



今月の表紙：橋本市成人式

主な内容

- 2 所得の申告はお早めに！
- 6 情報ワイド

橋本市のマスコットキャラクターが「はしぼう」に決まりました！
 違法な不用品回収業者で処分していませんか？ / 第8回橋本市公民館まつり
 男女共同参画社会をつくる懇話会委員を募集します
 第17回橋本マラソンに関するお知らせ
 高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画の策定推進委員を募集します
 第2次橋本市生活交通ネットワーク計画（案）への意見を募集します
 がん検診「無料クーポン券」は3月末まで / 救急車の適正利用にご協力を
 橋本市訪問看護ステーション嘱託職員を募集します
 お得で便利な証明書自動交付機をご利用ください

- 12 情報ひろば
お知らせ / 募集 / 催し
税 / 健康・福祉 / 市民相談
- 20 タウン情報
- 21 本のひろば
- 22 子育てぱーく
- 23 健康カレンダー
- 24 フォトトピックス



橋本市マスコットキャラクター「はしぼう」

2014年2月号 (通巻96号)
 平成26年2月1日発行

【編集・発行】橋本市企画部 秘書広報課
 〒648-8585 和歌山県橋本市東家一丁目1番1号
 ☎0736(33)1111

■ホームページ <http://www.chw.jp/>
 ■業務時間 8:30～17:15
 (土・日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く)



**新春恒例！
橋本市消防出初式**

1月12日、毎年恒例の橋本市消防出初式が
 挙行され、市消防職員や消防団員約600名、
 消防車両53台が集結しました。
 式典後、多くの観客が見守る中、部隊行進
 や車両行進、紀の川河川敷での一斉放水訓練
 が行われました。



フォトトピックス



**2015 紀の国 わがやま国体
みんなで踊って
健康づくり！体力づくり！**

1月13日、県立橋本体育館で、2015紀の国わ
 かやま国体・大会ダンス教室が開催され、多
 くの家族連れや団体が参加しました。
 参加者は、ダンスの振付をひとつひとつ教わ
 り、最後はみんなで1曲とおしてダンスを踊り、
 よい汗を流しました。



◀両手を広げて
▼家族みんなで
ダンス



▶さいちやんも教えに
来てくれました



▲右手でパンチ！左足でキック！
◀パパとハイタッチ

所得の申告は お早めに！



内容
次の内容についての確定申告、還付などの申告相談を受け付けています。
ただし、譲渡所得に関する申告や相続税、贈与税の申告の受け付けは行なっていません。

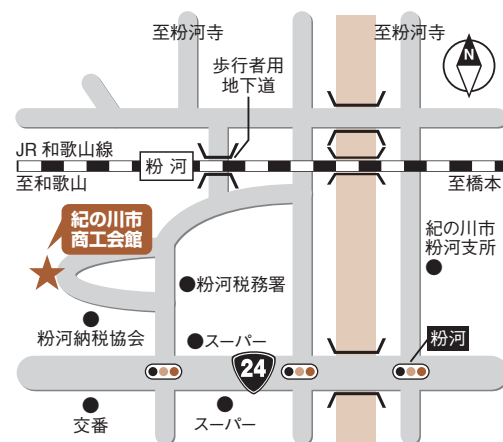
- 給与所得、年金所得の申告
- 事業所得（白色所得）

- **注意事項**
- 市・県民税申告会場と合同で開設します。
- 市役所庁舎耐震工事中のため、なるべく公共交通機関などをご利用ください。自動車でお越しの際は、できるだけ保健福祉センターの駐車場をご利用ください。
- なるべく午後3時ごろまでにお越しください。相談者多数の場合、早めに受付を終了することがあります。（特に開設初日は混雑が予想されます。）
- 市役所税務課窓口では、確定申告書、市・県民税申告書の作成はできません。
- 申告会場では、インフルエンザ予防対策として、職員がマスクを着用する場合があります。

● **問い合わせ**
粉河税務署
☎0736・73・3301

所得税の確定申告

粉河税務署の申告会場



● **開設場所**
紀の川市商工会館
紀の川市粉河878・2

● **開設期間**
2月4日(火)～3月17日(月)
(土・日曜、祝日を除く)

● **申告相談時間**
午前9時～午後5時

医療費控除や住宅借入金等特別控除などの所得税の還付申告の受付を行います。

主な還付申告センター

- **JR北新地駅前会場**
開設場所 大阪駅前第二・第三ビル間 地下歩道
開設期間 2月4日(火)～28日(金)
開設時間 午前9時30分～午後4時 (土・日曜、祝日を除く)
- **堺会場**
開設場所 堺市産業振興センター5階
開設期間 2月4日(火)～14日(金)
開設時間 午前9時30分～午後4時 (土・日曜、祝日を除く)
- **奈良会場**
開設場所 奈良県西奈良県民センター
開設期間 2月4日(火)～14日(金)
開設時間 午前9時30分～午後4時 (土・日曜、祝日を除く)

内容
次のような内容を含むすべての確定申告、還付などの申告相談を受け付けています。

- 給与所得、年金所得
- 事業所得（白色申告、青色申告）
- 譲渡所得（株や先物取引、土地・建物の売却などによる所得）に関する申告
- 住宅借入金等特別控除を初めて受ける申告
- 雑損控除（災害や盗難などによる損失）
- 損失申告
- 消費税の申告
- 相続税、贈与税の申告
- 更正の請求、修正申告

● **郵送・時間外収受箱による提出**
確定申告書は、郵便や信書便、または税務署の時間外収受箱への投函により、提出することができます。
● 郵送での提出先
紀の川市粉河807
粉河税務署 個人課税第一部門
控えが必要な人は
切手を貼り、送付先を記入した返信用封筒を同封してください。

● **問い合わせ**
粉河税務署
☎0736・73・3301
※紀の川市商工会館へのお問い合わせはご遠慮ください。

主な広域申告センター

- **JR北新地駅前会場**
開設場所 大阪駅前第二・第三ビル間 地下歩道
開設日 2月23日(日)・3月2日(日)
開設時間 午前9時15分～午後5時
- **天王寺会場**
開設場所 天王寺ミオ12階

申告書用紙の交付、申告書作成のアドバイスおよび申告書の受付を行います。

市内の申告・出張相談会場

市内でも、税理士や粉河税務署の職員による確定申告、還付などの申告相談を受け付けています。



● **開設場所** 市民会館

● **開設期間**
2月17日(月)～3月7日(金)まで
(土・日曜日を除く)

● **申告相談時間**
午前の部 午前9時30分～正午
午後の部 午後1時～4時

還付申告センターおよび広域申告センターは、住所地にかかわらず、この会場でもご利用できます。
その他の会場の開設日および開設時間は各会場により異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

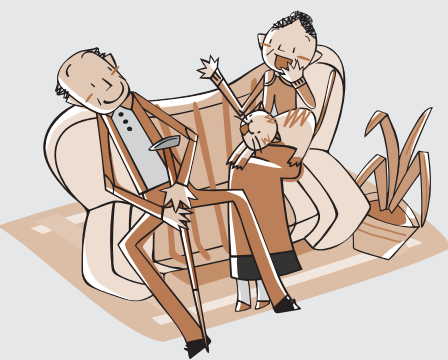
● **問い合わせ**
粉河税務署
☎0736・73・3301

年金所得のある人へ

公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の人は、確定申告をする必要はありません。

なお、医療費控除などにより、所得税の還付申告を受ける場合は、所得税の確定申告が必要です。

また、所得税の確定申告が不要な人でも、生命保険料や地震保険料、年金からの天引き以外に健康保険料や介護保険料を支払っている場合など、所得控除を受けるためには、市・県民税の申告が必要となります。



市・県民税の申告

申告をしなければならぬ人

市・県民税の申告をしなければならぬ人は、平成26年1月1日現在、橋本市内に住所があり、平成25年1月1日～12月31日に次のいずれかに該当する人です。

なお、所得税の確定申告をした人や勤務先から市に給与支払報告書が提出されている人は、原則として、申告の必要はありません。

- 営業、農業などの事業を営んでいる人
 - 家賃、地代などの所得がある人
 - アルバイト、内職などの所得がある人
 - 給与所得者の場合
 - ① 勤務先から給与支払報告書が提出されていない人
 - ② 給与所得以外に所得がある人（20万円以下の所得も要申告）
 - ③ 2カ所以上から給与の支払を受けている人
 - ④ 退職した人
 - 公的年金等受給者の場合
 - ① 所得控除を受けようとする人
 - ② 公的年金等以外に所得がある人（20万円以下の所得も要申告）
- ※収入のない人も非課税証明書の発行や国民健康保険税・介護保険

申告の際のお願い

確定申告・出張相談会場、市・県民税申告会場で平成25年分の所得の申告をする際は、次の点に注意し、混雑緩和にご協力をお願いします。

① 申告会場にお越しの際は、前年分の申告書の控えなどをお持ちください。

② 税務署が推進する「自書申告」の方針に基づき、申告書（および収支内訳書）には、事前に記入できるところは記入しておいてください。

「自書申告」とは、納税者が自ら申告書を記入し、作成して税務署に提出することです。氏名、住所、扶養親族など記入できるところは事前に記入しておいてください。特に、事業（営業・農業などの）所得がある人は、年間の収入や必要経費などを整理し、必ず収支内訳書に記入しておいてください。収支内訳書が整理されていない場合は、申告の相談ができないことがあります。

③ 確定申告書第二表「住民税・事業税に関する事項」については、所得税の確定申告の手引きを参考にしてください。

料・後期高齢者医療保険料の決定に申告が必要な場合があります。

申告会場

平成26年度（平成25年分所得）の市・県民税申告の受付は、次の会場日程で行います。

- 市民会館会場
 - 開設期間 2月17日（月）～3月7日（金）まで（土・日曜日を除く）
 - 申告相談時間（土・日曜日を除く）
 - 午前の部 午前9時30分～正午
 - 午後の部 午後1時～4時
- 教育文化会館会場
 - 開設期間 3月11日（火）～14日（金）まで
 - 申告相談時間
 - 午前の部 午前9時30分～正午
 - 午後の部 午後1時～4時

注意事項

- 市役所庁舎耐震工事のため、なるべく公共交通機関などをご利用ください。自動車でお越しの際は、できるだけ保健福祉センターの駐車場をご利用ください。
- 相談者が多数の場合は、早めに受付を終了することがあります。
- 開設初日は混雑が予想されます。
- 申告会場では、インフルエンザ予防対策として、職員がマスクを着用する場合があります。

④ 医療費控除の申告は、まず自分で整理、計算をお願いします。医療費の領収書の整理、計算などは事前に済ませてからお越しください。便せんなどに、医療を受けた人別、病院・薬局別に分類して記入しておいてください。計算書などが整理されていない場合は、申告の相談ができないことがあります。

平成25年分 医療費の明細書

住所 橋本市東家〇丁目〇番〇号
氏名 〇〇 〇〇

この明細書は、申告書と一緒に提出してください。

医療を受けた人	続柄	病院・薬局などの所在地・名称	控除の対象となる医療費の内訳 治療内容・医薬品名など	支払った医療費	左のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額
〇〇 〇〇	本人	A 病院	△△で入院	55,700	10,000
〇〇 □□	子	B 病院	かぜ	2,240	0
合 計				57,940	10,000

申告に必要なもの

- 市・県民税の申告に必要なものは次のとおりです。
- 昨年の所得算出に必要なもの（源泉徴収票・賃金支払明細書・収支内訳に関する書類）
- 昨年中に支払った社会保険料（国民年金保険料〈控除証明書が必要〉、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料など）、生命保険料、地震保険料の控除証明書など
- 印鑑

市・県民税申告書について

市・県民税申告書は、主に前年実績に基づいて1月中旬に郵送されています。申告が必要な人で、申告書が届いていない場合は、市役所税務課市民係までご連絡ください。

提出先・問い合わせ

橋本市総務部 税務課 市民係
〒648-8585
(住所記入不要)

※申告書は郵送でも受け付けます。必要書類の添付を忘れないようにしてください。

国税庁ホームページから確定申告書が作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力することにより、税額などが自動計算され、所得税、消費税のほか贈与税などの申告書、青色申告決算書や医療費控除などの書類を作成できます。作成したデータは、印刷して書面により提出することができます。

また、イータックスを利用して提出できますので、ぜひご利用ください。ただし、作成する申告書の種類やパソコンなどの環境によっては、ご利用になれない場合があります。

- 国税庁ホームページ（確定申告書等作成コーナー）
<http://www.nta.go.jp/>



イータックスが便利です

イータックスとは、インターネットで国税に関する申告や納税、申請、届出などの手続きができるシステムです。

- イータックス利用のメリット
 - ① 添付書類の提出省略
 - ② 還付金の処理期間の短縮
 - ③ 所得税などのダイレクト納付
 - ④ 確定申告期間中は24時間受付（メンテナンス時間を除きます）

なお、イータックスに必要な、電子証明書の取得を希望される人または失効を迎える人は、できるだけ早く市役所市民課で手続きをしてください。詳しくは、イータックスホームページをご覧ください。

- イータックスホームページ
<http://www.e-tax.nta.go.jp/>



ダイレクト納付で納め忘れを防げます

事前に税務署に届出をしておけば、イータックスを利用して申告書などを送信した後に、簡単なクリック操作で、届出をした預貯金口座からの振替により、即時または納付日を指定して納付することができます。

- ダイレクト納付のメリット
 - ① 金融機関や税務署の窓口に出向く必要がありません。
 - ② 即時または納付日を指定して納付することができます。
 - ③ 電子納付に電子証明書やICカードリーダーは不要です。
- 利用にあたっての注意事項
 - ① 利用するためには、ダイレクト納付利用届出書を書面で提出する必要があります。
 - ② ダイレクト納付利用届出書を提出してから利用可能となるまで1カ月程度かかります。
 - ③ ダイレクト納付が可能な金融機関は、国税庁ホームページでご確認ください。
 - ④ ダイレクト納付を行う際には、預貯金口座の残高をご確認ください。

違法な不用品回収業者で処分していませんか？

使わなくなった家電などの不用品を違法な不用品回収業者で処分していませんか。業者が不用品を処分するには廃棄物処理業の許可が必要です。

橋本市の許可業者が、トラックで回収したり、ポストにチラシを入れて後日回収に来ることはありません。無許可業者は絶対に利用しないでください。

不用品回収について、詳しくは環境省ホームページをご覧ください。
【市民生活環境課】



違法な不用品回収業者の例

①トラック型回収

軽トラックなどで市内を巡回し、廃家電などの不用品を回収する業者

②空き地型回収

空き地に拠点を構えて「無料回収」の看板などを掲げて回収する業者

③チラシ配布型回収

「無料で不用品を回収します」などと記載したチラシを各家庭に配布し、後日回収する業者

違法な不用品回収業者に渡すと

①国内外の環境汚染や健康被害につながります

不用品回収業者に回収された多くの家電は、不法投棄されたり、不適切に処理されています。適切に処分しないと、環境汚染や健康被害につながってしまいます。

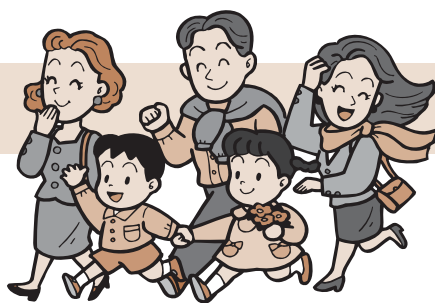
②トラブルの原因になります

「無料と思って頼んだら後から高額な請求をされた」などのトラブルが増えていますので注意しましょう。

第8回橋本市公民館まつり

日程 3月1日(土)～2日(日)

イベント内容



日程	内容	時間	場所
1日(土)	オープニングセレモニー	12:30～12:45	教育文化会館 2階 大ホール
	演芸発表会	12:45～16:00	教育文化会館 2階 大ホール
	実演コーナー(要事前申込)	10:00～、13:30～	教育文化会館 3階 第1研修室
2日(日)	フリーマーケット	10:00～15:00	市民会館西側駐車場
	模擬店コーナー	10:00～15:00	市民会館西側駐車場
	「話そう!はしもと」	13:00～16:00	教育文化会館 2階 大ホール
	囲碁大会(要事前申込)	10:00～16:00	教育文化会館 3階 和室
	将棋大会(要事前申込)	9:00～16:00	教育文化会館 3階 第1研修室
	子どもアニメシアター	10:00～12:00	教育文化会館 3階 視聴覚室
	子ども手作りコーナー	12:30～13:30	教育文化会館 3階 第2研修室
	人形劇の広場	13:30～14:30	教育文化会館 3階 幼児室
1日(土)～2日(日)	お茶席	10:00～15:30	教育文化会館 4階 準備室
	生活の中の作品展	1日(土)	教育文化会館 4階 第4・5・6展示室 他
	人権啓発資料展	9:00～17:00	教育文化会館 3階 第3研修室
	福祉施設作品展	2日(日)	教育文化会館 4階 第7展示室
	環境パネル展	9:00～16:00	教育文化会館 3階 第4研修室

※市役所庁舎耐震工事中のため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

●問い合わせ 中央公民館 ☎32-0034

橋本市のマスコットキャラクターが はしぼうに決まりました!

みなさん、はじめまして!

「はしぼう」です。

橋本市の魅力や特色を、いろんな活動を通じて発信していきたいと思えます。

市民の皆さんをはじめ、全国の人に橋本市への愛着を深めてもらえるようにがんばりますので、よろしくお願ひします。



はしぼうのプロフィール

- 誕生日 1月16日
- 性別 妖精なので性別はありません
- 住所 紀の川
- 特徴 特産品の「柿」のヘアースタイルで、伝統的工芸品「紀州へら竿」を背負っている
- 大切なもの 水や緑の豊かな自然

最優秀作品を決定するまで

●全国各地からたくさんの応募をいただきました
橋本市では、市のさまざまな魅力や特性を市の内外に親しみやすく効果的に情報発信することを目的に、昨年、橋本市のマスコットキャラクターのデザインを公募したところ、全国各地から370点もの応募をいただきました。

●審査、投票を経て最優秀賞作品を決定しました
応募いただいた作品は、選定委員会において1次審査を行い、優秀候補作品として10点を選定しました。その後、市民の皆さんに投票していただき、その結果を参考にして2次審査を行い、最優秀作品を決定しました。

なお、優秀作品として選ばれた2作品については、市ホームページで紹介しています。

今後の活動について

今後は、市の各種印刷物やホームページ、イベントなど、さまざまな場所で登場し、橋本市を広くPRしていきますので、応援をよろしくお願いいたします。

なお、着ぐるみについては本年度中に完成する予定です。

問い合わせ

商工観光課 ☎33-6106

橋本市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画の策定推進委員を募集します

市では、高齢者保健福祉と介護保険事業を一体的に推進するために策定された「橋本市さわやか長寿プラン21（高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画）」の現計画が、平成26年度に計画の最終年度を迎えるにあたり、次期計画に向けた策定推進委員会を設置します。

本計画の改定にあたって、市民の立場からご意見をいただくため、策定推進委員として参画する公募委員を次のとおり募集します。



【介護保険課】

- 任期
4月1日～平成29年3月31日
- 応募資格・募集人員（平成26年4月1日現在の年齢）
 - ・40歳以上65歳未満の市民 …………… 1名
 - ・65歳以上の市民 …………… 1名
- 提出書類
 - ①公募委員申込書
 - ②「介護保険制度の今後について」をテーマにした作文（800字程度、様式は自由）
 ※申込書および募集要項は、介護保険課、市役所総合案内、市ホームページで入手できます。
- 応募方法
募集要項をご覧の上、提出書類を介護保険課まで持参、郵送により提出してください。
- 募集期間
2月10日(月)～21日(金)（土・日曜、祝日を除く）
※郵送の場合は、2月21日(金)消印有効
- 選考方法
選考は書類（作文）審査に基づき決定します。
- 提出先・問い合わせ
〒648-8585（住所記入不要）
橋本市 健康福祉部 介護保険課

第2次橋本市生活交通ネットワーク計画(案)への意見を募集します

市では、平成23年度から「橋本市生活交通ネットワーク計画」により、地域公共交通の確保・維持・改善のために必要な基本方針・目標などを定め、達成に向けて取り組んでいますが、3年の計画期間終了に伴い、平成26年度から始まる「第2次橋本市生活交通ネットワーク計画」の策定作業を行っています。

このたび、第2次計画(案)がまとまりましたので、市民の皆さんのご意見・ご提案を募集します。

【総務課】



- 応募・閲覧期間
2月6日(木)～19日(水)
- 応募方法
 - 持参・郵送（2月19日消印有効）
〒648-8585（住所記入不要）
橋本市 総務部 総務課
※持参の場合は、午前8時30分～午後5時（土・日曜、祝日を除く）
 - ファクス 33-1665
 - Eメール somu@city.hashimoto.lg.jp
 - ※住所・氏名が明記されていない場合や電話では受付できません。
- 閲覧場所
 - 総務課（市ホームページでも閲覧できます）
午前8時30分～午後5時（土・日曜、祝日を除く）
 - 中央公民館、および各地区公民館
午前9時～午後5時（月曜、祝日を除く）
 - 図書館 午前9時～午後6時（月曜日を除く）
- 意見の取り扱いと結果の公表
提出されたご意見の概要、およびこれに対する市の考え方を市ホームページなどで公表します。なお、提出されたご意見に対する個別の回答や提出された意見書の返却はしません。
- 提出先・問い合わせ 総務課

男女共同参画社会をつくる懇話会委員を募集します

市では、男女共同参画社会の実現に向けた取組みの一つとして、男女共同参画社会をつくる懇話会を開催します。市民の皆さんの視点を生かし、男女共同参画に関する取組みを総合的に推進するため、ご意見・ご提言をいただける懇話会委員を募集します。

【人権・男女共同推進室】



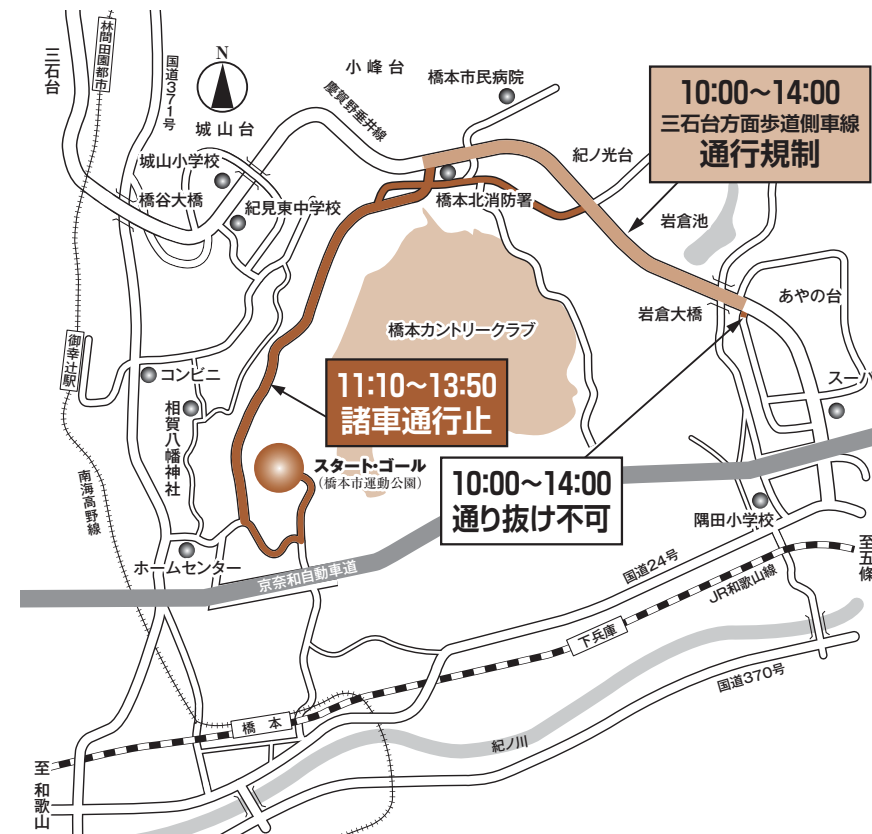
- 任期
2年（4月1日～平成28年3月31日）
- 募集人員
2人（書類選考により決定します）
- 応募資格（次の要件をすべて満たす人）
 - 平成26年4月1日現在、満20歳以上の市民
 - 平日に開催される会議（年1～2回）に出席できる人
 - 国・地方公共団体の議員または常勤の職員でない人
- 応募方法
募集要項をご覧の上、応募用紙を人権・男女共同推進室まで持参、郵送により提出してください。募集要項と応募用紙は人権・男女共同推進室、または市ホームページで入手できます。
- 応募期間
2月3日(月)～28日(金)（土・日曜、祝日を除く）
※郵送の場合は、2月28日(金)消印有効
- 提出先・問い合わせ
〒648-8585（住所記入不要）
橋本市 市民生活部 人権・男女共同推進室

第17回橋本マラソンに関するお知らせ

交通規制にご協力をお願いします

◎交通規制日時 2月11日(祝) 午前10時～午後2時

※当日は、交通混雑が予想されますので、コース周辺への自動車の乗り入れはご遠慮ください。なお、競技の状況によっては、交通規制時間を変更する場合があります。



ランナーの方へ

ハーフマラソンに出場するランナーの皆さんは、今年からランナー用トイレとして橋本北消防署の外側トイレをご利用いただけます。

問い合わせ

橋本マラソン実行委員会
（文化スポーツ室内）
☎ 33-3704



橋本市訪問看護ステーション 嘱託職員を募集します



- **募集職種** 看護師
- **募集人員** 1人
- **応募資格**
 - ①看護師免許を有する人
 - ②普通自動車の運転免許を有する人
 - ③地方公務員法第16条の各号（欠格条項）に該当しない人
- **提出書類**（提出書類は一切返却しません）
 - 採用試験申込書
※採用試験申込書は、橋本市市民病院ホームページ（<http://www.hashimoto-hsp.jp/>）からダウンロードできます。
 - 資格免許証の写し
- **受付期間**（郵送による受付は行いません）
2月3日(月)～7日(金) 午前9時～午後5時
- **試験方法** 面接試験
※試験日は申込者に別途通知します
- **採用予定日** 3月3日(月)
- **採用後の条件**
 - 勤務時間 平日 午前8時30分～午後5時15分
 - 基本賃金月額 215,700円～
（経験年数に応じて基本賃金は異なります）
 - ※勤務条件・給与などは橋本市指定訪問看護事業訪問看護ステーション職員の賃金等に関する規程および橋本市嘱託職員の雇用に関する規程によります。
- **提出先・問い合わせ**
橋本市訪問看護ステーション（橋本市市民病院内）
〒648-0005 橋本市小峰台二丁目8-1
☎34-6119

お得で便利な証明書自動交付機をご利用ください



市内4カ所に住民票の写しなどの証明書が取得できる証明書自動交付機を設置しています。

自動交付機をご利用いただくには、暗証番号登録済の「はしもと市民カード」または「住民基本台帳カード」が必要です。

【市民課】

発行できる証明書

- **住民票の写し**（世帯全員または世帯の一部）
※除票・住民票コード入りを除く。
※世帯内に転出予定者がいる場合、住民票の写しは発行できません。
- **印鑑登録証明書**（カード本人分）
- **課税（所得）証明書**（カード本人分で申告者のみ）

証明書発行手数料

1通200円
※窓口発行手数料は300円。ただし、課税（所得）証明書は200円。
※自動交付機では、1万円札、5千円札、2千円札と5円硬貨、1円硬貨は使用できません。

自動交付機の設置場所・利用時間

- **市役所玄関ホール**
午前8時30分～午後8時（毎日）
- **城山台センター街**
午前8時30分～午後5時（毎日）
- **高野口地区公民館**
午前8時30分～午後5時（祝日と年末年始を除く）
- **紀見北地区公民館**
午前8時30分～午後5時（開館日）
※紀見北地区公民館の休館日は、毎週月曜（月曜日が祝日のときは火曜日も休み）、祝日、および年末年始です。

問い合わせ

市民課 住民係

がん検診「無料クーポン券」は3月末まで

乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診はもう受診されましたか。
本年度対象となる人には、すでに「無料クーポン券」をお送りしています。クーポン券を利用することにより、対象のがん検診を無料で受診できます。ぜひ、この機会にがん検診を受診していただき、がんの早期発見、早期治療に役立ててください。

【健康課】



クーポン券の利用期限 3月31日(月)まで

集団検診

大腸がん、乳がんの集団検診を次のとおり行います。それぞれの無料クーポン券をお持ちで、まだ受診されていない人は、ぜひ申し込んでください。

●大腸がん・乳がんの集団検診

日 程	受付時間	場 所
2月17日(月)	午後0時45分～2時	保健福祉センター
2月21日(金)		
2月23日(日)		

※乳がん検診はマンモグラフィの検診車、医師による視触診の可能人数の関係上、予約ができない場合がありますので、お早めに申し込みをお願いします。

●申込方法

健康課へ直接お越しいただくか、電話（☎33-6111）で申し込んでください。

個別検診

医療機関で受診される場合は、実施医療機関へ直接予約をしてください。

その他

今回対象の方で、平成25年4月1日以降に橋本市が実施するがん検診をすでに受診されている場合には、「がん検診費自己負担金還付請求書」を提出していただいた後、自己負担金を還付します。
詳しくは、クーポン券送付時に同封している案内文書で確認してください。

問い合わせ

健康課 ☎33-6111

救急車の適正利用にご協力を

救急車は、ケガ人や急病人などを緊急に病院へ搬送しなければならないときに利用していただくものです。救急車を要請するときには、あわてないで、本当に救急車が必要なのかをよく考えて119番通報してください。

救えるはずの命を救うために、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【橋本市消防本部・伊都消防組合消防本部 警防課】



市内の救急出場件数

市内における救急出場件数は、平成24年中で2,640件、平成25年中で2,697件です。救急需要は高まる一方ですが、救急車で搬送される約半数は軽症者です。

緊急性がない場合は

救急車で行くこと優先的に診てもらえると思われがちですが、緊急性がなければ一般の方と同じ対応となります。自分で病院に行ける場合は、自家用車、その他の交通機関を利用してください。

本当に救急車を必要とする人のために

このままでは、救急車を本当に必要としたときに出場する救急車がなく、1分1秒を争う命に危険のある人への対応が遅れ、救えなはずの命が救えなくなるおそれがあります。その事態を防ぐために、皆様のご理解とご協力をお願いします。

こんな場合は迷わず119番を！

- 反応（意識）がない
- 呼吸（息）をしていない
- 大量の出血がある
- 広範囲の熱傷（やけど）
- 持続する痙攣や繰り返す痙攣 など

お知らせ

高齢者叙勲(敬称略)

【秘書広報課】

●瑞宝双光章

正林 壯吉 (妻) 教育功労

●本人通知制度の事前登録について

【市民課】

本人通知制度は、代理人や第三者による住民票や戸籍謄本などの不正請求を抑止するため、本人以外の第三者に証明書を交付した場合に、本人に交付事実を通知する制度です。希望される場合は事前に登録が必要です。

●登録できる人

市の住民票、戸籍、戸籍の附票に記録されている人(除かれた人を含む)

●登録方法

本人確認書類(運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード・保険証など)を持参し、市民課に申請書を提出してください。

なお、法定代理人による登録方法など、詳しくは市民課までお問い合わせください。

●登録期間 3年間

●通知対象

住民票の写し、戸籍附票の写し、戸籍謄(抄)本など(除票・除籍などを含む)

●通知内容

- 交付年月日
- 交付した証明書の種別と通数
- 交付請求者の種別(代理人・第三者)

●問い合わせ 市民課



●橋本こども園の指定管理者が決定しました
【幼保一元化整備室】

平成27年4月1日に開園予定の橋本こども園の指定管理者が社会福祉法人子どもの家福祉会に決定しました。

社会福祉法人子どもの家福祉会は、昭和41年11月に兵庫県姫路市で播磨灘保育園を開園後、兵庫県内に計6つの保育園を運営しています。平成21年4月に橋本市で最初の認定こども園である高野口こども園の指定管理者の指定を受けており、市内では今回で2園目となります。

高野口こども園では、①生きる力を育てる保育、②子ども理解、③家庭・子ども相談支援の3つの保育方針を基に保育・教育に力を注いでおり、地域に根ざしたこども園として高い評価を得ています。

●法人名

社会福祉法人 子どもの家福祉会

●所在地

兵庫県加古川市別府町中島町7番地

●代表者

理事長 赤西雅之

●指定の期間

平成27年4月1日から
平成32年3月31日まで

●問い合わせ

幼保一元化整備室



●橋本市長選挙および橋本市議会議員補欠選挙
立候補予定者説明会 【選挙管理委員会】

3月16日(日)に執り行われる橋本市長選挙および橋本市議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会を開催します。

●日時 2月7日(金) 午後2時

●場所 教育文化会館

●問い合わせ 選挙管理委員会

●県立橋本体育館床塗替工事のお知らせ
【県立橋本体育館】

県立橋本体育館は、床塗替工事のため一部の施設が利用できません。

利用者の皆さんには、工事期間中ご不便をおかけしますがご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

●利用できない施設と工事期間

- メインアリーナ 2月12日(水)~28日(金)
- サブアリーナ 2月17日(月)~28日(金)

●問い合わせ

県立橋本体育館 ☎32-9660

●市民活動サポートセンターの貸ロッカーなどの利用申請を受け付けます
【市民生活環境課】



市民活動サポートセンターの利用登録をしている団体は、貸ロッカーなどを申請により使用することができます。

なお、すでに使用している団体で、来年度も継続して使用する場合は申請が必要です。

●利用料(1カ月)

- ロッカー(中) 200円
- ロッカー(小) 150円
- レターケース(A4サイズ) 無料

●平成26年度分受付期間

2月3日(月)~3月8日(日)(日曜、祝日を除く)
午前9時~午後5時

なお、3月31日までの利用は随時受け付けます。

●申請方法

申請用紙に必要事項を記入し、市民活動サポートセンターまで提出してください。申請用紙は、センターおよび市民生活環境課で配布しています。

●問い合わせ

- 市民活動サポートセンター ☎33-0088
- 市民生活環境課 協働・消費生活係

●国民年金保険料の2年前納(口座振替)が始まります
【保険年金課】

国民年金には、保険料をまとめて前払いすると割引になる前納制度があります。

現行では、口座振替で前納できる期間は最長1年間ですが、平成26年4月末の口座振替分から、割引額により大きな2年前納がご利用いただけます。

●2年前納(口座振替)のメリット

- ・2年間で14,000円程度の割引となります。
- ・2年前納分の金額が、その年の確定申告の社会保険料控除の対象となります。
- ・口座振替を利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。

※2年前納は、口座振替のみ利用可能です。

●申込期限 毎年2月末

●問い合わせ

- 和歌山東年金事務所 国民年金課 ☎073-474-1841
- 市役所 保険年金課 国民年金係

●下水道への接続はお早めに
【下水道課】

下水道が使えるようになった区域でも、下水道への接続が済んでいない家庭が多く残っています。

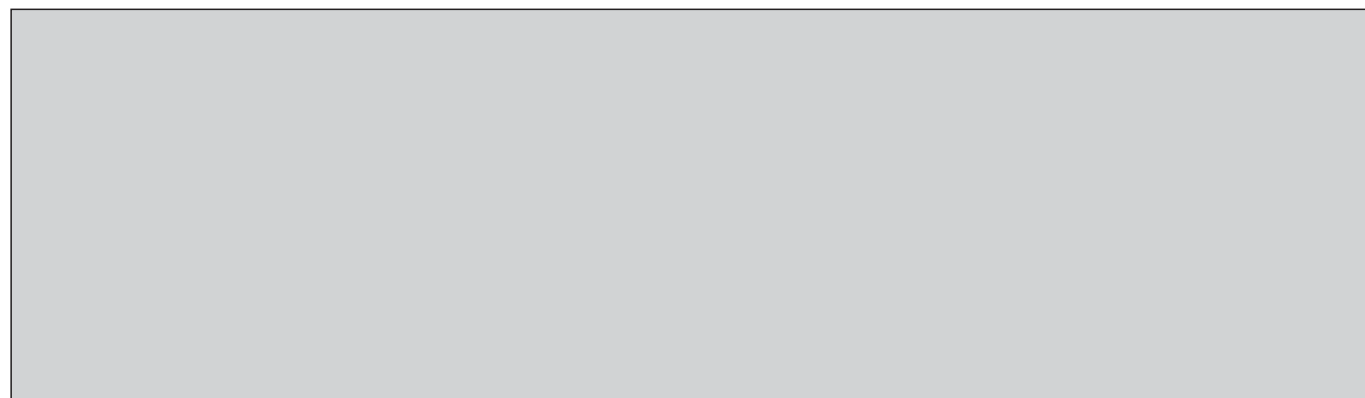
未接続のままですと、浄化処理されていない生活排水がそのまま川へ流れることになり、紀の川などの公共水域の水質が悪化する原因となります。

また、整備済の区域の接続率が伸びないと、新たな地区への整備や下水道管などの維持管理費にも影響を及ぼします。

市では、下水道に接続するための各種助成制度を設けていますので、ぜひご活用ください。申請手続きなど詳しくは下水道課までお問い合わせください。

●問い合わせ 下水道課 業務計画係 ☎33-3150

広告



農業技術講習会

定年を機に本格的に農業を始めたい人や女性を対象に農業の基礎知識と技術講習会を開催します。

●コース・定員

- 果樹コース(全5回): 25人
- 野菜コース(全2回): 25人
- 花きコース(全2回): 25人

●申込締切 3月5日(水)

●申し込み・問い合わせ

伊都振興局 農業振興課 ☎34-1700

平成25年度 宝くじ助成

財自治総合センターでは、宝くじの収益金をもとに、宝くじ社会貢献広報事業として、コミュニティ活動の健全なる発展を図る助成事業を実施しています。

本年度は「河瀬区」が助成を受けて祭用具の整備を行いました。

【商工観光課】



募 集

嘱託・臨時職員を募集します

【教育総務課】

●勤務場所・募集人員（①嘱託、②臨時）

- ①教育総務課（学校施設営繕業務）…………… 1人
- ②高野口学校給食センター（調理員）……… 若干名

●雇用期間（更新の可能性あり）

- ①4月1日～平成27年3月31日
- ②4月1日～9月30日

●提出書類（郵送不可）

- (1)嘱託・臨時職員採用試験申込書
- (2)受験票用紙
- (3)建築士免許証（2級以上）の写し ※①のみ
- ※(1)(2)は、教育総務課、市役所総合案内、保健福祉センター総合案内、各地区公民館で配布しています。（市ホームページからもダウンロード可）

●受付期間

2月13日(木)～20日(土)（土・日曜日を除く）

●その他

応募資格、試験方法、試験日など詳細については、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●提出先・問い合わせ 教育総務課

飲料自動販売機の設置事業者を募集します

【総務課】

市の公共施設において、飲料自動販売機の設置を希望する人（法人、団体を含む）を募集します。

応募資格、募集要項、申込用紙など詳細については、市ホームページをご覧ください。総務課までお問い合わせください。

●受付期間

2月7日(金)～14日(金)（土・日曜、祝日を除く）

●申し込み・問い合わせ

総務課 総務管理係 ☎33-6110

橋本市立小・中学校非常勤講師・特別支援教育支援員の登録を受け付けます 【学校教育課】

●登録資格（次のいずれかに該当する人）

- ①学校の教員免許を所有し、学級担任や教科指導を行える人
- ②特別支援学校の教員免許を所有し、特別支援学級の指導を行える人
- ③養護教諭の免許を所有し、保健指導を行える人
- ④介助員として手話や介助などを通じて障がいのある児童生徒の支援を行える人（教員免許不要）

●提出書類（各1部）

- 非常勤講師・介助員登録書兼履歴書
登録書は学校教育課で配布しています。なお、市ホームページからもダウンロードできます。（市販の履歴書も可）
- 教員免許状の写し
ただし、上記登録資格の④を除く。

●提出締切 3月7日(金)

※平成26年度当初任用にかかる面接を3月末に行います。なお、登録受付は随時行なっています。

●提出先・問い合わせ 学校教育課

市立保育園の臨時調理員の登録を受け付けています 【こども課】

●資格

調理師または栄養士の免許を有する人

●登録時必要なもの

- 児童福祉施設における産休等代替職員登録申込書 ※こども課および市ホームページで入手できます。
- 履歴書
- 認め印
- 免許証の写し

●登録先・問い合わせ

こども課 保育係 ☎33-6102



紀の国わかやま国体競技別リハーサル大会 橋本市弁当調製事業者の募集 【国体推進室】

市では、2015紀の国わかやま国体競技別リハーサル大会における大会役員、監督・選手、ボランティアなどに提供する弁当の調製事業者を募集します。

応募資格、募集要項など詳細については、市ホームページをご覧ください。国体推進室までお問い合わせください。

●対象 市内事業者

●募集期間

2月3日(月)～28日(金)（土・日曜、祝日を除く）

●申し込み・問い合わせ

国体推進室



平成26年度 編入学生徒募集

【紀の川高等学校】

●募集課程・学科

定時制課程 普通科（昼間コース・夜間コース）

●受験資格

以前に高等学校に在籍していた人で、高等学校を中途退学した人。

●募集人員 若干名

●提出期間

2月17日(月)～21日(金) 午前10時～午後4時

●提出書類

- 編入学願（紀の川高等学校所定用紙）
- 前在籍高等学校における成績証明書または単位修得証明書

●試験日 3月13日(木)

●試験内容

学科試験（国語、数学、英語）、作文、および面接 ※平成6年4月1日以前に生まれた人については学科試験を免除します。

●試験会場・提出先・問い合わせ

紀の川高等学校（伊都郡かつらぎ町新田120） ☎22-0619

橋本市墓園の利用者を募集します

【市民生活環境課】

●橋本墓園（赤塚480番地）

種類	永代使用料	管理料（5カ年分）
3㎡（1.5m×2.0m）	420,000円	15,000円
4㎡（2.0m×2.0m）	560,000円	20,000円
5㎡（2.5m×2.0m）	700,000円	25,000円

●高野口墓園（高野口町名倉1419番地1）

種類	永代使用料	管理料（5カ年分）
4㎡（1.6m×2.5m）	600,000円	20,000円

●申込資格

申込日において、3カ月以上引き続き伊都郡内または市内に住所（住民登録をしていること）を有する人。もしくは、市に本籍を有する人で墳墓の祭祀を主宰する人。

※永代使用料と管理料（5カ年分）の合計額を一括納付できること。

●申込方法

申請人の住民票抄本（本籍地記載）、印鑑を持って、市民生活環境課まで申し込んでください。 ※区画の希望については受付順です。

●申込受付 平日の午前9時から午後5時

●申し込み・問い合わせ

市民生活環境課 生活衛生係 ☎33-6100

橋本市立幼稚園、小・中学校臨時校務員の登録を受け付けています 【教育総務課】

●資格

校務の仕事に意欲のある人

●登録時に必要なもの

- 履歴書（市販のもの） ※履歴書に臨時校務員希望と明記してください。
- 認め印

●登録先・問い合わせ 教育総務課

メンタルフレンドのボランティア募集

市では、教育相談センターに適応教室「憩の部屋」を開室しています。不登校児童・生徒に心の居場所として利用してもらい、自立や学校復帰の援助をしています。そこで、適応教室「憩の部屋」のスタッフとしてメンタルフレンド（ボランティア）になってくれる人を募集します。

●活動内容

子どもの話し相手、遊び相手、学習援助など

●活動日時

週1～2回程度
午前9時30分～午後3時30分（時間は応相談）

●募集人員 若干名

●対象年齢 20歳～25歳

●申込方法 電話で申し込んでください。

※随時募集しています（土・日曜、祝日を除く）

●試験方法 面接

●申し込み・問い合わせ

教育相談センター ☎32-1512

平成24年度 情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度	開示請求件数	決定を行なったもの			決定を行わなかったもの		
		開示	部分開示	不開示	却下	取り下げ	不存在
市が保有している行政文書の閲覧など	21	7	11	0	0	2	1
個人情報保護制度	開示請求件数	決定を行なったもの			決定を行わなかったもの		
		開示	部分開示	不開示	却下	取り下げ	不存在
市が保有している本人に関する情報の開示、訂正など	9	6	3	0	0	0	0

※平成24年度は、個人情報の訂正・削除請求、利用中止請求はありませんでした。

●問い合わせ 総務課 文書統計係

催し

平成25年度 消防総合訓練

【橋本市消防本部】

橋本市消防本部・橋本市消防団が、大規模林野火災を想定した遠距離中継放水の消防訓練を行います。

訓練中は周辺道路一部の交通規制を行うとともに、消防車がサイレンを鳴らしますので、ご理解・ご協力をお願いします。

- 日時 3月2日(日) 午前9時30分～11時30分
- 場所 恋野地区(似賀尾池周辺)
- 問い合わせ 橋本市消防本部 警防課 ☎33-3714



公開セミナー「大切な人を守るために」

【人権・男女共同推進室】

- 日時 3月9日(日) 午後2時～4時
- 場所 教育文化会館
- 内容
 - デートDV(ドメスティック・バイオレンス)についての正しい知識
 - ストーカー行為への対処法
- 講師 伊田広行氏(立命館大学・神戸大学非常勤講師)
- 定員 150人
- 参加費 無料(事前申込必要)
- 申し込み・問い合わせ 人権・男女共同推進室 ※一時保育・手話通訳あり

シニア世代を対象とした消費生活セミナー

【市民生活環境課】

お金についての正しい知識を学び、安心した生活を送るために、賢いお金の活かし方や年金生活に役立つ情報について、資産設計の専門家が分かりやすくお話しします。ぜひご参加ください。

開催当日は、手話通訳もあります。

- 日時 2月15日(土) 午後1時30分～3時 開場：午後1時～
- 場所 保健福祉センター
- テーマ お金も身体もハッピーライフ ～人生を楽しく生きるためのマネー塾～
- 講師 須原光生氏(ファイナンシャルプランナー)
- 定員 200人
- 参加費 無料
- 問い合わせ 市民生活環境課 協働・消費生活係 ☎33-1227

吉野川・紀の川流域協議会主催 源流体験会の参加者を募集します

【企画経営室】

紀の川(吉野川)の源流の森を訪ね、水環境について考えましょう。

- 日程 3月8日(土)
- 集合時間・場所 午前10時に森と水の源流館(奈良県吉野郡川上村)へ
- 定員 50人(先着)
- 申込締切 2月24日(月)まで
- 申込方法 団体名、氏名、郵便番号、住所、電話番号、ファクス番号、Eメールアドレスをお知らせください。申込用紙をお送りしますので、下記まで返送してください。
- 申し込み・問い合わせ 〒648-8585(住所記入不要) 橋本市 企画部 企画経営室 ファクス33-1665 Eメール kikakhsy@city.hashimoto.lg.jp

介護者交流会

【地域包括支援センター】

介護されている家族を対象に交流会を開催します。男性介護者もぜひご参加ください。

- 日時 2月12日(水) 午後1時30分～3時30分
- 場所 保健福祉センター
- 問い合わせ 地域包括支援センター ☎32-1957

税

納税は便利・安心・確実な口座振替で

【納税課】

- 【1. 便利です】 一度の申し込みで、預金口座から自動的に振替納税ができます。取消しや変更の届けがない限り有効です。
- 【2. 安心です】 現金を持ち歩く必要がなく、盗難などの心配がありません。
- 【3. 確実です】 納付期限に口座から自動的に振り替えられるので、うっかり忘れて滞納となることはありません。
- 取扱金融機関 紀陽銀行、南都銀行、関西アーバン銀行、三菱東京UFJ銀行、近畿労働金庫、きのくに信用金庫、紀北川上農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局
- 手続方法 手続申請用紙(橋本市税等口座振替依頼書)は、市内の金融機関の窓口、市役所納税課に用意しています。申し込みは、依頼する金融機関窓口までお願いします。なお、申し込みには通帳届出印が必要です。
- 問い合わせ 納税課 ☎33-6109

軽自動車などの廃車手続きはお早めに

【税務課】

軽自動車税は、毎年4月1日現在に登録されている軽自動車や原動機付自転車などの所有者に課税されます。3月下旬は廃車手続きが集中し、混雑することが予想されます。3月末までに廃車や名義変更を予定されている方は、早めに手続きをしてください。なお、盗難などの場合も手続きが必要になります。

●問い合わせ

- 125ccを超える二輪車 和歌山運輸支局 ☎050-5540-2065
- 三輪・四輪の軽自動車 軽自動車検査協会和歌山事務所 ☎073-433-4655
- 上記以外 税務課 市民税係



休日と夜間の納付・納税相談

【納税課】

- 相談日時(毎月第4日曜日および第4水曜日)
 - 2月23日(日) 午前8時30分～午後5時
 - 2月26日(水) 午後5時15分～8時
- 場所・問い合わせ 納税課 ☎33-6109

納付期限のお知らせ

【納税課】

- 2月28日(金)
 - 固定資産税・都市計画税……………4期
 - 国民健康保険税……………8期
 - 後期高齢者医療保険料……………8期
 - 介護保険料……………8期

難病医療講演会および交流会

膠原病とは、関節リウマチや全身性エリテマトーデスなど、全身に症状が出る自己免疫疾患の一種です。膠原病についての理解を深め、患者さんやその家族が日ごろから抱えている疑問や不安が解消されることを目的に、専門医による講演会および交流会を開催します。

- 日時 3月7日(金) 午後1時30分～4時
- 内容
 - 講演会 「膠原病に対するリハビリとケア」 講師：社会法人ゆたか会 障害者支援施設 リハビリ橋本 副理事長 上好昭孝氏
 - 交流会(患者とその家族対象)
- 場所 橋本保健所
- 対象者 膠原病患者とその家族、保健・福祉関係者
- 申込締切 2月28日(金)
- 申し込み・問い合わせ 橋本保健所 保健福祉課 ☎42-5440

2015 紀の国 わがやま国体 躍動と歓喜、そして絆



きいちゃん だより Vol.6

橋本市で開催される競技 ソフトボール

ソフトボールは野球から派生し、安全性と誰でも参加できるレクリエーション性を備えたスポーツです。2008年開催の北京オリンピックでは、全日本女子チームが金メダルを獲得しました。

橋本市では少年女子の試合が行われ、予選を勝ち抜いた各都道府県代表の13チームがトーナメント方式で優勝を競います。

また今年は国体のリハーサル大会として第66回全日本総合女子ソフトボール選手権大会が紀の川市と共催されます。北京オリンピックに出場した上野由岐子選手など、世界的トッププレイヤーが橋本市で熱戦を繰り広げます。

ぜひこの機会に、世界レベルのソフトボールを観戦しませんか。



問い合わせ 紀の国わかやま国体橋本市実行委員会(国体推進室内) ☎33-1124
ホームページ http://www.chw.jp/kokutai_2015/

市民相談



相談	相談日	時間	場所	受付方法	問い合わせ
行政相談 国の仕事などについての苦情や要望など	2/10(月)	13:30~16:00	市役所1階(会議室B)	当日午後3時までに市民課へ(先着順)	市民課
法律相談会 弁護士が対応(予約制・先着8名)	①2/12(水) 2/26(水) ②2/19(水)	13:00~16:00	①市民会館 ②高野口地区公民館	2/6(木)午前8時30分から直通電話のみ受付 ☎39-7200	市民課
年金出張相談(予約制) 厚生年金や国民年金の相談や手続き	3/13(木) 3/27(木)	10:00~15:00	教育文化会館3階(第3研修室)	2/10(月)から和歌山東年金事務所お客様相談室へ電話申込	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1813
心配ごと相談(予約可) 市民生活での心配ごと全般	2/3(月) 2/10(月) 2/17(月) 2/24(月)	13:00~16:00	保健福祉センター2階(会議室4)	相談日時に相談場所へ(電話相談は相談日時に ☎33-1111、または ☎33-0294へ)	社会福祉協議会 ☎33-0294
こころの健康相談(予約制) こころの病気、ひきこもりなどで悩んでいる人や家族	2/13(木) 2/27(木)	13:30~	橋本保健所	橋本保健所保健福祉課へ	橋本保健所 ☎42-5440
認知症電話相談 認知症やその介護についての電話相談	2/4(火) 2/18(火)	13:00~17:00	—	相談日時に電話で受付 ☎0120-555-294	橋本市地域包括支援センター ☎32-1957
NPO相談会(予約制) NPO法人の設立・運営管理・各種手続きなど	2/12(水) 2/26(水)	10:00~16:00	市民活動サポートセンター	市民活動サポートセンターへ	市民活動サポートセンター ☎33-0088
消費生活出張相談会 悪質商法の被害、消費者の契約・取引トラブルなど	①2/12(水) 2/25(火) ②2/19(水)	13:00~16:00	①市役所北別館(第4会議室) ②九度山町ふるさとセンター	相談日時に相談場所へ	市民生活環境課
多重債務無料法律相談 司法書士が対応	2/8(土)	13:00~16:00	橋本商工会館	相談日時に相談場所へ	市民生活環境課
人権相談 ^(※1) (予約可) 差別、虐待、離婚、相続、近隣間の悩みごとなど	2/21(金)	13:30~16:00	市役所1階(会議室B)	当日午後3時までに相談場所へ	人権・男女共同推進室
その他の相談 (詳細についてはお問い合わせください) ・教育相談(市内に在住・在学する子どもの不登校、いじめなど) ……問い合わせ:教育相談センター ☎32-1512 ・家庭児童相談(子育ての悩み、児童虐待や不登校など) ……問い合わせ:家庭児童相談室 ☎33-2111 ・青少年センター相談 ^(※2) (非行など) ……問い合わせ:青少年センター ☎32-2124 ・消費生活相談(悪質商法や多重債務に関する悩みなど) ……問い合わせ:市民生活環境課 ☎33-1227 ・耐震相談(耐震診断や耐震改修など) ……問い合わせ:都市計画課 ☎33-6103					

※1 人権相談は、和歌山地方方法務局橋本支局(☎32-0206)でも随時実施しています。
 ※2 青少年センター相談は、電子メール(genki@3rd.city.hashimoto.wakayama.jp)による相談もできます。

介護サービス相談

- 橋本市地域包括支援センター …… ☎0120-555-294
- 博寿苑在宅介護支援センター …… ☎33-5589
- ひかり苑在宅介護支援センター …… ☎37-3000
- 在宅介護支援センターさくら苑 …… ☎44-1189
- 紀和病院在宅介護支援センター …… ☎33-5000

防災はしもとメール配信

●登録方法(詳しくは防災推進室へ)
bousai.hashimoto-city@raidan.ktaiwork.jp に空メールを送信後、返信メールに従って登録してください。

●配信内容 気象警報、防災・行政・不審者情報

▲携帯電話用バーコード

**防災行政無線
テレホンサービス**

防災行政無線の放送内容を確認することができます。

☎0120-78-0620

※IP電話など、上記番号でつながらない場合は、☎39-0620へ(有料)

健康・福祉

高額医療・高額介護合算療養費制度 【保険年金課】

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が、1年間(8月~翌年7月末)に支払った医療保険と介護保険の自己負担を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給します。

支給を受けるには、毎年基準日(7月31日)以降に申請が必要です。平成24年度支給対象になる人には通知をお送りしていますが、まだ申請をしていない人はお早めをお願いします。また、平成24年8月1日~平成25年7月31日の間に健康保険または介護保険の資格異動(転入など)があった人については、申請勧奨からもれている可能性がありますので、保険年金課までお問い合わせください。

- 合算したときの限度額
現役並み所得者:67万円、一般:56万円
低所得者II:31万円、低所得者I:19万円
※保険適用外の費用や入院時の食事負担、高額療養費などの支給を受けている負担分は含みません。
- 問い合わせ 保険年金課 高齢医療係

小学生医療費助成制度の申請について 【こども課】

今年4月1日から小学校へ入学されるお子さんは、小学生医療費助成制度の対象となり、医療機関での診療費のうち、保険の適用を受けた分が無料となります。対象となる可能性がある世帯には、申請書を郵送しますので、必要書類を添付して申請してください。

所得制限により対象から外れる場合もありますが、一度申請していただくと毎年、自動的に資格更新の審査を行いますので、申請をお願いします。

- 申請先・問い合わせ こども課 子育て係

みんなで、らくらくウォーキング!! ウォーキングデー!! 【保険年金課】

- 日時 2月21日(金) ※雨天中止
受付:午後1時30分~
出発:午後2時
- 集合場所 県立橋本体育館駐車場
※なるべく乗り合わせてお越しください。
- コース 県立橋本体育館から相賀八幡神社を巡るコース
- 問い合わせ 保険年金課 国保給付係



ほっとする私の街のこころの診療所パートVII 【福祉課】

「精神疾患にかかっても気軽に相談できる」そんな地域を目指して、講演会と映画上映会が開催されます。ぜひご参加ください。

- 日時 3月1日(土) 午後1時~4時
- 場所 こころの郷クリニック(高野口町名古曾)
- 内容 講演会「精神疾患 きほんの“き”」
映画上映会「希望のシグナル」
- 定員 先着100人(要申込・参加費無料)
- 申し込み・問い合わせ 橋本保健所 ☎42-5440

栄養食事教室「血糖値をコントロールする食事」 【健康課】

- 日時 3月6日(木)
午前10時30分~午後1時30分
- 場所 保健福祉センター
- 対象 40~64歳の人
- 定員 先着20人
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
- 参加費 400円(材料費)
- 申し込み・問い合わせ 健康課 ☎33-6111



「名誉市民岡岡潔(数学者)」
二十三、人の中心は情

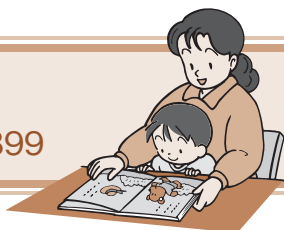
一般に、人の心の基本的な三つの働きを知・情・意といいます。博士は、「心というものの根本は情である。情があるが故に知が働き、その結果に従って意が働く。情がなければ、情の裏打ちがなければ何も存在しない」と述べています。

さらに、「日本人は無意識的に情とはどのようなものかよく知っている。情を自分だと思っている。人は、時には知や意のいうところから情を抑えることがあるが、情が同調しなければ本当に納得しないのです」と語り、「人の中心は情」であると説きました。

博士は、深い深い情の人でした。そして、社会通念にとらわれることなく、どのようなことに対しても情の目で見て、情で判断しました。情こそ博士の中心でした。

昨年末、博士の顕彰碑が市役所正面広場に建てられました。博士の著書の言葉「日本民族は情の民族である。人と人との間によく心が通い合うし、人と自然との間にもよく心が通い合う。この心を情というのである。日本民族は情によってつながっている」と刻まれています。

▲博士の顕彰碑



講演会「おはなしが好き！本が好き！」

20年に一度の大祭「伊勢神宮式年遷宮」を機に、「万葉集」や「古事記」などに親しんでみませんか。奥平眞子さんが古典の世界を楽しく紹介してくれます。

- ◆日時 2月8日(土) 午後1時30分～3時
- ◆場所 教育文化会館

司書のオススメ



ラッピングの基本が一番わかりやすい本
結ぶ。包む。おくる。

著/日高麻由美

出版社/講談社 発行年/2013年

知っているようで知らない基本の結び方・包み方をわかりやすく紹介してくれています。贈ることがもっと楽しくなる一冊です。

新しく入った本

磯野家の相続リターンズ 長谷川裕雅/著 [すばる舎]

ディア・ライフ アリス・マンロー/著 [新潮社]

玄人ですもの 室井滋/著 [中央公論新社]

旅者の歌 小路幸也/著 [幻冬舎]

こどもの本

武器より一冊の本をください ヴィヴィアナ・マツァ/著 [金の星社]

ぼくだってウルトラマン よしながこうたく/作 [講談社]

ほんとうのおにごっこ 堀内誠一/絵 [小峰書店]

わたしたちのてんごくバス ボブ・グレアム/作 [さ・え・ら書房]

今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学 (石井照千代)	2/2(日)	12:00～13:50	教育文化会館 3階
源氏物語 (石井照千代)	2/2(日)	14:10～16:00	
English Lounge 実践英語	2/9(日) 2/23(日)	9:00～12:00	
English Café ①英字新聞 ②英語の短編小説など	①2/2(日) ②2/4(火) 2/18(火)	9:30～11:30 9:00～12:00	教育文化会館 4階
あかちゃんと絵本のひととき	2/18(火)	11:00～11:30	図書館
大人のためのストーリーテリング	2/21(金)	11:00～12:00	
よみきかせ会	2/22(土)	10:30～、11:30～ 13:00～、14:00～	

利用時間と2月の休館日

- 利用時間 9:00～18:00
- 休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
2/5(水)	10:15～10:45	神野々ふれあい会館
	11:05～11:20	産業文化会館
	13:30～14:00	学文路地区公民館
	14:15～14:45	学文路集会所
	15:10～15:40	西部地区公民館
	16:00～16:30	名古屋保育園
2/6(木)	10:15～10:45	[御幸辻]天理教紀北分教会
	11:00～11:30	さつき台東公園
	13:45～14:15	恋野地区公民館
	15:00～15:30	つくしんぼ園
	16:00～16:30	伏原保育園
2/7(金)	10:30～11:00	霜草集会所
	11:20～11:35	紀見区民会館
	13:15～13:45	北馬場集会所東
	14:10～14:40	紀見峠バス停付近
	15:00～15:45	紀見ヶ丘集会所
2/12(水)	10:30～11:15	岸上文化センター
	13:30～14:00	紀見北地区公民館
	14:30～16:00	三石小学校
2/13(木)	10:30～11:00	山内防災センター
	11:15～11:45	隅田地区公民館
	13:35～13:50	産業文化会館
	14:10～14:40	高野口地区公民館
2/14(金)	10:00～10:45	悠久の郷(紀之川寮)
	11:15～11:30	[吉原]堀内氏駐車場
	13:15～13:45	JR隅田駅前
	14:15～15:30	西部小学校
	14:10～14:40	高野口地区公民館
2/18(火)	10:30～11:05	高野口こども園
	11:15～11:45	JR高野口駅
	13:30～14:00	[中道]中山氏駐車場
	14:15～15:30	応其小学校
	14:10～14:40	高野口地区公民館
2/19(水)	10:00～11:15	すみだこども園
	13:00～13:30	香久の実保育園
	13:50～14:05	産業文化会館
	14:30～15:50	高野口小学校
2/20(木)	10:30～11:15	しみず保育園
	13:30～14:00	ごもうのいえ
	14:30～16:00	城山小学校
2/21(金)	10:00～11:30	ムーミン谷こども園
	13:30～14:00	境原幼稚園
	14:40～15:40	柱本小学校
2/25(火)	10:15～11:00	みゆき台区集会所
	11:10～11:40	菖蒲谷区民会館
	13:30～14:00	橋本ニュータウン集会所
	14:15～14:45	細川区民会館
	15:00～15:30	紀見地区公民館
2/26(水)	10:30～11:15	[柱本]リハビリ橋本
	13:30～14:00	紀伊清水駅
	14:30～16:00	あやの台小学校

タウン情報

日曜日 随時開場 随時開場 随時開場 随時開場 随時開場
 随時開場 随時開場 随時開場 随時開場 随時開場
 随時開場 随時開場 随時開場 随時開場 随時開場

紀の川公演

第13回チャリティーふるさと寄席

日2/9(日) 随時開場12:30～、開演13:00～ 場産業文化会館 費2,500円(前売りは2,000円) 他収益金は全額福祉施設に寄付させていただきます 申電話予約が可能です(さぬき ☎43-2241、前田豊作堂 ☎32-7221、ハナヒラ生花店 37-2100) 問つれもて会 松尾 ☎43-2241

不登校の子どもを持つ親の会

「なすの会」集い

日2/22(土) 時14:00～17:00 場高野口地区公民館 対不登校の子どもを持つ親および親族など 費無料 問なすの会 原田 ☎0721-62-6177

あそびがいっぱい!みんな集まれ!

①ママとABC ②体を使ってあそぼう

日①2/19(水)・20(木)・21(金)・24(月) ②2/26(水) 時10:30～11:30 対①平成24年4月2日以降生まれ ②平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ 定①各日先着10組 ②先着50組 費無料 期実施日前日まで 場申問三石台幼稚園 ☎37-2236

町石道・好好・おもしろ・楽々・歩き

なぜ!町石道が世界遺産に登録されたの?

日①慈尊院前→矢立: 2/9(日)・16(日)・22(土)・3/1(土) ②矢立→大門: 2/11(祝)・15(土)・23(日)・3/2(日) ③慈尊院前→大門: 2/8(土) 時場8:00にコース別の集合場所へ 定各回先着15人 費①1,000円、②③1,500円(保険代など) 期実施日の1週間前まで 申問好好・倶楽部事務局 三宅 ☎080-6119-4228 (平日正午～)

現役高校生と伊都・橋本地域の魅力を再発見!

輝北応援の会～地域を知ろう～

日2/22(土) 随時開場13:30～、開演14:00～ 場産業文化会館 他地元のゆるキャラもやってきます 問FMはしもと 輝北応援の会 ☎39-0816

ダンス体験教室

①ZUMBA ②ダンスア・ラ・カルト

日①2/25(水)・3/11(水)・25(水) ②2/28(金)・3/14(金)・28(金) 時19:30～20:30 場①高野口地区公民館 ②名古屋教育集会所 対①大人 ②大人(女性のみ) 定先着10人 費1回500円(保険代など) 期実施日の1週間前まで 申問ファインクラブ高野口 米田 ☎090-6205-5058

筆談で楽しく交流!ボランティアの健聴者も大歓迎!

中途失聴・難聴者交流の筆談会

日2/2(日)・15(土) 時13:00～15:00 場教育文化会館 対中途失聴・難聴者および筆談のできる人 費無料 問中途失聴・難聴者交流の筆談会事務局 多田 ☎/ファクス 36-0844

イベント情報を掲載しませんか

市内のボランティア団体、社会教育団体などが実施する催しなどの情報を募集しています。掲載を希望する団体は、タウン情報掲載依頼書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、秘書広報課までお持ちください。

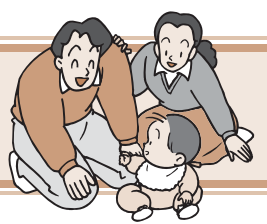
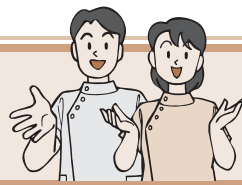
※4月号への掲載依頼の締め切りは2月25日(火)です

平成26年度 自衛官等を募集します

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
予備自衛官補	一般	4月2日(水)まで	4月11日(金)～15日(火) ※いずれか1日
	技能		
一般幹部候補生	22歳～26歳未満の人	2月1日(土)～ 4月25日(金)	5月10日(土)

※受験説明会も実施しています。詳しくは、下記までお問い合わせください。

●問い合わせ 自衛隊橋本地域事務所(橋本市市脇一丁目3-2 K K 6ビル3階) ☎32-0744



休日診療 医療機関の紹介

- 橋本市消防本部 ☎33-0119
- 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

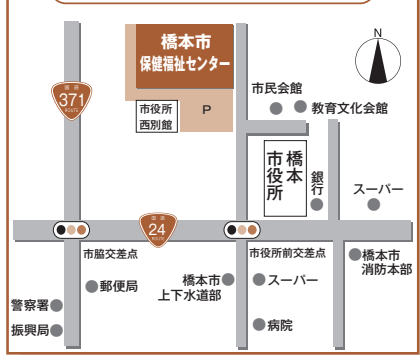
休日・夜間の診療所

- 伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 - ▶土曜日(内科、小児科) 18:00~21:00
 - ▶日曜・祝日(内科、小児科、外科) 9:00~17:00
 - 伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 - ▶日曜・祝日 9:00~12:00
- ※事前に電話連絡してください。また、受診の際は健康保険証をお持ちください。

夜間の小児医療電話相談

- ☎#8000 または 073-431-8000
- ▶毎日 19:00~23:00

保健福祉センター案内図



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

BCG

日時	対象	場所
2月5日(水) 13:15~14:30	生後3カ月~12カ月未満	保健福祉センター

四種混合

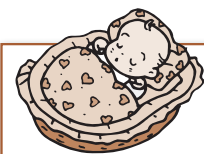
四種混合(百日ぜき・破傷風・ジフテリア・不活化ポリオ)について、初回3回の接種が終了した人は、12カ月~18カ月間隔をあけて追加接種を受ける必要があります。
母子健康手帳で接種記録を確認の上、実施医療機関で忘れずに追加接種を受けてください。



献血 (400ml・200ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

実施日	時間	場所
2月2日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
2月15日(土)	10:00~12:00 13:00~16:00	オークワ 彩の台店
2月20日(木)	10:00~12:00	橋本警察署
	13:30~16:00	ひかり苑



大人の風しんワクチンの予防接種および還付助成申請は3月末まで

~生まれてくる赤ちゃんのために~

妊婦が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんが「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。

昨年5月から開始した大人の風しんワクチン予防接種の助成対象となる接種期間、還付助成申請期間は、どちらも3月31日までです。

接種を希望される人や還付助成申請がまだ済んでいない人は、お急ぎください。

【健康課 ☎33-6111】

- 助成対象 (妊婦の方は接種できません)
橋本市に住民登録をしている人で次のいずれかに該当する人
 - 19歳以上50歳未満の妊娠を希望する女性
 - 妊婦の夫
- 助成金額 (上限額)
10,000円 ※超える分については自己負担
- 申込・接種・助成方法
事前に健康課へ申し込みます。接種券が手元に届いてから医療機関に予約の上、接種してください。なお、接種費用全額を自己負担した後、健康課で還付助成申請の手続きをお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

子育てママにインタビュー vol.22

今回は、山内の中岡優里香さん、伸介さん、丞くんです



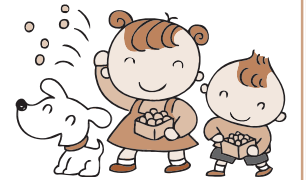
丞は、2月で1歳9カ月になりました。人見知りをしていない、元気いっぱいの男の子。実家に行く広い畑があるので、そこで元気に走り回っています。畑なので、転んでも平気!私も安心して見ていられます。

私が子育てで気をつけていることは「生活リズム」です。1歳2カ月に卒乳してから、朝は7時に起きて、夜は7時にお風呂、8時に寝るという生活リズムをつくっています。パパは仕事の帰りが遅いので、3人そろって朝ごはんを食べる時間を、家族の時間として大切にしています。

毎日の習慣としては、寝る前に「読んで!」と絵本を何冊も持ってくるので、絵本の読み聞かせをしています。持ってきた分を読み終わらないと寝てくれませんが、絵本で出てきた言葉を覚えるように。テレビの影響もありますが、最初に覚えた言葉は「ワンワン」で、「ママ」と言ってくれるようになったのは最近。次は「パパ」と言えるようになってほしいですね。

昔遊びを楽しもう!

節分が過ぎると立春、暦の上では春。とはいえ、まだまだ外遊びができないような寒い日々が続きます。そんなときはお家の中で「昔遊び」を楽しんでみませんか。



大豆や小豆などをハンカチでくるんでしっかりと結ぶだけで簡単にお手玉ができます。おばあちゃんたちのように上手にできなくても、投げたり受け取ったりするだけでも楽しいですよ。子どもは遊びを作る天才!きっといろんな遊び方を見つけてくれることでしょう。

あやとりやボタンを使ってのおはじき、牛乳パックのメンコなど指先を使う遊びやしりとり遊び、絵かきうたなど言葉を使った遊びなどを楽しむことで、心身の発達が促されます。

おじいちゃん、おばあちゃんに教えてもらいながら一緒に遊ぶのもいいですね。

(家庭教育支援チーム「ヘスティア」より)

子育て支援センター 2月のイベントカレンダー

対象 対象 申し込み
定員 定員 期申込期間

センター名	日時	内容
ポトフのおなべ (ムーミン谷こども園内) ☎34-7870	6日(木)・20日(木) 10:00~12:00	園庭開放 申不要
	13日(木) 10:30~11:30	新聞あそび 対2歳未満 定15組 申必要 期6日(木)~
	21日(金) 11:00~11:30	おはなし広場 申不要
	25日(火) 10:30~11:30	マタニティーヨガ 対安定期の妊婦 定6組 申必要 期18日(火)~
このほっとルーム (神野々ふれあい会館内) ☎32-9345	3日(月) 10:00~11:30	せつぶん会 定10組 申必要 期1月20日(月)~
	16日(日) 10:00~12:00	お父さんのOYAKOひろば 申不要
	20日(木) 12:30~13:00	お昼開放日(昼食の持込可) 申不要
	25日(火) 10:00~11:30	ひなまつり会 定10組 申必要 期17日(月)~
キオラクラブ (高野口こども園内) ☎43-1305	3日(月) 10:00~15:00	言語聴覚士による相談日 申必要 期1月28日(火)~
	6日(木) 10:00~12:00	リズム体操 定10組 申必要 期1月28日(火)~
	20日(木) 10:00~12:00	2月誕生会 定10組 申必要 期3日(月)~
	28日(金) 10:00~12:00	おひなさまつくり 定10組 申必要 期3日(月)~
さくらんぼルーム (すみだこども園内) ☎33-1121	3日(月) 9:00~11:30	鬼の面づくり(毛糸持参) 申不要
	26日(木) 10:30~11:30	園周辺の散歩(お茶持参) 申不要

※各センターが指定した平日の開設時間内であれば、イベントのない日も、遊びに来ることや子育てで相談ができます。