください。

●ご協賛いただきたい物品

- 啓発用物品（うちわ、のぼり旗など）の提供
- 市民運動用物品（プランター、タオルなど）の提供
- 歓迎用物品（看板、横断幕など）の提供
- おもてなし用物品（飲料水など）の提供
- 競技会用物品（スタッフジャンパーなど）の提供
- 開催準備用物品の提供または無償貸与

問い合わせ 紀の国わかやま国体橋本市実行委員会（国体推進室） ☎ 33-1124
ホームページ http://www.chw.jp/kokutai_2015/



市民相談



相談	相談日	時間	場所	受付方法	問い合わせ
行政相談 国の仕事などについての苦情や要望など	4/8(火)	13:30~16:00	市役所2階 (会議室A)	当日午後3時までに市民課へ(先着順)	市民課
法律相談会 弁護士が対応 (予約制・先着8名)	①4/16(水) ②4/23(水)	13:00~16:00	①高野口地区公民館 ②市役所2階 (会議室A)	4/10(木)午前8時30分から直通電話のみ受付 ☎39-7200	市民課
年金出張相談(予約制) 厚生年金や国民年金の相談や手続き	5/8(木) 5/22(木)	10:00~15:00	市役所2階 (会議室A)	4/10(木)から和歌山東年金事務所お客様相談室へ電話申込	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1813
心配ごと相談(予約可) 市民生活での心配ごと全般	①4/4(金) ②4/7(月) 4/14(月) 4/21(月) 4/28(月)	13:00~16:00	①高野口地区公民館 ②保健福祉センター2階(会議室4)	相談日時に相談場所へ(電話相談は相談日時に☎33-1111、または☎33-0294へ)	社会福祉協議会 ☎33-0294
こころの健康相談(予約制) こころの病気、ひきこもりなどで悩まれている人や家族	4/10(木) 4/24(木)	午後から	橋本保健所	橋本保健所保健福祉課へ	橋本保健所 ☎42-5440
認知症電話相談 認知症やその介護についての電話相談	4/1(火) 4/15(火)	13:00~17:00	——	相談日時に電話で受付 ☎0120-555-294	橋本市地域包括支援センター ☎32-1957
NPO相談会(予約制) NPO法人の設立・運営管理・各種手続きなど	4/9(水) 4/23(水)	10:00~16:00	市民活動サポートセンター	市民活動サポートセンターへ	市民活動サポートセンター ☎33-0088
消費生活出張相談会 悪質商法の被害、消費者の契約・取引トラブルなど	①4/15(火) 4/30(水) ②4/16(木)	13:00~16:00	①市役所2階 (会議室A) ②九度山ふるさとセンター	相談日時に相談場所へ	市民生活環境課
多重債務無料法律相談 司法書士が対応	4/12(土)	13:00~16:00	橋本商工会館	相談日時に相談場所へ	市民生活環境課
人権相談^(※1)(予約可) 差別、虐待、離婚、相続、近隣間の悩みごとなど	4/18(金)	13:30~16:00	市役所2階 (会議室A)	当日午後3時までに相談場所へ	人権・男女共同推進室

その他の相談(詳細についてはお問い合わせください)

- ・教育相談(市内に在住・在学する子どもの不登校、いじめなど) 問い合わせ: 教育相談センター ☎32-1512
- ・家庭児童相談(子育ての悩み、児童虐待や不登校など) 問い合わせ: 家庭児童相談室 ☎33-2111
- ・青少年センター相談^(※2)(非行など) 問い合わせ: 青少年センター ☎32-2124
- ・消費生活相談(悪質商法や多重債務に関する悩みなど) 問い合わせ: 市民生活環境課 ☎33-1227
- ・耐震相談(耐震診断や耐震改修など) 問い合わせ: 建築住宅課 ☎33-1115

※1 人権相談は、和歌山地方法務局橋本支局(☎32-0206)でも随時実施しています。

※2 青少年センター相談は、電子メール(genki@3rd.city.hashimoto.wakayama.jp)による相談もできます。

介護サービス相談

- ・橋本市地域包括支援センター ☎0120-555-294
- ・ひかり苑在宅介護支援センター ☎37-3000
- ・紀和病院在宅介護支援センター ☎33-5000
- ・博寿苑在宅介護支援センター ☎33-5589
- ・在宅介護支援センターさくら苑 ☎44-1189

司法書士による無料法律相談

消費生活に関する悪質被害の未然・拡大防止や多重債務者を救済するため、和歌山県司法書士会と協働し、無料法律相談会を開催します。

- 日時 4月～平成27年3月までの毎月第2土曜日
午後1時～4時(予約不要・先着順)

- 場所 橋本商工会館
- 内容 多重債務、契約トラブル、悪質商法による被害、成年後見制度など


問い合わせ

- ・和歌山県司法書士会
☎073-422-0568
- ・市役所 市民生活環境課 協働・消費生活係
☎33-1227

講座・講習

消費者啓発講座(出前講座)

【市民生活環境課】

市では、消費者トラブル被害の未然・拡大防止を図るため、希望するグループ(原則10人以上)に専門の講師や担当職員を派遣し、消費者啓発講座の出前講座を実施します。

講師派遣の費用は無料で、日程や場所、講座内容などは相談に応じます。

また、グループ活動の一環として活用するための啓発物資やパンフレットも無償で提供します。気軽に問い合わせください。

●実施期間 4月～平成27年3月まで

●講座時間 30分から2時間

※講座終了後、会場において相談もできます

●出前講座のテーマ(例)

- 悪質商法の被害に遭わないために
- 契約にかかるトラブル
- 最近の消費者被害とその対策
- 高齢者を狙う悪質商法とその対策
- インターネット、携帯電話のトラブル
- 振り込め詐欺に注意
- クーリングオフを活用しましょうなど

●問い合わせ

市民生活環境課 協働・消費生活係 ☎33-1227



農作業援助者(柿のてきらい作業)の無料講習会

【農林振興課】

●日時

4月23日(水) 午後1時30分～

●場所

JA紀北かわかみかつらぎ資材センター南側 柿園地

●申し込み・問い合わせ

- 伊都振興局 農業振興課 ☎34-1700
- 市役所 農林振興課(問い合わせのみ)

下水道

下水道課からのお知らせ

【下水道課】

下水道には、快適で衛生的な生活を保つ役割、浸水から街を守る役割、川や湖をきれいにする役割があります。生活環境を向上させ、次世代へ美しい紀の川を引き継ぐためにも、公共下水道整備済区域にお住まい未接続の皆さんには公共下水道への接続をお願いします。

●市の下水道整備状況(平成24年度末)

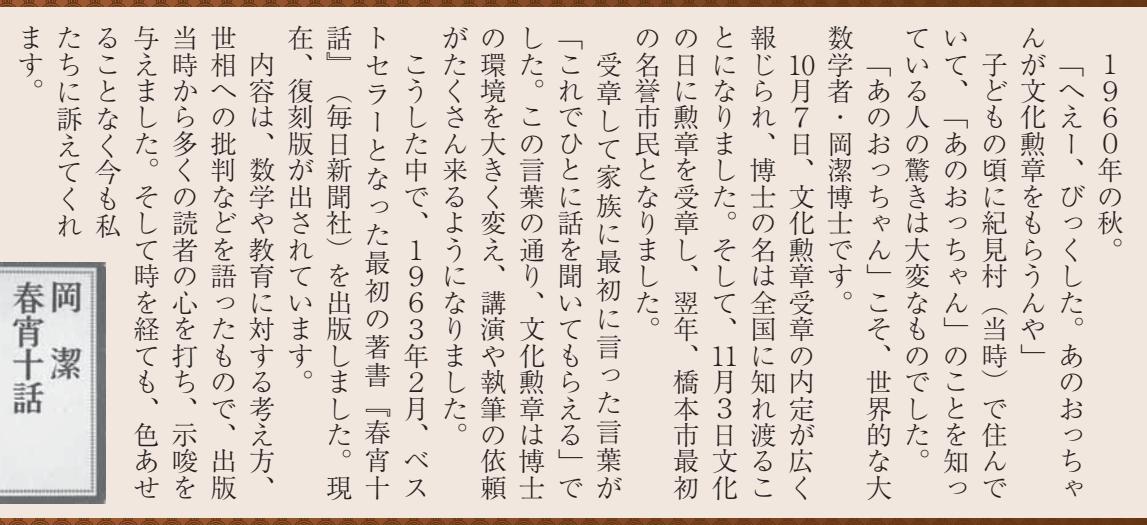
- 供用開始面積 866.1ヘクタール
- 供用開始人口 38,455人
- 下水道普及率 57.7%
- 接続率 80.9%

●公共下水道接続促進助成金制度をご活用ください

昨年4月から公共下水道接続促進助成金制度が始まっています。ご近所・親類などのグループで同時に申請すると助成金額が大きくなります。平成28年3月31日までは、供用開始後3年を経過している人も対象となります。この機会にぜひご活用いただき、公共下水道への早期接続をお願いします。

助成の対象、助成の資格、申請手続きなど詳しくは市ホームページをご覧いただくか、下水道課までお問い合わせください。

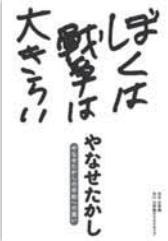
●問い合わせ 下水道課 ☎33-3150



本のひろば

問い合わせ▶▶橋本市図書館☎33-0899

司書のオススメ



ぼくは戦争は大きい
著／やなせたかし
発行年／小学館クリエイティブ 発行年／2013年
昨年亡くなった「アンパンマン」の作者・やなせたかしさんのラストメッセージです。自分の戦争の体験を淡々と綴っています。その中に平和への強い思いが込められています。

新しく入った本

ちょっと心配な健康診断の数値がすぐにわかる本
和田高士／監修 [学研パブリッシング]
防災ピクニックが子どもを守る！ MAMA-PLUG／編著 [KADOKAWA]
ウエカツの目からウロコの魚料理 上田勝彦／著 [東京書籍]
はじめてでもカンタン離乳食 松尾みゆき／著 [PHP研究所]
約束の海 山崎豊子／著 [新潮社]
代理処罰 嶋中潤／著 [光文社]

子どもの本

ミシンのうた こみねゆら／著 [講談社]
ルーシー変奏曲 サラ・ザール／著 [小学館]
ひそひそ森の妖怪 富安陽子／著 [理論社]
なぞなぞフフッパー 武田美穂／著 [ほるぷ出版]
きょうりゅうじゃないんだ 高畠純／絵 [PHP研究所]
おかあさんだいすきよ みやにしたつや／作・絵 [金の星社]
おたまじやくしのしょうがっこう かこさとし／作・絵 [偕成社]

今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学 (石井照千代)	4/6(日)	12:00~13:50	教育文化会館 3階
源氏物語 (石井照千代)	4/6(日)	14:10~16:00	
English Lounge 実践英語	4/13(日) 4/27(日)	9:00~12:00	
English Café ①英字新聞 ②英語の短編小説など	①4/6(日) 4/20(日)	9:30~11:30	教育文化会館 4階
	②4/8(火) 4/22(火)	9:00~12:00	
あかちゃんと絵本のひととき	4/8(火)	11:00~11:30	図書館
よみきかせ会	4/26(土)	10:30~、11:30~ 13:00~、14:00~	

利用時間と4月の休館日

- 利用時間 9:00~18:00
- 休館日 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)



移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
4/2(木)	10:15~10:45	神野々ふれあい会館
	11:05~11:20	産業文化会館
	13:30~14:00	学文路地区公民館
	14:15~14:45	学文路集会所
	15:10~15:40	西部地区公民館
	16:00~16:30	名古曾保育園
4/3(木)	10:15~10:45	[御幸辻]天理教紀北分教会
	11:00~11:30	さつき台東公園
	13:45~14:15	恋野地区公民館
	15:00~15:30	つくしんば園
	16:00~16:30	伏原保育園
	10:30~11:00	霜草集会所
4/4(金)	11:20~11:35	紀見区民会館
	13:15~13:45	北馬場集会所東
	14:10~14:40	紀見峠バス停付近
	15:00~15:45	紀見ヶ丘集会所
	10:30~11:15	岸上文化センター
4/9(水)	13:30~14:00	紀見北地区公民館
	10:30~11:00	山内防災センター
	11:15~11:45	隅田地区公民館
	13:45~14:00	産業文化会館
4/10(木)	14:10~14:40	高野口地区公民館
	10:15~10:45	悠久の郷(紀之川寮)
	11:15~11:30	[吉原]堀内氏駐車場
	13:15~13:45	JR隅田駅前
4/11(金)	14:30~15:45	西部小学校
	10:30~11:05	高野口こども園
	11:15~11:45	JR高野口駅
	13:30~14:00	[中道]中山氏駐車場
4/15(火)	14:30~15:45	応其小学校
	10:00~11:15	すみだこども園
	13:00~13:30	香久の実保育園
	13:50~14:05	産業文化会館
4/16(水)	14:30~15:45	高野口小学校
	10:30~11:15	しみず保育園
	13:30~14:00	ごもうのいえ
	14:30~15:45	城山小学校
4/17(木)	10:00~11:30	ムーミン谷こども園
	13:30~14:00	境原幼稚園
	14:40~15:40	柱本小学校
4/22(火)	10:30~11:00	みゆき台区集会所
	11:10~11:40	菖蒲谷区民会館
	13:30~14:00	橋本ニュータウン集会所
	14:15~14:45	細川区民会館
	15:00~15:30	紀見地区公民館
4/23(水)	10:30~11:15	[柱本]リハビリ橋本
	13:45~15:00	三石小学校
	15:30~16:00	紀伊清水駅

タウン情報

日期日 時時間 場場所・会場 対対象・資格 定定員 費費用
申込先 期申込期間 持持ち物 他その他事項 問問い合わせ

筆談で楽しく交流！ボランティアの健聴者も大歓迎！
中途失聴・難聴者交流の筆談会

日 4/6(日)・19(土) 時 13:00~15:00 場 教育文化会館 対 中途失聴・難聴者および筆談のできる人 費 無料 問 中途失聴・難聴者交流の筆談会事務局 多田 ☎/ファックス 36-0844

アンパンマンがやってくるよ！！みんな集まれ～！！
あそびがいっぱい！アンパンマンとあそぼ
日 ①4/20(日)・21(月) ②4/28(月) 時 10:30~11:30 対 ①平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ ②平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ 定 各日先着30人 費 無料 期 実施日前日まで 場 申問 三石台幼稚園 ☎37-2236

ムーミン谷こども園地域子育て支援センター
「ぶちきゃらっつ」に参加しませんか？

日 6月～平成27年3月(月1回) 時 10:30~12:00 対 1歳児の未就園の親子 定 先着16組 費 年会費2,500円 期 4/25(金) 10:00～電話受付 他 4/28(月) 10:30～説明会 場 申問 ムーミン谷こども園子育て支援センター ☎34-7870 (10:00～15:00)

芝生の上から打って・走って・転がして！
楽しいジュニアゴルフ(全8回)

日 4/13(日)・20(日)・27(日)・5/11(日)・18(日)・25(日)・6/1(日)・8(日) 時 16:00~17:00 場 橋本カントリークラブ 対 小・中学生 定 先着20人 費 12,000円(ボール・保険代など) 期 4/6(日)まで 申問 橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎43-1001

ダンスを体験してみませんか
①ダンスア・ラ・カルト ②ズンバ

日 ①4/11(金)・25(金) ②4/15(火)・22(火) 時 19:30~20:30 場 ①名古曾教育集会所 ②高野口地区公民館 対 大人(①は女性のみ) 定 先着10人 費 1回500円(運営協力費など) 期 実施日の1週間前まで 申問 ファインクラブ高野口 米田 ☎090-6205-5058

運動会で活躍しよう！
走り方塾

日 ①4/24(木)・5/1(木) ②5/7(木) 時 19:30~20:30 場 ①県立橋本体育館 ②橋本市運動公園(雨天時は三石台小学校体育館) 対 小学生 定 先着30人 費 1,500円(会場費・保険代など) 申問 橋本コンディショニング・コーディネーション・クラブ(岸田整骨院内) ☎37-3623

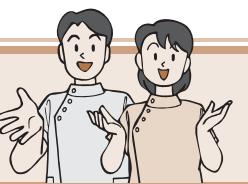
ちょうどいいしかもおもしろい歩き
なぜ!町石道が世界遺産に登録されたの?

日 ①慈尊院前→矢立：4/13(日)・19(土)・27(日)・5/4(日) ②矢立→大門：4/6(日)・26(土)・5/5(火) ③慈尊院前→大門：4/12(土)・20(日)・26(土)・5/3(土) 時 場 8:00にコース別の集合場所へ 定 各回先着15人 費 ①1,000円、②③1,500円(保険代など) 期 実施日の1週間前まで 申問 好好・俱楽部事務局 三宅 ☎080-6119-4228(平日正午～)

* 6月号への掲載依頼の締め切りは4月25日(金)です。

健康カレンダー

問い合わせ▶▶健康課☎33-6111



子育てばーく

問い合わせ▶▶こども課☎33-6102



休日診療 医療機関の紹介

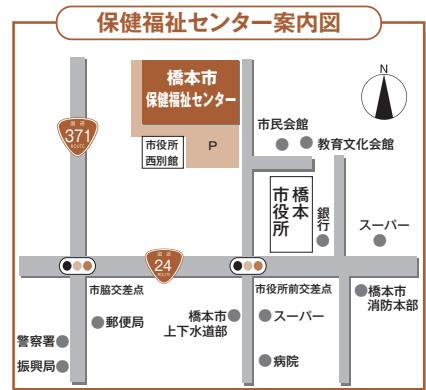
- ・橋本市消防本部 ☎33-0119
- ・伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

休日・夜間の診療所

- ・伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶土曜日（内科、小児科）
18:00~21:00
▶日曜・祝日（内科、小児科、外科）
9:00~17:00
- ・伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日 9:00~12:00
- ※事前に電話連絡してください。また、受診の際は健康保険証をお持ちください。

夜間の小児医療電話相談

- ☎#8000 または 073-431-8000
▶毎日 19:00~23:00



子宮頸がん予防接種のお知らせ

厚生労働省からの勧告により、平成25年6月から、子宮頸がん予防接種を積極的にお勧めしていません。

ただし、希望者は定期予防接種として無料で受けることができます。

なお、接種の際には接種券が必要ですので、事前に健康課まで申し込んでください。

対象

小学校6年生から
高校1年生相当の年齢の女子
(標準接種時期は中学1年生です)

持ち物 接種券、母子健康手帳

予防接種

BCG

日 時	対 象	場 所
4月9日(水) 13:15~14:30	生後3ヶ月~12ヶ月未満	保健福祉センター

※母子健康手帳をお持ちください

ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合

市内の実施医療機関へ事前に電話予約の上、接種を受けてください。

なお、実施医療機関は、市ホームページ、または広報はしもと4月号と併せて配布する「健康カレンダー」でご確認ください。



献血 (400ml・200ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

実 施 日	時 間	場 所
4月6日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンター オークワ 橋本店
4月19日(土)	10:00~12:00 13:00~16:00	オークワ 彩の台店
4月21日(月)	10:00~12:30 13:30~16:00	保健福祉センター
4月29日(火)	11:00~15:00	初芝橋本高等学校（文化祭）

日曜版 ママパパ教室

沐浴実習など、赤ちゃんを迎える準備をしましょう。家族の方は妊婦体験もできます。

日 時

4月13日(日) 午後1時30分~3時30分

場 所

保健福祉センター

対 象

妊婦とその家族

持ち物

母子健康手帳

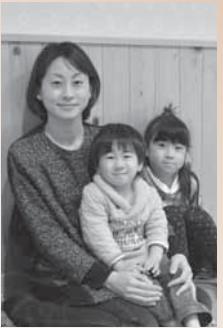
申しみ

健康課 母子保健係



子育てママにインタビュー vol.24

今回は、三石台の辻本恵実さんと夏帆ちゃん、仁くんです



夏帆（5歳）が生後3ヶ月のときに紀見北地区公民館で開催されていた第一子を対象にした育児教室へ行きました。一人目の子どもをもつママ同士、不安な子どもも共有でき、このときに知り合ったママとは、今でも一緒に出かけたり、子どものことで気軽に相談できる仲になりました。

お姉ちゃんは、料理が好きでよくお手伝いをしてくれます。にんじんやじゃがいもの皮をピーラーでむけるようになり、包丁も上手に使えます。また、仁（2歳）の面倒をよく見てくれます。休みの日の朝は、弟のおむつをかえて、パンを食べさせてくれることも。

2人けんかをしても、最終的にはお姉ちゃんがおれてくれるのに、お姉ちゃんが一人でいるときには、ひざの上にのせて本を読んであげたり、ぎゅっと抱きしめてあげて、普段の頑張りを褒めてあげるようにしています。

これから二人には、自分が本当にやりたいことを早く見つけてその道に進んでほしいなと思っています。

生活リズムを整える



子どもの生活リズムは、なかなか自然には身につきません。習慣をつけることが大切で、周りの大人のサポートが必要です。

基本は、やはり「早寝・早起き・朝ごはん」です。子どもの起きる時間・寝る時間・食事の時間を決め、大人がその時間に合わせて生活をするのも一つの方法です。大変なように思えますが、小さい頃に習慣づけておくと、後は自然に生活リズムができるかもしれません。

夜の8時頃や9時頃に、いったん家の電気を消して、「おやすみなさい」の雰囲気を作ってみてはいかがでしょうか。早く寝ると朝の目覚めもすっきり。朝ごはんもおいしく食べることができます。

それぞれのご家庭の事情に合わせて、試してみてくださいね。

（家庭教育支援チーム「ヘスティア」より）

対象 定員 申込期間
申込み
期申込期間

セ セ タ ー 名	日 時	内 容
ポトフのおなべ (ムーミン谷こども園内) ☎34-7870	3日(木)・17日(木) 10:00~12:00 11日(金) 10:30~11:30 17日(木) 10:30~11:30 ※昼食の持込可、電話申込は10:00~	園庭開放 申不要 てくてくウォーク（お散歩）申不要 ベビーマッサージ 対3ヶ月~1歳未満 定10組 申必要 期10日(木)~
こののほっとルーム (神野々ふれあい会館内) ☎32-9345	開設時間 10:00~15:00 ※15日(火)・24日(木)は午後休み	24日(木) 10:30~12:00 公園出張保育（橋本市運動公園）申不要
キオラクラブ (高野口こども園内) ☎43-1305	8日(火) 10:00~11:30 18日(金) 12:30~13:00 20日(日) 10:00~12:00 24日(木) 10:00~11:30 ※昼食の持込可	ベビーマッサージ 定10組 申必要 期3月31日(月)~ お昼開放日（昼食の持込可）申不要 お父さんのOYAKOひろば 申不要 こどもの日クリッキング 定10組 申必要 期14日(月)~
さくらんぼルーム (すみだこども園内) ☎33-1121	9日(水) 10:45~12:00 15日(火) 10:00~12:00 17日(木) 10:45~12:00 24日(木) 10:00~12:00 ※昼食の持込可	4月誕生会 定10組 申必要 期1日(火)~ 4月の製作 定10組 申必要 期1日(火)~ リズム体操 定10組 申必要 期1日(火)~ こいのぼり製作 定10組 申必要 期1日(火)~
	15日(火) 10:30~11:30 23日(木) 10:30~11:30 ※昼食の持込可	大型絵本を楽しもう 申不要 園周辺のお散歩（お茶・タオル・帽子持参）申不要

*各センターが指定した平日の開設時間内であれば、イベントのない日も、遊びに来ることや子育て相談ができます。