

4月号

高野口地区公民館



〒649-7205
高野口町名倉 813-2
TEL 33-3111
FAX 43-0898
発行部数 5,500部

主催事業



公民館だより

★申込み・問合せは高野口地区公民館まで ☎33-3111
★開催内容は変更または中止となる場合があります。

信太ブロック ボッチャ大会 参加者募集

★日時：4月19日(日)
集合 12:30 開会式 13:00

★場所：橋本市勤労者体育館

★対象：信太地区在住の方

★持ち物：運動のできる服装、上靴、
タオル、飲み物



ボッチャとは・・・

ボッチャという競技は、老若男女、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に、そして競い合えるスポーツです。自分たちのボールを投げたり転がしたりして、ジャックボールと呼ばれる白いボールに、より近づけたチームが勝ちです。

いきいき百歳体操

4月はお休みします。

開始は5月12日(火) 予定です。

ホールギャラリー

★ファインクラブ高野口

4月 2日(木)～14日(火)

★むくのき

4月17日(金)～28日(火)

子育てサークル「ふれんず」

★4月10、24日(金)
10:30～11:30「部屋あそび」
(申込み：当館まで)



「冬・春のフォトギャラリー」

作品募集!



★サイズ：A4(縦、横は自由)

★受付期間：4月7日(火)～30日(木)

★留意事項：

- ①作品の裏面には、「タイトル」、「撮影場所」、「氏名・住所・電話番号」をそれぞれ記入、又は添付してください。
- ②一人3作品までとします。
- ③作品は冬、春に橋本市、伊都郡(かつらぎ町、九度山町、高野町)で撮影した作品でお願いします。

★展示期間：5月8日(金)～

★展示場所：当館1Fローカ

★問合せ：当館まで



第20回 橋本市公民館まつりを開催しました!

3月7日(土)、8日(日)の2日間にわたり、橋本市教育文化会館とその周辺で開催しました。公民館運営委員会の皆様をはじめ、地域の皆様、サークルの皆様のご協力で開催できましたことに感謝いたします。本当にありがとうございました。

4月の休館日は、6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、29日(水・祝)です。
《毎週月曜日、祝日等》



令和8年度

高野口地区公民館 サークル紹介



No.1 (五十音順;分類、サークル名)

令和8年4月1日現在

分類	No.	サークル名	活動内容	活動日(週)				活動時間		会費	
				1	2	3	4	開始	終了	回数	(円)
絵手紙	1	絵手紙小組	いろんな画材で絵手紙を楽しみ交流する。			木		13:30	15:30	回	100
演奏	2	紀の川お箏同好会「古都」	箏の演奏、合奏を通して、伝統文化に触れ、次世代に伝える。		火		火	13:00	16:00	無	
	3	三味線サークル 幸佳会	民謡はじめ歌謡曲や唱歌などいろんな曲を練習します。公民館事業などに参加します。	水	水	水	水	13:30	16:00	月	1,000
	4	大正琴「空」	大正琴の練習。		金			13:30	16:00	無	
踊り	5	GO!!猛烈舞組	紀の国やつちよんの踊りを通じ、地域のイベント慰問等に参加していきます。	木	木	木	木	19:00	21:00	年	6,000
	6	橋本市盆踊り連絡協議会 民踊部会	日本民謡の専門講師による日本全国の民謡講習で盆踊りの技術向上をめざす。		水		水	18:30	21:00	月	2,000
	7	松若流日本舞踊 寿由美希会	民謡舞踊、日本舞踊の練習。			土	土	13:00	16:00	回	1,000
	8	幸心桜	盆踊りの練習		金			19:00	21:00	回	100
己書	9	己書大和まほろば道場	己書とは筆ペンで絵のような字を描きます。行事の絵や言葉をハガキや色紙、うちわや扇子に描きます。				金	9:00	12:00	回	200
						金	13:00	16:00			
合唱	10	歌織	コーラス 童謡やなつかしい歌を楽しく歌う		金		金	10:00	12:00	月	2,000
	11	高野口民謡サークル	三味線や尺八の伴奏で日本民謡の練習をします。公民館事業等に参加します。		金		金	13:30	17:00	月	1,000
茶道	12	茶道教室(お裏)	お点前、所作のお稽古(裏千家)				日	13:00	15:00	月	1,000
詩吟	13	詩吟サークル	日本の伝統文化の詩吟を継承する為の勉強。漢詩の朗読、吟詠、詩の内容。現在は和歌、俳句にも挑戦し、頑張っています。	水		水	水	13:00	15:30	月	2,000
写真	14	高野口写友会	写真を通して交流を深め、地域の文化発展の一助とする。	木				13:30	15:30	月	500
手工芸	15	癒しの点描曼荼羅	点描曼荼羅を描く事により心癒される時を過ごす。	木				13:30	15:30	無	
	16	紀州てまり	美しくかわいい手まりを小さな作品やつるし飾りにするなど色々な技法で制作しています。	水		水		13:30	15:30	無	
	17	キルトサークル405	パッチワークキルト、手芸	火		火		14:00	16:00	回	700
	18	ており	手織機を使って織物製作をしています。主に再織で小物を作っています。		水		水	13:30	15:30	回	600
	19	晴れ時々カゴ日和	PPバンドでカゴ作り			火	火	13:30	16:00	月	500
	20	洋裁教室	自分の寸法に合うようにリメイクしたり着物を洋服に仕立て直す技法を習得する。	日		日		13:30	16:00	月	1,000
手話	21	手話サークル なでしこ	手話の学習と普及。聴覚障害者との交流とコミュニケーションを図る。	木	木	木	木	13:30	15:30	年	1,000
	22	手話サークル 双葉	手話の学習を通して、聴覚障害者(きこえない人)と聴者(きこえる人)の理解と交流を深める。		木		木	19:30	21:00	年	1,000
将棋	23	将棋を楽しむ会	対局	木	木	木	木	18:00	21:00	月	500
書道	24	書道教室	楷書体や行書体、筆の使い方を先生から学んでいます。			金		19:00	21:00	年	9,000



入会したい方、見学したい方は、
当館までお問合せください。
(☎33-3111)

※サークル活動は、第1～4週目までです。
(第5週目のサークル活動は行いません。)
※活動日時は都合により変更となる場合があります。

No.2 (五十音順;分類、サークル名)

分類	サークル名	活動内容	活動日(週)				活動時間		会費 (円)
			1	2	3	4	開始	終了	
体操	25 I LOVE YOGA	笑いヨガ、ストレッチ、軽い筋トレをまじえ呼吸重視の身体にやさしいヨガを行っています。		金		金	9:00	12:00	回 600
	26 オアシス アルファ	「元氣と笑顔」をモットーに、よく知っている曲に振り付け(フラダンス、リズム体操等)楽しんでいます。		水			9:00	11:30	回 600
	27 オアシスの会	1時間(9:30~10:30)ストレッチやリズムダンスをし、その後、1時間(10:30~11:30)腹式呼吸を用いて歌を歌う。		火	火	火	9:00	12:00	月 2,000
	28 クルトン体操	ゆっくりとした呼吸と体操で体の調子を整える。	木		木		9:30	10:30	回 500
				金		金	19:00	20:00	
	29 高野口元気ラリー教室	体力作り。	水	水	水	水	9:00	12:00	無
	30 健康体操 GLEEM	健康でいつまでも若々しく、出来るだけ長く、自分の体で動ける体作りを目的とした体操。	日	日	日	日	14:00	15:30	月 3,500
	31 健康ヨガ	心身共に健康で過ごせるようにヨガで鍛える。	木	木	木	木	19:30	21:00	月 2,000
	32 3B体操 高野口教室	健康体操 ストレッチ他。	金		金		10:00	11:30	月 1,000
	33 セルフケア教室	自宅でできる肩こりや首回り、腰痛などに対するストレッチやツボ押しを楽しく行います。		火			11:00	12:00	回 500
34 中国健康体操	健康のためのやさしい太極拳。	日	日			10:00	12:00	月 500	
卓球	35 シニア・ピンポンパン	卓球。	水		水	水	9:00	11:15	無
	36 卓球SAKURA	卓球の練習。	火	火	火	火	13:30	17:00	回 500
	37 ピンポンどんぐり	仲間との親睦と健康の維持	木	木	木	木	9:00	12:00	回 100
	38 ラージボール卓球	高齢者の運動不足の解消と健康の維持。	木	木	木	木	13:00	17:00	無
ダンス	39 Cloud9 Girls Dance	ダンス練習	水	水	水	水	18:00	21:00	回 500
	40 フラナニエ	フラダンスの練習。	火				9:00	12:00	月 1,000
				水		13:00	15:30		
伝統	41 小田神楽サークル	地元の伝統芸能である神楽の体験や練習。			日		10:00	12:00	無
陶芸	42 陶芸サークル「昼の部」	粘土を素手でこねこねして自分の好きな作品を作りあげてます。5月～10月 第1木金で開催しています。	木 金	5月～10月			13:00	17:00	年 6,000
	43 陶芸サークル「夜の部」	ステキな食器、鉢、置物、アクセサリなど楽しく作っています。見学お待ちしています！	木 金	5月～10月			19:00	21:00	年 6,000
俳句	44 高野口俳句会	月一回自作の句を持ち寄り、清記用紙に記入し、その中から7句を選び披露する。(自分の句以外)自分の句が読まれたら、名前を言う。		水			13:00	15:30	年 4,000
パソコン	45 パソコンサークル さくら	パソコンの初級講習。ワードやエクセルを中心として学びます。	火		火		13:00	15:30	月 1,200
吹矢	46 日本スポーツウェルネス吹矢紀の国 橋本支部	吹矢競技の全国組織に加入して、技量の向上を企てるとともに会員相互の親睦と融和に定例練習で目指す。		金	金	金	13:00	16:00	回 200
料理	47 Amo	健康や安全な材料で楽しくクッキング♪親子や産後のママやパパも大人だけでも楽しめます。		水 偶数月			13:00	17:00	回 500 ~1,000
	48 ヘルシークッキング	身体に優しいヘルシーなお料理教室。楽しく仲良く調理しながら心も元気になりますよ。				火	13:00	16:00	回 約600

高野口地域共育コミュニティ(4月号)

高野口地域共育コミュニティ
コーディネーター 北浦健司・前田泰久

私たちの主体的な授業を見てください！

昨年度の授業の締めくくりとして、2月13日(金)に高野口小学校でE S D発表会、2月19日(木)に応其小学校で授業参観がありました。1年間の学習活動の集大成として各学年に分かれて学習発表して、保護者や地域の人に見てもらいました。両校の児童とも入念な準備をしたうえでの発表だったので、参観者は素晴らしい成果に感嘆の声を上げていました。



新年度共育コミュニティ事業スタート

共育コミュニティとは、学校・家庭・地域が一体となって子どもの豊かな育ちや学びを支える中で、大人と子ども、また、三者の絆やつながりを深め、お互いに生き生きとした地域づくりをめざす取り組みです。より良いコミュニティづくりの推進に向けて地域の皆様方のご支援をよろしくお願いいたします。



学校支援ボランティア募集 —高野口の子どもは高野口で育てる—

あなたの知識や経験を活かして高野口の子どものためにボランティア活動をしてみませんか？そこではきっと子どもの笑顔とあなたの生きがいがあります。興味のある方は学校支援ボランティアに登録してください。

橋本市立高野口中学校美術部 作成



サークル会員募集！

「高野口民謡サークル」

大きな声を出してストレス発散！！

健康増進のため、一緒に民謡唄いましょう！

日時：毎月第2、第4金曜日(月2回)
13:30~17:00場所：当館
会費：月1,000円問合せ：山本 裕子
090-2597-2849

補聴器購入費助成の案内 「4月から高齢者向け補聴器購入の助成を開始します。」

聴力の低下により、コミュニケーションが困難な高齢者に対して、補聴器の購入費用の一部助成をします。

◆対象者：次の①~④の全ての条件を満たす必要があります。

- ①市内に住所を有し、現に居住している満65歳以上の方
- ②市民税非課税世帯に属する方
- ③耳鼻科医師が補聴器の必要性を認める方
- ④聴力障がいの身体障害者手帳に該当しない方

◆助成額：最大2万円まで(1人1回)
◆申請について：購入前に申請が必要です。詳しくはホームページをご確認いただくか、下記へお問い合わせください。

◆問合せ：いきいき健康課 高齢福祉係

TEL:33-3705 FAX:34-1652

Mail:ikiiki@city.hashimoto.lg.jp

フッキー号 4月15日(水) 13:30~14:00

