



令和5年度 高野口地区公民館 サークル紹介



No.1 (五十音順) ☆和太鼓クラブ ドンドコンの活動場所は旧西部中学校体育館です。

令和5年7月1日現在

分類	No.	サークル名	活動内容	活動日(週)				活動時間		会費	
				1	2	3	4	開始	終了	回数	(円)
絵手紙	1	絵手紙小組	いろいろな材料を使って、絵手紙を楽しみ交流する。			木		13:30	15:30	回	100
演奏	2	和太鼓クラブ ドンドコ ☆	魂をゆさぶり心と心とを結ぶ和太鼓の響き、それを皆で楽しむ時間を共有しませんか？素人ばかりです。	土	土	土	土	13:30	17:00	月	1,000
	3	お箏サークル 若葉会	お箏の練習を通して親睦を深めます。		火		火	13:00	16:00	月	1,000
	4	高野口大正琴 アザレアサークル	大正琴の練習。		水		水	13:00	15:30	月	600
	5	三味線サークル 幸佳会	童謡・唱歌・歌謡曲・民謡等幅広く練習し、各イベント・ボランティア参加・個人発表会等は、現在コロナのため縮小済みです。	水	水	水	水	13:30	16:00	月	1,000
	6	大正琴「空」	大正琴によるアンサンブル演奏の練習		金		金	13:00	16:00		無
	7	竹風会	横笛で赤とんぼを吹きましょう。楽器は無料配布。初心者歓迎。	金			金	10:00	12:00	月	1,000
	踊り	8	GO!!猛烈舞組	紀の国やっちゃんを粋に優雅に男前に熟女パワー全開で踊り、地域のイベント・祭・慰問等に参加していきます。	木	木	木	木	19:00	21:00	年
9		さいおり	踊りの練習	水		水		19:00	21:00	回	100
10		橋本市盆踊り連絡協議会 民踊部会	盆踊り及び日本民謡の踊り方受講、練習		水		水	18:30	21:00	月	2,000
11		松若流日本舞踊 寿由美希会	伝統文化の日本舞踊を、生涯現役保持願ひ稽古精励地域公民館活動発表を全会員の喜びとしています。		土		土	14:00	16:00	回	1,000
学習	12	九条の会・高野口	憲法の学習会		水			15:00	17:00		無
合唱	13	高野口民謡サークル	三味線や尺八の伴奏で日本民謡の練習を行う。		金			13:30	16:30	月	1,000
						木	18:30	21:00			
	14	子どもコーラス ティンカーベル	子どもコーラス ティンカーベル		木	木	木	17:00	19:30	月	1,000
	15	メール・シャンテ	コーラスの練習。公民館事業及び他の団体主催事業に参加	金	金	金	金	18:30	21:00	月	4,000
着付	16	着付サークル	和服の着付け			木		19:30	21:00	年	5,000
茶道	17	茶道教室(お裏)	基礎からおけいこします。経験者は深くおけいこします。			日		13:00	15:00	回	1,000
詩吟	18	詩吟サークル	詩吟の練習。公民館事業及び他の団体主催事業に参加予定です。	水		水	水	13:00	15:30	月	2,000
写真	19	高野口写真会	写真を通して交流を深め、地域の文化発展の一助とする。	水				19:00	21:00	月	500
手工芸	20	紀州てまり	てまりの作成。初級の糸のかけ方から、中級、上級まで。楽しく活動しています。	水		水		13:30	15:30		無
	21	キルトサークル405	パッチワーク、小物製作		火		火	13:00	15:30	回	700
	22	ており	手機(てばた)を使って織物製作をします。高野口町の織物の原点となる再織を勉強します。		水		水	13:30	15:30	月	1,500
手話	23	手話サークル なでしこ	手話の学習と普及 聴覚障害者との交流とコミュニケーションを図る		木		木	13:00	15:30	年	1,000
	24	手話サークル 双葉	手話の学習を通して、聴覚障害者と聴者(きこえる人)の理解と交流を深める。		木		木	19:30	21:00	年	1,000

No.2 (五十音順)

分類	サークル名	活動内容	活動日(週)				活動時間		会費		
			1	2	3	4	開始	終了	(円)		
書道	25 書道教室(夜の部)	毛筆と墨を使い、その特徴を生かして紙の上に文字を書く。			金		19:00	21:00	年	9,000	
体操	26 EYE LOVE YOGA	視力向上ヨガ、笑いヨガなど楽しく行っています。		金		金	9:00	12:00	回	600	
	27 オアシス アルファ	リズム体操を通して、健康増進を図ります。フラダンス、やっちゃん、リズムダンス等で楽しく活動しています。		水			9:30	11:00	月	2,000	
	28 オアシスの会	20分のストレッチで体をほぐし、その後、創作ダンスをします。腹式呼吸を用いて歌を歌い、楽しくお稽古をします。		火	火	火	9:00	12:00	月	2,000	
	29 クルトン体操	ゆっくりとした呼吸と体操でカラダもココロも整えましょう	木		木		9:30	10:30	回	500	
				金		金	19:00	20:00			
		30 元気ラリー	体力作り・認知症予防など 公民館や団体主催事業などに参加します。	水	水	水	水	9:00	12:00	無	
		31 健康体操 GLEEM	健康でいつまでも若々しく、出来るだけ長く自分の体で動ける体作りを目的とした体操	日	日	日	日	14:00	15:30	月	3,500
		32 健康ヨガ	心身共に健康で過ごせるようにヨガで鍛える。	木	木	木	木	19:30	21:00	月	2,000
		33 3B体操 高野口教室	健康体操 ストレッチング	金		金		10:00	11:30	月	1,000
		34 セルフケア教室	自宅でできるストレッチ、ツボ押しをみんなで行う。		火			11:00	12:00	回	500
	35 中国健康体操	健康のためのやさしい太極拳	日	日			10:00	12:00	月	500	
卓球	36 シニア・ピンポンパン	健康のための卓球と親睦	水		水	水	9:30	11:30	月	300	
	37 シニア ピンポンパン2	卓球を通して相互の交流をはかる。	木	木	木	木	9:00	11:45	回	100	
	38 卓球 SAKURA	卓球	火	火	火	火	13:30	17:00	月	500	
	39 ラージボール卓球	高齢者の運動不足の解消と健康の増進	木	木	木	木	13:00	17:00	年	3,600	
ダンス	40 Cloud9 Girls Dance	ダンスサークル	水	水	水	水	18:00	21:00	回	500	
	41 フラナニエ	フラダンスの練習	火				9:00	12:00	月	1,000	
	42 フラルアナ	フラダンスの練習	水		水		13:00	15:30	月	1,000	
	43 BODY TALK KIDS	子供達を対象にダンスレッスンをしています。地域の様々なイベントに積極的に参加しています。		火	火	火	17:00	18:00	月	3,000	
伝統	44 小田神楽サークル	地元の伝統芸能である神楽の体験や練習			日		10:00	12:00	無		
陶芸	45 陶芸サークル [昼の部]	第1、木、金の2日間の陶芸制作です。土に触れて癒されて、作品が完成した時は感動します。	木 金	5月～10月		13:00	15:00	年	6,000		
	46 陶芸サークル [夜の部]	自分だけの器、鉢、置物、アクセサリーなどを楽しく作っています。	木 金	5月～10月		19:00	21:00	年	6,000		
ぬり絵	47 ぬり絵クラブ おしゃべりサロン	おしゃべりしながら、ぬり絵をして 日頃のストレスを発散する。		木			13:00	15:00	無		
俳句	48 高野口俳句会	句会は月1回、各自短冊に5句無記名で出句します。その短冊を主席者全員で、等分に配り、清記用紙に書きます。それを各自写し、その中から7句他人の句を選び披露します。		水			13:00	16:00	年	4,000	
パソコン	49 パソコンサークル さくら	パソコンの初級講習	火		火		13:00	15:30	回	600	
	50 パソコンサークル ハナミズキ	パソコン技術の向上。		火		火	13:00	16:00	月	1,200	
吹矢	51 スポーツ吹矢 紀の国橋本	吹矢を通じての親睦、及び吹矢技術の向上を目指し、競技会等の参加。		金	金	金	13:00	16:00	回	200	
料理	52 ヘルシークッキング	体にやさしいお料理作り。楽しく元気に実習しよう。				火	12:50	16:00	年	5,000	



入会したい方、見学したい方は、
当館までお問合せください。
(☎33-3111)

※サークル活動は、第1～4週目までです。
(第5週目のサークル活動は行いません。)
※活動日時は都合により変更となる場合があります。