



# 令和6年度 高野口地区公民館 サークル紹介



No.1 (五十音順)

令和6年4月1日現在

分類	No.	サークル名	活動内容	活動日(週)				活動時間		会費	
				1	2	3	4	開始	終了		(円)
絵手紙	1	絵手紙小組	いろいろな材料で絵手紙を楽しむ。			木		13:30	15:30	回	100
演奏	2	紀の川お箏同好会「古都」	お箏の音色に魅せられた者同士、無理なく美しいお箏の合奏を楽しむ活動を行っている。	火	火	火	火	13:00	16:00		無
	3	高野口大正琴 アザレアサークル	大正琴のコンサート等への出演のため練習をしています。		水		水	13:00	15:30	月	600
	4	三味線サークル 幸佳会	民謡をはじめ、唱歌や歌謡曲など幅広く練習します。公民館の文化祭や他の団体主催のイベントにも参加。	水	水	水	水	13:30	16:00	月	1,000
	5	大正琴「空」	大正琴の練習。		金			13:30	16:00		無
	6	竹風会	横笛で「赤とんぼ」を吹きましょう。	金		金		10:00	12:00	月	1,000
	踊り	7	GO!!猛烈舞組	紀の国やっちゃんを粋に優雅に男前に熟女パワー全開で踊り、地域のイベント・祭・慰問等に参加していきます。	木	木	木	木	19:00	21:00	年
8		再ざんす	踊り、ダンスの練習。		金		金	19:00	21:00		無
9		橋本市盆踊り連絡協議会 民踊部会	盆踊り、民踊の練習、民踊発表会への出演。		水		水	18:30	21:00	月	2,000
10		松若流日本舞踊 寿由美希会	主に高野口地区公民館文化祭に於いて一年間のお稽古の成果発表又は地域老人ホーム等の慰問など。		土		土	13:30	16:00	回	1,000
学習	11	九条の会・高野口	憲法の学習会。		水			15:00	17:00		無
合唱	12	歌織	誰でも知っている歌の集い。		金		金	10:00	12:00	回	500
	13	高野口民謡サークル	三味線や尺八の伴奏で日本民謡の練習を行う。		金		金	13:30	17:00	月	1,000
	14	子どもコーラス ティンカーベル	子どもコーラス。		木	木	木	17:00	19:30	月	1,000
着付	15	着付サークル	和服の着付。			木		19:30	21:00	年	5,000
茶道	16	茶道教室(お裏)	基本の茶道のおけいこ。			日		13:00	15:00	回	1,000
詩吟	17	詩吟サークル	日本古来の文化である「詩吟」は漢詩を朗読し、又俳句・和歌にも挑戦し、楽しく練習しています。	水		水	水	13:00	15:30	月	2,000
写真	18	高野口写友会	写真を通して交流を深め、地域の文化発展の一助とする。	水				19:00	21:00	月	500
手工芸	19	紀州てまり	てまりの製作。初歩の糸のかけ方から始めます。てまりのつるし飾りも出来ます。	水		水		13:30	15:30		無
	20	キルトサークル405	好きな生地で楽しみながらバックや小物、タペストリー等作っています。	火		火		14:00	16:00	回	700
	21	ており	手織機を使って主に再織りを製作。織物の町・高野口を知ってもらうため、小学校で体験学習もします。		水		水	13:30	15:30	月	1,250
	22	洋裁教室	洋裁、製図、裁断、縫製、他。	日		日		13:00	16:30	月	1,000
手話	23	手話サークル なでしこ	手話の学習と普及。聴覚障害者との交流とコミュニケーションを図る。	木	木	木	木	13:30	15:30	年	1,000
	24	手話サークル 双葉	手話の学習を通して、聴覚障害者と聴者(きこえる人)の理解と交流を深める。		木		木	19:30	21:00	年	1,000
書道	25	書道教室	毛筆によって書的美を表そうとする芸術。			金		19:00	21:00	年	9,000

No.2 (五十音順)

分類	サークル名	活動内容	活動日(週)				活動時間		会費	
			1	2	3	4	開始	終了	回数	(円)
体操	26 EYE LOVE YOGA	気持ちよく身体にやさしいリラックスヨガを楽しく行っています。		金		金	9:00	12:00	回	600
	27 オアシス アルファ	馴染みの曲で振り付けし、楽しくリズム体操で健康増進を図ります。		水			9:30	11:00	月	2,000
	28 オアシスの会	20分は体のストレッチを行い、その後創作ダンスを行い、腹式呼吸を用いて歌を歌い、体を整え、楽しく行う。		火	火	火	9:00	12:00	月	2,000
	29 クルトン体操	ゆっくりした呼吸と体操で体調を整える。	木		木		9:30	10:30	回	500
				金		金	19:00	20:00		
	30 元気ラリー	体力作り。	水	水	水	水	9:00	12:00		無
	31 健康体操 GLEEM	健康でいつまでも若々しく、出来るだけ長く自分の体で動ける体作りを目的とした体操。	日	日	日	日	14:00	15:30	月	3,500
	32 健康ヨガ	心身共に健康で過ごせるようにヨガで鍛える。	木	木	木	木	19:30	21:00	月	2,000
	33 3B体操 高野口教室	健康体操。	金		金		10:00	11:30		無
	34 セルフケア教室	自宅のできる簡単なストレッチやツボ押しを楽しくみんなでやっています。		火			11:00	12:00	回	500
35 中国健康体操	健康のためのやさしい太極拳。	日	日			10:00	12:00	月	500	
卓球	36 シニア・ピンポンパン	健康のための卓球と親睦。	水		水	水	9:00	11:30	月	300
	37 卓球 SAKURA	卓球の練習。	火	火	火	火	13:30	17:00	月	500
	38 ピンポン	卓球を通して相互の交流をはかる。	木	木	木	木	9:00	12:00	回	100
	39 ラージボール卓球	高齢者の運動不足の解消と健康維持。	木	木	木	木	13:00	17:00	年	3600
ダンス	40 Cloud9 Girls Dance	ダンスサークル。	水	水	水	水	18:00	21:00	回	500
	41 フラナニエ	フラダンスの練習。	火				9:00	12:00	回	1,000
	42 フラルアナ	楽しくフラダンスの練習をしています。	水		水		13:00	15:30	月	1,000
伝統	43 小田神楽サークル	地域の伝統神楽の継承を目的とした体験や活動を行っています。			日		10:00	12:00		無
陶芸	44 陶芸サークル [昼の部]	陶芸作品を制作します。月の第1木、金、午後。5月～10月の間、毎月。	木 金	5月～10月			13:00	17:00	年	6,000
	45 陶芸サークル [夜の部]	ステキな食器、鉢、置物、アクセサリなど作りたいものを形にしてみませんか。	木 金	5月～10月			19:00	21:00	年	6,000
俳句	46 高野口俳句会	月に1回の句会に、各自5句を無記名で出し、その中より自分が良いと思う句を5～7句選び読み上げる。それが自分の句であれば、その時名前を披露する。		水			13:00	16:00	年	4,000
パソコン	47 パソコンサークル サクラ	パソコンの初級講習。	火		火		13:00	15:30	月	1,200
	48 パソコンサークル ハナミズキ	パソコン技術の向上。		火		火	13:00	16:00	月	1,200
吹矢	49 スポーツ吹矢 紀の国橋本	吹矢を通じての親睦、及び吹矢技術の向上を目指し、競技会等の参加。		金	金	金	13:00	16:00	回	200
料理	50 Amo	楽しくカラダにいい、料理をつくらう♡	水				13:00	17:00	回	1,000
	51 ヘルシークッキング	ヘルシーなお料理を作って、健康な体で心も元気になろう！				火	13:00	16:00	回	約600



入会したい方、見学したい方は、  
当館までお問合せください。  
(☎33-3111)

※サークル活動は、第1～4週目までです。  
(第5週目のサークル活動は行いません。)  
※活動日時は都合により変更となる場合があります。