

# 令和8年度山田地区公民館サークル一覧表

〈 令和8年4月1日現在 〉

NO	サークル名	活動内容	活動日時	部屋
1	書遊会	毛筆の美しさを習得、 作品創造、美術鑑賞	第2・4(木)13:00～16:00	会議室
2	楽書会	書の練習	第2・4(火)9:30～11:30	会議室
3	石楠花	俳句の勉強	第3(木)9:30～11:30	会議室
4	西部クラブ	グラウンドゴルフの練習	毎週(月・土)13:30～14:30	グラウンド
5	香成会	将棋	第1・2・3・4(土)13:00～17:00	和室
6	紬	縫い物	第1(水)9:00～12:00	会議室
7	フォトクラブ光彩	写真研修	第2(木)9:00～11:30	会議室
8	ら～くらく体操♪	ボールEX、ストレッチ 他	第2・4(金)9:30～11:00	研修室
9	ローテローゼ	トールペイント	第3(火)10:00～12:00	会議室
10	籐工芸サークル	籐工芸作品作り	第2(土)13:00～17:00	会議室
11	一心会	お茶教室	第4(水)9:00～11:30	和室
12	橋本山田ラージ	卓球練習	毎週(土)13:00～17:00	研修室
13	るんるん体操クラブ	体力維持・増進の為に軽い 体操、ダンス、脳トレ等	第1・3(金)9:30～11:30	研修室
14	レクリエーション 吹き矢サークル橋本	健康・体力・美容の保持増進 および会員相互の親睦を図る	第1・3(金)13:00～16:00	研修室
15	プラネット	卓球	第1・2・4(日)13:00～17:00 第3(木)9:00～12:00	研修室
16	ゆったりヨガ	ヨガ	第1・3(金)13:00～16:30	和室
17	チームはなまい	高齢者向けラージボール卓球 及び身体障害者卓球(硬式)	第1・3・4(火)13:00～17:00	研修室
18	山田げんきらり～教室	高齢者筋力向上トレーニング	第1・2・3・4(水)13:30～15:00	研修室
19	3B体操ハナショウブ	リズム体操	不定(木)(日)9:30～11:00、13:30～15:00	研修室
20	社交ダンス舞の会	社交ダンスの練習	第2・4(金)13:00～17:00	研修室
21	遊友会	健康の為に腹から声を出す	不定(日)13:00～17:00	会議室
22	いきいき麻雀クラブ	健康麻雀を通じたサロン	第1(水)・第3(木)13:00～17:00	会議室
23	健康体操&ZUMBA	健康体操 ラテン系ダンス	毎週(火)10:00～12:00	研修室
24	エアロマニア&ベルトヨガ	エアロビクスとベルトヨガ	第2・4(日)9:00～12:00	研修室

活動日時は変更する場合があります。興味のあるサークルがあれば、山田地区公民館にお問い合わせください。  
山田地区公民館 橋本市柏原433-1 Tel:0736-33-2656