



橋本市制20周年 ～未来へもっと 橋もっと～

4 高野口地区公民館



〒649-7205
高野口町名倉 813-2
TEL 33-3111
FAX 43-0898
発行部数 5,500部

主催事業



★申込み・問合せは高野口地区公民館まで ☎33-3111
★開催内容は変更または中止となる場合があります。

いきいき百歳体操



★第1・2・3・4火曜 9:30～10:30
(1日、8日、15日、22日)

ホールギャラリー

★4月 2日(水)～13日(日)
【むくのき】
★4月 17日(木)～27日(日)
【絵手紙小組】



子育てサークル「ふれんず」

★4月 11日(金)・25日(金)
10:30～11:30 「部屋あそび」
★申込み：当館まで



「冬・春のフォトギャラリー」 作品募集!



- ★サイズ：A4(縦、横は自由)
- ★受付期間：4月1日(火)～30日(水)
- ★留意事項：
 - ①作品の裏面には、「タイトル」、「撮影場所」、「氏名・住所・電話番号」をそれぞれ記入、又は添付してください。
 - ②一人3作品までとします。
 - ③作品は冬、春に橋本市、伊都郡(かつらぎ町、九度山町、高野町)で撮影した作品でお願いします。
- ★展示期間：5月8日(木)～
- ★問合せ：当館まで



撮影日：2024.05.07

第19回 橋本市公民館まつりを開催しました!

3月1日(土)、2日(日)の2日間にわたり、橋本市教育文化会館とその周辺で開催しました。小雨交じりの日もございましたが、両日ともに大勢の来場者でにぎわいました。

公民館運営委員の皆様をはじめ、地域の皆様、サークルの皆様のご協力で開催できたことに感謝いたします。本当にありがとうございました。



話そう! はしもと

- ・ 応 其小学校5年 村上 綾一さん
- ・ 高野口小学校5年 森下 玲衣さん
- ・ 高野口中学校1年 朝倉 舞姫さんが発表されました。

作品展



サークルや地域の皆様が出品されました。

サークル発表会



「オアシスの会」、「詩吟サークル」が出演されました。

模擬店



運営委員さんが「からあげ」で出店されました。



令和7年度 高野口地区公民館 サークル紹介



No.1 (五十音順)

令和7年4月1日現在

分類	No.	サークル名	活動内容	活動日(週)				活動時間		会費	
				1	2	3	4	開始	終了	(円)	
絵手紙	1	絵手紙小組	いろいろな画材で絵手紙を楽しむ。			木		13:30	15:30	回	100
演奏	2	紀の川お箏同好会「古都」	お琴の音色に魅了され、古典音楽を愛している者同士、1ヶ月3~4回集まって、楽しく練習を重ねている。	火	火	火	火	13:00	16:00	無	
	3	三味線サークル 幸佳会	三味線で民謡や童謡・唱歌、歌謡曲などを弾く練習をします。	水	水	水	水	13:30	16:00	月	1,000
	4	大正琴「空」	大正琴の練習。		金			13:00	16:00	無	
	5	竹風会	横笛で「赤とんぼ」を吹きましょう。	金		金		10:00	12:00	月	1,000
踊り	6	GO!!猛烈舞組	紀の国やつちよんの踊りを通じ、地域のイベント慰問等に参加していきます。	木	木	木	木	19:00	21:00	年	6,000
	7	橋本市盆踊り連絡協議会 民踊部会	日本全国の民踊受講。福祉施設等への慰問。		水		水	18:30	21:00	月	2,000
	8	松若流日本舞踊 寿由美希会	民謡舞踊、日本舞踊の練習。			土	土	13:00	16:00	回	1,000
学習	9	九条の会・高野口	憲法の学習会。		水			15:00	17:00	無	
合唱	10	歌織	初めてでも歌えるやさしいコーラス。		金		金	10:00	12:00	1時間	500
										2時間	1,000
	11	高野口民謡サークル	三味線や尺八の伴奏で日本民謡の練習を行う。		金		金	13:30	17:00	月	1,000
	12	子どもコーラス ティンカーベル	子どもコーラス。		木	木	木	17:00	19:30	月	1,500
茶道	13	茶道教室(お裏)	初心者の方から、楽しくお茶の飲み方よりお教えしています。			日		13:00	15:00	回	1,000
詩吟	14	詩吟サークル	日本古来の文化である「詩吟」は漢詩を朗読し、又俳句・和歌にも挑戦し、楽しく練習しています。	水		水	水	13:00	15:30	月	2,000
写真	15	高野口写友会	写真を通して交流を深め、地域の文化発展の一助とする。	木				13:30	15:30	月	500
手工芸	16	紀州てまり	基礎から上級の作品まで、楽しく活動しています。	水		水		13:30	15:30	無	
	17	キルトサークル405	パッチワーク、小物づくり、手芸全般。	火		火		14:00	16:00	回	700
	18	ており	手織機を使って織物を製作しています。主に「再織」を織っています。織物の町 高野口を知ってもらえるように、地元の小学校へ行って生徒さん達に体験してもらっています。		水		水	13:30	15:30	回	600
	19	洋裁教室	洋服、製図、裁断、縫製 他。	日		日		13:00	16:30	月	1,000
手話	20	手話サークル なでしこ	手話の学習と普及。聴覚障害者との交流とコミュニケーションを図る。	木	木	木	木	13:30	15:30	年	1,000
	21	手話サークル 双葉	手話の学習を通して、聴覚障害者と聴者(きこえる人)の理解と交流を深める。		木		木	19:30	21:00	年	1,000
書道	22	書道教室	書道とは筆や墨を使って文字を美しく書く芸術。			金		19:00	21:00	年	9,000





入会したい方、見学したい方は、
当館までお問合せください。
(☎33-3111)

※サークル活動は、第1～4週目までです。
(第5週目のサークル活動は行いません。)
※活動日時は都合により変更となる場合があります。

No.2 (五十音順)

分類	サークル名	活動内容	活動日(週)				活動時間		会費	
			1	2	3	4	開始	終了		(円)
体操	23 EYE LOVE YOGA	気持ちよく身体にやさしいリラクソヨガを行っています。		金		金	9:00	12:00	回	600
	24 オアシス アルファ	やさしい動きで、身体をリフレッシュさせながら、健康をサポート。元気はつらつリズム体操の教室です。		水			9:30	11:00	月	2,000
	25 オアシスの会	ストレッチで体を柔らかくし、その後創作ダンスを行い、腹式呼吸で楽しく歌っています。		火	火	火	9:00	12:00	月	2,000
	26 クルトン体操	ゆっくりとした呼吸と体操で体の調子を整える。	木		木		9:30	10:30	回	500
				金		金	19:00	20:00		
	27 高野口元気ラリー教室	体力作り。	水	水	水	水	9:00	12:00		無
	28 健康体操 GLEEM	健康でいつまでも若々しく、出来るだけ長く、自分の体で動ける体作りを目的とした体操。	日	日	日	日	14:00	15:30	月	3,500
	29 健康ヨガ	心身共に健康で過ごせるようにヨガで鍛える。	木	木	木	木	19:30	21:00	月	2,000
	30 3B体操 高野口教室	健康体操 ストレッチ他。		金		金	10:00	11:30	月	1,000
	31 セルフケア教室	体操、ストレッチを楽しく学んでいます。		火			11:00	12:00	回	500
32 中国健康体操	健康のためのやさしい太極拳。	日	日			10:00	12:00	月	500	
卓球	33 シニア・ピンポンパン	卓球。	水		水	水	9:00	11:30	月	500
	34 卓球SAKURA	卓球の練習。	火	火	火	火	13:30	17:00	月	500
	35 ピンポンどんぐり	卓球を通して、親睦を深め、健康増進をはかる。初心者歓迎。	木	木	木	木	9:00	12:00	回	100
	36 ラージボール卓球	高齢者の運動不足の解消と健康の増進。	木	木	木	木	13:00	17:00	月	300
ダンス	37 Cloud9 Girls Dance	小学校高学年～高校生くらいのメンバーのダンスサークル。	水	水	水	水	18:00	21:00	回	1,000
	38 フラナニエ	フラダンスの練習。	火				9:00	12:00	月	1,000
				水		13:00	15:30			
伝統	39 小田神楽サークル	地元の伝統芸能である神楽の体験や練習。			日		10:00	12:00		無
陶芸	40 陶芸サークル「昼の部」	土をこね、自由な発想のもと作品を作りあげます。月の第1木よう日 金よう日 13:30～15:30(5月～10月)	木	5月～10月			13:30	16:30	年	6,000
	41 陶芸サークル「夜の部」	世界にひとつの器や鉢、アクセサリを楽しく作ってみませんか。見学お待ちしています。	木	5月～10月			19:00	21:00	年	6,000
俳句	42 高野口俳句会	月に1回の5句を持ち寄り、無記名で出し、その中より自分が良いと思う句を選び読み上げる。それが自分の句であれば名前を言う。		水			13:00	16:00	年	4,000
パソコン	43 パソコンサークル さくら	パソコンの初級講座(エクセル・ワードなど)。	火		火		13:00	15:30	月	1,200
	44 パソコン教室 ハナミズキ	パソコン技術向上。		火		火	13:00	16:00	月	1,400
吹矢	45 スポーツ吹矢 紀の国橋本	吹筒に込めた矢を、的の中心に放つ。全国大会にも進出し、日々の親睦を旨とし、活動に励んでいます。		金	金	金	13:00	16:00	回	200
料理	46 AMO	健康やカラダにとっていいクッキングを楽しく行います。つくる楽しみやウェルネスなカラダづくりに♡	木				13:00	17:00	月	500
	47 ヘルシークッキング	体にやさしい料理作りを通して、心通い合う人間関係をつくっていく。				火	13:00	16:00	回	約600

キュッと♥高野口

「いきいきクラブ さんくす伏原」様を訪問しました。いきいき百歳体操、ポッチャなど楽しそうにされていました。発起人の高田さんは、「独居高齢者の居場所作りとすべての高齢者の健康作り」という思いで、はじめたそうです。毎週木曜日午前9時30分～正午まで、平成会館（伏原3区）で、行われています。



(撮影日：3月6日)

主催事業報告

2/18(火) 防犯教室

警察官（かつらぎ警察署）から、詐欺の手口や必要な防犯知識を、動画を使って具体的に解説していただきました。



フッキー号

4月16日（水）13:30～14:00



高野口地域共育コミュニティ（4月号）

私たちの主体的な授業を見てください！

昨年度の授業の締めくくりとして、2月14日（金）に高野口小学校でESD発表会、2月21日（金）に応其小学校で授業参観がありました。1年間の学習活動の集大成として各学年に分かれて学習発表して、保護者や地域の人に見てもらいました。両校の児童とも入念な準備をしたうえで発表だったので、参観者は素晴らしい成果に感嘆の声を上げていました。



高野口地域共有コミュニティ
コーディネーター 北浦健司・前田泰久

サークル会員募集！

「茶道教室（お裏）」

裏千家のお茶のお稽古を楽しく行っています。年配、若年、初心者、どなたでも大歓迎。

★日時：毎月 第3 日曜日（月1回）
13:00～15:00

★場所：高野口地区公民館 2F 和室

★会費：1回 1,000円（お茶・お菓子付き）

★問合せ：斉藤 宗美

☎080-3774-7247



高野口のいいところを紹介します！

高野口公園の「さくら」

桜の名所として知られる高野口公園。

お花見にお越し下さい♪

・3月24日（月）～4月6日（日）

「夜間点灯」

・4月6日（日）

「桜まつり」

が、予定されています。



橋本市のホームページ>

「橋本体感」和歌山県橋本市公式観光サイト>

四季のイベント>高野口公園桜まつり より選択・参照