

令和8年度

高野口地区公民館 サークル紹介



No.1 (五十音順;分類、サークル名)

令和8年7月1日現在

分類	No.	サークル名	活動内容	活動日(週)				活動時間		会費 (円)	
				1	2	3	4	開始	終了		
絵手紙	1	絵手紙小組	いろいろな画材で絵手紙を楽しみ交流する。			木		13:30	15:30	回	100
演奏	2	紀の川お箏同好会「古都」	箏の演奏、合奏を通して、伝統文化に触れ次世代に伝える。		火		火	13:00	16:00	無	
	3	三味線サークル 幸佳会	民謡はじめ歌謡曲や唱歌などいろんな曲を練習します。公民館事業などに参加します。	水	水	水	水	13:30	16:00	月	1,000
	4	大正琴 「空」	大正琴の練習。		金			13:30	16:00	無	
踊り	5	GO!!猛烈舞組	紀の国やっちゃんんの踊りを通じ、地域のイベント慰問等に参加していきます。	木	木	木	木	19:00	21:00	年	6,000
	6	橿本市盆踊り連絡協議会 民踊部会	日本民謡の専門講師による日本全国の民謡講習で盆踊りの技術向上をめざす。		水		水	18:30	21:00	月	2,000
	7	松若流日本舞踊 寿由美希会	民謡舞踊、日本舞踊の練習。		土		土	13:00	16:00	回	1,000
	8	幸心桜	盆踊りの練習		金			19:00	21:00	回	100
己書	9	己書 大和まほろば道場	己書とは筆ペンで絵のような字を描きます。行事の絵や言葉をハガキや色紙、うちわや扇子に描きます。				金 金	9:00 13:00	12:00 16:00	回	200
合唱	10	歌織	コーラス 童謡やなつかしい歌を楽しく歌う		金		金	10:00	12:00	月	2,000
	11	高野口民謡サークル	三味線や尺八の伴奏で日本民謡の練習をします。公民館事業等に参加します。		金		金	13:30	17:00	月	1,000
茶道	12	茶道教室(お裏)	お点前、所作のお稽古(裏千家)			日		13:00	15:00	月	1,000
詩吟	13	詩吟サークル	日本の伝統文化の詩吟を継承する為の勉強。漢詩の朗読、吟詠、詩の内容。現在は和歌、俳句にも挑戦し、頑張っています。	水		水	水	13:00	15:30	月	2,000
写真	14	高野口写真友会	写真を通して交流を深め、地域の文化発展の一助とする。	木				13:30	15:30	月	500
手工芸	15	癒しの点描曼荼羅	点描曼荼羅を描く事により心癒される時を過ごす。	木				13:30	15:30	無	
	16	紀州てまり	美しくかわいい手まりを小さな作品やつるし飾りにするなど色々な技法で制作しています。	水		水		13:30	15:30	無	
	17	キルトサークル405	パッチワークキルト、手芸	火		火		14:00	16:00	回	700
	18	ており	手織機を使って織物製作をしています。主に再織で小物を作っています。		水		水	13:30	15:30	回	600
	19	晴れ時々カゴ日和	PPバンドでカゴ作り		火		火	13:30	16:00	月	500
	20	洋裁教室	自分の寸法に合うようにリメイクしたり着物を洋服に仕立て直す技法を習得する。	日		日		13:30	16:00	月	1,000
手話	21	手話サークル なでしこ	手話の学習と普及。聴覚障害者との交流とコミュニケーションを図る。	木	木	木	木	13:30	15:30	年	1,000
	22	手話サークル 双葉	手話の学習を通して、聴覚障害者(きこえない人)と聴者(きこえる人)の理解と交流を深める。		木		木	19:30	21:00	年	1,000
将棋	23	将棋を楽しむ会	対局	木	木	木	木	18:00	21:00	月	500
書道	24	書道教室	楷書体や行書体、筆の使い方を先生から学んでいます。			金		19:00	21:00	年	9,000



入会したい方、見学したい方は、
当館までお問合せください。
高野口地区公民館 ☎33-3111

※サークル活動は、第1〜4週目までです。
(第5週目のサークル活動は行いません。)
※活動日時は都合により変更となる場合があります。

No.2 (五十音順:分類、サークル名)

分類	No.	サークル名	活動内容	活動日(週)				活動時間		会費 (円)
				1	2	3	4	開始	終了	
体操	25	I LOVE YOGA	笑いヨガ、ストレッチ、軽い筋トレをまじえ呼吸重視の身体にやさしいヨガを行っています。	金		金		9:00	12:00	回 600
	26	オアシス アルファ	「元気と笑顔」をモットーに、よく知っている曲に振り付け(フラダンス、リズム体操等)楽しんでいます。	水				9:00	11:30	回 600
	27	オアシスの会	1時間(9:30〜10:30)ストレッチやリズムダンスをし、その後、1時間(10:30〜11:30)腹式呼吸を用いて歌を歌う。		火	火	火	9:00	12:00	月 2,000
	28	クルトン体操	ゆっくりとした呼吸と体操で体の調子を整える。	木		木		9:30	10:30	回 500
				金		金		19:00	20:00	
	29	高野口元気ラリー教室	体力作り。	水	水	水	水	9:00	12:00	無
	30	健康体操 Hearts	健康でいつまでも若々しく、出来るだけ長く、自分の体で動ける体作りを目的とした体操。	日	日	日	日	14:00	15:30	月 3,500
	31	健康ヨガ	心身共に健康で過ごせるようにヨガで鍛える。	木	木	木	木	19:30	21:00	月 2,000
	32	3B体操 高野口教室	健康体操 ストレッチ他。	金		金		10:00	11:30	月 1,000
	33	セルフケア教室	自宅でできる肩こりや首回り、腰痛などに対するストレッチやツボ押しを楽しんでいます。		火			11:00	12:00	回 500
	34	中国健康体操	健康のためのやさしい太極拳。	日	日			10:00	12:00	月 500
卓球	35	シニア・ピンポンパン	卓球。	水		水	水	9:00	11:15	無
	36	卓球SAKURA	卓球の練習。	火	火	火	火	13:30	17:00	回 500
	37	ピンポンどんぐり	仲間との親睦と健康の維持(定員いっぱいです)	木	木	木	木	9:00	12:00	回 100
	38	ラージボール卓球	高齢者の運動不足の解消と健康の維持。	木	木	木	木	13:00	17:00	無
ダンス	39	Cloud9 Girls Dance	ダンス練習	水	水	水	水	18:00	21:00	回 500
	40	フラナニエ	フラダンスの練習。	火				9:00	12:00	月 1,000
						水		13:00	15:30	
伝統	41	小田神楽サークル	地元の伝統芸能である神楽の体験や練習。			日		10:00	12:00	無
陶芸	42	陶芸サークル「昼の部」	粘土を素手でこねこねして自分の好きな作品を作りあげてます。5月〜10月 第1木金で開催しています。	木 金	5月〜10月			13:00	17:00	年 6,000
	43	陶芸サークル「夜の部」	ステキな食器、鉢、置物、アクセサリなど楽しく作っています。見学お待ちしております！	木 金	5月〜10月			19:00	21:00	年 6,000
俳句	44	高野口俳句会	月一回自作の句を持ち寄り、清記用紙に記入し、その中から7句を選び披ろうする。(自分の句以外)自分の句が読まれたら、名前を言う。		水			13:00	15:30	年 4,000
パソコン	45	パソコンサークル さくら	パソコンの初級講習。ワードやエクセルを中心として学びます。	火		火		13:00	15:30	月 1,200
吹矢	46	日本スポーツウェルネス吹矢 紀の国 橋本支部	吹矢競技の全国組織に加入して、技量の向上を企てるとともに会員相互の親睦と融和に定例練習で目指す。		金	金	金	13:00	16:00	回 200
料理	47	Amo	健康や安全な材料で楽しくクッキング♪親子や産後のママやパパも大人だけでも楽しめます。			水		13:00	17:00	回 500 〜1,000
	48	ヘルシークッキング	身体に優しいヘルシーなお料理教室。楽しく仲良く調理しながら心も元気になるですよ。				火	13:00	16:00	回 約600