



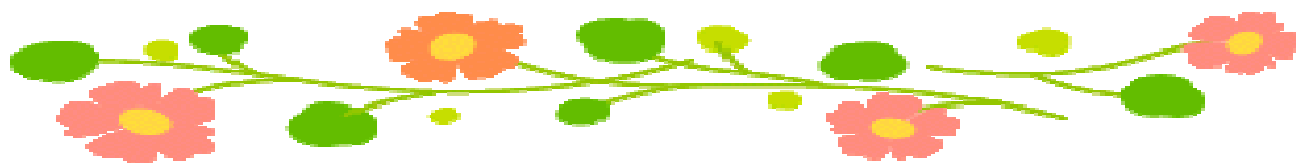
令和7年度 高野口地区公民館 サークル紹介



No.1 (五十音順)

令和7年8月1日現在

分類	No.	サークル名	活動内容	活動日(週)				活動時間		会費	
				1	2	3	4	開始	終了	(円)	
絵手紙	1	絵手紙小組	いろんな画材で絵手紙を楽しむ。			木		13:30	15:30	回	100
演奏	2	紀の川お箏同好会「古都」	お琴の音色に魅了され、古典音楽を愛している者同士、1ヶ月3〜4回集まって、楽しく練習を重ねている。	火	火	火	火	13:00	16:00	無	
	3	三味線サークル 幸佳会	三味線で民謡や童謡・唱歌、歌謡曲などを弾く練習をします。	水	水	水	水	13:30	16:00	月	1,000
	4	大正琴「空」	大正琴の練習。		金			13:00	16:00	無	
	5	竹風会	横笛で「赤とんぼ」を吹きましょう。	金		金		10:00	12:00	月	1,000
踊り	6	GO!!猛烈舞組	紀の国やっちゃんの踊りを通じ、地域のイベント慰問等に参加していきます。	木	木	木	木	19:00	21:00	年	6,000
	7	橋本市盆踊り連絡協議会 民踊部会	日本全国の民踊受講。福祉施設等への慰問。		水		水	18:30	21:00	月	2,000
	8	松若流日本舞踊 寿由美希会	民謡舞踊、日本舞踊の練習。		土		土	13:00	16:00	回	1,000
	9	幸心桜	盆踊りの練習		金			19:00	21:00	回	100
学習	10	九条の会・高野口	憲法の学習会。		水			15:00	17:00	無	
合唱	11	歌織	初めてでも歌えるやさしいコーラス。		金		金	10:00	12:00	1時間	500
										2時間	1,000
	12	高野口民謡サークル	三味線や尺八の伴奏で日本民謡の練習を行う。		金		金	13:30	17:00	月	1,000
	13	子どもコーラス ティンカーベル	子どもコーラス。		木	木	木	17:00	19:30	月	1,500
茶道	14	茶道教室(お裏)	初心者の方から、楽しくお茶の飲み方よりお教えしています。			日		13:00	15:00	回	1,000
詩吟	15	詩吟サークル	日本古来の文化である「詩吟」は漢詩を朗読し、又俳句・和歌にも挑戦し、楽しく練習しています。	水		水	水	13:00	15:30	月	2,000
写真	16	高野口写友会	写真を通して交流を深め、地域の文化発展の一助とする。	木				13:30	15:30	月	500
手工芸	17	紀州てまり	基礎から上級の作品まで、楽しく活動しています。	水		水		13:30	15:30	無	
	18	キルトサークル4〇5	パッチワーク、小物づくり、手芸全般。	火		火		14:00	16:00	回	700
	19	ており	手織機を使って織物を製作しています。主に「再織」を織っています。織物の町 高野口を知ってもらえるように、地元の小学校へ行って生徒さん達に体験してもらっています。		水		水	13:30	15:30	回	600
	20	洋裁教室	洋服、製図、裁断、縫製 他。	日		日		13:00	16:30	月	1,000
手話	21	手話サークル なでしこ	手話の学習と普及。聴覚障害者との交流とコミュニケーションを図る。	木	木	木	木	13:30	15:30	年	1,000
	22	手話サークル 双葉	手話の学習を通して、聴覚障害者と聴者(きこえる人)の理解と交流を深める。		木		木	19:30	21:00	年	1,000
書道	23	書道教室	書道とは筆や墨を使って文字を美しく書く芸術。			金		19:00	21:00	年	9,000





入会したい方、見学したい方は、
当館までお問合せください。
(☎33-3111)

※サークル活動は、第1～4週目までです。
(第5週目のサークル活動は行いません。)
※活動日時は都合により変更となる場合があります。

No.2 (五十音順)

分類	サークル名	活動内容	活動日(週)				活動時間		会費	
			1	2	3	4	開始	終了	(円)	
体操	24 EYE LOVE YOGA	気持ちよく身体にやさしいリラックスヨガを行っています。		金		金	9:00	12:00	回	600
	25 オアシス アルファ	やさしい動きで、身体をリフレッシュさせながら、健康をサポート。元気はつらつリズム体操の教室です。		水			9:30	11:00	月	2,000
	26 オアシスの会	ストレッチで体を柔らかくし、その後創作ダンスを行い、腹式呼吸で楽しく歌っています。		火	火	火	9:00	12:00	月	2,000
	27 クルトン体操	ゆっくりとした呼吸と体操で体の調子を整える。	木		木		9:30	10:30	回	500
				金		金	19:00	20:00		
	28 高野口元気ラリー教室	体力作り。	水	水	水	水	9:00	12:00	無	
	29 健康体操 GLEEM	健康でいつまでも若々しく、出来るだけ長く、自分の体で動ける体作りを目的とした体操。	日	日	日	日	14:00	15:30	月	3,500
	30 健康ヨガ	心身共に健康で過ごせるようにヨガで鍛える。	木	木	木	木	19:30	21:00	月	2,000
	31 3B体操 高野口教室	健康体操 ストレッチ他。	金		金		10:00	11:30	月	1,000
	32 セルフケア教室	体操、ストレッチを楽しく学んでいます。		火			11:00	12:00	回	500
卓球	33 中国健康体操	健康のためのやさしい太極拳。	日	日			10:00	12:00	月	500
	34 シニア・ピンポンパン	卓球。	水		水	水	9:00	11:30	月	500
	35 卓球SAKURA	卓球の練習。	火	火	火	火	13:30	17:00	月	500
	36 ピンポンどんぐり	卓球を通して、親睦を深め、健康増進をはかる。初心者歓迎。	木	木	木	木	9:00	12:00	回	100
ダンス	37 ラージボール卓球	高齢者の運動不足の解消と健康の増進。	木	木	木	木	13:00	17:00	月	300
	38 Cloud9 Girls Dance	小学校高学年～高校生くらいのメンバーのダンスサークル。	水	水	水	水	18:00	21:00	回	1,000
	39 フラナニエ	フラダンスの練習。	火				9:00	12:00	月	1,000
伝統					水		13:00	15:30		
	40 小田神楽サークル	地元の伝統芸能である神楽の体験や練習。			日		10:00	12:00	無	
陶芸	41 陶芸サークル「昼の部」	土をこね、自由な発想のもと作品を作りあげます。 月の第1木よう日 金よう日 13:30～15:30(5月～10月)	木 金	5月～10月			13:30	16:30	年	6,000
	42 陶芸サークル「夜の部」	世界にひとつの器や鉢、アクセサリを楽しく作ってみませんか。見学お待ちしています。	木 金	5月～10月			19:00	21:00	年	6,000
俳句	43 高野口俳句会	月に1回の5句を持ち寄り、無記名で出し、その中より自分が良いと思う句を選び読み上げる。それが自分の句であれば名前を言う。		水			13:00	16:00	年	4,000
パソコン	44 パソコンサークル さくら	パソコンの初級講座(エクセル・ワードなど)。	火		火		13:00	15:30	月	1,200
	45 パソコン教室 ハナミズキ	パソコン技術向上。		火		火	13:00	16:00	月	1,400
吹矢	46 スポーツ吹矢 紀の国橋本	吹筒に込めた矢を、的の中心に放つ。全国大会にも進出し、日々の親睦を旨とし、活動に励んでいます。		金	金	金	13:00	16:00	回	200
料理	47 AMO	健康やカラダにとっていいクッキングを楽しく行います。 つくる楽しみやウェルネスなカラダづくりに♡	木				13:00	17:00	月	500
	48 ヘルシークッキング	体にやさしい料理作りを通して、心通い合う人間関係をつくっていく。				火	13:00	16:00	回	約600